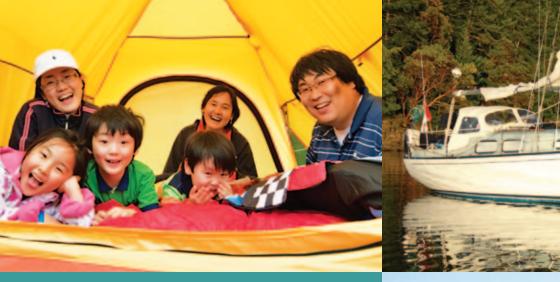
### Bienvenue à la réserve de parc national des Îles-Gulf.

voile. Découvrez un trésor de géocachette. Assoupissez-vous au son des vagues. Faites un saut dans un marché agricole. Entonnez un chant autour d'un feu de camp en compagnie d'un guide-interprète.



## Île Pender

Un court trajet en traversier jusqu'à l'île Pender vous sépare de la parfaite escapade. Voulez- vous faire une visite guidée en kayak, entreprendre une randonnée difficile jusqu'au sommet du mont Norman ou participer à une partie énergique de disque-golf? À vous de décider! Après vous être dépensé un peu, allez vous détendre dans un centre de villégiature pour profiter d'un repos bien mérité.

Vous préférez faire fi du confort et plonger dans une immersion complète? Découvrez le plaisir de dormir dans une forêt de douglas de Menzies au terrain de camping Prior Centennial ou au bord de la mer à la baie Shingle. Au déjeuner, dégustez des fraises fraîchement cueillies au marché agricole du samedi.



Développez vos compétences d'ornithologue à la pointe Georgina — un important refuge d'oiseaux qui surplombe le passage Active. À l'aide du puissant télescope, observez de plus près les arlequins plongeurs et les huîtriers de Bachman. Ne manquez pas de vous prendre en photo près de la tour du phare.

Descendez dans une forêt ancienne par le sentier de la Pointe-Campbell et admirez le panorama de l'île Georgeson. Retenez les services d'un guide de la région et partez en kayak depuis la baie Bennett pour découvrir la diversité de la faune lors d'une excursion dans les îlots Belle Chain.



# Terrain de camping McDonald

Vous voulez faire le plein d'énergie? Montez votre tente dans un terrain de camping entouré de grands thuyas – à seulement 25 minutes de Victoria. Le terrain de camping McDonald est une escale idéale pour partir à l'exploration des îles Gulf et du Grand Victoria. Apportez votre vélo et empruntez les pistes cyclables des environs.

En juin, Parcs Canada et Mountain Equipment Co-op font équipe pour offrir le programme Initiation au camping – une activité parfaite pour toute la famille. Cet été, participez au programme Magie du feu de camp avec chansons, récits, et bien plus encore!



Passez la journée sur l'île Sidney sans automobile. Prenez le traversier à passagers au quai Sidney et vous pourrez, en un rien de temps, vous déchausser et partir à l'exploration de plages au sable chaud qui s'étendent sur des kilomètres. Vous avez besoin de plus de temps pour décompresser? En compagnie de vos amis, partez toute la fin de semaine et réfugiez-vous au charmant terrain de camping situé près d'une paisible lagune.

En quête d'un paradis de la navigation? Jetez l'ancre et détendezvous dans les eaux abritées au large de la flèche Sidney. Si vous n'avez pas d'embarcation, faites-vous plaisir et participez à une excursion écotouristique en compagnie d'un guide compétent.



Faites une escapade dans cette île au rythme décontracté où c'est vous qui fixez la cadence. Ne manquez pas la légendaire observation des baleines à la pointe East — depuis le rivage! Durant les mois d'été, profitez-en pour en apprendre davantage au sujet des épaulards, une espèce en voie de disparition, grâce à un interprète du parc. Découvrez les contes de l'île au musée communautaire situé dans le bâtiment patrimonial de l'avertisseur de brume.

Vous voulez sortir des sentiers battus? Descendez du traversier en vélo et empruntez une route de campagne qui vous mènera jusqu'à un terrain de camping rustique situé près des eaux scintillantes de la baie Narvaez, ou découvrez l'un des nombreux gîtes touristiques



Fort Langley



## Navigation de plaisance et kayak

Naviguez dans l'une des destinations les plus recherchées des plaisanciers au Canada. Sentez les vagues caresser votre kayak alors que des aigles volent au-dessus de vous. Amarrez votre yacht à l'île Russell et visitez un homestead hawaïen historique. Faites la connaissance des sympathiques hôtes marins bénévoles en poste dans les havres abrités.

Que vous preniez part à une visite écotouristique, à une croisière d'observation des baleines ou à une leçon de voile, vous découvrirez un nouveau rivage spectaculaire à chaque virage. Repérez des phoques, des otaries et des marsouins. Avec un peu de chance, vous pourrez vous vanter d'avoir aperçu un troupeau de baleines!



Portez votre famille à l'émerveillement grâce à l'un des programmes offerts cet été par les interprètes de parc : dégustez des friandises à la guimauve (Magie du feu), touchez une plume de hibou aux Activités libres du samedi à la flèche Sidney, écoutez le son des bébés phoques (Observation de la faune au crépuscule), tombez en amour avec une baleine (Nouvelles sur les épaulards), trouvez des indices aux Dimanches en famille à l'anse Winter et faites du tissage d'écorce de thuya (Traditions des Salishs de la côte).

Vous préférez aller à votre propre rythme? Téléchargez une application Explora pour faire une randonnée ou partez à la recherche de géocachettes et obtenez une géopièce de Parcs Canada ou passez prendre votre livret des Xplorateurs.



### Traditions des Salishs de la côte

Les îles Gulf font partie des terres natales des Premières Nations des Salishs de la côte. Ceux-ci habitent dans la région depuis des millénaires, et leurs connaissances, leur culture et leur histoire orale se sont transmises de génération en génération. De temps immémorial, la terre et la mer nourrissent les communautés de Premières Nations et assurent leur subsistance; les liens qui unissent ce peuple au monde naturel sont visibles dans tous les aspects de sa culture. Découvrez ces liens en participant à une activité Traditions des Salishs de la côte cet été!



Réserve de parc national des Îles-Gulf 2220 chemin Harbour Sidney (Colombie-Britannique) V8L 2P6

*TÉLÉPHONE*: 250-654-4000 **SANS FRAIS:** 1-866-944-1744 EN CAS D'URGENCE: 1-877-852-3100 courriel: gulf.islands@pc.gc.ca **SITE INTERNET:** parcscanada.gc.ca/îlesgulf



AIMEZ-NOUS SUR FACEBOOK! facebook.com/RPNIlesGulf



Parcs Parks
Canada Canada

Canadä





Pour s'y rendre: Rendez-vous à l'île Sidney en kayak, en embarcation privée ou à bord du traversier à passagers (en saison) depuis la ville de Sidney ou mettez les voiles sur les îles Pender, Saturna et Mayne à partir des gares maritimes de BC Ferries près de Victoria et de Vancouver. Découvrez l'arrière-pays de la réserve de parc en embarcation, en kayak ou en bateau-taxi.

Saison d'activité : Du 15 mai au 30 septembre.

Réservations: Pour réserver un emplacement de camping (McDonald, île Sidney et Prior Centennial), allez à reservation parcscanada.qc.ca ou composez le 1-877-737-3783.

Programmes et activités : Pour obtenir l'horaire des activités et les itinéraires complets et planifier votre voyage, consultez notre site Internet ou communiquez avec notre bureau. Vous pouvez aussi passer prendre un exemplaire de notre Guide des activités estivales ou le télécharger en ligne.



De nombreuses aventures vous attendent — laissez l'ordinaire et votre passeport derrière et découvrez Parcs Canada à la réserve de parc national des Îles-Gulf.

# Randonnée

De promenades faciles le long du littoral à de vivifiantes montées jusqu'au sommet de montagnes, la réserve de parc national des Îles-Gulf propose des sentiers de marche et de randonnée pour tous les niveaux d'énergie. Promenez-vous pieds nus sur des plages sablonneuses des heures durant. Laissez vos pas vous mener jusqu'à des cascades serties de mousses, à des marais salés et à des points de vue magnifiques sur l'océan. En cours de route, plongez dans l'histoire et découvrez des anciens chalets, des maisons historiques et des chemins forestiers.

Pour en savoir davantage sur les sentiers et les terrains de camping de la réserve de parc, consultez le site Internet.





