

# Guide des sentiers



## Soyez un visiteur responsable



Le parc accueille chaque année des milliers de visiteurs; un acte nuisible, multiplié par autant de visiteurs, peut avoir des conséquences dévastatrices

### Prenez un engagement

- Je m'engage à rester sur les sentiers entretenus.
- Je m'engage à ne jamais nourrir ou approcher des animaux sauvages.
- Je m'engage à ne pas prendre ou déranger des objets naturels (p. ex. plantes, cailloux, fossiles ou bois de cervidés).
- Je m'engage à rapporter mes déchets, mes restes de nourriture et mon papier hygiénique.
- Je m'engage à éliminer mes excréments de façon appropriée. Je ferai mes besoins à au moins 100 m de tout plan d'eau et l'enfouirai mes excréments à 15 cm de profondeur.
- Je m'engage à garder mon chien en laisse et à ramasser ses crottes.
- Je m'engage à partager le sentier et à traiter les autres usagers avec respect.

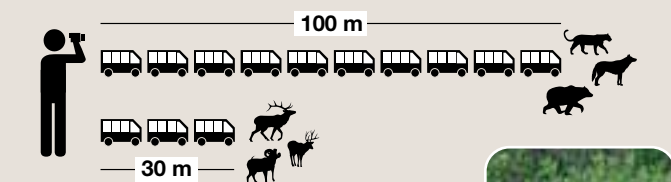
Les gardes de parc appliquent la Loi sur les parcs nationaux du Canada, et les contrevenants sont passibles de poursuites en justice. Merci de bien vouloir obéir aux règles pendant votre séjour.

## Évitez les rencontres dangereuses avec la faune



### Les rencontres-surprises avec des animaux sauvages sont dangereuses. Vous pouvez contribuer à les prévenir!

- **Faites du bruit et déplacez-vous en groupe.** Parlez ou criez tout en avançant sur le sentier.
- **Restez vigilant.** Ne portez jamais d'écouteurs.
- **Ralentissez.** Les coureurs sont ceux qui risquent le plus de surprendre un animal.
- **Tenez vos chiens en laisse.** Les chiens sans laisse peuvent être perçus comme une menace et déclencher des comportements agressifs.



Si vous voyez un ours, un cougouar ou un loup, signalez-le au Service de répartition de Parcs Canada : 403-762-1470

Ces images ont été prises avec un téléobjectif à une distance sécuritaire, de manière à éviter de déranger ou de harceler la faune.



## Sentiers faciles

- 1 VUE SUR LA VALLÉE**  
1,3 km aller seulement | Gain d'altitude : 130 m | Perte d'altitude : 10 m  
Durée estimative : 45 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Entrée du camping Redstreak OU aire de pique-nique de la Vue-sur-la-Vallée OU derrière le Centre d'accueil du parc  
Un sentier abrupt reliant le village de Radium Hot Springs au camping Redstreak. Vues splendides sur la vallée du Columbia.
- 2 REMISE EN ÉTAT REDSTREAK**  
Boucle de 1 km | Gain d'altitude : 25 m | Perte d'altitude : 25 m  
Durée estimative : 20 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Prenez la première route à droite après l'entrée du camping Redstreak. Le stationnement se trouve à la gauche.  
Suivez le sentier d'interprétation pour découvrir le rôle du feu dans la santé de la forêt et dans la création d'un habitat pour la faune. Ouvrez l'œil – vous pourriez voir des mouffons!
- 3 BOUCLE REDSTREAK**  
1,8 km aller seulement | Gain d'altitude : 150 m | Perte d'altitude : 150 m  
Durée estimative : 45 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Boucle E du camping Redstreak  
Le sentier décrit un parcours sinueux entre les douglas verts. Détendez-vous sur les bancs au point de vue panoramique.
- 4 CAMPING REDSTREAK**  
2 km aller seulement | Gain d'altitude : 195 m | Perte d'altitude : 215 m | Durée estimative : 1,5 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Boucle H du camping Redstreak OU sources thermales Radium (petit pont près de l'aire de pique-nique)  
Une promenade facile dans une forêt fraîche et humide entre le camping et les sources thermales. Points de vue en cours de route.

- 5 GENÈVRIERS/CANYON SINCLAIR**  
2,8 km aller seulement | Gain d'altitude : 350 m | Perte d'altitude : 260 m | Durée estimative : 2 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement juste à l'ouest du canyon Sinclair OU en amont du stationnement principal des sources thermales Radium, du côté nord de la route Longez le rebord du canyon avant de vous enfoncer dans ses profondeurs. Faites un court détour jusqu'aux chaises rouges qui dominent les sources thermales Radium.  
Ce sentier paisible en forêt est un choix idéal pour l'automne, lorsque les feuilles changent de couleur.
- 6 RUISSEAU REDSTREAK**  
2,3 km aller seulement | Gain d'altitude : 200 m | Perte d'altitude : 30 m  
Durée estimative : 1,5 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Petit stationnement du côté sud de la route 93 Sud, à 6 km de Radium Hot Springs  
Ce sentier paisible en forêt est un choix idéal pour l'automne, lorsque les feuilles changent de couleur.
- 7 LAC OLIVE**  
0,3 km aller seulement | Gain d'altitude : 5 m | Perte d'altitude : 5 m  
Durée estimative : 15 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne du Lac-Olive, à 13 km de Radium Hot Springs  
Cherchez des ombles de fontaine tout en suivant le trottoir de bois qui borde le lac.
- 8 LAC COBB**  
2,7 km aller seulement | Gain d'altitude : 155 m | Perte d'altitude : 260 m  
Durée estimative : 2 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du lac Cobb, à 16 km de Radium Hot Springs, près du belvédère de la Vallée-de-la-Kootenay  
Descendez jusqu'au ruisseau Swede, puis poursuivez votre chemin le long des rives d'un lac tranquille entouré de forêt.

- 9 LAC DOG**  
2,6 km aller seulement | Gain d'altitude : 135 m | Perte d'altitude : 70 m  
Durée estimative : 1,5 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne du Lac-Dog, à 27 km de Radium Hot Springs  
Traversez deux ponts qui enjambent la rivière Kootenay et serpeztez à travers une vieille forêt. Apportez un pique-nique à savourer au bord du lac pendant que vous admirez les monts Daer et Harkin.

- 10 RIVIÈRE SIMPSON**  
Jusqu'à 8,8 km aller seulement | Gain d'altitude : 135 m | Perte d'altitude : 190 m | Durée estimative : Jusqu'à 5,5 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement de la rivière Simpson, à 57 km de Radium Hot Springs  
Une promenade dans une vallée marquée par le feu. Lisez les panneaux d'interprétation qui jalonnent le premier tronçon de 1,5 km du sentier. Familiarisez-vous avec les forces prodigieuses de la nature : la foudre, le feu, la régénération et la succession. Accès aux sentiers du parc provincial du Mont-Assiniboine.

- 11 RUISSEAU NUMA**  
6,3 km aller seulement | Gain d'altitude : 385 m | Perte d'altitude : 250 m  
Durée estimative : 4 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne des Chutes-Numa, à 80 km de Radium Hot Springs  
Un sentier ombragé longeant un ruisseau.  
**Remarque :** Ce sentier est souvent jonché de débris d'avalanche, même en été. Il se peut qu'il soit fermé. Lisez le rapport sur l'état des sentiers pour obtenir de l'information à jour. [parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay](http://parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay)

- 12 SOURCES PAINT POTS**  
1 km aller seulement | Gain d'altitude : 35 m | Perte d'altitude : 20 m  
Durée estimative : 40 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots, à 84 km de Radium Hot Springs  
Cette promenade tout en douceur vous mène jusqu'à trois sources minérales riches en fer qui touchent le sol environnant.

- 13 DU CANYON MARBLE AUX SOURCES PAINT POTS**  
2,9 km aller seulement | Gain d'altitude : 65 m | Perte d'altitude : 110 m  
Durée estimative : 2 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots, à 86 km de Radium Hot Springs, OU aire de fréquentation diurne du Canyon-Marble, à 87 km de Radium Hot Springs  
Franchissez des peuplements matures entrecoupés de parcelles de forêt brûlée pour rallier deux points d'intérêt. Le sentier suit la rivière Vermilion.

- 14 CANYON MARBLE**  
0,9 km aller seulement | Gain d'altitude : 65 m | Perte d'altitude : 35 m  
Durée estimative : 30 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne du Canyon-Marble, à 87 km de Radium Hot Springs  
Randonnez sur le rebord du canyon. Depuis l'un des nombreux ponts qui enjambent la rivière, admirez le calcaire lisse et les formations de glace impressionnantes en hiver. Détendez-vous dans les chaises rouges au bout du sentier.

- 15 CARREFOUR HELMET-OCBRE**  
5,8 km aller seulement | Gain d'altitude : 235 m | Perte d'altitude : 150 m  
Durée estimative : 4 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots, à 84 km de Radium Hot Springs  
Un sentier facile en forêt. Empruntez-le pour rejoindre les sentiers du Ruisseau-Helmet et du Ruisseau-Tumbling.

- 16 BOUCLES DE L'ÉPILOBE**  
Boucles de 0,7 km et de 0,2 km | Gain d'altitude : 15 m | Perte d'altitude : 65 m | Durée estimative : 30 min (aller-retour)  
**Point de départ :** Aire de fréquentation diurne de la Ligne-Continendale-de-Partage-des-Eaux, à 94 km de Radium Hot Springs  
Marchez dans une forêt tranquille et ombragée. L'incendie du col Vermillon a balayé ce secteur en 1968. En voyez-vous des traces?

## Sentiers modérés

- 17 RUISSEAU KIMPTON**  
4,6 km aller seulement | Gain d'altitude : 455 m | Perte d'altitude : 100 m  
Durée estimative : 4 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du ruisseau Kimpton, à 9 km de Radium Hot Springs  
De la voie d'arrêt, marchez sur une distance de 100 m en direction sud-ouest le long de la route. Franchissez une petite passerelle pour accéder au sentier, qui traverse une vallée boisée.

- 18 GLACIER STANLEY**  
5,2 km aller seulement | Gain d'altitude : 615 m | Perte d'altitude : 50 m  
Durée estimative : 3 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du glacier Stanley, à 91 km de Radium Hot Springs  
Un sentier extrêmement populaire. Grimpez jusqu'à un magnifique bassin alpin et regardez les eaux de fonte du glacier dévaler d'imposantes parois rocheuses. Vous pouvez aussi profiter de ce sentier au cours d'une randonnée guidée jusqu'aux fossiles des schistes argileux de Burgess. [parcsCanada.gc.ca/schistesdeburgess](http://parcsCanada.gc.ca/schistesdeburgess)

- 19 RUISSEAU TUMBLING**  
10,2 km aller seulement | Gain d'altitude : 700 m | Perte d'altitude : 245 m  
Durée estimative : 6 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Accès par le sentier du Carrefour-Helmet-Ochre. Le point de départ se trouve à l'aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots.  
Randonnez tout près d'un ruisseau aux eaux tumultueuses et arrêtez-vous pour une photo aux chutes Tumbling.

- 20 RUISSEAU ET CHUTES HELMET**  
14,2 km aller seulement | Gain d'altitude : 795 m | Perte d'altitude : 465 m  
Durée estimative : 10 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Accès par le sentier du Carrefour-Helmet-Ochre. Le point de départ se trouve à l'aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots.  
Traversez une zone de végétation luxuriante pour émerger près du pied des chutes Helmet, qui font 300 m de hauteur. Cette impressionnante cascade vaut certainement le détour.

## Sentiers difficiles

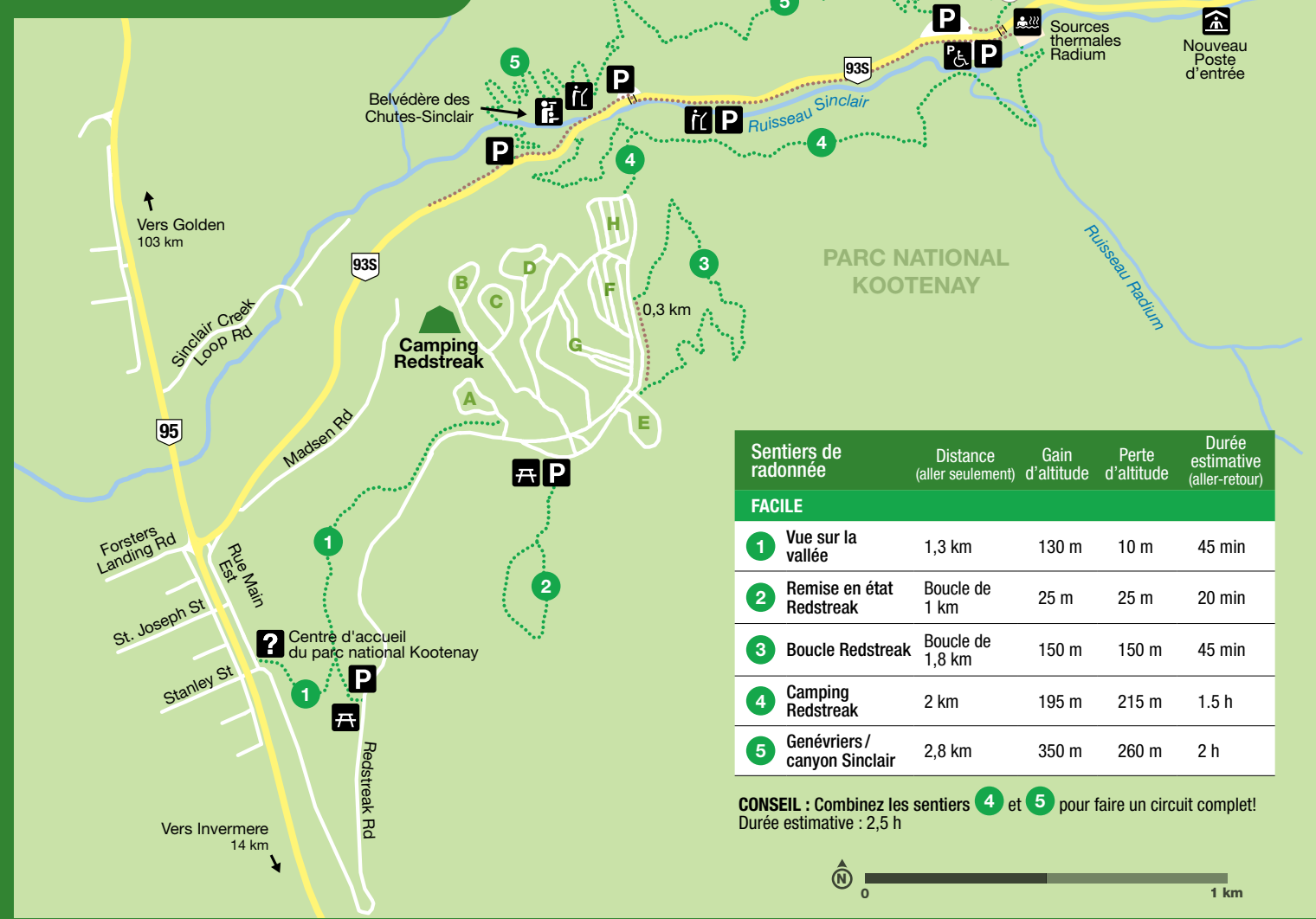
- 21 BOUCLE KINDERSLEY-SINCLAIR**  
Boucle de 17,3 km | Gain d'altitude : 1 325 m | Perte d'altitude : 1 325 m  
Durée estimative : 6 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du col Kindersley, du côté sud de la route 93 Sud, à 11 km de Radium Hot Springs, OU stationnement du ruisseau Sinclair, du côté nord de la route 93 Sud, à 12 km de Radium Hot Springs  
Une randonnée classique. Traversez un paysage de forêt, de couleurs d'avalanche, de prés alpins et de crêtes rocheuses. Un tronçon de 1,2 km de route complète la boucle.  
**Mise en garde :** Les groupes doivent obligatoirement compter au moins quatre personnes en raison de la présence de grizzils dans le secteur.

- 22 COL HONEYMOON/RUISSEAU VERDANT**  
7,6 km jusqu'au camping | Gain d'altitude : 760 m | Perte d'altitude : 240 m  
Durée estimative : 5 h jusqu'au camping (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du col Honeymoon/du ruisseau Verdant, juste au nord de l'aire de fréquentation diurne de Vermilion Crossing, du côté est de la route 93 Sud, à 64 km de Radium Hot Springs  
Les épilobes et les arbres calcinés créent des contrastes saisissants. Camping d'arrière-pays à 7,6 km. Accès aux sentiers du parc national Banff.  
**Remarque :** Au-delà du camping, le sentier a subi les impacts des incendies de 2017. De longs tronçons sont imprécis et jonchés d'arbres morts. Il faut posséder des techniques avancées d'orientation et de franchissement à gué de rivières.

- 23 RUISSEAU HAWK/COL BALL**  
8,9 km aller seulement | Gain d'altitude : 1 065 m | Perte d'altitude : 150 m  
Durée estimative : 7 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du lac Floe, à 72 km de Radium Hot Springs  
Une ascension graduelle dans une forêt en régénération, au bord de couloirs d'avalanche et dans des prés aux couleurs vives pour déboucher sur un col sauvage. Les panoramas spectaculaires seront votre récompense. Accès aux sentiers du parc national Banff.

- 24 LAC FLOE**  
10,5 km aller seulement | Gain d'altitude : 1 110 m | Perte d'altitude : 415 m  
Durée estimative : 7 h (aller-retour)  
**Point de départ :** Stationnement du lac Floe, à 72 km de Radium Hot Springs  
L'une des randonnées d'une journée les plus populaires du parc. Ce sentier abrupt traverse des secteurs ensoleillés d'où vous pourrez admirer le panorama des environs. Un superbe lac vous attend au bout.

## Secteur de Radium Hot Springs



Sentiers de randonnée	Distance (aller seulement)	Gain d'altitude	Perte d'altitude	Durée estimative (aller-retour)
<b>FACILE</b>				
1 Vue sur la vallée	1,3 km	130 m	10 m	45 min
2 Remise en état Redstreak	Boucle de 1 km	25 m	25 m	20 min
3 Boucle Redstreak	Boucle de 1,8 km	150 m	150 m	45 min
4 Camping Redstreak	2 km	195 m	215 m	1,5 h
5 Genèvevriers / canyon Sinclair	2,8 km	350 m	260 m	2 h

**CONSEIL :** Combinez les sentiers 4 et 5 pour faire un circuit complet! Durée estimative : 2,5 h

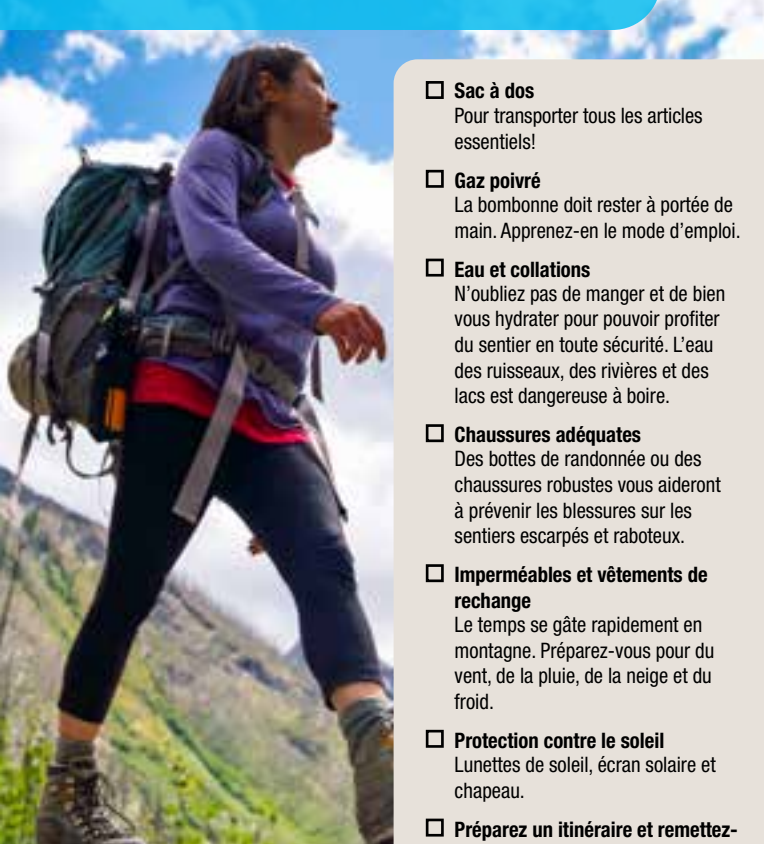


## Attention aux tiques!



Le parc pourrait abriter des tiques porteuses de la maladie de Lyme. Inspectez tout votre corps et faites de même pour votre animal de compagnie.  
Renseignez-vous sur la maladie de Lyme et la manière d'enlever une tique fixée à votre peau : [canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme](http://canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme)

## Êtes-vous prêt pour votre randonnée?



- Sac à dos**  
Pour transporter tous les articles essentiels!
- Gaz poivré**  
La bombonne doit rester à portée de main. Apprenez-en le mode d'emploi.
- Eau et collations**  
N'oubliez pas de manger et de bien vous hydrater pour pouvoir profiter du sentier en toute sécurité. L'eau des ruisseaux, des rivières et des lacs est dangereuse à boire.
- Chaussures adéquates**  
Des bottes de randonnée ou des chaussures robustes vous aideront à prévenir les blessures sur les sentiers escarpés et rocheux.
- Imperméables et vêtements de rechange**  
Le temps se gâte rapidement en montagne. Préparez-vous pour du vent, de la pluie, de la neige et du froid.
- Protection contre le soleil**  
Lunettes de soleil, écran solaire et chapeau.
- Préparez un itinéraire et remettez-le à une personne de confiance**  
Renseignez-vous sur votre destination et le type de terrain.



**DES QUESTIONS AU SUJET DU GAZ POIVRÉ?**  
Demandez conseil au Centre d'accueil. Apprenez le mode d'emploi : [parcsCanada.gc.ca/gaz-poivre](http://parcsCanada.gc.ca/gaz-poivre)

## Sécurité incendie



**Le saviez-vous?**  
Jadis, le feu était jugé nuisible pour la nature. Aujourd'hui, nous savons qu'il joue un rôle important dans la santé des forêts. Parcs Canada cherche à reproduire un cycle des feux naturel en recourant à des brûlages dirigés et à des techniques de gestion des incendies.

**!** Certains sentiers ont été balayés par le feu ces dernières années. Prenez garde aux arbres instables et attendez-vous à des conditions de déplacement difficiles.

Sentier du Lac-Floe

## Faites-vous accompagner par un guide expert



Renseignez-vous sur les fossiles découverts dans les schistes argileux de Burgess au glacier Stanley.

Consultez le site [parcsCanada.gc.ca/schistesdeburgess](http://parcsCanada.gc.ca/schistesdeburgess) pour en savoir davantage sur la randonnée guidée *À la découverte des fossiles du parc national Kootenay*.

Réservez votre place! [reservation.pc.gc.ca](http://reservation.pc.gc.ca)

## Vous êtes responsable de votre sécurité



Sentier d'interprétation de la remise en état Redstreak

### Préparez-vous pour votre excursion

Quel sentier vous convient? [parcsCanada.gc.ca/niveaux-sentiers](http://parcsCanada.gc.ca/niveaux-sentiers)

**!** Consultez le rapport sur l'état des sentiers et les mises en garde avant de partir : [parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay](http://parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay)

Dites à quelqu'un où vous allez, quand vous comptez être de retour et quel numéro composer si vous manquez à l'appel.



Service de répartition de Parcs Canada : 403-762-1470

### Transmettez-nous de l'information sur l'état des sentiers

**Pendant votre excursion :** Prenez des photos et consignez des détails sur l'état du sentier.

**Après votre excursion :** Faites une halte au Centre d'accueil pour parler au personnel ou envoyez votre rapport à l'adresse [pc.kootenayinfo.pc@canada.ca](mailto:pc.kootenayinfo.pc@canada.ca)

## Hiver



**!** Pendant les mois d'hiver, Parcs Canada n'entretient pas les sentiers du parc et suspend ses patrouilles. Certains sentiers de randonnée conviennent au ski de fond et à la raquette. Sachez cependant que le parc est une aire naturelle et que vous vous y déplacez à vos risques. Renseignements : [parcsCanada.gc.ca/kootenay-hiver](http://parcsCanada.gc.ca/kootenay-hiver)

Sentier du Lac-Dog



### Vous êtes en terrain avalancheux

Dans les Rocheuses, la saison des avalanches s'étend de novembre à juin. Là où il y a des pentes enneigées, il y a un danger d'avalanche. Consultez le bulletin d'avalanche : [avalanche.pc.gc.ca](http://avalanche.pc.gc.ca)

## Planifiez votre aventure



### Renseignez-vous avant de partir

Renseignements sur l'arrière-pays et réservations : [parcsCanada.gc.ca/pnk-arriere-pays](http://parcsCanada.gc.ca/pnk-arriere-pays)  
État des routes : [drivebc.ca](http://drivebc.ca) (en anglais seulement) ou 511.alberta.ca  
Bulletin météorologique d'Environment Canada : [meteo.gc.ca](http://meteo.gc.ca)  
État des sentiers : [parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay](http://parcsCanada.gc.ca/sentierskootenay)

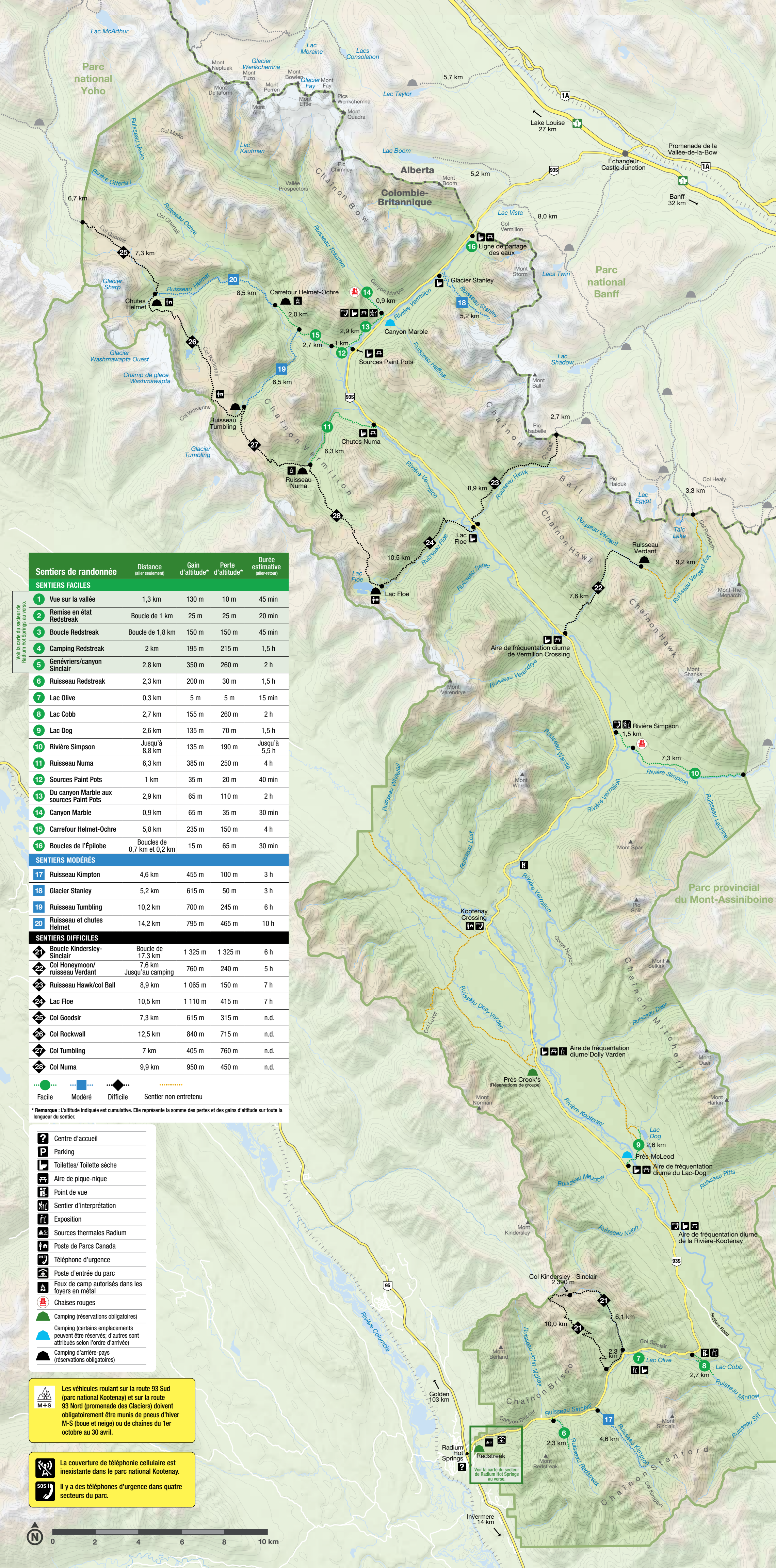
**Centre d'accueil du parc national Kootenay** WIFI GRATUIT  
7556, rue Main Est, Radium Hot Springs (C.-B.)  
[pc.kootenayinfo.pc@canada.ca](mailto:pc.kootenayinfo.pc@canada.ca) | 250-347-9505

Achetez des cartes topographiques et des guides de poche à la boutique de cadeaux.

### EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE 911

Pour toute situation non urgente, appelez le Service de répartition de Parcs Canada : 403-762-1470  
Il n'y a pas de service de téléphonie cellulaire dans le parc national Kootenay.





**Sentiers de randonnée**

Distance (aller-retour) | Gain d'altitude\* | Perte d'altitude\* | Durée estimative (aller-retour)

**SENTIERS FACILES**

- Vue sur la vallée
- Remise en état Redstreak
- Boucle Redstreak
- Camping Redstreak
- Génévriers/canyon Sinclair
- Ruisseau Redstreak
- Lac Olive
- Lac Cobb
- Lac Dog
- Rivière Simpson
- Ruisseau Numa
- Sources Paint Pots
- Du canyon Marble aux sources Paint Pots
- Canyon Marble
- Carrefour Helmet-Ochre
- Boucles de l'Éplobe

**SENTIERS MODÉRÉS**

- Ruisseau Kimpton
- Glacier Stanley
- Ruisseau Tumbling
- Ruisseau et chutes Helmet

**SENTIERS DIFFICILES**

- Boucle Kindersley-Sinclair
- Col Honeymoon/ruisseau Verdant
- Ruisseau Hawk/col Ball
- Lac Floe
- Col Goodsir
- Col Rockwall
- Col Tumbling
- Col Numa

Facile | Modéré | Difficile | Sentier non entretenu

\* Remarque : L'altitude indiquée est cumulative. Elle représente la somme des pertes et des gains d'altitude sur toute la longueur du sentier.

- Centre d'accueil
- Parking
- Toilettes/Toilette sèche
- Aire de pique-nique
- Point de vue
- Sentier d'interprétation
- Exposition
- Sources thermales Radium
- Poste de Parcs Canada
- Téléphone d'urgence
- Poste d'entrée du parc
- Feux de camp autorisés dans les foyers en métal
- Chaises rouges
- Camping (réservations obligatoires)
- Camping (certains emplacements peuvent être réservés; d'autres sont attribués selon l'ordre d'arrivée)
- Camping d'arrière-pays (réservations obligatoires)

Les véhicules roulant sur la route 93 Sud (parc national Kootenay) et sur la route 93 Nord (promenade des Glaciers) doivent obligatoirement être munis de pneus d'hiver M+S (boue et neige) ou de chaînes du 1er octobre au 30 avril.

La couverture de téléphonie cellulaire est inexistante dans le parc national Kootenay. Il y a des téléphones d'urgence dans quatre secteurs du parc.

### Camping dans l'arrière-pays

Cinq des six campings d'arrière-pays du parc national Kootenay se trouvent le long du sentier de la Paroi-Rocheuse. Le sixième est situé près du sentier du Ruisseau-Verdant.

Consultez le site [parcs.canada.gc.ca/pnk-arriere-pays](http://parcs.canada.gc.ca/pnk-arriere-pays) pour obtenir des suggestions d'itinéraires, une aide pour la planification d'excursions et de l'information sur les permis à obtenir.

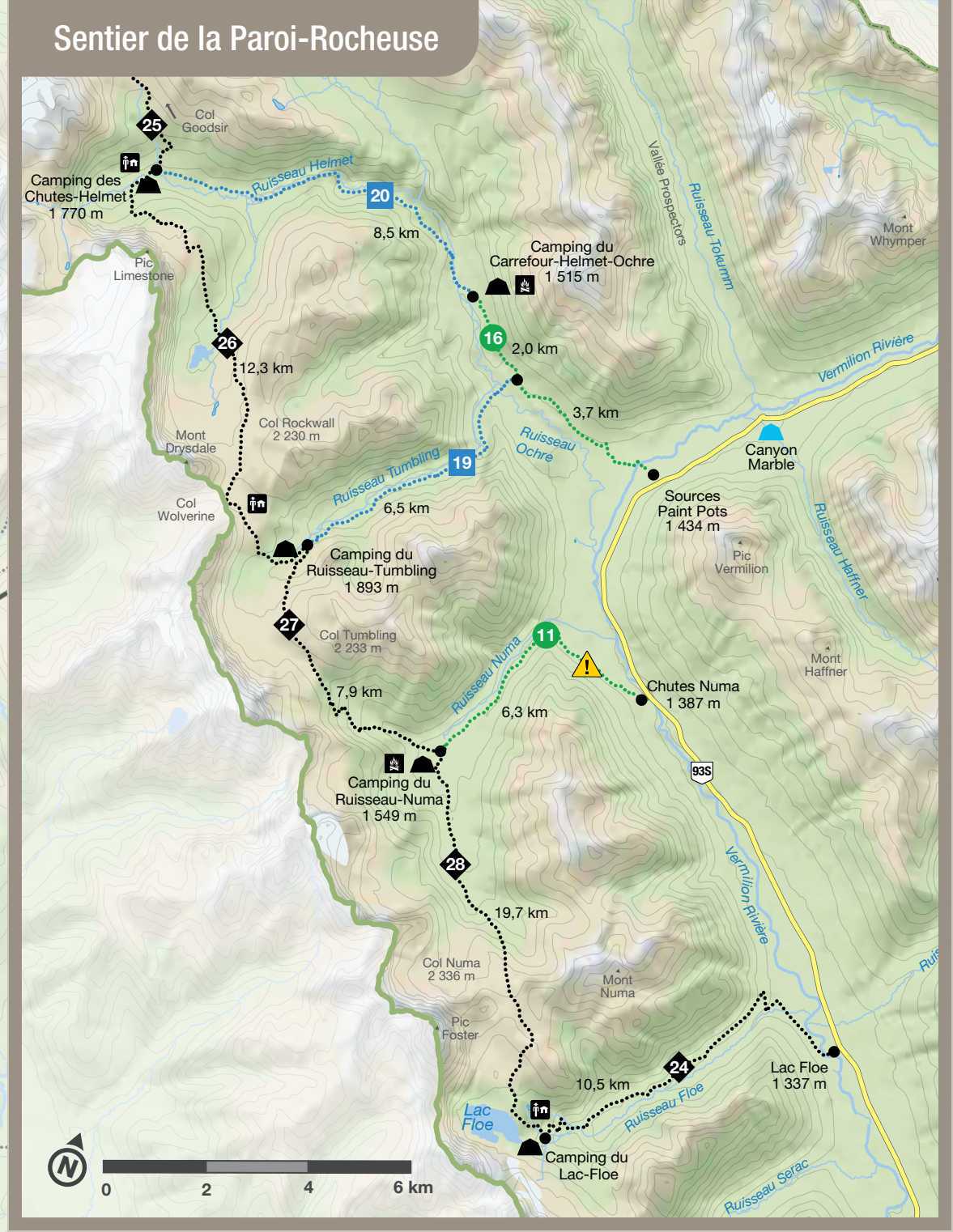
Le nombre d'emplacements de camping est limité, et il faut réserver.

[reservation.pc.gc.ca](http://reservation.pc.gc.ca)  
1-877-reserve (737-3783)

Les feux de camp ne sont autorisés que dans les campings désignés, et ils doivent être allumés dans un foyer en métal.

Il n'est pas permis d'alimenter qu'avec du bois mort qui repose par terre. Il est illégal d'ébrancher ou d'abattre des arbres.

Renseignez-vous sur l'indice de danger d'incendie et les interdictions de faire du feu : [parcs.canada.gc.ca/feu-pnk](http://parcs.canada.gc.ca/feu-pnk)



**Ce parcours emblématique de 54 km** franchit trois cols alpins, traverse des prés subalpins et borde des glaciers suspendus. Il se distingue surtout par la présence d'un imposant escarpement en calcaire dont le sommet trône par endroits à 900 m au-dessus du sentier. Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités et de la disponibilité des campings :

**Sentier de la Paroi-Rocheuse** : Distance totale : 54,1 km aller seulement | Gain d'altitude : 3 405 m | Perte d'altitude : 3 500 m | Durée : 3-5 jours  
Accès par les sentiers du Ruisseau-Helmet et du Lac-Floe. Moyen de transport requis.

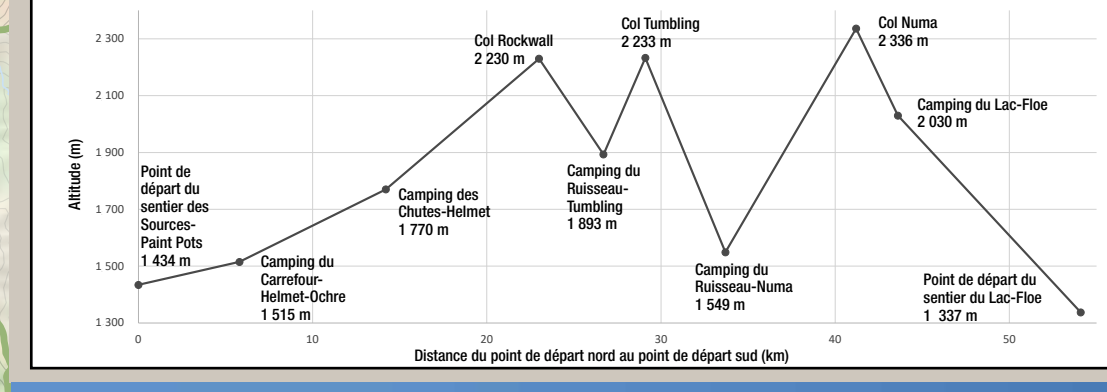
**Tumbling-Floe** : Distance totale : 37,7 km aller seulement | Gain d'altitude : 2 470 m | Perte d'altitude : 2 565 m | Durée : 2-3 jours  
Accès par les sentiers du Ruisseau-Tumbling et du Lac-Floe. Moyen de transport requis.

**Boucle Tumbling-Helmet-Ochre** : Distance totale : 36,9 km aller seulement | Gain d'altitude : 1 885 m | Perte d'altitude : 1 885 m | Durée : 2-3 jours  
Accès par le stationnement des sources Paint Pots. Aucun moyen de transport requis.

Il est possible de rejoindre la boucle par le sentier du Ruisseau-Numa, mais celui-ci est souvent fermé en raison de la présence de débris d'avalanche. Lisez le rapport sur l'état des sentiers à l'adresse [parcs.canada.gc.ca/sentierskootenay](http://parcs.canada.gc.ca/sentierskootenay) pour vérifier s'il est ouvert.

**CLASSEMENT DES PARCOURS : DIFFICILE**  
Vous devez être prêt à affronter le terrain escarpé, des conditions d'orientation difficiles et des obstacles. Seuls les randonneurs chevronnés devraient s'aventurer sur ce sentier.

Distances (km)	Point de départ du sentier des Sources-Paint Pots	Camping du Carrefour-Helmet-Ochre	Camping des Chutes-Helmet	Camping du Ruisseau-Tumbling	Camping du Ruisseau-Numa	Camping du Lac-Floe	Point de départ du sentier du Lac-Floe
Point de départ du sentier du Lac-Floe	54,1	48,3	39,9	27,6	19,7	10,5	0
Camping du Lac-Floe	43,6	37,8	29	17,1	9,2	0	10,5
Camping du Ruisseau-Numa	34,4	28,6	20,2	7,9	0	9,2	19,7
Camping du Ruisseau-Tumbling	26,5	20,7	12,3	0	7,9	17,1	27,6
Camping des Chutes-Helmet	14,2	8,4	0	12,3	20,2	29	39,9
Camping du Carrefour-Helmet-Ochre	5,8	0	8,4	20,7	28,6	37,8	48,3
Point de départ du sentier des Sources-Paint Pots	0	5,8	14,2	26,5	34,4	43,6	54,1



Période recommandée pour une excursion sur le sentier de la Paroi-Rocheuse : de la mi-juillet au début octobre

