

Votre guide du secteur de la **PLAGE LONG** RÉSERVE DE PARC NATIONAL PACIFIC RIM



CANADA 150

ENTRÉE GRATUITE
aux lieux de Parcs
Canada en 2017

Allez **EXPLORER** les sentiers!

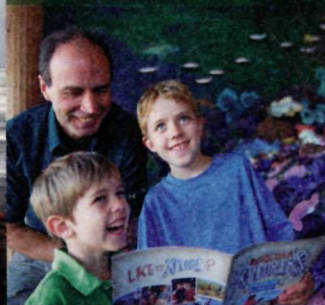
	DIFFICULTÉ
<p>1 Sentier Willowbrae (1,4 km aller) ENDROIT : La route Willowbrae croise la route 4, à 2 km au sud de l'intersection Ucluelet-Tofino. Il n'y a aucun panneau indiquant le point de départ. Tournez vers l'ouest sur la route Willowbrae pour vous rendre jusqu'au stationnement. DÉCOUVREZ : Un sentier historique formant l'un des tronçons de la piste qui reliait Ucluelet et Tofino avant l'achèvement de la route en 1942</p>	Escaliers longs
<p>2 Sentier de la baie Halfmoon (1,8 km aller, incluant le sentier Willowbrae) ENDROIT : Le sentier de la baie Halfmoon part du sentier Willowbrae, à 1,3 km du stationnement. DÉCOUVREZ : Une magnifique forêt ancienne de cèdres et pruches qui cède la place à la bordure d'épinettes et à la plage sableuse de la baie Halfmoon.</p>	Rampes raides; escaliers longs
<p>3 Sentier de la Plage Sud (800 m aller) ENDROIT : Le sentier de la plage Sud part du sentier Nuu-chah-nulth. DÉCOUVREZ : Des vagues spectaculaires mais potentiellement dangereuses. Très grosses vagues et forts courants sur cette plage de galets. Activités nautiques déconseillées.</p>	Quelques escaliers
<p>4 Sentier Nuu-Chah-Nulth (2,5 km aller) ENDROIT : Départ de sentier à la baie Florencia et derrière le Centre d'accueil K'wisitis. DÉCOUVREZ : Un aperçu de la culture Nuu-chah-nulth. Apprenez la signification de « Hishuk ish ts'awalk » et l'influence de cette croyance sur la vie des Nuu-chah-nulth-aht.</p>	Quelques escaliers
<p>5 Sentier de la Tourbière (boucle de 800 m) ENDROIT : Le long de la route Wick. DÉCOUVREZ : Une ancienne forêt pluviale côtière tempérée. Cherchez la plante qui tue les petits insectes imprudents et découvrez le type d'environnement qui peut forcer une plante à de tels actes.</p>	
<p>6 Sentier de la Forêt Pluviale – Sentiers A et B (chaque boucle est de 1 km) ENDROIT : Le sentier A se trouve en face du stationnement, de l'autre côté de la route 4. Le sentier B part du stationnement. DÉCOUVREZ : D'immenses cèdres rouges de l'Ouest et des pruches occidentales qui s'étirent vers la lumière, leurs branches maîtresses recouvertes d'un épais tapis de mousse suspendue. Les panneaux du sentier A mettent l'accent sur les cycles de la forêt. Ceux du sentier B, sur la structure de la forêt et ses habitants.</p>	Nombreux petits escaliers
<p>7 Sentier de la Plage Combers (500 m aller) ENDROIT : Le long de la route 4. DÉCOUVREZ : Ce sentier mène à la plage Combers. L'accès à la plage dépend des marées, des courants et de l'érosion.</p>	Pente raide
<p>8 Sentier de L'anse Schooner (1 km aller) ENDROIT : Le long de la route 4. DÉCOUVREZ : Un sentier qui descend à travers d'anciens et de jeunes peuplements de cèdre rouge et de pruches jusqu'à la lisière dominée par l'épinette de Sitka. En arrivant à la plage, vous apercevrez le village d'Esowista qui appartient aux Tla-o-qui-aht qui vivent le long de ce rivage depuis des siècles.</p>	Escaliers longs

ACTIVITÉS et centres d'intérêt

Observation de tempête



Centre d'accueil K'wisitis



Surf et planche à rame



Géocachette + appli EXPLORA



Faites l'expérience des éléments



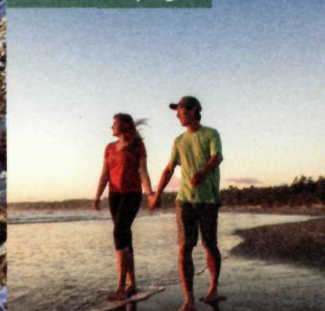
Promenades guidées et causeries



Explorez la zone intertidale



Profitez des plages



Sentiers de la forêt humide



Culture des Premières Nations



Visitez la plage Long en toute **SÉCURITÉ!**

AUCUNE SUPERVISION SUR LES PLAGES

Les parcs nationaux sont des endroits sauvages. Quelques précautions simples vous assureront une visite sécuritaire et agréable.

Sécurité en forêt

- Portez des chaussures appropriées aux trottoirs, qui peuvent être glissants, et au sol boueux et accidenté.
- Évitez de visiter la forêt pluviale lors des journées de vents forts.

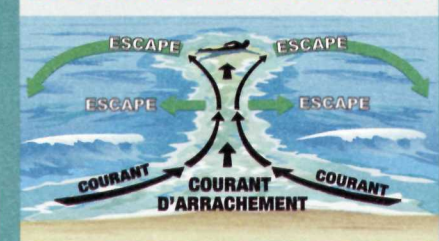
Les ours, les cougars et les loups

- Fréquentent la zone intertidale et la forêt pluviale.
- Si vous rencontrez un ours, un couguar ou un loup, vous devez :
 - Prenez les enfants et les animaux et restez groupés.
 - Reculez tranquillement et laissez à l'animal la possibilité de s'enfuir.
 - Faites en sorte d'avoir l'air menaçant, si l'animal s'approche de vous. Criez, agitez les bras et lancez des objets.
- Il ne faut jamais nourrir les animaux sauvages ou s'en approcher.

Sécurité dans et au bord de l'eau

- Le littoral est un milieu dynamique. Des grosses vagues peuvent déferler soudainement sur la plage et les affleurements rocheux.
- On compte habituellement deux marées hautes et deux marées basses par jour. À marée haute, les ruisseaux et les sentiers côtiers peuvent devenir inaccessibles. Évitez d'être bloqué ou écrasé par les billots de bois de grève qui flottent et roulent.
- L'eau est froide (la température varie entre 7 °C et 14 °C). Portez une combinaison isothermique dans l'eau.
- Prenez note des affiches de sécurité nautique et évitez les zones avec des courants d'arrachement.

Comment sortir du courant COURANTS D'ARRACHEMENT



Comment repérer les courants d'arrachement?

- Ils forment une bande étroite qui s'éloigne du rivage (souvent perpendiculaire au rivage).
- Les vagues viennent se briser de chaque côté du courant, mais n'entrent pas à l'intérieur.

Si vous êtes pris dans un courant d'arrachement, ne nagez pas contre le courant. Restez calme et nagez parallèlement à la rive, puis regagnez le rivage. Si vous n'arrivez pas à en sortir, faites la planche ou nagez debout et appelez à l'aide.

UN COURANT D'ARRACHEMENT EST UN COURANT PUISSANT QUI PEUT TIRER MÊME LE MEILLEUR NAGEUR VERS LE LARGE.

La loi interdit de ramasser et enlever les objets naturels et culturels.

Les chiens sont permis dans le secteur de la plage Long. Ils doivent être tenus en laisse et surveillés en tout temps. Les chiens en laisse sont moins susceptibles de chasser les oiseaux de rivage de leurs aires d'alimentation essentielles et de devenir une proie pour les loups et les cougars.



Services

Les employés bien informés de Parcs Canada sont sur place pour vous aider à faire de votre visite de Pacific Rim une expérience inoubliable. Si vous avez besoin de renseignements ou de conseils, faites un arrêt à l'un de ces endroits :

Centre d'accueil Pacific Rim
(Employés de Parcs Canada d'avril à octobre)
Arrêtez ici pour obtenir de l'information au sujet de la réserve de parc national et la région. Carte d'entrée Découverte disponible.

Centre d'accueil K'wisitis
(Toute l'année; vendredi/samedi/dimanche l'hiver)
Découvrez l'histoire naturelle et culturelle de la région dans ce centre d'interprétation unique.

Camping de la Pointe-Green (de mai à octobre)
Tous les emplacements peuvent être réservés
Dans un boisé surplombant la plage Long — 94 emplacements accessibles en véhicule, 20 emplacements à accès piéton et un emplacement pour les groupes.

Administration du parc
(toute l'année du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)
Arrêtez ici pour obtenir de l'information au sujet de la réserve de parc. Carte d'entrée Découverte disponible.

Centre d'accueil de la baie Cox
(Toute l'année. Employés de Parcs Canada selon la saison)

Programmes du Théâtre Pointe-Green (de juillet à août)
En compagnie de votre famille, laissez-vous raconter Pacific Rim dans ce théâtre intérieur.

Promenades guidées et causeries (de juillet à août)
Apprenez-en plus sur l'histoire naturelle et culturelle de la réserve de parc auprès d'un guide bien informé.

Administration du parc 250-726-3500 C. : pacrim.info@pc.gc.ca 2040 route Pacific Rim, B.P. 280 Ucluelet (C.-B.) V0R 3A0

Réservations pour le camping de la Pointe-Green www.reservation.pc.gc.ca 1-877-RESERVE (737-3783) (en AN) 1-519-826-5391 (ailleurs)