



# LA RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DES LACS-WATERTON

Dans le parc national des Lacs-Waterton, les montagnes et la prairie se rencontrent dans un paysage impressionnant façonné par le vent, le feu et l'eau. Situé dans la Colombie du continent, l'une des parties les plus étroites des montagnes Rocheuses, le parc abrite et protège une communauté végétale et animale bien particulière.

et exceptionnellement diversifiée. Le joyau de la magnifique chaîne des lacs Waterton est le lac Waterton Supérieur, le plus profond des Rocheuses canadiennes (148 m). En 1932, le parc a été relié au parc national Glacier aux États-Unis pour former le Parc international de la paix Waterton-Glacier – une première mondiale.

Photo de gauche à droite : Lac Waterton Supérieur, 2012, ©; Waterton-Glacier, 2012, ©

## Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

### Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité.

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abtenez-vous de prendre les raccourcis.

### Laissez sur place les objets que vous trouvez et rappez tout ce que vous avez emporté

- Rappez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rappez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégés par la loi et doivent être laissés là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

### Arrière-pays

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Vous pouvez réserver trois mois à l'avance en appelant au Bureau des gardes, au 403-859-5140 (du 1<sup>er</sup> avril à la mi-mai) ou au Centre d'accueil, au 403-859-5133 (à partir de la mi-mai). Le personnel du Centre d'accueil pourra vous renseigner sur les permis nécessaires et les droits à payer si vous désirez faire une excursion à cheval dans l'arrière-pays.

### Camping sauvage

Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.

### Partagez les sentiers

Les cyclistes doivent céder le passage aux randonneurs. Les cyclistes et les randonneurs doivent laisser le passage aux chevaux.

### Vélo

- Les cyclistes sont plus susceptibles de faire des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours – ralentissez, soyez vigilant et faites du bruit.
- Lorsque vous vous approchez de chevaux, arrêtez-vous, sortez du sentier – en restant visible – et demandez des instructions au cavalier.
- Les vélos de montagne sont autorisés sur les sentiers désignés seulement.
- Restez sur les sentiers et évitez les dérapages.

### Pêche

Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

## Sécurité

### Urgences

En cas d'urgence, veuillez composer le 403-859-2636. Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.

### Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

### Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.



## Renseignements

- Centre d'accueil : 403-859-5133
- Site Web : [www.pc.gc.ca/waterton](http://www.pc.gc.ca/waterton)
- Rapport sur l'état des sentiers du parc : [www.pc.gc.ca/sentierslacsawaterton](http://www.pc.gc.ca/sentierslacsawaterton)
- Bulletins météorologiques : [www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)
- Bulletins, renseignements et formation sur les avalanches : [www.avalanche.ca](http://www.avalanche.ca)
- Cartes et guides : Waterton Natural History Association, 403-859-2267

### Vous n'avez plus besoin de cette feuille d'info?

Veuillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partager-la!

### Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse [waterton.info@pc.gc.ca](mailto:waterton.info@pc.gc.ca) et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

Des montagnes escarpées balayées par le vent surgissent de la prairie dans le spectaculaire parc national des Lacs-Waterton. Le parc compte environ 200 kilomètres de sentiers de randonnée, depuis des promenades faciles jusqu'à des excursions exigeantes en milieu sauvage. Consultez le tableau ci-dessous pour choisir une randonnée qui convient à tous les membres de votre groupe. Pour obtenir des détails sur les sentiers du parc, vous pouvez également acheter la carte et guide de randonnée appelée *Hiking map and guide for Waterton Lakes National Park* au Centre d'accueil du parc.



Dans le cadre d'un de ses nombreux projets de recherche, le parc recense actuellement le grenouille vivipare.

Type	Sentier	Autres usages	Durée approx. (aller-retour)	Distance (aller-retour)	Gain d'altitude	Description du sentier	
RANDONNÉES COURTES	Littérainment Urbain		1 heure	2,2 km	Minime	Sentier asphalté le long du lac Waterton Supérieur.	
	Pièce of Wales		45 minutes	2 km	Minime	Vue sur les lacs Waterton – sentier en boucle.	
	Boucle du Lac Léland	HF	20 minutes	1 km	Minime	Courte promenade autour d'un petit lac.	
	Kashlan Stems	ds	de 45 à 2 heures	6,8 km	Minime	Sentier difficile et sûr sur les lacs, la prairie et les montagnes.	
	Rive du Lac Cameron		1 heure	3 km	Minime	Promenade à travers une forêt de sauge – à côté d'un joli lac subalpin.	
	Lac Akamina		30 minutes	1 km	Minime	Courte promenade jusqu'à un magnifique lac subalpin.	
	Boucle du Canyon Red Rock		20 minutes	0,7 km	Minime	Sentier asphalté le long d'un canyon coloré.	
	Chutes-Bertha	HF	45 minutes	3 km	Minime	Courte promenade jusqu'à des cascades de vue sur les chutes.	
	Lac-Crandell (Promenade Red Rock)	ds HF	1,25 heure	4 km	125 m	Montée soutenue à travers une forêt montagnarde. Bonne randonnée familiale.	
	Lac-Crandell (Promenade Akamina)	ds HF	1 heure	3,6 km	75 m	Montée soutenue à travers des pinédes et des tremblaies. Bonne randonnée familiale.	
	Chutes-Bertha-Inférieures	HF	1,5 heure	5,2 km	175 m	Montée modérée jusqu'à une chute en cascade.	
	Sommet Bear's Hump		1 heure	2,8 km	225 m	Montée raide et vue panoramique sur la vallée Waterton.	
	Banchoise	ds HF	3 heures	16,4 km	150 m	Ancien chemin usagé. Pas convenable au cyclisme.	
	Lac-Forum, C-B	HF	3 heures	8,8 km	350 m	Petit rocher impressionnant autour d'un lac situé dans un parc provincial de la C-B.	
Lac-Walk, C-B	ds HF	3,5 heures	10,4 km	110 m	Lac alpin situé dans un parc provincial de la C-B.		
Lac-Summit	HF	3 heures	8 km	305 m	Sentier en lacet à travers une forêt ancienne jusqu'au plateau Summit.		
Railway-Lincoln	HF	3 heures	8,4 km	350 m	Montée dans la forêt pour voir une chute de 250 m de hauteur.		
Lac-Rowe-Inférieur	HF	3 heures	8 km	300 m	Pentes boisées et défilés menant à un petit lac alpin.		
Lac-Rowe-Supérieur	HF	5 heures	12,6 km	575 m	Pré de fleurs à 5,2 km, montée raide jusqu'à un lac.		
Lac-Bertha	HF	4,5 heures	10,4 km	460 m	Montée modérée jusqu'à ce joli lac.		
Rive-du-Lac	HF	4 heures	13 km (aller seulement)	125 m	Exige retour en bateau depuis Goutte Hout, aux É.-U., ou retour à pied.		
Bassin-Horseshoe	HF	7 heures	21,3 km	350 m	Randonnée dans la prairie. Abondance de fleurs au printemps.		
Vallée-du-Bakstov	HF	7 heures	20,2 km	350 m	Randonnée le long d'un ruisseau dans une vallée assez ouverte.		
Lac-Geat	HF	5 heures	14 km	500 m	Sentier raide en lacet et pente rocheuse digagée jusqu'à une vallée suspendue.		
Wishbone	HF ds	8 heures	21 km	Minime	Randonnée à travers des tremblaies et des zones marécageuses. Accès au pic Vairy.		
Lac-Crypt	HF	6 heures	17,2 km	675 m	Chute, tunnel raboté et traversée d'une falaise. Exige aller-retour en bateau.		
Carlthene-Alderson	HF	8 heures	20,1 km (aller seulement)	650 m	Vues spectaculaires depuis la crête Carlthene. Peut exiger une navette en auto.		
Lacs-Twin	HF	8 heures	22,6 km	455 m	Montée soutenue jusqu'à deux lacs alpins.		
Milâtre-Larion	HF	2-3 jours	32-36 km	Varie selon le parcours choisi	Randonnée panoramique le long de la ligne de partage des eaux. Accès au lac Lone. Peut exiger une navette en auto.		
RAISONNABLE							
	ds	HF	HF	HF	HF	HF	
	Cyclistes	Chevaux	Chevaux permis sauf en juillet et en août	Campings de l'arrière-pays	Facile	Modéré	Difficile