

PARC NATIONAL JASPER Guide de vélo de montagne

Semier des Overlanders - Photo: M. Calabury



PARCOURS FACILES



1 Sentier Wapiti (CARTES A & B)

Distance : 4,7 km aller seulement - Gain d'altitude : Minime
Ce sentier relativement plat relie la collectivité au camping. Il longe les rivières Miette et Athabasca, d'excellentes destinations pour l'observation de la faune.

13 Mouflons (CARTES A & B)

Distance : 4,3 km aller seulement - Gain d'altitude : 33 m
Baptisé en l'honneur des mouflons qui fréquentent le secteur, ce parcours facile vous mène aux lacs Annette et Edith. Auparavant appelé sentier du Cimetière (non pas parce qu'il est dangereux, mais plutôt parce qu'il longe le cimetière local), ce sentier propose un parcours large et tout en douceur qui convient aux familles. Attention aux voitures sur la route et aux chevaux près du lac Annette.

7 P1 Rivière Athabasca (CARTE A)

Distance : 3 km aller seulement - Gain d'altitude : Minime
Sentier 7 de la colline Old Fort Point au Jasper Park Lodge
Cette piste sablonneuse jouit de la faveur des jeunes cyclistes en raison des bosses qui jalonnent un parcours par ailleurs plat et sinueux. Profitez des vues splendides sur les eaux turquoise du lac Beauvert en compagnie des randonneurs. Repérez le nid de balbuzard pêcheur sur le poteau d'électricité près de l'Athabasca. Ce sentier est une piste d'équitation, et il est souvent fermé au printemps, pendant la mise bas des wapitis.

14 Sentier de l'Écureuil-Roux (CARTE A)

Distance : 1 km aller seulement - Gain d'altitude : Minime
Une descente rapide jusqu'à la colline Old Fort Point ou une ascension soutenue jusqu'à la ville. Vous rencontrerez sûrement d'autres groupes sur cette chaussée large et nivelée. Profitez de la vue sur la rivière et le fond de la vallée. Les accotements sont sur du sol meuble. Attention dans les virages.

11 Sentier de la Découverte-de-Jasper (CARTE A & B)

Distance : 2,5 km aller seulement - Gain d'altitude : Minime
Tronçon dans la ville (asphalté)
La traversée du couloir ferroviaire historique de Jasper n'a jamais été aussi agréable! Accessible en fauteuil roulant, cette artère asphaltée qui va d'est en ouest fait la joie des piétons qui veulent se dégourdir les jambes. Elle est empruntée surtout par les cyclistes en route vers du terrain plus accidenté. Prenez le temps de découvrir l'histoire ferroviaire de Jasper. Attention aux wapitis.



PARCOURS INTERMÉDIAIRES



3 P2 Boucle du Lac-Caledonia (CARTE A)

Distance : 8 km - Gain/perte d'altitude : 97 m
Une forêt éclaircie (mesure de protection contre l'incendie) entoure cette piste à voie unique caillouteuse qui, malgré sa faible longueur, vous procurera beaucoup de satisfaction. Des montées graduelles vous mènent jusqu'aux eaux scintillantes du lac Caledonia. Les tronçons de racines et de boue modèrent un trajet par ailleurs facile, fluide et irrésistiblement agréable. Faites du bruit à l'approche des virages; ce secteur est fréquenté par les ours et les promeneurs de chiens.

7 P1 Tronçon arrière du sentier 7 (CARTE A)

Distance : 8,1 km aller seulement
Gain d'altitude : 133 m Perte d'altitude : 135 m
Sentier 7 de la colline Old Fort Point au sentier 7g, puis de l'autre côté de la route du Lac-Maligne jusqu'à la sortie du cinquième pont
En raison de son terrain variable – des tronçons graveleux larges, des lacets sablonneux et de vastes virages relevés –, cette piste est tout sauf ennuyeuse. Fuyez la chaleur dans les tremblais ombragés, sentez le feu dans vos muscles en montant derrière le terrain de golf. La piste est sillonnée d'ornières par endroits. Attention aux roches meublées à la descente. Faites du bruit : vous êtes au pays des ours.

15 P3 Sentier Pyramid (CARTE A)

Distance : 5,2 km aller seulement - Gain d'altitude : 118 m
Sentier débutant au trottoir, à l'extrémité inférieure de la route du Lac-Pyramid
Fréquenté par tous les groupes d'utilisateurs, ce sentier de raccourci en gravier grimpe de façon soutenue mais rarement abrupte pour déboucher sur les lacs Patricia et Pyramid. Empruntez-le pour rejoindre le réseau de sentiers de la terrasse Pyramid. Les sentiers bordant les écuries sont très fréquentés par les cavaliers. Tenez-vous prêt à arrêter et à descendre de vélo.

10 P8 Moberlander : Sentier des Overlanders (CARTE D)

Distance : 6,7 km aller seulement - Gain d'altitude : Minime
Du sixième pont aux chalets Moberly
Ce tronçon essentiellement plat du sentier des Overlanders suit l'Athabasca. Il débute par une piste caillouteuse à deux voies tracée dans l'herbe. Plus loin, le sentier se courbe en descendant une chaussée de gravier et de racines exposées. Vous êtes au pays des grizzlis! Faites du bruit avant de vous enfoncer dans les bosquets de saules de Wolf qui vous mènent aux prés Moberly.

9 P5 De la vallée des Cinq Lacs au lac Wabasso (CARTE A)

Distance : 6,6 km aller seulement - Gain d'altitude : 75 m
Le sentier qui relie la vallée des Cinq Lacs au lac Wabasso vous propose un heureux mélange : des traversées fluides, une voie unique sinueuse, du calcaire poisseux, des lignes de crête magnifiques, des ascensions et des descentes raides et de multiples virages le long du ruisseau. Pour profiter de l'un des nombreux points saillants de cette excursion, faites le tour du lac Wabasso, bassin d'eau tranquille figurant parmi les joyaux du parc. Faites attention aux randonneurs dans la vallée aux heures de pointe.

Rouler avec aisance sur du terrain varié...

Bien souvent, la pratique du vélo de montagne suppose l'un des deux défis suivants : rouler sur de rares plaques de terre en bordure du trottoir ou dévaler des pistes de descente conçues pour les experts. Cependant, si vous faites du vélo dans le parc national Jasper, vous bénéficiez d'une autre possibilité, celle de rouler avec aisance sur du terrain varié.

Le parc national Jasper renferme ce qui pourrait bien être le meilleur réseau de sentiers du monde. Demandez aux cyclistes pourquoi ils reviennent y faire du vélo; ils vous répondront probablement que c'est parce que le réseau bien entretenu de pistes communicantes du parc représente le moyen idéal de vraiment faire l'expérience de la nature tout en évitant les foules.

PARCOURS DIFFICILES



10 P3 Sentier des Overlanders (CARTE D)

Distance : 15 km aller seulement
Gain d'altitude : 420 m Perte d'altitude : 400 m
Sentier 10 du sixième pont au pont du 12^e mille, sur la route 16
Cette excursion épique réunit les meilleurs éléments du réseau de sentiers du parc : une voie unique boisée, des flancs de colline rocheux aux contours déchiquetés, des descentes à fond de train et des ascensions en couloir. Pour bien profiter des vues panoramiques sur les cours d'eau tourbillonnants, arrêtez-vous quelques instants : les tronçons de haut niveau exigeront toute votre attention. Les cabanes historiques sont un lieu idéal pour un pique-nique. Soyez vigilant – vous êtes au pays des grizzlis!

3 P2 Boucle du Lac-Saturday Night (CARTE C)

Distance : 24 km Gain/perte d'altitude : 780 m
Cette boucle, peu fréquentée mais fort appréciée des randonneurs, des campeurs et des moustiques, vous propose une excursion de haut niveau qui demande beaucoup d'effort mais qui procure une satisfaction énorme. Vous devrez affronter des lacets abrupts et, en amont du lac Minnow, de la boue qui cherchera à aspirer vos pneus. La descente vers la ville sera votre récompense. Cette piste à voie unique fait partie des classiques du parc. Pour un aller-retour un peu plus court, roulez jusqu'au lac Minnow ou au lac Saturday Night.

1 9 P1 Boucle de la Vallée-des-Cinq-Lacs (CARTE A)

Distance : 17,6 km - Gain/perte d'altitude : 250 m
Depuis la colline Old Fort Point, cette piste classique s'étire sur du terrain ondulant entrecoupé de tronçons de roches et de racines. Les panoramas éblouissants de cette boucle attirent les randonneurs pédestres. Faites attention à la congestion et aux pentes abruptes près des lacs opales. Pour éviter les foules, contournez le sentier 9a, faites votre excursion en début de soirée ou optez pour les saisons intermédiaires. Ralentissez et descendez de vélo pour laisser passer les autres utilisateurs.

7 7b P1 Le bon vieux sentier 7 (CARTE A)

Distance : 18,4 km - Gain/perte d'altitude : 400 m
Sentier 7 derrière le terrain de golf jusqu'au salon de thé du Canyon-Maligne, sentiers 7h et 7 jusqu'au sentier de l'Allée-des-Mouflons (sentier 13)
Des montées raides, un parcours sinueux en forêt et une descente euphorisante, c'est ce qui vous attend sur ce sentier panoramique. Prévoyez du temps pour parcourir à pied le joli sentier qui borde le canyon. Ralentissez à l'approche de randonneurs sur le tronçon qui relie les cinquième et sixième ponts et prenez le temps de découvrir pourquoi certains résidents ont donné à ce tronçon le surnom de « sentier des fées ».

2 8 P3 Parcours-éclair Mina-Riley (CARTE A)

Distance : 9,6 km - Gain/perte d'altitude : 272 m
Une forêt ombragée, des lacs sereins et des tronçons caillouteux et raboteux de haut niveau... Voilà les points saillants de ce parcours de courte distance mais difficile. Les racines sont glissantes par temps humide. Le sentier 8 vous promet un voyage cahoteux sur une chaussée traversée de racines, tandis que le sentier 8c vous ramène en peu de temps sur le chemin coupe-feu.

EXCURSIONS D'ASCENSION



La plupart des excursions décrites ici se font sur des sentiers agréables dans le creux des vallées. Le parc national Jasper offre cependant quelques excellentes possibilités d'ascension pour les cyclistes à la recherche de défis physiques et de paysages alpins prodigieux.

16a P7 Point de vue Palisades (CARTES A & D)

Distance : 11 km aller seulement Gain d'altitude : 840 m
Les cyclistes aguerris qui persèverent jusqu'à la fin de cette longue et raide ascension sont récompensés par des vues panoramiques sur la vallée de l'Athabasca et par une descente chargée de sensations fortes. Apportez beaucoup d'eau et soyez prudent au bord des falaises.

16 P7 Mont Pyramid (CARTES A & D)

Distance : 11,7 km aller seulement Gain d'altitude : 770 m
Ceux qui recherchent un défi supplémentaire peuvent garder la gauche à l'intersection du sentier menant au point de vue Palisades et parcourir 4 km de plus jusqu'au pied du mont Pyramid. Si vous êtes bien préparé et si vous avez de l'énergie à revendre, faites une excursion de grimpe sur la pente abrupte.

100 P12 Mont Signal (CARTE A)

Distance : 9,1 km aller seulement Gain d'altitude : 925 m
Avis aux cyclistes qui n'ont qu'une seule vitesse : cette montée soutenue exige de la force, de l'endurance et un bon sens du compromis. Ce que vous devez concéder : l'équivalent d'une semaine d'effort physique. Ce que vous obtenez en retour : des vues alpines sur les vallées et les pics entourant Jasper et une descente digne d'un héros. Attention aux randonneurs et aux ours pendant la descente rapide.

À noter : Les vélos ne sont pas autorisés sur le sentier Skyline.

EXCURSIONS À VÉLO AU CŒUR DE LA NATURE SAUVAGE



PISTES DE L'ARRIÈRE-PAYS CARTE E

Vous êtes à la recherche d'une véritable aventure? Voici quelques suggestions de parcours cyclables qui se prêtent bien à la randonnée et au camping. Partez pour une excursion d'une journée ou apportez votre tente pour faire pleinement l'expérience de l'arrière-pays.

150 Chutes Snake Indian (CARTE E)

26,5 km aller seulement, modéré
Cette excursion jusqu'aux chutes Snake Indian fait partie des incontournables du parc Jasper pour les cyclistes qui veulent explorer la nature sauvage. Faites tout le parcours en une seule journée ou passez la nuit au joli lac Celestine (n° 41 à 6,8 km), au camping Shalebanks (n° 62 à 17,3 km) ou au camping Seldom Inn (n° 63 à 25 km). Les cyclistes aguerris peuvent parcourir 25 km de plus et se rendre au camping du Lac-Rock, au-delà du ruisseau Willow.

SOYEZ PRUDENT LORSQUE VOUS DESCENDEZ LES PENTES : certains fossés transversaux sont tellement profonds que vous pourriez être projeté de votre vélo en les franchissant.

122 Vallée du Fryatt (CARTE E)

11,6 km aller seulement, modéré
Profitez au maximum de ce secteur en l'explorant à vélo et à pied. Le sentier de la Vallée-du-Fryatt est ouvert aux cyclistes sur les 11,6 premiers kilomètres. Du camping du Bas-Fryatt, une randonnée de 6 km de difficulté modérée (le trajet est court, mais le sentier est escarpé!) vous amène au camping Brussels (n° 35). Choisissez ce camping comme destination pour une excursion d'une journée ou comme camp de

base pour un séjour de plusieurs jours. Vous pouvez aussi passer la nuit au camping Headwall (n° 36 à 21,1 km) ou au refuge Sydney-Vallance du Club alpin du Canada (à 22 km).

126 Big Bend (CARTE E)

7,8 km aller seulement, modéré
Ce sentier, qui ondule le long de la vallée de la haute Athabasca, suit la chaussée bien tassée d'un chemin coupe-feu large qui se parcourt facilement à pied ou à vélo. Faites l'aller-retour en une journée ou passez la nuit au camping Big Bend (n° 49).

115 Rivière Whirlpool (CARTE E)

8,6 km aller seulement, modéré
Le chemin coupe-feu de la Rivière-Whirlpool vous propose une virée de 8,6 km sur le sentier du Col-Athabasca. Il s'agit d'un choix idéal pour ceux qui veulent un parcours facile dans un cadre sauvage. Laissez votre vélo au bout de la route et faites la randonnée de 3,8 km qui mène aux vestiges du camp Tie des frères Otto. Faites-en une excursion avec coucher en passant la nuit au camping Whirlpool (n° 55 à 6,6 km) ou au camping du Camp-Tie (n° 56 à 11,2 km).

PLANIFIEZ ET PRÉPAREZ-VOUS ADÉQUATEMENT



N'oubliez pas : vous êtes responsable de votre propre sécurité.

- Portez un casque et de l'équipement de protection. Familiarisez-vous avec votre équipement.
- Obtenez l'information nécessaire à un comptoir de renseignements de Parcs Canada, notamment une description de la piste choisie et de son état ainsi que les prévisions météorologiques.
- Apportez suffisamment d'eau et de nourriture, de l'équipement, des cartes et une trousse de premiers soins. Apprenez à utiliser le gaz poivré et transportez-en.
- Dites à quelqu'un où vous allez et quand vous comptez rentrer.
- Ne vous déplacez jamais seul.

Les règles du cycliste

La plupart des pistes du parc sont des sentiers polyvalents. Partagez-les avec les autres groupes d'utilisateurs et obéissez aux consignes suivantes de l'International Mountain Bike Association :

- Roulez sur les sentiers désignés** : Le vélo de montagne est autorisé uniquement sur les pistes cyclables désignées. Si un sentier n'est pas balisé, vous n'êtes pas autorisé à l'emprunter.
- Respectez les fermetures** : Les sentiers peuvent être fermés au public de manière temporaire ou permanente pour des raisons écologiques ou des motifs de sécurité.
- Respectez vos propres limites** : Un moment d'inattention pourrait mettre votre vie et celle des autres en danger.
- Cédez le passage** : Alerte les autres groupes d'utilisateurs de votre présence. Doublez de façon sécuritaire et courtoise. À la descente, cédez le passage à ceux qui montent.
- Respectez les chevaux – ils sont facilement effarouchés** : Redoublez de prudence à l'approche d'un cheval et suivez les instructions du cavalier (demandez-lui conseil dans le doute).
- Ne laissez aucune trace de votre passage** : Les sentiers détrempestés et boueux sont plus vulnérables aux dommages que les pistes sèches. Si la chaussée est meuble, envisagez un autre itinéraire. Restez sur les sentiers existants et évitez d'en créer de nouveaux. Ramportez tous vos déchets. Évitez de perturber les objets naturels et culturels afin que d'autres puissent les découvrir à leur tour.

Signalisation des sentiers

Les sentiers officiels qui entourent la ville de Jasper sont marqués de losanges jaunes. Ce vaste réseau de sentiers est entretenu par le personnel du parc.

- 3** Les sentiers en milieu sauvage sont marqués d'une autre façon. Vous pouvez les emprunter, mais ils ne sont ni entretenus ni inscrits sur les cartes du parc. Si un sentier n'est pas balisé, vous n'êtes pas autorisé à l'emprunter.
- Wildlife Sign** Pour réduire l'érosion, donner aux animaux sauvages l'espace dont ils ont besoin et éviter de vous égarer, retournez au réseau de sentiers balisés.

Entretien des sentiers

Les équipes d'entretien des sentiers dégagent les sentiers chaque printemps, mais les tempêtes de vent peuvent faire tomber des arbres tout au long de l'été. Si vous avez dû descendre de selle à plusieurs reprises pour contourner le chablis, signalez-le au Centre d'information. Vous aimeriez nous donner un coup de main? Renseignez-vous sur les moyens de participer bénévolement à l'entretien des sentiers.

SÉCURITÉ

Urgences

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le 780-852-3100 pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables.**

Protégez la faune tout en assurant votre sécurité

Les risques de rencontres soudaines avec des animaux sauvages sont accrus à vélo. Déplacez-vous en groupe, ralentissez et faites du bruit sur les pistes. Évitez d'emprunter les sentiers à l'aube, au crépuscule et pendant la nuit. Apprenez à reconnaître l'habitat de l'ours.

RENSEIGNEMENTS

CENTRE D'INFORMATION DE JASPER :

780-852-6176 • 500 rue Connaught
SITE WEB : www.pc.gc.ca/jasper

RAPPORT SUR L'ÉTAT DES SENTIERS DU PARC :

www.pc.gc.ca/sentiersjasper

PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES :

www.meteo.gc.ca

TOURISME JASPER :

780-852-6236 www.jasper.travel

CARTES ET GUIDES :

Amis du parc national Jasper
780-852-4767 ou www.friendsofjasper.com

(en anglais seulement)

VOUS NE VOLEZ PLUS CE DÉPLIANT?

Rapportez-le à une installation du parc ou donnez-le à un ami pour qu'il soit réutilisé.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE EXCURSION

Envoyez vos commentaires au jnp.info@pc.gc.ca et faites part au Centre d'information de l'état des pistes.

SUGGESTIONS D'ITINÉRAIRES



Pédalez du pas de votre porte jusque dans la nature sauvage...

PARCOURS FACILE

JUSQU'À LA RIVE DU LAC BEAUVERT

3 KM ALLER SEULEMENT (CARTE A)
De l'avenue Hazel, roulez sans effort sur le sentier Wapiti (12) jusqu'au sentier de l'Écureuil-Roux (14). Vous n'aurez pas besoin de pédaler en descendant cette pente facile qui vous mène à la colline Old Fort Point (P1). Une fois de l'autre côté de l'Athabasca, restez sur la route jusqu'à ce que vous ayez dépassé le monument du camp d'internement pour gagner le lac Beauvert. Assoyez-vous sur la rive de l'un des lacs les plus pittoresques du parc et profitez des vues saisissantes sur la chaîne Colin. **Apportez un pique-nique!** Pour le retour, refaites le trajet en sens inverse ou suivez la route jusqu'au lac Annette (P13), puis le sentier de l'Allée-des-Moufflons (13) jusqu'en ville.

PARCOURS DE DIFFICULTÉ MODÉRÉE

UNE « PETITE VITE » POUR LES JOURS CHARGÉS

BOUCLE DE 4,8 KM (CARTE A)
De la colline de l'église (P3, sentier 2), préparez-vous pour une ascension de 800 m jusqu'au sommet. Reprenez votre souffle en profitant d'une vue exceptionnelle sur Jasper et les montagnes environnantes. Poursuivez votre route sur le sentier 2 et traversez le terrain de stationnement du marécage Cottonwood (P4). **Traversez la route et le pont** avant de bifurquer à droite sur le sentier 2a. Le couvert forestier s'ouvre, et la terrasse se dévoile dans toute sa splendeur. Vous en aurez le souffle coupé... s'il n'a pas déjà été coupé par l'effort. En glissant sur une piste à voie unique, abordez avec prudence (et enthousiasme) la dernière série de lacets. Avant de vous en rendre compte, vous serez déjà de retour en ville!

VITRINE SUR LA VALLÉE

BOUCLE DE 8 KM (CARTE A)
Depuis l'extrémité ouest de la ville (P2), le sentier 3 traverse immédiatement le ruisseau Cabin et grimpe sur un promontoire bas donnant sur la vallée de l'Athabasca. De là, vous avez le choix entre deux sentiers, l'un plus élevé que l'autre, pour vous rendre au lac Marjorie (à 2,4 km). En direction du lac Caledonia, où les lis de Philadelphie et les rosiers sauvages fleurissent au début de l'été, cette piste à voie unique encaissée par la forêt décrit une ascension continue. **Tournez à gauche au sentier 3a** et descendez sur le parcours sinueux menant au chemin de fer du CN. Une fois de l'autre côté de la voie ferrée, **roulez sans effort sur Wynd Road** pour regagner la ville.

PARCOURS DIFFICILE

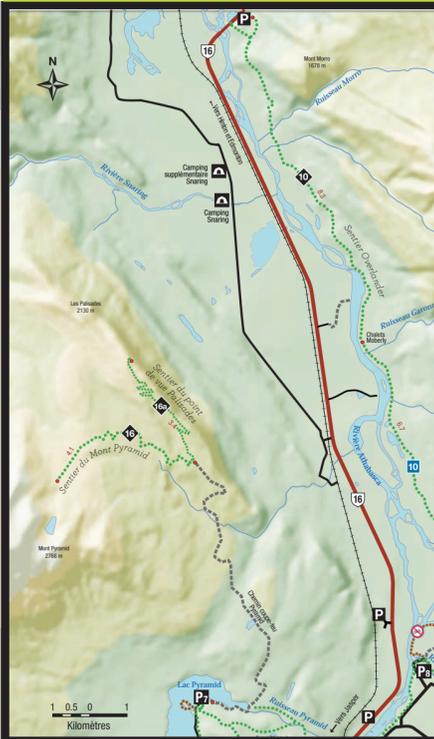
L'EFFORT SUPRÊME

32 KM ALLER-RETOUR (CARTE A)
Commencez cette excursion épique à la colline Old Fort Point (P1). Prenez le sentier 1 (et non le flanc de la colline; les vélos y sont interdits), puis suivez le sentier 9, où vous roulez allègrement jusqu'à la rive du lac Wabasso. Ce sentier propose un mélange de montées et de descentes, des chaussées larges et des voies uniques ainsi que des tronçons de haut niveau avec roches et racines. Sur le chemin du retour, **variez votre itinéraire en y ajoutant le sentier 9c**. Attention aux randonneurs pendant les heures de pointe et à la faune pendant les périodes les plus fraîches de la journée.



OVERLANDER ET PYRAMID

CARTE D



VOUS VOLEZ LOUER UN VÉLO?



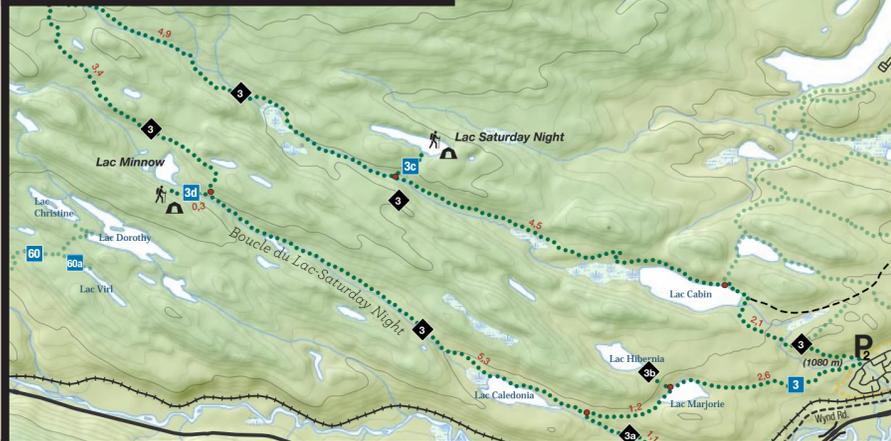
Source for Sports
406 rue Patricia
780-852-3654

Freewheel Cycle
618 rue Patricia
780-852-3898

Pyramid Lake Resort
À 5 km au nord sur la route du Lac-Pyramid
780-852-4900

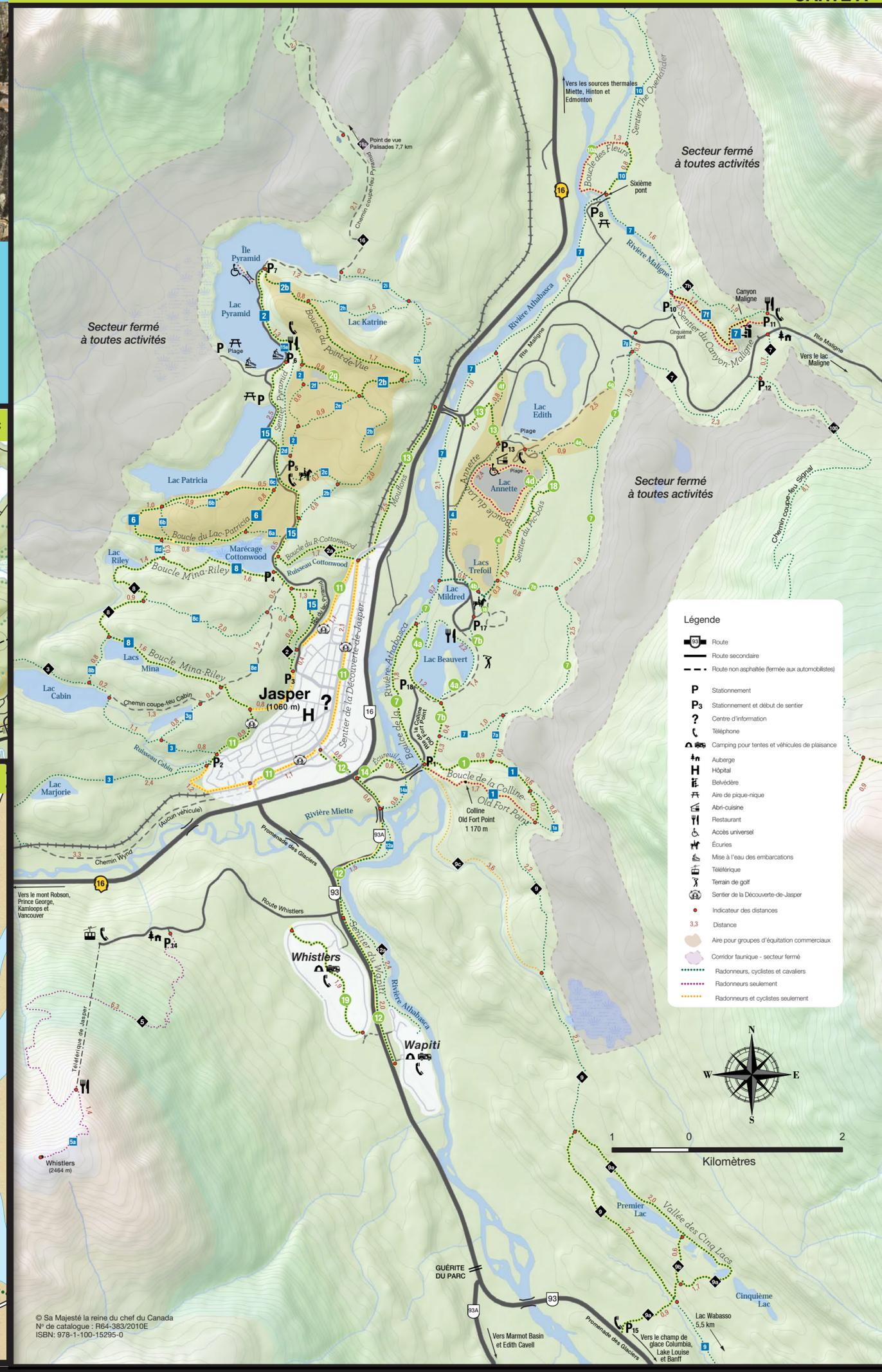
Vicious Cycle
630 Connaught Drive
780-852-1111

BOUCLE DU LAC-SATURDAY NIGHT CARTE C



SECTEUR DU LOTISSEMENT URBAIN DE JASPER

CARTE A



- Légende**
- Route
 - Route secondaire
 - Route non asphaltée (fermée aux automobiles)
 - Stationnement
 - Stationnement et début de sentier
 - Centre d'information
 - Téléphone
 - Camping pour tentes et véhicules de plaisance
 - Auberge
 - Hôpital
 - Belvédère
 - Aire de pique-nique
 - Abri-cuisine
 - Restaurant
 - Accès universel
 - Écuries
 - Mise à l'eau des embarcations
 - Téléferique
 - Terrain de golf
 - Sentier de la Découverte-de-Jasper
 - Indicateur des distances
 - 3.3 Distance
 - Aire pour groupes d'équitation commerciaux
 - Corridor faunique - secteur fermé
 - Randonneurs, cyclistes et cavaliers
 - Randonneurs seulement
 - Randonneurs et cyclistes seulement

© Sa Majesté la reine du chef du Canada
N° de catalogue : R64-383/2010E
ISBN : 978-1-100-15295-0