

# LA RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL YOHO

Photo: Jon Hagen

Le parc national Yoho abrite 30 pics de plus de 3 000 m dans les Rocheuses. Il protège les versants situés à l'ouest de la ligne de partage des eaux. Parois rocheuses et chutes, forêts et prés, lacs étincelants et rivières en cascade créent une toile de fond pour des randonnées mémorables. Le parc est traversé par plus de 400 km de sentiers qui dévoilent aux visiteurs tout un éventail de paysages, des luxuriantes vallées de rivière aux affleurements rocheux balayés par les vents. **Servez-vous du guide qui suit** pour choisir un sentier convenant à tous les membres de votre groupe. Le Centre d'accueil de Field peut vous fournir des descriptions plus détaillées; consultez notre personnel ou achetez un guide à la boutique des Amis du parc.



Une étude sur la distribution géographique et l'écologie du carcajou est actuellement en cours dans le parc. Si vous voyez un carcajou, signalez-le au personnel du parc.

Type	Sentier	Autres usages	Durée approx. (aller-retour)	Distance (aller-retour)	Gain d'altitude	Description du sentier
RANDONNÉES COURTES	Chutes Wapta		1,5 heure	4,6 km	gain/perte 30 m	Promenade jusqu'au pied d'une impressionnante cascade de 30 m.
	Lac Emerald		2 heures	5,2 km	Minime	Sentier d'interprétation en bordure du lac Emerald, qui est encaissé par des montagnes et des glaciers.
	Chutes Hamilton		30 minutes	1,6 km	Minime	Promenade agréable jusqu'à une délicate cascade.
	Centenaire		45 minutes	2,5 km	Minime	Sentier riverain connu pour ses fleurs sauvages et ses minuscules plages.
	Promenade dans le passé		1,5 heure	3 km	90 m	Sentier d'interprétation historique menant à une vieille locomotive.
RANDONNÉES D'UNE DEMI-JOURNÉE	Kicking Horse à Amiskwi		1,5 heure	3,6 km	perte 50 m	Promenade en forêt à pied ou à vélo jusqu'à une aire de pique-nique au confluent de trois rivières.
	Lac Sherbrooke		2,5 heures	6,2 km	165 m	Randonnée en forêt de difficulté modérée jusqu'à un lac entouré de débris d'avalanche.
	Ligne de partage des eaux		2 heures	6 km	Minime	Randonnée à pied ou à vélo sur une route asphaltée mais fermée aux véhicules.
	Lac Ross		2 heures	6,4 km	100 m	Route et sentier forestier menant à un lac niché au pied du mur de rimate du pic Narao.
	Chutes Laughing		3 heures	7,8 km	125 m	Sentier forestier jusqu'à une cascade au confluent de la rivière Yoho et de la Petite rivière Yoho.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE / AVEC COUCHER	Kicking Horse à Otterhead		4,5 heures	12,6 km	perte 40 m	Randonnée à pied ou à vélo sur une ancienne route le long de la rivière Kicking Horse.
	Point de vue du mt Hunter		3 heures	7,2 km	400 m	Sentier escarpé traversant une forêt clairsemée jusqu'à l'emplacement d'une tour de guet historique.
	Point de vue sup. du mt Hunter		5,5 heures	12 km	825 m	Sentier menant à un point de vue élevé, d'où l'on peut admirer les vallées de la Kicking Horse et de la Beaverfoot.
	Cheminées de fées		2,5 heures	3,2 km	455 m	Sentier escarpé, sec et exposé menant à des piliers coiffés de débris glaciaires.
	Bassin Emerald		3,5 heures	9,2 km	240 m	Sentier traversant de vieux peuplements de pruches et de thuyas et débouchant sur un amphithéâtre naturel.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE / AVEC COUCHER	Poin de vue du pic Paget		3 heures	7 km	520 m	Sentier escarpé et rocheux aboutissant à des vues sur les vallées de la Bow, du Cataract et de la Kicking Horse.
	Lac Hamilton		5 heures	11 km	850 m	Ascension constante jusqu'à un petit lac alpin entouré de parois rocheuses.
	Col Yoho		5 h ou 2 jours	12 km aller seulement	530 m	Promenade au bord du lac; cône alluvial rocheux, lacets et chutes. Deuxième voiture suggérée.
	Chutes Twin		6 h ou 2 jours	15,8 km	300 m	Ascension graduelle le long de la rivière Yoho jusqu'au chalet des chutes Twin.
	Chemin du Lac-O'Hara		6 heures	22 km	430 m	Chemin en gravier dans la vallée du ruisseau Cataract; ouvert à tous les randonneurs.
	Vall de l'Ottetail au Ruiss McArthur		9 h ou 2 jours	30 km	285 m	Randonnée à pied ou à vélo le long de la rivière Ottetail jusqu'au ruisseau McArthur.
	Triangle Emerald		8 heures	19,7 km	880 m	Ascensions et descentes multiples jusqu'aux cols Yoho et Burgess. Vues sur la vallée de l'Emerald.
	Iceline par la Petite rivière Yoho		8 h ou 2 jours	20,8 km	710 m	Spectaculaire randonnée vedette du parc : glaciers, escaliers en roche et prés alpins.
	Iceline par le lac Celeste		7 heures	17,5 km	695 m	Descente plus courte à partir du sentier Iceline par des prés alpins et une forêt subalpine.
	Moraine du glacier Yoho		7 heures	16,8 km	250 m	Randonnée caractérisée par des forêts luxuriantes de la vallée et au paysage austère du glacier Yoho.
Mont Whaleback		7,5 heures	20,2 km	700 m	Sentier menant aux chutes Twin vers la vallée de la Petite rivière Yoho; pont suspendu saisonnier.	
Vallée de la Petite rivière Yoho		7 heures	18,6 km	520 m	Randonnée modérée-difficile jusqu'à une superbe vallée suspendue.	
Col Goodsir		12 h ou 2 jours	24 km aller seulement	915 m	Sentier communiquant avec le sentier de la Paroi-Rocheuse (parc national Kootenay).	

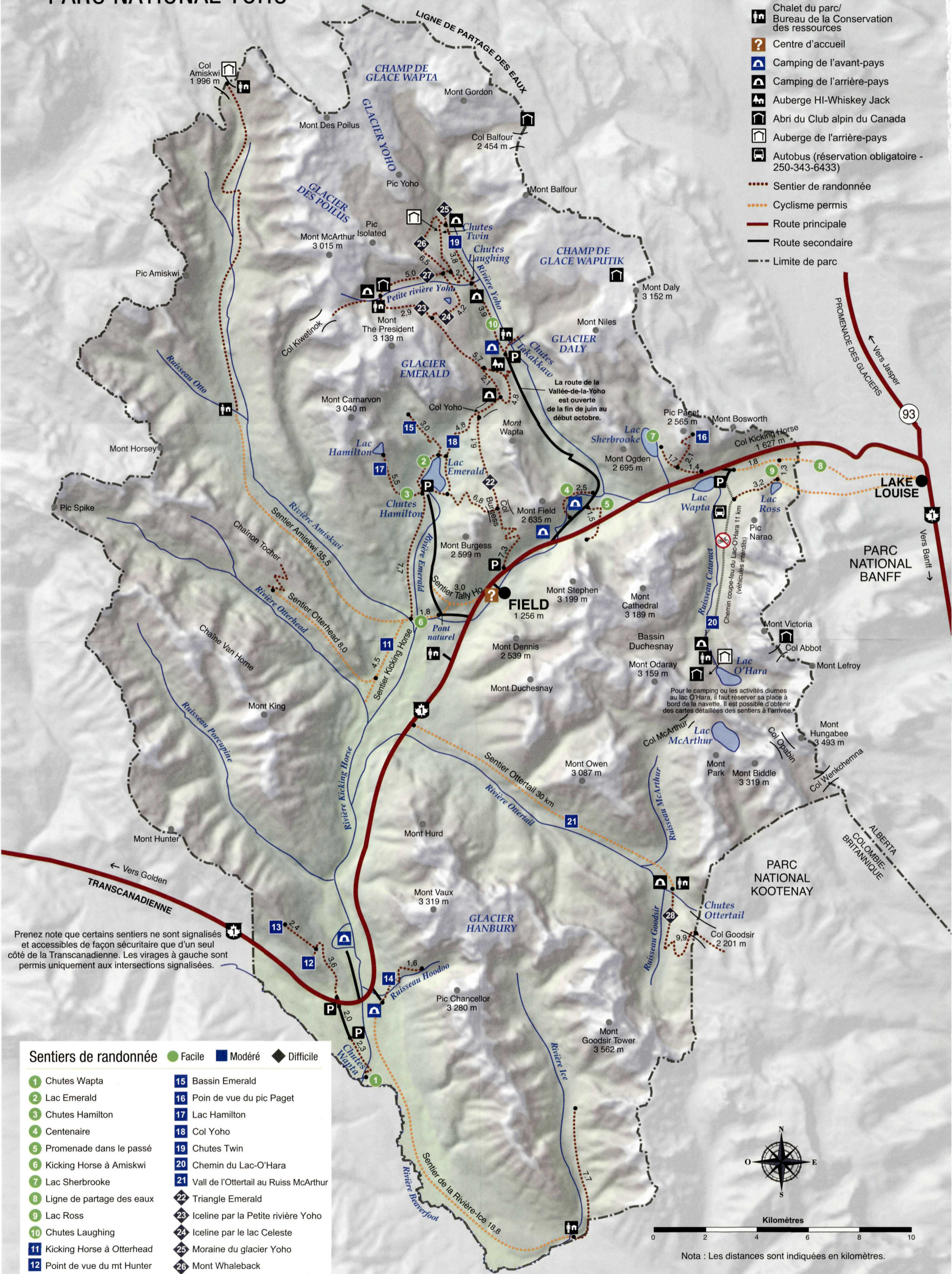
Cyclistes Les vélos sont interdits sur le chemin du Lac-O'Hara. Campings de l'arrière-pays Facile Modéré Difficile



# PARC NATIONAL YOHO

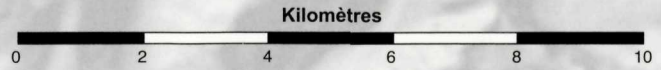
## Légende

- Chalet du parc/  
Bureau de la Conservation  
des ressources
- Centre d'accueil
- Camping de l'avant-pays
- Camping de l'arrière-pays
- Auberge HI-Whiskey Jack
- Abri du Club alpin du Canada
- Auberge de l'arrière-pays
- Autobus (réservation obligatoire -  
250-343-6433)
- Sentier de randonnée
- Cyclisme permis
- Route principale
- Route secondaire
- Limite de parc



Prenez note que certains sentiers ne sont signalés et accessibles de façon sécuritaire que d'un seul côté de la Transcanadienne. Les virages à gauche sont permis uniquement aux intersections signalisées.

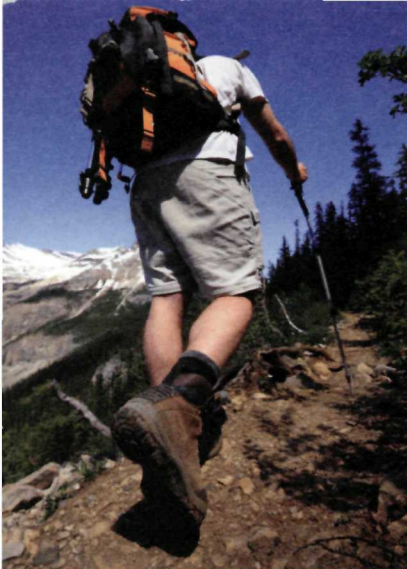
- Sentiers de randonnée**
- |                                   |  |           |
|-----------------------------------|--|-----------|
| Facile                            | Modéré                                   | Difficile |
| 1 Chutes Wapta                    | 15 Bassin Emerald                        |           |
| 2 Lac Emerald                     | 16 Poin de vue du pic Paget              |           |
| 3 Chutes Hamilton                 | 17 Lac Hamilton                          |           |
| 4 Centenaire                      | 18 Col Yoho                              |           |
| 5 Promenade dans le passé         | 19 Chutes Twin                           |           |
| 6 Kicking Horse à Amiskwi         | 20 Chemin du Lac-O'Hara                  |           |
| 7 Lac Sherbrooke                  | 21 Vall de l'Ottertail au Ruiss McArthur |           |
| 8 Ligne de partage des eaux       | 22 Triangle Emerald                      |           |
| 9 Lac Ross                        | 23 Iceline par la Petite rivière Yoho    |           |
| 10 Chutes Laughing                | 24 Iceline par le lac Celeste            |           |
| 11 Kicking Horse à Otterhead      | 25 Moraine du glacier Yoho               |           |
| 12 Point de vue du mt Hunter      | 26 Mont Whaleback                        |           |
| 13 Point de vue sup. du mt Hunter | 27 Vallée de la Petite rivière Yoho      |           |
| 14 Cheminées de fées              | 28 Col Goodsir                           |           |



Nota : Les distances sont indiquées en kilomètres.

Cette carte n'est pas à l'échelle et ne doit pas être utilisée pour l'orientation.





*Ici, l'aventure prend de nombreuses formes! Créé en 1886, le parc national Yoho offre tout un choix de sentiers faciles pour les familles et les visiteurs de tous les niveaux de compétence ainsi que des sentiers longs pour les randonneurs chevronnés. Les impressionnantes parois verticales du parc accueillent aussi*

*des alpinistes à longueur d'année. Les visiteurs peuvent explorer les secteurs reculés du parc, s'absorber dans le monde naturel ou emprunter des sentiers parcourus depuis plus d'un siècle afin de découvrir le riche patrimoine des chalets, des refuges et des tours de guet du parc.*

Photos de gauche à droite : Randonnée dans le triangle Emerald; lynx du Canada; pics Wiwaxy ; monts Huber et Victoria

## Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

### Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre les raccourcis.

### Laissez sur place les objets que vous trouvez et rapportez tout ce que vous aviez emporté

- Rapportez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rapportez votre papier hygiénique ou servez-vous de papier biodégradable et enterrez-le.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

### Arrière-pays

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Les réservations peuvent être faites trois mois à l'avance au **250-343-6783**.

### Camping sauvage

Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.



### Vélo

Les cyclistes sont plus susceptibles de faire des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours – ralentissez, soyez vigilant et faites du bruit.

- Les vélos de montagne sont autorisés sur les sentiers désignés seulement.
- Les cyclistes doivent céder aux randonneurs. Les cyclistes et les randonneurs doivent céder aux chevaux.
- Restez sur les sentiers et évitez les dérapages.

### Pêche

Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

## Sécurité

### Urgences

**Composez le 911** ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le **403-762-4506** pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.**

### Laissez aux animaux leur caractère sauvage...et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

### Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

## Renseignements

- **Centre d'accueil du parc national Yoho** : 250-343-6783
- **Réservations pour le lac O'Hara** : 250-343-6433
- **Site Web** : [www.pc.gc.ca/yoho](http://www.pc.gc.ca/yoho)
- **Rapport sur l'état des sentiers du parc** : [www.pc.gc.ca/sentiersyoho](http://www.pc.gc.ca/sentiersyoho)
- **Bulletins météorologiques** : [www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)
- **Bulletins, renseignements et formation sur les avalanches** : [www.avalanche.ca](http://www.avalanche.ca) (en anglais seulement)
- **Cartes et guides** : Amis du parc national Yoho au Centre d'accueil de Field, 250-343-6393 ou [www.friendsofyoho.ca](http://www.friendsofyoho.ca) (en anglais seulement)

### Vous n'avez plus besoin de cette feuille d'info?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partager-la!

### Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse [yoho.info@pc.gc.ca](mailto:yoho.info@pc.gc.ca) et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

