



# RANDONNÉE AU PARC NATIONAL DU MONT REVELSTOKE



Guillaume Lansac

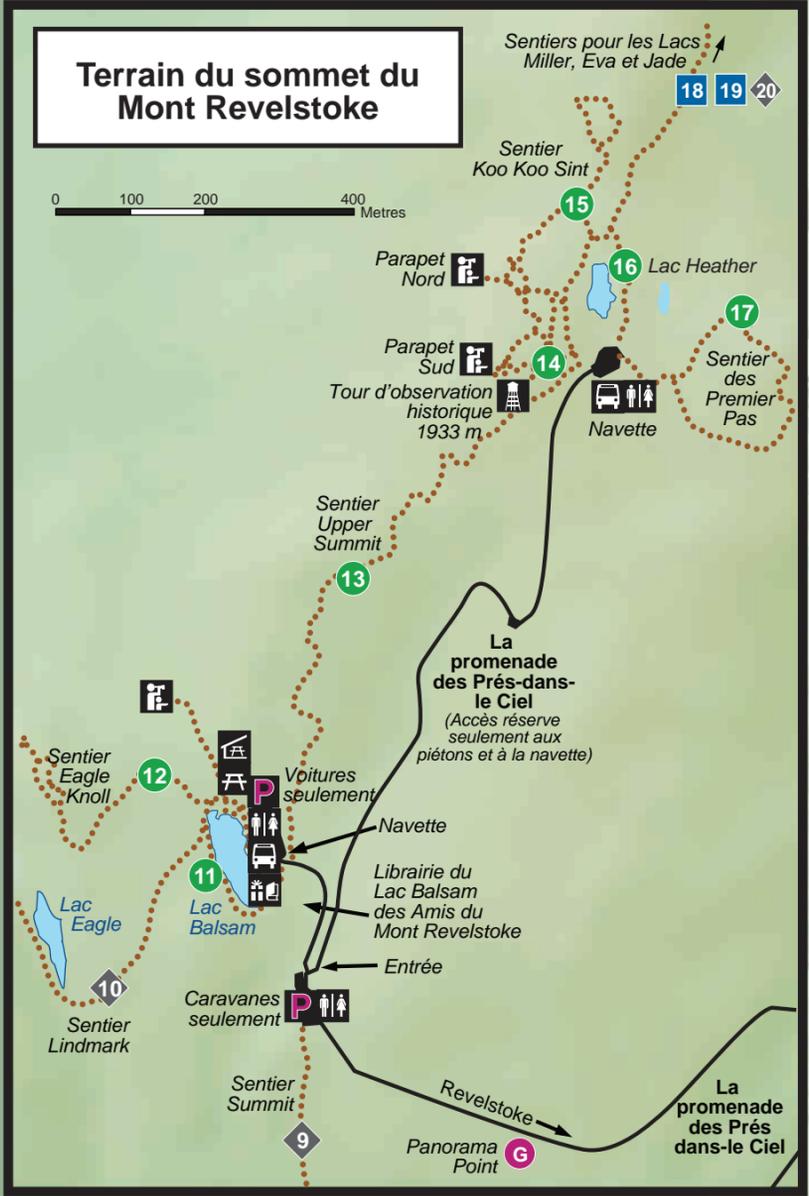
Le Mont Revelstoke est un parc pour randonneurs. Les randonneurs novices peuvent accéder facilement à l'arrière-pays subalpin à partir de la promenade des Prés-dans-le-Ciel. Pour de nombreux visiteurs, le Mont Revelstoke offre la première occasion de parvenir au sommet d'une montagne. Dans les vallées tout en bas, les sentiers permettent de visiter la forêt pluviale intérieure de la chaîne Columbia. Utilisez le tableau de sentiers ci dessous pour choisir une randonnée...

Verena Blasy

Type	N° Carte	Sentier	Temps estimé (pour l'aller)	Distance (pour l'aller)	Changement d'altitude	Description du sentier
SENTIERS EN BASSE / MOYENNE ÉLEVATION	1	Cèdres-Géants	15 minutes	0,5 km (boucle)	28 m (escaliers)	Promenade d'interprétation dans la forêt de cèdres-pruches séculaires.
	2	Chou-Puant	30 minutes	1,2 km (boucle)	5 m	Promenade d'interprétation dans les rares marécages de la chaîne Columbia.
	3	Bois-de-l'inspiration	1 h	2,5 km (boucle)	133 m	Randonnée facile dans la forêt pluviale de la chaîne Columbia.
	4	Soren Sorenson 2 km	30 minutes	2 km (boucle)	21 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) traversant la forêt pluviale de l'intérieur.
	5	Soren Sorenson 5 km	1,5 heures	5 km (boucle)	63 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) traversant la forêt pluviale de l'intérieur.
	6	Mount Revelstoke	30 minutes	1,3 km	103 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) reliant le tremplin de ski au musée ferroviaire.
	7	23 Connector	30 minutes	2,2 km	116 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) reliant la promenade à l'autoroute 23 Nord.
	8	Tremplin Nels Nelsen	30 minutes	1 km	78 m	Découvrez le tremplin de ski historique où des records mondiaux ont été établis!
		Summit	4-5 h (pour monter)	10 km	1 353 m	Sentier du tournant du siècle partant du bas du Mont Revelstoke et menant au sommet vers les prés de fleurs sauvages du parc, désormais célèbres.
	0	Lindmark	3,5 h (pour monter)	8 km	982 m	Sentier forestier abrupt partant de l'aire de pique-nique de Monashee et prenant fin au lac Balsam, sous le sommet du Mont Revelstoke.
SENTIERS EN HAUTE ÉLEVATION	11	Lac Balsam	10 minutes	0,5 km (boucle)	8 m	Le sentier part de l'abri de pique-nique du lac Balsam et fait le tour du lac.
	12	Eagle Knoll	30 minutes	0,75 km	27 m	Sentier retiré en montée, avec vue sur le lac Revelstoke.
	13	Upper Summit	30 minutes	1 km	91 m	Sentier traversant la forêt subalpine, reliant l'aire de stationnement et les prés du sommet.
	14	Tour d'observation	30 minutes	0,5 km	11 m	Sentier menant à la tour d'observation historique au sommet, avec une vue panoramique de 360 degrés, et connexion en boucle vers le proche belvédère Parapets. Le belvédère Parapets est accessible aux personnes en fauteuil roulant, avec assistance (pente légère).
	15	Koo Koo Sint	30 minutes	0,7 km	28 m	Découvrez le majestueux fleuve Columbia et la chaîne Nelson et apprenez à connaître David Thompson.
	16	Lac Heather	10 minutes	0,4 km (boucle)	10 m	Court circuit autour du lac subalpin.
	17	Premiers Pas	30 minutes	1 km (boucle)	24 m	Vous trouverez de l'art des Premières Nations le long de ce sentier qui forme une boucle dans les prés subalpins, avec vue sur la 'glacière' et l'arrière-pays.
	8	Lac Miller	2-3 heures	5,5 km	183 m	Le magnifique lac Miller se trouve à un court détour du sentier du lac Eva.
	9	Lac Eva	2-3 heures	6 km	209 m	Randonnée classique subalpine sur relief légèrement vallonné menant à un lac d'altitude.
	0	Lacs Jade	3-4 h au 1 <sup>er</sup> lac	9 km	428 m	Grimpez au col du lac Jade en traversant la toundra alpine dépourvue d'arbres.
BELVÉDÈRES	A	Revelstoke	km 5 sur la promenade		Vue de la ville de Revelstoke et du Mont Begbie.	
	B	Forêt pluviale	km 6,5 sur la promenade		Vue d'un calme ruisseau de contrefort montagneux.	
	C	Monashee	km 8 sur la promenade		Vue du fleuve Columbia, de la chaîne de Monashee et du col Eagle.	
	D	Forêt de neige	km 12 sur la promenade		Vue de la chaîne de Selkirk et de la vallée Columbia.	
	E	Camp d'internement	km 13 sur la promenade		Près du site d'un camp d'internement de la Première Guerre mondiale.	
	F	Ruisseau Bridge	km 16 sur la promenade		Vue du Mont Mackenzie et pic Albert.	
	G	Panorama Point	5 minutes	0,3 km	Vue des vallées des rivières Illecillewaet et Columbia.	

● Facile    ■ Modéré    ◆ Difficile

● Facile ■ Modéré ◆ Difficile

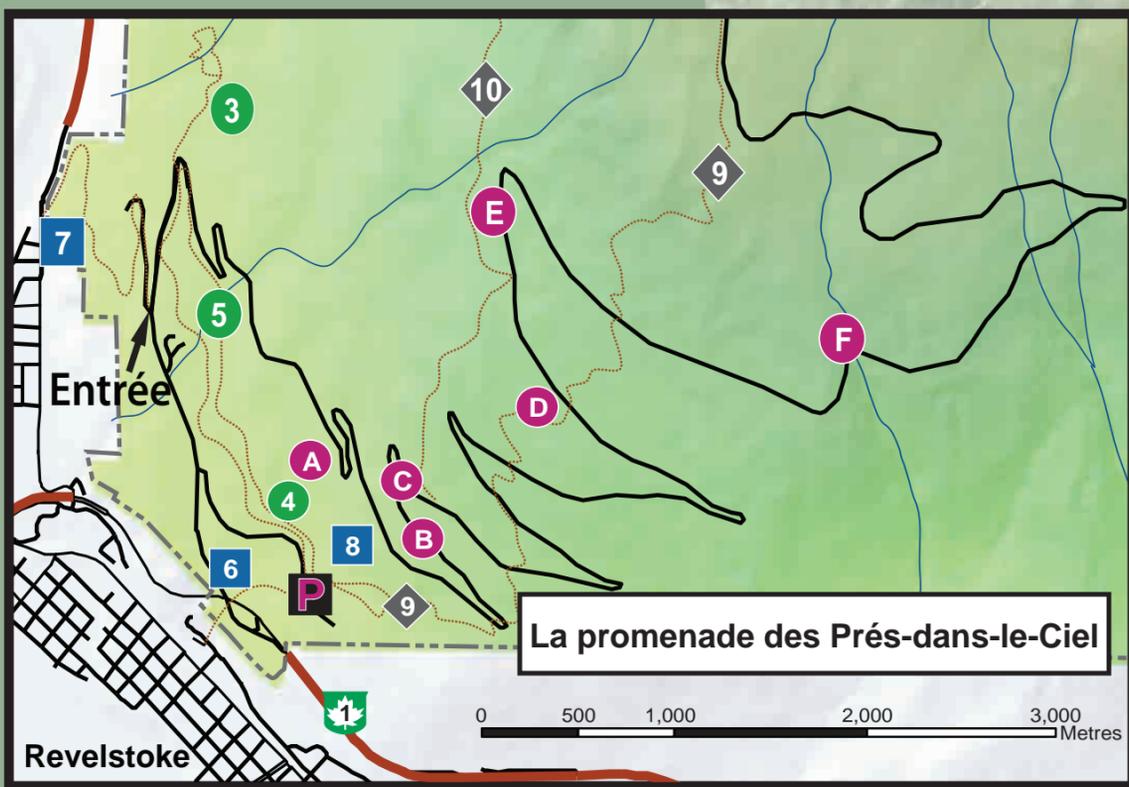


**Sentiers**

- 1 Cèdres-Géants
- 2 Chou-Puant
- 3 Bois-de-l'inspiration
- 4 Soren Sorenson 2 km
- 5 Soren Sorenson 5 km
- 6 Mont-Revelstoke
- 7 23 Connector
- 8 Tremplin Nels Nelsen
- ◆ Summit
- ◆ Lindmark
- 11 Lac Balsam
- 12 Eagle Knoll
- 13 Upper Summit
- 14 Tour d'observation
- 15 Koo Koo Sint
- 16 Lac Heather
- 17 Premier Pas
- 18 Lac Miller
- 19 Lac Eva
- ◆ Lacs Jade

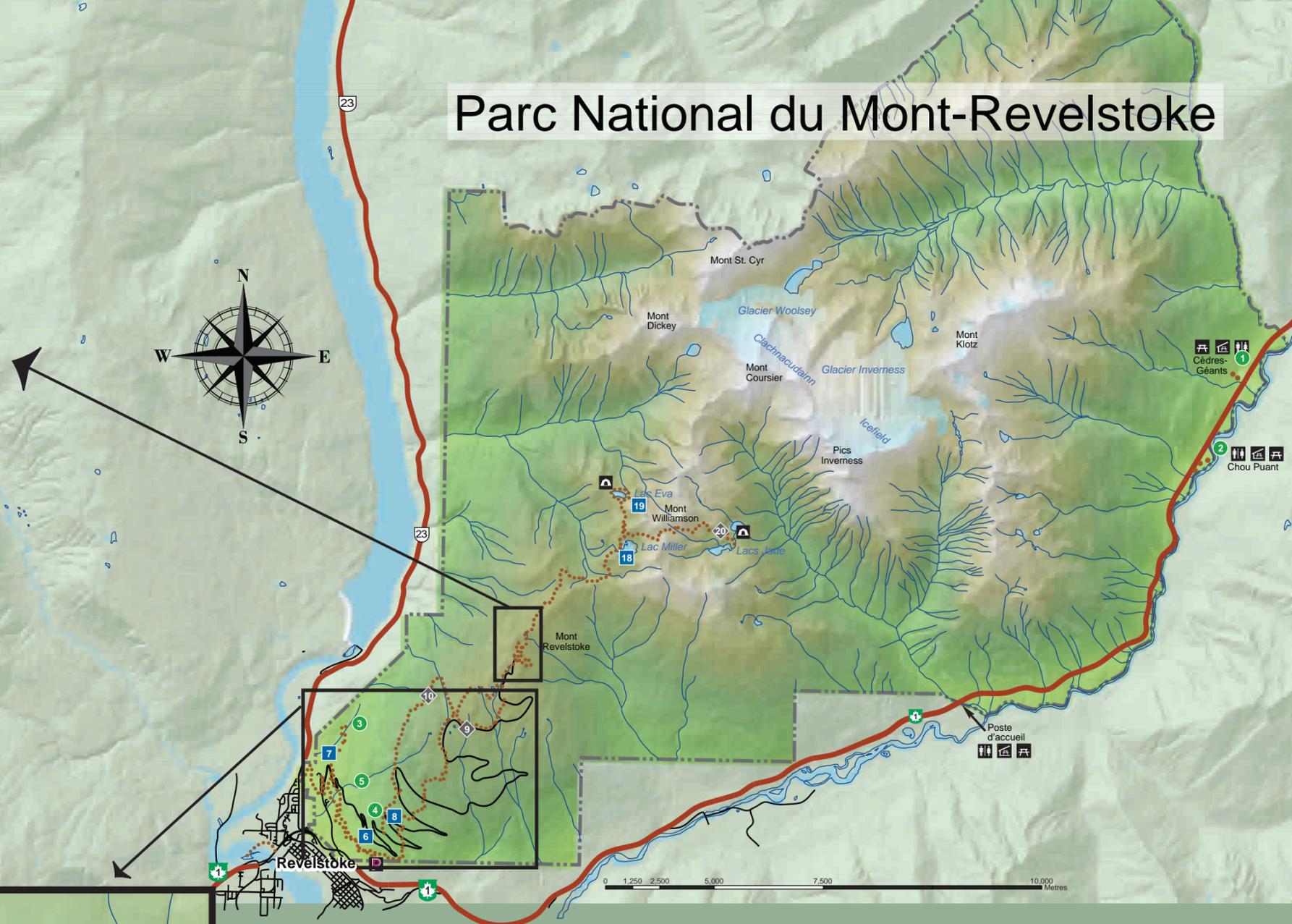
**Belvédères**

- A Revelstoke
- B Forêt tropicale humide
- C Monashee
- D Forêt de neige
- E Camp d'internement
- F Ruisseau Bridge
- G Panorama Point



**La promenade des Prés-dans-le-Ciel**

**Parc National du Mont-Revelstoke**



**Promenade des Prés-dans-le-Ciel**

La promenade des Prés-dans-le-Ciel décrit une ascension de 1 600 mètres, sur un parcours de 26 km parmi les magnifiques prés de fleurs sauvages subalpins du parc national du Mont Revelstoke. Chemin faisant, plusieurs belvédères permettent d'admirer le cadre magnifique du Mont Revelstoke et des alentours. Lorsqu'on parvient en haut, le sommet des Prés-dans-le-Ciel offre tout pour combler l'amateur de randonnée, le pique-niqueur et le photographe.

La promenade reste ouverte tant que les conditions météorologiques le permettent. Il est généralement possible de se rendre au sommet de fin juin à fin septembre. La promenade est une route de montagne à revêtement rigide abrupte comportant seize lacets. Le nombre de places de stationnement au sommet est très limité durant la saison de pointe. Les autobus et les camions ne sont pas autorisés sur la promenade. Les caravanes et remorques peuvent être stationnées dans l'aire historique Nels Nelsen (recherchez la pancarte de stationnement pour caravanes).

La promenade est fermée à la circulation la nuit, et la barrière est verrouillée. Comme les heures d'ouverture changent avec les saisons, veuillez vérifier les horaires affichés au poste d'accueil.

**Légend**

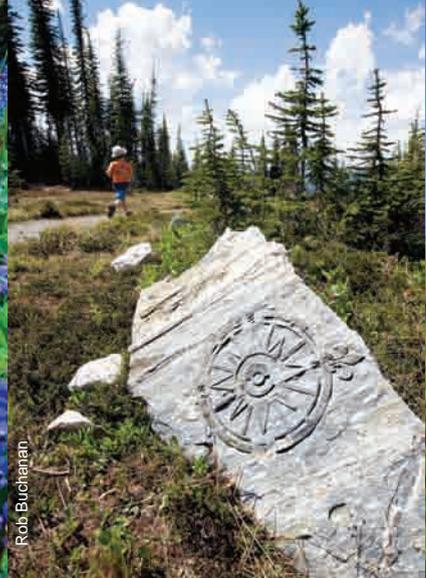
- Sentier
- 🚐 Arrêt de la navette
- Auto-route
- 🚻 Toilettes
- ▬ Limite du parc
- 🏠 Abri de pique-nique
- 🏕️ Camping de l'arrière-pays
- 🚗 Terrain de pique-nique
- 🏠 Belvédère
- 📖 Librairie du Lac Balsam
- 🏰 Tour d'observation historique
- P Stationnement



Parcs Canada



Rob Buchanan



Rob Buchanan

*Avec les membres de votre famille, encercler un tronc d'arbre séculaire dans l'unique forêt pluviale de l'intérieur de cèdres unique au monde, au sentier des Cèdres-Géants. Le sentier du Chou-Puant est bordé de plantes de milieu humide aussi hautes que des enfants. Dans l'aire historique Nels Nelsen, laissez votre regard errer en haut du tremplin des sauteurs à skis audacieux d'il y a un siècle.*

*La promenade des Prés-dans-le-Ciel vous permet d'atteindre le sommet d'une montagne! Les prés subalpins au sommet explosent de couleur au mois d'août, alors que la saison des fleurs sauvages atteint son apogée au Mont Revelstoke. Vous profiterez de la vue époustouflante des montagnes enneigées de la chaîne Selkirk et de la chaîne Monashee du côté Ouest. Dix sentiers permettent d'explorer les sommets et l'arrière-pays, y compris les classiques sentiers de la chaîne Columbia vers les lacs Eva et Jade.*

## Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Les sentiers des Cèdres-Géants, du Chou-Puant et des Bois de l'inspiration sont situés au bas de la vallée, dans la forêt pluviale de l'intérieur. Ils offrent des promenades faciles sur un terrain plat ou ondulé et sont les premiers à ouvrir en début de saison. Les sentiers Lindmark et Summit partent de la forêt pluviale et grimpent haut dans la zone subalpine. Les sentiers Koo Koo Sint, Premiers-Pas, de la Tour d'observation et Eagle Knoll sont tous de courts sentiers qui partent du sommet du Mont Revelstoke. Ces sentiers comportent de courtes sections abruptes. Les sentiers Eva, Miller et Jade évoluent dans l'arrière-pays. Les randonneurs doivent être prêts à faire face à toute situation météorologique, y compris de la neige en août.

### Rappelez-vous, vous êtes responsables de votre propre sécurité.

- Renseignez-vous auprès du bureau de Parcs Canada à Revelstoke ou du poste d'accueil de la Promenade des Prés-dans-le-Ciel.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter, [www.pc.gc.ca/revelstoke](http://www.pc.gc.ca/revelstoke).
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Apportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que des vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêts à faire face à une urgence et aux changements de température.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Afin de prévenir les dommages, restez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre des raccourcis.

### Arrière-pays

- Un laissez-passer pour le parc et un permis de camping pour l'arrière-pays sont requis pour toute excursion comportant une nuit.
- Veuillez vérifier la disponibilité des sites auprès du personnel du poste d'accueil de la Promenade des Prés-dans-le-Ciel.
- Les feux en plein air ne sont pas permis.



Zuzana Driediger

## Sécurité et règlement du parc

**Service de répartition des urgences :** Composez le **1-877-852-3100** et informez le personnel que vous êtes en situation d'urgence dans l'arrière-pays du Mont Revelstoke et que vous avez besoin d'aide. **La réception des téléphones cellulaires n'est pas fiable.**

### Laissez aux animaux leur caractère sauvage...et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

### Laissez sur place ce que vous trouvez et rappez tout ce que vous avez emporté

- Rappetez tous vos déchets, y compris les couches et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rappetez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

## Renseignements

- **Bureau de Parcs Canada à Revelstoke :** 250-837-7500
- **Site Web et rapport sur l'état des sentiers :** [www.pc.gc.ca/revelstoke](http://www.pc.gc.ca/revelstoke)
- **Bulletins météorologiques :** [www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)
- **Cartes et guides :** Amis des parcs nationaux du Mont-Revelstoke et des Glaciers, 250-837-2010 ou [www.friendsrevglacier.com](http://www.friendsrevglacier.com) (en anglais seulement)

### Vous n'avez plus besoin de ce dépliant?

Veuillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partagez-la!

### Vous avez aimé votre excursion?

Faites-nous part de vos commentaires à l'adresse [revglacier.reception@pc.gc.ca](mailto:revglacier.reception@pc.gc.ca) et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

