

PARC NATIONAL JASPER RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE



**NOS 5
INCONTOURNABLES**

Bien avant que l'être humain ait foulé le sol des Rocheuses canadiennes il y a environ 11 000 ans, le wapiti, le mouflon d'Amérique, la chèvre de montagne et le caribou ont établi leurs propres sentiers dans le parc national Jasper. Les peuples autochtones, suivis des explorateurs, des commerçants de fourrures, des arpenteurs de chemins de fer et des pionniers ont ensuite découvert et emprunté ces sentiers tracés par les ongulés. Depuis l'établissement du parc Jasper en 1907, les gestionnaires ont développé ce réseau de sentiers et en ont assuré l'entretien au profit de ceux et celles qui désirent faire l'expérience de la nature sauvage. Que vous désiriez vous balader sur les berges du lac Maligne ou faire une randonnée dans la zone alpine, ce guide vous aidera à planifier une excursion sécuritaire, agréable et écologique. Nous faisons notre possible pour satisfaire aux hautes normes, mais le temps inclément et les événements aléatoires peuvent changer rapidement l'état des sentiers.

La meilleure façon de découvrir le parc est de passer toute une journée dans chacune de ses 5 grandes régions : **1** Les environs de la ville, **2** La vallée de la Maligne, **3** Le mont Edith Cavell et la route 93A, **4** Les sources thermales Miette, **5** La promenade des Glaciers. Chacune de ses régions recèle un relief, des cours d'eau, une nature sauvage et des installations qui lui sont propres.

- Facile
- Modéré
- ◆ Difficile

Nota : Les distances indiquées dans les descriptions sont approximatives. La durée indiquée correspond au nombre total d'heures de randonnée pédestre.

Secteur du mont Edith Cavell et de la route 93A

Le secteur Cavell est un véritable régal pour les sens : une forêt subalpine odorante, de nouvelles pousses colonisant une vallée qui, encore récemment, était ensevelie sous un glacier, des prés de fleurs alpines aux mille couleurs et le panorama spectaculaire du mont Edith Cavell et du glacier Angel.

Sentier du Passage-du-Glacier ◆ ●

1,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 70 m; 1 heure
Point de départ : Au bout de la route Cavell

Ce sentier court et très fréquenté débouche sur l'imposant paroi nord du mont Edith Cavell, dans un champ rocheux encore récemment enfoui sous les glaces.

Sentier des Prés-Cavell ◆ ●

6-7 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 500 m; 3-5 heures
Point de départ : Au bout de la route Cavell

Ce sentier modérément escarpé mais bien aplani vous permet d'admirer des exemples classiques de la forêt subalpine supérieure, de la limite forestière et de la zone alpine. Le sentier des Prés-Cavell ouvre parfois plus tard en saison (habituellement vers la mi-juillet), afin que les conditions soient assez sèches pour prévenir la détérioration du sentier et de la végétation.

En 2017, l'accès aux sentiers du secteur Cavell sera autorisé sur présentation d'un permis seulement. Pour en savoir davantage, veuillez consulter notre site Web.



Promenade des Glaciers

Pour vous rendre au point de départ de ces sentiers, empruntez la route 93 (la promenade des Glaciers) en direction sud. Le Centre du Champ-de-Glace est situé à 103 km de Jasper.

Col Wilcox ◆ ●

2,4 km aller-retour jusqu'au premier point de vue; 1 heure
8 km aller-retour jusqu'au col; gain/perte d'altitude de 390 m, 2-3 heures

Point de départ : À 3,1 km au sud du Centre du Champ-de-Glace, à l'entrée du camping Wilcox

Le sentier vous mène rapidement au-dessus de la limite forestière, là où de vastes prairies s'étendent dans un paysage façonné par les glaciers. Vous pourriez y apercevoir des mouflons d'Amérique.

Chaînon Parker ◆ ●

5,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 250 m; 3 heures
Point de départ : À 9 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

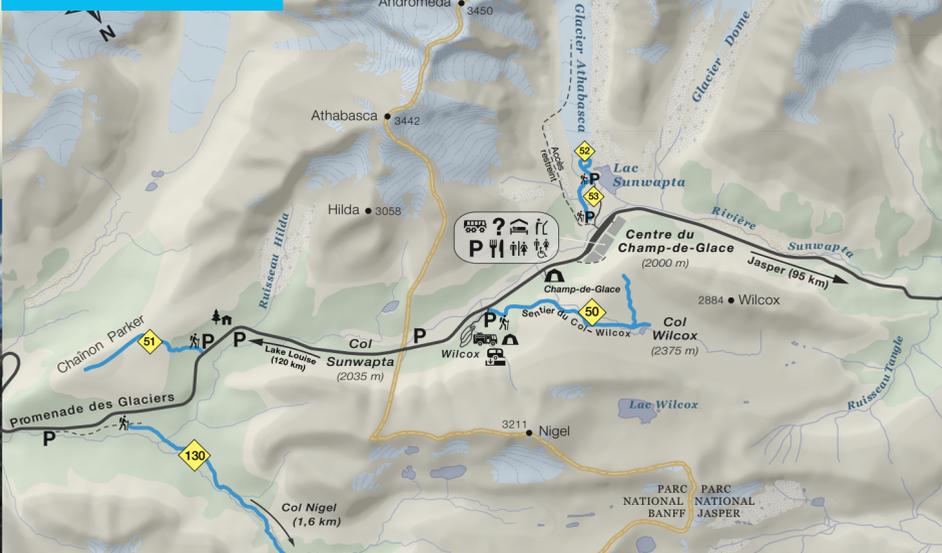
Après une dure montée sur un sentier en lacets, vous serez récompensé par des vues spectaculaires du glacier Saskatchewan, là où prend sa source la rivière Saskatchewan Nord.

Col Nigel ◆ ●

14,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 365 m; 5 heures
Point de départ : À 13 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

Une ascension douce et constante vous permet d'atteindre rapidement la limite forestière, à partir de laquelle vous aurez une vue panoramique du paysage qui s'étend à la limite des parcs Jasper et Banff.

PROMENADE DES GLACIERS



Chutes Sunwapta inférieures ◆ ●

2,6 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 87 m; 1 heure
Point de départ : À 54 km (30 min) au sud de Jasper sur la route 93

Les chutes Sunwapta inférieures sont formées de trois grandes cascades. La solitude et le panorama des montagnes environnantes font de cette courte randonnée une expérience des plus valorisantes.

Chutes Athabasca ◆ ●

Aire de fréquentation diurne
Point de départ : À 30 km (20 min) au sud de Jasper, à l'intersection des routes 93 et 93A

Sentez la vapeur d'eau de la rivière Athabasca, qui poursuit sa route bruyante dans le fond du canyon. Restez sur les sentiers désignés. Les roches sont glissantes et dangereuses de l'autre côté des mains courantes – ne vous y aventurez pas.

Lac Maligne

Au lac Maligne, vous pouvez errer sur la berge, profiter de la fraîcheur d'une randonnée en forêt ou grimper jusqu'au sommet d'un pic facile à atteindre.

Boucle du Lac-Moose ◆ ●

Boucle de 2,7 km; gain d'altitude de 69 m; 1-2 heures
Point de départ : Au terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne (kiosque de départ du sentier des Collines-Bald)

L'essentiel de ce sentier se trouve dans la forêt, mais le paysage est fascinant : collines et dépressions se succèdent parmi les débris d'éboulis envahis par la végétation. Il y a des milliers d'années, un demi-milliard de mètres cubes de roche se sont détachés du chaînon qui se dresse de l'autre côté du lac Maligne. Du coup, le creux de la vallée a été entièrement comblé, et le lac s'est agrandi pour atteindre sa superficie actuelle.

Boucle Mary Schäffer ◆ ●

Boucle de 3,2 km; aucun gain d'altitude; 1-2 heures
Point de départ : Au premier terrain de stationnement du lac Maligne, prenez n'importe lequel des sentiers qui mènent à la rive, puis suivez le sentier asphalté de gauche.

Ce sentier facile passe devant l'ancienne remise à bateaux de Curly Phillips pour se rendre à un point de vue où se trouve une exposition. Après avoir quitté la rive, il traverse des peuplements de pins, d'épinettes et de sapins subalpins odorants d'où pendent de riches jardins de lichens; il retourne finalement vers le terrain de stationnement du point de départ.

Lacs Lorraine et Mona ◆ ●

5,2 km aller-retour; gain d'altitude de 80 m; 2-3 heures
Point de départ : Au premier terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne (kiosque de départ du sentier Skyline)

Le sentier monte doucement à travers une forêt de pins tordus latifoliés. Les deux lacs baignent dans des dépressions creusées par des éboulis (voir la description du sentier 20 – boucle du Lac-Moose). Si vous désirez faire une randonnée plus longue, suivez le sentier jusqu'au col Little Shovel (à 20,6 km aller-retour; gain d'altitude de 548 m).

Sentier de l'Avant-Front ◆ ●

3,6 km aller-retour; gain d'altitude minimale; 1-2 heures
Point de départ : Directement en face du Centre du Champ-de-Glace

Traversez les moraines et les débris glaciaires que le glacier Athabasca a laissés dans son sillage.

Front du glacier Athabasca ◆ ●

1,8 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 60 m; 1 heure
Point de départ : Directement en face du Centre du Champ-de-Glace, au bout du chemin du Front-du-Glacier

Franchissez le pont; vous vous trouvez alors sur des surfaces calcaires polies qui étaient encore ensevelies sous les glaces dans les années 1950. De la boucle supérieure du sentier, vous avez une superbe vue du front du glacier et du relief glaciaire environnant.



Au fil des ans, plusieurs personnes ont perdu la vie au glacier Athabasca en tombant dans une de ses crevasses. Ces fissures profondes où il règne un froid glacial sont camouflées par une mince couche de neige qui peut s'effondrer sous votre poids.



Collines Bald ◆ ●

10,4 km aller-retour; gain d'altitude de 500 m; 4-6 heures
Point de départ : Au terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne

Modérément escarpé, ce sentier suit un ancien chemin coupe-feu jusqu'à la limite forestière en longeant un pré alpin émaillé de bruyères. Il offre de jolies vues sur les montagnes et le lac Maligne.

Boucle des Collines-Opal ◆ ●

Boucle de 8,2 km; gain d'altitude de 460 m; 4-6 heures
Point de départ : À l'extrémité nord-est du plus éloigné des trois terrains de stationnement situés à la gauche du chalet

En parcourant l'un des sentiers les plus escarpés du parc, vous serez récompensé au sommet par un pré alpin en fleurs et de magnifiques vues sur les montagnes. Des mises en garde et des avis de fermeture y sont souvent affichés en juillet et au début d'août en raison de la présence d'ours dans le secteur.



Secteur des sources thermales Miette



Si vous aimez faire de la randonnée sur les hauts sommets du parc, vous devez normalement attendre la fonte des neiges jusqu'à la mi-juin – sauf aux sources thermales Miette, où les sentiers sont habituellement dégagés dès la fin de mai.

Sentier de la Mine-de-Pocahontas ◆ ● ◆

Boucle inférieure : 800 m, 20 minutes
◆ Boucle supérieure : 1,7 km, 45 minutes
Faites une promenade dans l'ancien site minier de Pocahontas et remontez dans le temps.

Sentier du Poste-Jasper House ◆ ●

700 m aller-retour, 20 minutes
Cette courte promenade menant à un belvédère vous offre une vue s'étendant au-delà de la rivière Athabasca en direction du lieu historique national Jasper House.

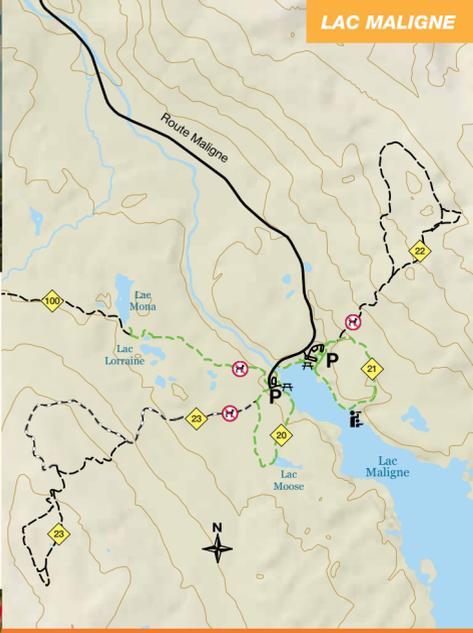
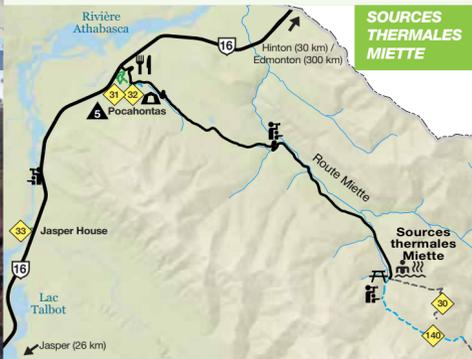
Boucle de la Source-des-Sources ◆ ●

1,2 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 75 m; 30 minutes
Point de départ : Au terrain de stationnement des sources thermales Miette
Le sentier longe d'abord les vestiges de l'ancienne piscine, puis le ruisseau, pour se rendre aux sources thermales, où l'eau sulfureuse émerge de la roche. Convient aux poussettes.

Sulphur Skyline ◆ ●

8 km aller-retour; gain d'altitude de 700 m; 4-6 heures
Point de départ : Au terrain de stationnement des sources thermales Miette
Si vous aviez l'intention de gravir le sommet d'une montagne, faites cette randonnée exigeante. De là-haut, le panorama de la vallée de la rivière Fiddle, du mont Utopia et du chaînon Ashlar est spectaculaire.

Mise en garde : Ce secteur est connu pour ses fréquents orages en après-midi. Partez tôt et restez sous la limite forestière si le temps paraît menaçant.



Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité.

- Avant de partir, vérifiez l'état des sentiers et les prévisions météorologiques en ligne ou en vous rendant à un centre d'information (voir ci-dessous).
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes. Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements et les cartes nécessaires, du gaz poivré et une trousse de premiers soins. Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.

Restez sur les sentiers entretenus.

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre des raccourcis.

Laissez sur place les objets que vous trouvez et rappelez-vous ce que vous aviez emporté.

- Rappelez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Entrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 70 m de tout point d'eau. Rappelez votre papier de toilette.
- Les artefacts comme les cornes, les roches, les fleurs sauvages, etc. sont protégés par la loi et doivent être laissés là où ils se trouvent.

Lacs et cours d'eau

Toutes les eaux du parc peuvent contenir des parasites. Pour détruire ces contaminants, il faut faire bouillir l'eau ou la purifier à l'aide de filtres à eau ou de comprimés d'iode.

Arrière-pays (780-852-6177)

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Renseignements et réservations : pc.gc.ca/arriere-pays-jasper

Pêche – Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

Pour des renseignements plus précis sur le vélo, l'arrière-pays et la pêche, procurez-vous l'un de nos guides au Centre d'information de Parcs Canada.

Vous avez aimé votre excursion?

Envoyez vos commentaires à l'adresse info.pnj@pc.gc.ca et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

Sécurité

Urgences

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le 780-852-3100 pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables.**

Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

Avalanches

Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

Renseignements

CENTRE D'INFORMATION DE JASPER : 780-852-6176

CENTRE DU CHAMP-DE-GLACE : 780-852-6288, ouvert de la mi-avril à la mi-oct.

SITE WEB : pc.gc.ca/jasper

RAPPORT SUR L'ÉTAT DES SENTIERS : pc.gc.ca/sentiers-jasper

BULLETINS MÉTÉOROLOGIQUES : meteo.gc.ca

BULLETINS SUR LES AVALANCHES : pc.gc.ca/avalanche

RENSEIGNEMENTS SUR LES OURS : pc.gc.ca/ours-et-humains

CARTES ET GUIDES : Amis du parc national Jasper 780-852-4767 ou friendsofjasper.com (en anglais seulement)

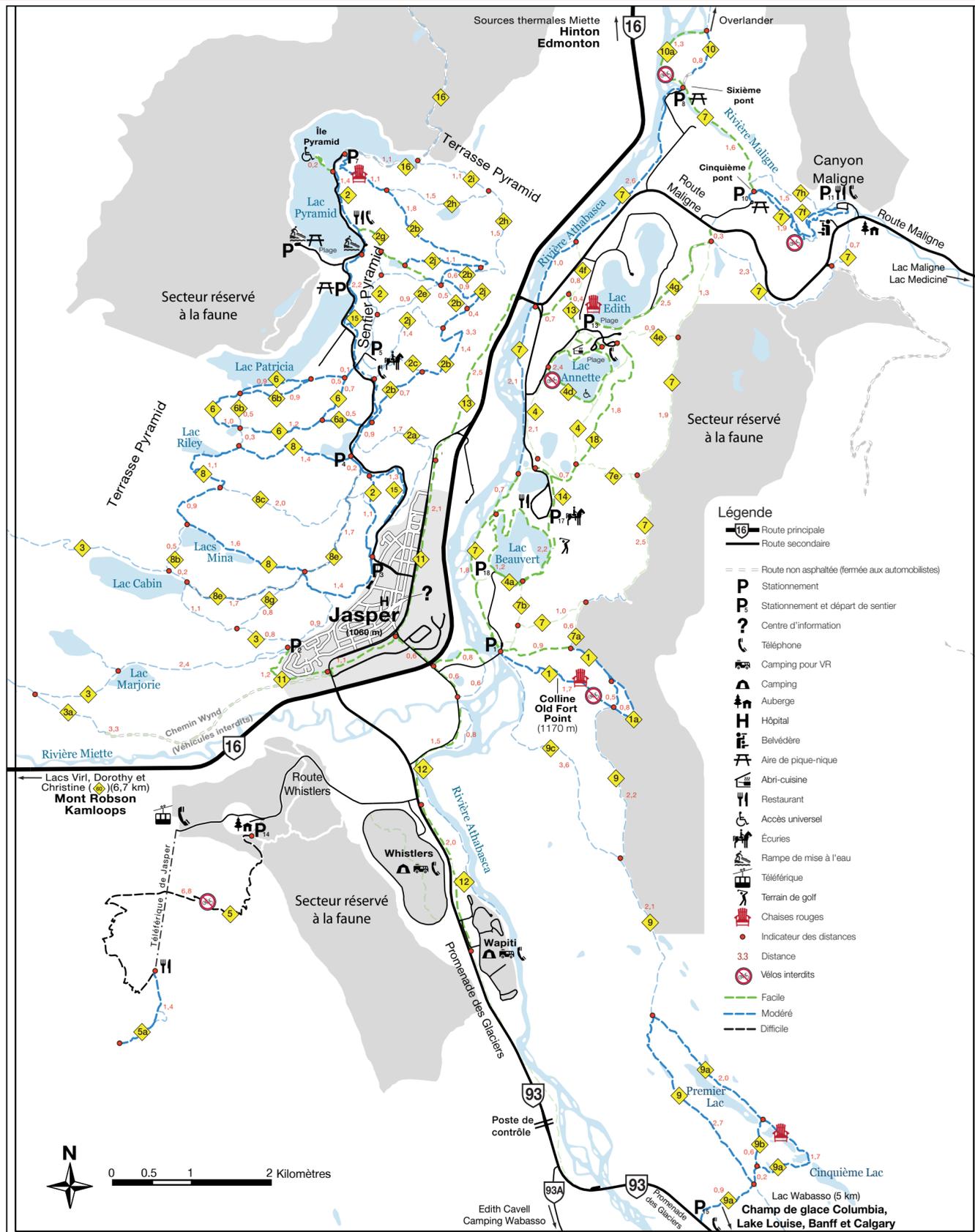
SUIVEZ-NOUS SUR :

[facebook.com/pnjJasper](https://www.facebook.com/pnjJasper) [@pnjJasper](https://twitter.com/pnjJasper)

VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN DE CE DÉPLIANT? Veuillez le rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent le réutiliser ou partagez-le!

ALSO AVAILABLE IN ENGLISH IMPRIME SUR DU PAPIER RECYCLÉ IMPRIMÉ EN 03 • 2017

AUX ENVIRONS DE LA VILLE



Réseau de sentiers faciles de Jasper

Ces sentiers faciles et polyvalents permettent d'explorer et de découvrir les environs de la ville de Jasper.

Sentier de la Découverte-de-Jasper

Boucle de 8,3 km; gain/perte d'altitude de 120 m; 2-3 heures
 Point de départ : Cette boucle autour de la ville comporte de nombreux points d'accès. Suivez le symbole de l'ours.
 Le sentier de la Découverte-de-Jasper se divise en trois parties. Explorez-en une ou parcourez l'ensemble des 8,3 km. Chacun y trouvera son compte. Les panneaux, les cartes, les balises et l'information aux kiosques sauront vous guider le long de votre parcours.

Sentier du Wapiti

4,7 km aller seulement; aucun gain d'altitude; 1-2 heures
 Point de départ : Au carrefour de Connaught Drive, de la route 93A Nord et de l'avenue Hazel
 Ce sentier mène aux lacs Annette et Edith en passant par le pont Moberly, près de la route 16. Soyez prudent en traversant la route.

Mouffon

4,3 km aller seulement; gain d'altitude de 33 m; 1-2 heures
 Point de départ : À l'extrémité nord-est du sentier de la Découverte-de-Jasper
 Ce sentier mène aux lacs Annette et Edith en passant par le pont Moberly, près de la route 16. Soyez prudent en traversant la route.

Sentier de l'Écureuil-Roux

1 km aller seulement; gain d'altitude minime; 30 min
 Point de départ : À l'intersection des routes 16 et 93A Nord
 Ce sentier mène à la colline historique Old Fort Point en longeant par endroits la superbe rivière Athabasca.

Terrasse Pyramid

Les sentiers décrits ci-dessous se trouvent sur la terrasse Pyramid, vaste terrain plat émaillé de lacs.

Sentier Pyramid

5,2 km aller seulement; gain d'altitude de 118 m; 1-2 heures
 Point de départ : Terrain de stationnement du centre récréatif de Jasper
 Empruntez ce sentier de raccourci pour rejoindre le réseau de la terrasse Pyramid et le lac Pyramid.

Boucle du Ruisseau-Cottonwood

5,1 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 60 m; 1-2 heures
 Point de départ : Terrain de stationnement du centre récréatif de Jasper
 Cette boucle offre des vues exceptionnelles et une forêt paisible.

Boucle du Point-de-Vue

5,3 km aller-retour; gain d'altitude de 75 m; 2 heures
 Point de départ : Extrémité nord de la route du Lac-Pyramid
 Cette boucle donne accès à l'une des plus jolies vues sur la région. Avec la ville en contrebas, vous apercevrez les vallées de la Miette, de la Maligne et de l'Athabasca.

Boucles des Lacs-Mina-et-Riley

Boucle de 9 km; gain/perte d'altitude de 172 m; 3-4 heures
 Point de départ : Terrain de stationnement du centre récréatif de Jasper
 Ce sentier très fréquenté vous amène aux lacs Mina, où vous apercevrez peut-être des garrots d'Islande et des huards. Au-delà du lac Mina supérieur, vous pouvez raccourcir votre parcours en empruntant le sentier 8c qui reprend la direction de la ville ou continuer jusqu'au lac Riley, un joli petit bassin d'eau.

Gardez les chiens en laisse
 Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps et sont interdits dans certains secteurs. Consultez les avis affichés aux points de départ des sentiers et aux centres d'information pour connaître les secteurs visés par ces restrictions.

VOS DROITS À L'ŒUVRE
 Dans les quatre prochaines années, Parcs Canada investira des sommes importantes afin de réparer et d'améliorer l'infrastructure vieillissante des parcs nationaux et des lieux historiques nationaux.
 Consultez la carte des travaux de construction routière et la liste des projets d'infrastructure à l'adresse pc.gc.ca/infrastructure-jasper pour vérifier si les chantiers prévus risquent d'avoir des incidences sur votre voyage.

De l'autre côté de la rivière

Ces sentiers sont situés du côté est de la rivière Athabasca.

Boucle du Lac-Annette

2,4 km aller-retour; aucun gain d'altitude; 60-90 minutes
 Point de départ : Terrain de stationnement du lac Annette
 Ce sentier d'interprétation accessible en fauteuil roulant vous propose une boucle asphaltée le long des berges du lac Annette. Les vélos et les chevaux y sont interdits.

Boucle de la Colline-Old Fort Point

Boucle de 3,8 km; gain/perte d'altitude de 130 m; 1-2 heures
 Point de départ : À partir de la route 93A Nord, suivez le chemin d'accès de la colline Old Fort Point et du lac Beauvert. Traversez le pont puis gardez-vous dans le stationnement de droite.
 La colline Old Fort Point est un promontoire rocheux qui se dresse à 130 m au-dessus de la rivière Athabasca. Le sentier est à pic par endroits, mais il offre une excellente vue sur la ville de Jasper et les environs.

Canyon Maligne

2,2 km aller seulement; gain d'altitude de 100 m; 1-2 heures
 Point de départ : Cinquième pont, à 8 km à l'est de Jasper par la route 16 et la route Maligne
 Le sentier du Canyon-Maligne est celui qui offre les meilleurs panoramas de cette célèbre gorge calcaire. Le long de la route, l'eau jaillit de sources, et des panneaux d'interprétation expliquent comment le canyon Maligne est relié au lac Medicine par un réseau de cavernes.

Sentier The Overlander

15,5 km aller seulement; gain d'altitude de 65 m; 5-6 heures
 Point de départ : Sixième pont, à 7,5 km à l'est de Jasper par la route 16 et la route du Lac-Maligne
 L'un des sentiers vedettes du parc. Vous passerez près des vestiges d'un homestead et traverserez un habitat montagnard de choix.

À l'ouest et au sud-ouest de la ville

À l'ouest de Jasper, la rivière Miette mouille le prolongement de la terrasse Pyramid, où se succèdent plusieurs autres lacs.

Boucle du Lac-Saturday Night

4,2 km aller seulement jusqu'au lac Caledonia, 2-3 heures;
 24,6 km pour toute la boucle, gain d'altitude de 540 m, 7-9 heures
 Point de départ : Cabin Creek Drive, près de l'extrémité sud-ouest de Jasper
 Une courte montée en pente douce vous amène au lac Caledonia, au-delà du lac Marjorie. De là, la pente se raidit davantage en direction du lac Minnow et sur le reste de la boucle du Lac-Saturday Night. Ce sentier vous offre de nombreuses possibilités : une longue randonnée d'une journée, une excursion à vélo d'une demi-journée ou une excursion avec coucher facile (dans ce dernier cas, le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire).

Lac Viri, Dorothy et Christine

8,6 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 250 m; 4-6 heures
 Point de départ : À 11,5 km à l'ouest de Jasper, le long de la route 16
 Bien qu'elle comporte des montées escarpées, la randonnée qui mène au superbe panorama du lac Christine en vaut bien la peine. Soyez prudent en traversant les voies ferrées.

Sentier The Whistlers

6,8 km aller seulement; gain d'altitude de 1200 m; 3-5 heures pour la montée; 2-3 heures pour la descente
 Point de départ : À 2,8 km sur la route Whistlers
 L'effort requis pour accomplir cette randonnée difficile est bien récompensé par les vues imprenables qu'elle offre sur les vallées de la Miette et de l'Athabasca.
 Mise en garde : Il y a des risques d'avalanche lorsque la partie supérieure du sentier est couverte de neige.

Sentier du Sommet-du-Mont-The Whistlers

1,1 km aller seulement; gain d'altitude de 150 m, 1 heure
 Point de départ : Terminus supérieur du téléphérique
 Rendez-vous au sommet pour une vue panoramique de la vallée de l'Athabasca et des montagnes environnantes.

Au sud de la ville

Vallée des Cinq Lacs

Boucle de 4,5 km; gain/perte d'altitude de 66 m; 2 heures
 Point de départ : Route 93, à 9 km au sud de Jasper
 Les cinq petits lacs de cette vallée, chacun d'une profondeur différente qui donne à l'eau un ton de bleu-vert distinct, sont les points saillants de cette randonnée. Vous pourriez apercevoir des castors au trottoir de bois qui traverse les terres humides du ruisseau Wabasso.

Lac Wabasso

6,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 38 m; 2-3 heures
 Point de départ : À 14,6 km au sud de Jasper, sur la route 93
 Ce sentier traverse plusieurs chaînons bas. Depuis le dernier de ces chaînons, vous avez une vue imprenable sur le mont Edith Cavell. Le lac Wabasso a été créé par les castors.

Balisage des sentiers

Les sentiers officiels des environs de la ville de Jasper sont balisés au moyen de losanges jaunes.
 Ce vaste réseau de sentiers est entretenu par le personnel de Parcs Canada.
 Les sentiers en milieu sauvage sont balisés différemment. Vous pouvez les emprunter, mais ils ne sont pas entretenus et ne figurent pas sur les cartes du parc.
 Si un sentier n'est pas balisé, c'est qu'il ne fait pas partie du réseau de sentiers officiel.

