

# Parc national Jasper

## Guide des randonnées d'une journée



### 2 Lac Maligne

Au lac Maligne, vous pouvez vous promener sur le bord de l'eau, explorer un sentier boisé ou atteindre le sommet d'un pic facile à gravir.

**Boucle Mary-Schäffer** ● 21 ● 36 ● 41  
 Boucle de 2,9 km; gain d'altitude nul; 1-2 heures

**Point de départ** • Premier terrain de stationnement du lac Maligne. Prenez n'importe lequel des sentiers qui mènent au lac, puis empruntez le sentier asphalté pour longer la rive nord-est.

Ce sentier vous propose une balade facile jusqu'à un point de vue où sont aménagés quatre panneaux d'interprétation. Il s'éloigne de l'eau pour traverser des peuplements de pins, d'épinettes et de sapins subalpins odorants où foisonnent les lichens avant de vous ramener au terrain de stationnement.

**Boucle du Lac-Moose** ● 20 ● 36  
 Boucle de 2,7 km; gain/perte d'altitude de 59 m; 1-2 heures

**Point de départ** • Terrain de stationnement au bout de la route du Lac-Maligne

Empruntez l'ancien chemin coupe-feu (sentier 23) au point de départ du sentier des Collines-Bald. Après une courte distance, tournez à gauche dans la forêt sur le sentier 20, qui traverse les débris d'un ancien glissement de terrain. Au-delà du lac Moose, suivez la rive pour regagner le terrain de stationnement.

**Lacs Lorraine et Mona** ● 100 ● 36 ● 41 ● 42  
 5,2 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 80 m; 2-3 heures

**Point de départ** • Terrain de stationnement au bout de la route du Lac-Maligne, pavillon de renseignements du sentier Skyline

Ce sentier monte doucement dans une forêt de pins tordus latifoliés. Les deux lacs se trouvent dans des dépressions créées par d'anciens glissements de terrain. Pour prolonger votre randonnée, rendez-vous jusqu'au col Little Shovel (20 km aller-retour; gain d'altitude de 548 m; 7-9 heures).

**Collines Bald** ◆ 23 ● 36 ● 41  
 9 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 500 m; 4-6 heures

**Point de départ** • Terrain de stationnement au bout de la route du Lac-Maligne

Ce sentier modérément escarpé débute sur un ancien chemin coupe-feu et passe de la forêt subalpine à un pré alpin de fleurs sauvages d'où vous aurez des vues superbes sur les montagnes. Vous avez le choix entre plusieurs parcours pour arriver à la fin de ce sentier; vous pouvez ajouter 3,5 km de plus à votre randonnée si vous le souhaitez.

**Boucle des Collines-Opal** ◆ 22 ● 36 ● 41 ● 42  
 Boucle de 8,1 km; gain/perte d'altitude de 460 m; 4-6 heures

**Point de départ** • Terrain de stationnement le plus élevé, au nord du lac Maligne

Ce sentier est l'un des plus escarpés du parc. Après une ascension de quelques kilomètres, les arbres cèdent le pas à un magnifique pré subalpin qui vous offre des vues splendides sur le lac Maligne. Le sentier fait souvent l'objet de mises en garde ou est fermé à la randonnée en juillet et en août en raison de la présence d'ours. Consultez le pavillon de renseignements au point de départ du sentier pour obtenir de l'information à jour.



### 5 Promenade des Glaciers

De Jasper, vous devrez rouler en direction sud sur la promenade des Glaciers (route 93 Nord) pour accéder aux sentiers décrits ci-dessous. Le Centre du Champ-de-Glace se trouve à 103 km de la ville.

**Chutes Athabasca** ● 36 ● 41  
 Aire de fréquentation diurne

**Point de départ** • Intersection des routes 93 Nord et 93A, à 30 km (20 minutes) au sud de Jasper

Sentez sur votre peau la vapeur d'eau de l'Athabasca qui dévale bruyamment le canyon en contrebas. Restez sur les sentiers désignés et derrière les mains courantes. La roche est glissante et dangereuse.

**Chutes Sunwapta inférieures** ■ 125 ● 36 ● 41  
 2,8 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 87 m; 1 heure

**Point de départ** • Route 93 Nord, à 54 km (30 minutes) au sud de Jasper

Les chutes Sunwapta inférieures sont formées de trois grandes cascades. Même si elle est courte, cette randonnée a beaucoup à offrir : un espace de tranquillité et des panoramas de montagne spectaculaires.

**Avant-front** ■ 53 ● 36 ● 41  
 2,5 km aller-retour; gain d'altitude négligeable; 1-2 heures

**Point de départ** • Route 93 Nord, en face du Centre du Champ-de-Glace

Ce sentier plat et rocheux traverse des moraines et des débris glaciaires qui témoignent du passage du glacier Athabasca. Pour allonger votre randonnée, poursuivez votre chemin sur le sentier du Front-du-Glacier (sentier 52).

**Front du glacier Athabasca** ■ 52 ● 36 ● 41  
 1,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 60 m; 1 heure

**Point de départ** • En face du Centre du Champ-de-Glace, au bout du chemin menant au front du glacier

Après avoir franchi le pont, vous foulerez un sol de calcaire poli par la glace. Cette roche était enfouie sous le glacier dans les années 1950. Gravissez la pente raide pour profiter du panorama du glacier Athabasca. Restez sur les sentiers désignés et suivez les panneaux. La glace est traîtresse, et les dangers sont souvent difficiles à repérer.

**Col Wilcox** ■ 50 ● 36 ● 41  
 6,8 km aller-retour (3,4 km aller-retour jusqu'aux chaises rouges); gain/perte d'altitude de 390 m; 2-3 heures

**Point de départ** • Entrée du camping Wilcox, à 3,1 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

Ce sentier décrit tout d'abord une pente abrupte, mais il s'ouvre bien vite sur un pré alpin relativement plat. La chaussée est souvent enneigée en juin et mouillée jusqu'à la mi-juillet. Goutez les moutons d'Amérique. Parcourez 2,6 km de plus aller-retour pour vous rendre au point de vue.

**Chaînon Parker** ■ 51 ● 36 ● 41  
 5,6 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 250 m; 3 heures

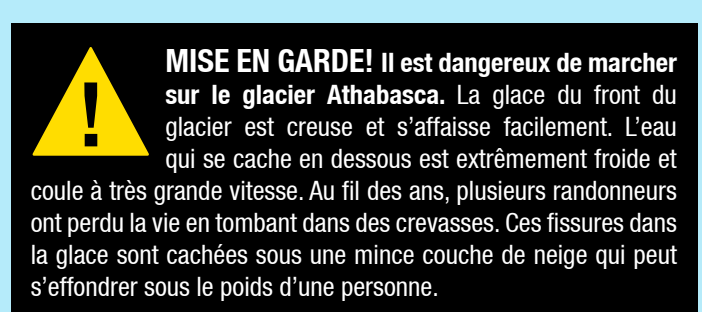
**Point de départ** • Parc national Banff, à 9 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

Après une série de lacs escarpés, vous serez récompensé de vos efforts par des vues saisissantes sur le glacier Saskatchewan. Ce sentier est généralement enneigé en juin et mouillé en juillet.

**Col Nigel** ■ 130 ● 36  
 16,8 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 365 m; 5 heures

**Point de départ** • Parc national Banff, à 13 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

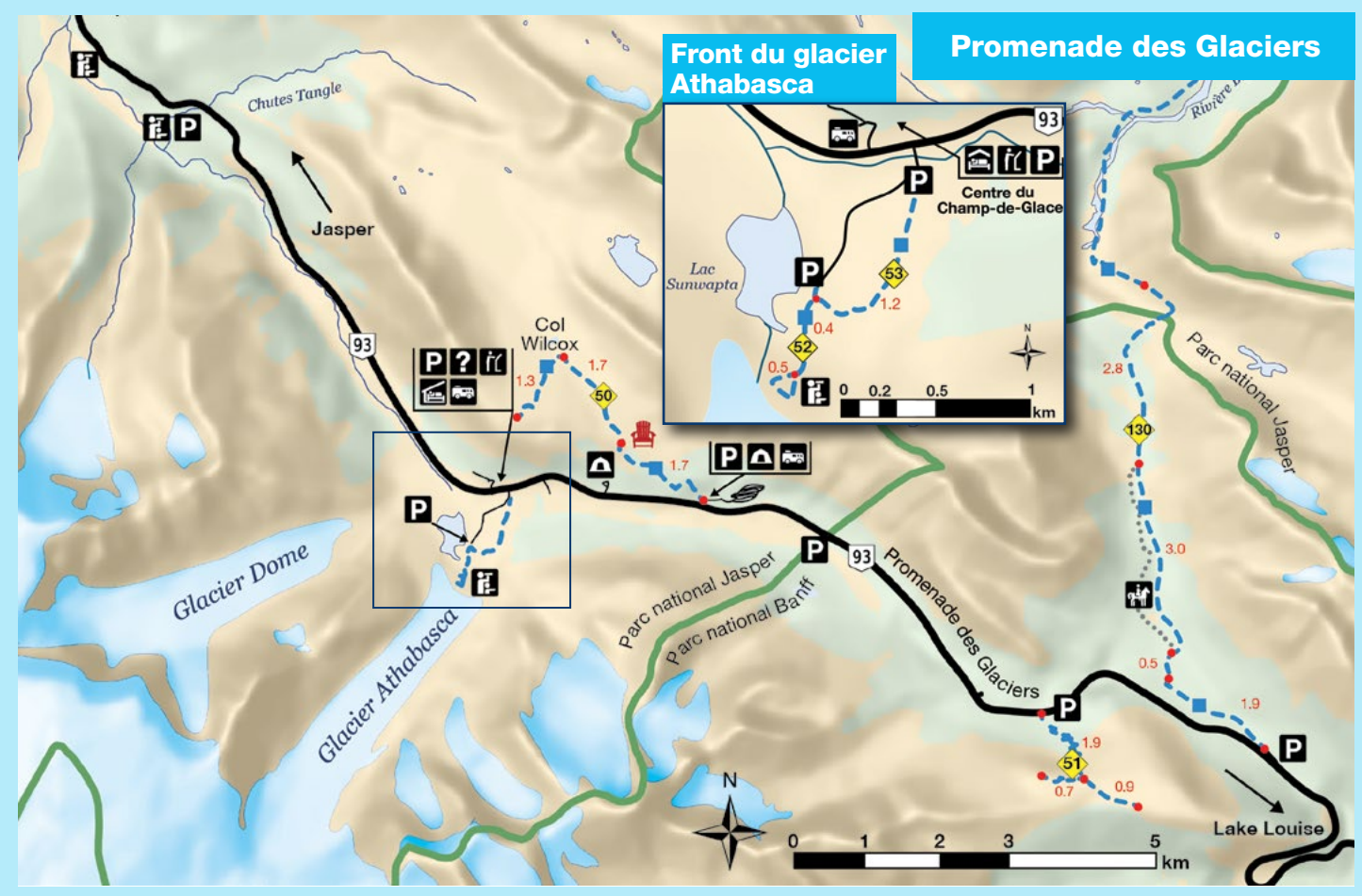
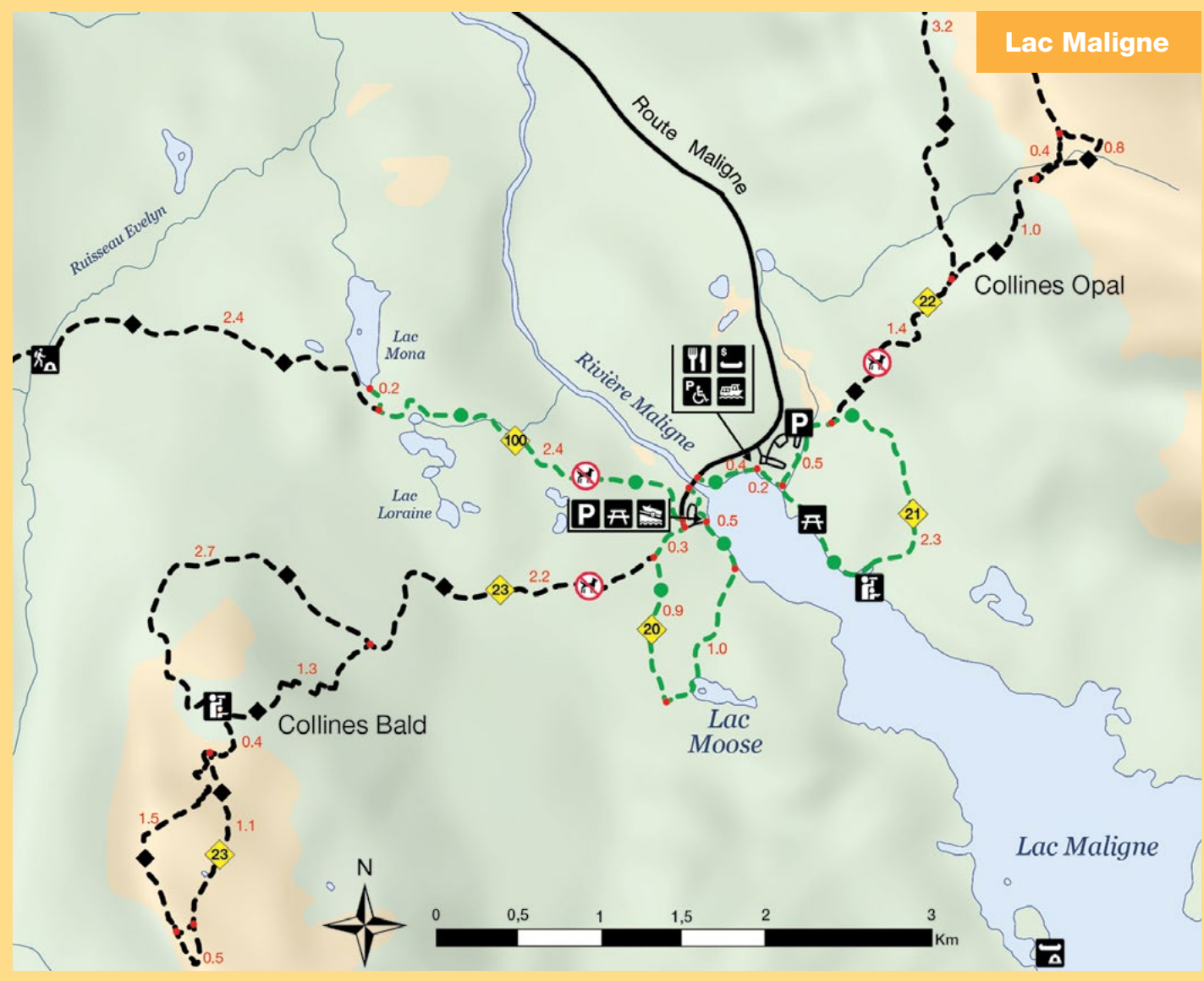
Ce sentier décrit une pente douce mais soutenue, de sorte que vous mettez peu de temps à gagner la limite forestière, en route vers les vastes étendues marquant la limite des parcs Banff et Jasper.



Le meilleur moyen de découvrir le parc consiste à consacrer une journée à l'exploration de chacun de ses cinq principaux secteurs : 1 les environs de la ville, 2 la vallée de la Maligne, 3 le secteur du mont Edith Cavell et la route 93A, 4 les sources thermales Miette, 5 la promenade des Glaciers. Chacun de ces secteurs se caractérise par un relief, des cours d'eau, des étendues sauvages et des installations qui lui sont propres.

● FACILE ■ MODÉRÉ ◆ DIFFICILE

REMARQUE : LES DISTANCES FOURNIES SONT APPROXIMATIVES. LA DURÉE INDICQUÉE CORRESPOND AU TEMPS DE RANDONNÉE.



### Étiquette sur les sentiers



**À quoi pouvez-vous vous attendre?**

- Usagers circulant à grande vitesse.** Les cyclistes, les coureurs et les cavaliers qui s'approchent par derrière annoncent souvent leur présence et doublent sur la gauche. Vous devez donc rester à la droite.

- Les cyclistes cèdent le passage aux randonneurs.** Les cyclistes doivent rouler à une vitesse sécuritaire en présence de randonneurs. Indiquez-leur quand ils peuvent passer, et, si possible, rangez-vous sur le bord du sentier.

**Quelle est votre responsabilité?**

- Partagez le sentier.** Marchez en file indienne ou évitez d'occuper plus de la moitié de la largeur de la chaussée.
- Ne vous laissez pas distraire.** Les écouteurs vous empêchent d'entendre les usagers et les animaux sauvages qui s'approchent.
- Tenez vos animaux de compagnie en laisse et ramenez-les près de vous** lorsque vous doublez ou que vous vous faites doubler. Les autres usagers pourraient avoir peur des chiens ou ne pas savoir comment vous doubler de manière sécuritaire.

- Cédez le passage aux chevaux.** Restez en aval. Saluez le cavalier et sa monture. Demandez la marche à suivre au cavalier.

### 3 Secteur du mont Edith Cavell et route 93A

Dans le secteur Cavell, vous trouverez une forêt subalpine odorante, une nouvelle végétation qui colonise une parcelle fraîchement dénudée par un glacier en recul, des prés de fleurs alpines et des vues spectaculaires sur le mont Edith Cavell et le glacier Angel.

**Sentier du Passage-du-Glacier** ■ 41 ● 36 ● 41  
 1,2 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 70 m; 1 heure

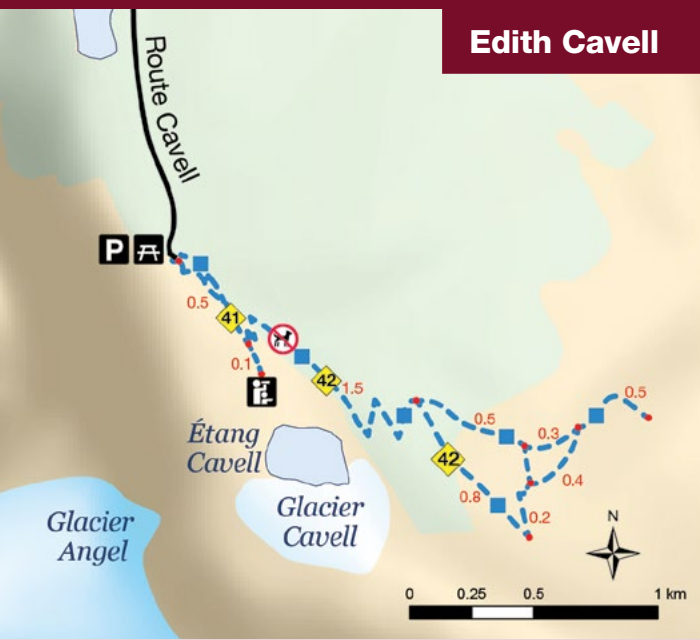
**Point de départ** • Fin de la route Cavell

Ce court sentier traverse un paysage rocheux qui, il y a peu, était encore endormi sous un glacier. Il se termine à un belvédère donnant sur l'imposante paroi nord du mont Edith Cavell.

**Sentier des Prés-Cavell** ■ 42 ● 36 ● 41 ● 42  
 6-8 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 500 m; 3-5 heures

**Point de départ** • Fin de la route Cavell

Empruntez le sentier 41, puis bifurquez à gauche lorsque vous arrivez au sentier 42. Quoiqu'escarpé, ce sentier présente une chaussée bien nivelée. Tout en montant, vous traverserez la forêt subalpine, puis la limite forestière, pour finalement déboucher sur la zone alpine. Ce sentier est généralement praticable à compter de la mi-juillet, mais l'ouverture en est parfois retardée par une fonte des neiges tardive. Restez vigilant; il y a des ours dans ce secteur.



### 4 Secteur des sources thermales Miette

Les randonneurs en quête d'excursions en altitude peuvent généralement accéder au sentier Sulphur Skyline à compter de la fin de mai.

**Point de vue sur Jasper House** ● 33  
 700 m aller-retour; 20 minutes

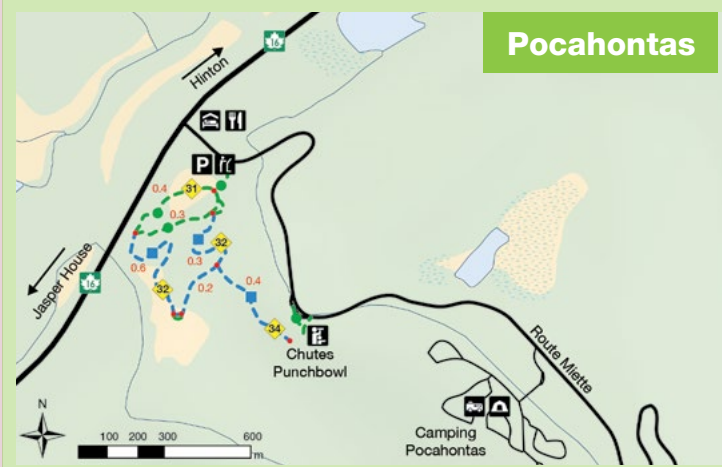
**Point de départ** • Route 16, à 32 km au nord-ouest de Jasper

Ce sentier vous propose une courte promenade jusqu'à un point de vue donnant sur le lieu historique national Jasper House, de l'autre côté de la rivière Athabasca.

**Mine de Pocahontas** ● 31 ● 41 ● 42  
 Boucle inférieure : 900 m, 20 minutes

**Point de départ** • Route Miette, à 200 m de la route 16

Faites un voyage dans le temps en vous baladant dans un secteur qui abritait autrefois la mine de Pocahontas. Vous pouvez allonger votre parcours en suivant le sentier 32 (1,7 km aller-retour, 45 minutes).



**Point de vue sur Jasper House** ● 33  
 700 m aller-retour; 20 minutes

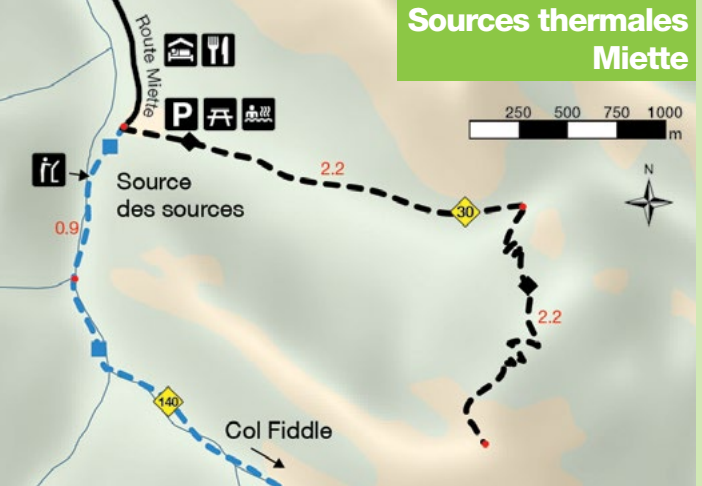
**Point de départ** • Route 16, à 32 km au nord-ouest de Jasper

Ce sentier vous propose une courte promenade jusqu'à un point de vue donnant sur le lieu historique national Jasper House, de l'autre côté de la rivière Athabasca.

**Mine de Pocahontas** ● 31 ● 41 ● 42  
 Boucle inférieure : 900 m, 20 minutes

**Point de départ** • Route Miette, à 200 m de la route 16

Faites un voyage dans le temps en vous baladant dans un secteur qui abritait autrefois la mine de Pocahontas. Vous pouvez allonger votre parcours en suivant le sentier 32 (1,7 km aller-retour, 45 minutes).



**MISE EN GARDE** : Ce secteur est souvent frappé par des orages en après-midi. Commencez votre randonnée de bonne heure et restez sous la limite forestière si le ciel paraît menaçant.

### Signalisation

**3** Les sentiers officiels qui entourent la ville de Jasper sont balisés à l'aide de repères jaunes en forme de losange.

Ce vaste réseau de sentiers est entretenu par le personnel du parc avec l'aide de bénévoles de la Jasper Trails Alliance (JTA).

### Soyez prévoyant et bien préparé

**N'oubliez pas : vous êtes responsable de votre sécurité.**

- Avant de partir en randonnée, consultez le rapport sur l'état des sentiers et les bulletins météorologiques, en ligne ou à un centre d'accueil (voir ci-dessous).
- Randonnez avec un ami ou en groupe. Choisissez un sentier qui convient au membre le moins expérimenté du groupe.
- Apportez suffisamment de nourriture, d'eau et de vêtements, une trousse de secourisme, du gaz poivré et des cartes. Soyez prêt à affronter une urgence et une détérioration des conditions météorologiques. Remettez votre itinéraire à une personne de confiance; dites-lui quand vous prévoyez être de retour et qui elle doit appeler si vous manquez à l'appel.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Pour prévenir tout dommage causé aux sentiers, évitez de vous écarter de la chaussée et ne prenez jamais de raccourcis.

### Laissez sur place ce que vous trouvez et rappez tout ce que vous avez emporté

- Rapportez tous vos déchets, y compris les couches et les ordures de cuisine.
- Faites vos besoins à au moins 70 m de toute source d'eau. Enfouissez vos excréments à 15 cm de profondeur. Rappez votre papier hygiénique.
- Les objets naturels tels que les bois de cervidés, les roches et les fleurs sauvages sont protégés par la loi. Évitez de les perturber.

### Eau des lacs et des ruisseaux

Tous les plans d'eau du parc peuvent contenir des parasites susceptibles de contaminer l'approvisionnement en eau. Faites bouillir votre eau potable ou purifiez-la à l'aide d'un filtre à eau ou de comprimés d'iode.

### Arrière-pays

Il vous faut un permis d'accès à l'arrière-pays pour toute excursion avec coucher. Consultez le site [parcsCanada.gc.ca/arriere-pays-jasper](http://parcsCanada.gc.ca/arriere-pays-jasper) pour en savoir davantage et pour réserver des emplacements.

### Pêche

Vous devez vous procurer un permis de pêche de parc national. Pour en obtenir un et pour connaître les règlements, rendez-vous à un centre d'accueil ou au poste d'accueil d'un camping.

### Sécurité

#### Urgence

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, appelez le Service de répartition du parc au 780-852-3100. Les services de téléphonie cellulaire ne sont pas fiables.

#### Gardez la nature à l'état pur tout en assurant votre sécurité

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit pour éviter les rencontres-surprises.
- Abstenez-vous de nourrir les animaux sauvages, de les toucher et de vous en approcher. Restez à au moins 30 m de distance de la plupart des animaux et à 100 m de distance des ours.
- Apprenez le mode d'emploi des bombones de gaz poivré et gardez-en une à portée de main.
- Gardez vos animaux de compagnie en laisse en tout temps.

#### Avalanches

Redoublez de prudence sur les pentes enneigées et dans les couloirs d'avalanche.

### Renseignements

- CENTRE D'INFORMATION DE JASPER : 780-852-6176 [pc.jasperinfo.pc@canada.ca](mailto:pc.jasperinfo.pc@canada.ca)
- CENTRE DU CHAMP-DE-GLACE : 780-852-6288, ouvert au public du début de mai à la fin de septembre
- SITE WEB : [parcsCanada.gc.ca/jasper](http://parcsCanada.gc.ca/jasper)
- RAPPORT SUR L'ÉTAT DES SENTIERS DU PARC NATIONAL JASPER : [parcsCanada.gc.ca/sentiers-jasper](http://parcsCanada.gc.ca/sentiers-jasper)
- PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES : [meteo.gc.gc.ca](http://meteo.gc.gc.ca)
- RENSEIGNEMENTS SUR LES AVALANCHES : [parcsCanada.gc.ca/avalanche](http://parcsCanada.gc.ca/avalanche)
- RENSEIGNEMENTS SUR LES OURS : [parcsCanada.gc.ca/ours-et-humains](http://parcsCanada.gc.ca/ours-et-humains)
- CARTES ET GUIDES DE POCHE : Amis du parc national Jasper - 780-852-4767 ou [www.friendsofjasper.com](http://www.friendsofjasper.com) (en anglais seulement)

**AVEZ-VOUS AIMÉ VOTRE RANDONNÉE?**

Envoyez-nous vos commentaires à l'adresse [pc.jasperinfo.pc@canada.ca](mailto:pc.jasperinfo.pc@canada.ca) et transmettez vos observations sur l'état des sentiers au Centre d'information.

SUIVEZ-NOUS SUR : [facebook.com/pnJasper](https://www.facebook.com/pnJasper) @PNJasper

