



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

parcmarin.qc.ca

GUIDE DU VISITEUR 2017

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

EN MER

SUR TERRE

Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des baleines. Voyez les baleines en mer et depuis les points de vue sur la côte. Célèbre pour la beauté de ses paysages, le parc protège une région marine exceptionnelle, de la surface de l'eau jusqu'au fond.

#momentparcmarin #parcmarinSSL



Duvenor / D. Coulombe

Canada

Québec

LES INCONTOURNABLES

OBSERVATION DES BALEINES EN BATEAU

Quel plaisir d'entendre le puissant souffle d'une baleine et de voir apparaître ce magnifique animal à la surface de l'eau! À bord d'un bateau, observez le spectacle fascinant des animaux marins. Préparez-vous à vivre une expérience en mer au pays des baleines, phoques et oiseaux marins. Choisissez le type d'excursion qui vous convient. *Voyez les pages 3 à 5.*

OBSERVATION DES BALEINES DEPUIS LA RIVE

En balade sur les rives du parc marin, gardez toujours vos sens éveillés! Vous pourriez apercevoir ou entendre bélugas, rorquals et marsouins tout près de la côte. De Baie-Sainte-Catherine aux Escoumins, en passant par Sacré-Cœur, plusieurs endroits vous réservent de belles surprises.

Voyez la section Réseau découverte (pages 8 à 13).

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Pour satisfaire votre soif de connaissances, participez aux nombreuses activités qui vous sont proposées. Des guides-interprètes passionnés et des expositions captivantes vous dévoilent les multiples facettes du parc marin. Des étoiles de mer aux requins, en passant par l'histoire des phares et des communautés autochtones, toute la vie maritime vous est racontée.

Visitez le Réseau découverte (pages 8 à 14).

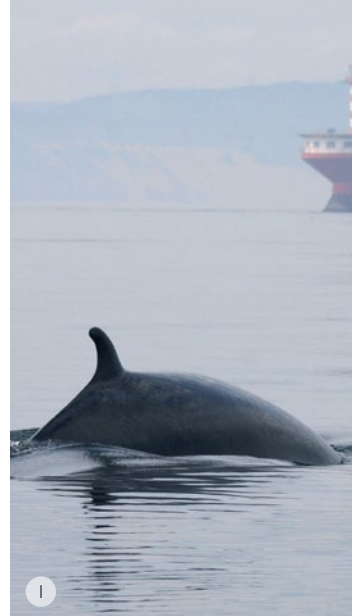
RANDONNÉE EN KAYAK DE MER

Avec un guide professionnel ou en excursion autonome, le kayak de mer vous permet de saisir toute la beauté et l'immensité du parc marin. Bien préparée, une excursion en kayak vous fait vivre les joies du plein air en toute sécurité. Pour une randonnée de plusieurs jours, profitez des sites de camping aménagés en bordure du parc.

Consultez les pages 3 et 6.

LES POINTS DE VUE SPECTACULAIRES

À pied, en vélo ou en auto, découvrez les nombreux points de vue sur le fjord du Saguenay et l'estuaire du Saint-Laurent. Le décor naturel de la côte, le bruit des vagues sur la plage et l'air frais de la mer sauront vous faire décrocher du quotidien. Tout autour du parc marin, le Réseau découverte vous offre le **dépassement** (pages 8 à 14).



1

MANDAT DU PARC MARIN

Préserver la vie marine d'une partie du fjord du Saguenay et de l'estuaire du Saint-Laurent, tout en favorisant les activités éducatives, récréatives et scientifiques, au profit des générations actuelles et futures. Les gouvernements du Canada et du Québec encadrent les activités pratiquées dans le parc marin dans une optique d'utilisation durable. Les intervenants régionaux participent également à l'atteinte des objectifs du parc marin.



2



3



4



5

VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE EN MER!



Que vous ayez le goût de l'aventure ou d'une douce balade sur l'eau, vous serez comblé car chaque sortie en mer est unique. Laissez-vous surprendre par la grande nature.

6

QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR VOIR LES BALEINES ?

Les chances de voir les baleines dans le parc marin sont bonnes du début mai à la fin octobre, peu importe l'heure de la journée.

UNE EXCURSION GUIDÉE ET ENCADRÉE

Les entreprises présentées dans ce guide détiennent un permis d'excursion en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent. Les capitaines et les guides de kayak de mer de ces entreprises doivent suivre avec succès une formation sur le règlement offerte par Parcs Canada.

QUELLE EMBARCATION CHOISIR?

À bord d'un petit ou d'un grand bateau, les règles d'approche sont les mêmes. Votre capitaine respectera la vitesse maximale et maintiendra ses distances vis-à-vis des baleines. En kayak, votre guide vous aidera à respecter vos distances et à naviguer en toute sécurité.

QUOI APPORTER?

Même en plein été, il fait plus froid en mer que sur la terre. Il est fortement recommandé de porter des vêtements chauds et confortables.



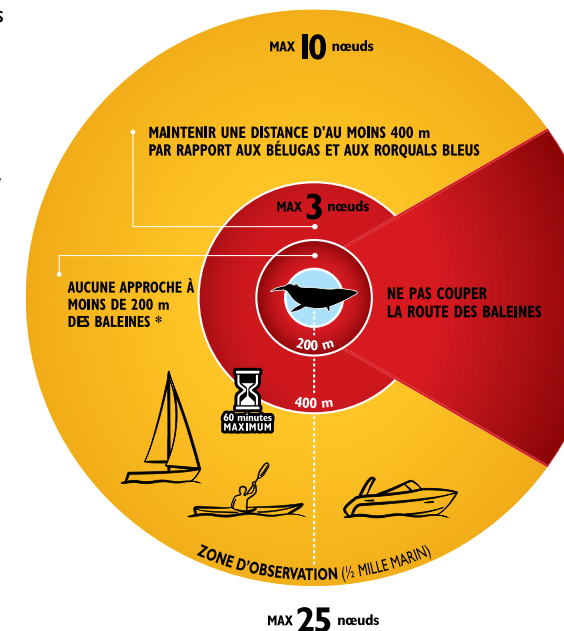
Le Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent

Élaboré en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer, le Règlement encadre les activités pratiquées dans le parc marin. Il indique la vitesse maximale de navigation permise sur l'ensemble du parc marin, ainsi que les distances et les vitesses à respecter en présence de mammifères marins.

Le règlement a été modifié le 1^{er} janvier 2017 pour mieux protéger les mammifères marins. Pour en savoir plus, consultez parcmarin.qc.ca/protéger ou contactez-nous.

Voici un aperçu des nouvelles mesures :

- Ne pas arrêter à moins de 1/2 mille marin de bélugas
- Limite de vitesse de 15 noeuds dans l'embouchure du Saguenay
- Interdiction d'utiliser une motomarine, un aéroglisseur et de pratiquer des sports nautiques de traction
- Ne pas déranger les mammifères marins (par ex. nourrir, toucher ou tenter de nager avec les baleines)



TOUTE PERSONNE NAVIGUANT DANS LE PARC MARIN EST TENUE DE S'Y CONFORMER.

ZONE D'OBSERVATION
1/2 mille marin = 926 mètres

VITESSE
3 noeuds = 5,56 km/h = 3,45 mi/h
10 noeuds = 18,52 km/h = 11,50 mi/h
15 noeuds = 27,78 km/h = 17,26 mi/h
25 noeuds = 46,30 km/h = 28,77 mi/h

En cas de disparité, le texte du règlement prévaut sur les informations données dans ce guide.

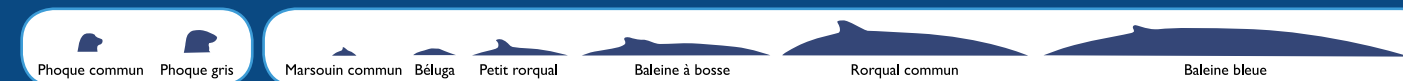
* Dans certaines conditions, les détenteurs de permis d'entreprise d'excursion en mer (croisière aux baleines) peuvent s'approcher à 100 m d'une baleine autre que le béluga ou le rorqual bleu.

Saviez-vous que ...

Pour en savoir plus, visitez parcmarin.qc.ca/connaître/

Les rorquals sont des baleines. Quatre espèces de rorqual fréquentent le parc marin : le rorqual bleu (baleine bleue), le rorqual à bosse (baleine à bosse), le petit rorqual et le rorqual commun.

Le béluga et le phoque commun sont les seuls mammifères marins qui vivent toute l'année dans l'estuaire du Saint-Laurent. Savez-vous les reconnaître?



EXPÉRIENCE EN BATEAU



Aventure Écotourisme Québec | www.aventure-ecotourisme.qc.ca

Croisières AML

| 800 563-4643 | croisieresaml.com



Évadez-vous autrement avec Croisières AML! Vivez une expérience exceptionnelle à bord des meilleurs bateaux d'observation au Canada, en compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, qui vous transmettront leur passion pour les mammifères marins.

Départ de Tadoussac, Baie-Sainte-Catherine, Rivière-du-Loup

Croisières Neptune

| 877 7NEPTUNE | croisieresneptune.net

À bord de notre bateau mouche, partez à la découverte des mammifères marins en compagnie de nos capitaines expérimentés et de notre naturaliste bilingue. Personnes de tous âges admises. Entreprise familiale depuis 27 ans.

Départ des Escoumins

Les Navettes maritimes du Fjord

418 543-7630 / croisieresdufjord.com
| 800 363-7248



Transformez vos déplacements en excursion inoubliable en sillonnant le fjord du Saguenay (juin à octobre). Utilisez les navettes maritimes pour découvrir villages et attraits, dont la statue de Notre-Dame-du-Saguenay et les impressionnants caps Trinité et Éternité!

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Tadoussac

Société Duvetnor

| 877 867-1660 | duvetnor.com

Excursions commentées et instructives axées sur l'observation et la découverte du Saint-Laurent. Diversité biologique remarquable, échoueries de phoques, falaises grouillantes d'oiseaux marins, bélugas et visite de sites historiques.

Départ de Rivière-du-Loup

Centre de découverte du milieu marin

418 233-4025 / 418 233-4414 | parcscanada.gc.ca/saguenay

Relevez le défi de l'Apnée nordique, une randonnée en mer près de la rive avec habit de plongée, palmes, masque et tuba (équipement inclus). Aussi, services pour plongeurs autonomes (location, remplissage de bouteille d'air, plongée guidée). Accès aménagés, vestiaires et douches.

Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins

Accès plongée Saguenay

| 800 PLONGÉE (756-6433) | accesplongeesaguenay.com
418 699-1000

Services de guide en plongée par bateau. Découvrez les richesses subaquatiques du fleuve Saint-Laurent en toute sécurité avec notre personnel qualifié. Plongeurs avancés, vivez une plongée de nuit en plein jour dans le fjord du Saguenay.

Départ des Escoumins et de la marina de La Baie

EXPÉRIENCE EN PLONGÉE SOUS-MARINE

Plongez au cœur de magnifiques jardins colorés et découvrez des animaux cachés sous la surface. Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent abrite une vie marine diversifiée et impressionnante.

Paradis marin

4, chemin Émile-Boulianne, Les Bergeronnes
Tél.: 418 232-6237

Site de mise à l'eau, douches et toilettes.

EXPÉRIENCE EN PNEUMATIQUE



ALLIANCE ÉCO-BALEINE



L'Alliance Éco-Baleine regroupe quatre entreprises d'excursion en mer; le Groupe de recherche sur les mammifères marins (GREMM), et les gestionnaires du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent : Parcs Canada et Parcs Québec. De concert avec les capitaines et les naturalistes, ils travaillent à développer les meilleures pratiques pour l'observation responsable des baleines. Encouragez-les en choisissant un Fier membre de l'Alliance Éco-Baleine pour votre prochaine excursion!

Croisières AML

| 800 563-4643 | croisieresaml.com



Vivez une expérience nature à bord de l'un de nos zodiacs de 24 et 48 passagers. En compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, rendez-vous dans l'environnement grandiose des baleines. Idéal pour les amateurs d'émotions fortes!

Départ de Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine

Croisière Escoumins

| 866 baleine / 418 233-4061 | croisierebaleine.ca

Partez à l'aventure au paradis des baleines à bord d'une nouvelle génération d'embarcation de type zodiac, plus sécuritaire et écologique. Capitaines expérimentés, croisières thématiques, baleines garanties ou argent remis.

Départ du quai privé des Escoumins

Croisières Essipit

| 888 868-6666 / 418 232-6778 | vacancesessipit.com



Croisières personnalisées à la découverte des baleines à bord d'embarcations de style zodiac de 12 et 36 passagers. Nos guides expérimentés partageront leurs connaissances sur le milieu marin. Simply *Innoubliable*, respect et protection des baleines. Kuei! Bienvenue!

Départ des Bergeronnes



Croisières Neptune

| 877 7NEPTUNE | croisieresneptune.net

Embarquez à bord de nos zodiacs de dernière génération pour découvrir les mammifères marins. Sécurité et confort garantis avec des capitaines expérimentés. Équipement complet de haute qualité fourni. Entreprise familiale depuis 27 ans.

Départ des Escoumins

Les Écumeurs du Saint-Laurent

| 888 817-9999 | lesecumeurs.com



Les Écumeurs vous proposent une excursion personnalisée d'observation des baleines et d'autres mammifères dans le parc marin. À bord de nos embarcations de type Zodiac 12 passagers, vous vivrez une expérience unique et passionnante.

Départ des Escoumins

Organisation - Le Québec Hors Circuits

418 579-8763 | organisation.com



Explorez le majestueux fjord du Saguenay, un corridor maritime bordé de falaises escarpées qui débouche sur l'estuaire du Saint-Laurent, lieu de rencontre avec les baleines et autres mammifères marins. Une expérience nature à dimension humaine.

Départ de l'Anse de Saint-Étienne (Petit-Saguenay)

Parc national du Fjord-du-Saguenay

| 800 665-6527 | parcsquebec.com



Au départ de l'une des plus belles baies du parc marin, prenez place à bord d'un pneumatique et partez à l'aventure avec nos guides expérimentés. Découvrez un écosystème protégé et unique au monde.

Départ du quai de Baie-Éternité

EXPÉRIENCE EN KAYAK DE MER



Aventure Rose-des-Vents

418 675-2625 | aventurerosedesvents.com

Pour découvrir le fjord, Aventure Rose-des-Vents propose des excursions personnalisées. Sous la pleine lune entre amis ou pour une matinée en famille, les guides sauront vous faire vivre une expérience mémorable.

Départ de Sainte-Rose-du-Nord

Centre de vacances – Ferme 5 étoiles

418 236-4833 / 1 877 236-4551 | ferme5etoiles.com

Amoureux de la nature et des activités nautiques, vivez nos expériences sur le fjord du Saguenay. Découvrez en kayak les beautés du fjord avec ses montagnes escarpées. Initiation « Coucher de soleil », demi-journée ou expédition (1 à 5 jours).

Départ de L'Anse-de-Roche à Sacré-Cœur-sur-le-fjord-du-Saguenay

Fjord en Kayak

1 866 725-2925 | fjordenkayak.ca

Expérience canadienne distinctive. Courtes excursions guidées sur le fjord (enfants dès 3 ans) et expéditions de plusieurs jours avec gastronomie. Distinctions: petits groupes, kayaks en fibre, service personnalisé, excellence des guides.

Départ de L'Anse-Saint-Jean

VOUS PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ EN KAYAK DE MER SANS ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN GUIDE CERTIFIÉ?

Avant votre départ, informez-vous des consignes à suivre et du matériel à apporter pour vous assurer de vivre une expérience sécuritaire et agréable. Consultez le site www.canot-kayak.qc.ca.

Les conditions météorologiques changeantes, les marées et les forts courants marins peuvent rendre la pratique de votre activité difficile. Pour votre sécurité, restez près de la côte pour ne pas perdre de vue la rive, surtout par temps de brouillard. En raison du trafic maritime, il vaut mieux éviter de traverser un cours d'eau d'une rive à l'autre.

Consultez parcmarin.qc.ca/kayak

Katabatik – Aventure dans Charlevoix

1 800 453-4850 / 418 665-2332 | katabatik.ca

Spécialistes des excursions guidées en kayak de mer, nos guides se consacrent à l'estuaire moyen du Saint-Laurent. Faune marine abondante, géomorphologie étonnante, les côtes de Charlevoix sont un paradis pour pagayeurs.

Départ de Baie-Saint-Paul, Cap-à-l'Aigle et Baie-des-Rochers

Kayaks du Paradis

418 232-6237 | campingparadismarin.com

Tours guidés axés sur la sécurité et la découverte de la nature. Ce sport d'aventure vous donne l'impression que la faune sauvage est à la portée de la main!

Départ des Bergeronnes

Mer et Monde Écotours

1 866 637-6663 | meretmonde.ca

Une expérience intime liant l'humain à la nature où le kayak de mer est l'outil privilégié pour l'observation du milieu marin. Notre équipe professionnelle vous invite à vivre des moments uniques.

Départ des Bergeronnes et de Tadoussac

Organisation – Le Québec Hors Circuits

418 579-8763 | organisation.com

Découvrez les secrets du fjord du Saguenay en compagnie de nos guides professionnels et passionnés. De la simple excursion d'une demi-journée à une expédition de plusieurs jours, profitez de nos séjours sur mesure et personnalisés.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord et Petit-Saguenay

Parc national du Fjord-du-Saguenay

1 800 665-6527 | parcsquebec.com

Explorez les plus beaux tronçons du fjord avec nos guides-naturalistes expérimentés. Un rendez-vous intime au cœur d'une nature impressionnante et d'un milieu marin particulier.

Départ du quai de Baie-Éternité



Prenez-en soin, gardez vos distances

KAYAKISTES ET PLAISANCIERS : PARTICIPEZ AUX EFFORTS DE PROTECTION!

Bélugas et baleines bleues sont en danger de disparition: ces animaux ont besoin de protection pour favoriser le rétablissement de leur population. En naviguant dans le parc marin, vous vous trouvez en plein cœur de leur habitat et pourriez les rencontrer. C'est un privilège de les voir dans leur habitat naturel. Gardez vos distances.

ATTENTION BÉBÉ BÉLUGA!

Les bélugas donnent naissance durant l'été, surtout en juillet et août. C'est une période cruciale pour la survie des jeunes et de leurs mères. Les femelles ont besoin de tranquillité pour élever les nouveau-nés. Lorsque les bélugas s'approchent de votre embarcation, ils réagissent à votre présence et modifient leur comportement. Votre présence peut interrompre le repos, le repas ou même la naissance et l'allaitement. Les dérangements répétés peuvent avoir un impact sur la survie des jeunes, la santé et la reproduction des bélugas. Maintenez une distance d'au moins 400 mètres. Pour connaître les bonnes pratiques à adopter en présence de bélugas, visitez : parcmarin.qc.ca/protoger/#beluga

Un règlement (page 3) est en vigueur partout dans le parc marin et les gardes de parc en assurent la surveillance. Même hors du parc, il est interdit de déranger les mammifères marins.



Un béluga et son baleineau. Photo prise en respect du règlement ci-mentionné.



SI VOUS APERCEVEZ UN OU PLUSIEURS BÉLUGAS :

1. Ne cherchez pas à les approcher : maintenez une distance d'au moins 400 mètres.
2. Si un béluga s'approche de votre embarcation :
 - Ne vous arrêtez pas. Continuez de naviguer pour vous éloigner à plus de 400 mètres de tous les bélugas.
 - Évitez de changer de direction à répétition. S'il est impossible de respecter une distance de 400 mètres, maintenez un cap.
 - Tant que vous êtes à moins d'un demi-mille marin (926 mètres) des bélugas, maintenez une vitesse constante entre 5 et 10 nœuds (excepté en kayak).

EXPÉRIENCE EN VOILIER



DAMACHA – ÉCOLE DE VOILE CROISIÈRE

1 866 278-5355 / 418 434-2435
damacha.qc.ca

Damacha forme des marins à voile de tout niveau. De Tadoussac, sillonnez le fjord, l'estuaire et le golfe. Vivez la vie à bord d'un voilier, dans les splendeurs de la nature comme au temps des découvreurs de ce monde.

Départ de Tadoussac

VOILE MERCATOR

1 888 674-9309
voilemercator.com

Naviguez à la voile sur le fjord du Saguenay et le Saint-Laurent. Excursions d'initiation de 3 ou 7 heures et cours de voile en croisière de 2 à 16 jours. Accrédité par Voile Canada et Aventure Écotourisme Québec.

Départ de L'Anse-Saint-Jean, Baie-Éternité, Tadoussac et La Baie

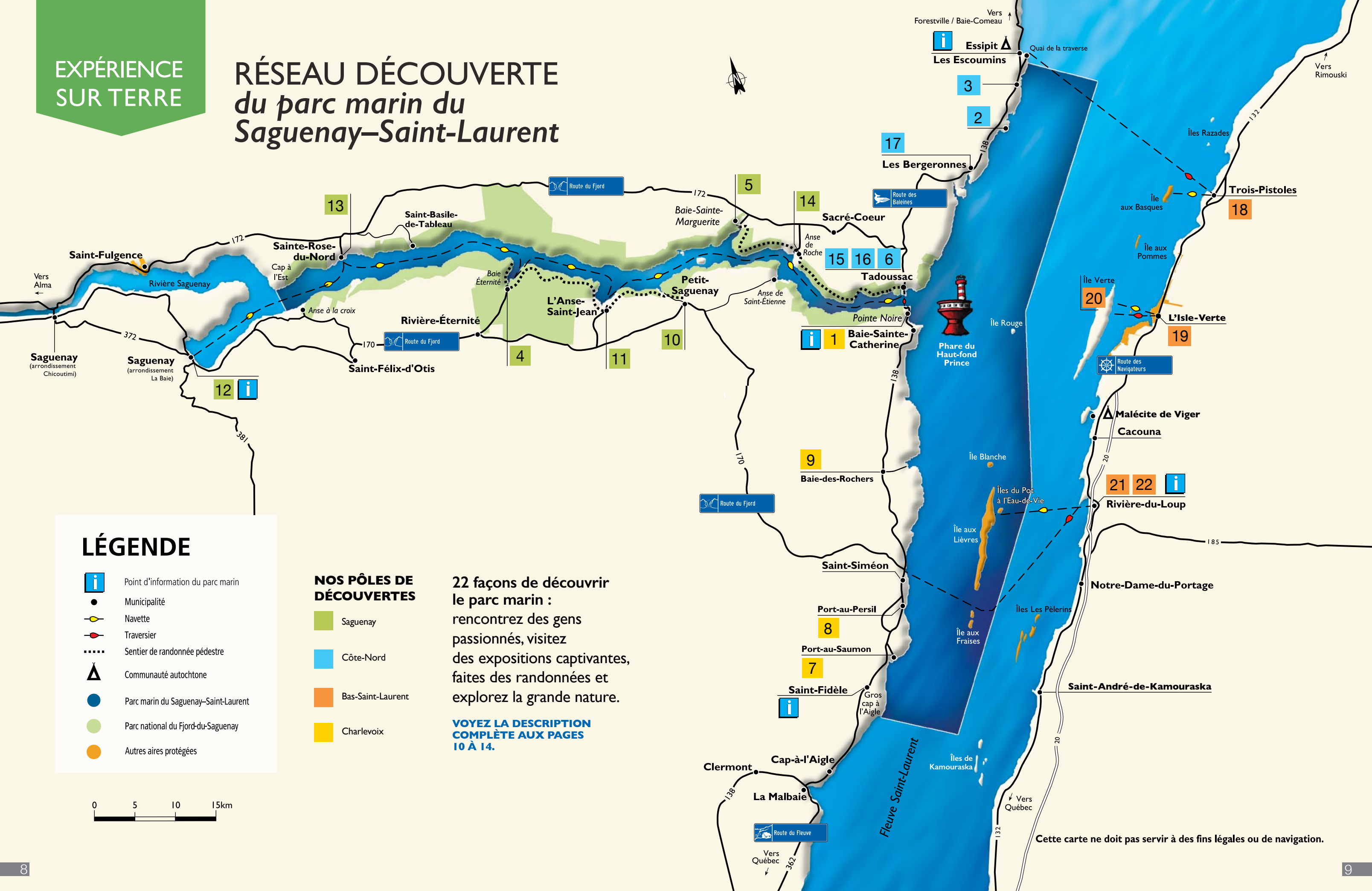
GRATUIT!

Procurez-vous le **Guide du plaisancier** du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Écrivez à info.parcmarin@pc.gc.ca



RÉSEAU DÉCOUVERTE du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent



LÉGENDE

- Point d'information du parc marin
- Municipalité
- Navette
- Traversier
- Sentier de randonnée pédestre
- Communauté autochtone
- Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent
- Parc national du Fjord-du-Saguenay
- Autres aires protégées

NOS PÔLES DE DÉCOUVERTES

- Saguenay
- Côte-Nord
- Bas-Saint-Laurent
- Charlevoix

22 façons de découvrir le parc marin : rencontrez des gens passionnés, visitez des expositions captivantes, faites des randonnées et explorez la grande nature.

VOYEZ LA DESCRIPTION COMPLÈTE AUX PAGES 10 À 14.



VIVEZ L'EXPÉRIENCE PARCS CANADA

ENTRÉE GRATUITE EN 2017 POUR CÉLÉBRER LE 150^e ANNIVERSAIRE DE LA CONFÉDÉRATION



Points de vue exceptionnels sur le parc marin! Voyez les baleines, les phoques et les oiseaux marins près de la rive. Rencontrez les guides-interprètes et bénéficiez de leurs connaissances. Des activités sont proposées tous les jours. Expositions sur la vie marine et visite de station de phare. Jumelles et lunettes d'approche à votre disposition. Suivez les plongeurs en direct sur grand écran (réservation recommandée) ou osez plonger (voir p. 4).

parcsCanada.gc.ca/saguenay



1 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE

141, route 138
Baie-Sainte-Catherine
Tél.: 418 237-4383 /
418 235-4703 (hors saison)
parcsCanada.gc.ca/saguenay
Latitude : 48.122849
Longitude : -69.71823

Horaires
17 juin au 4 septembre :
tous les jours
5 sept. au 9 oct. : vendredi
au dimanche et jour férié.



2 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR

13, ch. du
Cap-de-Bon-Désir
Les Bergeronnes
Tél.: 418 232-6751
418 235-4703 (hors saison)
parcsCanada.gc.ca/saguenay
Latitude : 48.276413
Longitude : -69.476064

Horaires
17 juin au 10 sept. :
tous les jours
11 sept. au 9 oct. : mercredi
au dimanche et jour férié.



3 CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN

41, rue des Pilotes
Les Escoumins
Tél.: 418 233-4414
418 235-4703 (hors saison)
parcsCanada.gc.ca/saguenay
Latitude : 48.319463
Longitude : -69.413187

Horaires
17 juin au 4 sept. :
tous les jours
5 sept. au 9 oct. : vendredi
au dimanche et jour férié.

CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON



3330, boul. Malcolm-Fraser
(route 138) La Malbaie
(secteur Saint-Fidèle)
Tél.: 418 434-2209
1 877 434-2209
cepas.qc.ca
Latitude : 47.765055
Longitude : -69.952247

Horaires
Du 26 juin au 17 août

Tarifs
Sentier (10 h et 14 h) :
Adulte : 8 \$
Enfant (5 à 12 ans) : 5 \$

Bassins tactiles
(10 h, 11 h, 14 h, 15 h) :
Adulte : 5 \$
Enfant : 3 \$

Marée basse
(8,13-14 et 27 juillet
et 6-7 août)
adulte 10 \$
enfant 5 \$



Parcourez notre sentier d'interprétation. Observez et manipulez divers organismes marins du Saint-Laurent.

NOUVEAUTÉ :
Activité découverte de la baie de Port-au-Saumon à marée basse.

PORT-AU-PERSIL



555, chemin de
Port-au-Persil
Saint-Siméon
Municipalité de
Saint-Siméon
Tél.: 418 620-5010
saintsimeon.ca
Latitude : 47.807676
Longitude : -69.899472

Horaires
Toute l'année

Tarif
Accès gratuit



Havre de quiétude où l'on vit au rythme des marées, Port-au-Persil fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.

PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS



Baie-des-Rochers
Municipalité de
Saint-Siméon
Tél.: 418 620-5010
saintsimeon.ca
Latitude : 47.953704
Longitude : -69.81283

Horaires
Du printemps
à l'automne

Tarif
Accès gratuit



Parcourez les sentiers pédestres et profitez du décor enchanteur et des superbes points de vue sur l'estuaire du Saint-Laurent.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE PARCS QUÉBEC

D'UN BOUT À L'AUTRE DU FJORD, SOYEZ AUX PREMIÈRES LOGES POUR DÉCOUVRIR LE PARC MARIN!

Tarifcation d'accès applicable.
Gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.



Au creux des falaises du fjord, profitez d'activités de plein air sur terre, en mer et en l'air! Des sentiers de randonnée pédestre offrent des points de vue saisissants, de Tadoussac à la baie Éternité. Essayez la *via ferrata des Géants* aux parcours renversants. À mi-chemin, aux abords de la baie Sainte-Marguerite, observez les bélugas depuis un belvédère et découvrez l'univers fascinant de cette espèce protégée avec nos guides naturalistes.

parcsquebec.com



4 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité
Tél.: 1 800 665-6527 /
418 272-1556
parcsquebec.com
Latitude : 48.2576
Longitude : -70.4016

Horaires
19 mai au 9 octobre :
tous les jours



5 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE

1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur
Tél.: 1 800 665-6527
418 236-1162
parcsquebec.com
Latitude : 48.264924 |
Longitude : -69.945434

Horaires
19 mai au 9 octobre :
tous les jours



6 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-DE-TADOUSSAC

Pointe-de-l'Islet et
Sentier le Fjord
Tadoussac
Tél.: 1 800 665-6527
parcsquebec.com
Latitude : 48.141032
Longitude : -69.725468

Horaires et tarification (sentier Le Fjord seulement) :
9 juin au 22 octobre :
tous les jours

PETIT-SAGUENAY



Information touristique
61, rue Dumas
Petit-Saguenay
Tél.: 418 272-3219
petit-saguenay.com
Latitude : 48.209261
Longitude : -70.067463

Horaires
15 mai au 1^{er} novembre

Tarif
Accès gratuit



Découvrez le fjord à deux endroits exceptionnels : le quai, avec ses couchers de soleil féériques, et la plage Saint-Étienne, un havre de paix vivant au rythme des marées.

L'ANSE-SAINT-JEAN



3, rue du Couvent
L'Anse-Saint-Jean
Tél.: 418 272-2633
lanse-saint-jean.ca
Latitude : 48.233554
Longitude : -70.205869

Kiosque touristique

Horaires
Fin juin à la
mi-septembre :
tous les jours
Tél.: 418 272-2974

Tarif
Accès gratuit



Lové aux abords du majestueux fjord du Saguenay, découvrez les charmes de ce village pittoresque grâce aux nombreuses activités de plein air et services disponibles quatre saisons.

MUSÉE DU FJORD



3346, boul. de
la Grande-Baie Sud
Saguenay (La Baie)
Tél.: 418 697-5077
1 866 697-5077
museedufjord.com
Latitude : 48.317447
Longitude : -70.853845

Horaires
Tous les jours, du
24 juin au 4 septembre;
du mardi au dimanche,
du 5 septembre au
23 juin.

Tarifs
Adultes : 15 \$
Enfants (6 à 17 ans) :
8,50 \$
Tarifs pour familles
et groupes



Lauréat de 12 prix d'excellence, le Musée du Fjord vous invite à découvrir le fjord du Saguenay et l'histoire de sa population grâce à des expositions captivantes, un grand aquarium et une expérience multimédia unique.

SAINTE-ROSE-DU-NORD



13

126, rue de la Descente-des-Femmes
Sainte-Rose-du-Nord
Tél. : 418 675-2250
ste-rosedunord.qc.ca
Latitude : 48.388247
Longitude : -70.58699

Corporation nautique du quai

Horaires
De mai à octobre

Information touristique

213, rue du Quai

Horaires
De juin à septembre
Tél. : 418 675-2346

Tarif
Accès gratuit

Visitez la « Perle du Fjord » qui vous offre des kilomètres de sentiers donnant accès aux plus belles vues panoramiques sur le fjord.



QUAI DE L'ANSE-DE-ROCHE



14

346, ch. de l'Anse-de-Rocher
(accès par la route 172)
Sacré-Coeur

Latitude : 48.218251
Longitude : -69.87456

Horaires
Début juin à la fin septembre

Tarifs
Accès gratuit
Rampe de mise à l'eau :
Bateau : 9 \$
Kayak : 5 \$

Information Marina :
418 236-4325

Un port de mer entouré de paysages majestueux où les couchers de soleil sont inoubliables. Aire de pique-nique, randonnées en kayak. À 12 milles nautiques de Tadoussac.



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)



15

108, rue de la Cale-Sèche
Tadoussac
Tél. : 418 235-4701
baleinesdirect.org
gremm.org

Latitude : 48.138325
Longitude : -69.719292

Horaires
De la mi-mai à la fin octobre : tous les jours.

Tarifs
12 \$ (taxes en sus)
Gratuit pour les 18 ans et moins accompagnés de parents.

Où sont les baleines? Qui sont-elles? Que font les chercheurs? Une visite s'impose! Exposition, film, spécialistes. Participez aux « célèbres » cours de chants de baleines.



POSTE DE TRAITE CHAUVIN



16

157, rue du Bord-de-l'Eau
Tadoussac
Tél. : 418 235-4657
418 235-4446
poste 229
tadoussac.com

Latitude : 48.140815
Longitude : -69.716425

Horaires
Tous les jours de juin à octobre
Mai : sur réservation pour groupes

Tarifs
Adultes : 4 \$
Âge d'or : 3 \$
Enfants et étudiants : 2,50 \$

Cette réplique du premier poste de traite en Nouvelle-France célèbre son 75^e anniversaire en 2017. Revivez les premiers jours de la colonie à travers une exposition interactive et ludique sur les contacts entre Européens et Innu.



CENTRE ARCHÉO TOPO



17

498, rue de la Mer
Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6286
archeotopo.com

Latitude : 48.228976
Longitude : -69.553217

Horaires
De mai à la mi-octobre

Tarifs
Famille : 17 \$
Adulte : 8 \$
Aîné : 7 \$
Étudiant : 5 \$
Enfant (7 à 12 ans) : 4 \$
Tarif de groupe

Parcourez l'exposition sur l'occupation humaine de la Côte-Nord, des premiers Amérindiens à nos jours. Découvrez la vie des anciennes communautés amérindiennes. Ateliers de poterie, perles, capteur de rêve et taille de pierre.



PARC NATUREL ET HISTORIQUE DE L'ÎLE AUX BASQUES



18

Embarquement :
Marina de Trois-Pistoles
Tél. : 418 851-1202
provancher.org

Latitude : 48.133079
Longitude : -69.184890

Horaires
5 juin au 5 septembre
Variable, selon les marées.

Tarifs
Adulte : 29,75 \$
Jeune (7 à 15 ans) : 16,75 \$
Enfant (6 ans et -) : 6,75 \$
Taxes incluses

Joyau de notre patrimoine naturel, l'Île aux Basques est un lieu historique national, un refuge d'oiseaux migrateurs et une réserve naturelle. Monuments historiques, fours basques et centre d'interprétation. Séjour en chalet rustique.



STATION EXPLORATOIRE DU SAINT-LAURENT



21

80, rue Mackay
Rivière-du-Loup
Tél. : 418 867-8796 /
418 867-8882,
poste 206
romm.ca

Latitude : 47.860305
Longitude : -69.552173

Horaires
11 juin au 3 septembre

Tarifs
Adulte : 7,50 \$
Enfant : 4 \$
Tarif pour familles et groupes

Découvrez les richesses marines du Saint-Laurent dans leur décor naturel. Touchez, visionnez et laissez-vous guider au cœur d'une faune et d'une flore étonnantes.



RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE DE L'ISLE-VERTE



19

Centre d'interprétation
La Maison Girard
371, route 132 Est
L'Île-Verte

Tél. : 418 898-2757 /
418 867-8882,
poste 201 (hors saison)
ec.gc.ca/ap-pa

Latitude : 48.023512
Longitude : -69.327132

Horaires
De la mi-juin au 1^{er} septembre

Tarif
Accès gratuit

Parcourez les sentiers de la rive sud de l'estuaire et observez le plus grand marais salé à spartines du Saint-Laurent.



ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE ET ÎLE AUX LIÈVRES



22

200 rue Hayward
Rivière-du-Loup
Tél. : 1 877 867-1660
duvetnor.com

Latitude : 47.84729
Longitude : -69.567567

Horaires
Début juin à fin septembre

Tarifs
Selon l'excursion et la durée du séjour

Expérience écotouristique avec visite de sanctuaires d'oiseaux, nuitée romantique sur une île, croisières guidées, randonnée dans la nature et exploration de sites historiques.



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU PHARE-DE-L'ÎLE-VERTE



20

Les Maisons du Phare de l'Île-Verte
2802, chemin du Phare
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Tél. : 418 898-2730
phareileverte.com

Latitude : 48.051006
Longitude : -69.423616

Horaires
10 juin au 17 septembre
Hors saison : réservation de groupe seulement.

Traversée selon les marées
traverseileverte.quebec

Tarifs
88 \$/occ. simple et
120 \$/occ. double
(taxes en sus)

Visite guidée du phare et du musée. Observez les baleines et les phoques à partir de la rive. Le 13 juillet, participez aux activités culturelles et artistiques de la Journée québécoise des phares. Séjournez à l'Auberge Les maisons du Phare.



Parcs Canada / V. Busque

10 ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER!

JUIN À OCTOBRE

1 JOUEZ À LA CHASSE AUX TRÉSORS DES TEMPS MODERNES : LA GÉOCACHETTE!

GPS en main, partez à la recherche des géocaches de Parcs Canada. Recherchez « La baleine blanche », « La Fidèle », « Magtogoek » et « Un écosystème fragile » sur geocaching.com.

2 VOS ENFANTS AIMENT EXPLORER?

Demandez le carnet Xplorateurs en entrant sur les sites de Parcs Canada.



3 LES SOIRS DE PLEINE LUNE... ON JAZZ SOUS LA LUNE!

Unique au Québec. Des soirées magiques en plein-air au bord du fleuve où les baleines cèdent tranquillement la place à Dame Lune et son ruban argenté pour servir de décor à un concert aux accents jazz. Une expérience à vivre!

Les samedis 8 juillet, 5 août et 9 septembre, vers 20 h (environ 1 heure avant le lever de la lune).

Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins
(à l'intérieur en cas de mauvais temps).

Réservez au 418 232-6653.

4 EXPLOS-NATURE : ÉDUCATION-RECHERCHE

302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6249 explosnature.ca

Les enfants découvrent les sciences naturelles par les cinq sens! Classes nature pour les établissements d'enseignement, camps familiaux et camps de jour scientifiques. Cet organisme à but non lucratif se consacre à l'éducation et la recherche sur la nature.

JUILLET ET AOÛT

5 JOURNÉE QUÉBÉCOISE DES PHARES

13 juillet 2017

Participez aux activités spéciales à l'occasion de cette journée et découvrez les phares dans la région du parc marin. Avec d'autres aides à la navigation, ils contribuent à améliorer la sécurité sur le Saint-Laurent.



Surveillez la programmation sur : routedesphares.qc.ca/journee/



6 BIOBLITZ CANADA 150 AU CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN

22 au 29 juillet 2017

Utilisez un microscope ou participez à l'activité Le Saint-Laurent en direct* et identifiez les animaux et végétaux que protège le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent. Vous êtes un plongeur certifié? Recensez les organismes marins en explorant les eaux du parc.

* Réservation recommandée
4,90 \$ par personne.

7 AOÛT, C'EST LE MOIS DE L'ARCHÉOLOGIE!

Le Centre Archéo Topo vous invite en randonnée en compagnie d'un guide-archéologue, à la découverte des sites archéologiques des Bergeronnes. Les enfants vivent une expérience unique lors de l'atelier de simulation de fouilles archéologiques : ils découvrent pointes de flèche, pipes, tessons de poterie et autres artefacts.

Centre Archéo Topo : 418 232-6286

SEPTEMBRE ET OCTOBRE



8 FESTIVAL MARIN DES ESCOUMINS

Les 2 et 3 septembre (fête du Travail)

Découvrez la beauté des paysages sous-marins du Saint-Laurent. Assistez à des projections de films et voyez en direct les images filmées par les plongeurs lors d'une plongée de nuit : la vie marine vous éblouira! Concours de photographie et chasse aux trésors sous-marine. Voyez tous les détails sur la page Facebook!

Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins

Pour information : 418 233-2766, poste 26.

9 LAISSEZ-VOUS CHARMER PAR LES NYCTALES

Initiez-vous aux activités de recherche de l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT) et voyez en direct le travail d'un maître-bagueur sur ces petites chouettes nocturnes. À titre d'observateur, vous pourrez même prendre part à la tournée des filets!

Parc national du Fjord-du-Saguenay
sepaq.com/pq/sag
418 272-1556

10 FESTIVAL DES OISEAUX MIGRATEURS DE LA CÔTE-NORD

Durant la 3^e fin de semaine de septembre, ornithologues chevronnés et amateurs de la nature sont invités à participer aux activités : excursions d'observation des oiseaux (pélagiques et limicoles), baguage d'oiseaux et conférences grand public.

festivalmigrateurs.com



Prenez-en soin, gardez vos distances

LE BÉLUGA DU SAINT-LAURENT EST MENACÉ

Parcs Canada et Parcs Québec contribuent aux efforts de protection

Autrefois, les bélugas étaient abondants dans les eaux du Saint-Laurent. On en comptait entre 7 800 et 10 000 à la fin du 19^e siècle. Malheureusement, la chasse commerciale intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Malgré que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne s'est pas rétablie. On estime même qu'elle est en déclin. Aujourd'hui, il ne resterait que 889 bélugas dans le Saint-Laurent.

La nécessité de protéger le béluga et une grande partie de son habitat estival a favorisé la création du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, en 1998. Elle a aussi mené à la réalisation de plusieurs actions de protection, de recherche et de sensibilisation. De nombreux organismes, institutions et gouvernements contribuent aux efforts en ce sens.

Parcs Canada et Parcs Québec font aussi leur part pour protéger et faire connaître ce magnifique animal. Lors de votre visite dans la région du parc marin, vous serez peut-être témoins de certaines de leurs initiatives.



Photos credits

1. Parcs Canada / C. Dubé
2. Parcs Canada / V. Busque
3. Musée du Fjord
4. Parcs Canada / M. Loisel
5. Parcs Canada / L. Lévesque
6. Parcs Canada / J.-L. Provencher
7. Parcs Canada / M. Lajoie
8. Louis Falardeau
9. Parcs Canada / M. Loisel
10. Parcs Canada / C. Dubé
11. Parcs Canada / J.-L. Provencher
12. Parcs Canada / J.-L. Provencher
13. Parcs Canada / E. Lajeunesse
14. Parcs Canada / E. Lajeunesse
15. Parcs Canada / E. Lajeunesse
16. Parcs Canada
17. Mathieu Tremblay
18. Parcs Canada / J.-L. Provencher
19. Sépaq Marc Loisel
20. Parcs Canada / J.-L. Provencher
21. Parcs Canada / J.-L. Provencher

LA SENSIBILISATION :

- Les capitaines de bateaux d'observation et les guides de kayak de mer participent à une formation annuelle. Si vous faites une excursion avec eux, vous bénéficierez de leurs connaissances;
- En visitant les sites du Réseau découverte, vous découvrirez diverses facettes du parc marin tout en ayant accès à des informations sur le béluga;
- Vous rencontrerez peut-être une des équipes dédiées à la recherche, à la sensibilisation ou à la surveillance qui sillonnent le parc marin à bord d'un bateau de Parcs Canada ou de Parcs Québec.

LE PARTENARIAT :

- Nous collaborons avec Pêches et Océans Canada à sensibiliser les plaisanciers et les kayakistes à prendre soin des bélugas en gardant leurs distances;
- Des entreprises d'excursion en mer, Parcs Canada, Parcs Québec et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) se sont unis dans le cadre de l'Alliance Éco-Baleine afin d'améliorer l'expérience de visite et les pratiques d'observation des baleines dans le parc marin;
- Nous travaillons en concertation avec des spécialistes du transport maritime afin de diminuer le risque de collision avec les baleines et de limiter le dérangement;

- Le programme de récupération et d'examen des carcasses de bélugas permet de connaître l'état de santé des animaux et d'identifier les causes de décès.

L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS :

- Le Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent a été développé en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer. Les gardes de parc de Parcs Canada veillent à l'application de cette réglementation.

LA RECHERCHE :

- En plus de contribuer à plusieurs études, nos équipes étudient, entre autres, la répartition et l'abondance des proies du béluga et les déplacements des bateaux dans son habitat.

Nos efforts s'ajoutent à ceux d'un grand nombre d'intervenants. Protéger le béluga du Saint-Laurent est l'affaire de tous, sans votre aide, nous ne pourrions pas y arriver.



Imprimé sur du papier Enviro100 satin, 100% postconsommation, certifié Éco-Logo et Procédé sans chlore et fabriqué à partir d'énergie biogaz.

(IMPRIMÉ)
Numéro de catalogue R61-50F / ISSN 1910-5908

(EN LIGNE)
Numéro de catalogue R61-50F-PDF / ISSN 1929-0934



100%

BIO-GAZ

Eco-Logo


PERMANENT

Paper / Papier
Certifié ISO 15707

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUR LE PARC MARIN?

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

info.parcmarin@pc.gc.ca | parcmarin.qc.ca |

 Suivez-nous sur Facebook.com/parcmarinSSL

 Partagez votre #momentparcmarin #parcmarinSSL

PARCS CANADA

182, rue de l'Église
Tadoussac (Québec)
G0T 2A0
Tél.: 418 235-4703
Tél.: 1 888 773-8888
information@pc.gc.ca
parcscanada.gc.ca

PARCS QUÉBEC

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité (Québec)
G0V 1P0
Tél.: 418 272-2767
Tél.: 1 800 665-6527
parc.marin@sepaq.com
parcsquebec.com

RENDEZ-VOUS À L'UN DE CES BUREAUX D'INFORMATION :

La Malbaie (secteur Saint-Fidèle)

POSTE D'ACCUEIL
2820, boul. Malcom-Fraser
418 434-2299

Baie-Sainte-Catherine

QUAI DE BAIE-SAINTE-
CATHERINE
151, route 138

Rivière-du-Loup BUREAU D'INFORMATION

TOURISTIQUE
189, boulevard de
l'Hôtel-de-Ville
418 862-1981

Les Escoumins BUREAU D'ACCUEIL

TOURISTIQUE
154, route 138
418 233-2663

Pour planifier vos vacances

Tourisme Bas-Saint-Laurent

Tél.: 418 867-1272 • 1 800 563-5268
bassaintlaurent.ca

Association touristique de Charlevoix

Tél.: 418 665-4454 • 1 800 667-2276
tourisme-charlevoix.com

Association touristique du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Tél.: 418 543-9778 • 1 877 BLEUETS (253-8387)
saguenaylacsaintjean.ca

Tourisme Côte-Nord

Tél.: 418 294-2876 • 1 888 463-5319
tourismecote-nord.com

Info-Traversiers

Escoumins / Trois-Pistoles

Tél.: 418 851-4676 • 1 877 851-4677
traversiercnb.ca

Rivière-du-Loup / Saint-Siméon

Rivière-du-Loup Tél.: 418 862-5094
Saint-Siméon Tél.: 418 638-2856
traverserdl.com

Baie-Sainte-Catherine / Tadoussac

Tél.: 418 235-4395
traversiers.gouv.qc.ca

En cas d'urgence

GARDE CÔTIÈRE CANADIENNE

Recherche et sauvetage | 800 463-4393
Radio VHF 16 (156,8 MHz)
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours
Sur un téléphone cellulaire composez *16
Pollution maritime | 800 363-4735

PARCS CANADA

Collision ou dérangement de mammifères marins
| 866 508-9888
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'URGENCES POUR LES MAMMIFÈRES MARINS

Animal blessé ou en difficulté
| 877 722-5346

THIS PUBLICATION IS ALSO AVAILABLE IN ENGLISH.