

Be CoastSmart

Unexpected Waves can sweep you away

ABOUT
20%
OF PEOPLE
WHO DROWN
NEVER INTENDED
TO GET WET

Large waves often appear after long periods of calm seas

Unexpected Waves →
can suddenly flood shorelines

Strong Surf

Exposed Zone
ROCKS • BEACHES

Trees
mark the
SAFE ZONE

Being swept away can be deadly

- Fighting surf is like being in a washing machine
- Swimming in wet clothes is like wearing concrete

The ocean is
COLD ←



Cold water shock

can stop your breath instantly and
seize your muscles within 10 minutes

Large waves move in sets



Call
911

If you see someone in trouble

- Keep yourself safe
- Call 911: report your location
- Keep watch until help arrives



Visit CoastSmart.ca for more information

Soyez CoastSmart

Les vagues imprévisibles peuvent vous emporter

ENVIRON
20%
DES GENS QUI
SE NOIENT
N'AVAIENT PAS L'INTENTION
de se mouiller

De grandes vagues apparaissent souvent après de longues périodes de mer calme

Des vagues imprévisibles

peuvent soudainement inonder le rivage



Forte houle

Zone exposée
ROCHERS • PLAGES

Les arbres
marquent la
ZONE
sécuritaire

Être emporté peut être fatal

- Lutter contre les déferlantes, c'est comme être dans une machine à laver
- Nager habillé, c'est comme porter du béton

L'océan est
FROID



Le choc du froid

peut arrêter votre respiration instantanément et paralyser vos muscles en 10 minutes

Les grandes vagues se déplacent en groupes



Composez le
911

Si quelqu'un est emporté dans l'océan

- Restez en sécurité
- Composez le 911 : dites où vous êtes
- Surveillez en attendant l'arrivée des secours



Visitez CoastSmart.ca
pour obtenir plus d'information