

# LA RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL KOOTENAY

Photo : Aina Cernanovs

**Le parc national Kootenay est composé de paysages diversifiés;** vous y trouverez tantôt des glaciers à haute altitude, tantôt une forêt se régénérant après un incendie, et bien sur une faune d'une grande diversité. Les sentiers de randonnée rayonnent sur plus de 230 km dans tous les secteurs du parc. Le guide des sentiers ci-dessous vous permettra de choisir une randonnée qui conviendra à tous les membres de votre groupe. Pour plus de renseignements sur les itinéraires et les sentiers, veuillez vous adresser au personnel du Centre d'accueil ou vous procurer un guide de randonnée.

Une étude sur la présence inhabituelle de grands carnivores dans l'arrière-pays du parc national Kootenay est en cours. Si vous voyez un carcajou, un ours grizzli, un loup, un cougar ou un lynx, veuillez le signaler au centre d'accueil du parc.



A. Dibb

Type	Sentier	Durée approx. (aller-retour)	Distance (aller-retour)	Gain d'altitude	Description du sentier
RANDONNÉES COURTES	1. Génévriers / Canyon Sinclair	2 heures	6 km	gain / perte 260 m	Cette boucle très fréquentée vous mène à des endroits surplombant le canyon et sillonne jusqu'au fond de la gorge.
	2. Camping Redstreak	1,5 heure	4,6 km	gain / perte 30 m	Ce sentier aisé relie le camping aux sources thermales. Plusieurs points de vue.
	3. Boucle Redstreak	45 minutes	2,2 km	90 m	Cette boucle ensoleillée présente des vues imprenables de la chaîne Columbia.
	4. Remise en état (Redstreak)	20 minutes	1 km	5 m	Traversez des prés régénérés par les brûlages dirigés. Vous pourriez apercevoir des mouflons.
	5. Vue sur la vallée	45 minutes	2,4 km	125 m	Ce sentier abrupt qui relie le camping et le village offre des vues magnifiques.
	6. Ruisseau Redstreak	1,5 heure	4,6 km	195 m	Profitez, en début de saison, de la fraîcheur de ce sentier aménagé dans la forêt.
	7. Lac Olive	15 minutes	0,5 km	0 m	 Ce sentier accessible aux fauteuils roulants longe un lac paisible.
	8. Lac Cobb	2 heures	5,4 km	perte 190 m	Ce sentier descend vers un lac-miroir. Admirez les fleurs en mai et en juin.
	9. Lac Dog	1,5 heure	5,2 km	40 m	Vous y trouverez des paysages variés comprenant deux ponts suspendus ainsi qu'une forêt et un lac paisibles.
	10. Sources Paint Pots	40 minutes	2 km	25 m	Ce sentier d'interprétation vous mène à des sources et à des gisements d'ocre revêtant une importance culturelle.
	11. Canyon Marble	30 minutes	1,6 km	20 m	Ce sentier d'interprétation populaire surplombe une gorge calcaire étroite et impressionnante.
	12. Paint Pots au canyon Marble	2 heures	6,8 km	40 m	Ce sentier parcourt des paysages variés : forêt mature, forêt brûlée et magnifiques tronçons riverains.
	13. Boucles Épilobe	30 minutes	0,5 et 2 km	20 m	 Sentier d'interprétation qui traverse une forêt qui se régénère suite à l'incendie au col Vermilion en 1968.
	14. Glacier Stanley	3 heures	8,4 km	365 m	Le feu et la glace sont à l'honneur sur ce sentier d'une demi-journée le plus populaire du parc.
	15. Ruisseau Kimpton	3 heures	9,6 km	335 m	Même par temps chaud, il fait frais sur ce sentier boisé.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE	16. Rivière Simpson	Jusqu'à 5,5 heures	Jusqu'à 17,6 km	140 m	Un sentier long et facile qui mène au parc provincial du Mont-Assiniboine.
	17. Vallée Prospectors	Jusqu'à 6,5 heures	Jusqu'à 21 km	200 m	Depuis l'incendie de 2003, ce sentier en pente vous présente des vues imprenables et des fleurs sauvages.
	18. Col Kindersley / Boucle Sinclair	6 heures	17,5 km	1 055 m	La boucle la mieux cotée du parc Kootenay. Les points de départ sont situés à 1,2 km d'intervalle.
	19. Ruisseau Hawk / Col Ball	7 heures	20,2 km	885 m	Mettez votre endurance à l'épreuve sur ce sentier d'une journée qui mène à un col rocailleux.
RANDONNÉES DE PLUSIEURS JOURS	20. Lac Floe	7 heures	21 km	715 m	Une randonnée classique d'une journée ou de plusieurs jours, ce sentier débouche sur un lac spectaculaire.
	21. Ruiss Helmet / Ruiss Ochre	2 jours	12,6 km	50 m	Ce circuit idéal pour les novices traverse une forêt luxuriante. Randonnée d'une journée : 4 heures.
	22. Ruisseau Numa	2 jours	12,8 km	gain / perte 60 m	Ce sentier facile en terrain boisé longe un ruisseau. Randonnée d'une journée : 4 heures.
	23. Ruisseau Tumbling	2 jours	21 km	440 m	Le sentier vous mène à travers des forêts et des couloirs d'avalanche parés de fleurs et aux chutes Tumbling.
	24. Ruisseau et chutes Helmet	De 2 à 3 jours	30 km	310 m	Forêt dense et chutes de 300 m. Prévoyez une journée de plus et faites le détour par les cols pour admirer les prés.
	25. Ruiss Tumbling / Helmet / Ochre	De 2 à 3 jours	38 km	800 m	Cette boucle plus courte fait partie du sentier de la Paroi-Rocheuse et vous mène aux célèbres prés alpins.
	26. Paroi Rocheuse	De 3 à 4 jours	55 km	gain / perte 2 600 m	Le plus beau parcours de grande randonnée du parc traverse des cols en haute altitude. Deuxième voiture suggérée.
	27. Col Honeymoon / Ruiss Verdant	2 jours	17 km	730 m	Ce sentier difficile est réservé aux habitués des grandes randonnées pédestres et comporte des passages à gué.

 Facile  Modéré  Difficile



S. Morgan

Créé en 1920, le parc national Kootenay suit la première route à franchir les Rocheuses canadiennes, la route Banff - Windermere. La forme effilée du parc témoigne de son histoire. Ceux qui s'arrêtent le long de cette route panoramique en sont grandement récompensés. Les visiteurs peuvent découvrir des trésors – tels que le lac Olive, les chutes Numa, les sources Paint Pots, le canyon Marble et le sentier de l'Épilobe – accessibles à quelques pas de la route. En outre, les randonneurs en quête

d'aventure peuvent emprunter des sentiers menant à des endroits sublimes dans la zone alpine. Plus que tout autre parc national des montagnes, le parc national Kootenay présente un paysage unique en son genre, façonné par le feu. Au XX<sup>e</sup> siècle, en 2001 et en 2003, les incendies de forêt naturels ont modelé la biologie du parc. Les visiteurs y voient d'un seul coup des forêts et des paysages à diverses étapes de leur fascinante régénération.

Photos de gauche à droite : Randonnée sur le sentier de Lac Floe; pulsatile de l'Ouest; loup gris

## Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

### Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre les raccourcis.

### Laissez sur place les objets que vous trouvez et rapportez tout ce que vous aviez emporté

- Rapportez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rapportez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

### Arrière-pays

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Les réservations peuvent être faites trois mois à l'avance dès la mi-mai au **250-347-9505**.

### Camping sauvage

Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.

### Pêche

Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

### Vélo

Le vélo de montagne est seulement permis sur les sentiers désignés. Les cyclistes s'exposent à des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours – ralentissez, restez vigilants et faites du bruit. Les cyclistes doivent céder le passage aux randonneurs. Les cyclistes et les randonneurs doivent céder le passage aux cavaliers. Restez sur les sentiers et évitez de déraiser.

## Sécurité

### Urgences

**Composez le 911** ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le **403-762-4506** pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.**

### Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.



### Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

## Renseignements

- **Centre d'accueil du parc national Kootenay** : 250-347-9505
- **Site Web** : [www.pc.gc.ca/kootenay](http://www.pc.gc.ca/kootenay)
- **Rapport sur l'état des sentiers du parc** : [www.pc.gc.ca/sentierskootenay](http://www.pc.gc.ca/sentierskootenay)
- **Bulletins météorologiques** : [www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)
- **Bulletins et renseignements sur les avalanches** : [avalanche.pc.gc.ca](http://avalanche.pc.gc.ca)
- **Cartes et guides** : Amis du parc national Kootenay au Centre d'accueil de Radium Hot Springs, 250-347-6525 ou [www.friendsofkootenay.ca](http://www.friendsofkootenay.ca) (en anglais seulement)

### Vous n'avez plus besoin cette feuille d'info?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partagez-la!

### Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse **kootenay.info@pc.gc.ca** et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

PARC NATIONAL YOHO

PARC NATIONAL BANFF

# PARC NATIONAL KOOTENAY

## Légende

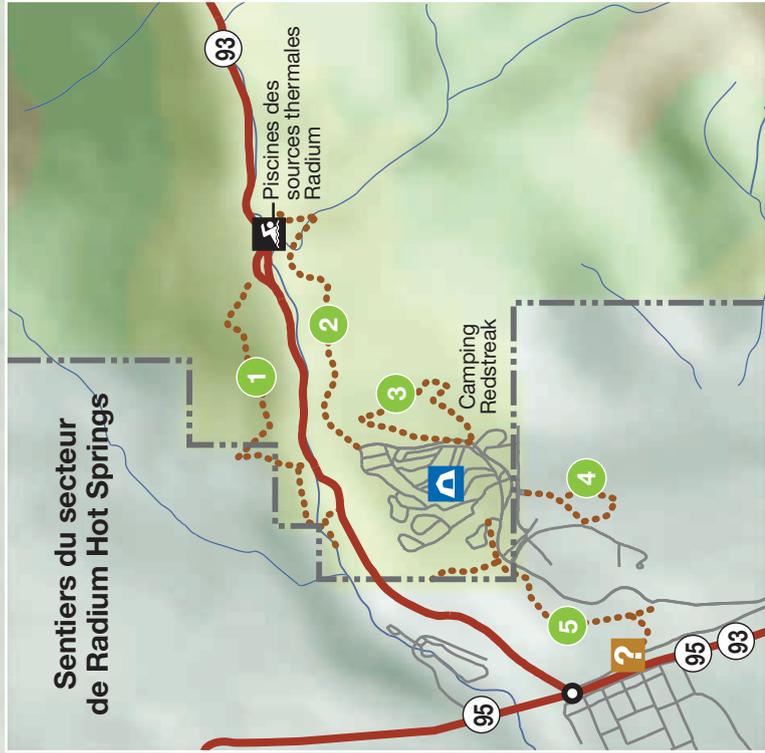
-  Chalet du parc/ Bureau de la Conservation des ressources
-  Centre d'accueil
-  Camping de l'avant-pays
-  Camping de l'arrière-pays
-  Camping de groupe
-  Piscines des sources thermales Radium
-  Sentier de randonnée
-  Cyclisme permis
-  Route
-  Route non asphaltée
-  Limite du parc



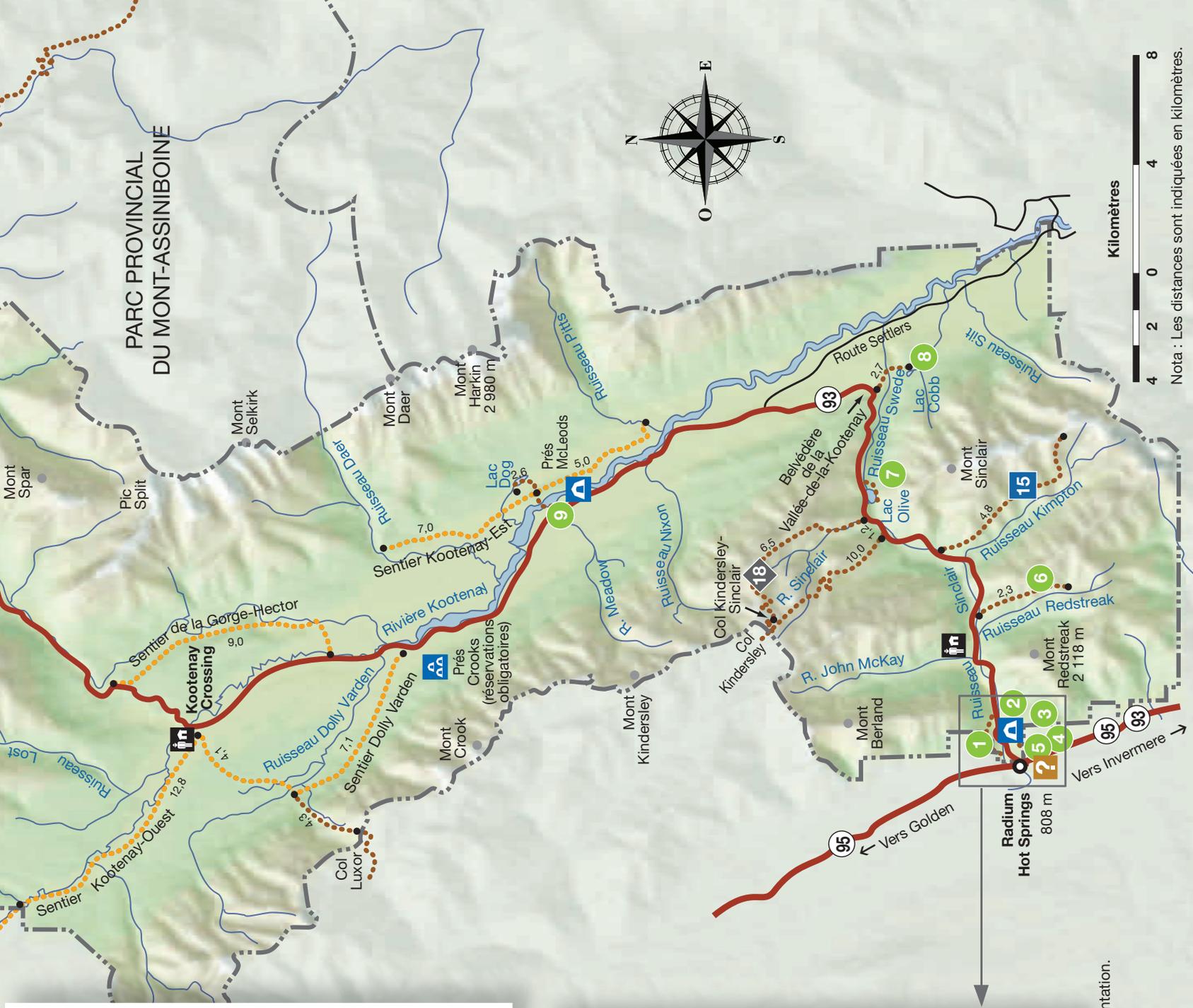
## Sentiers de randonnée

● Facile    ■ Modéré    ◆ Difficile

- |    |                              |    |                                 |
|----|------------------------------|----|---------------------------------|
| 1  | Genévriers / Canyon Sinclair | 15 | Ruisseau Kimpton                |
| 2  | Camping Redstreak            | 16 | Rivière Simpson                 |
| 3  | Boucle Redstreak             | 17 | Vallée Prospector's             |
| 4  | Remise en état (Redstreak)   | 18 | Col Kindersley / Ruiss Sinclair |
| 5  | Vue sur la vallée            | 19 | Ruisseau Hawk / Col Ball        |
| 6  | Ruisseau Redstreak           | 20 | Lac Floe                        |
| 7  | Lac Olive                    | 21 | Ruiss Helmet / Ruiss Ochre      |
| 8  | Lac Cobb                     | 22 | Ruisseau Numa                   |
| 9  | Lac Dog                      | 23 | Ruisseau Tumbling               |
| 10 | Sources Paint Pots           | 24 | Ruisseau et chutes Helmet       |
| 11 | Canyon Marble                | 25 | Ruiss Tumbling / Helmet / Ochre |
| 12 | Paint Pots au canyon Marble  | 26 | Paroi Rocheuse                  |
| 13 | Boucles Épilobe              | 27 | Col Honeymoon / Ruiss Verdant   |
| 14 | Glacier Stanley              |    |                                 |



Cette carte n'a aucune valeur topographique et ne doit pas être utilisée pour l'orientation.



Nota : Les distances sont indiquées en kilomètres.