



GUIDE DU VISITEUR 2016

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

EN MER

SUR TERRE

Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent couvre une superficie de 1 245 km². Il protège une région marine où la diversité animale et végétale est exceptionnelle.

Célèbre pour la beauté de ses paysages, il est aussi un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des baleines. Pour le croire, il faut le vivre, en mer et sur terre !

LES INCONTOURNABLES

OBSERVATION DES BALEINES EN BATEAU

Quel plaisir d'entendre le puissant souffle d'une baleine et de voir apparaître ce magnifique animal à la surface de l'eau! À bord d'un bateau, observez le spectacle fascinant des animaux marins. Préparez-vous à vivre une expérience en mer au pays des baleines, phoques et oiseaux marins. Choisissez le type d'excursion qui vous convient. *Voyez les pages 3 à 5.*



OBSERVATION DES BALEINES DEPUIS LA RIVE

En balade sur les rives du parc marin, gardez toujours vos sens éveillés! Vous pourriez apercevoir ou entendre bélugas, rorquals et marsouins tout près de la côte. De Baie-Sainte-Catherine aux Escoumins, en passant par Sacré-Cœur, plusieurs endroits vous réservent de belles surprises.

Voyez la section Réseau découverte (pages 8 à 13).



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Pour satisfaire votre soif de connaissances, participez aux nombreuses activités qui vous sont proposées. Des guides-interprètes passionnés et des expositions captivantes vous dévoilent les multiples facettes du parc marin. Des étoiles de mer aux requins, en passant par l'histoire des phares et des Amérindiens, toute la vie maritime vous est racontée.

Visitez le Réseau découverte (pages 8 à 14).



RANDONNÉE EN KAYAK DE MER

Avec un guide professionnel ou en excursion autonome, le kayak de mer vous permet de saisir toute la beauté et l'immensité du parc marin. Bien préparée, une excursion en kayak vous fait vivre les joies du plein air en toute sécurité. Pour une randonnée de plusieurs jours, profitez des sites de camping aménagés en bordure du parc.

Consultez les pages 3 et 6.



LES POINTS DE VUE SPECTACULAIRES

À pied, en vélo ou en auto, découvrez les nombreux points de vue sur le fjord du Saguenay et l'estuaire du Saint-Laurent. Le décor naturel de la côte, le bruit des vagues sur la plage et l'air frais de la mer sauront vous faire décrocher du quotidien. Tout autour du parc marin, le Réseau découverte vous offre le *dépaysement* (pages 8 à 14).



MANDAT DU PARC MARIN

Reconnaissant l'importance de protéger l'environnement, la faune, la flore et les ressources naturelles d'une partie du fjord du Saguenay et de l'estuaire du Saint-Laurent, les gouvernements du Canada et du Québec ont créé, avec l'appui de la population, le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

La mission du parc marin est de rehausser, au profit des générations actuelles et futures, le niveau de protection de ses écosystèmes aux fins de conservation, tout en favorisant les activités éducatives, récréatives et scientifiques.

Les activités pratiquées dans le parc marin sont encadrées dans une optique d'utilisation durable. Les intervenants régionaux participent également à l'atteinte des objectifs du parc marin.

VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés.



Que vous ayez le goût de l'aventure ou d'une douce balade sur l'eau, vous serez comblé. Laissez-vous surprendre par la grande nature. Chaque sortie en mer est unique!

6

VIVEZ L'EXPÉRIENCE EN MER !

QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR VOIR LES BALEINES ?

Du début mai à la fin octobre. Les chances de voir les baleines dans le parc marin sont bonnes durant cette période, peu importe l'heure de la journée.

UNE EXCURSION GUIDÉE ET ENCADRÉE

Les entreprises présentées dans ce guide détiennent un permis d'excursion en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Les capitaines et guides d'excursion en mer connaissent bien le milieu marin et les règles à suivre en présence de baleines. Ils pourront vous transmettre leurs connaissances et répondre à vos questions.

Le règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Élaboré en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer, le règlement encadre les activités pratiquées dans le parc marin. Il indique la vitesse maximale de navigation permise sur l'ensemble du parc marin, ainsi que les distances et les vitesses à respecter en présence de mammifères marins (voir le schéma ci-contre). Toute personne naviguant dans le parc marin est tenue de s'y conformer.

Les capitaines et les guides de kayak de mer des entreprises détentrices d'un permis d'excursion en mer doivent suivre avec succès une formation sur le règlement offerte par Parcs Canada.

QUELLE EMBARCATION CHOISIR ?

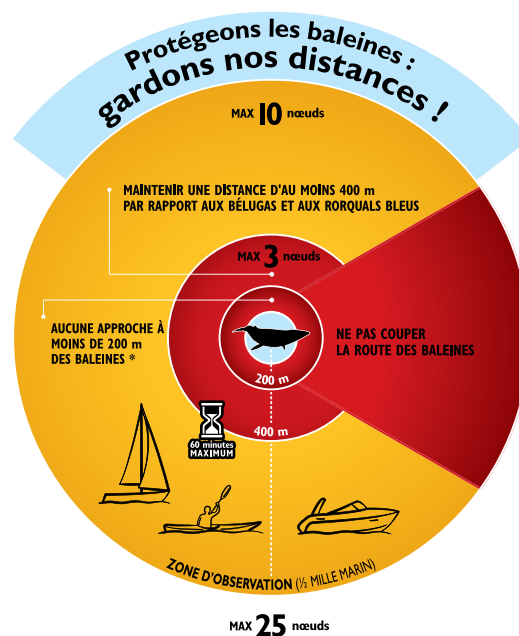
Contactez les entreprises présentées dans ce guide. Le personnel vous aidera à déterminer le produit qui répond le mieux à vos besoins. Peu importe le type de bateau que vous choisirez, les règles d'approche sont les mêmes. Votre capitaine respectera la vitesse maximale et maintiendra ses distances vis-à-vis des baleines. Si une baleine émerge de manière inattendue près de l'embarcation d'excursion, votre capitaine saura comment réagir. En kayak de mer, votre guide vous aidera à respecter vos distances et à naviguer en toute sécurité.

QUOI APPORTER ?

Même en plein été, il fait plus froid en mer que sur la terre. Il est fortement recommandé de porter des vêtements chauds et confortables.

En bateau, nous vous suggérons :

- Pantalons longs et chaussures fermées
- Chapeau, gants et foulard
- Coupe-vent ou imperméable
- Écran solaire et lunettes de soleil
- Appareil photo
- Jumelles



DISTANCE

½ mille marin = 926 mètres

VITESSE

3 nœuds = 5,56 km/h = 3,45 mi/h

10 nœuds = 18,52 km/h = 11,50 mi/h

25 nœuds = 46,30 km/h = 28,70 mi/h

En cas de disparité, le texte du règlement prévaut sur les informations données dans ce guide.

* Dans certaines conditions, les détenteurs de permis d'entreprise d'excursion en mer (croisière aux baleines) peuvent s'approcher à 100 m d'une baleine autre que le béluga ou le rorqual bleu.

Saviez-vous que ...

Pour en savoir plus, visitez baleinesdirect.org

Les rorquals sont des baleines. Quatre espèces de rorqual fréquentent le parc marin : le rorqual bleu (baleine bleue), le rorqual à bosse (baleine à bosse), le petit rorqual et le rorqual commun.

Le béluga et le phoque commun sont les seuls mammifères marins qui vivent toute l'année dans l'estuaire du Saint-Laurent. Savez-vous les reconnaître?





ALLIANCE ÉCO-BALEINE

Sept entreprises d'excursion en mer; le Groupe de recherche sur les mammifères marins (GREMM), Parcs Canada et Parcs Québec forment l'Alliance Éco-Baleine. Les membres s'engagent à assurer la pratique responsable de l'observation des baleines dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Les entreprises membres de l'Alliance contribuent au Fonds Éco-Baleine pour financer les projets de recherche et d'éducation sur les baleines du Saint-Laurent.

Procurez-vous le *Catalogue des grands rorquals dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent* disponible dans la plupart des boutiques des membres de l'Alliance Éco-Baleine. 100 % des profits iront au Fonds Éco-Baleine!

Choisissez un *Fier membre* de l'Alliance Éco-Baleine pour votre prochaine excursion!



Aventure Écotourisme Québec,
www.aventure-ecotourisme.qc.ca

Croisières AML

| 800 563-4643

croisieresaml.com



Évadez-vous autrement avec Croisières AML! Vivez une expérience exceptionnelle à bord des meilleurs bateaux d'observation au Canada, en compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, qui vous transmettront leur passion pour les mammifères marins.



Départ de Tadoussac, Baie-Sainte-Catherine, Rivière-du-Loup

Croisière Neptune

| 877 7NEPTUNE

croisieresneptune.net

À bord de notre bateau mouche, partez à la découverte des mammifères marins en compagnie de nos capitaines expérimentés et de notre naturaliste bilingue. Personnes de tous âges admises. Entreprise familiale depuis 26 ans.

Départ des Escoumins

Croisière Personnalisée Saguenay

418 608-8058 ou 418 272-2739

croisieresaguenay.ca



Depuis 26 ans, croisières personnalisées haut de gamme et contemplatives, en concept privé ou jumelé (6 personnes maximum), vous assurant de vivre une expérience intime, distinctive et enrichissante sur le majestueux fjord du Saguenay.

Départ de L'Anse-Saint-Jean

Les Croisières du Fjord

418 543-7630 /

| 800 363-7248

croisieresdufjord.com



En formule croisière ou par la navette maritime, Les Croisières du Fjord vous offrent la route la plus époustouflante pour découvrir le fjord du Saguenay, ses caps et sa statue, les villages, leurs histoires et leurs attraits.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Tadoussac

Société Duvetnor

| 877 867-1660

pharedupot.com
ileauxlievres.com

Excursions commentées et instructives axées sur l'observation et la découverte du Saint-Laurent. Diversité biologique remarquable, échoueries de phoques, falaises grouillantes d'oiseaux marins, bélugas et visite de sites historiques.

Départ de Rivière-du-Loup



EXPÉRIENCE EN PNEUMATIQUE

Croisières AML

| 800 563-4643

croisieresaml.com



Vivez une expérience nature à bord de l'un de nos zodiacs de 24 et 48 passagers. En compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, rendez-vous dans l'environnement grandiose des baleines. Idéal pour les amateurs d'émotions fortes !

Départ de Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine

Croisières Charlevoix

| 866 638-1483

baleines.ca



Soyez aux premières loges pour découvrir la faune remarquable de l'estuaire du Saint-Laurent et les paysages époustouflants de Charlevoix en compagnie de nos guides-interprètes expérimentés.

Départ de Saint-Siméon

Croisière Escoumins

| 866 baleine / 418 233-4061

croisierebaleine.ca

Partez à l'aventure au paradis des baleines à bord d'une nouvelle génération d'embarcation de type zodiac, plus sécuritaire et écologique. Capitaines expérimentés, croisières thématiques, baleines garanties ou argent remis.

Départ du quai privé des Escoumins

Croisières Essipit

| 888 868-6666 / 418 232-6778

vacancesessipit.com



Croisières personnalisées à la découverte des baleines à bord de pneumatiques. Nos guides expérimentés partageront leurs connaissances sur le milieu marin. Simplement *Innoubliable*, respect et protection des baleines. Kuei! Bienvenue!

Départ des Bergeronnes

Croisières Neptune

| 877 7NEPTUNE

croisieresneptune.net

Embarquez à bord de nos zodiacs de dernière génération pour découvrir les mammifères marins. Sécurité et confort garantis avec des capitaines expérimentés. Équipement complet de haute qualité fourni. Entreprise familiale depuis 26 ans.

Départ des Escoumins

Les Écumeurs du Saint-Laurent

| 888 817-9999

lesecumeurs.com



Les Écumeurs vous proposent une excursion personnalisée d'observation des baleines et d'autres mammifères dans le parc marin. À bord de nos embarcations de type Zodiac 12 passagers, vous vivrez une expérience unique et passionnante.

Départ des Escoumins

Organisation - Le Québec Hors Circuits

418 579-8763

organisation.com



Nolisez notre Zodiac 12 passagers pour une excursion personnalisée d'une demi-journée ou d'une journée. Découvrez les plages et les paysages exceptionnels du fjord du Saguenay ou faites une excursion aux baleines.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord, L'Anse-Saint-Jean et Petit-Saguenay

Otis excursions

418 235-4197 / 418 235-4537

otisexcursions.com



Faites une croisière intime et merveilleuse sur le Saint-Laurent afin d'observer les baleines et les autres mammifères marins à bord de nos pneumatiques (zodiacs) silencieux et écologiques de 12 ou 36 passagers.

Départ de Tadoussac

Parc national du Fjord-du-Saguenay

| 800 665-6527

parcsquebec.com



Au départ de l'une des plus belles baies du fjord, prenez place à bord d'un pneumatique et partez à l'aventure avec nos guides expérimentés. Découvrez un écosystème protégé et unique au monde.

Départ du quai de Baie-Éternité



EXPÉRIENCE EN KAYAK DE MER

Centre de vacances – Ferme 5 étoiles

418 236-4833 / 1 877 236-4551 ferme5etoiles.com



Amoureux de la nature et des activités nautiques, vivez nos expériences sur le fjord du Saguenay. Découvrez en kayak les beautés du fjord avec ses montagnes escarpées. Initiation « Coucher de soleil », demi-journée ou expédition (1 à 5 jours).

Départ de L'Anse-de-Roche à Sacré-Cœur-sur-le-Fjord-du-Saguenay

Fjord en Kayak

1 866 725-2925 fjordenkayak.ca



Expérience canadienne distinctive. Courtes excursions guidées sur le fjord (enfants dès 3 ans) et expéditions de plusieurs jours avec gastronomie. Distinctions: petits groupes, kayaks en fibre, service personnalisé, excellence des guides.

Départ de L'Anse-Saint-Jean

Katabatik – Aventure dans Charlevoix

1 800 453-4850 / 418 665-2332 katabatik.ca



Spécialistes des excursions guidées en kayak de mer, nos guides se consacrent à l'estuaire moyen du Saint-Laurent. Faune marine abondante, géomorphologie étonnante, les côtes de Charlevoix sont un paradis pour pagayeurs.

Départ de Baie-Saint-Paul, Cap-à-l'Aigle et Baie-des-Rochers

VOUS PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ EN KAYAK DE MER SANS ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN GUIDE CERTIFIÉ?

Avant votre départ, informez-vous des consignes à suivre et du matériel à apporter pour vous assurer de vivre une expérience sécuritaire et agréable. Consultez le site www.canot-kayak.qc.ca.

Les conditions météorologiques changeantes et les forts courants marins peuvent rendre la pratique de votre activité difficile. Pour votre sécurité, restez près de la côte pour ne pas perdre de vue la rive, surtout par temps de brouillard. En raison du trafic maritime, il vaut mieux éviter de traverser un cours d'eau d'une rive à l'autre.

Kayak Aventure

418 514-0025 kayakaventure.com

Sorties en kayak avec guide professionnel et expérimenté, à l'endroit où le fjord du Saguenay rencontre le Saint-Laurent. Initiation, demi-journée et sorties sur mesure. Groupes de six personnes maximum.

Départ de la plage de Baie-Sainte-Catherine

Kayaks du Paradis

418 232-6237 campingparadismarin.com

Tours guidés axés sur la sécurité et la découverte de la nature. Ce sport d'aventure vous donne l'impression que la faune sauvage est à la portée de la main!

Départ des Bergeronnes

Mer et Monde Écotours

1 866 637-6663 meretmonde.ca



Une expérience intime liant l'humain à la nature où le kayak de mer est l'outil privilégié pour l'observation du milieu marin. Notre équipe professionnelle vous invite à vivre des moments uniques.

Départ des Bergeronnes et de Tadoussac

Organisation – Le Québec Hors Circuits

418 579-8763 organisation.com



Profitez d'une expédition guidée sur plusieurs jours avec nos guides professionnels. Départ flexible de mai à septembre. Groupe à partir de 2 personnes avec service d'hébergement et produits du terroir au menu.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord et Petit-Saguenay

Parc national du Fjord-du-Saguenay

1 800 665-6527 parcsquebec.com



Explorez les plus beaux tronçons du fjord avec nos guides-naturalistes expérimentés. Un rendez-vous intime au cœur d'une nature impressionnante et d'un milieu marin particulier.

Départ du quai de Baie-Éternité



EXPÉRIENCE EN VOILIER

DAMACHA – ÉCOLE DE VOILE CROISIÈRE

1 866 278-5355
418 434-2435
damacha.qc.ca

Damacha forme des marins à voile de tout niveau. De Tadoussac, sillonnez le fjord, l'estuaire et le golfe. La vie à bord d'un voilier, dans les splendeurs de la nature comme au temps des découvreurs de ce monde.

Départ de Tadoussac

VOILE MERCATOR



1 888 674-9309
voilemercator.com

Naviguez à la voile sur le Saint-Laurent et le fjord du Saguenay. Excursions d'initiation de 3 ou 7 heures et cours de voile de 2 à 5 jours. Accrédité par Voile Canada et Aventure Écotourisme Québec.

Départ de La Baie, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Tadoussac



Prenez-en soin, gardez vos distances

KAYAKISTES ET PLAISANCIERS : PARTICIPEZ AUX EFFORTS DE PROTECTION!

Bélugas et baleines bleues sont en danger : le nombre actuel d'animaux ne suffit pas à assurer la survie de leur population. Chaque animal est important et doit pouvoir se nourrir et se reposer sans être dérangé. Vous avez le privilège de les voir dans leur habitat et d'apprécier leur comportement naturel. Respectez une distance d'au moins 400 mètres.



11 Photo prise en respect du règlement ci-mentionné.

ATTENTION!

Les bélugas donnent naissance à leurs petits durant l'été, surtout en juillet et août. C'est une période critique pour la survie des jeunes et de leurs mères. Les femelles ont besoin de tranquillité pour élever leurs petits, les nourrir et se reposer. Même si la tentation est forte, il ne faut pas les approcher, que vous soyez en kayak, en voilier ou à bord d'une embarcation motorisée. Merci de votre collaboration.

Un règlement (page 3) est en vigueur partout dans le parc marin et les gardes de parc en assurent la surveillance. Même hors du parc marin, il est interdit de déranger les mammifères marins.

ÉVITEZ DE NAVIGUER PRÈS DES ÎLES DE L'ESTUAIRE MOYEN (AUX LIÈVRES, AUX FRAISES, DU POT-À-L'EAU-DE-VIE), ET PRÈS DE LA BAIE SAINTE-MARGUERITE (SAGUENAY)



12

GRATUIT!

Procurez-vous le **Guide du plaisancier** du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Demandez-le dans les marinas ou sur

parcmarin.qc.ca

- Imprimé sur papier hydrofuge et durable
- Carte du parc marin
- Une foule d'informations pratiques



EXPÉRIENCE EN PLONGÉE APNÉE ET SOUS-MARINE

Plongez au cœur de magnifiques jardins colorés et découvrez des animaux cachés sous la surface. Les eaux froides et salées de l'estuaire du Saint-Laurent abritent une vie marine diversifiée et impressionnante.

13

PARADIS MARIN

4, chemin Émile-Boulianne, Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6237

Services : site de mise à l'eau, douches et toilettes.

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN, PARCS CANADA

Base de plongée opérée par la Fédération québécoise des activités subaquatiques

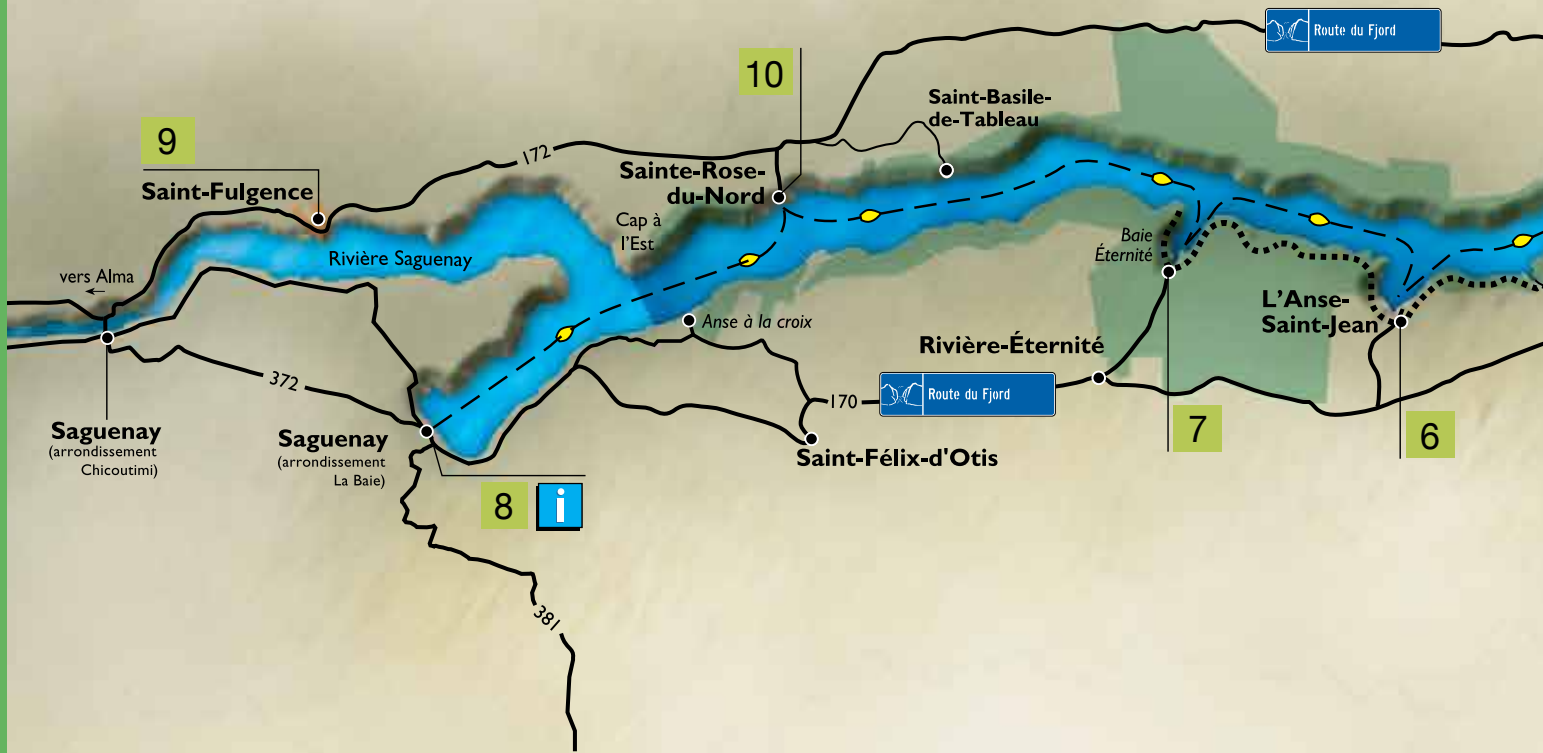
41, rue des Pilotes, Les Escoumins

Tél. : 418 233-4025











Consultez l'horaire sur fqas.qc.ca

Services : location d'équipement, remplissage d'air, plongées guidées, forfaits personnalisés, plateformes de mise à l'eau, douches à l'eau chaude, toilettes.

RÉSEAU DÉCOUVERTE DU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT



LÉGENDE

-  Point d'information du parc marin
-  Municipalité
-  Navette
-  Traversier
-  Sentier de randonnée pédestre
-  Sentier de randonnée pédestre et cyclable
-  Communauté autochtone
-  Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
-  Parc national du Fjord-du-Saguenay
-  Autres aires protégées

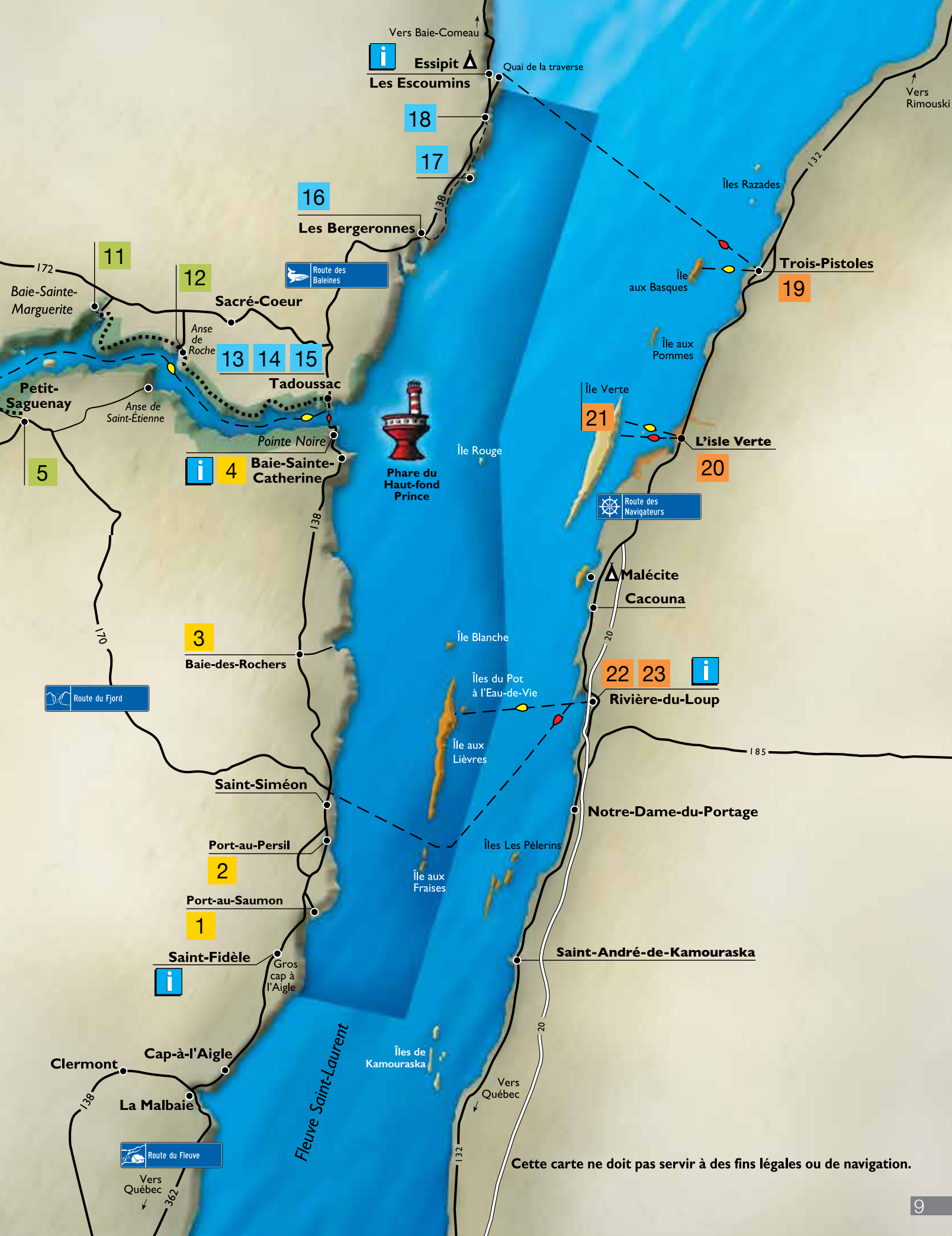
NOS PÔLES DE DÉCOUVERTES

-  Saguenay
-  Côte-Nord
-  Bas-Saint-Laurent
-  Charlevoix

23 façons de découvrir le parc marin : rencontrez des gens passionnés, visitez des expositions captivantes, faites des randonnées et explorez la grande nature.

VOYEZ LA DESCRIPTION COMPLÈTE AUX PAGES 10 À 14.





CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON



Centre écologique de Port-au-Saumon

1

3330, boul. Malcolm-Fraser
(route 138)
La Malbaie
(secteur Saint-Fidèle)
Tél. : 418 434-2209
1 877 434-2209
cepas.qc.ca

Latitude : 47.765055
Longitude : -69.952247

Horaire

Du 26 juin au 19 août

Tarifs

Sentier (10 h et 14 h) :
Adulte : 8 \$
Enfant (5 à 12 ans) : 5 \$
Bassins tactiles
(10 h, 11 h, 14 h, 15 h) :
Adulte : 5 \$
Enfant : 3 \$

Découvrez différents écosystèmes marins et forestiers de Charlevoix. Explorez une faille et une chute de 15 mètres. Observez et manipulez divers organismes marins.



PORT-AU-PERSIL



GOExplore / Port-au-Persil

2

555, chemin de Port-au-Persil
Saint-Siméon
Municipalité de Saint-Siméon
Tél. : 418 620-5010
saintsimeon.ca
Latitude : 47.807676
Longitude : -69.899472

Horaire
Toute l'année

Tarif
Accès gratuit

Havre de quiétude où l'on vit au rythme des marées, Port-au-Persil fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.



PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS



Parcs Canada / J.-L. Provencher

3

Baie-des-Rochers
Municipalité de Saint-Siméon
Tél. : 418 620-5010
saintsimeon.ca
Latitude : 47.953704
Longitude : -69.81283

Horaire
Du printemps à l'automne

Tarif
Accès gratuit

Parcourez les sentiers pédestres et profitez du décor enchanteur et des superbes points de vue sur l'estuaire du Saint-Laurent.



CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE



Parcs Canada / E. Lajoie / Musée

4

141, route 138
Baie-Sainte-Catherine
Tél. : 418 237-4383 /
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca/saguenay
Latitude : 48.122849
Longitude : -69.71823

Horaire

18 juin au 5 sept. :
tous les jours
6 sept. au 10 oct. : vendredi,
dimanche et jour férié.

Tarifs

Famille/groupe jusqu'à 7
pers. : 14,70 \$. Gratuit pour
les 5 ans et moins. Possibilité
de bonifier le droit d'entrée
pour visiter 3 centres de
Parcs Canada le même jour.

Profitez de points de vue exceptionnels sur le parc marin! Échangez avec les guides-interprètes tout en admirant les baleines et le paysage. Parcourez l'exposition dans la maison du gardien.



PETIT-SAGUENAY



Laurent Lavoie

5

Information touristique
61, rue Dumas
Petit-Saguenay
Tél. : 418 272-3219
petit-saguenay.com

Latitude : 48.209261
Longitude : -70.067463

Horaire
15 mai au 1^{er} novembre

Tarif
Accès gratuit

Découvrez le fjord à deux endroits exceptionnels : le quai, avec ses couchers de soleil féériques, et la plage Saint-Étienne, un havre de paix vivant au rythme des marées.



L'ANSE-SAINT-JEAN



L'Anse-Saint-Jean / J. Grosse

6

3, rue du Couvent
L'Anse-Saint-Jean
Tél. : 418 272-2633
lanse-saint-jean.ca

Latitude : 48.233554
Longitude : -70.205869

Kiosque touristique

Horaire
Fin juin à la
mi-septembre :
tous les jours

Tél. : 418 272-2974

Lové aux abords du majestueux fjord du Saguenay, découvrez les charmes de ce village pittoresque grâce aux nombreuses activités de plein air et services disponibles quatre saisons.



PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ



Parc national du Fjord-du-Saguenay / B.Richard

7

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité
Tél.: 1 800 665-6527 /
418 272-1556
parcsquebec.com

Latitude : 48.2576
Longitude : -70.4016

Horaires
20 mai au 10 octobre

Tarifs
Tarification d'accès
applicable

Au creux des falaises
vertigineuses du fjord,
profitez d'activités de
plein air sur terre, en mer
et en l'air.
**Essayez la via ferrata
des Géants aux parcours
renversants!**



MUSÉE DU FJORD



Musée du Fjord

8

3346, boul. de
la Grande-Baie Sud
Saguenay (La Baie)
Tél.: 418 697-5077
1 866 697-5077
museedufjord.com

Latitude : 48.317447
Longitude : -70.853845

Horaires
Tous les jours, du
24 juin au 5 septembre;
du mardi au dimanche,
du 6 septembre au
23 juin.

Tarifs
Adultes : 15 \$
Enfants (6 à 17 ans) :
8,50 \$
Tarifs pour familles
et groupes

Lauréat de 9 prix
d'excellence, le Musée
du Fjord vous invite à
découvrir le fjord du
Saguenay et l'histoire de
sa population grâce à
une expérience
multimédia unique et
des expositions
captivantes.



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES BATTURES ET DE RÉHABILITATION DES OISEAUX (CIBRO)



Parcs Canada / L. Lévesque

9

100, rue du
Cap-des-Roches
Saint-Fulgence

Tél.: 418 674-2425

Latitude : 48.446779
Longitude : -70.901009

Contactez-nous pour
horaire et tarification!

Découvrez nos
oiseaux sauvages
en réhabilitation
dans le sentier des
volières, observez
plusieurs espèces
d'oiseaux aquatiques
au marais et admirez
des paysages
exceptionnels.



SAINTE-ROSE-DU-NORD



Parcs Canada / L. Lévesque

10

**Municipalité de
Sainte-Rose-du-
Nord**
126, rue de la
Descente-des-Femmes
Sainte-Rose-du-Nord

Tél.: 418 675-2250
ste-rosedunord.qc.ca

Latitude : 48.388247
Longitude : -70.58699

**Corporation
nautique du quai**

Horaires
De mai à octobre

**Information
touristique**

Horaires
de juin à septembre
Tél.: 418 675-2346

Visitez la « Perle du
Fjord » qui vous offre
des kilomètres de
sentiers donnant accès
aux plus belles vues
panoramiques sur le
fjord.



PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE



Parc national du Fjord-du-Saguenay / M. Loiseleur

11

1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur
Tél.: 1 800 665-6527
418 236-1162
parcsquebec.com

Latitude : 48.264924 |
Longitude : -69.945434

Horaires
20 mai au 10 octobre

Tarifs
Tarification d'accès
applicable

Observez le béluga à
partir de la rive et
découvrez l'univers
fascinant de cette espèce
protégée en compagnie
de nos guides naturalistes.



QUAI DE L'ANSE-DE-ROCHE



Parcs Québec, Parc national du Fjord-du-Saguenay

12

346, ch. de l'Anse-de-
Roche
(accès par la route 172)
Sacré-Cœur

Latitude : 48.218251
Longitude : -69.87456

Horaires
Début juin à la fin
septembre

Tarifs
Rampe de mise à l'eau :
Bateau : 8,50 \$
Kayak : 4,50 \$

Information Marina :
418 236-4325

Un port de mer
entouré de
paysages
majestueux où les
couchers de soleil
sont inoubliables.
Aire de pique-nique,
randonnées en
kayak. À 12 milles
nautiques de
Tadoussac.



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)



13

GREMM / M. Lusselle

108, rue de la
Cale-Sèche
Tadoussac

Tél. : 418 235-4701
baleinesdirect.org
gremm.org

Latitude : 48.138325
Longitude : -69.719292

Horaire

De la mi-mai à la fin
octobre : tous les jours.

Tarifs

12 \$ (taxes en sus)
Gratuit pour les 18 ans
et moins accompagnés
de parents.

Où sont les
baleines? Qui
sont-elles? Que font
les chercheurs?
Une visite s'impose!
Exposition, film,
spécialistes. Participez
aux « célèbres »
cours de chants
de baleines.



POSTE DE TRAITE CHAUVIN



14

P Noël

157, rue du
Bord-de-l'Eau
Tadoussac

Tél. : 418 235-4657
418 235-4446
poste 229
tadoussac.com

Latitude : 48.140815
Longitude : -69.716425

Horaire

Tous les jours de juin
à octobre
Mai : sur réservation
pour groupes

Tarifs

Adultes : 4 \$
Âge d'or : 3 \$
Enfants et étudiants :
2,50 \$

Un des plus beaux villages
du Québec, Tadoussac
vous offre de revivre les
premiers jours de la
colonie à travers une
exposition interactive et
ludique sur les contacts
entre Européens et Innus.



PARC NATIONAL DU FJORD- DU-SAGUENAY SECTEUR DE LA BAIE-DE-TADOUSSAC



15

Pointe-de-l'Islet / V. Busque

Secteur des Dunes,
Pointe-de-l'Islet et
Sentier le Fjord
Tadoussac

Tél. : 1 800 665-6527
parcsquebec.com

Latitude : 48.141032
Longitude : -69.725468

Horaire (sentiers)

3 juin au 16 octobre

Tarifs

Tarif d'accès
applicable dans le
sentier le Fjord

Observez la rencontre
de deux géants au
carrefour de la Pointe-
de-l'Islet. Pour les
aventureux de nature,
rendez-vous au départ
du sentier le Fjord!



CENTRE ARCHÉO TOPO



16

Archéo Topo / P. Provancher

498, rue de la Mer
Les Bergeronnes

Tél. : 418 232-6286
archeotopo.com

Latitude : 48.228976
Longitude : -69.553217

Horaire

De mai à la mi-octobre

Tarifs

Adulte : 6 \$
Aîné : 5 \$
Tarifs pour familles,
jeunes et groupes.

Parcourez l'exposition
sur l'occupation
humaine de la
Côte-Nord, des
premiers Amérindiens
à nos jours. Découvrez
la vie des anciennes
communautés
amérindiennes.
Ateliers de poterie,
perles, capteur de
rêve et taille de pierre.



CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR



17

Parcs Canada / F. Deland

13, ch. du
Cap-de-Bon-Désir
Les Bergeronnes

Tél. : 418 232-6751
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca/
saguenay

Latitude : 48.276413
Longitude : -69.476064

Horaire

18 juin au 11 septembre :
tous les jours 12 septembre
au 10 octobre : mercredi
au dimanche et jour férié.

Tarifs

Famille/groupe jusqu'à
7 personnes : 19,60 \$.
Gratuit pour les 5 ans
et moins. Entrée valide
pour 3 centres de Parcs
Canada le même jour.

Voyez baleines, phoques
et oiseaux marins près
de la rive. Nos guides
proposent des activités
pour toute la famille et
répondent à vos questions.
Rendez-vous sur les
rochers avec coupe-vent,
jumelle et pique-nique.



parcsCanada.gc.ca

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN



18

Parcs Canada / J. Proulx

41, rue des Pilotes
Les Escoumins

Tél. : 418 233-4414
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca/
saguenay

Latitude : 48.319463
Longitude : -69.413187

Horaire

18 juin au 5 septembre :
tous les jours
6 sept. au 10 oct. :
du vendredi au dimanche
et jour férié.

Tarifs

Tarifs selon l'âge
et le groupe. Gratuit pour
les 5 ans et moins. Entrée
valide pour 3 centres de
Parcs Canada le même jour.

Explorez l'un des plus
beaux paysages sous-
marins en Amérique du
Nord! Activités pour
toute la famille. Voyez les
baleines et visitez
l'exposition. Suivez les
plongeurs en direct sur
grand écran (réservation
recommandée).



parcsCanada.gc.ca

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DE L'ÎLE AUX BASQUES



Île aux Basques / L. Lévesque

19

468, rue Vézina
Trois-Pistoles
Tél.: 418 851-1202
provancher.qc.ca

Latitude : 48.133079
Longitude : -69.184890

Horaires

9 juin au 5 septembre
Tous les jours, selon les marées et la demande.

Tarifs

Adulte : 29 \$
Jeune (7 à 15 ans) :
16,25 \$
Enfant (6 ans et -) :
6,50 \$
Taxes incluses

L'île aux Basques est un joyau de notre patrimoine naturel et historique. Sentiers pédestres, observation des phoques et des oiseaux. Monuments historiques, fours basques et centre d'interprétation.



RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE DE L'ISLE-VERTE



PA.RC - Bas-Saint-Laurent

20

Centre d'interprétation
La Maison Girard
371, route 132 Est
L'Isle-Verte

Tél.: 418 898-2757 /
418 867-8882,
poste 201 (hors saison)
parcbasstlaurent.com/
kiskotuk

Latitude : 48.023512
Longitude : -69.327132

Horaires

De la mi-juin au
1^{er} septembre

Tarifs

Accès gratuit

Parcourez les sentiers de la rive sud de l'estuaire et observez le plus grand marais salé à spartines du Saint-Laurent.



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU PHARE DE L'ÎLE-VERTE



Parcs Canada / V. Busque

21

Les Maisons du Phare
de l'île Verte
2802, chemin du Phare
Notre-Dame-des-
Sept-Douleurs

Tél.: 418 898-2730
phareileverte.com

Latitude : 48.051006
Longitude : -69.423616

Horaires

1^{er} juin au 31 octobre,
tous les jours en
fonction des marées.

Traversée :
418 898-2843

Tarifs

88 \$/occ. simple et
120 \$/occ. double
(taxes en sus)

Découvrez le premier phare du Saint-Laurent et son musée. Endormez-vous au son des vagues dans les maisons des gardiens.



STATION EXPLORATOIRE DU SAINT-LAURENT



Studio du Ruisseau / SMQ

22

80, rue Mackay
Rivière-du-Loup
Tél.: 418 867-8796 /
418 867-8882,
poste 206
romm.ca

Latitude : 47.860305
Longitude : -69.552173

Horaires

5 juin au 4 septembre

Tarifs

Adulte : 7,50 \$
Enfant : 4 \$
Tarif pour familles
et groupes

Découvrez les richesses marines du Saint-Laurent dans leur décor naturel. Touchez, visionnez et laissez-vous guider au cœur d'une faune et d'une flore étonnantes.



ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE ET ÎLE AUX LIÈVRES



Jean Bédard / Sauvagilles

23

200 rue Hayward
Rivière-du-Loup
Tél.: 1 877 867-1660
ileauxlievres.com
pharedupot.com

Latitude : 47.84729
Longitude : -69.567567

Horaires

Mi-juin à fin septembre

Tarifs

Selon l'excursion et la durée du séjour

Expérience écotouristique avec visite de sanctuaires d'oiseaux, nuitée romantique sur une île, croisières guidées, randonnée dans la nature et exploration de sites historiques.



Parcs Canada / M. Loisel

DU PLAISIR EN FAMILLE!

JOUEZ À LA CHASSE AUX TRÉSORS DES TEMPS MODERNES :

LA GÉOCACHETTE!

GPS en main, partez à la recherche des géocaches de Parcs Canada. Recherchez « La baleine blanche », « La Fidèle », « Magtogoek » et « Un écosystème fragile » sur geocaching.com.

EXPLOS-NATURE : ÉDUCATION-RECHERCHE

302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6249
explosnature.ca

Les enfants découvrent les sciences naturelles par les cinq sens! Classes nature pour les établissements d'enseignement, camps familiaux et camps de jour scientifiques. Cet organisme à but non lucratif se consacre à l'éducation et la recherche sur la nature.

LE PARC MARIN DANS VOTRE ÉCOLE

Parcs Canada vous propose deux activités éducatives en ligne liées au programme de formation :

- Les élèves du 3^e cycle du primaire font une expédition scientifique en ligne pour explorer le parc marin.

Écrivez-nous à info.parcmarin@pc.gc.ca

- Les élèves du 1^{er} cycle du secondaire en géographie découvrent le territoire protégé.
Rendez-vous au recitus.qc.ca/parcmarin

FESTIVAL DES OISEAUX MIGRATEURS DE LA CÔTE-NORD

Durant la 3^e fin de semaine de septembre, ornithologues chevronnés et amateurs de la nature sont invités à participer aux activités : excursions d'observation des oiseaux (pélagiques et limicoles), bagueage d'oiseaux et conférences grand public.

festivalmigrateurs.com

Festival marin des Escoumins

Les 3 et 4 septembre (fête du Travail)

Découvrez la beauté des paysages sous-marins du Saint-Laurent. Assistez à des projections de films et voyez en direct les images filmées par les plongeurs lors d'une plongée de nuit : la vie marine vous éblouira!

Concours de photographie et chasse aux trésors sous-marine. Voyez tous les détails sur la page Facebook!

Centre de découverte du milieu marin,
41, rue des Pilotes, Les Escoumins.

Pour information : 418 233-2766, poste 26.



SENTIER SUR LES ESPÈCES EN PÉRIL AU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

Long d'environ 8 km, le sentier relie le chemin du Cap-de-Bon-Désir (Les Bergeronnes, GPS : 48.278083, -69.477585) à la rue des Pilotes (Les Escoumins, GPS : 48.323491, -69.420014). Une partie du sentier longe la route 138 (voir la carte à la page 9).

LAISSEZ-VOUS CHARMER PAR LES NYCTALES



Initiez-vous aux activités de recherche de l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT) et voyez en direct le travail d'un maître-bagueur sur ces petites chouettes nocturnes. À titre d'observateur, vous pourrez même prendre part à la tournée des filets!

Parc national du Fjord-du-Saguenay
sepaq.com/pq/sag
418 272-1556

VOS ENFANTS AIMENT EXPLORER?

Demandez le carnet Xplorateur en entrant sur les sites de Parcs Canada.



PARC MARIN DU
SAGUENAY-SAINTE-LAURENT



Les soirs de pleine lune... On JAZZ sous la lune!

Les 25 juin, 23 juillet et 20 août 2016, vers 20 h (environ 1 heure avant le lever de la lune).

Unique au Québec. Des soirées magiques en plein-air au bord du fleuve où les baleines cèdent tranquillement la place à Dame Lune et son ruban argenté pour servir de décor à un concert aux accents jazz. Une expérience à vivre!

Centre de découverte du milieu marin,
41, rue des Pilotes, Les Escoumins
(à l'intérieur en cas de mauvais temps).

Réservez au 418 232-6653.

Août, c'est le mois de l'archéologie!

Du 1^{er} au 31 août

Le Centre Archéo Topo vous invite en randonnée en compagnie d'un guide-archéologue, à la découverte des sites archéologiques des Bergeronnes. Les enfants vivent une expérience unique lors de l'atelier de simulation de fouilles archéologiques : ils découvrent pointes de flèche, pipes, tessons de poterie et autres artefacts.

Centre Archéo Topo : 418 232-6286



Prenez-en soin, gardez vos distances

LE BÉLUGA DU SAINT-LAURENT EST MENACÉ

Parcs Canada et Parcs Québec contribuent aux efforts de protection

Autrefois, les bélugas étaient abondants dans les eaux du Saint-Laurent. On en comptait entre 7 800 et 10 000 à la fin du 19^e siècle. Malheureusement, la chasse commerciale intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Malgré que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne s'est pas rétablie. On estime même qu'elle est en déclin. Aujourd'hui, il ne resterait que 889 bélugas dans le Saint-Laurent.

La nécessité de protéger le béluga et une grande partie de son habitat estival a favorisé la création du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, en 1998. Elle a aussi mené à la réalisation de plusieurs actions de protection, de recherche et de sensibilisation. De nombreux organismes, institutions et gouvernements contribuent aux efforts en ce sens.

Parcs Canada et Parcs Québec font aussi leur part pour protéger et faire connaître ce magnifique animal. Lors de votre visite dans la région du parc marin, vous serez peut-être témoins de certaines de leurs initiatives.

LA SENSIBILISATION :

- Les capitaines de bateaux d'observation et les guides de kayak de mer participent à une formation annuelle. Si vous faites une excursion avec eux, vous bénéficierez de leurs connaissances;
- En visitant les sites du *Réseau découverte*, vous découvrirez diverses facettes du parc marin tout en ayant accès à des informations sur le béluga;
- Vous rencontrerez peut-être une des équipes dédiées à la recherche, à la sensibilisation ou à la surveillance qui sillonnent le parc marin à bord d'un bateau de Parcs Canada ou de Parcs Québec;

LA PARTENARIAT :

- Des entreprises d'excursion en mer, Parcs Canada, Parcs Québec et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) se sont unis dans le cadre de l'*Alliance Éco-Baleine* afin d'améliorer l'expérience de visite et les pratiques d'observation des baleines dans le parc marin;
- Nous travaillons en concertation avec des spécialistes du transport maritime afin de diminuer le risque de collision avec les baleines et de limiter le dérangement;
- Le programme de récupération et d'examen des carcasses de bélugas permet de connaître l'état de santé des animaux et d'identifier les causes de décès;
- Nous collaborons avec Pêches et Océans Canada à sensibiliser les plaisanciers et les kayakistes à prendre soin des bélugas en gardant leurs distances.

L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS :

- Le *Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent* a été développé en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer. Les gardes de parc de Parcs Canada veillent à l'application de cette réglementation;

LA RECHERCHE :

- En plus de contribuer à plusieurs études, nos équipes étudient, entre autres, la répartition et l'abondance des proies du béluga et les déplacements des bateaux dans son habitat.

Nos efforts s'ajoutent à ceux d'un grand nombre d'intervenants. Protéger le béluga du Saint-Laurent est l'affaire de tous, sans votre aide, nous ne pourrions pas y arriver.



19



20



17



18

Crédits photos

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Parcs Canada / C. Dubé | 13 Subh2o.net / Richard Larocque |
| 2 Sépaq / Mathieu Dupuis | 14 Parcs Canada / Festival marin |
| 3 Parcs Canada / J. Pleau | 15 Mathieu Tremblay / Nyctale |
| 4 Parcs Canada / M. Loisel | 16 Jacques Gagné / Jazz sous la lune |
| 5 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 17 Parcs Canada / C. Dubé |
| 6 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 18 Sépaq / Marc Loisel |
| 7 Parcs Canada / L. Lévesque | 19 Parcs Canada / J.-L. Provencher |
| 8 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 20 Parcs Canada / M. Conversano |
| 9 Parcs Canada / M. Loisel | |
| 10 Voile Mercator / Éric Chabot | |
| 11 Parcs Canada / C. Dubé | |
| 12 Parcs Canada / J.-L. Provencher | |



Imprimé sur du papier Enviro100 satin, 100% postconsommation, certifié Éco-Logo et Procédé sans chlore et fabriqué à partir d'énergie biogaz.

(Imprimé)
 Numéro de catalogue R61-50
 ISSN 1910-5908
 (En ligne)
 Numéro de catalogue R61-50
 ISSN 1929-0934

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUR LE PARC MARIN?

PARC MARIN DU SAGUENAY– SAINT-LAURENT

info.parcmarin@pc.gc.ca | parcmarin.qc.ca |

 Suivez-nous sur Facebook.com/parcmarin

Partagez votre #momentparcmarin

PARCS CANADA

182, rue de l'Église
Tadoussac (Québec)
G0T 2A0

Tél.: 418 235-4703
Tél.: 1 888 773-8888
information@pc.gc.ca
parcscanada.gc.ca

PARCS QUÉBEC

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité (Québec)
G0V 1P0

Tél.: 418 272-2767
Tél.: 1 800 665-6527
parc.marin@sepaq.com
parcsquebec.com

POUR PLANIFIER VOS VACANCES :

Tourisme Bas-Saint-Laurent

Tél.: 418 867-1272 • 1 800 563-5268
bassaintlaurent.ca

Association touristique de Charlevoix

Tél.: 418 665-4454 • 1 800 667-2276
tourisme-charlevoix.com

Association touristique du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Tél.: 418 543-9778 • 1 877 BLEUETS (253-8387)
saguenaylacsaintjean.ca

Tourisme Côte-Nord

Tél.: 418 294-2876 • 1 888 463-5319
tourismecote-nord.com

RENDEZ-VOUS À L'UN DE CES BUREAUX D'INFORMATION :

La Malbaie (secteur Saint-Fidèle) POSTE D'ACCUEIL

2820, boul. Malcom-Fraser
418 434-2299

Rivière-du-Loup BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

189, boulevard de
l'Hôtel-de-Ville
418 862-1981

Baie-Sainte-Catherine QUAI DE BAIE-SAINTE- CATHERINE

151, route 138

Les Escoumins BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

154, route 138
418 233-2663

INFO-TRAVERSISERS

Escoumins / Trois-Pistoles

Tél.: 418 851-4676 • 1 877 851-4677
traversiercnb.ca

Rivière-du-Loup / Saint-Siméon

Rivière-du-Loup Tél.: 418 862-5094
Saint-Siméon Tél.: 418 638-2856
traverserdl.com

Baie-Sainte-Catherine / Tadoussac

Tél.: 418 235-4395 • 1 877 787-7483 *3
traversiers.gouv.qc.ca

EN CAS D'URGENCE

GARDE CÔTIÈRE CANADIENNE

Recherche et sauvetage | 800 463-4393
Radio VHF 16 (156,8 MHz)
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours
Sur un téléphone cellulaire composez *16
Pollution maritime | 800 363-4735

THIS PUBLICATION IS ALSO AVAILABLE IN ENGLISH.

PARCS CANADA

Collision ou dérangement de mammifères marins
| 866 508-9888
Accessible 24 heures sur 24, tous les jours

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'URGENCES POUR LES MAMMIFÈRES MARINS

Animal blessé ou en difficulté
| 877 722-5346