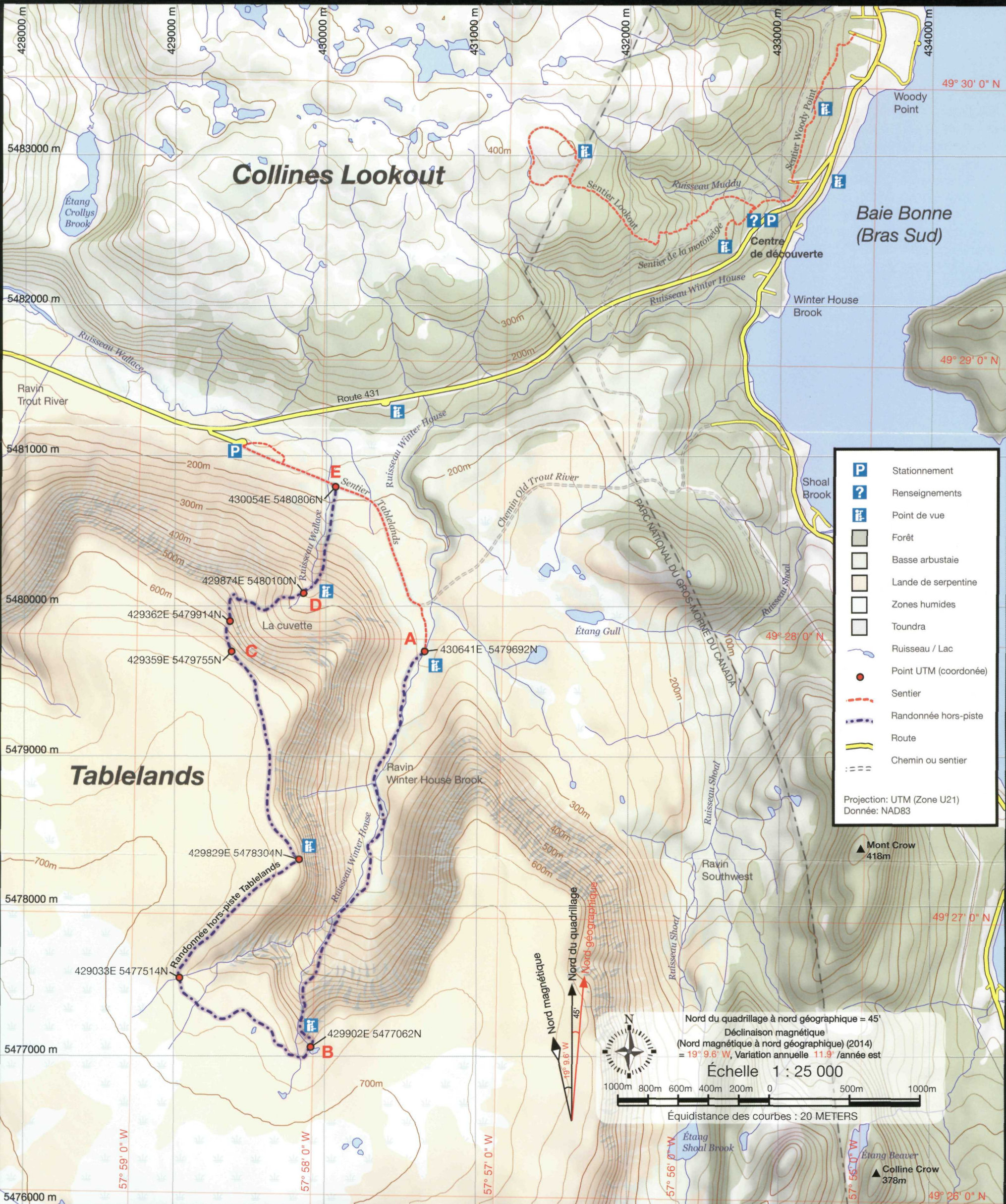


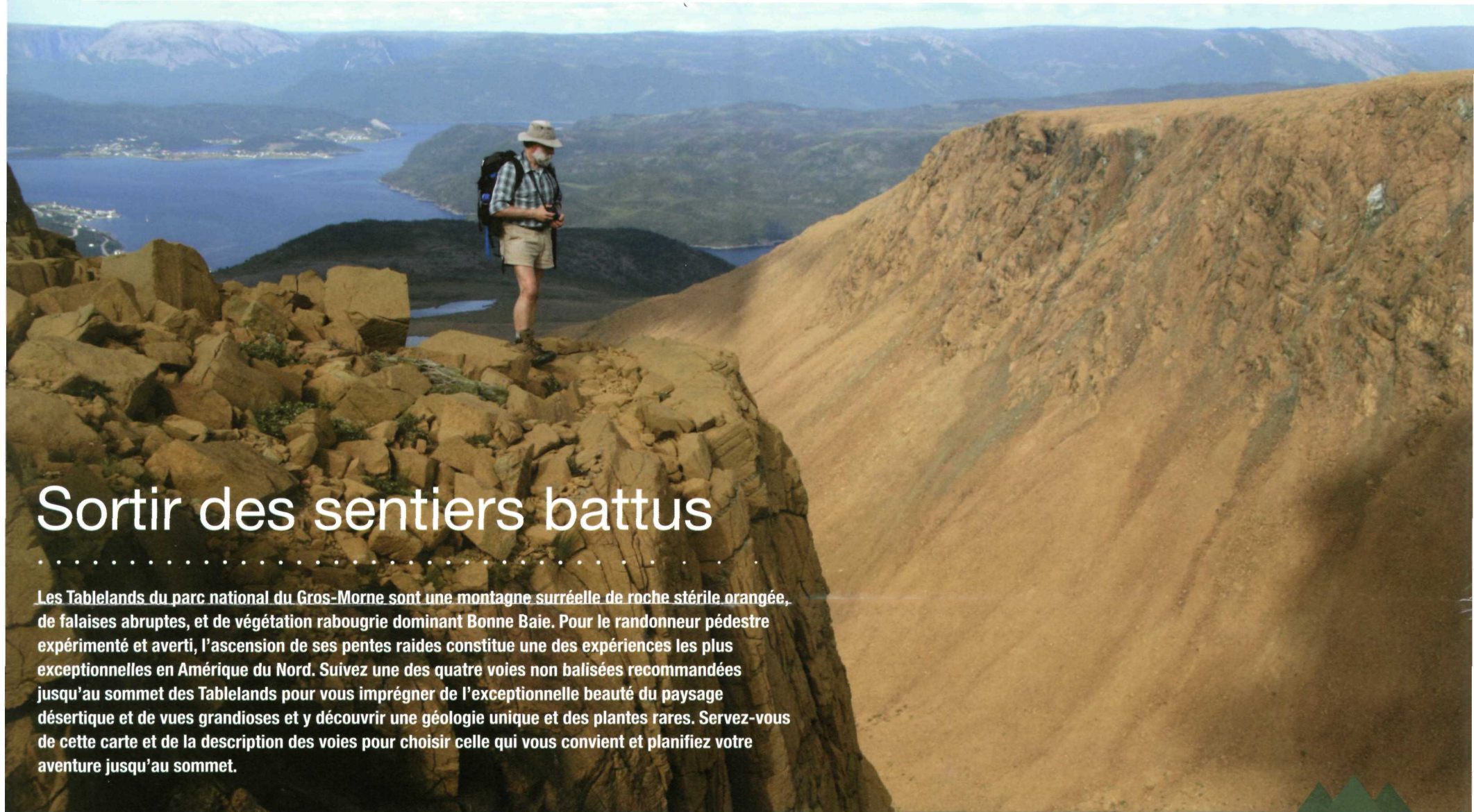
# Randonnée hors-piste dans les Tablelands

Site du Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Les roches du parc national du Gros-Morne représentent l'une des meilleures illustrations du phénomène de la tectonique des plaques.







# Sortir des sentiers battus

Les Tablelands du parc national du Gros-Morne sont une montagne surréelle de roche stérile orangée, de falaises abruptes, et de végétation rabougrie dominant Bonne Baie. Pour le randonneur pédestre expérimenté et averti, l'ascension de ses pentes raides constitue une des expériences les plus exceptionnelles en Amérique du Nord. Suivez une des quatre voies non balisées recommandées jusqu'au sommet des Tablelands pour vous imprégner de l'exceptionnelle beauté du paysage désertique et de vues grandioses et y découvrir une géologie unique et des plantes rares. Servez-vous de cette carte et de la description des voies pour choisir celle qui vous convient et planifiez votre aventure jusqu'au sommet.

## Descriptions des voies

Quatre voies de randonnée non balisées dans les Tablelands vous réservent des vues saisissantes, traversent des terrains rocailloux et constituent autant de défis intéressants pour le randonneur. Toutes les voies comprennent des montées et des descentes abruptes, mais évitent les falaises infranchissables. Aucun matériel spécial d'escalade ni aucune aptitude particulière ne sont requis. Bien qu'il soit facile de s'orienter dans le paysage ouvert des Tablelands, il est préférable que le randonneur sache aisément interpréter une carte topographique et s'orienter en terrain non balisé. En cas de doute, il est préférable que le randonneur effectue la montée et la descente par le même sentier.

### Voie 1 (E-D) : La Cuvette inférieure (2 à 3 heures, 3 km aller-retour, dénivelé de 250 m)

Cette voie est idéale pour le randonneur souhaitant une courte aventure. Elle se rend à mi-chemin du sommet des Tablelands, passe devant de magnifiques chutes d'eau et offre des vues saisissantes sur Bonne Baie.

Depuis l'aire de stationnement, suivez le sentier Tablelands jusqu'au ruisseau Wallace. Tournez à droite tout de suite après le pont et suivez la montée en ayant toujours le ruisseau à votre droite. L'ascension jusqu'à la base de « la Cuvette » est d'environ 1 km. En cours de route, il vaut la peine de s'arrêter à la première chute d'eau rencontrée en montant. En atteignant le fond de « la Cuvette », choisissez un bon endroit où célébrer, admirer la vue et prendre quelques superbes photos. Suivez la même voie au retour. Vous pouvez également vous rendre au sommet de « la Cuvette » (voir la description de la voie 2).

### Voie 2 (E-C) : Sommet de « la Cuvette » (5 km aller-retour, 3 à 4 heures, dénivelé de 470 m)

Vous voulez atteindre le « sommet » des Tablelands? Voici la directe voie la plus rapide, offrant des vues grandioses sur Bonne Baie, le mont Gros-Morne et le goulet de Trout River.

Suivez les indications pour se rendre à la voie menant à « la Cuvette » inférieure (voie 1). En atteignant la base de « la Cuvette », traversez le ruisseau que vous venez de longer en montant. Dirigez-vous vers le sommet en suivant le bord droit (nord-ouest) de « la Cuvette ». Si vous êtes sur les lieux assez tôt l'été, vous pourrez peut-être vous rafraîchir sur un banc de neige tardif. À l'approche du sommet, continuez à suivre le bord alors qu'il bifurque graduellement vers la gauche. Une fois que vous aurez atteint ce qui vous semble le sommet, arrêtez-vous, reposez-vous et prenez le temps de savourer ce moment de triomphe.

### Voie 3 (A-B) : Canyon du ruisseau Winter House (10 km aller-retour, 4 à 6 heures, dénivelé 500 m)

Cette voie traversant le canyon du ruisseau Winter House vous plonge dans l'immensité et la beauté surréelle des Tablelands, et prend fin à un des points de vue les plus spectaculaires du parc. Empruntez le sentier Tablelands qui se termine à la plate-forme d'observation et suivez ensuite le ruisseau Winter House en vous dirigeant vers le fond du canyon. À environ 2 km de la plate-forme, le ruisseau se sépare et le canyon s'approfondit. Suivez le bras gauche (sud) du ruisseau jusqu'à la crête du canyon, une ascension de 300 mètres. Des bancs de neige perdurent souvent jusqu'à la fin juillet à des altitudes plus élevées, mais évitez de les traverser, car le ruisseau les fait fondre par en dessous et ils peuvent céder sous vos pieds. En arrivant au sommet, arrêtez-vous et célébrez! Soufflez un peu, cassez la croûte et prenez de superbes photos. Au retour, suivez la même voie pour éviter les falaises dangereuses.

### Voie 4 (A-E) : Boucle du Canyon du ruisseau Winter House menant à « la Cuvette » (boucle de 12 km, 6 à 8 heures, dénivelé de 540 m)

**Attention :** Cette voie traverse une portion du plateau des Tablelands comportant peu de repères visuels. Vous devez savoir vous orienter en terrains non balisés. Le recours à un boussole ou à un GPS est recommandé. Cette voie ne devrait pas être empruntée lorsque les nuages sont bas et qu'ils couvrent ou menacent de couvrir le sommet des Tablelands. Pour parcourir cette portion de la voie, prévoyez partir au moins 4 heures avant le coucher du soleil.

Pour le randonneur expérimenté souhaitant une journée entière d'aventure, cette voie mène à tous les points de vue exceptionnels et met à l'épreuve vos compétences en matière d'orientation sans que vous ayez à revenir sur vos pas.

Suivez la voie 3 jusqu'au sommet du canyon du ruisseau Winter House. De là, le canyon étant toujours à votre droite, dirigez-vous vers l'ouest jusqu'au fond du canyon. Au coude nord-ouest du canyon, traversez une petite vallée à l'endroit que vous jugerez le plus sécuritaire. Dirigez-vous vers le nord pendant environ 1 km en ayant le canyon toujours à votre droite. Cela vous mènera à un des points de vue les plus spectaculaires surplombant des falaises escarpées. À partir d'ici, orientez-vous à l'aide de votre boussole ou d'un GPS pour traverser le plateau en direction de « la Cuvette ». Lorsque vous en atteignez les bords, suivez le bord nord-ouest (à gauche) jusqu'à la base de « la Cuvette ». Ne descendez pas le bord droit (sud-est), car les falaises sont nombreuses. Traversez le ruisseau au fond de « la Cuvette » et descendez jusqu'au sentier en ayant le ruisseau toujours à votre gauche.

## Pour votre confort et votre sécurité

Soyez conscient des conditions propres aux Tablelands et paré à y faire face lors de vos randonnées. N'oubliez pas que vous êtes responsable de votre sécurité.

### Sachez que :

- Les voies menant au sommet des Tablelands ne comportent aucune balise. Vous devez vous fier à vos propres compétences pour vous orienter.
- Vous devez vous attendre à des montées et descentes abruptes en terrain instable et rocailloux.
- Il y a de nombreuses falaises escarpées et infranchissables. Vous devez être prudent, et ne gravir ou descendre la montagne que par les voies recommandées.
- Des changements climatiques sont à prévoir et le temps est plus frais et venteux à des altitudes plus élevées.
- Évaluez constamment les conditions climatiques et rebroussez chemin si le temps se gâte ou si le sommet des Tablelands est ennuagé.
- La réception des téléphones cellulaires est peu fiable dans les Tablelands. Avertissez quelqu'un de votre destination et de l'heure à laquelle vous prévoyez être de retour.
- Traverser des bancs de neige ou entrer dans des cavernes de neige est peu recommandable. Ces derniers peuvent s'effondrer, les ruisseaux les faisant fondre par en dessous.

### Soyez préparé. Nous recommandons :

- Des chaussures robustes – bottes de randonnée recommandées.
- Un coupe-vent (de préférence hydrofuge), gilet et pantalon long.
- De l'eau (au moins 2 litres/personne) et des collations.
- Carte et boussole ou GPS.
- « Prenez les essentiels » ([www.adventuresmart.ca](http://www.adventuresmart.ca)).

### Règles de conduite

- Il est interdit de ramasser des roches, cueillir des plantes ou capturer des animaux. Veuillez laisser ces lieux intacts pour les autres visiteurs.
- Ne pas jeter de débris au sol. Rapportez toutes vos ordures avec vous.
- Des droits d'entrée au parc s'appliquent. Ces droits contribuent au soutien du parc national du Gros-Morne.
- Veuillez regarder où vous posez les pieds... certaines espèces de plantes sont soit rares ou très anciennes!

En cas d'urgence: 1-877-852-3100

Prévisions météo ([www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca))





## Le manteau terrestre à découvert

**C'est l'origine géologique des Tablelands qui rend cette montagne si unique. Elle provient du soulèvement du manteau, la couche intermédiaire de la Terre, par la collision de continents. La façon dont cette montagne s'est formée a été une surprenante révélation pour les géologues.**

Dans une de leurs premières applications de la théorie des plaques tectoniques, ils avaient démontré que les Tablelands étaient une plaque du manteau provenant d'une ancienne croûte océanique. Lors de la collision de continents, il y a environ 480 millions d'années, cette plaque aurait été soulevée à la surface au cours de la formation de la chaîne des Appalaches. À l'issue de cette collision, l'ancien océan a été détruit et un supercontinent, la Pangée, s'est formé. Ce nouveau continent était traversé en son centre par les jeunes Appalaches, au sein desquelles étaient enfouies les Tablelands. Des milliers d'années plus tard, l'érosion a exposé les Tablelands. Aujourd'hui, il s'agit d'un des rares endroits où une portion du manteau terrestre est à découvert et accessible à des fins d'études. Les Tablelands ont apporté de nouveaux éclairages aux géologues sur la formation des montagnes, la collision des continents et la destruction des océans, autant d'éléments de preuve importants à l'appui de la théorie des plaques tectoniques. C'est entre autres pourquoi le parc national du Gros-Morne est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

## Peridotite

La péridotite est une roche ignée provenant du manteau terrestre dont les Tablelands sont en grande partie composées. Contrairement aux roches formant la croûte terrestre, la péridotite a une forte teneur en magnésium, fer, chrome, cobalt, cuivre, aluminium et nickel, mais une faible teneur en éléments plus légers tels que le potassium et le calcium. C'est le fer contenu dans la péridotite qui, en rouillant, lui donne sa couleur orange en surface, mais lorsqu'elle est brisée, elle est noire à l'intérieur. Les minéraux vert foncé sont de l'olivine et les cristaux de couleur plus pâle sont du pyroxène.



## Serpentinite

La serpentinite, une autre roche que l'on trouve dans les Tablelands, est verte et présente des marbrures blanches évoquant les écailles d'un serpent. Elle provient de la métamorphisation de la péridotite.



## Les Tablelands: Roches, plantes et vues étonnantes!

Les Tablelands sont une montagne visuellement saisissante dont le passé géologique est impressionnant, et qui abrite une multitude de plantes rares. La collision de continents, il y a 480 millions d'années, a fait émerger cette masse rocheuse provenant du manteau terrestre. Plus tard, des glaciers ont sculpté ses vallées et canyons. Aujourd'hui, la pauvreté de son sol subvient à une communauté de plantes clairsemées, mais variées.

## Sculptées par la glace

Bien que la formation des Tablelands remonte à presque un demi-milliard d'années, la formation de ses falaises et de ses vallées est beaucoup plus récente, en temps géologique. Il y a environ 3 millions d'années, des vagues successives de glaciations ont envahi cette région et façonné le paysage du parc, en taillant ses falaises, canyons et fjords.

Il y a environ 15 000 ans, les derniers glaciers se sont mis à fondre en exposant les vallées en forme de U du goulet de Trout River, du canyon du ruisseau Winter House de « la Cuvette ». Le canyon du ruisseau Winter House tout comme « la Cuvette » sont des cirques qui ont été sculptés par de petits glaciers ayant dérivé pour rejoindre le glacier principal.

Aujourd'hui, des bancs de neige perdurent jusque tard dans l'été à ces deux endroits, et si les températures annuelles devaient chuter de quelques degrés, ces bancs de neige ne fondraient pas d'année en année et deviendraient de nouveaux glaciers.

## « La Cuvette » en Hiver

Durant l'hiver, de fortes quantités de neige s'amoncellent dans « la Cuvette » et au fond du canyon du ruisseau Winter House. Sur ces versants exposés au nord, la neige perdure pendant une bonne partie de l'été.



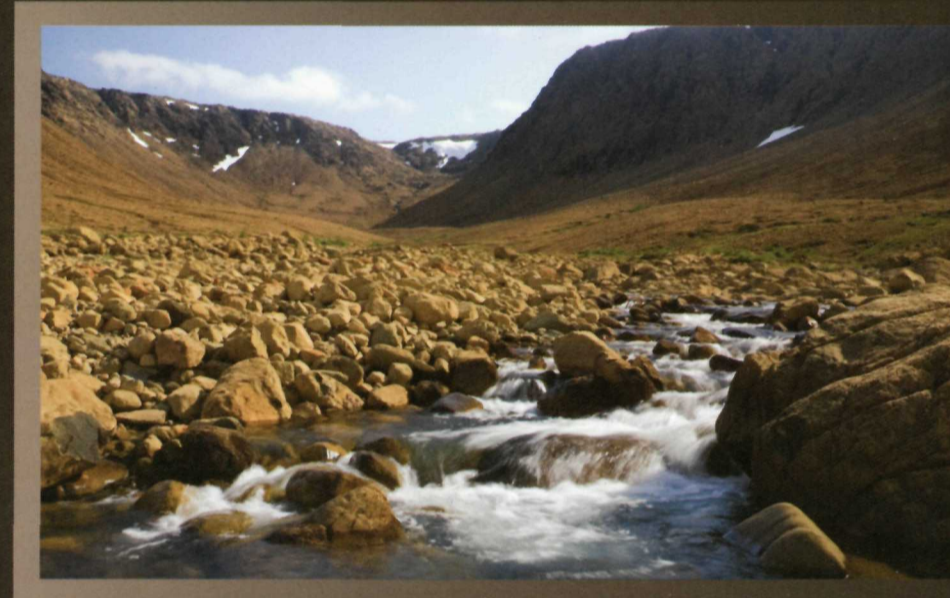
## Goulet de Trout River

La vaste vallée en forme de U du goulet de Trout River a été sculptée par un glacier ayant avancé vers l'ouest jusque dans le Golfe du Saint-Laurent.



## Canyon du ruisseau Winter House

Le canyon du ruisseau Winter House est un cirque glaciaire sculpté par un glacier de plus petite taille ayant avancé depuis le fond du canyon.



## La randonnée y est difficile, mais la croissance l'est encore plus

Vous croyez que c'est difficile de marcher ici? Essayez d'y croître. Le sol des Tablelands se forme par la décomposition de la péridotite et de la serpentinite, contient le même mélange de métaux toxiques et une teneur en éléments nutritifs aussi faible que ces deux roches. Le sol est également très alcalin en raison de ses concentrations élevées en magnésium.

Dans cet environnement très peu protégé à forts dénivelés, la croissance des plantes est entravée par de rudes conditions climatiques subarctiques. Le vent et la glace cassent les branches, le gel pousse les racines à l'extérieur du sol, et les vents presque constants dessèchent rapidement les plantes tandis que le sol rocailleux draine rapidement l'eau de pluie.

Comme nous l'avons dit, la croissance est difficile dans les Tablelands. Survivre ici exige des adaptations particulières et pour les quelques plantes qui y parviennent, la croissance est lente.

## Genévrier Commun

Le genévrier commun (*Juniperus communis*) est tout ce qu'il y a de plus robuste. Le gel soulève ses racines, le vent et la neige cassent ses branches, le manque d'éléments nutritifs le prive de toute nourriture et le sol rocailleux retient très peu l'eau. C'est pour cette raison que le genévrier commun croît lentement dans les Tablelands, où il peut avoir plusieurs centaines d'années.



## Potentille

La potentille frutescente (*Potentilla fruticosa*) est une autre plante robuste capable de survivre dans des conditions extrêmes. Très présente dans les Tablelands, elle fleurit pendant presque tout l'été. Cette plante tordue peut vivre pendant plus de 50 ans.



## Campanule

La campanule (*Campanula rotundifolia*) est répandue dans les Tablelands et elle fleurit tout au long de l'été. Elle est friande de sols alcalins et on la retrouve également dans des zones riches en calcaire. Sa mince tige flexible est bien adaptée pour résister aux conditions venteuses des Tablelands.



## Silène Acaule

Le silène acaule (*Silene acaulis*) est une vivace longévive qui fleurit ici au début du mois de mai. Cette plante arctique alpine survit dans de rudes conditions climatiques en poussant à ras le sol et en s'y ancrant à l'aide d'une profonde racine pivotante. D'aucuns affirment que certains silènes acaules poussent sur les Tablelands ont plusieurs centaines d'années.



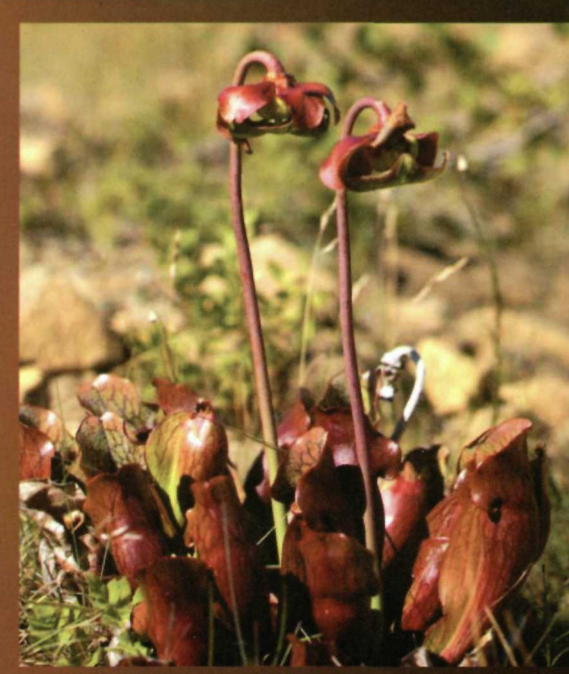
## Sablina de la Serpentine

La minuartie de la serpentine (*Arenaria marcescens*) croît uniquement en sol serpentineux. Elle peut supporter de très fortes concentrations en métaux, notamment en fer, en nickel, en chrome et en aluminium. Aucun sol serpentineux n'a raison de cette plante.



## Sarracénie Pourpre

La sarracénie pourpre (*Sarracenia purpurea*) est bien adaptée aux sols pauvres en éléments nutritifs des Tablelands parce qu'elle piège sa nourriture. Ses feuilles retiennent l'eau de pluie dans laquelle se noient des insectes qui sont ensuite déchiétés et consommés par des larves d'insectes et des microbes. La sarracénie pourpre absorbe ensuite ce liquide riche en éléments nutritifs. Miam!



## Rhacomitrium Duveteux

Le rhacomitrium duveteux (*Rhacomitrium lanuginosum*) ressemble à un tas de laine gris sale lorsqu'il est sec, mais il devient vert par temps brumeux ou pluvieux. Il s'agit d'une mousse arctique et de l'une des premières plantes colonisatrices pionnières en terres postglaciaires.

