

## Excursions hivernales

Le ski de fond est une merveilleuse façon de profiter du parc national Yoho en hiver. Coiffées de neige et de glace, les Rocheuses servent de toile de fond à un paysage spectaculaire qui s'ajoute au plaisir de se déplacer dans les vallées du parc sur de la neige fraîche.

## Permis d'accès à l'arrière-pays

Toute personne qui planifie de passer la nuit dans un abri, un refuge ou un camping doit avoir un permis d'accès à l'arrière-pays. Les permis d'accès à l'arrière-pays sont vendus dans les centres d'accueil de Parcs Canada à Field et à Lake Louise ou au bureau de Parcs Canada au centre-ville de Calgary. Les animaux domestiques doivent être tenus en laisse en tout temps et vous devez toujours avoir la maîtrise de votre animal.

## Étiquette

Pour assurer que tous les usagers passent un moment agréable sur les pistes :

- Soyez courtois avec les autres usagers de la piste. Les skieurs qui montent doivent céder le passage aux skieurs qui descendent. Si vous dépassez un autre skieur, ralentissez et avisez-le de vos intentions.
- Évitez de marcher ou de faire de la raquette sur les pistes de ski. Déplacez-vous à côté.

## Pistes pour novices

Ces pistes conviennent aux skieurs inexpérimentés. En général, les sentiers sont plats, avec quelques pentes courtes et larges. Risques d'avalanches sur le sentier du lac Emerald et le sentier Tally Ho.

### 1 Chutes Wapta 8,6 km aller-retour

La piste part de la Transcanadienne, à l'extrémité ouest du parc. Elle suit la route d'accès d'été sur 1,6 km avant de rejoindre le sentier de randonnée. Quelques collines ondulantes, mais l'effort est récompensé par une vue spectaculaire sur les chutes Wapta. La piste continue jusqu'au pied des chutes, mais il vaut mieux enlever ses skis car le brouillard glacé rend les approches glissantes.

### 2 Route du Pic-Chancellor

4 km aller-retour

Depuis la Transcanadienne, cette route utilisée en été pour se rendre au camping du pic Chancellor suit la rivière Kicking Horse et offre de magnifiques points de vue sur les chaînons Ottertail et Beaverfoot. Observation de pistes d'animaux.

### 3 Piste du Centre d'accueil de Field

au pont naturel, par le sentier Tally-Ho 7 km aller-retour

Partant du Centre d'accueil, la piste suit la rivière Kicking Horse en aval sur 0,5 km, puis traverse la Transcanadienne pour rejoindre le sentier Tally Ho. Ce sentier a été construit au début du siècle pour que les visiteurs puissent se rendre au pont naturel et au lac Emerald. La piste monte graduellement sur environ 1,5 km, puis descend vers un carrefour; cette partie de la piste traverse une zone d'avalanches. La piste de gauche descend au pont naturel et rejoint le sentier Kicking Horse. La piste de droite fait partie du circuit du lac Emerald.

### 4 Piste du pont naturel à la rivière

Otterhead, par le sentier Kicking Horse 14 km aller-retour

Depuis le stationnement du lac O'Hara, juste à l'est du lac Wapta, skiez le long de la route jusqu'à l'abri de pique-nique et au panneau d'interprétation. On peut continuer le long de la route jusqu'à Lake Louise (7,5 km aller seulement - piste tracée dans le parc national Banff), ou se rendre au lac Ross (1,3 km aller seulement).

- Si vous tombez sur une piste tracée, comblez les trous que vous avez faits et rangez-vous sur le côté de la piste si vous faites une pause.
- Si vous voyez une personne qui a besoin d'aide, prenez le temps de vous arrêter et offrez-lui votre aide.
- Rappelez tous vos déchets.
- Les chiens sont interdits sur les pistes tracées.

## Refuges et abris

Le Club alpin du Canada met quatre refuges à la disposition skieurs du parc national Yoho :

- le refuge Stanley Mitchell, dans la vallée de la Petite rivière Yoho ;
- le refuge Scott Duncan Memorial, sur le mont Daly ;
- le refuge Elizabeth Parker, au lac O'Hara, et ;
- le refuge Abbott, dans le col entre les monts Victoria et Lefroy.

Pour obtenir des renseignements et faire des réservations, communiquez avec le bureau à Canmore. On peut se rendre en ski ou en hélicoptère à l'auberge Amiskwi juste à l'extérieur de la limite du parc, dans le col Amiskwi. Les abris de pique-nique aux campings des Chutes-Takakkaw et du Lac-O'Hara sont généralement munis de bois à brûler et constituent un refuge durant la pause du midi.

## Conseils liés à la sécurité



Le parc national Yoho offre des possibilités d'excursions en ski de fond et en raquette pour tous les usagers, quelles que soient leurs aptitudes. Le parc est une aire naturelle où il existe des dangers inhérents à un milieu sauvage. Vous êtes responsable de votre sécurité et vous vous aventurez sur les pistes à vos propres risques.

Apportez le nécessaire pour faire face aux situations d'urgence sur les sentiers : carte du parc, boussole, trousse de premiers soins, provisions supplémentaires, vêtements de rechange, allumettes hydrofuges ou briquet ou allume-feu et trousse de réparation pour l'équipement.

Apprenez à reconnaître un milieu avalancheux. Si vous prévoyez traverser des couloirs d'avalanche, chacun des membres de votre groupe devrait emporter une pelle, un émetteur-récepteur et une sonde, et savoir comment s'en servir. Pour obtenir des renseignements à jour sur les avalanches et la météo, communiquez avec l'administration du parc national Yoho. Pour obtenir les prévisions d'avalanche pour les Rocheuses émises par la Canadian Avalanche Association (message enregistré), composez le 1-800-667-1105 ou rendez-vous au [www.avalanche.ca](http://www.avalanche.ca) (en anglais seulement).

Ne skiez jamais seul et choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe. Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre et quand vous prévoyez revenir. Vous pouvez également vous inscrire au registre des activités à risque de Parcs Canada. Une fois votre activité terminée, vous êtes tenu par la loi d'informer le personnel du parc de votre retour pour éviter d'entamer une opération de recherche coûteuse et inutile.

### 5 Piste d'équitation du lac Emerald

4,6 km aller-retour

La piste tracée débute près du magasin Emerald Sports. Une fois du côté est du couloir d'avalanche, le tracé grimpe du rivage jusqu'au sentier qui en été sert de piste équestre; il se poursuit ensuite doucement sur un terrain ondulé jusqu'au bout du lac où il rejoint la boucle du cône alluvial du lac Emerald. Il ne faut pas s'aventurer sur le lac, sauf si la piste y est tracée; des sources thermales dans le lac affaiblissent certaines sections de la glace.

### 6 Boucle du cône alluvial du lac Emerald

4,3 km aller-retour

Les skieurs qui veulent faire une longue randonnée peuvent prendre l'embranchement de gauche le long du sentier du bassin Emerald et faire le tour du cône alluvial. La piste traverse la forêt et des clairières avant de revenir à la piste d'équitation du lac Emerald.

### 7 Boucle du lac Emerald 5,3 km aller-retour

La piste débute à l'auberge et contourne le lac.

### 8 Piste de la Ligne de partage des eaux

11 km aller-retour

Depuis le stationnement du lac O'Hara, juste à l'est du lac Wapta, skiez le long de la route jusqu'à l'abri de pique-nique et au panneau d'interprétation. On peut continuer le long de la route jusqu'à Lake Louise (7,5 km aller seulement - piste tracée dans le parc national Banff), ou se rendre au lac Ross (1,3 km aller seulement).

## Pistes de niveau intermédiaire

Longues pistes exigeant une meilleure forme physique. Certaines descentes nécessitent des virages serrés ou des arrêts brusques. Le circuit du lac Emerald, la route de la vallée de la Yoho et le chemin coupe-feu du lac O'Hara traversent plusieurs couloirs d'avalanche. Les skieurs doivent être capables de reconnaître les zones d'avalanche; il ne faut pas s'arrêter dans ces zones.

### 9 Piste Ottertail 28 km aller-retour

La piste part de la Transcanadienne, à 7,8 km à l'ouest de Field, et monte d'abord doucement pour devenir ensuite plus escarpée.

### 10 Circuit du lac Emerald 22 km aller-retour

Départ au Centre d'accueil de Field; suivre la piste jusqu'à la rivière Kicking Horse, traverser à pied la Transcanadienne et skier dans le sentier Tally Ho jusqu'à l'embranchement pour le pont naturel ou le lac Emerald. Le sentier de droite continue sur la route du lac Emerald, puis longe la route à travers un terrain vallonnant qui permet aux skieurs de mettre leur technique en pratique. La piste traverse le bas d'un couloir d'avalanche pour suivre la rivière Emerald; elle offre de magnifiques points de vue et mène directement au lac Emerald.

### 11 Piste de la Vallée-de-la-Yoho

jusqu'aux chutes Takakkaw 26 km aller-retour

La piste passe près du belvédère supérieur du tunnel en spirales et du confluent des rivières Yoho et Kicking Horse, qui deviennent la Kicking Horse. Les skieurs qui passent les lacets et se rendent jusqu'au mont Field, aux chutes Takakkaw et dans la partie supérieure des vallées de la Yoho et de la Little Yoho devraient être équipés pour les déplacements dans l'arrière-pays. La piste traverse plusieurs secteurs avalancheux et couloirs d'avalanche sur les flancs est des monts Wapta et Field. Il ne faut pas s'arrêter dans les zones d'avalanche. Le camping d'hiver est permis au camping des Chutes-Takakkaw; dans ce cas, le Permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire.

### 12 Lac Sherbrooke 6,2 km aller-retour

La piste part du stationnement derrière West Louise Lodge, près du lac Wapta, et monte graduellement sur 2 km, puis s'aplanit avant d'arriver au lac, à 3,1 km. Le

lac est dans une vallée étroite entourée de tous côtés par des couloirs d'avalanche escarpés. Si l'on continue sur 1,4 km de plus jusqu'au bout du lac, on aboutit dans un territoire avalancheux. REMARQUE : Des skieurs quittant la traversée Wapta, empruntent cette piste.

### 13 Circuit du lac Ross 9,5 km

Depuis le stationnement du lac O'Hara, suivre la route 1A jusqu'au panneau indiquant le début du sentier du lac Ross, à droite. La piste monte graduellement sur 1,3 km jusqu'à ce petit lac délimité par une grande paroi rocheuse. Une fois au lac, tourner vers l'ouest et continuer sur 3,2 km pour rejoindre le chemin coupe-feu du lac O'Hara. Pour retourner au stationnement, tourner vers le nord (à droite). Quelques sections de ce circuit sont étroites et escarpées.

### 14 Piste de la Rivière-Emerald

15,4 km aller-retour

La piste débute à gauche de l'entrée du terrain de stationnement du lac Emerald, à la piste des Chutes-Hamilton. À la jonction à 0,4 km, tourner à gauche et suivre la piste qui longe la rivière Emerald. La piste est étroite et raide par endroits.

### 15 Chemin coupe-feu du lac O'Hara

22 km aller-retour

Depuis le stationnement du Lac-O'Hara, situé près de la jonction de la Transcanadienne et de la route 1A, la piste monte modérément jusqu'au lac O'Hara. Au km 6, elle traverse un couloir d'avalanche. Au km 10, les skieurs chevronnés peuvent s'engager sur la piste du lac Linda (2 km aller) et du bassin Duchesnay (5 km aller). On peut se procurer des cartes détaillées de la région du lac O'Hara au Centre d'accueil de Field ou au Lake O'Hara Lodge. De février à avril, cette auberge sert des repas légers le midi. Le centre d'accueil est en mesure de fournir plus d'information à ce sujet.

## Pistes pour experts

Longues randonnées exigeant des compétences et de l'expérience pour évaluer les dangers. À certains endroits, le trajet se fait directement dans les couloirs d'avalanche. Il peut être utile d'avoir des peluches antidérapantes.

### 16 Piste du camping du Ruisseau-Hoodoo au chalet des gardes de parc (rivière Ice inférieure) 32 km aller-retour

Depuis le camping du Ruisseau-Hoodoo, suivre la route sur 1 km jusqu'à la barrière au début du sentier de la rivière Ice. La piste est un ancien chemin coupe-feu qui monte graduellement un terrain vallonné mais avec quelques côtes assez escarpées jusqu'au chalet des gardes de parc de la rivière Ice inférieure.

### 17 Piste du sentier Amiskwi au

col Amiskwi 75,8 km aller-retour

La piste part du pont naturel et suit une ancienne route de commerce des Premières nations qui traverse le col Amiskwi. Après avoir traversé le pont sur la rivière Amiskwi, tourner vers le nord et suivre la piste Amiskwi sur 35,5 km.

### 18 Vallée de la Little Yoho

44,4 km aller-retour

Depuis le début de la piste sur la route de la vallée de la Yoho, skier 13 km jusqu'aux chutes Takakkaw (voir Piste de la vallée de la Yoho aux chutes Takakkaw) et continuer sur 3,8 km dans la vallée, jusqu'aux chutes Laughing. Cette dernière section monte graduellement, à l'exception d'une partie abrupte sur la colline Hollingsworth. Suivre le sentier d'été des chutes Laughing jusque dans la vallée de la Little Yoho. Après une série de lacets, la montée devient plus facile jusqu'à l'abri Stanley Mitchell du Club alpin du Canada.

## Annuaire

### Urgences : 911

Centre d'accueil de Field	(250)343-6783
Club de ski de fond de Field	(250)343-6000
Bureau de Parcs Canada à Calgary	(403)292-4401
Garde de parc, sécurité publique	(403)522-1228 ou (403)762-1473

### Sites Internet

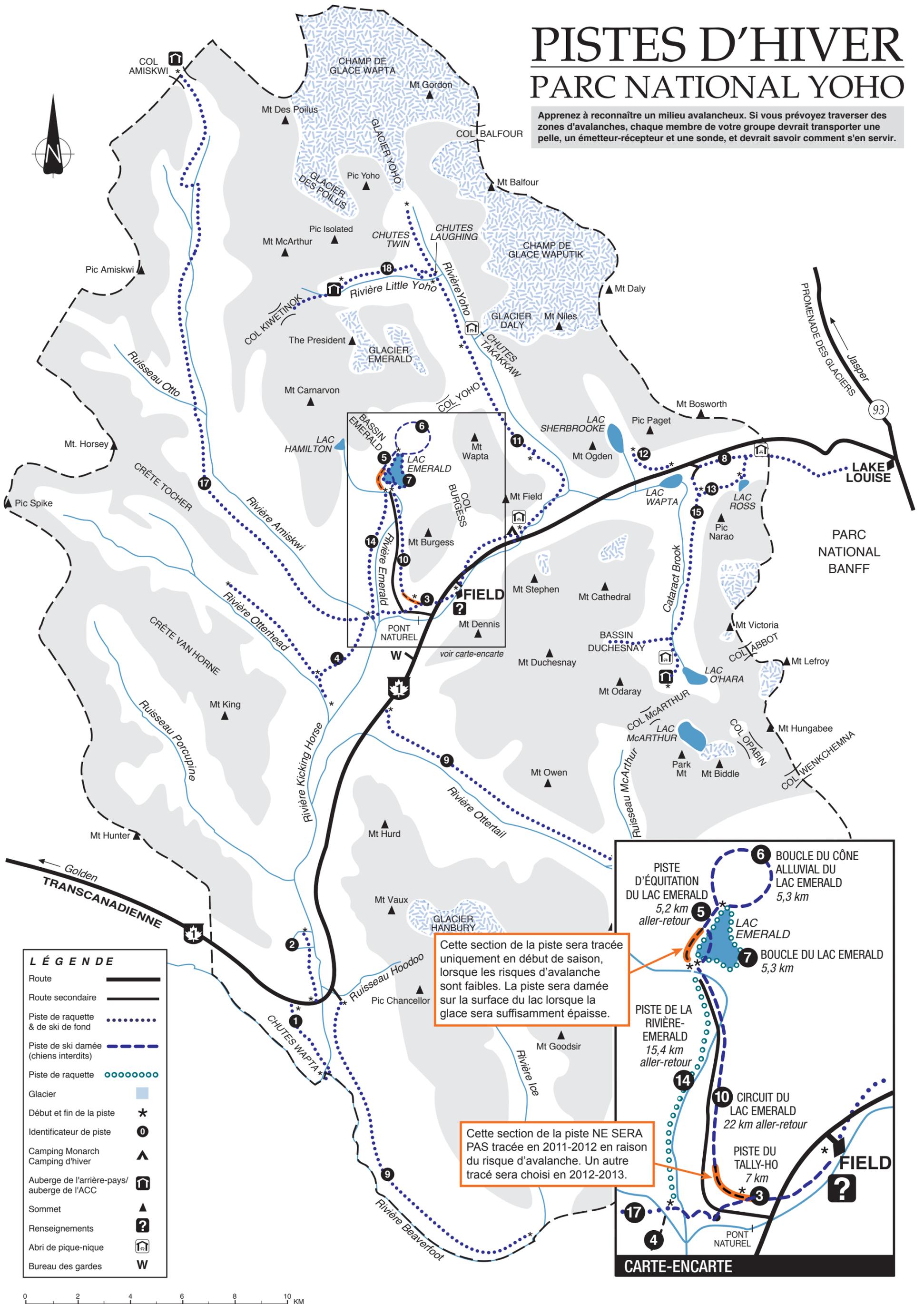
Parc national Yoho : <http://www.pc.gc.ca/yoho>  
Renseignements sur les avalanches pour l'ouest du Canada : <http://www.avalanche.ca>  
Météo d'Environnement Canada pour le parc national Yoho [www.weatheroffice.gc.ca](http://www.weatheroffice.gc.ca)  
Collectivité de Field [www.field.ca](http://www.field.ca)  
Pour envoyer un courriel au parc national Yoho [yoho.info@pc.gc.ca](mailto:yoho.info@pc.gc.ca)

### Cartes et livres recommandés

vendus par l'association Les Amis de Yoho (250)343-6393  
[www.friendsofyoho.ca](http://www.friendsofyoho.ca)  
Carte topographique du parc national Yoho 1:50 000  
Carte pour usage récréatif de Lake Louise et de Yoho 1:50 000  
Ski Trails in the Canadian Rockies, Chic Scott  
Summits and Icefields, Chic Scott

# PISTES D'HIVER PARC NATIONAL YOHO

Apprenez à reconnaître un milieu avalancheux. Si vous prévoyez traverser des zones d'avalanches, chaque membre de votre groupe devrait transporter une pelle, un émetteur-récepteur et une sonde, et devrait savoir comment s'en servir.

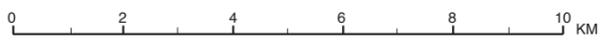
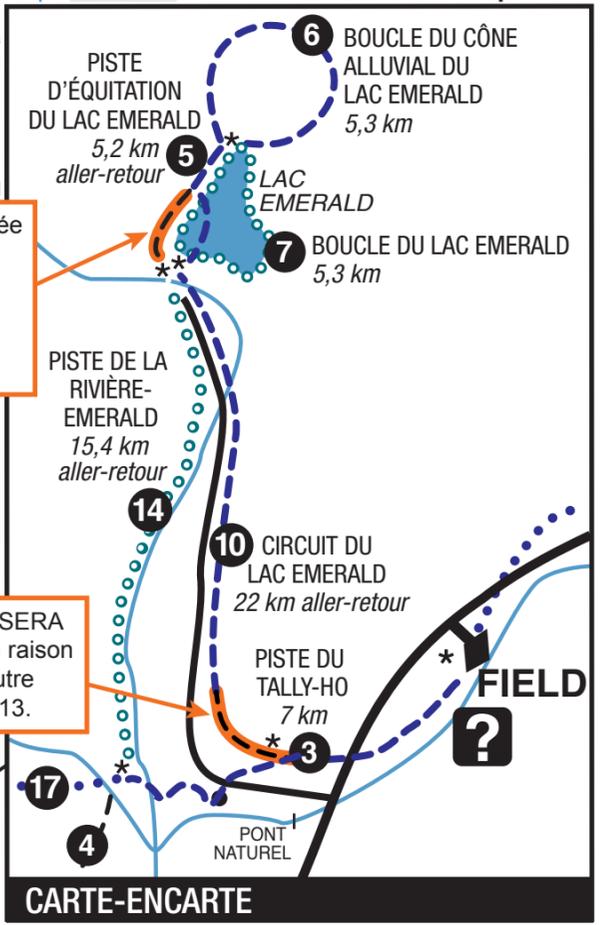


**L É G E N D E**

Route	—
Route secondaire	—
Piste de raquette & de ski de fond	.....
Piste de ski damée (chiens interdits)	- - - - -
Piste de raquette	o o o o o o
Glacier	■
Début et fin de la piste	*
Identificateur de piste	○
Camping Monarch	▲
Camping d'hiver	▲
Auberge de l'arrière-pays/ auberge de l'ACC	🏠
Sommet	▲
Renseignements	?
Abri de pique-nique	🏠
Bureau des gardes	W

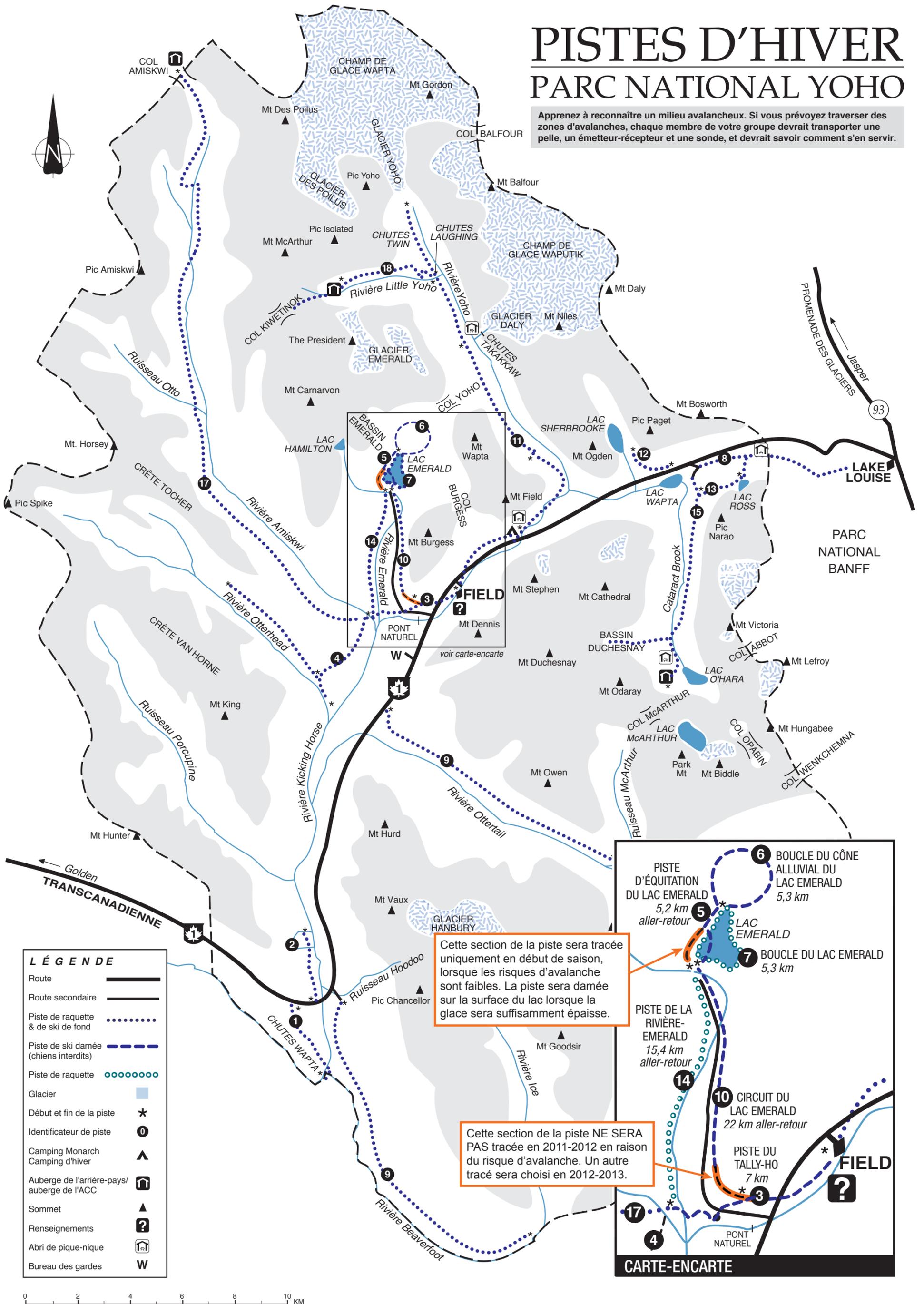
Cette section de la piste sera tracée uniquement en début de saison, lorsque les risques d'avalanche sont faibles. La piste sera damée sur la surface du lac lorsque la glace sera suffisamment épaisse.

Cette section de la piste NE SERA PAS tracée en 2011-2012 en raison du risque d'avalanche. Un autre tracé sera choisi en 2012-2013.



# PISTES D'HIVER PARC NATIONAL YOHO

Apprenez à reconnaître un milieu avalancheux. Si vous prévoyez traverser des zones d'avalanches, chaque membre de votre groupe devrait transporter une pelle, un émetteur-récepteur et une sonde, et devrait savoir comment s'en servir.



**L É G E N D E**

Route	—
Route secondaire	—
Piste de raquette & de ski de fond	⋯
Piste de ski damée (chiens interdits)	- - -
Piste de raquette	○ ○ ○ ○ ○ ○
Glacier	■
Début et fin de la piste	*
Identificateur de piste	○
Camping Monarch	▲
Camping d'hiver	▲
Auberge de l'arrière-pays/ auberge de l'ACC	🏠
Sommet	▲
Renseignements	?
Abri de pique-nique	🏠
Bureau des gardes	W

Cette section de la piste sera tracée uniquement en début de saison, lorsque les risques d'avalanche sont faibles. La piste sera damée sur la surface du lac lorsque la glace sera suffisamment épaisse.

Cette section de la piste NE SERA PAS tracée en 2011-2012 en raison du risque d'avalanche. Un autre tracé sera choisi en 2012-2013.

