



**PARC MARIN**  
DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

parcmarin.qc.ca

# **GUIDE** **DU VISITEUR**

*Aussi disponible  
sur le Web!*



# BIENVENUE AU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT!

PHOTO 1



Le parc marin protège une région exceptionnelle, de la surface de l'eau jusqu'au fond. Plus de 2000 espèces sauvages y ont été observées, des algues microscopiques à la gigantesque baleine bleue. Le béluga du Saint-Laurent est son plus célèbre résident.

## UNE VISITE AU PAYS DES BALEINES

Le parc marin est un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Voyez-les rompre la surface de l'eau et écoutez leur souffle puissant depuis des lieux côtiers reconnus et à bord des bateaux d'entreprises d'excursion en mer.

## DU PLAISIR EN MER ET SUR LA RIVE



Vous serez à coup sûr charmé par la beauté des paysages du parc. Embarquez à bord d'un kayak ou pratiquez la navigation à voile. Faites une croisière dans le fjord ou vers les îles du Saint-Laurent. Admirez les couleurs des fonds marins en plongée sous-marine ou sur un écran en haute définition. Sur la rive, visitez les lieux réunis au sein du Réseau découverte : profitez des points de vue spectaculaires, parcourez des sentiers ou des expositions et imprégnéz-vous d'histoires fascinantes.

## LES BALEINES ET LES PHOQUES DU PARC MARIN



Phoque commun

Phoque gris

Marsouin commun

Béluga

Petit rorqual

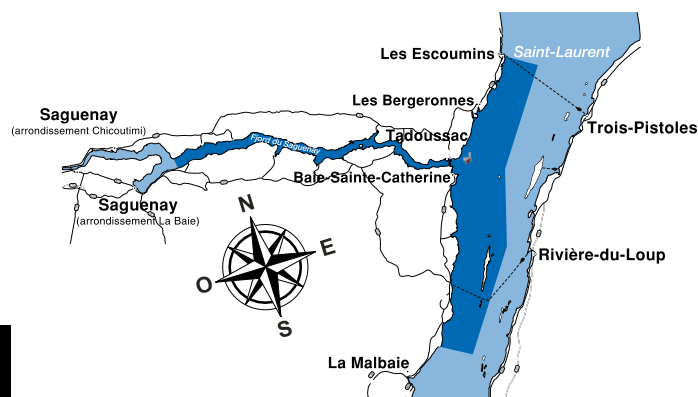
Baleine à bosse

Rorqual commun

Baleine bleue

Le béluga et le phoque commun sont les seuls mammifères marins qui vivent toute l'année dans l'estuaire du Saint-Laurent. Les autres migrent entre le parc marin, où ils viennent s'alimenter, et leur aire de reproduction hors du parc. Savez-vous reconnaître leurs silhouettes?

Pour en savoir plus, visitez [parcmarin.qc.ca/connaître/](http://parcmarin.qc.ca/connaître/)



# LES INCONTOURNABLES



## OBSERVER LES BALEINES DEPUIS LA RIVE

En balade sur les rives du parc marin, gardez toujours vos sens éveillés! Vous pourriez apercevoir ou entendre bélugas, rorquals et marsouins tout près de la côte. De Baie-Sainte-Catherine aux Escoumins, en passant par Sacré-Cœur, plusieurs endroits vous réservent de belles surprises. Visitez les lieux membres du Réseau découverte (pages 8 à 11).



## OBSERVER LES BALEINES EN BATEAU

Quel plaisir d'entendre le puissant souffle d'une baleine et de voir apparaître ce magnifique animal à la surface de l'eau! À bord d'un bateau, observez le spectacle fascinant des animaux marins. Préparez-vous à vivre une expérience en mer au pays des baleines, phoques et oiseaux marins. Choisissez le type d'excursion qui vous convient. Voyez les pages 12 et 13.

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR VOIR LES BALEINES ?

Les chances de voir les baleines dans le parc marin sont bonnes du début mai à la fin octobre, peu importe l'heure de la journée. Elles font surface pour respirer toutes les 15 à 30 minutes, selon l'espèce et leur niveau d'activité.



## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN MER

Prenez le rythme de la nature en choisissant une sortie de quelques heures ou de plusieurs jours, avec un guide ou de façon autonome. En kayak, à la voile, en plongée sous-marine ou à bord d'une navette, vous verrez les paysages sous de nouveaux angles. Voyez les pages 12 à 15.



## VISITER LES CENTRES D'INTERPRÉTATION ET LES MUSÉES

Pour satisfaire votre soif de connaissances, participez aux nombreuses activités qui vous sont proposées. Des guides-interprètes passionnés et des expositions captivantes vous dévoilent les multiples facettes du parc marin. Des étoiles de mer aux requins, en passant par l'histoire des phares et des communautés autochtones, toute la vie maritime vous est racontée. Visitez le Réseau découverte (pages 8 à 11).



## LES POINTS DE VUE SPECTACULAIRES ET LES RANDONNÉES

À pied, en vélo ou en auto, découvrez les nombreux points de vue sur le fjord du Saguenay et l'estuaire du Saint-Laurent. Le décor naturel de la côte, le bruit des vagues sur la plage et l'air frais de la mer sauront vous faire décrocher du quotidien. Tout autour du parc marin, les lieux membres du Réseau découverte vous offrent le dépaysement (pages 8 à 11).

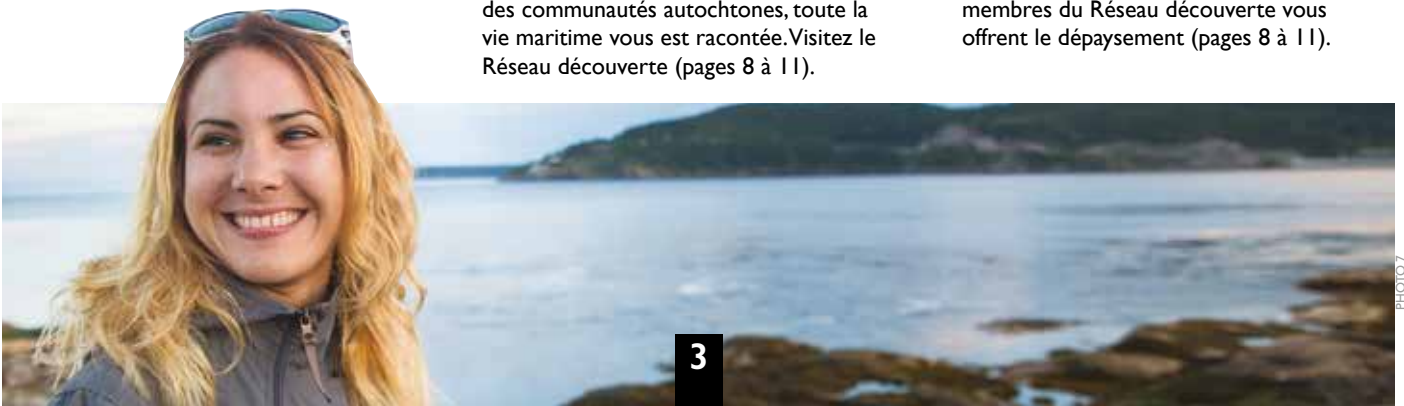


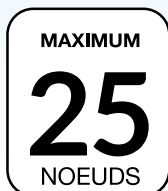
PHOTO 7

# PROTÉGEONS LES BALEINES, GARDONS NOS DISTANCES!

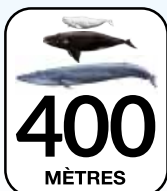
PARTOUT DANS LE PARC MARIN, RESPECTEZ CES RÈGLES :



Cédez le passage  
aux baleines



(29 mph)



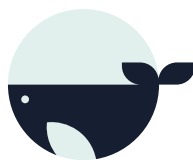
MÈTRES



MÈTRES



## VOUS NAVIGUEZ?



Naviguer  
dans l'habitat  
des baleines

Plaisanciers et kayakistes, suivez la formation en ligne sur la navigation dans l'habitat des baleines.  
C'est gratuit, c'est court, c'est interactif ! [navigationbaleines.ca](http://navigationbaleines.ca)

Votre présence chez les bélugas peut détourner leur attention et réduire le temps qu'ils passent à prendre soin de leurs petits, s'alimenter et se reposer. Les bélugas ont besoin d'espace et de tranquillité.

**SI VOUS APERCEVEZ UN BÉLUGA,  
NE VOUS ARRÊTEZ PAS.**

**ÉLOIGNEZ-VOUS POUR MAINTENIR  
UNE DISTANCE DE PLUS DE 400 MÈTRES.**

Chaque geste compte pour protéger les bélugas.



PHOTO 8



Prenez-en soin, gardez vos distances

Pour en savoir plus : [parcmarin.qc.ca/protger](http://parcmarin.qc.ca/protger)



## LES POINTS DE VUE SPECTACULAIRES ET LES RANDONNÉES

VOIR RÉSEAU DÉCOUVERTE PAGES 8 À 11

- 3** ..... Centre de découverte du milieu marin
- 2** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir
- 1** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire
- 15** ..... Centre écologique de Port-au-Saumon
- 21** ..... Îles du Pot à l'eau-de-vie et île aux Lièvres
- 12** ..... L'Anse-de-Roche
- 8** ..... L'Anse-Saint-Jean
- 17** ..... Parc municipal de la Baie-des-Rochers
- 4 5 6** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay : secteurs de la Baie-de-Tadoussac, de la Baie-Sainte-Marguerite et de la Baie-Éternité
- 18** ..... Parc naturel et historique de l'île aux Basques
- 7** ..... Petit-Saguenay
- 20** ..... Phare de l'île Verte
- 16** ..... Port-au-Persil
- 19** ..... Réserve nationale de faune de la Baie-de-L'Isle-Verte
- 11** ..... Sainte-Rose-du-Nord



## LES CENTRES D'INTERPRÉTATION ET LES MUSÉES

VOIR RÉSEAU DÉCOUVERTE PAGES 8 À 11

- 13** ..... Centre Archéo Topo
- 3** ..... Centre de découverte du milieu marin
- 1** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire
- 2** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir
- 4** ..... Centre d'interprétation des mammifères marins
- 15** ..... Centre écologique de Port-au-Saumon
- 9** ..... Musée du Fjord
- 5 6** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteurs de la Baie-Sainte-Marguerite et de la Baie-Éternité
- 20** ..... Phare de l'île Verte
- 4** ..... Poste de traite Chauvin
- 19** ..... Réserve nationale de faune de la Baie-de-L'Isle-Verte



## OBSERVATION DES BALEINES DEPUIS LA RIVE

VOIR RÉSEAU DÉCOUVERTE PAGES 8 À 11

- 1** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire
- 2** ..... Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir
- 3** ..... Centre de découverte du milieu marin
- 4 5** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay : secteurs de la Baie-de-Tadoussac et de la Baie-Sainte-Marguerite



## EN BATEAU VOIR PAGES 12 ET 13

- 1 4 21** ..... Croisières AML
- 13** ..... Croisières Essipit
- 3** ..... Croisières Escoumins
- 3** ..... Croisières Neptune
- 3** ..... Les Écumeurs du Saint-Laurent
- 8** ..... Les Navettes maritimes du Fjord
- 7 8** ..... Organisation – Le Québec Circuits
- 6** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteur de la Baie-Éternité
- 4** ..... Tadoussac Autrement



## EXPÉRIENCE EN MER

### EN KAYAK DE MER VOIR PAGE 14

- 11** ..... Aventure Rose-des-Vents
- 12** ..... Centre de vacances – Ferme 5 étoiles
- 8** ..... Fjord en Kayak
- 14** ..... Katabatik – Aventure dans Charlevoix
- 2** ..... Kayaks du Paradis
- 2 4** ..... Mer et Monde Écotours
- 7 9 11** ..... Organisation – Le Québec Hors Circuits
- 6** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteur de la Baie-Éternité



## EN VOILIER

VOIR PAGE 15

- 4** ..... Damacha – École de voile croisière
- 4** ..... École de voile de l'estuaire
- 4 6 8 9** ..... Voile Mercator



## EN PLONGÉE SOUS-MARINE

VOIR PAGE 15

- 3 9** ..... Accès plongée Saguenay
- 3** ..... Centre de découverte du milieu marin
- 3 11 12 13** ..... École de plongée Immersion Côte-Nord
- 2** ..... Paradis marin

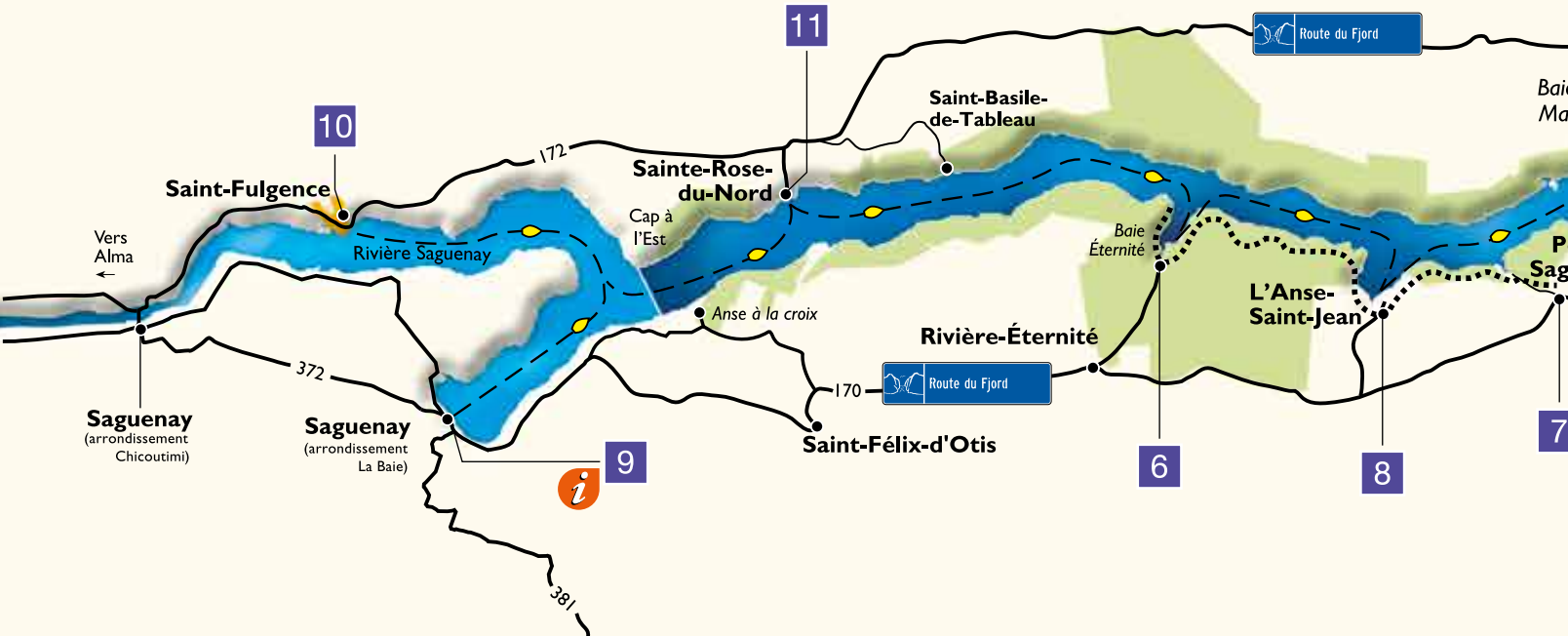


## OBSERVATION DE LA NATURE

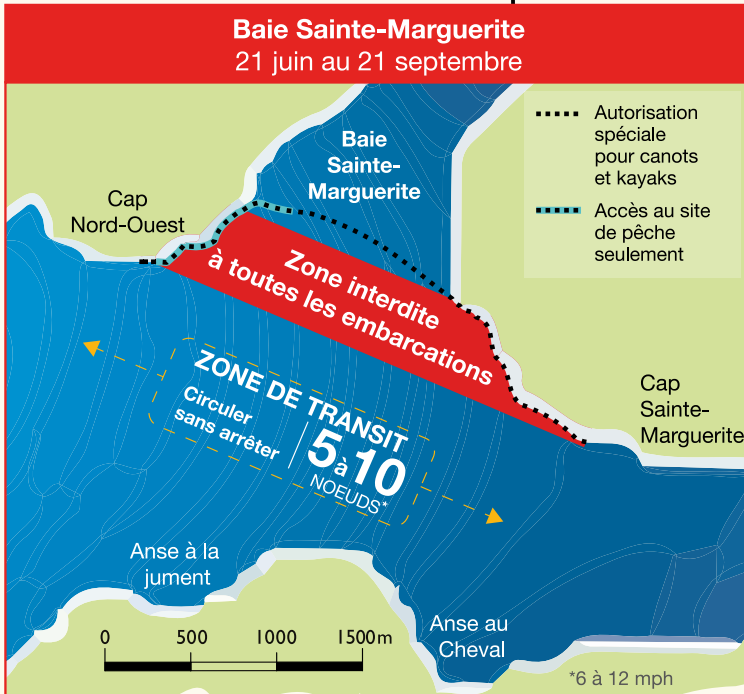
EN BATEAU VOIR PAGES 12 ET 13

- 4 6 8 9 10 11** ..... Les Navettes maritimes du Fjord
- 6** ..... Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteur de la Baie-Éternité
- 7 8** ..... Organisation – Le Québec Hors Circuits
- 21** ..... Société Duvetnor
- 4** ..... Tadoussac Autrement

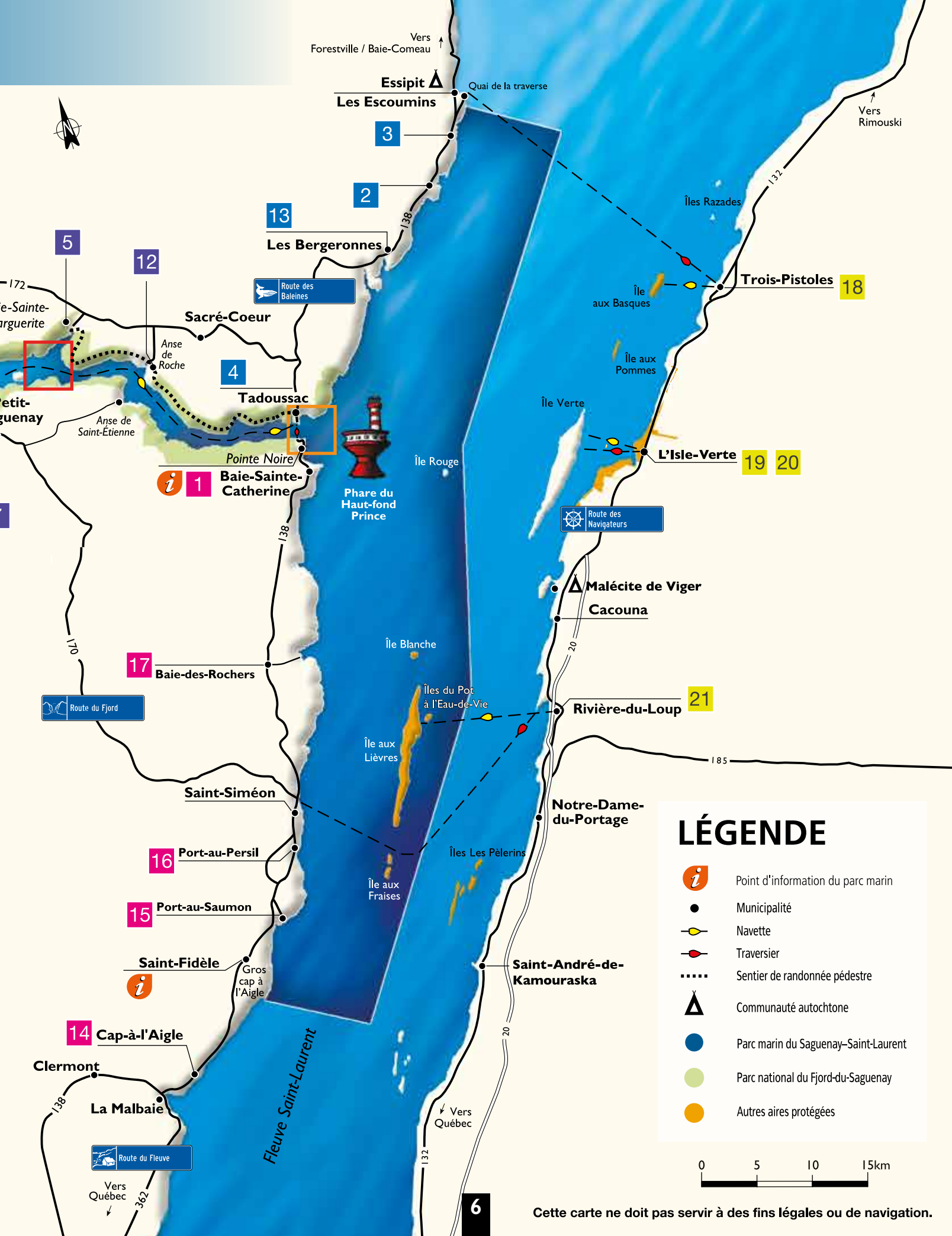
# BIENVENUE AU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT!



Secteurs avec protection particulière pour les bélugas.  
Ces règles s'appliquent à toutes les embarcations.

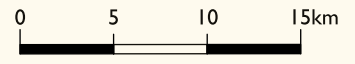


Pour en savoir plus sur les règles à respecter pour protéger les baleines : [parcmarin.qc.ca/protger](http://parcmarin.qc.ca/protger)



# LÉGENDE

- Point d'information du parc marin
- Municipalité
- Navette
- Traversier
- Sentier de randonnée pédestre
- Communauté autochtone
- Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent
- Parc national du Fjord-du-Saguenay
- Autres aires protégées



# VIVEZ L'EXPÉRIENCE SUR TERRE!

Le Réseau découverte est un circuit terrestre à parcourir pour entrer en contact avec le milieu marin. À vous de découvrir des points de vue spectaculaires, des expositions captivantes et des endroits chargés d'histoire.

## PARCS CANADA



Profitez de points de vue exceptionnels sur le parc marin. Voyez les baleines, les phoques et les oiseaux marins près de la rive. Rencontrez les guides-interprètes et bénéficiez de leurs connaissances. Des activités sont proposées tous les jours. Parcourez les expositions sur la vie marine et la station de phare. Des jumelles d'observation sont à votre disposition. Suivez les plongeurs en direct sur grand écran ou plongez (voir page 15).

[parcscanada.gc.ca/saguenay](http://parcscanada.gc.ca/saguenay)

### CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE



1

PHOTO 9

141, route 138  
Baie-Sainte-Catherine  
418 237-4383  
418 235-4703 (hors saison)  
Latitude : 48.122849  
Longitude : -69.71823

**Horaire**  
20 juin au 7 sept. : tous les jours  
8 sept. au 12 oct. : vendredi au dimanche et jour férié.

**Tarifs** : possibilité de bonifier le droit d'entrée pour visiter les 3 centres de Parcs Canada le même jour  
Adulte : 5,90 \$  
Ainé : 5,00 \$  
Jeune : gratuit pour les 17 ans et moins  
Famille/groupe : 12,00 \$  
Taxes incluses



### CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR



2

PHOTO 10

13, ch. du Cap-de-Bon-Désir  
Les Bergeronnes  
418 232-6751  
418 235-4703 (hors saison)  
Latitude : 48.276413  
Longitude : -69.476064

**Horaire**  
20 juin au 13 sept. : tous les jours  
14 sept. au 12 oct. : mercredi au dimanche et jour férié.

**Tarifs** : valides pour les 3 centres de Parcs Canada le même jour  
Adulte : 7,90 \$  
Ainé : 6,90 \$  
Jeune : gratuit pour les 17 ans et moins  
Famille/groupe : 16,00 \$  
Taxes incluses



### CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN



3

PHOTO 11

41, rue des Pilotes  
Les Escoumins  
418 233-4414  
418 235-4703 (hors saison)  
Latitude : 48.319463  
Longitude : -69.413187

**Horaire**  
20 juin au 7 sept. : tous les jours  
8 sept. au 12 oct. : vendredi au dimanche et jour férié

**Tarifs** : valides pour les 3 centres de Parcs Canada le même jour  
Adulte : 7,90 \$  
Ainé : 6,90 \$  
Jeune : gratuit pour les 17 ans et moins  
Famille/groupe : 16,00 \$  
Taxes incluses



**INFORMEZ-VOUS AVANT DE PARTIR.**  
Les horaires et tarifs peuvent être modifiés sans préavis.

## SÉPAQ

**Sépaq**  
Parc national  
du Fjord-du-Saguenay

Au creux des falaises du fjord, profitez d'activités de plein air sur terre, en mer et en l'air! Des sentiers de randonnée pédestre offrent des points de vue saisissants, de Tadoussac à la baie Éternité. Essayez la *via ferrata des Géants* aux parcours renversants. Aux abords de la baie Sainte-Marguerite, observez les bélugas depuis un belvédère et découvrez cette espèce protégée avec les guides-naturalistes.

[sepaq.com/saguenay](http://sepaq.com/saguenay)

1 800 665-6527

**Horaire** : 15 mai au 12 octobre, tous les jours

**Tarifs** : Visitez 3 secteurs de la Sépaq le même jour au prix d'une entrée (Pointe-de-l'Islet : Accès gratuit) :

Adulte : 8,90 \$

Jeune : gratuit pour les 17 ans et moins  
Taxes incluses

### BAIE-DE-TADOUSSAC



4

PHOTO 12

Pointe-de-l'Islet  
et Sentier le Fjord

Latitude : 48.141032  
Longitude : -69.725468

### BAIE-SAINT-MARGUERITE



5

PHOTO 13

1121, route 172 Nord  
Sacré-Cœur  
418 236-1162

Latitude : 48.264924  
Longitude : -69.945434

### BAIE-ÉTERNITÉ



6

PHOTO 14

91, rue Notre-Dame  
Rivière-Éternité  
418 272-1556

Latitude : 48.2576  
Longitude : -70.4016





# SAGUENAY

## PETIT-SAGUENAY



7

Découvrez le fjord à deux endroits exceptionnels : le quai, avec ses couchers de soleil féériques, et la plage Saint-Étienne, un havre de paix vivant au rythme des marées.

Information touristique  
61, rue Dumas  
Petit-Saguenay  
418 272-3219  
petit-saguenay.com

Latitude : 48.209261  
Longitude : -70.067463

**Horaires**  
15 mai au 1<sup>er</sup> novembre

**Tarif**  
Accès gratuit



## L'ANSE-SAINT-JEAN



8

Parmi les plus beaux villages du Québec, L'Anse-Saint-Jean vous invite à vivre la nature aux abords du majestueux fjord du Saguenay. Profitez d'une offre de services de qualité pour faire du plein air en famille.

3, rue du Couvent  
L'Anse-Saint-Jean  
418 272-2633  
lanse-saint-jean.ca  
Latitude : 48.233554  
Longitude : -70.205869

**KIOSQUE TOURISTIQUE**

**Horaires**  
Mi-juin à la mi-octobre :  
tous les jours

418 272-2974

**Tarif**  
Accès gratuit



L'ANSE-SAINT-JEAN

## MUSÉE DU FJORD



9

Découvrez le monde marin du fjord du Saguenay. Dans un lieu d'apprentissage et d'émerveillement, apprivoisez la vie du fjord à travers des expositions, des excursions et des animations divertissantes.

3346, boul. de la Grande-Baie Sud  
Saguenay (La Baie)  
418 697-5077  
1 866 697-5077  
museedufjord.com

Latitude : 48.317447  
Longitude : -70.853845

**Horaires**  
Tous les jours, du 24 juin au 7 sept.; du mardi au dimanche, du 8 sept. au 23 juin.

**Tarifs**  
Adulte : 16,00 \$  
Enfant (6 à 17 ans) : 9,00 \$  
Tarif famille/groupe



## SAINTE-ROSE-DU-NORD



11

Visitez la « Perle du Fjord » qui vous offre des kilomètres de sentiers donnant accès aux plus belles vues panoramiques sur le fjord.

126, rue de la Descente-des-Femmes  
Sainte-Rose-du-Nord  
418 675-2250  
ste-rosedunord.qc.ca  
Latitude : 48.388247  
Longitude : -70.58699

**CORPORATION NAUTIQUE DU QUAI**

**Horaires**  
De mai à octobre

**Information touristique**  
213, rue du Quai

**Horaires**  
De juin à septembre  
418 675-2250, poste 2608

**Tarif**  
Accès gratuit



## QUAI DE L'ANSE-DE-ROCHE



12

Un port de mer entouré de paysages majestueux où les couchers de soleil sont inoubliables. Aire de pique-nique, randonnées en kayak. À 12 milles nautiques de Tadoussac.

346, ch. de l'Anse-de-Roche  
(accès par la route 172)  
Sacré-Cœur  
Latitude : 48.218251  
Longitude : -69.87456

Latitude : 48.218251  
Longitude : -69.87456

**Horaires**  
Début juin à la fin septembre

**Tarifs**  
Accès gratuit

**Rampe de mise à l'eau :**  
Bateau : 11,50 \$ + tx  
Kayak : 6,35 \$ + tx

**Information Marina :**  
418 236-4325



# CÔTE-NORD

## CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)



4

PHOTO 23

**Nouveauté :** collection de squelettes de baleines agrandie! Où sont les baleines? Qui sont-elles? Que font les chercheurs? Exposition, films, jeux, rencontre avec les spécialistes. Participez aux cours de chants de baleines.

108, rue de la Cale-Sèche Tadoussac

418 235-4701  
baleinesdirect.org  
gremm.org

Latitude : 48.138325  
Longitude : -69.719292

### Horaires

Tous les jours de la mi-mai à novembre

### Tarifs

15,00 \$ (taxes en sus)  
Gratuit pour les 17 ans et moins accompagnés de parents  
Tarif de groupe



## POSTE DE TRAITE CHAUVIN



4

PHOTO 23

Revivez la naissance de la Nouvelle-France à travers la reconstitution du premier lieu d'échanges entre Amérindiens et Européens. Découvrez l'histoire des contacts grâce à l'exposition interactive et ludique.

157, rue du Bord-de-l'Eau Tadoussac



418 235-4657  
418 235-4446, poste 232  
tadoussac.com

Latitude : 48.140815  
Longitude : -69.716425

### Horaires

Tous les jours de juin à octobre

Mai : sur réservation pour groupes

### Tarifs

Adulte : 6,00 \$  
Aîné : 4,00 \$  
Enfant et étudiant : 3,00 \$  
6 ans et moins : gratuit  
Taxes incluses, tarifs sujets à changement



## CENTRE ARCHÉO TOPO



13

PHOTO 24

Parcourez l'exposition sur l'occupation humaine de la Côte-Nord, des premiers Amérindiens à nos jours. Découvrez la vie des anciennes communautés amérindiennes. Ateliers de poterie, perles, capteur de rêve et taille de pierre.

498, rue de la Mer Les Bergeronnes

418 232-6286  
archeotopo.com

Latitude : 48.228976  
Longitude : -69.553217

### Horaires

De mai à la mi-octobre

### Tarifs

Famille : 17,00 \$  
Adulte : 8,00 \$  
Aîné : 7,00 \$  
Étudiant : 5,00 \$  
Enfant (7 à 12 ans) : 4,00 \$  
Tarif de groupe  
Taxes incluses



**INFORMEZ-VOUS AVANT DE PARTIR.**  
Les horaires et tarifs peuvent être modifiés sans préavis.

# CHARLEVOIX

## CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON



15

PHOTO 25

Parcourez les sentiers d'interprétation en compagnie d'un(e) guide-naturaliste. Observez et manipulez divers organismes marins. Service de restauration et aire de pique-nique.

3330, boul. Malcolm-Fraser (route 138) La Malbaie (secteur Saint-Fidèle)  
418 434-2209  
1 877 434-2209  
cepas.qc.ca

Latitude : 47.765055  
Longitude : -69.952247

### Horaires

20 juin au 14 août

### Durée

Sentier : 1 h / 2 h

Activité à marée basse (sur réservation) : 2 h

### Tarifs

Le tarif quotidien donne accès à tous les sentiers

Adulte : 10,00 \$

Enfant : 5,00 \$

Enfant de moins de 5 ans : gratuit

Passé saisonnière : 60,00 \$ pour 4 personnes

## PORT-AU-PERSIL



16

PHOTO 26

Havre de quiétude où l'on vit au rythme des marées, Port-au-Persil fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.

555, chemin de Port-au-Persil Saint-Siméon Municipalité de Saint-Siméon

418 620-5010  
saintsimeon.ca

Latitude : 47.807676  
Longitude : -69.899472

### Horaires

Toute l'année

### Tarif

Accès gratuit



## PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS



17

PHOTO 27

Parcourez les sentiers pédestres et profitez du décor enchanteur et des superbes points de vue sur l'estuaire du Saint-Laurent.

Baie-des-Rochers Municipalité de Saint-Siméon

418 620-5010  
saintsimeon.ca

Latitude : 47.953704  
Longitude : -69.812831

### Horaires

Du printemps à l'automne

### Tarif

Accès gratuit



# BAS-SAINT-LAURENT

## PARC NATUREL ET HISTORIQUE DE L'ÎLE AUX BASQUES



18

PHOTO 28

Joyau du patrimoine, l'île aux Basques est un lieu historique national, un refuge d'oiseaux migrateurs et une réserve naturelle. Découvrez ses attraits par la visite guidée de trois heures ou en séjournant dans un chalet rustique.

**Embarquement :**  
Marina de Trois-Pistoles  
(sur réservation)

**Réservations :** 418 851-1202  
ou sur [provancher.org/ile-aux-basques/](http://provancher.org/ile-aux-basques/)

Latitude : 48.133079  
Longitude : -69.184890



### Horaires

**Séjour en chalet :**  
15 mai au 13 octobre

**Visite guidée :**  
6 juin au 8 septembre  
Heure de départ variable,  
selon les marées

**Tarifs**  
VISITE GUIDÉE SUR  
RÉSERVATION :

**Adulte (15 ans et +) :**  
39,50 \$ (non-membre)  
31,25 \$ (membre)

**Jeune (7 à 14 ans) :** 17,75 \$

**Enfant (6 ans et -) :** 7,50 \$  
Taxes incluses

## RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE DE L'ISLE-VERTE



19

PHOTO 29

Parcourez les sentiers de la rive sud de l'estuaire et observez le plus grand marais salé à spartines du Saint-Laurent.

**Centre d'interprétation de la Maison Girard**  
371, route 132 Est  
L'Isle-Verte

1 800 668-6767  
418 898-2757  
418 867-8882, poste 201  
(hors saison)

[canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/reserves-nationales-faune/existantes/baie-isle-verte.html](http://canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/reserves-nationales-faune/existantes/baie-isle-verte.html)

[parcbasstlaurent.com](http://parcbasstlaurent.com)

Latitude : 48.023512  
Longitude : -69.327132

### Horaires

De la mi-juin au 1<sup>er</sup> septembre

### Tarif

Accès gratuit



Service canadien de la faune – Environnement et Changement climatique Canada



PHOTO 30

## PHARE DE L'ÎLE VERTE



20

PHOTO 31

Visite guidée du phare et du musée. Observez les baleines et les phoques à partir de la rive.

Le 13 juillet, participez aux activités culturelles et artistiques de la Journée québécoise des phares.

Séjournes à l'Auberge Les maisons du Phare.

**Les Maisons du Phare de l'île Verte**  
2802, chemin du Phare  
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

418 898-2730  
[phareileverte.com](http://phareileverte.com)

Latitude : 48.051006  
Longitude : -69.423616

### Horaires

10 juin au 17 septembre

**Hors saison :** réservation de groupe seulement

Traversée selon les marées  
[traverseileverte.quebec](http://traverseileverte.quebec)

### Tarifs

Applicables à l'hébergement



## ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE ET ÎLE AUX LIÈVRES



21

PHOTO 32

Expérience écotouristique avec visite de sanctuaires d'oiseaux, nuitée romantique sur une île, croisières guidées, randonnée dans la nature et exploration de sites historiques.

200, rue Hayward  
Rivière-du-Loup

1 877 867-1660  
[duvetnor.com](http://duvetnor.com)

Latitude : 47.84729  
Longitude : -69.567567

### Horaires

Début juin à fin septembre

### Tarifs

Selon l'excursion et la durée du séjour



PHOTO 33

# VIVEZ L'EXPÉRIENCE EN MER!

*Que vous ayez le goût de l'aventure ou d'une douce balade sur l'eau, vous serez comblé car chaque sortie en mer est unique. Laissez-vous surprendre par la grande nature!*

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR VOIR LES BALEINES ?

Les chances de voir les baleines dans le parc marin sont bonnes du début mai à la fin octobre, peu importe l'heure de la journée. Elles font surface pour respirer toutes les 15 à 30 minutes, selon l'espèce et leur niveau d'activité.

## QUELLE EMBARCATION CHOISIR ?

À bord d'un petit ou d'un grand bateau, les règles d'approche sont les mêmes. Votre capitaine respectera la vitesse maximale et maintiendra ses distances vis-à-vis des baleines. En kayak, votre guide vous aidera à respecter vos distances et à naviguer en toute sécurité.

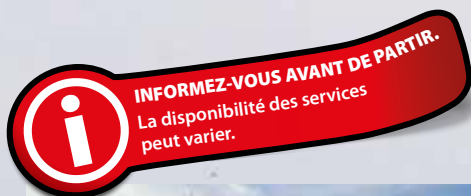
## QUOI APPORTER ?



Même en plein été, il fait plus froid en mer que sur la terre. La température de l'eau, qui est d'environ 5°C, refroidit l'air au-dessus de la surface du parc. Il est fortement recommandé de porter des vêtements chauds et confortables.

## UNE EXCURSION GUIDÉE ET ENCADRÉE

Les entreprises présentées dans ce guide détiennent un permis d'excursion en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Les capitaines et les guides de kayak de mer de ces entreprises doivent suivre avec succès une formation sur le règlement offerte par Parcs Canada.



Aventure Écotourisme  
Québec



PHOTO 34

## CROISIÈRE ESCOUMINS

| 866 baleine | 418 233-4061 | [croisierebaleine.ca](http://croisierebaleine.ca)

Partez à l'aventure au paradis des baleines à bord d'une nouvelle génération d'embarcation de type zodiac, plus sécuritaire et écologique. Capitaines expérimentés, croisières thématiques, baleines garanties ou argent remis.

Départ du quai privé des Escoumins

## CROISIÈRES NEPTUNE

| 877 7NEPTUNE | [croisieresneptune.net](http://croisieresneptune.net)

À bord d'un bateau mouche ou d'un zodiac de dernière génération, partez à la découverte des mammifères marins. Plaisir, sécurité et confort garantis avec des capitaines expérimentés. Équipement fourni pour l'excursion en zodiac. Entreprise familiale depuis plus de 25 ans.

Départ des Escoumins

## LES NAVETTES MARITIMES DU FJORD

418 543-7630 | 800 363-7248 | [navettesdufjord.com](http://navettesdufjord.com)

Transformez vos déplacements en excursion inoubliable sur le fjord du Saguenay (juin à octobre). Découvrez villages et attraits, dont la statue de Notre-Dame-du-Saguenay et les impressionnants caps Trinité et Éternité.

Baie-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, La Baie, Saint-Fulgence, Sainte-Rose-du-Nord et Tadoussac

## TADOUSSAC AUTREMENT

| 418 235-3333 | [tadoussacautrement.com](http://tadoussacautrement.com)

Vivez votre excursion aux baleines autrement! À bord d'un zodiac de 12 passagers comprenant un espace intérieur avec vitrail amovible, deux jeunes capitaines passionnés et authentiques vous font découvrir les mammifères marins et le fjord du Saguenay.

Départ sur la plage de Tadoussac



## LES ENTREPRISES MEMBRES DE L'ALLIANCE ÉCO-BALEINE

Avec Parcs Canada, la Sépaq et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins, les entreprises membres de l'Alliance Éco-Baleine s'engagent à développer de meilleures pratiques d'observation des baleines en mer. Choisissez un *Fier membre*!

### CROISIÈRES AML

| 800 563-4643 | [croisieresaml.com](http://croisieresaml.com)

Prenez le large et partez à la rencontre des géants de la mer! Des guides-naturalistes bilingues certifiés vous racontent avec passion la vie de ces impressionnants mammifères marins. Vivez une expérience nature unique à bord d'un zodiac, d'un grand bateau ou du Lounge VIP St-Laurent.

Départ de Baie-Sainte-Catherine,  
Rivière-du-Loup et Tadoussac



### CROISIÈRES ESSIPIT

| 888 868-6666 | 418 232-6778 | [vacancesessipit.com](http://vacancesessipit.com)

Croisières personnalisées à la découverte des baleines à bord d'embarcations de style zodiac de 12 et 36 passagers. Nos guides expérimentés partageront leurs connaissances sur le milieu marin. Simple *Innubliable*, respect et protection des baleines. Kuei! Bienvenue!

Départ des Bergeronnes

### LES ÉCUMEURS DU SAINT-LAURENT

| 888 817-9999 | [lesecumeurs.com](http://lesecumeurs.com)

Les Écumeurs vous proposent une excursion personnalisée pour l'observation des baleines et d'autres mammifères dans le parc marin. Vivez une expérience unique avec nos capitaines professionnels à bord d'une embarcation de 12 ou 30 passagers.

Départ des Escoumins

### ORGANISATION – LE QUÉBEC HORS CIRCUITS

418 579-8763 | [croisieresfjordbaleines.com](http://croisieresfjordbaleines.com)

Descendez le fjord du Saguenay jusqu'au Saint-Laurent et allez à la rencontre des baleines et d'autres mammifères marins. À bord d'un zodiac de 24 passagers, vous vivrez une expérience personnalisée à dimension humaine tout en respectant l'environnement.

Départ de l'Anse de Saint-Étienne (Petit-Saguenay),  
L'Anse-Saint-Jean et Baie-Éternité



### PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

| 800 665-6527 | [sepaq.com](http://sepaq.com)

Au départ de l'une des plus belles baies du parc marin, prenez place à bord d'un pneumatique et partez à l'aventure avec nos guides-naturalistes expérimentés. Découvrez un écosystème protégé et unique au monde.

Départ du quai  
de Baie-Éternité



### SOCIÉTÉ DUVETNOR

| 877 867-1660 | [duvetnor.com](http://duvetnor.com)

Évadez-vous dans les îles du Bas-Saint-Laurent! Une diversité biologique remarquable, des falaises grouillantes d'oiseaux marins et une fascinante histoire maritime. Excursions commentées offertes quotidiennement avec ou sans débarquement.

Départ de Rivière-du-Loup

[eco-baleine.ca](http://eco-baleine.ca)



# EXPÉRIENCE EN KAYAK DE MER

## AVENTURE ROSE-DES-VENTS

418 675-2625 | [aventurerosedesvents.com](http://aventurerosedesvents.com)

Offrez-vous une vue imprenable sur un des plus beaux villages du Québec. Vous découvrirez les histoires rocambolesques de ses premiers habitants. Excursions personnalisées accessibles à tous.



Départ de Sainte-Rose-du-Nord

## CENTRE DE VACANCES - FERME 5 ÉTOILES

418 236-4833 | 877 236-4551 | [ferme5etoiles.com](http://ferme5etoiles.com)

Amoureux de la nature, admirez le paysage du Fjord du Saguenay lors d'une sortie matinale ou au coucher de soleil. Excursions guidées d'une demi-journée à 24 heures avec équipement. Les repas sont inclus pour les excursions d'une journée ou plus.



Départ de L'Anse-de-Roche à Sacré-Cœur-sur-le-fjord-du-Saguenay

## FJORD EN KAYAK

866 725-2925 | [fjordenkayak.ca](http://fjordenkayak.ca)

Expérience canadienne distinctive. Courtes excursions guidées sur le fjord (enfants dès 3 ans) et expéditions de plusieurs jours avec gastronomie. Distinctions : petits groupes, kayaks en fibre, service personnalisé, excellence des guides.



Départ de L'Anse-Saint-Jean

## KATABATIK - AVENTURE DANS CHARLEVOIX

800 453-4850 | 418 435-2066 | [katabatik.ca](http://katabatik.ca)

Avec des guides spécialistes des excursions en kayak de mer, payez sur l'estuaire moyen du Saint-Laurent. La faune marine abondante et la géomorphologie étonnante font des côtes de Charlevoix un paradis pour pagayeurs.



Départ de Cap-à-l'Aigle

## KAYAKS DU PARADIS

418 232-6237 | [campingparadismarin.com](http://campingparadismarin.com)

Tours guidés axés sur la sécurité et la découverte de la nature. Ce sport d'aventure vous donne l'impression que la faune sauvage est à la portée de la main!

Départ des Bergeronnes

## MER ET MONDE ÉCOTOURS

866 637-6663 | [meretmonde.ca](http://meretmonde.ca)

Depuis plus de 20 ans, Mer et Monde vous propose une expérience unique et intime liant l'humain à la nature. Le kayak de mer est une belle façon d'observer la biodiversité du parc marin. Excursion demi-journée ou journée complète.



Départ des Bergeronnes et de Tadoussac

## ORGANISATION - LE QUÉBEC HORS CIRCUITS

418 579-8763 | [organisation.com](http://organisation.com)

Découvrez les secrets du fjord du Saguenay en compagnie de guides professionnels et passionnés. De la simple excursion d'une demi-journée à une expédition de plusieurs jours, profitez de séjours personnalisés.



Départ de Baie-Éternité, La Baie, Petit-Saguenay et Sainte-Rose-du-Nord

## PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

800 665-6527 | [sepaq.com](http://sepaq.com)

Explorez les plus beaux tronçons du fjord avec des guides-naturalistes expérimentés. Un rendez-vous intime au cœur de l'impressionnante nature du parc marin.



Départ du quai de Baie-Éternité



PHOTO 36

## VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Planifiez-vous une activité en mer sans être accompagné d'un guide certifié? Informez-vous des consignes à suivre et du matériel à apporter pour vivre une expérience sécuritaire et agréable. L'eau froide, les conditions météorologiques changeantes, les marées et les forts courants marins peuvent rendre la pratique de votre activité difficile. La couverture cellulaire est partielle dans le parc. Respectez vos capacités et ne partez pas seul. Respectez la faune et la flore, gardez vos distances.

[parcmarin.qc.ca/plaisance](http://parcmarin.qc.ca/plaisance)



Restez près de la côte, car le brouillard se forme soudainement et vous pourriez ne plus voir la rive. En raison du trafic maritime, il vaut mieux éviter de traverser un cours d'eau d'une rive à l'autre.

Consultez le site [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca).

[parcmarin.qc.ca/kayak](http://parcmarin.qc.ca/kayak)



# EXPÉRIENCE EN PLONGÉE SOUS-MARINE

## ACCÈS PLONGÉE SAGUENAY

I 800 PLONGÉE (756-6433) | 418 699-1000  
[accesplongeesaguenay.com](http://accesplongeesaguenay.com)

Découvrez les richesses subaquatiques du Saint-Laurent en toute sécurité avec des guides qualifiés. Plongez avec un guide à partir d'un bateau. Plongeurs avancés, vivez une plongée de nuit en plein jour dans le fjord du Saguenay.

Départ des Escoumins et de la marina de La Baie

## CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN

418 233-4025 | 418 233-4414 | [parcscanada.gc.ca/saguenay](http://parcscanada.gc.ca/saguenay)

Vivez l'Apnée nordique avec/sans guide, aucune qualification requise, équipement inclus. Initiez-vous à la plongée avec un instructeur. Plongeurs qualifiés : suivez un parcours sous-marin. Autres services : plongée guidée, location, remplissage de cylindre, air surfiltré, accès aménagés, vestiaires et douches.

41, rue des Pilotes, Les Escoumins

## ÉCOLE DE PLONGÉE IMMERSION CÔTE-NORD

418 232-6249 | 1-877-MER-1877 | [explosnature.ca/plongee/](http://explosnature.ca/plongee/)

De l'initiation au maître plongeur (Divemaster) en passant par des cours spécialisés et de mise à niveau, Immersion Côte-Nord vous invite à plonger dans le parc marin. Prolongez le plaisir grâce aux séjours de plongée guidée avec sortie en bateau tout inclus.

Départ des Escoumins, L'Anse-de-Roche, Les Bergeronnes et Sainte-Rose-du-Nord

## PARADIS MARIN

418 232-6237

Site de mise à l'eau, douches et toilettes.

4, chemin Émile-Boulianne, Les Bergeronnes



PHOTO 37



Un certificat de qualification du Québec est requis pour la plongée bouteille (scaphandre autonome). Pour vérifier la validité de votre certification et obtenir des conseils, contactez la Fédération québécoise des activités subaquatiques : [fqas.qc.ca](http://fqas.qc.ca).

Urgence en plongée : contactez le centre hyperbare :  
I 888 835-7121.

[parcmarin.qc.ca/plongee](http://parcmarin.qc.ca/plongee)

# EXPÉRIENCE EN VOILIER

## DAMACHA – ÉCOLE DE VOILE CROISIÈRE

418 633-7143 | 450 531-6031 | [DamachaEcoleDeVoile.com](http://DamachaEcoleDeVoile.com)

Damacha forme des marins à voile de tout niveau. De Tadoussac, sillonnez le fjord, l'estuaire et le golfe. Vivez la vie à bord d'un voilier, dans les splendeurs de la nature comme au temps des découvreurs de ce monde.

Départ de Tadoussac

## ÉCOLE DE VOILE DE L'ESTUAIRE

418 235-4474 | 418 928-8378 | [voilestuaire.com](http://voilestuaire.com)

Initiez-vous à la voile lors d'une journée ou d'une expédition avec nuitée à bord du voilier. Participez aux manœuvres en apprenant les bases de la navigation et découvrez la beauté sauvage du parc marin en compagnie d'un guide interprète.

Départ de Tadoussac

## VOILE MERCATOR

I 888 674-9309 | [voilemercator.com](http://voilemercator.com)

Naviguez à la voile sur le fjord du Saguenay et le Saint-Laurent. Excursions d'initiation de 3 ou 7 heures, séjour d'apprentissage Voile et nuitée, et cours de 2 à 18 jours menant à un brevet. Accrédité par Voile Canada.

Départ de Baie-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, La Baie et Tadoussac



PHOTO 38



L'accessibilité des établissements est évaluée par Kéroul. Pour plus d'informations, consultez [keroul.qc.ca](http://keroul.qc.ca).



(Imprimé) Numéro de catalogue R61-50F / ISSN 1910-5908  
(En ligne) Numéro de catalogue R61-50F-PDF / ISSN 1929-0934

### CRÉDITS PHOTOS

Mélanie Doré : couverture, 30

Parcs Canada / M. I. Rochon : 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11

Parcs Canada / J.-L. Provencher : 8, 21, 27

Parcs Canada / V. Busque : 12, 31, 33

Parcs Canada / M. Loïselle : 13, 27, 36, 38

Sépaq / Luc Rousseau : 14

Laurent Lavoie : 15, 29

L'Anse-Saint-Jean / J. Grosse : 16

Musée du Fjord : 17

Parcs Canada / L. Lévesque : 18, 19, 28, 34, 35

Parc Bas-Saint-Laurent : 29

Sépaq, Parc national du Fjord-du-Saguenay : 20

GREMM : 22

Patrick Noël : 23

Archéo Topo / P. Provencher : 24

Centre écologique de Port-au-Saumon : 25

Gaëlle Leroyer : 26

Jean Bédard / Sauvagiles : 32

Dany Coulombe : 37

Yannick Lapointe : 39




PHOTO 33

## BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUR LE PARC MARIN?

### Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

pc.infossl@canada.ca | parcmarin.qc.ca

 Suivez-nous sur  
facebook.com/parcmarinSSL

 Partagez vos photos #parcmarinSSL

### Parcs Canada

182, rue de l'Église Tadoussac  
(Québec) G0T 2A0  
418 235-4703 | 1 888 773-8888  
pc.information.pc@canada.ca  
parcscanada.gc.ca

### Sépaq

91, rue Notre-Dame Rivière-Éternité  
(Québec) G0V 1P0  
418 272-2767 | 1 800 665-6527  
parc.marin@sepaq.com | sepaq.com

### Postes d'information du parc marin

**LA MALBAIE** (secteur Saint-Fidèle)  
Poste d'accueil, 2820, boul. Malcom-Fraser  
418 434-2299

### BAIE-SAINTE-CATHERINE

Quai de Baie-Sainte-Catherine  
151, route 138 (km 570)

### Pour planifier vos vacances

#### TOURISME BAS-SAINT-LAURENT

418 867-1272 | 1 800 563-5268  
bassaintlaurent.ca

#### TOURISME CHARLEVOIX

418 665-4454 | 1 800 667-2276  
tourisme-charlevoix.com

#### TOURISME

#### SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

418 543-9778 | 1 877 BLEUETS (253-8387)  
saguenaylacsaintjean.ca

#### TOURISME CÔTE-NORD

418 294-2876 | 1 888 463-5319  
tourismecote-nord.com

### Info-Traversiers

#### ESCOUMINS | TROIS-PISTOLES

418 851-4676 | 1-877-851-4677  
traversiercnb.ca

#### RIVIÈRE-DU-LOUP / SAINT-SIMÉON

418 862-5094 | 418 638-2856  
traverserdl.com

#### BAIE-SAINTE-CATHERINE / TADOUSSAC

418 235-4395 | traversiers.gouv.qc.ca

### EN CAS D'URGENCE

#### GARDE CÔTIÈRE CANADIENNE

Recherche et sauvetage  
1 800 463-4393

Radio VHF 16 (156,8 MHz)  
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours.  
Sur un téléphone cellulaire composez \*16

Pollution maritime  
1 800 363-4735

#### PARCS CANADA

Collision ou dérangement de mammifères marins  
1 866 508-9888  
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours

#### RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'URGENCES POUR LES MAMMIFÈRES MARINS

Animal blessé ou en difficulté  
1 877 722-5346  
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours



**PARC MARIN**  
DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

Canada 

Québec 

THIS PUBLICATION IS ALSO AVAILABLE  
IN **ENGLISH**