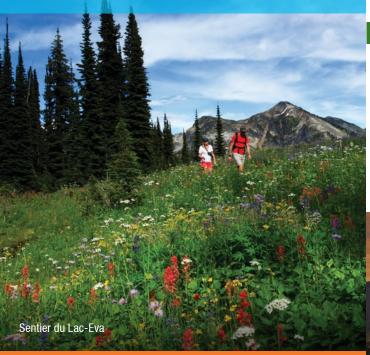
Randonnée et camping



Bienvenue au parc national du Mont-Revelstoke

L'aventure vous attend au parc national du Mont-Reve forêt ancienne, des marais luxuriants et des prés fleuris: faites une balade à vélo en famille; ou détendez-vous su une chaise rouge et profitez du panorama. A une courte distance de marche de votre voiture, vous pouvez attein



Matériel à apporter

Que devez-vous apporter? Utilisez cette liste pratique comme point de départ pour passer une journée agréable et en toute sécurité à parcourir l'arrière-pays. N'oubliez pas de laisser un plan de voyage et de prévoir des articles de rechange; il est toujours préférable d'être prêt à faire face à l'imprévu!

RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE

- Guide et carte des sentiers
- ☐ Bouteille ou thermos d'eau pleine Nourriture à forte teneur énergétique
- Vaporisateur de gaz poivré
- Écran solaire et lunettes de soleil
- ☐ Trousse de premiers soins
- ☐ Lampe frontale ou lampe de poche et piles de rechange
- ☐ Chapeau et gants ☐ Bâtons de marche
- Imperméable/coupe-vent
- ☐ Vêtements de rechange chauds en cas d'urgence
- ☐ Téléphone cellulaire ou dispositif de communication par satellite

CAMPING DANS L'ARRIÈRE-PAYS

En plus d'apporter le matériel énuméré ci-dessus, vous devez être autosuffisant dans les conditions difficiles et changeantes des montagnes et prévoir du matériel de camping et des vêtements appropriés, tels qu'une tente légère et imperméable, un sac de couchage chaud, un petit réchaud portatif et des couches de vêtements pour rester au chaud et au sec.

労 Sentiers

Faire de la randonnée pédestre au parc national du Mont-Revelstoke vous offre l'occasion d'explorer la chaîne Columbia, que ce soit à quelques minutes de votre voiture ou à des heures de la route la plus près. Les sentiers du parc varient en difficulté, et vont de la courte promenade en fond de vallée à l'ascension ardue d'une montagne en pente raide. Peu importe le sentier, soyez prêt à vous déplacer en terrain montagneux accidenté et à affronter des conditions météorologiques imprévisibles.



Deux trottoirs de bois situés près de la Transcanadienne mettent en valeur les divers écosystèmes de la forêt pluviale tempérée intérieure. Faites une excursion le matin ou l'après-midi à partir de Revelstoke ou faites une halte

avant de poursuivre votre route

(1) Sentier des Cèdres-Géants

ABORDS DE LA ROUTE

500 m (boucle) Changement d'altitude : 28 m Trottoir de bois avec escaliers | Terrain légèrement ondulé Point de départ : 30 km à l'est de Revelstoke sur la Transcanadienne

Le sentier serpente parmi des thuyas géants dont certains ont plus de 500 ans et vous fait traverser une forêt ancienne avant de vous ramener à quelques pas de votre point de départ.

(2) Sentier du Chou-Puant

1,2 km (boucle) | Changement d'altitude : 5 m Sentier naturel avec trottoir de bois | Terrain plat à légèrement ondulé Point de départ : 28 km à l'est de Revelstoke sur la Transcanadienne

Des grenouilles, des rats musqués, des castors et une foule d'oiseaux se cachent parmi les énormes feuilles de chou puant le long de ce sentier avec trottoir de bois situé en milieu humide. Parcourez-le à différents moments, du printemps à l'automne, pour observer les changements spectaculaires qui s'opèrent d'une saison à l'autre.



Dans la partie inférieure du mont Revelstoke, là où la neige fond en premier au printemps, il y a des sentiers qui mènent au sommet d'un tremplin historique et qui permettent à toute la famille de faire une excursion à vélo. Certains sont ouverts toute l'année pour la randonnée, la raquette, le vélo de montagne et le vélo à pneus surdimensionnés.

3 Sentier du Bois-de-l'Inspiration

2,5 km (boucle) | Changement d'altitude : 133 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : 1,9 km sur la promenade des Prés-dans-le-Ciel

Une agréable promenade parmi la forêt pluviale intérieure de thuyas et de pruches de la chaîne Columbia. Les luxuriants tapis de mousse et de fougères, et les lichens vert clair et noirs qui pendent des arbres, créent une atmosphère mystique et inspirante quelles que soient les conditions météo.

(4a) (4b) Sentier Soren-Sorensen

a) 2 km (boucle) | Changement d'altitude : 21 m b) 5 km (boucle) | Changement d'altitude : 63 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : Stationnement de l'aire historique Nels-Nelsen

Les boucles du sentier Soren-Sorensen se prêtent toute l'année à la randonnée, au vélo, à la course à pied et à la raquette. Situé dans la luxuriante forêt pluviale intérieure, ce sentier vous permettra d'observer de près les plantes et les animaux qui vivent dans ces bois.

2 km (aller-retour) | Changement d'altitude : 40 m

(5) Sentier du Pont-Abîmé

Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés

Point de départ : km 11,5 sur de la promenade des Prés-dans-le-Ciel Cette courte promenade en forêt offre de magnifiques vues sur la vallée et se termine par un pont de bois tordu couvert de mousse. Vous pouvez observer et photographier ce pont abîmé, mais il n'est pas sécuritaire de le traverser.

6 Sentier du Mont-Revelstoke

Point de départ : Derrière le musée ferroviaire de Revelstoke

1,3 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 103 m Tronçons asphaltés et tronçons de sentier naturel | Terrain escarpé

Ce court sentier de randonnée et de vélo relie la ville de Revelstoke au parc. Le sentier vous révélera l'histoire du saut à ski au mont Revelstoke. Il part de l'esplanade commémorative du Tournoi des champions, au centre-ville de Revelstoke, et se rend jusqu'à l'aire historique Nels-Nelsen.

7 Sentier de jonction nº 23

2,2 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 116 m Sentier naturel | Terrain escarpé

Point de départ : Route 23N, 1,4 km au nord de la Transcanadienne Comme son nom le suggère, ce sentier relie le parc et le secteur du parc Columbia et la ville de Revelstoke, à la sortie de la route 23 Nord. Surtout fréquenté par les cyclistes, le sentier offre également une agréable promenade dans la forêt qui prend fin près du poste d'accueil de la promenade des Prés-dans-le-Ciel.

8a (8b) Sentier du Pantalon-de-Nels

a) 400 m | Changement d'altitude : 139 m | Terrain escarpé b) 300 m | Changement d'altitude : 2 m | Terrain légèrement ondulé Aller seulement | Sentier naturel avec escaliers Point de départ : Stationnement de l'aire historique Nels-Nelsen

Commencez votre randonnée au stationnement de l'aire historique Nels-Nelsen (a) ou suivez un sentier en pente douce (b) depuis la promenade des Prés-dans-le-Ciel jusqu'au sommet de cet ancien tremplin de ski. Au sommet, enfilez le pantalon de métal comme celui que portait le champion de saut à ski Nels Nelsen pour avoir une vue exaltante en surplomb.

ntier du Sommet

10 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 1 353 m Sentier naturel | Terrain escarpé Point de départ : Stationnement de l'aire historique Nels-Nelsen

Faites une randonnée du pied du mont Revelstoke jusqu'au sommet! Le sentier débute dans une forêt pluviale tempérée de thuyas et de pruches avant de monter parmi une forêt nivale d'épinettes et de sapins subalpins jusqu'aux luxuriants prés alpins de fleurs sauvages. Le sentier traverse la promenade des Prés-dans-le-Ciel à six reprises.

⟨¹0⟩ Sentier Lindmark

7,5 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 982 m Sentier naturel | Terrain escarpé Point de départ : Aire de pique-nique Monashee

Ce sentier paisible traverse une forêt depuis l'aire de pique-nique Monashee, dans la partie inférieure du mont Revelstoke, jusqu'au sommet.



Au sommet du mont Revelstoke, découvrez le réseau de sentiers courts qui traversent les prés subalpins et mènent à des points de vue époustouflants, et plongez dans l'histoire ancienne de la région grâce aux panneaux d'interprétation et aux œuvres qui parsèment les sentiers. Parcourez la promenade des Prés-dans-le-Ciel de 26 km et garez-vous à une courte distance du sommet, au lac Balsam. Le dernier kilomètre de la promenade est fermé à la circulation automobile. Une navette est offerte aux heures de pointe; vous pouvez également monter la route à pied ou emprunter le sentier du Sommet. En raison de la neige en haute altitude, la promenade n'est généralement ouverte jusqu'au sommet que du début juillet à la fin septembre. Remarque : le service de

(11) Sentier du Lac-Balsam

téléphonie mobile est extrêmement limité sur ces sentiers.

500 m (boucle) Changement d'altitude : 8 m Sentier naturel | Terrain plat à légèrement ondulé Point de départ : Stationnement du Lac-Balsam Agréable promenade autour du lac Balsam.



(12) Sentier du Buttereau-Eagle

1 km (aller-retour) | Changement d'altitude : 27 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : Stationnement du Lac-Balsam

Ce court sentier mène du stationnement jusqu'à une petite colline boisée qui surplombe la vallée du Columbia.



950 m (aller seulement) | Changement d'altitude : 91 m Sentier naturel | Terrain escarpé

Point de départ : Stationnement du Lac-Balsam Agréable promenade dans la forêt subalpine depuis le

stationnement du lac Balsam jusqu'aux sentiers du tronçon supérieur du sommet.

Sentier de la Tour-de-Guet

500 m (aller-retour) | Changement d'altitude : 11 m Paved trail | Terrain escarpé Point de départ : Arrêt de la navette du Sommet

Le sentier serpente en pente raide jusqu'à la tour de guet historique. Si vous préférez une ascension moins raide, empruntez le sentier inférieur qui contourne la colline pour rejoindre un autre sentier menant à la tour.

(15) Sentier Koo Koo Sint

I km (boucle) | Changement d'altitude : 28 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : Arrêt de la navette du Sommet

Ce sentier en pente douce, qui offre des vues sur le fleuve Columbia, met à l'honneur l'explorateur David Thompson. Découvrez l'histoire des explorations de Thompson le long du sentier.



400 m (boucle) Changement d'altitude : 10 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : Arrêt de la navette du Sommet

Faites une courte promenade autour de ce petit lac sur le sentier bien fréquenté situé près de la rive.

(17) Sentier des Premiers-Pas

750 m (boucle) | Changement d'altitude : 24 m Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Point de départ : Arrêt de la navette du Sommet

Cette courte boucle serpente dans les prés subalpins et mène à plusieurs belvédères. Le sentier des Premiers-Pas met en valeur les traditions des Premières Nations des Secwepemcs, des Ktunaxas et des Okanagans grâce à des culptures et à des œuvres d'art.



Près du sommet du mont Revelstoke, les sentiers de randonnée d'un jour du Lac-Miller, du Lac-Eva et des Lacs-Jade offrent une rare occasion d'explorer un paysage alpin sans montée éreintante. Les sentiers serpentent dans de luxuriants prés subalpins et des champs de rochers et offrent en récompense aux randonneurs des vues panoramiques et quatre lacs alpins d'une beauté à couper le souffle. En raison de l'importante accumulation de neige à cette altitude, ces sentiers ne sont généralement accessibles que de la mi-juillet à septembre. Il y des terrains de camping de l'arrière-pays aux lacs Eva et Jade. Remarque : le service de téléphonie cellulaire est extrêmement limité sur ces sentiers.

Point de départ : Les sentiers qui mènent aux lacs Miller, Eva et Jade partent tous du même sentier, à l'arrêt de la navette du Sommet.





Sentier naturel | Terrain légèrement ondulé et courts tronçons escarpés Après 5,4 km sur le sentier du Lac-Eva, un embranchement à droite mène, 400 m plus loin, au magnifique lac Miller. Le

stationnement du Sommet, au bout de la promenade des promontoire est un endroit idéal pour faire un pique-nique. Prés-dans-le-Ciel. On y trouve des chaises à l'intérieur, un poêle à bois et du bois de chauffage.

19 Sentier du Lac-Eva 7,1 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 179 m



Le sentier du Lac-Eva traverse des prés alpins, une vallée parsemée de rochers et serpente parmi la forêt subalpine pour aboutir au lac. Longez la rive et vous trouverez un point de vue impressionnant ainsi qu'un chalet de patrouille datant des années 1920.



9,4 km (aller seulement) | Changement d'altitude : 428 m Sentier naturel | Terrain ondulé et longs tronçons escarpés

Si vous voulez faire une randonnée plus longue et plus exigeante, grimpez le col Jade pour profiter d'une vue imprenable à 360 degrés sur les lacs et les montagnes environnantes. Poursuivez votre route sur le sentier escarpé jusqu'aux eaux vertes des lacs Jade supérieur et inférieur.

Planifiez votre excursion

OÙ ALLER?

Choisissez l'excursion la mieux adaptée aux capacités, à l'expérience, aux intérêts et à l'équipement de votre groupe, en fonction du temps dont vous disposez.

FACILE

- Convient aux visiteurs qui n'ont aucune expérience des
- Terrain plat ou légèrement ondulé, sans obstacle. Perte ou gain d'altitude nul ou négligeable.

MODERE

- Convient aux visiteurs qui ont une expérience de base des sentiers.
- Terrain légèrement ondulé, courts tronçons escarpés, et obstacles occasionnels.
- Perte ou gain d'altitude modéré.

DIFFICILE

- Convient uniquement aux visiteurs qui ont l'expérience des sentiers.
- Longs tronçons escarpés et obstacles fréquents. Perte ou gain d'altitude considérable.

QUAND PARTIR EN EXCURSION?

Camping

La plupart des sentiers du parc national du Mont-Revelstoke sont accessibles par la promenade des Prés-dansle-Ciel, qui décrit une ascension de 1600 m sur 26 km. La promenade rouvre à la circulation pour la saison estivale une fois la neige fondue.

AVANT-PAYS | CAMPING FORÊT DE NEIGE

Situé près du point de départ de la promenade des

de camping aménagé contient 62 emplacements.

ARRIÈRE-PAYS | CAMPING DU LAC-EVA ET

Quatre emplacements pour tentes par terrain de camping

Toilettes sèches | Casiers à provisions à l'épreuve des ours

section **Planifiez votre excursion** pour obtenir des

précisions. Les feux de camp ne sont pas autorisés.

Le camping sauvage n'est autorisé que dans les secteurs

Le camping sauvage est assujetti à des règles et à des

Il est interdit de passer la nuit dans le parc

national du Mont-Revelstoke chaque année

l'arrière-pays. Vous pouvez l'obtenir en vous présentant en

personne à un centre d'accueil de Parcs Canada à Revelstoke

ou au Col Rogers. Pour information appelez le 250-837-7500.

désignés. Vous devrez obtenir un permis d'accès à

Des terrains de camping d'été désignés de l'arrière-pays se

se procurer un permis d'accès à l'arrière-pays. Consultez la

trouvent au lac Eva et aux lacs Jade. Les visiteurs doivent

caravanes et aux véhicules récréatifs.

CAMPING DES LACS-JADE

CAMPING SAUVAGE

conditions spéciales.

du 15 décembre au 15 avril.

62 emplacements \mid 3 unités MicrOcube \mid Toilettes à chasse d'eau \mid Douches

Prés-dans-le-Ciel, au pied du mont Revelstoke, ce terrain

notamment des emplacements à accès piétonnier pouvant

accueillir des tentes et des emplacements adaptés aux

Printemps (début mai à fin juin) : Les sentiers de haute altitude sont enneigés et peuvent présenter des risques d'avalanche. Les sentiers sont boueux à cette période de l'année, et les secteurs de faible altitude se prêtent le mieux à la randonnée.

Été (début juillet à mi-septembre) : Saison optimale pour la randonnée. Il n'y a plus de neige sur la plupart des sentiers du sommet du mont Revelstoke et de l'arrière-pays, ce qui permet d'accéder aux prés de fleurs sauvages subalpines. Automne (mi-septembre au début octobre) : En automne dans les montagnes, les journées raccourcissent et le temps se rafraîchit. La promenade des Prés-dans-le-Ciel ferme à la

Dans les montagnes, il peut pleuvoir ou neiger en toute saison. Soyez prêt à affronter des conditions météorologiques imprévisibles et vérifiez toujours les prévisions avant de partir en excursion.

circulation au début octobre en raison de la neige.

LAISSEZ-PASSER. PERMIS ET RÉSERVATIONS

Il faut détenir un laissez-passer de parc national pour séjourner dans un parc national. Les recettes servent à financer les services et les installations destinés aux visiteurs. Si vous passez la nuit dans le parc, il vous faudra également vous procurer un des permis suivants :

- Un permis de camping pour le terrain de camping Forêt de Neige. Il faut aussi obtenir un permis pour faire des feux.
- Un permis d'accès à l'arrière-pays pour le terrain de camping du Lac-Eva ou des Lacs-Jade.

Consultez le site **pc.gc.ca/revelstoke-tarifs** pour connaître les tarifs en vigueur et savoir comment réserver.

ौं Règlements et étiquette

profiter des parcs tout en protégeant les gens, les paysages

Le respect des règles des parcs nationaux permet de

entrer dans le parc national du Mont-Revelstoke.

• Ne laissez aucune trace. Rapportez tous vos déchets.

• Laissez sur place ce que vous trouvez - c'est la loi. Les

obiets naturels et culturels tels que les champignons, les

Les humains et la faune

Canada à Revelstoke

PARC NATIONAL DU

MONT-REVELSTOKE

Cèdres-Géants

Chou-Puant

• Il faut se procurer un laissez-passer de parc national pour

Carte générale

Terrains de camping

Route Transcanadienn

Salmon Arm, C-B

Kelowna, C-B

Kamloops, C-B

Bureau de parcs canada

- Promenade des Prés-dans-le-cie

Limite des parc nationaux

fleurs sauvages et les roches doivent rester intacts pour Le parc national du Mont-Revelstoke abrite diverses espèces que les autres puissent les découvrir et en profiter. sauvages, dont le loup, le couguar, le grizzli et l'ours noir. Pour pouvoir élever leur progéniture et soutenir une population Les drones et les véhicules aériens sans pilote saine, les animaux ont besoin d'un habitat de qualité de la plus sont interdits dans tous les parcs nationaux, grande superficie possible, et ils doivent pouvoir y accéder en



ÉTIQUETTE SUR LES SENTIERS

et les animaux sauvages.

• Pour éviter d'endommager la végétation, restez sur le sentier.

car ils perturbent la faune. Laissez votre

drone à la maison ou dans votre véhicule.

• Utilisez les toilettes sèches et autres toilettes. S'il n'y en a pas, faites vos besoins à au moins 70 m de toute source d'eau. Enfouissez vos excréments dans un trou de 15 cm de profondeur. Rapportez votre papier hygiénique.

Les gardes de parc sont chargés d'appliquer les règlements des parcs nationaux, conformément à la Loi sur les parcs nationaux du Canada. Pour signaler une infraction. composez le 1-877-852-3100, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Les contrevenants seront inculpés et passibles de poursuites en justice; les amendes peuvent atteindre 25000 dollars.

faisant un minimum de rencontres avec des humains.

approchant d'un animal sauvage, vous risquez de lui faire

- perdre sa crainte naturelle des humains. Aidez à garder la nature à l'état pur en restant à une distance sécuritaire : 100 m pour les espèces de grande taille, comme les ours,
- Faites preuve de courtoisie et cédez le passage aux autres.

LOI SUR LES PARCS NATIONAUX DU CANADA

et 30 m pour les espèces comme les cerfs.

• Donnez de l'espace aux animaux sauvages. En vous

 Transportez un vaporisateur de gaz poivré à l'extérieur de votre sac à dos. Veillez à ce qu'il soit rapidement accessible et sachez comment l'utiliser.

Visite avec des chiens Les chiens sont une source de stress pour les animaux

PARC NATIONAL

DES GLACIERS

Golden, C-B

Centre de la découverte

Parc national Yoho

Parc national Banff

peuvent être perçus comme une menace. Les chiens sans laisse peuvent provoquer des comportements agressifs chez des espèces comme le grizzli. Songez à laisser votre chien à la maison. Pour prévenir des situations dangereuses, vous devez

sauvages. Au même titre que les loups et les coyotes, ils

- Tenir votre chien en laisse et en conserver la maîtrise en tout temps;
- Ramasser ses crottes et les jeter de manière appropriée. Les chiens ne sont pas autorisés dans le parc national du Mont-Revelstoke au-delà du



- La nourriture humaine tue la faune. Évitez de laisser traîner des ordures et ne nourrissez pas les animaux sauvages. • Faites du bruit! En vous déplaçant sans faire de bruit,
- vous courez le risque de surprendre un ours. Restez alerte dans les secteurs broussailleux et à l'approche de virages sans visibilité. Déplacez-vous en groupe serré et restez conscient de votre entourage en tout temps. Si vous apercevez ou rencontrez un ours, un cougar,

au **250-683-2616** ou envoyez un courriel à mrg.wildlife-faune.mrg@canada.ca Consultez le site pc.gc.ca/revelstoke-faune pour obtenir

Les installations destinées aux visiteurs, y compris le poste

dès que vous pouvez le faire sans danger. Appelez

un carcajou ou un caribou, signalez-le à Parcs Canada

? Information

de plus amples renseignements.

d'accueil de la promenade des Prés-dans-le-Ciel, sont ouvertes de mai à octobre Le bureau de Parcs Canada à Revelstoke est ouvert toute l'année et se trouve au 301B 3rd Street West. Heures

d'ouverture

Du lundi au vendredi : de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 Samedi et dimanche: Fermé

EN LIGNE

TÉLÉPHONE

Réservation de camping : 1-877-737-3783 Renseignements généraux de Parcs Canada: 1-888-773-8888 Bureau de Revelstoke : 1-250-837-7500

répartition de Parcs Canada. Indiquez aux répartiteurs que vous vous trouvez dans une situation d'urgence dans 'arrière-pays et que vous avez besoin d'aide. Composez le 911 pour communiquer avec la police, les pompiers ou 'ambulance. La couverture cellulaire est limitée et il n'y a pas de WiFi dans le parc. Si vous allez dans l'arrière-pays, l est recommandé de prévoir d'autres moyens de

ADÉQUATEMENT

Vous êtes responsables de votre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des risques. Même

- Consultez le site **pc.gc.ca/sentiersrevelstoke** pour connaître l'état des sentiers, obtenir de l'information et vous renseigner sur les mises en garde, les fermetures et
- météorologiques. Le temps change rapidement en montagne, et il peut neiger en toute saison. Voyagez avec un ami ou un groupe. Choisissez un
- Prévoyez suffisamment de nourriture, d'eau et de vêtements, une trousse de premiers secours, un vaporisateur de gaz poivré et des cartes (voir Matériel à apporter).
- numéro composer si vous manquez à l'appel. présentes dans le parc. Il est important de vous examiner,
- à tout moment.

Certains sentiers du sommet du mont Revelstoke peuvent demeurer enneigés bien après le début de l'été. Le cas échéant, il peut devenir difficile de s'orienter et dangereux de marcher dans la neige épaisse ou sur la neige dure et

particulièrement sujettes aux avalanches, quelle que soit l'altitude. Les sentiers situés au-dessus de la limite forestière (2 000 m) peuvent présenter des risques d'avalanche en tout temps de l'année et surtout de novembre à juin. Pour en savoir davantage sur le risque d'avalanche,



Renseignements généraux : parcscanada.gc.ca/revelstoke **État des sentiers :** parcscanada.gc.ca/sentiersrevelstoke **Sécurité :** parcssecuritemontagne.ca **Médias sociaux :** facebook.com/parcsnationauxMRG

URGENCES Composez le 1-877-852-3100 pour joindre le Service de

♠ Abris d'utilisation diurne

CHALET MONASHEE Ce chalet est situé au belvédère Monashee, au km 8 de la

ABRI DE PIQUE-NIQUE DU LAC-BALSAM Ce chalet est situé au bord du lac Balsam, près du

promenade des Prés-dans-le-Ciel. On y trouve des chaises

à l'intérieur et à l'extérieur, un poêle à bois et du bois de

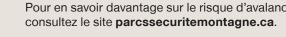


SOYEZ PRÉVOYANT ET PRÉPAREZ-VOUS

de courtes excursions peuvent avoir de graves conséquences. Minimisez vos risques en planifiant votre séjour.

- Vous devez être bien préparé pour affronter des situations d'urgence et une dégradation des conditions
- sentier adapté au membre le moins expérimenté de votre groupe.
- confiance. Dites-lui quand vous serez de retour et quel Des tiques porteuses de la maladie de Lyme peuvent être
- vous et votre animal de compagnie, après une randonnée. Ne portez pas d'écouteurs ni de casques. Soyez vigilant

RISQUE D'AVALANCHE Les pentes enneigées de forte inclinaison sont





SENTIERS ENNEIGÉS



