

# LA RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DES GLACIERS

Photo : Joey Vosburgh

**Les sentiers de randonnée du parc national des Glaciers** vous feront découvrir des crêtes et des points de vue étonnants qui vous récompenseront de vos efforts. La chaîne Columbia se distingue par ses montagnes escarpées et ses vallées étroites – un terrain propice à un grand nombre d’excursions difficiles, mais seulement à une poignée de randonnées faciles. **Servez-vous du guide qui suit pour choisir une randonnée** convenant à tous les membres de votre groupe. Pour obtenir des descriptions plus détaillées, consultez les dépliants *En liberté dans les monts Columbia* et *Au pays des glaciers*, en vente chez les Amis des parcs nationaux du Mont-Revelstoke et des Glaciers.

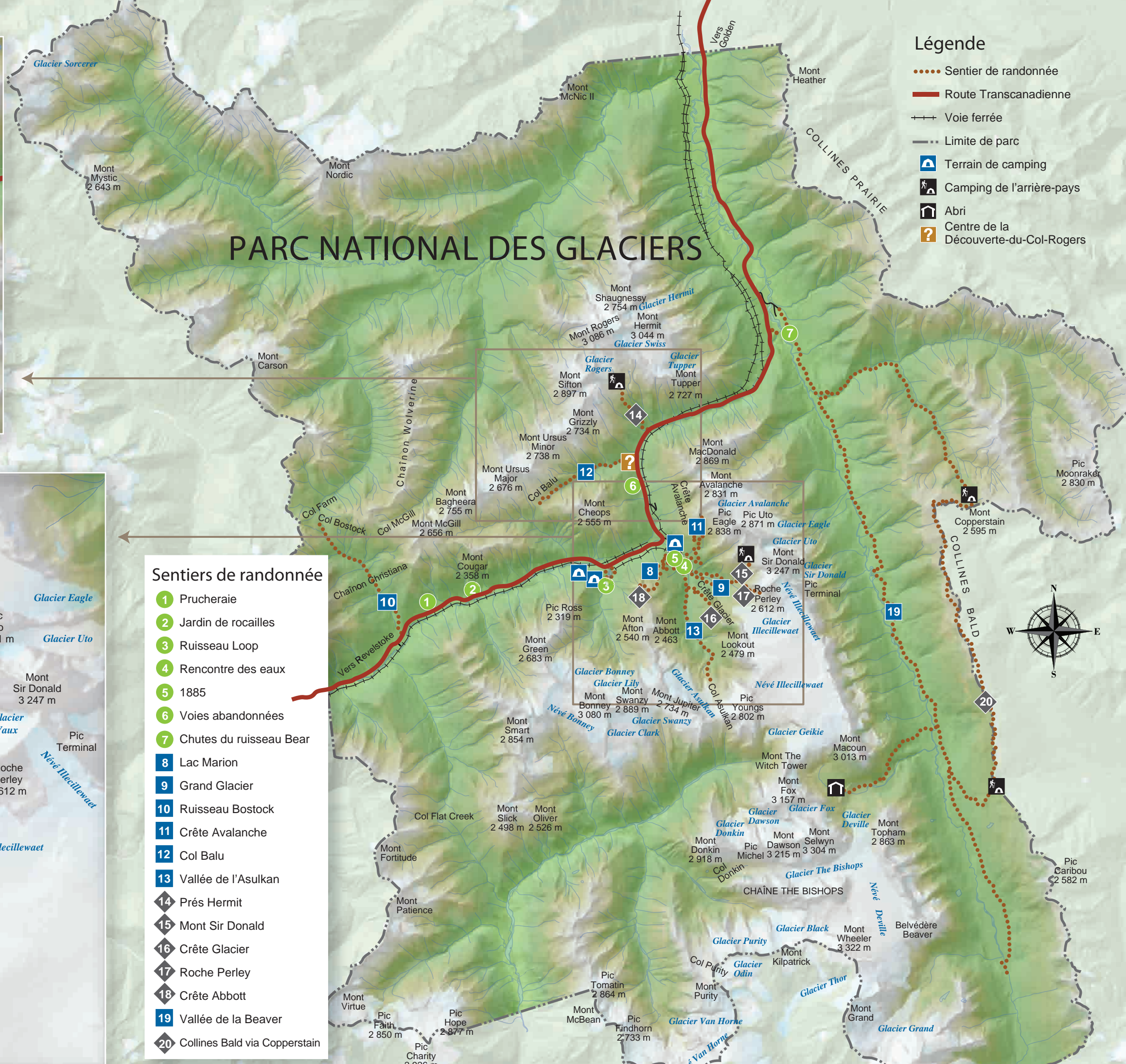


Nos sentiers sont gérés de manière à assurer la sécurité des ours et des humains.

Type	Sentier	Durée approx. (aller-retour)	Distance (aller-retour)	Gain d'altitude	Description du sentier
RANDONNÉES COURTES	1 Prucheraie	15 minutes	350 m	Minime	Promenade d'interprétation traversant une vieille forêt de thuyas et de pruches.
	2 Jardin de rocailles	30 minutes	428 m	Minime	Sentier d'interprétation avec escaliers de roche et pas japonais. Tronçons glissants et abrupts.
	3 Ruisseau Loop	45 minutes	1,7 km	42 m	Sentier d'interprétation suivant une ancienne voie ferrée et relatant l'histoire du chemin de fer. Courts tronçons escarpés.
	4 Rencontre des eaux	30 minutes	1,3 km	Minime	Promenade en forêt près du confluent de l'Asulkan et de l'Illecillewaet.
	5 1885	2 heures	7,2 km	Minime	Sentier d'interprétation le long de la voie ferrée originale du Canadien Pacifique. Sujet aux crues du début de la saison.
	6 Voies abandonnées	1 heure	2,8 km	Minime	Sentier d'interprétation le long de la voie ferrée originale du Canadien Pacifique.
	7 Chutes du ruisseau Bear	1 heure	1 km	62 m	Sentier court qui descend abruptement jusqu'aux chutes du ruisseau Bear.
	8 Lac Marion	2,5 heures	4,4 km	425 m	Première partie du sentier de la Crête-Abbott. Ascension abrupte dans la forêt jusqu'au lac Marion.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE	9 Grand Glacier	3,5 heures	6,4 km	321 m	Sentier grimpant sur une pente rocheuse dominée par le glacier Illecillewaet.
	10 Ruisseau Bostock	7 heures	15,6 km	740 m	Randonnée modérée dans la forêt pluviale intérieure et la forêt subalpine.
	11 Crête Avalanche	5 heures	8,2 km	795 m	Sentier abrupt menant à un bassin alpin. La crête donne sur le couloir de la route et de la voie ferrée.
	12 Col Balu	4 heures	12,8 km	788 m	Sentier traversant des couloirs d'avalanche jusqu'à des prés alpins. Vues splendides.
	13 Vallée de l'Asulkan	6 heures	13,8 km	869 m	Glaciers, montagnes et chutes. Le sentier se raidit après 4 km.
	14 Prés Hermit	4 heures	6,4 km	819 m	Montée raide jusqu'aux prés alpins Hermit, qui abritent un camping désigné.
	15 Mont Sir Donald	5 heures	10,2 km	1008 m	Rigoureux parcours d'escalade jusqu'à un bassin alpin en aval du pic.
	16 Crête Glacier	6 heures	11,4 km	958 m	Sentier abrupt menant à une crête d'où les randonneurs ont une vue spectaculaire sur la roche et la glace environnantes.
	17 Roche Perley	6 heures	10,8 km	1143 m	Randonnée ambitieuse sur un sentier escarpé aboutissant à un point de vue élevé sur le champ de glace Illecillewaet.
	18 Crête Abbott	6,5 heures	13,6 km	1029m	Sentier traversant la toundra alpine pour émerger sur une crête étroite. En début de saison, prenez le raccourci balisé pour éviter une forte pente enneigée.
RANDONNÉES DE PLUSIEURS JOURS	19 Vallée de la Beaver	3 jours	42 km (aller seulement)	449 m	Sentier traversant de vastes étendues de vieille forêt. On peut l'emprunter pour se rendre aux collines Bald par le col Caribou. Le camping sauvage est autorisé après 5 km. Le secteur 20 Mile abrite un camping désigné, au-delà duquel le niveau de difficulté du sentier augmente : certains tronçons sont envahis par la végétation ou ont été emportés par des inondations.
	20 Collines Bald via Copperstain	Jusqu'à 4 jours  (varie selon le choix du parcours)	16 – 40 km	1130 m	Sentier menant aux vastes prés alpins des collines Bald. Il y a des camping désignés au col Copperstain, dans le secteur 20 Mile et au col Caribou. Le sentier n'est pas balisé entre le camping du Col-Copperstain et le camping du Col-Caribou. Il faut bien maîtriser les techniques d'orientation et avoir sur soi une carte et une boussole pour le cas où la visibilité serait mauvaise dans les collines Bald.

Facile Modéré Difficile





### Légende

- ..... Sentier de randonnée
- Route Transcanadienne
- +— Voie ferrée
- Limite de parc
- Terrain de camping
- Camping de l'arrière-pays
- Abri
- Centre de la Découverte-du-Col-Rogers



### Sentiers de randonnée

- 1 Prucheraie
- 2 Jardin de rocailles
- 3 Ruisseau Loop
- 4 Rencontre des eaux
- 5 1885
- 6 Voies abandonnées
- 7 Chutes du ruisseau Bear
- 8 Lac Marion
- 9 Grand Glacier
- 10 Ruisseau Bostock
- 11 Crête Avalanche
- 12 Col Balu
- 13 Vallée de l'Asulkan
- ◆ 14 Prés Hermit
- ◆ 15 Mont Sir Donald
- ◆ 16 Crête Glacier
- ◆ 17 Roche Perley
- ◆ 18 Crête Abbott
- ◆ 19 Vallée de la Beaver
- ◆ 20 Collines Bald via Copperstain

- Facile
- Modéré
- ◆ Difficile

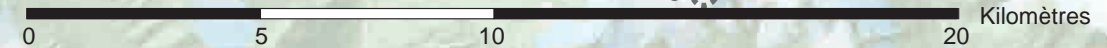
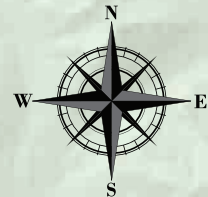






Photo : Danielle Magrini

Le parc national des Glaciers a une riche histoire naturelle et culturelle. Il protège de vieux peuplements de thuyas et de pruches, un type de forêt unique, et une grande diversité d'espèces fauniques. Le parc a été créé en 1886. À l'époque, le Canadien Pacifique venait tout juste de terminer la construction de sa ligne de chemin de fer transcontinentale. Les voyageurs furent attirés vers cette région sauvage et inexplorée, qui devint le berceau de l'alpinisme en Amérique du Nord. Les explorateurs d'aujourd'hui peuvent admirer dans le parc des ressources

patrimoniales culturelles et naturelles d'importance nationale. Des sentiers autointerprétés permettent de visiter plusieurs ouvrages abandonnés qui témoignent de la construction du chemin de fer, dont des voies, des ponts de pierre sur chevalets et des paravalanches. Les sentiers tracés par les guides suisses pour leurs clients il y a un siècle mènent toujours à des points de vue sur des glaciers spectaculaires; ils attendent que vous vous y rendiez pour découvrir, à votre tour, la magie de la chaîne Selkirk.

Photos de gauche à droite : Randonnée dans le col Balu; cornouiller nain et tiarella à une feuille; chèvres de montagne

## Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

### Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre les raccourcis.

### Laissez sur place les objets que vous trouvez et rapportez tout ce que vous aviez emporté

- Rapportez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rapportez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

### Arrière-pays

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays.

### Camping sauvage

Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.

### Pêche

Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

## Sécurité

### Urgences

**Service de répartition des urgences :** Composez le **1-877-852-3100** et informez le personnel que vous êtes en situation d'urgence dans l'arrière-pays du parc national des Glaciers et que vous avez besoin d'aide. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.**

### Laissez aux animaux leur caractère sauvage...et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.



### Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche. Des avalanches sont déclenchées à titre préventif au moyen de tirs d'artillerie sur les pentes situées près de la Transcanadienne. Il pourrait subsister des engins non explosés. Si vous en voyez un, **abstenez-vous d'y toucher ou de le déplacer!** Consignez-en l'emplacement et composez le 1-877-852-3100 ou le 911.

## Renseignements

- **Bureau de Parcs Canada à Revelstoke :** 250-837-7500
- **Site Web :** [www.pc.gc.ca/glacierwww](http://www.pc.gc.ca/glacierwww)
- **Rapport sur l'état des sentiers du parc :** [www.pc.gc.ca/sentiersdesglaciers](http://www.pc.gc.ca/sentiersdesglaciers)
- **Bulletins météorologiques :** [www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)
- **Bulletins, renseignements et formation sur les avalanches :** [www.avalanche.ca](http://www.avalanche.ca) (en anglais seulement)
- **Cartes et guides :** Amis des parcs nationaux du Mont-Revelstoke et des Glaciers, 250-837-2010 ou [www.friendsrevglacier.com](http://www.friendsrevglacier.com) (en anglais seulement)

### Vous n'avez plus besoin de cette feuille d'info?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partager-la!

### Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse [revglacier.reception@pc.gc.ca](mailto:revglacier.reception@pc.gc.ca) et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

