



Emergency phone numbers

- 911
- Parks Canada : 1-877-852-3100

Trip Tips

- Plan your trip: plan your route and share it with a friend, know the terrain, check the weather, stay on the trail and respect your limits!
- Take the essentials: Extra food/water/clothing, navigational/communication devices, flashlight, pocket knife, first aid kit, etc.

For more information visit: www.adventuresmart.ca

Numéros de téléphone d'urgence

- 911
- Parcs Canada : 1-877-852-3100

Conseils

- Planification: Planifiez votre itinéraire et partagez-le avec un ami, connaissez le terrain, vérifiez les conditions météorologiques, restez sur les sentiers et respectez vos limites!
- L'Équipement essentiel : Provision de nourriture et d'eau, vêtements de rechange, appareils de navigation et de communication, lampe et couteau de poche, trousse de premiers soins.

Pour plus d'informations visitez : www.adventuresmart.ca

