



Parc national du  
Gros-Morne

A UNESCO World Heritage Site

# Tuckamore

Le guide des visiteurs



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada™

## Bienvenue au parc national du Gros-Morne!

Cette année, Parcs Canada souligne le 150<sup>e</sup> anniversaire du Canada en offrant aux visiteurs l'entrée gratuite dans les parcs nationaux, lieux historiques nationaux et aires marines nationales de conservation. N'oubliez pas de vous procurer votre carte d'entrée Découverte gratuite, et relevez le défi en essayant de visiter le plus grand nombre possible de ces endroits spéciaux en 2017!

Nous vous invitons à marquer votre passage mémorable à Gros-Morne en partageant vos expériences avec vos parents et amis – et avec tous les autres Canadiens – à l'aide d'une photo sur Facebook ou Instagram. Peut-être une photo de vous au sommet du Gros Morne? Profitant d'un magnifique coucher de soleil au phare de Lobster Cove Head? Ou encore en train de vous détendre dans l'une des chaises rouges placées dans les plus beaux endroits du parc? Comme le choix de la photo sera la partie la plus difficile, nous sommes fiers de vous présenter le Guide des visiteurs Tuckamore de cette année pour vous aider à vous décider!

Joyeux anniversaire, Canada!

**Geoffrey Hancock**  
Directeur d'unité de gestion  
Parcs Canada

À Terre-Neuve, on appelle **tuckamore** les arbres rabougris qui poussent le long de la côte et dans les zones alpines. Le givre et vent cisailent les branches exposées des arbres et leur donnent un profil tourmenté.

### Un nom qui en dit long?

L'appellation Gros Morne remonte à l'époque où les Français venaient pêcher au large de nos côtes. « Morne » est un mot créole qui veut dire petite montagne arrondie et isolée. « Morne » veut aussi dire triste et maussade, description tout à fait appropriée lorsque les nuages balayent le sommet de cette grosse montagne arrondie qu'est le Gros Morne.

### Centre de découverte

Route 431, près de Woody Point

19 mai – 22 juin | 9 h – 17 h  
23 juin – 4 septembre | 9 h – 18 h  
5 septembre – 9 octobre | 9 h – 17 h

### Centre d'accueil

Route 430, 4 km au sud de Rocky Harbour

4 mai – 22 juin | 9 h – 17 h  
23 juin – 4 septembre | 8 h – 20 h  
5 septembre – 27 octobre | 9 h – 17 h



CANADA 150

Profitez de l'**entrée GRATUITE** à toutes nos destinations Parcs Canada en 2017!

## Tuckamore

## Table des matières

Patrimoine mondial.....	01
Pour profiter au maximum de votre visite!.....	02
Parmi nos meilleurs.....	03
Nord du parc national du Gros-Morne.....	05
Centre du parc national du Gros-Morne.....	07
Sud-est du parc national du Gros-Morne.....	09
Sud du parc national du Gros-Morne.....	11
Guide des sentiers / Carte.....	13
Interprétation.....	15
Camping.....	17
Étang Western Brook.....	18
Tablelands.....	19
Green Point.....	20
Sentiers locaux.....	21
Événements culturels.....	22
Faune.....	23
Conservation.....	24
Lieux historiques nationaux.....	25
Tableau des distances.....	28

### Coordonnées

Parc national du Canada du Gros-Morne  
C.P. 130,  
Rocky Harbour, (T.-N.-L.)  
A0K 4N0

grosmorne.info@pc.gc.ca  
www.pc.gc.ca/grosmorne  
(709) 458-2417

### Réservations de camping

www.reservations.parcsCanada.gc.ca  
1-877-737-3783 / (ATS 1-866-787-6221)

### Piscine

(709) 458-2350

### Excursions en bateau Étang Western Brook

(709) 458-2016 / 1-888-458-2016

### Traversiers - information/réservations

Marine Atlantique  
1-800-341-7981

Détroit de Belle Isle  
(St. Barbe)  
1-866-535-2567

### Autobus et taxi

**Martin's Transportation**  
Corner Brook à Trout River,  
Lundi au vendredi annuellement.  
(709) 453-7269 / 2207

**Pittman's Taxi**  
(709) 458-2486 / 8278

**Bateau-taxi de Bonne Bay**  
(709) 458-2016 /  
1-888-458-2016

### Numéros d'urgence

911

Services d'urgence du parc /  
Incidents fauniques  
1-877-852-3100

Hôpital  
(709) 458-2201



Nous travaillons à améliorer votre expérience et celle des autres visiteurs. Parcs Canada s'excuse de tout inconvénient ou retard causé par les travaux sur ses routes, ses sentiers et ses terrains de camping.

# Un site du patrimoine mondial de l'UNESCO

En tant que site du patrimoine mondial de l'UNESCO, ce lieu est classé parmi les aires naturelles les plus importantes de notre planète. Les roches du parc national du Gros-Morne faisaient jadis partie d'une mer ancienne. Celles-ci se sont soulevés au fil du temps, à la suite de la collision de deux continents, pour former la chaîne des Appalaches. Plus récemment, sur le plan géologique, les glaciers ont sculpté l'endroit et ont ainsi créé le paysage spectaculaire que l'on peut observer aujourd'hui, lequel se prête à la réalisation d'études scientifiques.

Le parc national du Gros-Morne est classé au patrimoine mondial notamment pour:

- > son « exceptionnelle beauté naturelle », et
- > ses « exemples exceptionnellement représentatifs des stades les plus importants de l'évolution de la Terre ».

## Les os de la Terre

Un documentaire audio d'une heure vous révélera la signification du paysage et des roches du parc à travers les voix de géologues, de résidents, d'artistes et de poètes. Découvrez l'importance des caractéristiques géologiques du parc national du Gros-Morne, l'extraordinaire histoire de l'évolution de la Terre et la tectonique des plaques.

> Télécharger le documentaire audio du site du patrimoine mondial "Les os de la Terre" à: [parcscanada.gc.ca/grosmorne](http://parcscanada.gc.ca/grosmorne)



Tablelands / Newfoundland and Labrador Tourism



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Parc national du Gros-Morne  
inscrit sur la Liste du  
patrimoine mondial en 1987

Gros Morne National Park  
inscribed on the World  
Heritage List in 1987

« C'est plus de 500 millions d'années d'histoire de la Terre qui défilent sous nos pas ce qui, à mon avis, est assez incroyable »  
Penny Morrill, Dept. des Sciences de la Terre, Université Memorial

# Pour profiter au maximum de votre visite dans le parc national du Gros-Morne

Les parcs nationaux sont des trésors de notre patrimoine, et ils sont protégés pour toute la population canadienne. En ce 150e anniversaire du Canada, profitez d'un séjour sécuritaire et agréable, et faites votre part pour préserver le parc dans l'intérêt des générations à venir.



## 1 **Humez le parfum des fleurs, mais abstenez-vous de les cueillir!**

Saviez-vous que le parc national du Gros-Morne abrite plus de 700 espèces de plantes à fleurs, 400 espèces de mousses et de millepertuis et 400 espèces de lichens? Cette remarquable diversité s'explique par la vaste gamme d'habitats présents dans le parc. Aidez-nous à préserver la diversité des plantes et de la faune en restant sur les sentiers.



## 2 **Préparez-vous adéquatement - ce parc n'est pas seulement pour les Scouts**

Vous songez à parcourir l'un des sentiers les plus exigeants du parc, comme le sentier du Gros-Morne ou la traverse Long Range? Demandez conseil au personnel du parc pour vous assurer que vous êtes apte à relever le défi et que vous avez tout le matériel nécessaire!



## 3 **Respectez et protégez la faune**

Les parcs nationaux offrent d'excellentes possibilités d'observation de la faune. Pour votre propre sécurité et celle des animaux, observez-les de loin et évitez de les nourrir. Rappelez-vous : nourrir un renard, c'est le faire mourir.



## 4 **Tenez vos animaux de compagnie en laisse**

Les réglementations de Parcs Canada exigent que les animaux de compagnie soient attachés en tout temps. Tenir votre animal de compagnie en laisse assure sa sécurité et évite qu'il ne dérange la faune et les autres visiteurs.



## 5 **Ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez la règle d'or des parcs nationaux : rapportez tous vos déchets. Les visiteurs qui vous suivront – et les animaux qui ont élu domicile dans le parc – vous en seront reconnaissants. Laissez plutôt votre marque par des moyens virtuels, en diffusant vos commentaires et vos photos sur notre page Facebook.





Green Gardens / Sheldon Stone

## Parmi nos meilleurs



Old Man Road / Rob Hingston

### Les meilleurs sentiers de promenade

**Lobster Cove Head** - une série de sentiers vous conduiront aux belvédères situés au sommet de la falaise. Des escaliers vous permettront d'accéder aux rivages rocheux.

**Tablelands** - une promenade de 4 km sur les landes de la serpentine exotiques et le manteau de la Terre, caractérisé par une étrange géologie. La boucle de serpentine constitue le sentier le plus court (500 m).

**Le sentier de Steve** - le sentier mène à un pré sur un rivage qui offre des points de vue panoramiques sur la côte nord du parc et les monts Long Range.

**Colline Berry** - ce court sentier mène à plusieurs points de vue au sommet de la colline Berry, où il est possible d'admirer les paysages spectaculaires des basses terres de la côte du parc.

**L'étang Berry Head** - ce sentier vous fait passer par des zones humides, des étangs et des îlots de forêts denses.

### Les meilleurs sentiers de randonnée pédestre

**Mont Gros-Morne** - effectuez une randonnée jusqu'au point le plus élevé du parc. Le sommet est l'habitat du lièvre arctique, du lagopède alpin et d'une flore alpine-arctique.

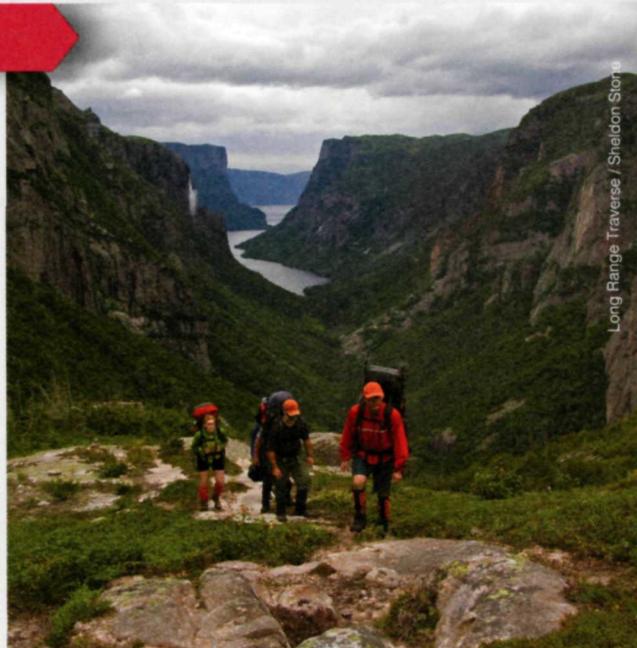
**Green Gardens** - présentent un étonnant spectacle de falaises côtières, d'éperons d'érosion marine et de prés verdoyants, les **Green Gardens**.

**Lookout** - grimpe à une hauteur de 300 m et présente l'une des plus belles vues panoramiques du parc; de plus, il offre des points de vue spectaculaires sur Bonne Baie, le mont Gros-Morne, et les Tablelands.

**Rivière Lomond** - sillonne la vallée protégée le long de la rivière **Lomond**.

**L'étang Trout River** - situées dans une vallée aux parois abruptes, les rives de l'étang Trout River vous conduiront au cœur des Tablelands.

**Les traverses Long Range et North Rim** - un circuit de randonnées exigeantes et spectaculaires de plusieurs jours sur les monts Long Range.



Long Range Traverse / Sheldon Stone



Cochran / iStock / Rob Higgins

## Les belvédères exceptionnels en bordure de route



Tablelands / Dio Kennedy

**Les collines Southeast** - situées à 33 km au sud de Rocky Harbour sur la route 430. Le plus haut point d'observation en bordure de route permettant une vue à 360 degrés des monts Long Range. (La vue est particulièrement belle le matin et en soirée.)

**Le belvédère Norris Point** - situé à 5 km du Centre d'accueil sur la route de Norris Point. Une vue spectaculaire sur Bonne Baie et les Tablelands. (La vue est particulièrement belle le matin.)

**L'étang Trout River** - sur la route au terrain de camping de Trout River. Vue panoramique exceptionnelle sur les Tablelands et l'étang Trout River. (La vue est particulièrement belle en fin d'après-midi et en soirée.)

**Le belvédère Long Range** - situé à 2 km au nord de la baie Shallow sur la route 430. Vue panoramique sur les basses terres côtières et les monts Long Range. (La vue est particulièrement belle en fin d'après-midi et en soirée.)

**Gull Rocks** - situé à 10 km au sud de Rocky Harbour sur la route 430. Points de vue sur tout le bras est de Bonne Baie en direction des Tablelands. (La vue est particulièrement belle le matin.)

## Les meilleures expériences côtières

**Explorez les cuvettes de marée à Lobster Cove Head** - à marée basse, découvrez les espèces du littoral rocheux qui peuplent le merveilleux monde des cuvettes de marée.

**La station marine de Bonne Baie** - la visite de l'aquarium permet d'observer la vie marine et de se mouiller les mains dans le bassin de manipulation.

**La plage de la baie Shallow** - une plage de sable de 4 km, idéale pour l'exploration, l'observation d'oiseaux et la baignade lors des chaudes journées d'été.

**Sentier du littoral** - Il s'agit d'un sentier idéal pour profiter des paysages côtiers, de la brise maritime et des couchers de soleil.

**Les excursions en kayak ou en bateau de Bonne Baie** - dirigez-vous vers le front d'eau de Norris Point et offrez-vous une excursion en bateau ou en kayak de la région de Bonne Baie.

**Trout River** - marchez sur la promenade de bois située sur le front d'eau de cette communauté de pêcheurs. Visitez le Fisherman's Museum qui se trouve tout près et le quai animé où s'affairent les pêcheurs.

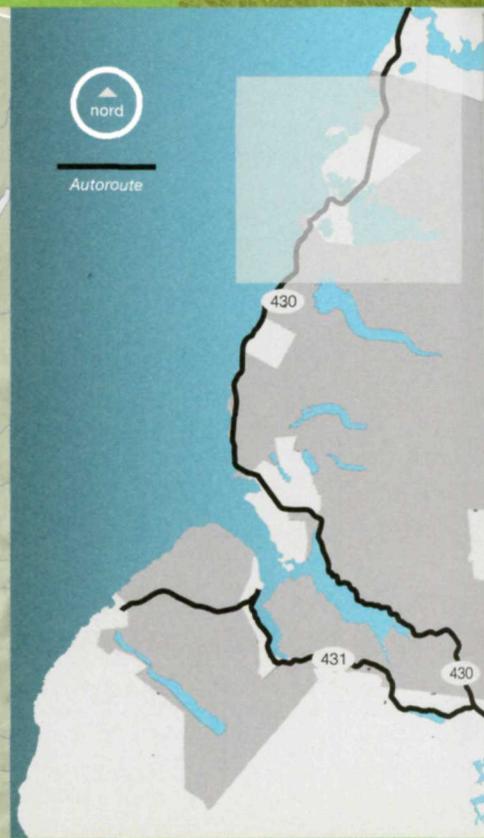


Bonne Baie / Newfoundland and Labrador Tourism



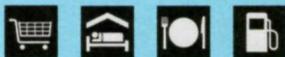
Shallow Bay / Shaldon Stone

## Nord du parc national du Gros-Morne



### SERVICES

Cow Head / St Pauls



### NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

#### L'étang Western Brook

D'une longueur de 16 km et bordé de falaises de 650 mètres, est l'une des destinations emblématiques du parc. Une excursion en bateau de deux heures est la meilleure façon de découvrir ce site. (Consultez la page 18.)

# Monts Long Range et côte balayée par les vents

Steve's Trail / Western Brook Beach / Sheldon Stone

## À NE PAS MANQUER!



1

### Exposition sur la pêche de Broom Point

Visitez un lieu de pêche traditionnel pour en apprendre davantage sur la vie d'une famille de pêcheurs côtiers des années 1960.



2

### Festival de théâtre de Gros-Morne à Cow Head

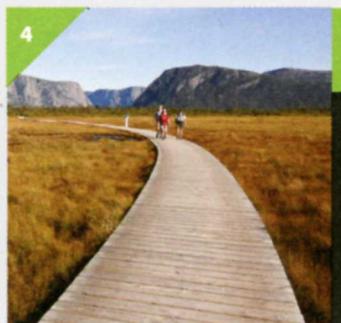
Des drames, un dîner-théâtre et des pièces sur l'histoire de Terre-Neuve à différentes époques présentés tout l'été.



3

### Plage de Shallow Bay

Une plage sablonneuse de 4 km propice à l'exploration, à la natation et à la recherche de trésors.



4

### Sentier de l'étang Western Brook

Promenez-vous dans la forêt et le long de tourbières côtières où vous pourrez admirer des fleurs sauvages. Des panneaux d'interprétation présentent les caractéristiques naturelles du site tout le long de ce sentier facile de 3 km.

## BON À SAVOIR

- > Réservez vos billets pour l'excursion en bateau sur l'étang Western Brook en composant le 1-888-458-2016 ou en allant sur le site [bontours.ca](http://bontours.ca).
- > Dans la collectivité de Cow Head on retrouve un musée, des jardins botaniques et un sentier menant à un phare abandonné.
- > Visitez le lieu historique national de Port au Choix, seulement 112 km au nord de Cow Head.

## AUTRES SUGGESTIONS

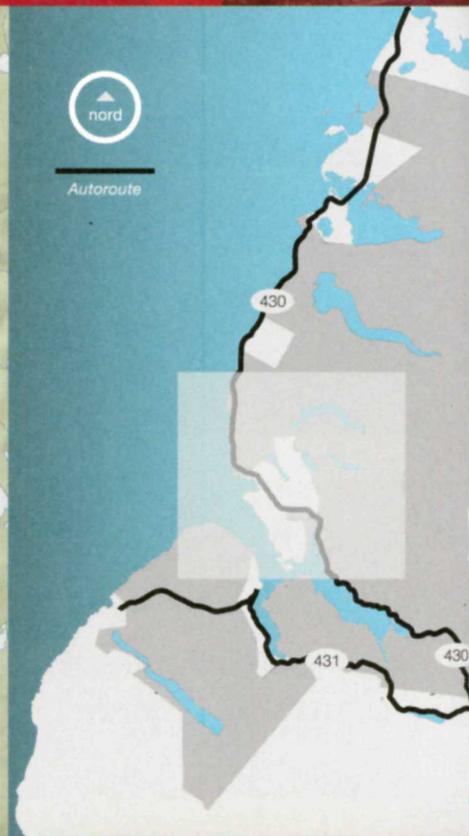
- > Vous souhaitez visiter Broom Point? Participez au programme « Toute une corvée » ou à d'autres programmes (Consultez la page 16.)
- > En compagnie de Clem, un guide professionnel, entreprenez une ascension exigeante qui vous mènera jusqu'au sommet de la gorge de l'étang Western Brook (communiquez avec Bontours au 1-888-458-2016).

## Où faire du camping

Shallow Bay – près d'une plage sablonneuse de 4 km.



## Centre du parc national du Gros-Morne



### SERVICES

#### Rocky Harbour



#### Norris Point



### NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

#### Parcourez le sentier du mont Gros-Morne

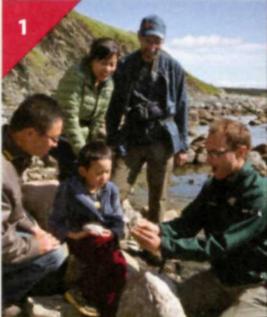
Le point le plus élevé du parc. Ce sentier difficile de 16 km vous mènera à des points de vue saisissants sur l'étang Ten Mile. Le sommet du mont est l'habitat du lièvre arctique, du lagopède alpin et d'une flore arctique-alpine. (Remarque : le sentier est fermé en mai et en juin.)

# Communautés et promontoires côtiers

Nature Photo and Bonne Bay / Shutterstock.com

## À NE PAS MANQUER!

**1**



**Green Point**

Observez ces fascinantes couches rocheuses provenant du fond d'une mer ancienne. Les géologues considèrent qu'il s'agit d'un site géologique d'importance à l'échelle mondiale qui marque le début de l'époque ordovicienne. Profitez de la présence du naturaliste sur les lieux pour en découvrir davantage.

**2**



**Phare de Lobster Cove Head**

Faites une balade jusqu'au promontoire et visitez l'exposition présentée dans la maison du gardien de phare pour découvrir la valeur patrimoniale de ce lieu. Consultez le calendrier des activités et des événements spéciaux.

**3**



**Rives de Norris Point**

Kayak, excursions en bateau dans la baie, visite de l'aquarium de la Station marine ou détente sur le quai – c'est là où l'aventure marine commence!

**4**



**Site commémoratif de Mattie Mitchell**

Mattie Mitchell était un guide mi'kmaq reconnu. Parcourez ce site commémoratif pour en apprendre davantage sur les Mi'kmaq de Terre-Neuve.

### BON À SAVOIR

- > Des musiciens locaux donnent régulièrement des concerts à proximité de Rocky Harbour et de Norris Point.
- > Piscine du Gros-Morne - une piscine intérieure à Rocky Harbour qui offre également une cuve thermale pour les adultes et une zone peu profonde pour les jeunes enfants. Excellent pour se détendre après une journée de randonnée et d'exploration.

### AUTRES SUGGESTIONS

- > Assistez à des couchers de soleil mémorables à Lobster Cove Head. C'est aussi l'endroit idéal pour regarder les vagues se briser sur la côte par temps orageux.
- > Vous recherchez une randonnée plus longue, mais sur un terrain plus facile? Le sentier des chutes Baker's Brook mène à une série de chutes d'eau. Vous trouverez des panneaux d'interprétation sur la forêt tout au long du sentier.

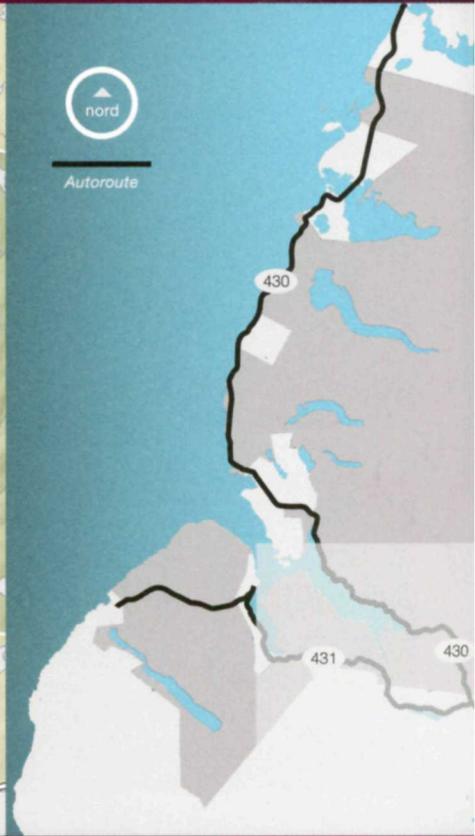
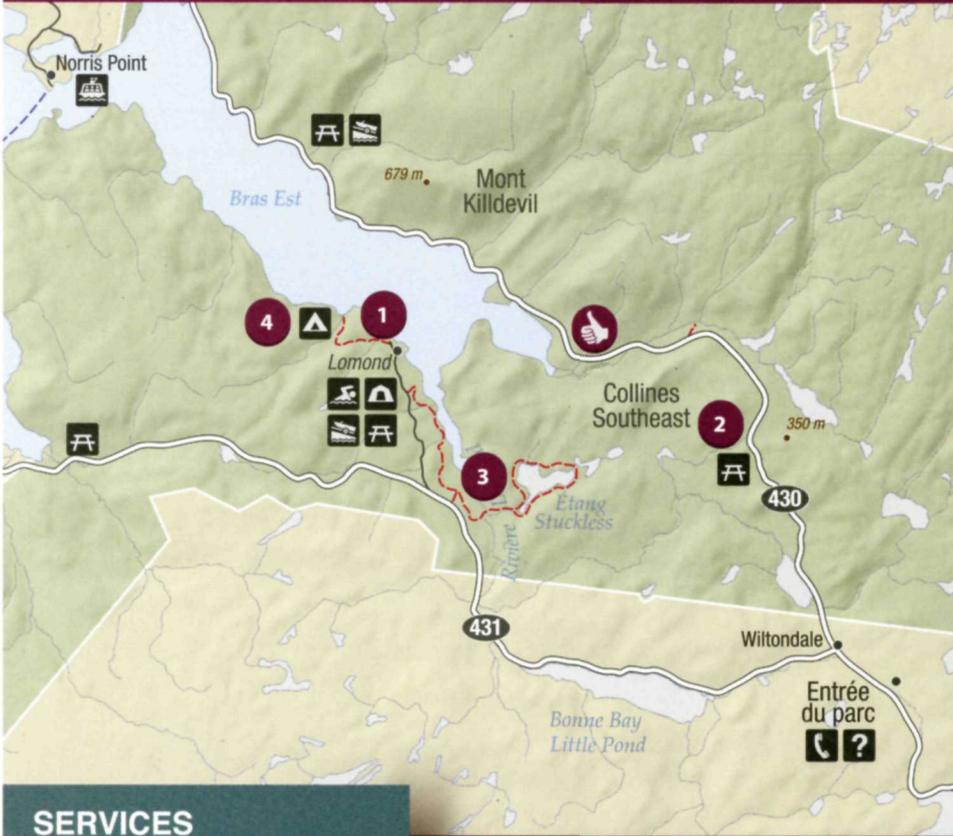
### Où faire du camping

- Berry Hill – localisation centrale près de Rocky Harbour.
- Green Point – sur les rives du golfe du Saint-Laurent.



Lomond / Newfoundland and Labrador Tourism

## Sud-est du parc national du Gros-Morne



### SERVICES

#### Wiltondale



### NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

#### Pour en avoir plein la vue

Profitez des panoramas spectaculaires qui s'offrent au regard sur cette route en longeant le bras est de Bonne Baie, puis en grim pant les collines Southeast. Prenez le temps de profiter des nombreux points de vue spectaculaires le long de la route.

# Vallées et baies abritées

## À NE PAS MANQUER!



**1**

**Visitez Lomond**

Un ancien village de bûcherons qui offre un décor spectaculaire pour un terrain de camping et une aire de pique-nique.



**2**

**Point de vue des collines Southeast**

Le point le plus élevé de la route traversant le parc où vous pouvez profiter d'un panorama à 360° sur les monts Long Range et la vallée de Lomond.



**3**

**Les forêts de Lomond**

C'est dans les forêts de la vallée de Lomond que l'on retrouve les plus grands arbres et le plus grand nombre d'espèces végétales du parc. De nombreux sentiers vous permettent de découvrir cette forêt luxuriante.



**4**

**Campez sur une plage**

Marchez deux kilomètres jusqu'à Stanleyville et passez une nuit sur les berges de Bonne Baie (un permis est requis pour camper dans l'arrière-pays).



### BON À SAVOIR

- > Pêchez le saumon sur la rivière Lomond. Consultez le personnel du parc pour connaître les conditions relatives à la délivrance de permis et les saisons de pêche.
- > Il y a plusieurs aires de pique-nique pittoresques.

### AUTRES SUGGESTIONS

- > Emportez votre repas pour profiter de l'une des nombreuses aires de pique-nique offrant des points de vue exceptionnels.
- > Le sentier de l'étang Stuckless est excellent pour le vélo de montagne.
- > Chutes Southeast Brook – un court sentier vous mène jusqu'à ces chutes impressionnantes.

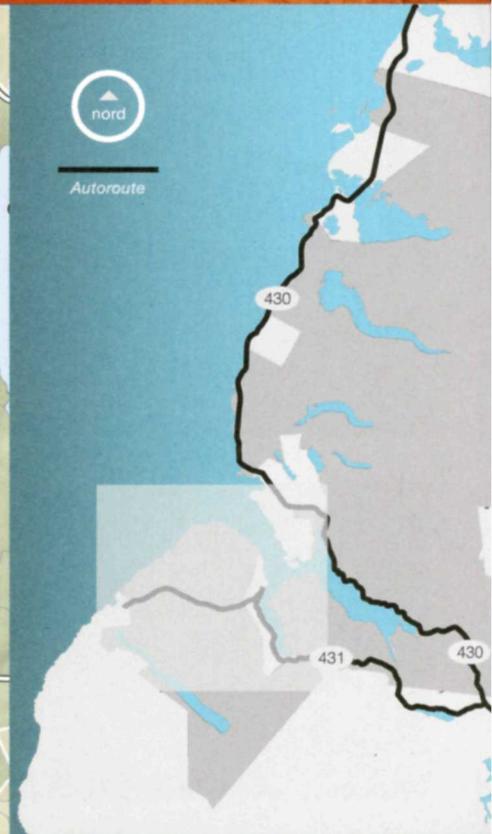
Où faire du camping

Terrain de camping de Lomond – sur les berges de Bonne Baie.



Tablelands / Newfoundland and Labrador Tourism

# Sud du parc national du Gros-Morne

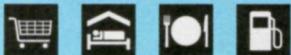


## SERVICES

### Woody Point - Glenburnie



### Trout River







## NOTRE ACTIVITÉ FAVORITE

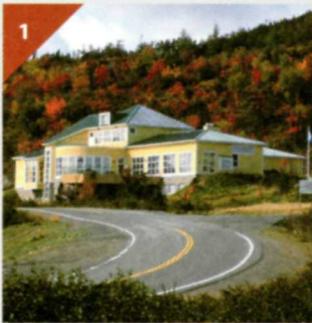
### Foulez le manteau terrestre

Joignez-vous à un guide pour une randonnée sur les Tablelands, l'un des rares endroits où le manteau terrestre est à découvrir.



## Paysages exotiques et communautés historiques

### À NE PAS MANQUER!



1

#### Centre de découverte

un excellent endroit pour commencer votre exploration du parc. Le personnel du parc, des expositions, une galerie d'art et des activités quotidiennes vous feront découvrir les paysages, l'écologie et l'histoire du parc.



2

#### Randonnée de Green Gardens

Un sentier spectaculaire qui vous fera découvrir la côte volcanique, des prés verdoyants, des falaises et des éperons d'érosion marine.

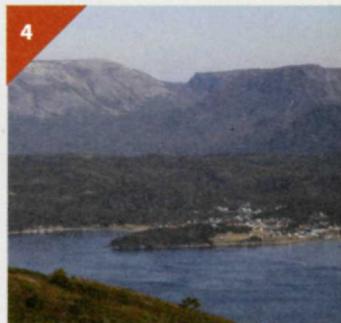
> (9 km, 3 à 4 heures)



3

#### Visitez la communauté de pêcheurs de Trout River

Baladez-vous sur le trottoir de bois qui longe la mer et visitez des musées sur la pêche d'hier à aujourd'hui.



4

#### Le sentier Lookout

Gravissez le Sentier Lookout qui offre l'un des plus beaux panoramas du parc. Après une montée de 300 mètres, vous émergerez des arbres sur le plateau.

> (boucle de 5 km, 2 à 3 heures)

### BON À SAVOIR

- > Woody Point regorge de boutiques d'artisanat, de studios d'artiste et de bâtiments patrimoniaux. Des concerts de musique traditionnelle, contemporaine ou classique sont organisés tout au long de l'été.
- > Pendant la saison estivale, un bateau-taxi (passagers seulement) relie Woody Point et Norris Point.

### AUTRES SUGGESTIONS

- > Si vous voulez profiter du paysage sans avoir à gravir un sentier difficile, essayez le Sentier local entre le Centre de découverte et Woody Point.
- > Vous avez manqué la randonnée guidée sur les Tablelands? Téléchargez l'appli Explora et explorez les Tablelands à votre propre rythme.

#### Où faire du camping

Terrain de camping Trout River – surplombe l'étang Trout River et les Tablelands.

# Guide des sentiers

La randonnée est l'un des meilleurs moyens de découvrir les merveilles du parc national du Gros-Morne. Les sentiers sont clairement jalonnés et comportent des promenades de bois, des escaliers et des ponts aux endroits nécessaires. Une carte au début de chaque sentier représente le parcours et les points de décision s'il y a lieu.

Pour connaître les conditions des sentiers, s'il-vous-plaît visiter: [www.pc.gc.ca/grosorne](http://www.pc.gc.ca/grosorne)

## 1 Old Mail Road

2 km aller-retour, (0,5h)  
Pour faire une boucle, revenir par la plage.  
CARACTÉRISTIQUES: Forêt, dunes de sable.

## 2 Sentier de Steve

1 km aller-retour, (0,5h)  
CARACTÉRISTIQUES: Tuckamore, promontoire.

## 3 Étang Western Brook

6 km aller-retour, (1-2h)  
CARACTÉRISTIQUES: Vues sur la gorge de l'étang Western Brook, tourbières côtières, forêts, panneaux d'interprétation le long du sentier, point d'accès pour l'excursion en bateau sur l'étang Western Brook.

## 4 Snug Harbour

8 km aller-retour, (2-3h)  
Embranchement du sentier de l'étang Western Brook.  
CARACTÉRISTIQUES: Havre isolé à l'embouchure de la gorge, conditions boueuses, traverse à gué du ruisseau Western.

## 5 Sentier du littoral

6 km aller-retour, (1-2h)  
CARACTÉRISTIQUES: Paysages côtiers de plages de galets et de forêts de tuckamores, brises marines, magnifiques couchers de soleil, limicoles et canards migrateurs dans les zones marécageuses.

## 6 Étang Berry Head

boucle de 2 km, (0,5-1h) Le premier demi-kilomètre est accessible en fauteuil roulant.  
CARACTÉRISTIQUES: Étang, forêt, tourbière.

## 7 Chutes Bakers Brook

10 km aller-retour, (2-3h)  
CARACTÉRISTIQUES: Chutes spectaculaires, forêts, tourbières et fleurs sauvages.

## 8 Colline Berry

1,5 km aller-retour, (0,5-1h)  
Des escaliers et des plateformes de repos facilitent l'ascension.  
CARACTÉRISTIQUES: Vues panoramiques sur les monts Long Range et les terres basses du littoral.

## 9 Étang Berry Hill

boucle de 2 km, (0,5-1h)  
Départs à différents points au terrain de camping de Berry Hill.  
CARACTÉRISTIQUES: Étang, forêts.

## 10 Mont Gros Morne

boucle de 16 km, (6-8h)  
Randonnée ardue faisant une ascension de 800 m jusqu'au sommet de la plus haute montagne du parc.  
CARACTÉRISTIQUES: Habitat arctique-alpin, vues sur l'étang Ten Mile et les monts Long Range, observation de la faune (lièvre arctique, lagopède alpin) et de la flore sauvage. Pour toute information au sujet de ce sentier et des dangers qu'il présente, veuillez consulter les employés du parc et Le guide de la randonnée du Gros-Morne.  
**Fermé jusqu'à la fin juin.**

## 11 Mattie Mitchell

Boucle de 250 m, (0,25h)  
CARACTÉRISTIQUES: Panneaux d'interprétation, forêts, ruisseau.

## 12 Chutes Southeast Brook

700 m aller-retour, (0,5h)  
CARACTÉRISTIQUES: Chutes, forêts.

## 13 Étang Stuckless

boucle de 9,5 km, (2-3h)  
CARACTÉRISTIQUES: Forêts, étang.

## 14 Rivière Lomond

6 km aller-retour, (2h)  
CARACTÉRISTIQUES: Vues sur la rivière Lomond, forêts, tourbière et flore sauvage (orchidées).

## 15 Stanleyville

4 km aller-retour, (1-2h)  
CARACTÉRISTIQUES: Forêts d'un ancien village forestier.

## 16 Lookout

boucle de 5 km, (2-3h)  
Le sentier gravit une dénivellation de 350 m.  
CARACTÉRISTIQUES: Forêts, tourbières et vues panoramiques sur Bonne Baie et les Tablelands.

## 17 Tablelands

4 km aller-retour, (1h)  
CARACTÉRISTIQUES: Landes de serpentine, géologie unique, fleurs sauvages, randonnées guidées en été.

## 18 Green Gardens

9 km aller-retour, (3-4h)  
CARACTÉRISTIQUES: Le sentier descend 250 m jusqu'à la côte pour explorer falaises, éperons d'érosion marine, prés et même une caverne marine.

## 19 Étang Trout River

14 km aller-retour, (4-5h)  
CARACTÉRISTIQUES: Landes de serpentine, forêts, géologie unique, fleurs sauvages et vues sur les Tablelands et les falaises de l'étang Trout River.

### Randonnée dans les monts Long Range

Des parcours de randonnée avec coucher exigeants mais spectaculaires, recommandés pour les excursionnistes chevronnés. Les randonneurs qui s'y aventurent devraient avoir l'expérience de l'utilisation de cartes, de boussoles et d'un GPS pour s'orienter en milieu sauvage, car il n'y a ni sentier ni balisage. Il faut réserver et se procurer un permis d'accès à l'arrière-pays. Pour en savoir davantage, consultez notre site Web au [www.pc.gc.ca/grosorne](http://www.pc.gc.ca/grosorne).

Sentiers locaux : Voir page 21.

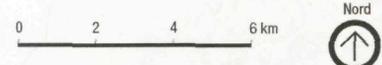
### Petit rappel!

Les animaux de compagnie sont admis sur la plupart des sentiers de randonnée mais doivent être tenus en laisse. Ils ne sont pas admis au sommet de la montagne du Gros-Morne mais le sont sur la portion de sentier située à la base de la montagne.

### Services et installations

- TENTIK
- Camping primitif
- Mise à l'eau
- Excursion en bateau
- Camping
- Exposition
- Bateau-Taxi
- Chalet rustique
- Sites service
- Renseignements
- Aire de pique-nique
- Baignade
- Téléphone
- Wi-Fi
- Blanchisserie

- Sentier de randonnée
- Autoroute
- Excursion en bateau
- Route



Profil du sentier		Dénivellation
FACILE 	Plat à légèrement onduleux	0 à 100 mètres
MODÉRÉ 	Légèrement onduleux avec courts tronçons abrupts	100 à 500 mètres
DIFFICILE 	Onduleux avec plusieurs tronçons abrupts, parfois sur de longues périodes	500 mètres et plus

Entrée du parc



Tablelands / Kris Oravec

# Découvrez le parc national du Gros-Morne avec nos guides

## Lieux à découvrir et possibilités d'exploration



### Exposition à Lobster Cove Head

Ouvert tous les jours (de 10 h à 17 h 30) / Du 19 mai au 9 octobre

Explorez la riche histoire culturelle du parc – ses habitants, son passé et le phare qui a servi de repère aux marins rentrant du large.

### Promenade jusqu'au phare

Introduction (20 min.), tous les jours à 11 h, à 13 h et à 16 h



### Exposition sur la pêche à la Broom Point

Ouvert tous les jours (de 10 h à 17 h 30) / Du 1<sup>er</sup> juin au 17 septembre

Explorez cet établissement de pêche restauré et la vie dynamique d'une famille typique de pêcheurs côtiers de Terre-Neuve dans les années 1960.

### La pêche et la famille

Visite guidée (45 min.), tous les jours – Toutes les heures à la demie de l'heure, de 10 h 30 à 16 h 30



### Centre de découverte

Ouvert tous les jours (de 9 h à 17 h) / Du 19 mai au 22 juin et du 5 septembre au 9 octobre

Ouvert tous les jours (de 9 h à 18 h) / Du 23 juin au 4 septembre

Les expositions interactives et le personnel bien renseigné du Centre de découverte donnent vie au parc. Découvrez les animaux, les plantes et la géologie d'importance mondiale du parc national du Gros-Morne.

*Le Centre de découverte est un excellent point de départ pour l'exploration du côté sud du parc.*

## Programme estival (du 1<sup>er</sup> juillet au 4 septembre 2017)

	Matin	Après-midi	Soirée
<b>Dimanche</b>	• 10 h - Tablelands	• 14 h - Circuit des plantes médicinales à Lobster Cove Head	• 19 h - Odyssée de la Terre
<b>Lundi</b>	• 10 h - Tablelands • 10 h 30 - Green Point	• 14 h - Toute une corvée • 14 h - Introduction aux Tablelands	• 19 h - Le phare la nuit
<b>Mardi</b>	• 10 h - Tablelands	• 14 h - Atteindre le sommet	
<b>Mercredi</b>	• 10 h - Tablelands • 10 h 30 - Green Point	• 14 h - Introduction aux Tablelands	• 19 h - Odyssée de la Terre
<b>Jeudi</b>	• 10 h - Tablelands	• 14 h - Circuit des plantes médicinales au Centre de découverte	• 19 h - Cercle de feu au camping de Trout River
<b>Vendredi</b>	• 10 h - Tablelands • 10 h 30 - Green Point	• 14 h - Toute une corvée • 14 h - Introduction aux Tablelands	• 20 h - Vie nocturne
<b>Samedi</b>	• 10 h - Tablelands	• 14 h - Atteindre le sommet	• 19 h - Cercle de feu à Lobster Cove Head

**La pêche et la famille à la Broom Point :** Tous les jours (10 h 30, 11 h 30, 12 h 30, 13 h 30, 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30)  
**Promenade jusqu'au phare de Lobster Cove Head :** Tous les jours (11 h, 13 h, 14 h)

### **Tablelands : Foulez le manteau terrestre**

*Promenade guidée : Sentier des Tablelands (2 heures)*

Marchez sur le manteau de la Terre - une couche qui se trouve habituellement sous la croûte terrestre. Cette promenade vous dévoile certaines idées fracassantes qui ont changé la manière dont nous percevons notre planète.

### **Introduction aux Tablelands**

*Promenade d'introduction : Sentier des Tablelands (1 heure)*

Vous n'avez pas le temps de parcourir le sentier des Tablelands en entier? Obtenez un résumé des faits essentiels concernant ce paysage surréaliste en explorant le début du sentier avec un guide.

### **Green Point : Promenade au fil des strates**

*Promenade guidée : Site géologique de la pointe Green (1,5 heure)*

Baladez-vous à travers des millions d'années d'histoire de la Terre et explorez un ensemble génial de couches de roches... un entrepôt de fossiles cachés et d'océans détruits!

### **Toute une corvée**

*Activité spéciale : Broom Point (2 heures). Réservations obligatoires (14,70 \$)*

Remontez dans le temps pour découvrir la culture traditionnelle de Terre-Neuve. Faites l'essai de tout un éventail de tâches pour vous imprégner de la vie des familles de pêcheurs.

### **Atteindre le sommet... des Tablelands**

*Activité spéciale : Randonnée hors du sentier des Tablelands (3 heures). Réservations obligatoires (44 \$)*

Vous voulez explorer les Tablelands en vous éloignant du sentier? Gravissez les pentes et les falaises escarpées des Tablelands avec un guide pour profiter de vues saisissantes sur les montagnes et la mer.

### **Circuit des plantes médicinales**

*Promenade guidée : Centre de découverte et Lobster Cove Head (1 heure)*

Suivez les traces de ceux qui vous ont précédé pour découvrir les modes d'utilisation traditionnels des plantes et des baies de la forêt boréale.

### **Odyssée de la Terre**

*Activité en soirée : Centre d'accueil (1 heure)*

Un spectacle multimédia hors du commun! En compagnie d'un voyageur loufoque issu d'une autre galaxie, familiarisez-vous avec la géologie des environs et découvrez pourquoi le parc est devenu un site du patrimoine mondial de l'UNESCO! Du plaisir pour tous les âges!

### **Cercle de feu**

*Activité de plein air en soirée : Camping de Trout River et Lobster Cove Head (1 heure)*

Écoutez le roulement du tambour et sentez le lien qui vous unit à Dame Nature au cours de cette soirée en plein - air où le feu et l'histoire sont à l'honneur.

### **Le phare la nuit**

*Activité spéciale en soirée : Lobster Cove Head (1,5 heure). Réservations obligatoires (14,70 \$)*

Célébrez le 150e anniversaire du Canada en explorant la riche histoire culturelle de Terre-Neuve-et-Labrador. Pénétrez dans le salon de notre phare centenaire pour une soirée intime d'anecdotes et de chansons.

### **Vie nocturne**

*Activité en soirée : Camping de Berry Hill (1 heure)*

Explorez la forêt et ses habitants nocturnes méconnus à la nuit tombante – le moment où entrent en scène les chauves-souris et les autres créatures de la nuit!

**Renseignements et réservations : 709-453-2127**





# Camping

## CAMPING/HÉBERGEMENT

Le parc national du Gros-Morne offre diverses possibilités de camping.

## TERRAINS DE CAMPING

Réservez au [www.reservations.parcscanada.gc.ca](http://www.reservations.parcscanada.gc.ca), 1-877-737-3783 ou (ATS) 1-866-787-6221

Choisissez l'un des cinq terrains de camping répartis dans le parc. Tous nos terrains de camping peuvent accueillir des tentes, des tentes-roulottes et des véhicules récréatifs.



- Chalet rustique
- oTENTik
- Emplacements avec prise électrique et robinet
- Accès à pied
- Bord de mer
- Foyers
- Abris-cuisine
- Terrain de jeu
- Toilettes à eau
- Eau chaude
- Douches
- Poste de vidange
- Internet sans fil
- Blanchisserie

	Chalet rustique	oTENTik	Emplacements avec prise électrique et robinet	Accès à pied	Bord de mer	Foyers	Abris-cuisine	Terrain de jeu	Toilettes à eau	Eau chaude	Douches	Poste de vidange	Internet sans fil	Blanchisserie
<b>TROUT RIVER</b> - Surplombe les Tablelands. À 2 km de la localité de Trout River, après avoir quitté la route 431.		2	38	4		•	•	•	•	•	•		•	
<b>LOMOND</b> - Sur les berges de Bonne Baie. À 17 km de l'entrée du parc, après avoir quitté la route 431.			25		4	•	•	•	•	•	•	•		
<b>BERRY HILL</b> - Localisation centrale. À 5 km au nord de Rocky Harbour, après avoir quitté la route 430.	6	3	41	25		•	•	•	•	•	•	•	•	•
<b>GREEN POINT</b> - Sur les berges du golfe du Saint-Laurent. À 12 km au nord de Rocky Harbour, sur la route 430.		1	30			•	•		•				•	
<b>SHALLOW BAY</b> - À proximité de la plage de la baie Shallow. À 1 km au nord du village de Cow Head, après avoir quitté la route 430.		2	60			•	•	•	•	•	•	•	•	

### Camping rustique

Aucune réservation. Inscription auprès du personnel du parc.

Conçu pour les visiteurs qui souhaitent s'imprégner de la nature ou juste profiter de la solitude le temps d'une nuit dans le paysage naturel du Gros-Morne. Les emplacements de camping rustique sont situés aux abords des sentiers ou sont accessibles en kayak.

### Les tentes oTENTik de Parcs Canada

Seulement 120 \$ par nuit incluant votre laissez-passer et un fagot de bois.

Vivez une expérience de camping comme vous n'en avez jamais connu. Les tentes oTENTik proposent une façon originale d'allier confort du foyer et aventure en plein - air. À mi-chemin entre la tente et le chalet - elles sont équipées de lits, de meubles et sont montées sur un plancher de bois surélevé. Profitez d'une expérience de camping amusante et sans souci.

### Chalets rustiques de Parcs Canada

Seulement 120 \$ la nuit. Comprend le laissez-passer de parc et deux fagots de bois à brûler.

Situés près de l'étang Berry Hill, ces solides chalets en bois sont pourvus d'un poêle à bois, d'une table, de bancs et de quatre lits superposés fixes de 137 cm de largeur (matelas non fournis). Un barbecue, un foyer et des fauteuils Adirondack sont fournis pour un usage à l'extérieur, et les animaux de compagnie sont autorisés.

### Camping collectif

Réservez au 709-458-2417.

Réservé aux groupes organisés. Profitez d'une aire de camping personnelle adjacente au terrain de camping de Berry Hill. Equipé d'un abris-cuisine et d'installations sanitaires.

À noter: Les localités adjacentes disposent de terrains de camping aménagés.



## Venez vivre l'expérience de l'étang Western Brook Pond

Votre expérience commence par une randonnée de 3 km jusqu'à l'étang sur sentier de gravier et promenades de bois. Tout le long du parcours, des bancs sont prévus pour vos arrêts et des panneaux d'interprétation enrichissent votre expérience. *Prévoir environ 45 minutes pour cette randonnée.*

### DÉTENTE SUR LES QAIS

Venez vous détendre à l'intérieur du bâtiment récemment rénové ou à l'extérieur sur la terrasse. Prenez un repas du midi en admirant les magnifiques montagnes et envoyez vos photos à votre famille et à vos amis grâce à la connexion wifi gratuite.

### EXCURSION EN BATEAU HAUTE EN COULEUR

Faites une croisière de deux heures sur ce fjord d'eau douce emblématique pour admirer de spectaculaires falaises vieilles d'un milliard d'années d'où dévalent des cascades d'eau de plus de 650 m de hauteur. Réservations recommandées.

### Horaire

15 mai - 31 mai*			12 h 30		
1 juin - 30 juin			12 h 30		
1 juillet - 31 août	10 h	11 h	12 h 30	13 h 30	15 h
1 septembre - 30 septembre			12 h 30		
1 octobre - 15 octobre*			12 h 30		

\*Dépendant des conditions saisonnières

### Pour information et réservations

Consultez le site [www.bontours.ca](http://www.bontours.ca) ou composez le 1-888-458-2016 ou le 709-458-2016. Les billetteries sont situées à l'hôtel Ocean View de Rocky Harbour et sur les quais de l'étang Western Brook. *Le service de navette est également offert aux randonneurs de la traverse Long Range.*

### Aventures de randonnée

Imaginez-vous au sommet de la gorge du spectaculaire lac Western Brook Pond! Consultez le site [bontours.ca](http://bontours.ca) ou composez le 1-888-458-2016 ou le 709-458-2016 pour vous renseigner sur le service de navette. Bontours offre également des randonnées guidées d'une journée.





Voir la Terre mise à nu

Tablelands / Dru Kennedy

## Les Tablelands

Visitez les Tablelands du parc du Gros-Morne, un des rares endroits où le manteau terrestre est à découvert.

La roche orange érodée de cette montagne provient de la couche intermédiaire de la Terre. Elle a été poussée à la surface lors de l'entrée en collision de continents, il y a près d'un demi-milliard d'années. Très peu de plantes poussent dans les sols toxiques des Tablelands, formés par les glaciers il y a moins de 15 000 ans. Ce paysage stérile est un des meilleurs exemples d'une mise à nu du manteau terrestre; peu de personnes ont eu la chance de le voir ainsi.



Tablelands / Sherry Storer

### Faire une randonnée...

**Sortez des sentiers battus** - Faites une randonnée en bordure de l'étang Trout River et pénétrez au cœur du milieu de la Terre. En cours de route, vous pourrez admirer l'une des plus belles vues des Tablelands depuis votre propre plage privée.

**Randonnée au centre de la terre** - Munissez-vous d'une carte, planifiez votre itinéraire et laissez vos jambes vous hisser jusqu'au sommet des Tablelands. Besoin de directives? Laissez-nous vous guider.

### En voiture...

Profitez de la vue panoramique du ravin entre Woody Point et Trout River!

### À la découverte...

**Foulez le manteau terrestre** - Vous avez manqué la randonnée guidée? Découvrez le meilleur compagnon de voyage à défaut d'un vrai guide! Téléchargez l'application ou empruntez un appareil portable Explora au Centre de découverte et explorez les Tablelands à votre propre rythme.

### Faire du camping...

**Terrain de camping de Trout River** - Que vous choisissiez d'emporter votre propre tente ou de louer une oTENTik - n'oubliez surtout pas de regagner le campement à temps pour voir les Tablelands sous une toute nouvelle lumière, celle du soleil couchant.



« EXPLORA » les Tablelands  
Scannez le code et téléchargez  
l'appli gratuite "Explora".

Vous ne pouvez pas participer à la visite guidée des Tablelands? Optez pour le meilleur substitut : téléchargez l'appli sur votre dispositif personnel ou empruntez une tablette Explora au Centre de la découverte pour faire l'expérience des Tablelands à votre rythme.

## Une géologie empreinte d'histoire

### Green Point

Explorez les falaises du littoral de Green Point, un assemblage de roches stratifiées magnifique et fascinant.

Il y a environ 500 millions d'années, les roches de Green Point se sont formées dans les profondeurs d'une mer ancienne. Dans ces roches, les géologues ont découvert des fossiles appelés graptolites et conodontes. Ces fossiles se sont formés à la croisée des périodes du Cambrien et de l'Ordovicien et font de Green Point une référence mondiale en matière de géologie.

Le site est situé à 500 m au nord du terrain de camping de Green Point, après avoir quitté la route 430. Un petit sentier mène au littoral pour vous permettre d'observer les roches de près. Vous pouvez aussi suivre le chemin qui mène au sommet de la falaise pour avoir une vue spectaculaire. Pour en apprendre davantage, visitez le site lorsqu'un naturaliste est sur place. Votre expérience sera plus agréable si vous vous présentez lorsque la marée est basse.

Pour votre sécurité, faites attention aux chutes de roches et restez à distance sécuritaire du bord des falaises.



**Repères 2017/LandMarks 2017** invite les visiteurs à explorer la terre de façon créative et à approfondir leur lien avec elle grâce à un ensemble de projets d'art contemporain à l'intérieur et à proximité des parcs nationaux et des lieux historiques nationaux du Canada. Dans le parc national du Gros-Morne, l'artiste anishinaabe Rebecca Belmore a créé une œuvre d'art qui invite les gens à écouter la terre. Située au port de la Green Pointe, la sculpture sert de dispositif d'écoute en amplifiant naturellement les sons produits par l'eau sur les pierres du littoral. (Visitez le site <http://reperes2017.ca/>.)





Certaines promenades se trouvent dans les localités mêmes.

## Sentiers Locaux

<b>Trout River</b>	Lighthouse Trail	Ce sentier vous fait traverser des champs et des bois pour aboutir au vieux phare qui domine le village	1.6 km aller-retour
	Eastern Point	Le sentier mène à un promontoire qui donne sur Trout River	2.4 km aller-retour
<b>Woody Point</b>	Sentier local	Ce sentier, qui mène du village jusqu'au Centre de découverte, présente des panoramas spectaculaires sur Woody Point, les Tablelands et la baie Bonne	3.2 km aller-retour
<b>Norris Point</b>	Burnt Hill Trail	Une courte ascension de cette colline de 80 m vous permet d'admirer les superbes panoramas de la baie Bonne et du village	boucle de 2 km
	James Humber Trail	Ce sentier débute au belvédère de Norris Point, et descend à travers la forêt jusqu'à Wild Cove sur la côte de Bonne Baie	2.4 km aller-retour
<b>Rocky Harbour</b>	Du quai à Salmon Point	Promenez-vous sur le quai et les trottoirs jusqu'aux falaises de Salmon Point pour admirer le coucher de soleil et l'embouchure de la baie	1 km aller-retour
	Rocky Hills Trail	Ce court sentier mène à un belvédère où on allait guetter le retour des bateaux	800 m aller-retour
<b>St. Pauls</b>	Bottom Brook	Longeant le ruisseau du même nom, ce sentier traverse la communauté, du havre jusqu'au motel Fisherman's Landing	2 km aller-retour
	Tickle Point Trail	Explorez les prairies littorales et les marais salés de la baie St. Pauls	2 km aller-retour
<b>Cow Head</b>	Lighthouse Trail	Autrefois, les gens utilisaient ce sentier pour se rendre au phare aujourd'hui abandonné. Un tronçon mène à la pointe et une vue imprenable de la mer et des montagnes	2.5 km aller-retour



Ces sentiers communautaires, bien qu'ils n'appartiennent pas à Parcs Canada et ne soient pas entretenus par lui, vous permettent de faire des promenades agréables et d'admirer les magnifiques paysages! **Contactez les bureaux municipaux locaux pour obtenir les conditions des sentiers.**

### CYCLISME

Il n'y a pas de sentiers spécialement conçus pour le cyclisme au parc national du Gros-Morne, mais les vélos sont autorisés sur les sentiers Old Mail Road et de l'étang Stuckless. Le sentier Old Mail Road convient à tous les cyclistes tandis que le sentier de l'étang Stuckless et les 11 km de sentiers de ski de fond pourront intéresser

davantage les adeptes de vélo de montagne. La route menant aux chalets en face du centre d'accueil de l'autre côté de l'autoroute est celle que les cyclistes de la région préfèrent. Elle offre de magnifiques vues sur le parc ainsi que sur les montagnes Long Range et l'étang Eastern Arm.



## Place à la création ovateur

Prenez le temps de vous imprégner de la culture et du patrimoine de la région. Assistez à des spectacles de musique traditionnelle et à du théâtre professionnel. Recherchez les festivals, les activités spéciales, les expositions d'art et les boutiques d'artisans locaux, et explorez la culture locale en compagnie des personnes qui la façonnent.



### Galerie d'art du Centre de découverte

Cette exposition annuelle montée par des professionnels vous fait découvrir la région de la perspective d'artistes locaux et étrangers.

### Festival de théâtre du Gros-Morne

De retour à Cow Head pour une autre saison de conte, de musique et de théâtre! Assistez au très populaire souper-spectacle *The Sinking of the S.S. Ethie*, à un cabaret musical et à du théâtre inspirant tout au long de la saison. Six soirs par semaine, de juin à septembre.

### Du bon temps à Trout River

Des récits, de la musique et plus, voilà ce qui vous attend le mardi soir au Centre d'interprétation de Trout River. Échangez avec les artistes locaux et les invités spéciaux pendant ces rassemblements intimes.

### Sentier d'interprétation Wave Over Wave

En compagnie d'un guide local, explorez le patrimoine de la pêche et de l'agriculture de Trout River. Le mardi et le jeudi à partir du Centre d'interprétation de Trout River.

### Festival de musique Gros Morne Summer Music

Les organisateurs de ce festival sont constamment à la recherche de nouveaux moyens de provoquer des rencontres musicales fructueuses. Le programme, présenté à l'église St. Patrick's de Woody Point, propose un mélange de musique folklorique, de musique classique et de divers genres de musique populaire qui repoussent les frontières du théâtre, de la danse et du film. Programme hebdomadaire en juillet et en août et concerts spéciaux en septembre.





Moose / Tom Knight

## Faune



### DIX ANIMAUX SAUVAGES À OBSERVER

**Caribou** - indigène; hauteur à l'épaule de 0,8 à 1,6 m; son pelage brun foncé en été prend des teintes de brun pâle ou de blanc de l'automne au printemps. L'été, on aperçoit fréquemment le caribou dans les monts Long Range, mais durant l'automne et l'hiver, il fréquente les tourbières des basses-terres.

**Orignal** - introduit; plus imposant membre de la famille des cervidés, hauteur à l'épaule de 1,4 à 2,1 m. Sa présence est souvent observée le long des routes et des sentiers, particulièrement à l'aube et au crépuscule. Conduisez prudemment.

**Lièvre arctique** - indigène; plus gros membre de la famille des lièvres; pelage gris en été et blanc en hiver. Habitant dans la lande arctique-alpine des montagnes du parc, on l'observe régulièrement sur le mont Gros Morne.

**Lièvre d'Amérique** - introduit; plus petit que le lièvre arctique; pelage brun en été et blanc en hiver. Il vit dans les forêts de basse altitude, et il n'est pas rare de l'apercevoir dans les terrains de camping et le long des sentiers sur les basses terres.

**Lagopède alpin** - indigène; plumage gris en été et blanc en hiver. Il vit toute l'année dans la lande arctique-alpine du parc. On peut le voir régulièrement sur le mont Gros Morne.

**Pygargue à tête blanche** - indigène; les adultes se distinguent par leur tête blanche, leurs ailes ont une envergure de 1,8 à 2,3 m. On aperçoit régulièrement le pygargue à tête blanche dans le secteur de la Baie Bonne.

**Coyote** - nouvel arrivant; il a environ la taille d'un berger allemand, mais son pelage est gris ou gris-roux et blanchâtre au niveau de la poitrine. Si un coyote s'approche de vous: ne courez pas, reculez lentement, faites du bruit et ayez l'air agressif.

**Ours noir** - indigène; a élu domicile dans tout le parc, mais est rarement observé. L'ours se méfie des humains, mais il est attiré par la nourriture. Soyez prudent: ne laissez pas traîner de nourriture ni de déchets ménagers. Si vous apercevez un ours, signalez-le au personnel du parc.

**Renard roux** - indigène; robe rousse, noire ou argentée ou présentant un mélange de couleurs, mais le bout de la queue du renard arbore invariablement une marque blanche distinctive. Le renard est un animal commun du parc, et on l'aperçoit souvent le long des routes.

**Petit rorqual** - indigène; baleine à fanons; 6 à 10 m de long. De la fin du printemps à l'automne, on peut fréquemment apercevoir le petit rorqual dans la Baie Bonne.

#### LE SAVIEZ-VOUS?

Comme l'île est isolée du continent nord-américain, elle ne compte que 14 mammifères indigènes, et aucun amphibien ou reptile indigène.

#### PROTÉGEZ-LES; PROTÉGEZ-VOUS!

- > Évitez de vous approcher des animaux. Laissez-leur l'espace dont ils ont besoin.
- > Pour les voir de près, utilisez des jumelles ou un téléobjectif.
- > Veillez à ne pas obstruer la trajectoire de l'animal et à lui laisser une issue.
- > Si un animal montre des signes d'agressivité ou s'approche de vous, reculez tranquillement.
- > Ne nourrissez pas les animaux. Un animal nourri est un animal mort.
- > Assurez-vous de toujours mettre votre nourriture en lieu sûr.



Signes de succès

## Conservation des ressources

### Trouver l'équilibre entre les orignaux et la santé des forêts

Le parc national du Gros-Morne est célèbre pour ses nombreux orignaux, mais ce sont ces mêmes animaux qui empêchent la forêt du parc de repousser. Aujourd'hui, cinq ans après la mise en œuvre de l'un de ses plus grands programmes de gestion de la faune, Parcs Canada voit poindre des signes de succès. Un recensement aérien réalisé dans le parc au printemps 2015 a révélé une diminution de 30 % de l'effectif de la population d'orignaux. Les travaux de surveillance écologique montrent aussi que de jeunes arbres atteignent maintenant une plus grande taille et qu'ils portent moins de traces de broutement par les orignaux. Il s'agit d'une bonne nouvelle pour l'écosystème du parc.

L'orignal a été introduit à Terre-Neuve il y a plus d'un siècle. Dans le parc national du Gros-Morne, il a trouvé une nourriture abondante, un territoire presque exempt de prédateurs et une protection contre les chasseurs. Mais la présence de l'espèce a eu un effet dévastateur sur la santé des forêts du parc. Les orignaux dévoraient les arbrisseaux à un rythme tel que la forêt n'arrivait plus à repousser. Les arbres matures qui mouraient n'étaient pas remplacés par une nouvelle génération. En 2005, un territoire de près de 65 km<sup>2</sup> de forêt mature à couvert fermé s'était transformé en prairie ouverte. Il fallait faire quelque chose pour protéger les forêts du parc.



Parcs Canada a réagi en mettant sur pied un vaste programme de réduction de la population d'orignaux. Depuis le début de ce programme en 2011, environ 2900 orignaux ont été abattus par des chasseurs qualifiés. La population d'orignaux du parc est passée de 4800 à 3400 bêtes en 2015. La végétation commence maintenant à se régénérer. Notre programme de surveillance écologique montre que les semis de feuillus à croissance rapide, comme le bouleau, le sorbier d'Amérique et l'érable à épis, atteignent désormais une plus grande taille et que les taux de broutement sont plus faibles qu'avant le début du programme. En revanche, le sapin baumier, principal

conifère du parc, pousse plus lentement, de sorte qu'aucun changement mesurable n'a encore été observé à l'échelle du parc. Malgré tout, le personnel du parc constate que la croissance des sapins s'améliore dans les secteurs où la population d'orignaux a connu le plus grand recul.

Parcs Canada continuera de surveiller le rétablissement de la forêt pendant toute la durée du programme de réduction de la population d'orignaux. L'objectif consiste à maintenir la population à une densité plus naturelle afin de favoriser la régénération normale de la forêt dans le parc.

**Renseignements:**  
[www.pc.gc.ca/fra/progs/np-pn/sf-fh/index.aspx](http://www.pc.gc.ca/fra/progs/np-pn/sf-fh/index.aspx)

Apprenez-en davantage sur la forêt du parc. Parcourez le sentier des chutes du Ruisseau Bakers, où des panneaux d'interprétation vous la font découvrir. Vous pouvez également visiter un exclos – une enceinte clôturée qui empêche les orignaux de s'y introduire – pour voir par vous-même l'incidence des orignaux sur nos forêts.

Imaginez 6000 ans d'histoire

## Lieu historique national de Port au Choix

Marchez le long du littoral accidenté où de nombreuses cultures anciennes se retrouvaient pour vivre de la terre et de la mer. Faites la découverte des richesses, des objets rares et des délices révélés par 6000 ans d'histoire humaine.

### Pour bien profiter de votre visite

Prévoyez passer deux ou trois heures dans ce lieu naturel et culturel. Le centre d'accueil présente des artefacts, des expositions, des dioramas, et un film qui couvre 6000 ans d'histoire autochtone.

- > Explorez les landes de calcaire et cherchez des plantes et des fossiles qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au Canada.
- > Participez à un programme pratique, Le phoque au fil des saisons, lors duquel vous pourrez utiliser des outils anciens pour préparer des peaux de phoque et découvrir les différentes façons dont les groupes culturels d'autrefois et d'aujourd'hui se sont servis des phoques pour subvenir à leurs besoins.
- > Ne manquez pas de repérer des sculptures qui vous donneront un aperçu des anciens modes de vie autochtones.
- > Procurez-vous le livre Xplorateurs gratuit pour enfants et amusez-vous à participer aux activités spéciales qu'il vous propose tout en découvrant les lieux.

### Pendant que vous y êtes . . .

#### *French Rooms Cultural Center, à Port au Choix*

Ce musée local raconte l'histoire des pêcheurs français qui ont « sauté du bateau » et colonisé la région. Grâce à la reconstruction d'un four à pain français, les visiteurs peuvent savourer du pain frais accompagné de confitures locales. Le musée renseigne également les visiteurs au sujet de la recolonisation et leur raconte des anecdotes sur les gardiens de phare.

Centre d'interprétation et parc naturel de la rivière Torrent, à Hawkes Bay Ici, vous serez renseigné au sujet des efforts déployés par la collectivité pour conserver le saumon de l'Atlantique. Grâce à des baies vitrées donnant sur la passe migratoire, vous pourrez observer les saumons dans leur habitat naturel, pendant qu'ils remontent le courant pour frayer. Des sentiers de randonnée et des emplacements de camping sont également à la disposition des visiteurs.

### Comment s'y rendre

Suivre la « Route des Vikings » (route 430) en direction nord. Après Hawkes Bay, à l'intersection avec la route 430-28, tourner et suivre cette route sur 13 km, jusqu'à Port au Choix.

### Heures d'ouverture:

7 juin au 13 juin | 9 h – 17 h

14 juin au 20 septembre | 9 h – 1730 h

21 septembre au 27 septembre | 9 h – 17 h



Camellia Ibrahim



**Coordonnées** (709) 861-3522 | [www.pc.gc.ca/portauchaix](http://www.pc.gc.ca/portauchaix)

<<< Lisez ce code QR avec un téléphone intelligent pour télécharger gratuitement l'appli de la visite auto-guidée Explora.



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Lieu historique national  
de L'Anse aux Meadows  
Site du patrimoine mondial  
depuis 1978

L'Anse aux Meadows  
National Historic Site  
World Heritage Site  
since 1978



Entrez dans votre propre saga au seul établissement  
viking authentifié en Amérique du Nord!

## Lieu historique national de l'Anse aux Meadows

Il y a mille ans, les Scandinaves abordèrent les côtes de Terre-Neuve et explorèrent une région appelée Vinland. Leurs voyages en Amérique du Nord ont conduit à la première rencontre entre les peuples Autochtone et européen. Cet événement a marqué un tournant dans l'histoire mondiale de l'exploration et de la colonisation.

### Pour bien profiter de votre visite

Passez quelques heures ou une journée complète au lieu historique. Rendez-vous d'abord au Centre d'accueil où vous pourrez voir des expositions qui retracent les voyages des Scandinaves sur l'océan Atlantique. Il s'y trouve également un modèle interactif du lieu, des artefacts originaux qui confirment la présence des Vikings à cet endroit, ainsi que des objets utilisés par des Autochtones.

- > Regardez la vidéo d'orientation pour apprendre davantage sur la découverte et l'établissement du camp de base Scandinave.
- > Joignez-vous à un interprète pour visiter le site archéologique, où sont restés enfouis pendant 1000 ans des objets révélant la présence des Vikings.
- > Pour avoir un aperçu de ce que pouvait être la vie il y a 1000 ans, allez rencontrer des interprètes dans des répliques grandeur nature des huttes de terre vikings.
- > Aidez le forgeron à fabriquer un clou.
- > Écoutez les histoires de lointains voyages à Vinland.

### Comment s'y rendre

Suivre la « Route des Vikings » jusqu'à la sortie donnant sur la route 436 (à 10 km au sud de St. Anthony). Suivre la route 436 pendant 29 km, jusqu'au lieu de visite.

### Heures d'ouverture

29 mai au 11 juin | 9 h – 17 h

12 juin au 21 septembre | 9 h – 18 h

22 septembre au 6 octobre | 9 h – 17 h

### Pendant que vous y êtes . . .

*Propriétés historiques Grenfell, à St. Anthony*

Les propriétés, qui comprennent un centre d'interprétation, une maison restaurée transformée en musée et un sentier autoguidé, commémorent le travail et les réalisations de sir Wilfred Grenfell, qui, en tant que missionnaire et médecin, est un personnage d'importance historique nationale.

*Norstead, à L'Anse aux Meadows*

Norstead est la réplique d'un port marchand viking, où des interprètes en costumes d'époque s'adonnent à des activités typiques des pays scandinaves (le lancer de la hache, la lecture des runes, le filage, la poterie). On trouve dans l'abri à bateau le Snorri, réplique d'un knarr qui, en 1998, a refait le voyage des Vikings à partir du Groenland.



Coordonnées : (709) 623-2608 | [www.pc.gc.ca/meadows](http://www.pc.gc.ca/meadows)



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture  
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization



La Station baleinière basque de Red Bay  
inscrit sur la Liste du patrimoine mondial en 2013  
Red Bay Basque Whaling Station  
inscribed on the World Heritage List in 2013

Sheldon Stone

## Les baleiniers basques au Labrador - Pourvoyeurs de lumière en Europe

### Lieu historique national de Red Bay

Vivez l'aventure au site du patrimoine mondial de la Station de baleiniers basques de Red Bay et admirez le paysage unique et magnifique où des baleiniers ont produit l'huile qui allumait les lampes d'Europe.

#### Pour bien profiter de votre visite

Nous vous recommandons de prévoir de trois à quatre heures pour la visite.

- > Rendez-vous d'abord au Centre d'accueil, où vous pourrez voir une baleinière du XVI<sup>e</sup> siècle entièrement restaurée, visionner un film sur l'archéologie sous-marine à Red Bay et admirer une vue panoramique du port.
- > Poursuivez votre visite au Centre d'interprétation, qui présente une riche collection d'artefacts découverts lors des fouilles archéologiques terrestres et sous-marines.
- > Informez-vous au sujet des programmes spéciaux d'interprétation qui font revivre cette période de l'histoire.
- > Un court trajet en bateau vous emmène à l'Île Saddle où vous pouvez visiter et découvrir les endroits où les Basques ont vécu et travaillé et où certains ont même été inhumés. Des interprètes itinérants sont sur place pour vous aider à interpréter les caractéristiques du paysage et répondre à toutes vos questions.
- > Empruntez le sentier Boney Shore afin d'aller toucher aux restes de baleines du XVI<sup>e</sup> siècle.

#### Comment s'y rendre

Suivre la « Route des Vikings » (route 430) jusqu'à St. Barbe, où un traversier fait la navette tous les jours jusqu'à Blanc-Sablon, au Québec. Red Bay est à 88 km de route de Blanc-Sablon. Pour connaître l'horaire du traversier et réserver votre passage, composez le 1-866-535-2567.

#### Heures d'ouverture

7 juin au 13 juin | 9 h – 17 h  
14 juin au 20 septembre | 9 h – 17 h 30  
21 septembre au 27 septembre | 9 h – 17 h

Phone (709) 920-2051

#### Pendant que vous y êtes . . .

Exposition sur la baleine noire de Red Bay, au centre communautaire Selma Barkham  
Le squelette d'une baleine noire du Groenland trône au cœur d'une exposition sur la biologie de ces cétacés et les recherches menées à leur sujet.

Musée du Labrador Straits,  
Situé au centre communautaire Lawrence D. O'Brien à L'Anse au Loup, le musée fait découvrir aux visiteurs



Chris Pearson

l'histoire récente du sud du Labrador au moyen d'expositions soulignant le rôle des femmes de la région.

Lieu historique national de L'Anse Amour  
Soyez témoin des milliers d'années d'histoire de la présence humaine au Labrador en visitant le site funéraire d'un jeune Autochtone de l'Archaïque maritime, datant de 7500 ans.

Phare de Point Amour  
Grimpez jusqu'au sommet du plus grand phare du Canada atlantique et découvrez l'histoire naturelle et culturelle du détroit du Labrador.

Coordonnées : (709) 920-2051 | [www.pc.gc.ca/redbay](http://www.pc.gc.ca/redbay)





Parks  
Canada

Parcs  
Canada

Canada

Get your **FREE**  
2017 Parks Canada  
Discovery Pass!

Procurez-vous votre Carte  
d'entrée Découverte 2017 de  
Parcs Canada **GRATUITE!**

**CANADA**  
**150** 



© 2016 Parks Canada / Parcs Canada

#ShowUsYourPass

#MontrezVotreCarte