

NOS 5 INCONTOURNABLES

Bien avant que l'être humain ait foulé le sol des Rocheuses canadiennes il y a environ 11 000 ans, le wapiti, le mouflon d'Amérique, la chèvre de montagne et le caribou ont établi leurs propres sentiers dans le parc national Jasper. Les peuples autochtones, suivis des explorateurs, des commerçants de fourrures, des arpenteurs de chemins de fer et des pionniers ont ensuite découvert et emprunté ces sentiers tracés par les ongulés. Depuis l'établissement du parc Jasper en 1907, les gestionnaires ont développé ce réseau de sentiers et en ont assuré l'entretien au profit de ceux et celles qui désirent faire l'expérience de la nature sauvage. Que vous désiriez vous balader sur les berges du lac Maligne ou faire une randonnée dans la zone alpine, ce guide vous aidera à planifier une excursion sécuritaire, agréable et écologique. Nous faisons notre possible pour satisfaire aux hautes normes, mais le temps inclément et les événements aléatoires peuvent changer rapidement et radicalement l'état des sentiers.

La meilleure façon de découvrir le parc est de passer toute une journée dans chacune de ses 5 grandes régions :

- 1 Les environs de la ville,
- 2 La vallée de la Maligne,
- 3 Le mont Edith Cavell et la route 93A,
- 4 Les sources thermales Miette,
- 5 La promenade des Glaciers.

Chacune de ses régions recèle un relief, des cours d'eau, une nature sauvage et des installations qui lui sont propres.

- Facile
- Modéré
- ◆ Difficile

Nota : Les distances indiquées dans les descriptions sont approximatives. La durée indiquée correspond au nombre total d'heures de randonnée pédestre.

Lac Maligne

Au lac Maligne, vous pouvez errer sur la berge, profiter de la fraîcheur d'une randonnée en forêt ou grimper jusqu'au sommet d'un pic facile à atteindre.

Boucle du Lac-Moose ◆ 20

Boucle de 2,7 km; gain d'altitude de 69 m; 1-2 heures

Point de départ : Au terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne (kiosque de départ du sentier des Collines-Bald)

L'essentiel de ce sentier se trouve dans la forêt, mais le paysage est fascinant : collines et dépressions se succèdent parmi les débris d'ébouillis envahis par la végétation. Il y a des milliers d'années, un demi-milliard de mètres cubes de roche se sont détachés du chaînon qui se dresse de l'autre côté du lac Maligne. Du coup, le creux de la vallée a été entièrement comblé, et le lac s'est agrandi pour atteindre sa superficie actuelle.

Boucle Mary Schäffer ◆ 21

Boucle de 3,2 km; aucun gain d'altitude; 1-2 heures

Point de départ : Au premier terrain de stationnement du lac Maligne, prenez n'importe lequel des sentiers qui mènent à la rive, puis suivez le sentier asphalté de gauche.

Ce sentier facile passe devant l'ancienne remise à bateaux de Curly Phillips pour se rendre à un point de vue où se trouve une exposition. Après avoir quitté la rive, il traverse des peuplements de pins, d'épinettes et de sapins subalpins odorants d'où pendent de riches jardins de lichens; il retourne finalement vers le terrain de stationnement du point de départ.

Lacs Lorraine et Mona ◆ 20

5,2 km aller-retour; gain d'altitude de 80 m; 2-3 heures

Point de départ : Au terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne (kiosque de départ du sentier Skyline)

Le sentier monte doucement à travers une forêt de pins tordus latifoliés. Les deux lacs baignent dans des dépressions creusées par des ébouillis (voir la description du sentier 20 – boucle du Lac-Moose). Si vous désirez faire une randonnée plus longue, suivez le sentier jusqu'au col Little Shovel (à 20,6 km aller-retour; gain d'altitude de 548 m).



Collines Bald ◆ 23

10,4 km aller-retour; gain d'altitude de 500 m; 4-6 heures

Point de départ : Au terrain de stationnement qui se trouve au bout de la route du Lac-Maligne

Modérément escarpé, ce sentier suit un ancien chemin coupe-feu jusqu'à la limite forestière en longeant un pré alpin émaillé de bruyères. Il offre de jolies vues sur les montagnes et le lac Maligne.

Boucle des Collines-Opal ◆ 22

Boucle de 8,2 km; gain d'altitude de 460 m; 4-6 heures

Point de départ : À l'extrémité nord-est du plus éloigné des trois terrains de stationnement situés à la gauche du chalet

En parcourant l'un des sentiers les plus escarpés du parc, vous serez récompensé au sommet par un pré alpin en fleurs et de magnifiques vues sur les montagnes. Des mises en garde et des avis de fermeture y sont souvent affichés en juillet et au début d'août en raison de la présence d'ours dans le secteur.



Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité.

- Avant de partir, vérifiez l'état des sentiers et les prévisions météorologiques en ligne ou en vous rendant à un centre d'information (voir ci-dessous).
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes. Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements et les cartes nécessaires, du gaz poivré et une trousse de premiers soins. Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.

Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre des raccourcis.

Laissez sur place les objets que vous trouvez et rappez tout ce que vous aviez emporté.

- Rappez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Entrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 70 m de tout point d'eau. Rappez votre papier de toilette.
- Les artefacts comme les cornes, les roches, les fleurs sauvages, etc., sont protégés par la loi et doivent être laissés là où ils se trouvent.

Lacs et cours d'eau

Toutes les eaux du parc peuvent contenir des parasites. Pour détruire ces contaminants, il faut faire bouillir l'eau ou la purifier à l'aide de filtres à eau ou de comprimés d'iode.

Arrière-pays (780-852-6177)

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Renseignements et réservations : pc.gc.ca/arriere-pays-jasper.

Pêche – Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire. Pour des renseignements plus précis sur le vélo, l'arrière-pays et la pêche, procurez-vous l'un de nos guides au Centre d'information de Parcs Canada.

Vous avez aimé votre excursion?

Envoyez vos commentaires à l'adresse info.pnj@pc.gc.ca et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

Sécurité Urgences

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le 780-852-3100 pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables.**

Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

Avalanches

Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

Renseignements

CENTRE D'INFORMATION DE JASPER : 780-852-6176
 CENTRE DU CHAMP-DE-GLACE : 780-852-6288, ouvert de la fin d'avril à septembre
 SITE WEB : pc.gc.ca/jasper
 RAPPORT SUR L'ÉTAT DES SENTIERS DU PARC : pc.gc.ca/sentiers-jasper
 BULLETINS MÉTÉOROLOGIQUES : meteo.gc.ca
 BULLETINS SUR LES AVALANCHES : pc.gc.ca/avalanche
 RENSEIGNEMENTS SUR LES OURS : pc.gc.ca/ours-et-humains
 CARTES ET GUIDES : Amis du parc national Jasper 780-852-4767 ou friendsofjasper.com (en anglais seulement)

SUIVEZ-NOUS SUR : [facebook.com/pnJasper](https://www.facebook.com/pnJasper) @pnJasper

VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN DE CE DÉPLIANT? Veuillez le rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent le réutiliser ou le partager!

IMPRIME SUR DU PAPIER RECYCLÉ

Secteur du mont Edith Cavell et de la route 93A

Le secteur Cavell est un véritable régal pour les sens : une forêt subalpine odorante, de nouvelles pousses colonisant une vallée qui, encore récemment, était ensevelie sous un glacier, des prés de fleurs alpines aux mille couleurs et le panorama spectaculaire du mont Edith Cavell et du glacier Angel.

Sentier du Passage-du-Glacier ◆ 41

1,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 70 m; 1 heure

Point de départ : Au bout de la route Cavell

Ce sentier court et très fréquenté débouche sur l'imposant paroi nord du mont Edith Cavell, dans un champ rocheux encore récemment enfoui sous les glaces.

Sentier des Prés-Cavell ◆ 42

6-7 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 500 m; 3-5 heures

Point de départ : Au bout de la route Cavell

Ce sentier modérément escarpé mais bien aplani vous permet d'admirer des exemples classiques de la forêt subalpine supérieure, de la limite forestière et de la zone alpine. Le sentier des Prés-Cavell ouvre parfois plus tard en saison (habituellement vers la mi-juillet), afin que les conditions soient assez sèches pour prévenir la détérioration du sentier et de la végétation.

Lac Moab

Pour vous rendre dans ce joli secteur, prenez la route 93A jusqu'à la route du Lac-Moab. Vous pourrez vous garer au bout de ce chemin de gravier.

Lac Moab ● 20

1 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 100 m; 1 heure

Point de départ : Au stationnement de la route du Lac-Moab

Faites une promenade jusqu'à un charmant lac paisible situé à 500 m du point de départ.



Promenade des Glaciers

Pour vous rendre au point de départ de ces sentiers, empruntez la route 93 (la promenade des Glaciers) en direction sud. Le Centre du Champ-de-Glace est situé à 103 km de Jasper.

Col Wilcox ◆ 50

2,4 km aller-retour jusqu'au premier point de vue; 1 heure

8 km aller-retour jusqu'au col; gain/perte d'altitude de 390 m; 2-3 heures

Point de départ : À 3,1 km au sud du Centre du Champ-de-Glace, à l'entrée du camping Wilcox

Le sentier vous mène rapidement au-dessus de la limite forestière, là où de vastes prairies s'étendent dans un paysage façonné par les glaciers. Vous pourriez y apercevoir des mouflons d'Amérique.

Chaînon Parker ◆ 51

5,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 250 m; 3 heures

Point de départ : À 9 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

Après une dure montée sur un sentier en lacets, vous serez récompensé par des vues spectaculaires du glacier Saskatchewan, là où prend sa source la rivière Saskatchewan Nord.

Col Nigel ◆ 50

14,4 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 365 m; 5 heures

Point de départ : À 13 km au sud du Centre du Champ-de-Glace

Une ascension douce et constante vous permet d'atteindre rapidement la limite forestière, à partir de laquelle vous aurez une vue panoramique du paysage qui s'étend à la limite des parcs Jasper et Banff.

Sentier de l'Avant-Front ◆ 53

3,6 km aller-retour; gain d'altitude minime; 1-2 heures

Point de départ : Directement en face du Centre du Champ-de-Glace

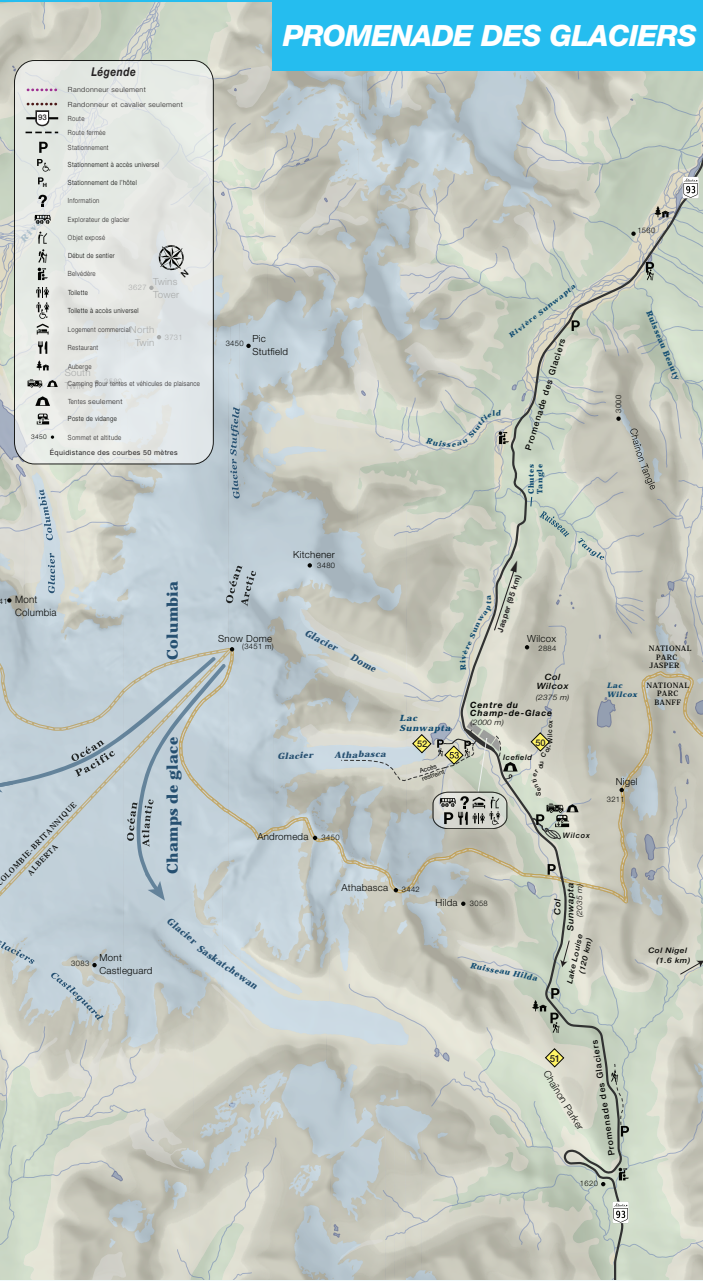
Traversez les moraines et les débris glaciaires que le glacier Athabasca a laissés dans son sillage.

Front du glacier Athabasca ◆ 52

1,8 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 60 m; 1 heure

Point de départ : Directement en face du Centre du Champ-de-Glace, au bout du chemin du Front-du-Glacier

Franchissez le pont; vous vous trouvez alors sur des surfaces calcaires polies qui étaient encore ensevelies sous les glaces dans les années 1950. De la boucle supérieure du sentier, vous avez une superbe vue du front du glacier et du relief glaciaire environnant.



Attention! Il est dangereux de marcher sur le glacier Athabasca. À mesure que le glacier Athabasca se retire, la glace de son front se creuse et s'effondre. L'eau qui coule en dessous est extrêmement froide, rapide et imprévisible. En vous y aventurant, vous vous exposeriez à de grands risques de blessures, d'hypothermie et de noyade. Au fil des ans, plusieurs personnes ont perdu la vie au glacier Athabasca en tombant dans une de ses crevasses. Ces fissures profondes où il régnait un froid glacial sont camouflées par une mince couche de neige qui peut s'effondrer sous votre poids.



Chutes Sunwapta inférieures ◆ 26

2,6 km aller-retour; gain/perte d'altitude de 87 m; 1 heure

Point de départ : À 54 km (30 min) au sud de Jasper sur la route 93

Les chutes Sunwapta inférieures sont formées de trois grandes cascades. La solitude et le panorama des montagnes environnantes font de cette courte randonnée une expérience des plus valorisantes.

Chutes Athabasca

Aire de fréquentation diurne

Point de départ : À 30 km (20 min) au sud de Jasper, à l'intersection des routes 93 et 93A

Sentez la vapeur d'eau de la rivière Athabasca, qui poursuit sa route bruyante dans le fond du canyon. Restez sur les sentiers désignés. Les roches sont glissantes et dangereuses de l'autre côté des mains courantes – ne vous y aventurez pas.

