

# Randonnées et promenades

## J Flèche Sidney EXPLORA

**Sentier SKTÁMEN** (*sk-thay-men*) (45 minutes)

**Sentier Lagune** 1,5 km (40 minutes)

Facile ; départ du quai principal; boucle de 2 km au sentier de 1,5 km menant à la lagoon.

*Balade tranquille sur les plages ou promenade dans les sentiers qui traversent les forêts ombragées et les grands prés ensoleillés. La distance entre le quai principal et le camping est de 0,8 km.*

## K Princess Margaret

**Sentier périphérique Princess Margaret**

Modéré ; 6,5 km (boucle : 3 heures)

**Sentier de l'Anse-Royal**

(30 minutes à l'Anse-Royal et à la Pointe Arbutus)

**Sentier des Falaises-Kanaka** (15 minutes)

**Sentier des Îlots-Pellow** (15 minutes)

*Une boucle riveraine vous fait faire le tour de l'île en entier et profiter d'un panorama spectaculaire tous azimuts.*

## L Île Russell EXPLORA

**Sentier Haumea** (boucle : 30 minutes)

Facile ; 1 km depuis le point d'accès en bateau.

*Une île riche en histoire. Les Salishs de la côte viennent pêcher dans les parcs à myes depuis au moins 1000 ans. Un embranchement de la boucle principale mène à l'un des dernières maisons historiques hawaïennes dans la région. La maison historique remonte à plus d'un siècle.*

# Renseignements

**SITE INTERNET :** [parkscanada.gc.ca/gulfislands](http://parkscanada.gc.ca/gulfislands)

**TÉLÉPHONE :** 250-654-4000

**SANS FRAIS :** 1-866-944-1744

**EN CAS D'URGENCE :** 1-877-852-3100

**COURRIEL :** [gulf.islands@pc.gc.ca](mailto:gulf.islands@pc.gc.ca)

**SUIVEZ-NOUS SUR TWITTER!** @RPNilesGulf

**AIMEZ-NOUS SUR FACEBOOK!** [facebook.com/RPNilesGulf](https://www.facebook.com/RPNilesGulf)

*Also available in English*

Réserve de parc national des Îles-Gulf, 2220 chemin Harbour Sidney (Colombie-Britannique) V8L 2P6

## M Camping McDonald (Sidney)

Un court sentier vous donne accès aux parcs régionaux des environs.

La piste cyclable régionale Lochside passe devant le camping.

49 emplacements. Réservations recommandées.

## Île Pender Sud

### I Lac Roe

**Sentier du Lac-Roe** Randonnée de difficulté modérée de 1,2 km depuis la route menant à la baie Shingle.

**Sentier en boucle** (55 minutes)

Boucle de 1,7 km – (0,5 km de l'accès au sentier de la route Shingle Bay ou 0,4 km de Magic Lake Estates).

*Ce sentier mène aux hautes-terres qui surplombent la baie Shingle jusqu'au lac Roe, puis redescend en pente raide jusqu'à la subdivision Magic Lake Estates. Le sentier en boucle vous permet de marcher autour du paisible lac Roe et d'y découvrir de magnifiques panoramas.*

### I Roesland EXPLORA

**Sentier de l'Îlot-Roe** (15 minutes, aller seulement)

Facile ; 0,5 km du stationnement jusqu'au belvédère.

*Accès rapide à un ancien centre de villégiature qui remonte au début des années 1900. Au nord de la baie Ella, un court sentier sur l'îlot Roe mène à une belle vue. Le point d'accès à l'îlot pourrait être exposé à l'eau lorsque la marée est haute. Reportez-vous à l'annuaire des marées au kiosque d'information.*

### N Camping Prior Centennial

**Sentier Heart** (1 km)

*Ce sentier relie le camping aux sentiers de randonnée de la région, et il vous offre des possibilités de géocachette. 17 emplacements. Réservations recommandées.*

## Île Pender Sud

### H Beaumont

**Sentier Beaumont** (60 minutes) Avancé ; sentier de 1,6 km de la rue Ainslie Point (deux heures depuis le sentier du Mont-Norman de la rue Canal.) Stationnement à la rue Canal seulement.

*Après un demi-kilomètre de l'accès du sentier de la pointe Ainslie, le sentier qui mène à Beaumont descend en lacets et continue en une pente raide dans une forêt touffue et des champs de rochers. Le sentier s'aplanit à 30 m au-dessus du rivage jusqu'à une fourche : les deux embranchements mènent à l'aire de camping.*

### G Mont Norman

**Sentier du Mont-Norman** (60 minutes aller seulement)

Avancé ; sentiers de 2,3 km de la rue Canal ou de la rue Ainslie Point, (30 minutes aller seulement jusqu'au belvédère, de chaque point d'accès.) Stationnement à la rue Canal seulement.

*Un peu de cardio! C'est une ascension revigorante de 244 m (800 pieds) jusqu'au sommet du mont Norman. Suivez le sentier Beaumont en traversant une forêt de salal et de seconde venue jusqu'au sentier du Mont-Norman (2,6 km) pour arriver à la terrasse d'observation.*

## Île Saturna

### C Anse Winter EXPLORA

**Sentier Xwiwxwyus** (*kwik-wi-us*) (boucle : 25 minutes)

Facile ; 1,5 km de l'aire de fréquentation diurne de l'anse Winter.

*Cette boucle agréable traverse diverses zones de végétation – des terres humides de choux puants, des hautes-terres d'épinettes et de salal, des prés dégagés et des marais salants – et offre des vues spectaculaires du détroit de Georgia.*

### E Baie Narvaez

**Sentier de la Baie-Narvaez** (30 minutes, aller seulement)

Modéré ; 1,7 km, début du sentier au delà du stationnement/ barrière jaune à l'extrémité de la rue Narvaez Bay.

*Un sentier modérément raide mène à l'un des endroits les plus sereins de l'île Saturna. À la droite du promontoire se trouve la baie Echo, un endroit magnifique pour se relaxer. À gauche les emplacements de camping d'arrière-pays près de la baie Little.*

### E Cap Monarch (baie Narvaez)

**Sentier du Cap-Monarch** (boucle : 90 minutes)

Modéré ; 2,5 km, début du sentier à la droite, avant le stationnement à l'extrémité de la rue Narvaez Bay.

*Une ascension rapide de 100 mètres d'altitude mène jusqu'au belvédère. Cette destination part du sentier de la Baie Narvaez et suit un ancien chemin d'exploitation jusqu'à un point de vue incroyable du passage Boundary et les îles San Juan.*

### F Ruisseau Lyall EXPLORA

**Sentier du Ruisseau-Lyall** (40 minutes, aller seulement) Modéré – Avancé ; 2 km de la rue Narvaez Bay ou de l'extrémité est de la rue Valley. Stationnez dans la voie d'arrêt sur la rue Narvaez Bay.

*À partir de la rue Narvaez Bay, ce sentier initialement raide passe près d'une cascade entourée de mousses puis s'aplanit rapidement. Le sentier traverse la forêt au cœur de l'île et longe le ruisseau pour aboutir à la rue East Point.*

## RENSEIGNEMENTS SUR LE CAMPING

<ul style="list-style-type: none"><li>Les titulaires de permis de camping doivent être âgés d'au moins 19 ans.</li> <li>Vous devez tenir vos animaux de compagnie en laisse en tout temps et ramasser leurs besoins.</li> <li>La consommation d'alcool n'est autorisée que dans l'emplacement de camping où vous êtes inscrit.</li></ul>
--

### Campings de l'avant-pays (campings McDonald et Prior Centennial et camping de la flèche Sidney)

- Il est recommandé de réserver.
- Dans les campings McDonald et Prior Centennial, les feux de camp ne sont autorisés qu'à l'intérieur des foyers.
- Interdiction relative au feu à la flèche Sidney : Les feux de camp, les barbecues alimentés aux briquettes de charbon et les réchauds portatifs sont **interdits à l'année** partout dans le camping et les aires de fréquentation diurne (y compris sous la laisse de marée haute).
- Il y a de l'eau potable dans les campings. (NOTE CONCERNANT LA FLÈCHE SIDNEY : L'eau a une forte teneur en sodium et n'est pas recommandée aux personnes souffrant de troubles cardiaques).
- Seuls les campings accessibles en véhicule sont pourvus de poubelles. Les campeurs qui s'installent sur la flèche Sidney doivent rapporter tous leurs déchets.

### Campings de l'arrière-pays

- Certains campings ne sont accessibles que par bateau. Consultez le tableau Camping, amarage et mouillage pour obtenir des détails sur l'accessibilité.
- Tous les emplacements du camping de la baie Shingle, dans l'île Pender, peuvent maintenant être réservés. **Il est recommandé de faire des réservations.**
- Dans tous les campings de l'arrière-pays (sauf à la baie Shingle), les emplacements sont attribués selon l'ordre d'arrivée des campeurs. Vous devez faire votre paiement sur place en espèces (montant exact) ou par chèque à l'ordre du « Receveur général du Canada ».
- Interdiction relative au feu : Les feux de camp, les barbecues alimentés aux briquettes de charbon et les réchauds portatifs sont **interdits à l'année** dans tous les campings et les aires de fréquentation diurne de l'arrière-pays (y compris sous la laisse de marée haute).
- Il n'y a pas d'eau potable dans les campings.
- Il n'y a pas de poubelles dans les campings. Vous devez rapporter tous vos déchets.

### Taille des groupes

**Avant-pays :** Maximum de 6 personnes (à l'exclusion des enfants à charge de moins de 7 ans)

**Arrière-pays :** Maximum de 5 personnes

# Camping, amarage et mouillage

SITES	Nbre D'EM-PLACE-MENTS					ACCÈS			
						Route	Eau	Sentier	
<b>Île de Vancouver</b>									
 McDonald <span>R</span>	49	✓	✓	✓	✓	✓			
<b>Île Sidney (accessible par traversier pour piétons. Horaire et coûts<span> </span>: 250-474-5145 ou <a href="http://alpinegroup.ca">alpinegroup.ca</a>)</b>									
 Flèche Sidney <span>R</span>	29	✓	✓				✓		
 Bouées d'amarage	14						✓		
 Quai							✓		
<i>À la flèche Sidney, il faut réserver pour faire du camping ou un pique-nique de groupe – les groupes ne doivent pas compter plus de 30 personnes. Les droits sont calculés en fonction du groupe**. 49 \$ pour les groupes de jeunes. Renseignements ou réservation<span> </span>: 1-877-944-1744.</i>									
<b>Îles Pender</b>									
 Prior Centennial <span>R</span>	17	✓	✓	✓		✓			
 Beaumont	13	✓					✓	✓	
 Bouées d'amarage - Beaumont	15						✓		
 Baie Shingle <span>R</span>	10	✓					✓	✓	
<b>Île D'Arcy</b>									
 Île D'Arcy	7	✓					✓		
<b>Isle-de-Lis</b>									
 Isle-de-Lis	3	✓					✓		
<b>Princess Margaret (île Portland)</b>									
 Plage Shell	6	✓					✓		
 Baie Princess	12	✓					✓		
 Pointe Arbutus	6	✓					✓		
<b>Île Prevost</b>									
 Baie James	10	✓					✓		
<b>Île Saturna</b>									
 Baie Narvaez	7	✓					✓	✓	
<b>Île Cabbage</b>									
 Île Cabbage	5	✓					✓		
 Bouées d'amarage	10						✓		
<b>DROITS</b>	<b>Camping dans l'avant-pays<span> </span>:</b> 13,70 \$ la nuit					<span>R</span> RÉSERVABLE			
	<b>Camping dans l'arrière-pays<span> </span>:</b> 4,90 \$ la nuit par personne					<b>Visitez:</b> <a href="http://reservation.parkscanada.gc.ca">reservation.parkscanada.gc.ca</a>			
	<b>Mouillage<span> </span>:</b> 9,80 \$ (droits applicables après 15 h)					<b>Téléphone<span> </span>:</b> 1-877-737-3783			
	<b>Amarage<span> </span>:</b> 1,90 \$ le mètre (droits applicables après 15 h)								



## D Île Tumbo

**Sentier TEMOSEN** (*te-mo-son*) (boucle : 90 minutes)

Facile ; 3,5 km autour de l'île Tumbo.

*Le sentier offre de multiples endroits avec une vue sur l'île Cabbage depuis le port Reef et des îles San Juan, tandis qu'il serpente parmi les forêts de chênes de Garry, d'arbousiers et de Douglas taxifoliés côtiers, et les marais.*

## Île Mayne

### B Baie Bennett

**Sentier de la Pointe-Campbell** (15 minutes jusqu'à la pointe)

Facile ; 1,5 km depuis la rue Bennett Bay.

*La pointe Campbell comporte les vestiges d'une forêt ancienne. Un sentier large et relativement plat mèneà des vues superbes de l'île Georgeson.*

## Appli d'exploration de sentiers

### EXPLORA

Découvrez notre nouvelle application EXPLORA offerte par l'App Store ou Google Play. Voyez la réserve de parc d'un tout autre œil grâce à des mini jeux-questionnaires, à des photos historiques et à des renseignements privilégiés!

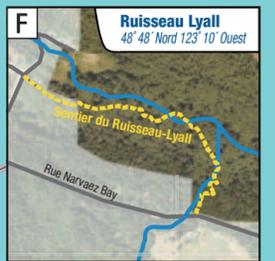


Parcs Canada



Parks Canada

Canada



**LÉGENDE**

Mouillage	Camping	Stationnement
Amarrage	Camping collectif	Bureau
Points d'accès à la plage	Emplacement de camping accessible aux véhicules automobiles	Administration
Quai pour embarcations pneumatiques	Aire de pique-nique	Sentier
Bouées d'amarrage	Abri de pique-nique	Routes principales
Eau potable	Toilettes	Parcours des traversiers
Belvédère	Support à vélo	
Randonnée pédestre		

0 2 4 km

Réserve de parc national du Canada des Îles-Gulf  
 Aire marine protégée de Parcs Canada  
 Accès autorisé seulement

