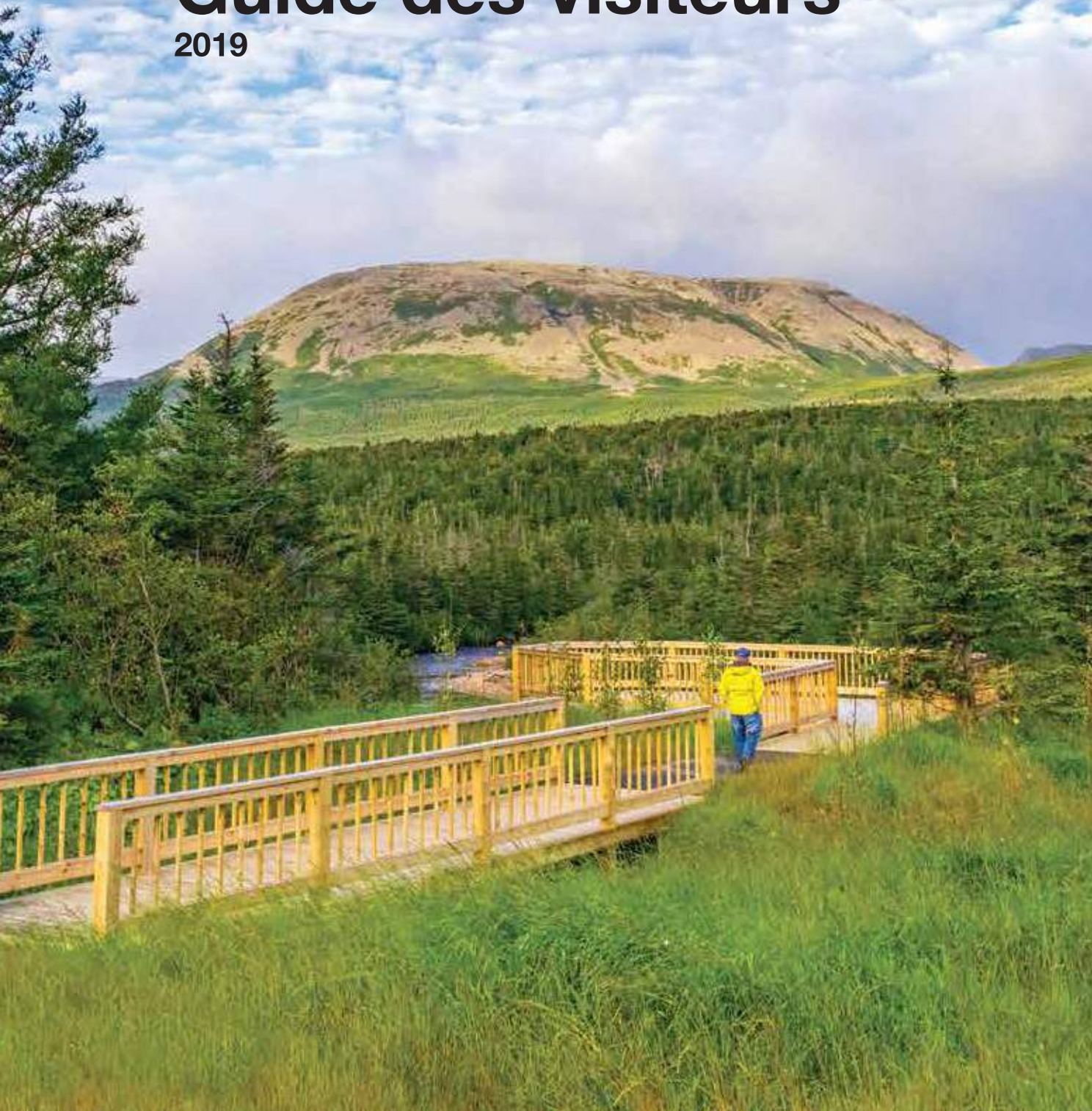




Parc national du  
Gros-Morne

# Guide des visiteurs

2019



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada

# Bienvenue au parc national du Gros-Morne

Depuis 2011, Parcs Canada s'attelle au problème concernant les orignaux du parc national du Gros-Morne. Les orignaux, une espèce non indigène, étaient littéralement en train d'épuiser toutes leurs ressources et celles d'autres espèces sauvages, ayant mangé toute la végétation, transformant alors les forêts, auparavant en santé, en prés. Grâce aux efforts du personnel affecté à la conservation des ressources, des partenaires et des chasseurs bénévoles, la population d'orignaux est maintenant plus saine et les effets sont visibles, comme en témoigne la nouvelle végétation en croissance.

Il s'agit de bonnes nouvelles non seulement pour la martre de Terre-Neuve, les oiseaux chanteurs et autres animaux qui vivent dans la forêt, mais également pour les humains. Les arbres transforment le dioxyde de carbone en oxygène, ce qui aide à atténuer les effets du changement climatique. De plus, saviez-vous que le fait de se trouver dans une forêt peut avoir une influence directe sur votre santé? Des études montrent que le temps passé dans la nature peut réduire la dépression et le stress, améliorer la concentration et favoriser la créativité. Pour en apprendre davantage à propos des bienfaits des parcs sur la santé et obtenir des suggestions sur la façon de vous procurer votre « dose » de nature, demandez au personnel de votre parc une ordonnance personnalisée qui vous permettra de profiter pleinement du parc national du Gros-Morne.

## Geoffrey Hancock

Directeur d'unité de gestion  
Parcs Canada

### Un nom qui en dit long?

L'appellation Gros Morne remonte à l'époque où les Français venaient pêcher au large de nos côtes. « Morne » est un mot créole qui veut dire petite montagne arrondie et isolée. « Morne » veut aussi dire triste et maussade, description tout à fait appropriée lorsque les nuages balayent le sommet de cette grosse montagne arrondie qu'est le Gros Morne.

### Centre de découverte

17 mai – 20 juin | 9 h – 17 h

21 juin – 2 septembre | 9 h – 18 h

3 septembre – 14 octobre | 9 h – 17 h

### Centre d'accueil

2 mai – 20 juin | 9 h – 17 h

21 juin – 2 septembre | 8 h – 20 h

3 septembre – 25 octobre | 9 h – 17 h

### Informations d'accessibilité sur

[pc.gc.ca/en/pn-np/nl/grosborne/visit/services](http://pc.gc.ca/en/pn-np/nl/grosborne/visit/services)

# Table des matières



Jeune sapin baumier.



Le personnel affecté à la conservation des ressources surveille la régénération des forêts.

Photo: Forest decimated by moose browsing on young sapplings.

Front Cover: Gros Morne Mountain / Sheldon Stone

Patrimoine mondial .....	01
Meilleurs lieux d'observation de la faune .....	02
Parmi nos meilleurs .....	03
Nord du parc national du Gros-Morne .....	05
Centre du parc national du Gros-Morne .....	07
Sud-est du parc national du Gros-Morne .....	09
Sud du parc national du Gros-Morne .....	11
Guide des sentiers / Carte .....	13
Interprétation .....	15
Où dormir .....	17
Green Point .....	19
Tablelands .....	20
Étang Western Brook .....	21
Étang Trout River .....	22
La science au parc .....	23
Santé des parcs, santé des populations .....	24
Préparez-vous .....	25
Visitez le parc national du Gros-Morne de façon responsable .....	26
Sentiers locaux .....	27
Tableau des distances .....	28

## Coordonnées

Parc national du Canada du Gros-Morne  
C.P. 130,  
Rocky Harbour, (T.-N.-L.)  
A0K 4N0

grosmorne.info@pc.gc.ca  
www.pc.gc.ca/grosmorne  
(709) 458-2417

## Réservations de camping

www.reservations.parcscanada.gc.ca  
1-877-737-3783 / (ATS 1-866-787-6221)

## Piscine

(709) 458-2350

## Excursions en bateau Étang Western Brook

(709) 458-2016 / 1-888-458-2016

## Excursions en bateau Étang Trout River

(709) 451-3377

## Traversiers - information/réservations

Marine Atlantique  
1-800-341-7981

Détroit de Belle Isle  
(St. Barbe)  
1-866-535-2567

## Voix de Bonne Bay

VOBB 95.8 or 98.1 FM  
(709) 458-2924

## Activités

VisitGrosMorne.com  
www.pc.gc.ca/grosmorne

## Numéros d'urgence 911

Services d'urgence du parc /  
Incidents fauniques  
1-877-852-3100

Hôpital  
(709) 458-2201



**Votre passeport pour l'aventure!**



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Parc national du Gros-Morne  
inscrit sur la Liste du  
patrimoine mondial en 1987

Gros Morne National Park  
inscribed on the World  
Heritage List in 1987



# Un site du patrimoine mondial de l'UNESCO

Saviez-vous qu'en plus d'être un parc national, Gros-Morne est également un site du patrimoine mondial? Pour en savoir plus, rendez-vous au Centre de découverte et visitez notre nouvelle exposition sur la géologie du parc, qui est unique au monde. Découvrez comment les roches du parc national du Gros-Morne ont modifié pour toujours notre compréhension de l'histoire de la Terre, ont servi à étayer la théorie des plaques tectoniques et contribuent à prouver qu'en vérité, les continents s'entrechoquent et les montagnes se déplacent.

Le parc national du Gros-Morne est un site du patrimoine mondial de l'UNESCO reconnu pour sa « beauté naturelle exceptionnelle » et ses « exemples éminemment représentatifs des grands stades de l'histoire de la Terre ».



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization



Parc national du Gros-Morne inscrit sur la Liste du patrimoine mondial en 1987

Gros Morne National Park inscribed on the World Heritage List in 1987

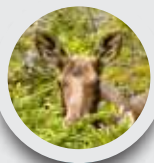
[whc.unesco.org](http://whc.unesco.org)

« C'est plus de 500 millions d'années d'histoire de la Terre qui défilent sous nos pas ce qui, à mon avis, est assez incroyable »  
Penny Morrill, Dept. des Sciences de la Terre, Université Memorial



## Meilleurs lieux d'observation de la faune

Gros-Morne est l'habitat d'une grande variété d'espèces et est l'un des meilleurs endroits au Canada où apercevoir des animaux tels que le caribou et le lagopède. **Voici quelques espèces à découvrir :**



### Original

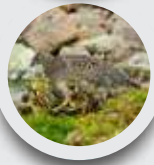
L'original a été introduit à Terre-Neuve et, n'ayant aucun prédateur, sa population a grimpé en flèche dans le parc, atteignant 7 800 individus en 1995. Sa consommation excessive de végétaux empêchait les forêts de se régénérer. Un original mange jusqu'à 18 kg de sapin baumier par jour! Aujourd'hui, le parc assure la gestion de la population d'originaux afin de la maintenir à un niveau durable et les forêts commencent à se rétablir. Visitez un « exclos d'original » aux chutes Baker's Brook, une zone clôturée qui montre les répercussions des originaux sur la nature, et qui les empêche de manger la végétation qui se trouve dans cette enceinte.



### Caribou des bois

À la différence des autres espèces de cervidés, tant les caribous femelles que mâles ont des bois. La population de caribous s'étend des marais et forêts des basses terres aux landes des hautes terres. Les individus se déplacent fréquemment pour partir à la recherche de nourriture, d'un partenaire ou d'un endroit sécuritaire pour mettre bas. En hiver, le caribou creuse avec ses pattes environ un mètre dans la neige pour atteindre les lichens qu'il a sentis! Le mont Gros-Morne est fermé chaque année à partir du dernier vendredi de juin afin de protéger les bébés caribous et lagopèdes.

**Point d'observation :** Grandes tourbières le long du littoral au nord de Rocky Harbour



### Lagopède alpin

Le lagopède est bien adapté à la vie en montagne. Ses pattes couvertes de plumes lui servent de raquettes pour marcher dans la neige et son plumage qui blanchit en hiver lui permet de se camoufler. Chaque printemps, on dénombre les lagopèdes alpins sur le mont Gros-Morne pour mesurer la santé de l'écosystème arctique alpin du parc.

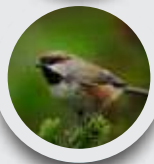
**Point d'observation :** Landes ouvertes sur le sommet du mont Gros-Morne



### Lièvre arctique

Terre-Neuve est l'habitat de la population la plus au sud de cette espèce vivant dans la toundra. Le lièvre arctique est le plus gros lièvre du Canada, avec un poids de 3,5 à 5 kg, soit le double de celui du lièvre d'Amérique. Pour tirer les nutriments de sa nourriture à base de bois, il la mange deux fois - pour déjeuner, il mange ses excréments de la veille!

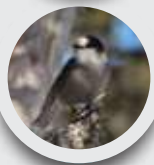
**Point d'observation :** Sentier du mont Gros-Morne



### Mésange à tête brune

Ce spécialiste de la forêt boréale a une calotte brune, des flancs de couleur cannelle et un cri nasillard qui ressemble à celui d'une mésange à tête noire enrhumée. Bien qu'elles ressemblent à leurs homologues du continent, les mésanges à tête brune de Terre-Neuve ont été isolées depuis la dernière ère glaciaire, donc assez longtemps pour devenir une sous-espèce unique sur le plan génétique.

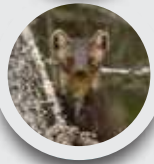
**Point d'observation :** Sentiers boisés, comme le Sentier du littoral et le sentier de l'étang Berry Head



### Mésangeai du Canada

Cet oiseau chanteur de la forêt boréale fait son nid alors que la neige tombe encore. Il se sert de la forêt comme congélateur, cachant de la nourriture à l'automne et la récupérant pour la donner à ses petits une fois qu'ils ont éclos et que la nourriture se fait rare. Le changement climatique peut menacer cette espèce si les vagues de chaleur durant l'hiver gâtent la nourriture emmagasinée par les geais pour nourrir leurs oisillons.

**Point d'observation :** Terrains de camping du parc et sentiers forestiers



### Martre de Terre-Neuve

Ce membre de la famille des belettes, de la taille d'un chat, est un excellent grimpeur qui vit dans les forêts matures et chasse de petits mammifères et oiseaux. Cette sous-espèce unique à Terre-Neuve, est en péril, mais son nombre augmente à Gros-Morne. L'observation de la martre est très rare dans le parc, puisqu'il abrite seulement de 25 à 35 individus.



Green Gardens / Sheldon Stone

## Parmi nos meilleurs

### Les meilleurs sentiers de promenade



Berry Head Pond Trail / CODA

**Lobster Cove Head** - une série de sentiers vous conduiront aux belvédères situés au sommet de la falaise. Des escaliers vous permettront d'accéder aux rivages rocheux.

**Tablelands** - une promenade de 4 km sur les landes exotiques de serpentine et le manteau de la Terre, caractérisé par une étrange géologie. La boucle de la serpentine constitue le sentier le plus court (500 m).

**Le sentier de Steve** - le sentier mène à un pré sur un rivage qui offre des points de vue panoramiques sur la côte nord du parc et les monts Long Range.

**Colline Berry** - ce court sentier mène à plusieurs points de vue au sommet de la colline Berry, où il est possible d'admirer les paysages spectaculaires des basses-terres de la côte du parc.

**L'étang Berry Head** - ce sentier vous fait passer par des zones humides, des étangs et des îlots de forêts denses. Vivez l'expérience du « ciel nocturne » dans ce sentier accessible, éclairé naturellement la nuit (350 premiers mètres).

### Les meilleurs sentiers de randonnée pédestre

**Mont Gros-Morne** - effectuez une randonnée jusqu'au point le plus élevé du parc. Le sommet est l'habitat du lièvre arctique, du lagopède alpin et d'une flore arctique-alpine.

\* **Green Gardens** - présentent un étonnant spectacle de falaises côtières, d'éperons d'érosion marine et de prés verdoyants, les **Green Gardens**.

**Lookout** - grimpe à une hauteur de 300 m et présente l'une des plus belles vues panoramiques du parc; de plus, il offre des points de vue spectaculaires sur Bonne Baie, le mont Gros-Morne, et les Tablelands.

**Rivière Lomond** - sillonne la vallée protégée le long de la rivière **Lomond**.

**L'étang Trout River** - situées dans une vallée aux parois abruptes, les rives de l'étang Trout River vous conduiront au cœur des Tablelands. Un service de navette est offert si vous désirez faire une randonnée plus courte.

**Chutes Baker's Brook** - traverse une forêt de sapin baumier jusqu'à des chutes spectaculaires. Visitez un « exclos » d'originaux en chemin.

*\*Des travaux seront effectués sur ce sentier. Risque de fermeture à court terme.*



Gros-Morne Mountain Trail / Sheldon Stone



## Les belvédères exceptionnels en bordure de route



Tablelands / Dru Kennedy

**Les collines Southeast** - situées à 33 km au sud de Rocky Harbour sur la route 430. Le plus haut point d'observation en bordure de route permettant une vue à 360 degrés des monts Long Range. (La vue est particulièrement belle le matin et en soirée.)

**Le belvédère Norris Point** - situé à 5 km du Centre d'accueil sur la route de Norris Point. Une vue spectaculaire sur Bonne Baie et les Tablelands. (La vue est particulièrement belle le matin.)

**L'étang Trout River** - sur la route menant au terrain de camping de Trout River. Vue panoramique exceptionnelle sur les Tablelands et l'étang Trout River. (La vue est particulièrement belle en fin d'après-midi et en soirée.)

**Le belvédère Long Range** - situé à 2 km au nord de la baie Shallow sur la route 430. Vue panoramique sur les basses terres côtières et les monts Long Range. (La vue est particulièrement belle en fin d'après-midi et en soirée.)

**Gull Rocks** - situé à 10 km au sud de Rocky Harbour sur la route 430. Points de vue sur tout le bras est de Bonne Baie en direction des Tablelands. (La vue est particulièrement belle le matin.)

## Les meilleures expériences côtières

**Explorez les cuvettes de marée à Lobster Cove Head** - à marée basse, découvrez les espèces du littoral rocheux qui peuplent le merveilleux monde des cuvettes de marée.

**La station marine de Bonne Baie** - la visite de l'aquarium permet d'observer la vie marine et de se mouiller les mains dans le bassin de manipulation.

**La plage de la baie Shallow** - une plage de sable de 4 km, idéale pour l'exploration, l'observation d'oiseaux et la baignade lors des chaudes journées d'été.

**Sentier du littoral** - Il s'agit d'un sentier idéal pour profiter des paysages côtiers, de la brise maritime et des couchers de soleil.

**Visitez la baie Bonne** - dirigez-vous vers le front d'eau de Norris Point et offrez-vous une excursion en bateau ou en kayak de la région de Bonne Baie.

**Trout River** - marchez sur la promenade de bois située sur le front d'eau de cette communauté de pêcheurs. Visitez le Fisherman's Museum qui se trouve tout près et le quai animé où s'affairent les pêcheurs.

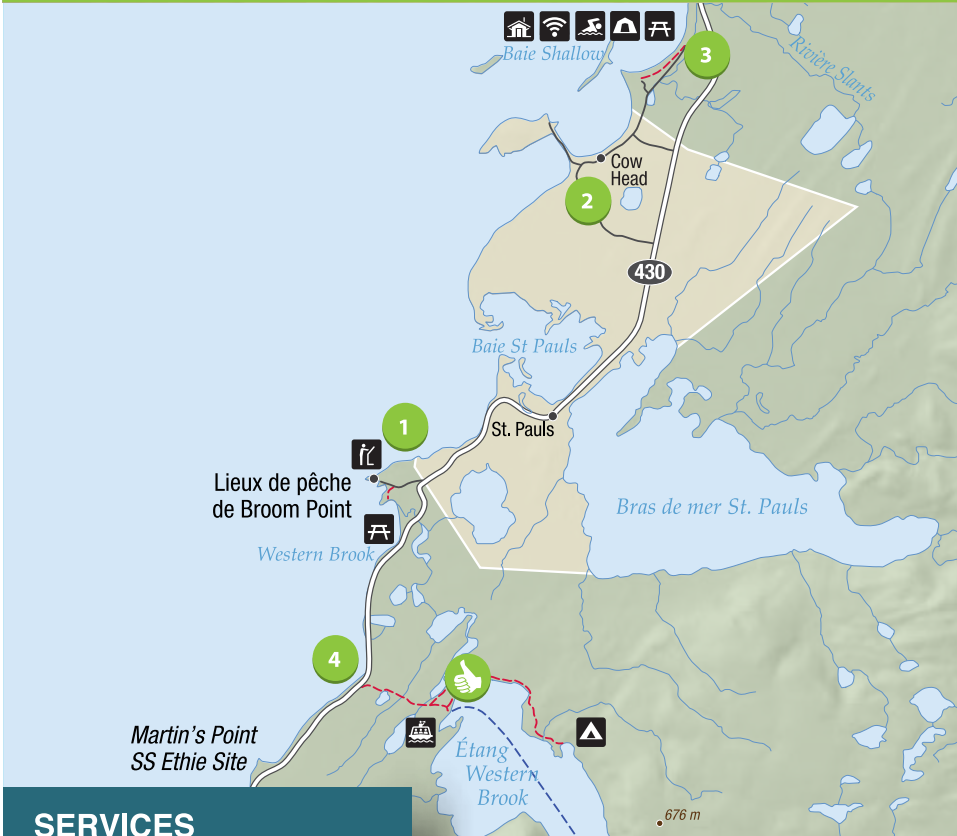


Bonne Baie / Newfoundland and Labrador Tourism



Shallow Bay / Sheldon Stone

# Nord du parc national du Gros-Morne



## SERVICES

Cow Head / St Pauls



## NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

### L'étang Western Brook

D'une longueur de 16 km et bordé de falaises de 650 mètres, est l'une des destinations emblématiques du parc. Une excursion en bateau de deux heures est la meilleure façon de découvrir ce site. (Consultez la page 21.)

Profitez des aires de pique-nique : baie Shallow et ruisseau Western



Facilities



# Monts Long Range et côte balayée par les vents

Western Brook Red Chairs / Sheldon Stone



1

## Exposition sur la pêche de Broom Point

Visitez un lieu de pêche traditionnel pour en apprendre davantage sur la vie d'une famille de pêcheurs côtiers des années 1960.



2

## Festival de théâtre de Gros-Morne à Cow Head

Des drames, un dîner-théâtre et des pièces sur l'histoire de Terre-Neuve à différentes époques présentés tout l'été.



3

## Plage de Shallow Bay

Une plage sablonneuse de 4 km propice à l'exploration, à la natation et à la recherche de trésors. Restez sur le terrain de camping adjacent.



4

## Sentier de l'étang Western Brook

Promenez-vous dans la forêt et le long de tourbières côtières où vous pourrez admirer des fleurs sauvages. Des panneaux d'interprétation présentent les caractéristiques naturelles du site tout le long de ce sentier facile de 3 km.

## BON À SAVOIR

- > En 2019 aura lieu le 100e anniversaire du naufrage du SS Ethie! Visitez l'endroit où les vagues frappent les morceaux d'épave rouillés et enchevêtrés.
- > Dans la collectivité de Cow Head on retrouve un musée, des jardins botaniques et un sentier menant à un phare abandonné.
- > Visitez le lieu historique national de Port au Choix, seulement 112 km au nord de Cow Head.

## AUTRES SUGGESTIONS

- > Vous souhaitez visiter Broom Point? Participez au programme « Toute une corvée » ou à d'autres programmes (Consultez la page 16.)
- > En compagnie d'un guide professionnel, entreprenez une ascension exigeante qui vous mènera jusqu'au sommet de la gorge de l'étang Western Brook (communiquez avec Bontours au 1-888-458-2016).

Où faire du camping : Shallow Bay – près d'une plage sablonneuse de 4 km.



Lobster Cove Head / Carla Wheaton

# Centre du parc national du Gros-Morne



## SERVICES

### Rocky Harbour



### Norris Point



## NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

### Parcourez le sentier du mont Gros-Morne

Le point le plus élevé du parc. Ce sentier difficile de 16 km vous mènera à des points de vue saisissants sur l'étang Ten Mile. Le sommet du mont est l'habitat du lièvre arctique, du lagopède alpin et d'une flore arctique-alpine. (Remarque : La montagne est fermée en mai et en juin pour des raisons écologiques.)

Profitez des aires de pique-nique : ruisseau Baker's

# Communautés et promontoires côtiers



## À NE PAS MANQUER!

**1**

**Green Point**

Observez ces fascinantes couches rocheuses provenant du fond d'une mer ancienne. Les géologues considèrent qu'il s'agit d'un site géologique d'importance à l'échelle mondiale qui marque le début de l'époque ordovicienne. Profitez de la présence du naturaliste sur les lieux pour en découvrir davantage.

**2**

**Phare de Lobster Cove Head**

Faites une balade jusqu'au promontoire et visitez l'exposition présentée dans la maison du gardien de phare pour découvrir la valeur patrimoniale de ce lieu. Consultez le calendrier des activités et des événements spéciaux.

**3**

**Rives de Norris Point**

Kayak, excursions en bateau dans la baie, visite de l'aquarium de la Station marine ou détente sur le quai – c'est là où l'aventure marine commence!

**4**

**Site commémoratif de Mattie Mitchell**

Mattie Mitchell était une personne d'importance historique nationale ainsi qu'un guide mi'kmaq renommé. Parcourez ce site commémoratif pour en apprendre davantage sur les Mi'kmaq de Terre-Neuve.

### BON À SAVOIR

- > Piscine du Gros-Morne - une piscine intérieure à Rocky Harbour qui offre également une cuve thermale pour les adultes et une zone peu profonde pour les jeunes enfants. Excellent pour se détendre après une journée de randonnée et d'exploration.
- > Des musiciens locaux donnent régulièrement des concerts à proximité de Rocky Harbour et de Norris Point.

### AUTRES SUGGESTIONS

- > Assistez à des couchers de soleil mémorables à Lobster Cove Head. C'est aussi l'endroit idéal pour regarder les vagues se briser sur la côte par temps orageux.
- > Vous recherchez une randonnée plus longue, mais sur un terrain plus facile? Le sentier des chutes Baker's Brook mène à une série de chutes d'eau. Vous trouverez des panneaux d'interprétation sur la forêt tout au long du sentier.

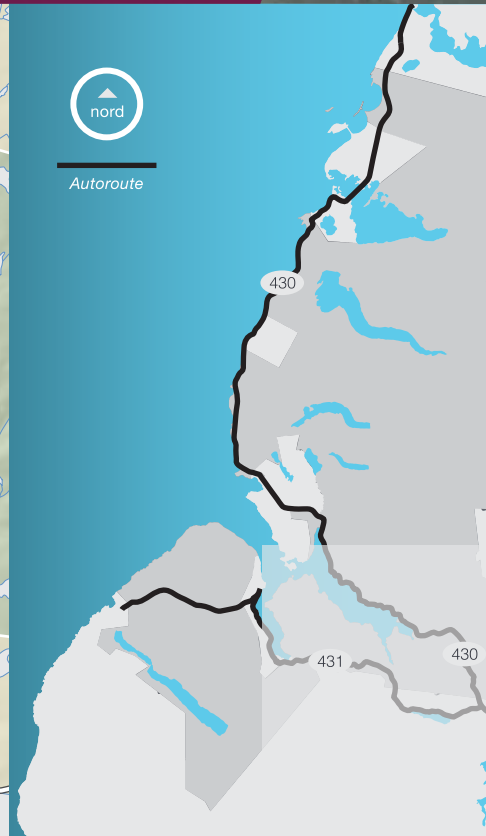
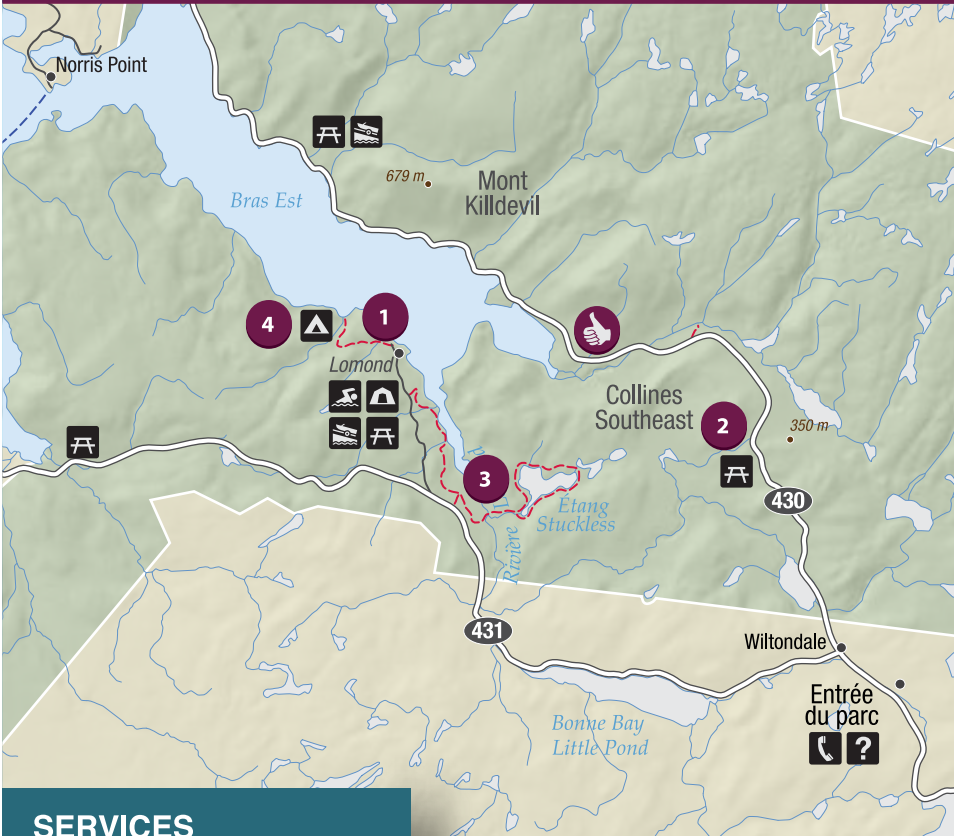
### Où faire du camping

- Berry Hill – localisation centrale près de Rocky Harbour.
- Green Point – sur les rives du golfe du Saint-Laurent.



Kayaking@Lomond / Sheldon Stone

# Sud-est du parc national du Gros-Morne



## SERVICES

Wiltondale



## NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

### Pour en avoir plein la vue

Profitez des panoramas spectaculaires qui s'offrent au regard sur cette route en longeant le bras est de Bonne Baie, puis en grimpant les collines Southeast. Prenez le temps de profiter des nombreux points de vue spectaculaires le long de la route.

Profitez des aires de pique-nique

- ruisseau Mill, collines Southeast et Lomond



Facilities

## Vallées et baies abritées



### À NE PAS MANQUER!



1

#### Visitez Lomond

Aujourd'hui, vous pourrez profiter du décor spectaculaire au terrain de camping, à l'aire de pique-nique et lors de vos autres activités de cet anclen village de bûcherons.



2

#### Point de vue des collines Southeast

Le point le plus élevé de la route traversant le parc où vous pouvez profiter d'un panorama à 360° sur les monts Long Range et la vallée de Lomond.



3

#### Les forêts de Lomond

C'est dans les forêts de la vallée de Lomond que l'on retrouve les plus grands arbres et le plus grand nombre d'espèces végétales du parc. De nombreux sentiers vous permettent de découvrir cette forêt luxuriante.



4

#### Campez sur une plage

Marchez deux kilomètres jusqu'à Stanleyville et passez une nuit sur les berges de Bonne Baie (un permis est requis pour camper dans l'arrière-pays).



### BON À SAVOIR

- > Le « bain de forêt » – marcher au milieu des arbres – est une activité qui gagne en popularité et aide à réduire la tension artérielle et le niveau de stress.
- > Orchidées en juin et juillet dans les secteurs de Lomond et de l'étang Stuckless

### AUTRES SUGGESTIONS

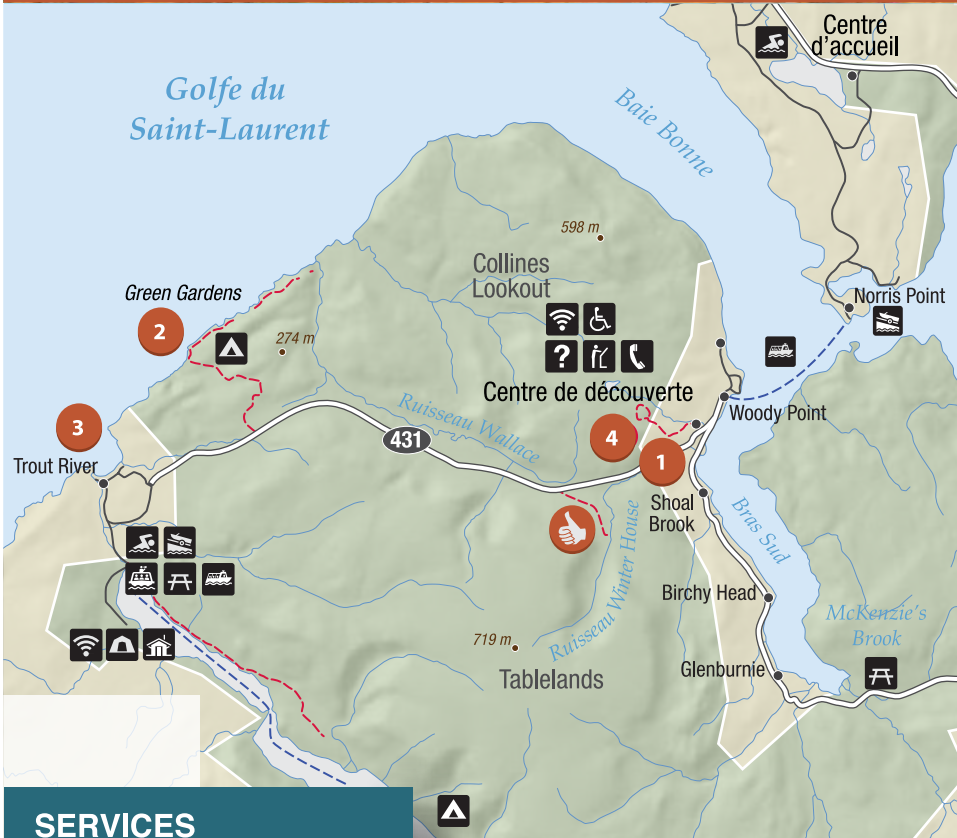
- > Emportez votre repas pour profiter de l'une des nombreuses aires de pique-nique offrant des points de vue exceptionnels. Réouverture au début de l'été.
- > Le sentier de l'étang Stuckless est excellent pour le vélo de montagne.
- > Chutes Southeast Brook – un court sentier vous mène jusqu'à ces chutes impressionnantes.

#### Où faire du camping

- ⋮ Terrain de camping de Lomond – sur les berges de Bonne Baie.



# Sud du parc national du Gros-Morne



## SERVICES

### Woody Point - Glenburnie



### Trout River



## NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

### Foulez le manteau terrestre

Joignez-vous à un guide pour une randonnée sur les Tablelands, l'un des rares endroits où le manteau terrestre est à découvrir. **Vous avez manqué la promenade guidée? Téléchargez l'application.**

Profitez des aires de pique-nique : ruisseau Mackenzie's et étang Trout River





## Paysages exotiques et communautés historiques

### À NE PAS MANQUER!



1

#### Centre de découverte

Explorer les nouvelles expositions présentant la géologie fascinante de Gros-Morne. Profitez de la magnifique vue, de l'aire de détente, de la boutique de souvenirs et du café. C'est ici que débute votre aventure!



2

#### Randonnée de Green Gardens

Un sentier spectaculaire qui vous fera découvrir la côte volcanique, des prés verdoyants, des falaises et des éperons d'érosion marine. Découvrez les paysages contrastés de Gros-Morne.  
> (9 km, 3 à 4 heures)



3

#### Visitez la communauté de pêcheurs de Trout River

Marchez sur la promenade riveraine et visitez les musées. Prenez part à la visite immersive « Wave over wave » les mardis et jeudis.



4

#### Le sentier Lookout

Gravissez le sentier Lookout qui offre l'un des plus beaux panoramas du parc. Après une montée de 300 mètres, vous émergerez des arbres sur le plateau.  
> (boucle de 5 km, 2 à 3 heures)

### BON À SAVOIR

- > Woody Point regorge de boutiques d'artisanat, de studios d'artiste et de bâtiments patrimoniaux. Durant l'été, des concerts de tous genres y sont donnés. Venez profiter de la musique d'été de Gros-Morne à l'église St. Patrick.
- > Pendant la saison estivale, un bateau-taxi (passagers seulement) relie Woody Point et Norris Point.

### AUTRES SUGGESTIONS

- > Vous avez manqué la randonnée guidée sur les Tablelands? Téléchargez l'appli ou empruntez une tablette Explora pour apprendre à votre propre rythme. Consulter la page 20.
- > « Passez du bon temps » à Trout River les jeudis soirs, à partager des histoires et à écouter de la musique.



#### Où faire du camping

Terrain de camping Trout River – surplombe l'étang Trout River et les Tablelands.

- 7 Chutes Bakers Brook** ■  
10 km aller-retour, (2-3h)  
CARACTÉRISTIQUES: Chutes spectaculaires, forêts, tourbières et fleurs sauvages.
- 8 Colline Berry** ■  
1,5 km aller-retour, (0,5-1h)  
Des escaliers et des plateformes de repos facilitent l'ascension.  
CARACTÉRISTIQUES: Vues panoramiques sur les monts Long Range et les terres basses du littoral.
- 9 Étang Berry Hill** ●  
boucle de 2 km, (0,5-1h)  
Départs à différents points au terrain de camping de Berry Hill.  
CARACTÉRISTIQUES: Étang, forêts.

- 17 Tablelands** ●  
4 km aller-retour, (1-2h)  
CARACTÉRISTIQUES: Landes de serpentine, géologie unique, fleurs sauvages, randonnées guidées en été.

**Sentiers locaux : Voir page 27**

**Petit rappel:**  
Les animaux de compagnie sont admis sur la plupart des sentiers de randonnée mais doivent être tenus en laisse. Ils ne sont pas admis au sommet du mont Gros-Morne mais le sont sur la portion de sentier située à la base de la montagne.

**Services et installations**

	oTENTik		Sites service
	Camping primitif		Renseignements
	Mise à l'eau		Aire de pique-nique
	Excursion en bateau		Baignade
	Camping		Téléphone
	Exposition		Wi-Fi
	Bateau-Taxi (aucun véhicule)		Blanchisserie
	Chalet rustique		Fauteuil roulant accessible

	Excursion en bateau		Route
	Sentier de randonnée		Autoroute

0 2 4 6 km

Nord

Profil du sentier		Dénivellation
<b>FACILE</b> <span style="color: #008000;">●</span>	Plat à légèrement onduleux	0 à 100 mètres
<b>MODÉRÉ</b> <span style="color: #00AEEF;">■</span>	Légèrement onduleux avec courts tronçons abrupts	100 à 500 mètres
<b>DIFFICILE</b> <span style="color: #000000;">◆</span>	Onduleux avec plusieurs tronçons abrupts, parfois sur de longues périodes	500 mètres et plus





# Carte du parc et guide des sentiers

Pour connaître les conditions des sentiers, s'il-vous-plaît visiter : [www.pc.gc.ca/grosmorne](http://www.pc.gc.ca/grosmorne)

La randonnée pédestre est une excellente façon de découvrir Gros-Morne. Mais soyez bien préparé! Avant de partir, même pour une brève randonnée dans la journée, vérifiez la météo et l'état du sentier, apportez de la nourriture et des boissons, et portez des vêtements et des chaussures conviviales. Demandez à un employé si vous pouvez réserver un emplacement de camping rustique. La carte et le panneau d'orientation au début de chaque sentier pourront vous aider.

## 1 Old Mail Road ●

2 km aller-retour, (1h)

Pour faire une boucle, revenir par la plage.

CARACTÉRISTIQUES: Forêt, dunes de sable.

## 2 Sentier de Steve ●

1 km aller-retour, (0,5h)

CARACTÉRISTIQUES: Tuckamore, promontoire.

## 3 Étang Western Brook ●

6 km aller-retour, (1-2h)

CARACTÉRISTIQUES: Vues sur la gorge de l'étang Western Brook, tourbières côtières, forêts, panneaux d'interprétation le long du sentier, point d'accès pour l'excursion en bateau sur l'étang Western Brook.

## 4 Snug Harbour ◆

8 km aller-retour, (2-3h)

Embranchement du sentier de l'étang Western Brook. CARACTÉRISTIQUES: Havre isolé à l'embouchure de la gorge, conditions boueuses, traverse à gué du ruisseau Western. (Non entretenu)

## 5 Sentier du littoral ●

6 km aller-retour, (1-2h)

CARACTÉRISTIQUES: Paysages côtiers de plages de galets et de forêts de tuckamores, brises marines, magnifiques couchers de soleil, limicoles et canards migrateurs dans les zones marécageuses.

## 6 Étang Berry Head ●

boucle de 2 km, (0,5-1h) Le premier demi-kilomètre est accessible en fauteuil roulant.

CARACTÉRISTIQUES: Étang, forêt, tourbière.

Les 350 premiers mètres jusqu'au belvédère sont accessibles en fauteuil roulant.

## 10 Mont Gros Morne ◆

boucle de 16 km, (6-8h)

Randonnée ardue faisant une ascension de 800 m jusqu'au sommet de la plus haute montagne du parc.

CARACTÉRISTIQUES: Habitat arctique-alpin, vues sur l'étang Ten Mile et les monts Long Range, observation de la faune (lièvre arctique, lagopède alpin) et de la flore sauvage. Pour toute information au sujet de ce sentier et des dangers qu'il présente, veuillez consulter les employés du parc et le guide de la randonnée du Gros-Morne. Le mont est fermé jusqu'à la fin juin pour des raisons écologiques.

## 11 Mattie Mitchell ●

Boucle de 250 m, (0,25h)

CARACTÉRISTIQUES: Panneaux d'interprétation, forêts, ruisseau.

## 12 Chutes Southeast Brook ●

700 m aller-retour, (0,5h)

CARACTÉRISTIQUES: Chutes, forêts.

## 13 Étang Stuckless ■

boucle de 9,5 km, (2-3h)

CARACTÉRISTIQUES: Forêts, étang.

## 14 Rivière Lomond ■

8 km aller-retour, (2-3h)

CARACTÉRISTIQUES: Vues sur la rivière Lomond, forêts, tourbière et flore sauvage (orchidées).

## 15 Stanleyville ■

4 km aller-retour, (1-2h)

CARACTÉRISTIQUES: Forêts d'un ancien village forestier.

## 16 Lookout ■

boucle de 5 km, (2-3h)

Le sentier gravit une dénivellation de 350 m.

CARACTÉRISTIQUES: Forêts, tourbières et vues panoramiques sur Bonne Baie et



Baie Shalhow

## 18 Green Gardens ■

9 km aller-retour, (3-4h)

CARACTÉRISTIQUES: Le sentier descend 250 m jusqu'à la côte pour explorer falaises, éperons d'érosion marine, prés et même une caverne marine.

## 19 Étang Trout River ■

14 km aller-retour, (4-5h)

CARACTÉRISTIQUES: Landes de serpentine, forêts, géologie unique, fleurs sauvages et vues sur les Tablelands et les falaises de l'étang Trout River.

## 20 Sentier Overfalls ◆

10 km aller-retour (4-5 h)

CARACTÉRISTIQUES: Randonnée dans la nature avec vue sur les Overfalls et les Tablelands. Accessible uniquement par le service de navette par bateau, et l'hébergement pour la nuit est obligatoire.

Lieux de pêche de Broom Point

St. Pauls

Bras de mer St. Pauls

## Randonnée dans les monts Long Range

Des parcours de randonnée sur plusieurs jours exigents mais spectaculaires, recommandés pour les excursionnistes chevronnés. Les randonneurs qui s'y aventurent devraient avoir l'expérience de l'utilisation de cartes, de boussoles et d'un GPS pour s'orienter en milieu sauvage, car il n'y a ni sentier ni balisage. Il faut réserver et se procurer un permis d'accès à l'arrière-pays. Pour en savoir davantage, consultez notre site Web au [www.pc.gc.ca/grosmorne](http://www.pc.gc.ca/grosmorne).

Green Point

Site géologique



5

Sally's Cove

Martins Point

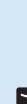
Étang Western Brook

676 m

Big Level

795 m

5



5

# Découvrez Gros-Morne en compagnie des guides du parc

## Calendrier estival des programmes d'interprétation Du 1er juillet au 2 septembre 2019

	Dimanche	Lundi	Mardi
Matin	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h
	<b>TABLELANDS</b> (français) - 10 h	<b>GREEN POINT</b> (anglais) - 10 h 30 (français) - 12 h	<b>TABLELANDS</b> (français) - 10 h
Après-midi	<b>CIRCUIT DES PLANTES MÉDICINALES</b> (anglais) - Lobster Cove Head 14 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 14 h	
Soir	<b>ODYSSÉE DE LA TERRE</b> (anglais) - Centre d'accueil 19 h	<b>SOIRÉE AU PHARE</b> (anglais) - Lobster Cove Head 19 h \$\$	
Quotidien	<b>LA PÊCHE ET LA FAMILLE</b> (anglais) - Broom Point 10 h 30, 11 h 30, 12 h 30, 13 h 30, 14 h 30, 15 h 30, 16 h 30		
Renseignez-vous	<b>MARCHE DU BORD DE MER</b> (anglais) - Lobster Cove Head Renseignez-vous sur le calendrier.		
	<b>ACTIVITÉS SPÉCIALES</b> - Demandez aux employés si d'autres activités sont présentées.		

### Les Tablelands : foulez le manteau terrestre

\*en anglais avec un guide bilingue

Promenade guidée : Sentier des Tablelands (2 h)

Marchez sur le manteau de la Terre – une couche normalement enfouie profondément sous la croûte terrestre. Cette promenade vous dévoile certaines des idées qui ont bouleversé notre compréhension de la planète.

### Randonnée à Green Point : une promenade au fil des strates

Promenade guidée : site géologique de Green Point (1h)

Remontez dans le temps, à travers des millions d'années d'histoire de la Terre, tout en explorant une fascinante séquence de couches de roches... où se cachent des fossiles et des océans disparus!

### Circuit des plantes médicinales

Promenade guidée: Centre de découverte et Lobster Cove Head (1h)

Suivez les traces de ceux qui ont vécu ici pour découvrir les modes d'utilisation traditionnels des plantes et des baies.

### Gros Morne : une odyssee de la Terre

Programme de soirée : Centre d'accueil (1 h)

Un spectacle théâtral multimédia hors du commun! En compagnie d'un voyageur loufoque issu d'une autre galaxie, apprenez-en sur la géologie du parc et découvrez pourquoi l'UNESCO en a fait un site du patrimoine mondial. Du plaisir pour toute la famille!

### Cercle de feu

Programme de soirée extérieur : camping de Trout River et phare de Lobster Cove Head (1 h)

Au son du tambour, redécouvrez votre lien avec la nature en passant une soirée en plein air à écouter des récits autour du feu.

### Soirée au phare

Programme spécial en soirée: Lobster Cove Head (1.5h) Réservation requise ( 14,70 \$)

Entrez dans notre phare centenaire et joignez-vous à une soirée intime rendant hommage au riche patrimoine musical de la région. Des artistes locaux y partageront des chansons et des histoires qui ont influencé les traditions musicales et folkloriques de notre province.

### La pêche et la famille

Visite guidée: exposition sur la pêche à Broom Point (45 min.)

Joignez-vous à un guide de Parcs Canada pour en apprendre plus sur l'étonnante vie des familles de pêcheurs côtiers de Terre-Neuve.

### Marche du bord de mer

Promenade guidée : Lobster Cove Head (1 h)

Joignez-vous à notre guide, à marée basse, pour découvrir les animaux qui vivent dans la zone intertidale sous le phare.

Information et réservations: 709-453-2127

Consultez le calendrier des programmes d'interprétation du printemps et de l'automne dans les installations du parc.

# Programmes d'été (du 1 juillet au 2 septembre 2019)

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h	<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 10 h
<b>GREEN POINT</b> (anglais) - 10 h 30	<b>TABLELANDS</b> (français) - 10 h	<b>GREEN POINT</b> (anglais) - 10 h 30	<b>TABLELANDS</b> (français) - 10 h
<b>TABLELANDS</b> (anglais) - 14 h	<b>CIRCUIT DES PLANTES MÉDICINALES</b> (anglais) - Centre de découverte 14 h		
<b>ODYSSÉE DE LA TERRE</b> (anglais) - Centre d'accueil 19 h	<b>CERCLE DE FEU</b> (anglais) - Terrain de camping Trout River 19 h		<b>CERCLE DE FEU</b> (anglais) - Lobster Cove Head 19 h



Tablelands/Dru Kennedy

Endroits à découvrir et façons d'explorer



## Exposition à Lobster Cove Head

Ouvert chaque jour (10 h – 17 h 30) / 17 mai – 14 octobre

Découvrez la riche histoire culturelle du Gros-Morne : les gens, l'histoire et le phare qui a servi de guide aux marins rentrant à bon port.



## Exposition sur la pêche à Broom Point

Ouvert chaque jour (10 h – 17 h 30) / 1er juin – 15 septembre

Explorez ces installations de pêche restaurées et découvrez la vie bien remplie d'une famille typique de pêcheurs côtiers de Terre-Neuve dans les années 1960.



## Centre de découverte

Ouvert chaque jour (9 h – 17 h) / 17 mai – 20 juin, 3 septembre – 14 octobre.

Ouvert chaque jour (9 h – 18 h) / 21 juin – 2 septembre

Explorez l'exposition récemment rénovée présentant la fascinante géologie du Gros-Morne. Discutez avec nos employés qui se feront un plaisir de vous aider à mieux apprécier le parc.



Camping Lomond / Penny McIsaac

**Vous restez pour la nuit? Nous avons ce qu'il vous faut.**



### Camping en tente ou en VR

Demeurez près de la nature dans l'un de nos superbes emplacements de camping, dans le confort qui vous convient.



### Camping dans l'arrière-pays

Permis requis. Aucune réservation requise. L'ultime aventure nocturne; vous, votre tente et le grand air. Ces emplacements sont situés le long des sentiers Green Gardens, du mont Gros-Morne (près du ravin Ferry), Stanleyville, Snug Harbour et de l'étang Trout River.



**Ne manquez pas votre chance, réservez aujourd'hui!**

**[www.reservations.parcscanada.gc.ca](http://www.reservations.parcscanada.gc.ca), 1-877-737-3783 ou (ATS) 1-866-787-6221**



## Tente oTENTik

La vie de chalet à son meilleur: un deuxième chez-soi, dans les bois. Idéal pour les campeurs qui désirent un peu plus de confort dans la nature.

**Seulement 120 \$ par nuit, droits d'entrée compris.**  
(Les animaux de compagnie sont interdits.)



## Chalet rustique

La vie de chalet à son meilleur: un deuxième chez-soi, dans les bois, équipé d'un poêle à bois, d'une table, de bancs et de lits superposés. Vous aurez aussi à votre disposition un barbecue, un foyer rustique et des chaises Adirondack extérieures. Équipement et trousse disponibles pour les visiteurs ayant des besoins sensoriels. Bienvenue aux animaux de compagnie. **Seulement 120 \$ par nuit, droits d'entrée compris.**



Choisissez l'un des cinq terrains de camping répartis dans le parc. Tous nos terrains de camping peuvent accueillir des tentes, des tentes-roulottes et des

Nombre d'emplacements  
Emplacements avec services  
Emplacements accessibles en voiture  
Emplacements à accès piétonnier  
Plage  
Camping de groupe  
Tentes oTENTik  
Chalets rustiques  
Foyers  
Abris-cuisines  
Terrain de jeu  
Toilettes, douches  
Station de vidange  
Internet sans fil  
Buanderie

**TROUT RIVER** - Surplombe les Tablelands. À 2 km de la localité de Trout River, après avoir quitté la route 431.

44		38	4			2		●	●	●	●	●	
----	--	----	---	--	--	---	--	---	---	---	---	---	--

**LOMOND** - Sur les berges de Bonne Baie. À 17 km de l'entrée du parc, après avoir quitté la route 431.

30		25		5				●	●	●	●	●	
----	--	----	--	---	--	--	--	---	---	---	---	---	--

**BERRY HILL** - Localisation centrale. À 5 km au nord de Rocky Harbour, après avoir quitté la route 430.

69	25	41				●	3	6	●	●	●	●	●
----	----	----	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---

**GREEN POINT** - Sur les berges du golfe du Saint-Laurent. À 12 km au nord de Rocky Harbour, sur la route 430.

32	8	22					2		●	●		●	●
----	---	----	--	--	--	--	---	--	---	---	--	---	---

**SHALLOW BAY** - À proximité de la plage de la baie Shallow. À 1 km au nord du village de Cow Head, après avoir quitté la route 430.

62		60					2		●	●	●	●	●
----	--	----	--	--	--	--	---	--	---	---	---	---	---

## BON À SAVOIR

- > Vous n'avez pas apporté votre équipement de camping? Pas de problème! Vous pouvez en louer sur place. Veuillez vous informer auprès du personnel du parc.
- > Le terrain de camping Green Point devient un magnifique endroit isolé durant l'hiver, offrant des emplacements surplombant l'océan ou encore nichés dans les arbres. Les routes ne sont pas déneigées en hiver, les campeurs doivent donc garer leur voiture à l'entrée et marcher, skier ou faire de la raquette jusqu'à leur emplacement. Le bois de chauffage est fourni dans les abris-cuisines, de même que l'Internet sans fil et des toilettes sèches. Vous devez emporter de l'eau potable pour boire et cuisiner.



## Green Point

Explorez les falaises du littoral de Green Point, un assemblage de roches stratifiées magnifique et fascinant.

Il y a environ 500 millions d'années, les roches de Green Point se sont formées dans les profondeurs d'une mer ancienne. Dans ces roches, les géologues ont découvert des fossiles appelés graptolites et conodontes. Ces fossiles se sont formés à la croisée des périodes du Cambrien et de l'Ordovicien et font de Green Point une référence mondiale en matière de géologie.

Le site est situé à 500 m au nord du terrain de camping de Green Point, après avoir quitté la route 430. Un petit sentier mène au littoral pour vous permettre d'observer les roches de près. Vous pouvez aussi suivre le chemin qui mène au sommet de la falaise pour avoir une vue spectaculaire. Pour en apprendre davantage, visitez le site lorsqu'un naturaliste est sur place. Votre expérience sera plus agréable si vous vous présentez lorsque la marée est basse.

Pour votre sécurité, faites attention aux chutes de roches et restez à distance sécuritaire du bord des falaises.



### Promenade à travers les strates!

Visite guidée (1 h 30)

Du 1er au 30 juin

Les mercredis à 10 h 30

Du 1er juillet au 3 septembre

Les lundis, mercredis et vendredis à 10 h 30

Après le 3 septembre

Visite autoguidée





Tablelands / Dru Kennedy

## Les Tablelands

Visitez les Tablelands du parc du Gros-Morne, un des rares endroits où le manteau terrestre est à découvert.

La roche orange érodée de cette montagne provient de la couche intermédiaire de la Terre. Elle a été poussée à la surface lors de l'entrée en collision de continents, il y a près d'un demi-milliard d'années. Très peu de plantes poussent dans les sols toxiques des Tablelands, formés par les glaciers il y a moins de 15 000 ans. Ce paysage stérile est un des meilleurs exemples d'une mise à nu du manteau terrestre; peu de personnes ont eu la chance de le voir ainsi.



Tablelands / COD-NL

### Faire une randonnée...

**Sortez des sentiers battus** - Faites une randonnée en bordure de l'étang Trout River et pénétrez au cœur du milieu de la Terre. En cours de route, vous pourrez admirer l'une des plus belles vues des Tablelands depuis votre propre plage privée.

**Randonnée au centre de la Terre** - Munissez-vous d'une carte, planifiez votre itinéraire et laissez vos jambes vous hisser jusqu'au sommet des Tablelands. Besoin de directives? Laissez-nous vous guider.

### En voiture...

Profitez de la route panoramique du ravin entre Woody Point et Trout River!

### Croisière...

Observez les Tablelands depuis l'étang Trout River! Voyez comment à la page 22.

### À la découverte...

**Foulez le manteau terrestre** - Vous avez manqué la randonnée guidée? Découvrez le meilleur compagnon de voyage à défaut d'un vrai guide! Découvrez comment les roches ont modifié à jamais notre compréhension de l'histoire de la Terre, et comment les montagnes se déplacent!

### Faire du camping...

**Terrain de camping de Trout River** - Que vous choisissiez d'emporter votre propre tente ou de louer une oTENTik - n'oubliez surtout pas de regagner le terrain de camping Trout River à temps pour voir les Tablelands sous une toute nouvelle lumière, celle du soleil couchant.



« Application de visites guidées »  
les Tablelands

Scannez le code pour télécharger votre  
App Visite guidée gratuite.

Vous ne pouvez pas participer à la visite guidée des Tablelands? Téléchargez l'application de visites guidées sur votre appareil ou empruntez une tablette au Centre de découverte pour faire l'expérience des Tablelands à votre rythme.



## Venez vivre l'expérience de l'étang Western Brook

Votre expérience commence par une randonnée de 3 km jusqu'à l'étang sur sentier de graviers. Tout le long du parcours, des bancs sont prévus pour vos arrêts. Prévoir environ 45 minutes pour cette randonnée.

### DÉTENTE SUR LES QAIS

Venez vous détendre à l'intérieur du bâtiment récemment rénové ou à l'extérieur sur la terrasse. Prenez un repas du midi en admirant les magnifiques montagnes et envoyez vos photos à votre famille et à vos amis grâce à la connexion wifi gratuite.

### EXCURSION EN BATEAU HAUTE EN COULEUR

Faites une croisière de deux heures sur ce fjord d'eau douce emblématique pour admirer de spectaculaires falaises vieilles d'un milliard d'années d'où dévalent des cascades d'eau de plus de 650 m de hauteur. Réservations recommandées.

### Horaire

15 mai - 31 mai*			12 h 30		
1 juin - 30 juin			12 h 30		
1 juillet - 31 août	10 h	11 h	12 h 30	13 h 30	15 h
1 septembre - 30 septembre			12 h 30		
1 octobre - 15 octobre*			12 h 30		

\*Dépendant des conditions saisonnières

### Pour information et réservations

Consultez le site [www.bontours.ca](http://www.bontours.ca) ou composez le 1-888-458-2016 ou le 709-458-2016. Les billetteries sont situées à l'hôtel Ocean View de Rocky Harbour et sur les quais de l'étang Western Brook. Le service de navette est également offert aux randonneurs de la traverse Long Range.



Imaginez-vous au sommet de la gorge du spectaculaire étang Western Brook! Consultez le site [bontours.ca](http://bontours.ca) ou composez le 1-888-458-2016 ou le 709-458-2016 pour vous renseigner sur le service de navette. Bontours offre également des randonnées guidées d'une journée.



Un fauteuil roulant tout-terrain non motorisé peut être emprunté sans frais au centre d'accueil de Parcs Canada à Rocky Harbour. Nous vous recommandons de le réserver en appelant au 709 458-2417.





Trout River Pond / Alex Chate

## Découvrez l'étang de Trout River

### Le secret le mieux gardé de Gros-Morne

La face cachée des Tablelands est aussi remarquable que leur partie visible, mais cette zone éloignée est uniquement accessible par bateau.

L'entreprise Wild Gros Morne, qui organise des excursions en bateau, vous offre une aventure hors pair à bord d'une embarcation pneumatique, en petit groupe, comme nulle autre dans le parc national du Gros-Morne. Observez les paysages exceptionnels des Tablelands et accédez à l'extrémité éloignée de l'étang Trout River, d'une longueur de 16 km, en temps normal inaccessible.

Votre excursion commence par une balade de deux minutes du stationnement au quai. À partir de cet endroit, l'embarcation pneumatique s'aventure dans le fjord de l'étang Trout River, sculpté par les glaciers et isolé par les terres. Les passagers vivent alors une expérience surréaliste, encerclés par les immenses falaises des Tablelands reconnues mondialement et les monts North Arm, tout aussi impressionnants.

Les caribous, les orignaux et les ours ont fait de cet endroit leur habitat et on peut souvent en apercevoir lors de l'exploration de cette zone du parc.

**En raison du nombre restreint de personnes par groupe, il est recommandé de réserver votre place :**

**Visitez le :** [wildgrosorne.com](http://wildgrosorne.com) **Courriel :** [info@wildgrosorne.com](mailto:info@wildgrosorne.com) **Téléphone :** 709-451-3377  
Pour des questions et/ou des réservations, venez nous rendre visite à la billetterie de Water's Edge RV Park et Camping, 228 rue Bonne Bay, Birchy Head.

Wild Gros-Morne offre des randonnées pédestres de jour et de nuit. Vivez l'expérience d'un tour complet des Tablelands ou d'une aventure près des chutes Overfalls rarement observées, avec l'un de nos guides locaux expérimentés.

**Offre valide du 1er mai au 31 octobre (sous réserve des conditions saisonnières).**





Forest Plot / Ray Reid

## Conservation des ressources - *La science au parc*

Le personnel affecté à la conservation des ressources s'assure que les écosystèmes du parc national du Gros-Morne sont sains, pour vous et les futurs visiteurs.

### FORÊT

**Où peut-on la trouver?** Vivez de près l'expérience de la forêt boréale canadienne en parcourant les sentiers suivants : Old Mail Road (au nord), Mattie Mitchell (au centre) et Stanleyville (au sud).

**Notre travail :** Le sapin baumier est un conifère important de la forêt boréale, et sa saine régénération est la clé d'une succession forestière naturelle. Toutefois, les jeunes arbres subissent de nombreuses pressions autant de la part de l'environnement changeant que des orignaux affamés. Le personnel du parc dénombre et mesure les jeunes sapins baumiers afin de documenter la régénération des forêts.

**Le saviez-vous?** Le changement climatique entraînera des températures plus élevées dans de nombreuses régions du Canada. Les forêts en santé procurent des endroits frais et ombragés à la faune (de même qu'à vous!) durant les journées chaudes d'été. Visitez l'exclos d'orignal à la chute Baker's Brook : voyez par vous-même la différence entre une forêt en santé et une forêt qui ne l'est pas!

### EAU DOUCE

**Où peut-on la trouver?** Rivières, ruisseaux et étangs : nombreux sont les endroits où on peut se retrouver au cœur d'habitats d'eau douce, depuis l'aire de pique-nique de Western Brook, au nord, à l'étang Trout River, au sud!

**Notre travail :** Chaque année, le personnel du parc dénombre les saumons de l'Atlantique adultes qui retournent dans l'un des trois grands réseaux hydrographiques. Les résultats sont comparés aux cibles de population pour chaque rivière et servent à orienter les décisions concernant la gestion de la pêche récréative dans le parc.

**Le saviez-vous?** Les populations de saumons sont en déclin dans le Canada atlantique. Toutefois, nos efforts de conservation peuvent faire changer les choses. En 1984, seulement 19 poissons sont retournés au ruisseau Western. Le cours d'eau a donc été fermé à la pêche. Grâce à cette intervention, en 2016, la population de saumons comptait 789 individus!

### ESPÈCES ARCTIQUES ALPINES

**Où peut-on les trouver?** Levez les yeux vers le ciel. On trouve ces espèces uniquement aux altitudes les plus élevées, soit sur le mont Gros-Morne (au centre) et le long du sentier Lookout (au sud).

**Notre travail :** Au Canada, l'une des populations de lagopèdes alpins les plus au sud se trouve sur le mont Gros-Morne. Chaque printemps, le personnel dénombre les lagopèdes avant qu'ils pondent leurs œufs. Ce programme de surveillance à long terme permet de savoir comment se porte cette population.

**Le saviez-vous?** La fermeture du mont Gros-Morne qui a lieu tous les printemps vise à s'assurer que les lagopèdes ne sont pas dérangés alors qu'ils pondent leurs œufs et élèvent leurs petits. Si vous faites une randonnée cet été, gardez l'œil ouvert! Et si vous réussissez à repérer une famille de lagopèdes, assurez vous de lui laisser assez d'espace, car les jeunes oiseaux seront encore en train d'apprendre à voler!



# Santé des parcs, santé des populations

Partout dans le monde, de plus en plus de gens sont conscients du rôle important que jouent les parcs sur la santé humaine.

En 2010, l'homologue australien de Parcs Canada, Parks Victoria, a lancé un programme intitulé « Santé des parcs, santé des populations ». L'initiative visait à rassembler les écologistes, les médecins et d'autres professionnels dans le but de libérer le « pouvoir de la nature et des parcs pour profiter de leurs bienfaits préventifs et réparateurs sur la santé et le bien-être, tout en préservant la biodiversité » (<http://www.hphpcentral.com/>).

Inspiré par le travail effectué par Parks Victoria et les récentes histoires parues dans les médias au sujet des bienfaits pour la santé de passer du temps dans la nature, le personnel du parc national du Gros Morne collabore maintenant avec des professionnels de la santé de la région pour aider les visiteurs et les habitants à faire le lien entre la santé du parc et leur propre santé. Ensemble, nous avons créé une liste de 25 choses à faire à Gros-Morne pour améliorer votre santé. Vous voulez en savoir plus? Venez discuter avec le personnel du parc au Centre d'accueil de Rocky Harbour ou au Centre de découverte de Woody Point pour apprendre comment recouvrer la santé au parc national du Gros-Morne.



Regardez un coucher de soleil

**Phare de  
Lobster  
Cove Head**



Faites voler un cerf-volant

**Étang  
Trout River**



Embarquez dans un kayak

**Sentier de  
l'étang  
Stuckless**



Roulez à vélo

**Sentier des  
Tablelands**



Faites une promenade

# PRÉPAREZ-VOUS!

## La RANDONNÉE, c'est du sérieux...

### Vous voulez faire une randonnée au parc national du Gros-Morne?

#### Préparez-vous!

- > De nombreux randonneurs sous-estiment le temps nécessaire pour réaliser une longue randonnée et se retrouvent à la terminer à l'obscurité.
- > Vérifiez la météo : soyez prêt pour des changements imprévisibles.
- > Apportez de l'eau, une lampe frontale, de la nourriture et des vêtements de rechange.
- > Les bâtons de marche sont très utiles sur les terrains montagneux et accidentés.
- > Restez sur le sentier.
- > Sachez comment vous orienter.

#### Rappelez-vous:

- > Vous êtes responsable de votre propre sécurité.
- > Si vous partez en randonnée seul, informez quelqu'un de votre itinéraire et du moment auquel vous prévoyez être de retour.
- > La couverture cellulaire varie dans le parc et est incertaine.
- > Les secours d'urgence peuvent être retardés en raison de la météo, du terrain ou de l'éloignement.

### Les animaux sauvages ont besoin de leur espace...



#### Orignal/ours noir/coyote de l'Est

#### Ces trois espèces requièrent votre attention.

- > Laissez-leur de l'espace et ne les approchez pas.
- > Assurez-vous qu'ils ont un chemin pour s'enfuir loin de vous.
- > Gardez vos animaux de compagnie en laisse - certains animaux ont déjà provoqué des attaques.
- > Soyez attentif à votre environnement : laissez la musique et les écouteurs à la maison.
- > Ne nourrissez jamais un animal directement ou en laissant des déchets derrière vous.
- > Les animaux sauvages qui ont accès à notre nourriture ou à nos déchets cessent d'avoir peur des humains. Cette situation est directement liée aux blessures et aux décès.



#### Randonnée au mont Gros-Morne ou aux Tablelands?

Renseignez-vous : Centre d'accueil, Rocky Harbour ou Centre de découverte, Woody Point

- > Dépliant sur les sentiers du mont Gros-Morne
- > Dépliant « En pleine nature, en toute sécurité »
- > Randonnées pédestres hors sentiers sur les Tablelands



#### Rempportez tous vos déchets

- > Si vous avez emporté quelque chose, c'est que vous pouvez le transporter! Les déchets n'ont pas leur place dans les bois ou dans les toilettes.
- > Utilisez les toilettes sèches.
- > **Pas de toilettes sèches?** Éloignez-vous du sentier.
- > **Rempportez le papier hygiénique dans un sac de plastique refermable.**

Numéro en cas d'urgence (24 h/24) : 1-877-852-3100

# Visitez le parc national du Gros-Morne de façon responsable...

**Droits d'accès :** Il est obligatoire d'avoir un laissez-passer du parc pour utiliser les installations et avoir accès aux programmes du parc national du Gros-Morne.

**Si vous désirez rester dans la région,** procurez-vous un laissez-passer du parc national du Gros-Morne; si vous désirez voyager dans d'autres sites de Parcs Canada, procurez-vous la **carte d'entrée Découverte**.



## Chiens en laisse

Les chiens sont autorisés dans les aires de pique-nique, sur les terrains de camping et sur les sentiers du parc (à l'exception du sommet du mont Gros-Morne). Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps. *Pour laisser votre chien courir librement, emmenez-le à notre nouveau parc canin de Green Point.*



## Vous allez à la pêche?

Un permis spécial est requis pour la pêche. Demandez-en un au personnel des installations du parc.



## Drones interdits

Il est interdit d'utiliser des drones sans autorisation dans le parc national du Gros-Morne.



## Objets naturels

**Il est illégal de retirer des plantes, des animaux, des parties d'animaux, des coquillages, des cailloux ou tout autre objet naturel d'un parc national.** La faune du parc a besoin de ces ressources pour se nourrir et s'abriter.



## Stationnement illégal

Aidez-nous à assurer la sécurité de tous les usagers du parc en vous assurant de vous garer dans les aires de stationnement désignées. **Le stationnement sur l'accotement d'une route** entraîne de graves risques pour la sécurité des piétons et des automobilistes.



## Camping illégal

Le camping est autorisé uniquement dans les secteurs désignés. Le camping sur les voies d'arrêt le long du parc est illégal et peut faire l'objet de contraventions.



## Signalez toute infraction

En obéissant à ces règles, vous contribuez à protéger ce joyau naturel dans l'intérêt des générations actuelles et futures. Vous pouvez appuyer Parcs Canada en signalant toute activité qui contrevient à ces règlements. Pour ce faire, il vous suffit d'appeler le **Service de répartition de Parcs Canada disponible en tout temps au 1-877-852-3100.**

**Pour obtenir le texte intégral de la Loi sur les parcs nationaux du Canada et de ses règlements d'application, consultez le [www.pc.gc.ca](http://www.pc.gc.ca).**

**Pour obtenir des renseignements généraux au sujet du parc national du Gros-Morne, appelez au 709-458-2417.**

Certaines promenades se trouvent dans les localités mêmes.

Rocky Harbour

## Sentiers Locaux

<b>Trout River</b> 451-5376	Eastern Point	Le sentier mène à un promontoire qui donne sur Trout River. Début du sentier à l'extrémité nord de la rue Main.	2.4 km aller-retour
	Sentier Old Man/ phare	Il permet d'observer un éperon d'érosion marine extraordinaire avec une vue sur la ville, le mont Elephants Head et les aller-retour Tablelands. Point de départ sur Riverside Drive.	2.4 km aller-retour
<b>Woody Point</b> 453-2274	Sentier local	Ce sentier, qui mène du village jusqu'au Centre de découverte, présente des panoramas spectaculaires sur Woody Point, les Tablelands et la baie Bonne.	3.2 km aller-retour
<b>Norris Point</b> 458-2896	Sentier Burnt Hill	Une courte ascension de cette colline de 80 m vous permet d'admirer les superbes panoramas de la baie Bonne et du village. Début du sentier sur le littoral (tournez à gauche au quai).	boucle de 2 km
	Sentier James Humber	Ce sentier débute au belvédère de la maison Jenniex, et descend à travers la forêt jusqu'à Wild Cove sur la côte de Bonne Baie.	2.4 km aller-retour
<b>Rocky Harbour</b> 458-2376	Du littoral à Salmon Point	Promenez-vous sur le quai et les trottoirs jusqu'aux falaises de Salmon Point pour admirer le coucher de soleil et l'embouchure de la baie. Début du sentier au cul-de-sac à l'extrémité sud de la rue Main.	1 km aller-retour
	Sentier Rocky Hills	Ce court sentier mène à un belvédère où on allait guetter le retour des bateaux. Début du sentier à l'extrémité nord de la rue Main (voie d'arrêt sur place).	800 m aller-retour
	Sentier Bottom Brook	Longeant le ruisseau du même nom, ce sentier traverse la communauté, du havre jusqu'au motel Fisherman's Landing. Début du sentier sur la rue Main Nord, à côté du bureau de poste.	2 km aller-retour
<b>St. Pauls</b> 243-2279	Sentier Tickle Point	Explorez les prairies littorales et les marais salés de la baie St. Pauls. Début du sentier au stationnement Ballfield (tournez sur la rue Main).	2 km aller-retour
	Sentier du patrimoine	Au milieu de beaux paysages avec une vue sur les étendues sauvages, vous croiserez les villages de pêcheurs de Hickey's Cove, de Tickle Point et aller de Old House Rocks où, pratiquement tous les jours, vous rencontrerez des pêcheurs locaux avec qui discuter. Point de départ à Hickey's Cove, au sud de St. Pauls, près de la route 430.	15 km aller
<b>Cow Head</b> 243-2446	Sentier du Phare	Autrefois, les gens utilisaient ce sentier pour se rendre au phare aujourd'hui abandonné. Un tronçon mène à la pointe et une vue imprenable de la mer et des montagnes. Début du sentier sur le promontoire, à côté de l'amphithéâtre.	2.5 km aller-retour

Ces sentiers communautaires, bien qu'ils n'appartiennent pas à Parcs Canada et ne soient pas entretenus par lui, vous permettent de faire des promenades agréables et d'admirer les magnifiques paysages! **Contactez les bureaux municipaux locaux pour obtenir les conditions des sentiers.**

### CYCLISME

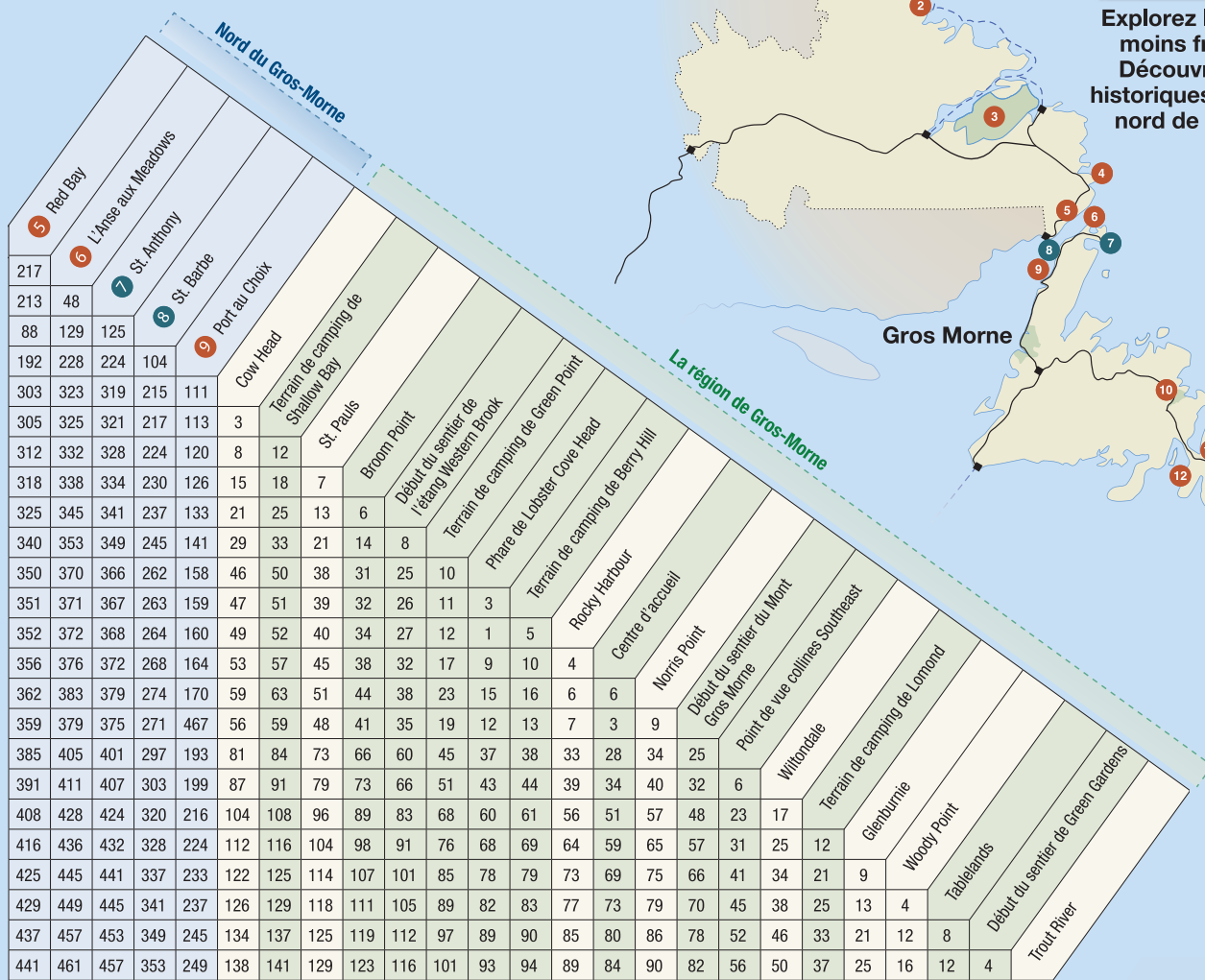
Il n'y a pas de sentiers spécialement conçus pour le cyclisme au parc national du Gros-Morne, mais les vélos sont autorisés sur les sentiers Old Mail Road et de l'étang Stuckless. Le sentier Old Mail Road convient à tous les cyclistes tandis que le sentier de l'étang Stuckless et les 11 km de sentiers de ski de fond pourront intéresser davantage les adeptes de vélo de montagne. La route menant aux chalets en face du centre d'accueil de l'autre côté de l'autoroute est celle que les cyclistes de la région préfèrent. Elle offre de magnifiques vues sur le parc ainsi que sur les montagnes Long Range et l'étang Eastern Arm.



# Autres parcs nationaux et lieux historiques nationaux de Terre-Neuve-et-Labrador



Explorez les routes les moins fréquentées! Découvrez les lieux historiques nationaux au nord de Gros Morne.



Distance (km)

- Monts-Torngat** – territoire inuit et milieu sauvage spectaculaire dans les montagnes du Nord du Labrador.
- Mission-de-Hopedale** – bâtiments d'une mission morave du XIX<sup>e</sup> siècle.
- Réserve de parc national Akami-Uapishk<sup>u</sup>-KakKasuak-Monts-Mealy** – un paysage de montagnes escarpées, de forêts et de rivières limpides qui se déversent dans les eaux glaciales de la mer du Labrador.
- Battle Harbour** – village de pêcheurs restauré datant du XIX<sup>e</sup> siècle au Labrador.
- Red Bay** – site de pêche à la baleine par les Basques au XVI<sup>e</sup> siècle.
- L'Anse aux Meadows** – seul établissement viking confirmé en Amérique du Nord.
- Port au Choix** – site autochtone témoignant de 6000 ans d'histoire humaine.
- Terra Nova** – une forêt boréale regorgeant de vie animale sur le littoral de l'Atlantique.
- Établissement-Ryan** – entreprise de pêche restaurée datant du XIX<sup>e</sup> siècle à Terre-Neuve.
- Castle Hill** – vestiges de fortifications françaises et britanniques des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles.
- Cottage-Hawthorne** – demeure du capitaine Bob Bartlett, légendaire explorateur de l'Arctique.
- Signal Hill** – défenses côtières depuis le XVII<sup>e</sup> siècle jusqu'à la Deuxième Guerre mondiale, et lieu de réception par Marconi du premier signal transatlantique sans fil en 1901.
- Cap-Spear** – plus ancien phare encore debout à Terre-Neuve-et-Labrador.

# Broom Point

Découvrez comment la pêche d'aujourd'hui continue à modeler notre économie et notre culture.

## – Un instantané dans le temps –

Un aperçu réel du mode de vie d'une famille de pêcheurs côtiers de Terre-Neuve.



**Installations de pêche  
de Broom Point**

**Ouvertes tous les jours :**

de 10 h à 17 h 30 | Du 1er juin au 15 septembre

(à seulement 6 km au nord du stationnement de l'étang Western Brook)

**Visites guidées toutes les heures à partir de 10 h 30**