

# The trails of Forillon National Park



We hope you will enjoy the trails of Forillon National Park

The trail network comprises six trails of various levels of difficulty, extending over 50 km.

Walking is by far the best way to discover the beauty of the park. Each trail is identified by coloured markers found all along the route. These trails lead to a mountain top, to a cascading waterfall, or to other places with spectacular views.

## INTERPRETIVE TRAIL

### Une Tournée dans les Parages

**Length:** 3 km      **Shortened trail:** 1,5 km  
**Facilities:** exhibits, picnic tables, dry toilets

This trail takes you around the area of Grande-Grève. Along the way, outdoor exhibits as well as old fishing and farm equipment tell the story of how life was at the turn of the century.

## HIKING TRAILS

### La Chute

**Length:** 1 km  
**Facilities:** look-out, benches, toilets, parking  
A short thirty minute walk along this trail will lead you to the foot of a secluded waterfall and back around through a maple grove.

### Le Mont Saint-Alban

**Markers:** green      **Length:** 8 km  
**Facilities:** look-outs, dry toilet, parking  
Visitors will discover many unexpected sights along this trail. It circles the summit of Mont Saint-Alban which towers 370 meters above the Cap Bon-Ami picnic area.

### Les Graves

**Markers:** red      **Length:** 6,6 km one way only  
**Facilities:** look-outs, picnic sites, drinking water, dry toilets, parking.

This hill-side trail leads to sites along the Bay of Gaspé that are centuries old. As you walk along this trail, you will discover many pebble beaches recessed along the coastline of Forillon.

## BACK PACKING TRAILS

### Les Lacs

**Markers:** red      **Length:** 16 km one way only  
**Facilities:** shelter, wilderness campsites, dry toilets, parking.

This linear trail leads to the highest peaks in the park. You will discover three small lakes in succession, then at the topmost part of the trail, you will reach Lac-au-Renard. The walking surface is sometimes difficult.

### Les Crêtes

**Markers:** yellow      **Length:** 16,9 km one way only  
**Facilities:** wilderness campsites, dry toilets, parking

Follow this trail along the mountain peaks of Forillon. It links the Penouille area with Petit Gaspé. On one side is the Bay of Gaspé; on the other, the Gulf of Saint Lawrence. The peninsula spreads out in front of and behind you.

## Reminders

Before setting out, check on the length of your hike and the time it will take. Take along some refreshments as, for natural reasons, water flowing beside the trails is usually not suitable for drinking.

We encourage you to use the free bags provided for your use to pack out your litter.

For over-night excursions, visitors must register at a visitor reception centre or at an entrance kiosk.

Pets must be kept on a leash.

Do not feed the wildlife.

Campfires are allowed only in fireplaces provided by the Park.

For your safety, please stay on the marked trails.

### For further information, write to:

The Superintendent  
Forillon National Park  
P.O. Box 1220  
Gaspé (Québec)  
G0C 1R0  
or telephone: (418) 368-5505

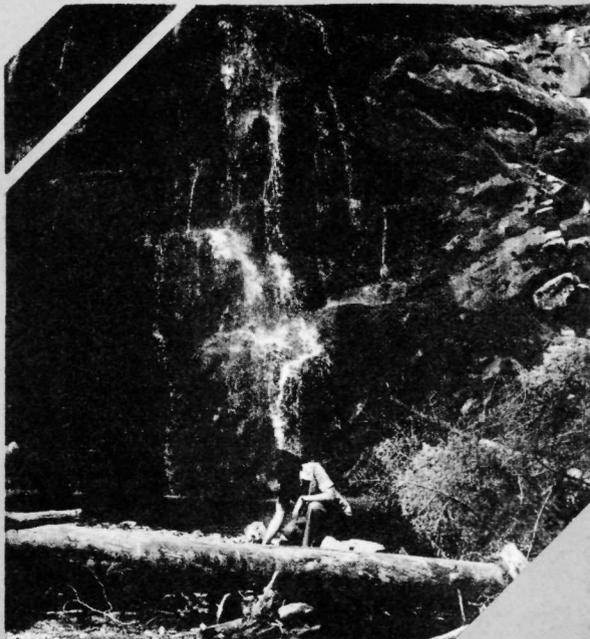
Published by authority of  
The Minister of the Environment  
Minister of Supply and  
Services Canada 1983  
QS-F054-000-BB-A5  
Catalogue No.: R63-148 / 1983  
ISBN: 0-662-01935-0



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

# Les sentiers du parc national Forillon



## Soyez les bienvenus sur les sentiers du parc national Forillon

Le réseau de sentiers du parc national Forillon comprend six sentiers de randonnée aux difficultés variées qui s'étirent sur plus de 50 kilomètres.

Chaque sentier est indiqué par une couleur que vous retrouverez sur des balises tout au long du parcours. La marche est de loin la meilleure façon de découvrir les beautés du parc national Forillon. Ces sentiers conduisent soit au sommet d'une montagne, soit à une cascade, soit encore à un point d'observation des plus spectaculaires. **Nous vous souhaitons une belle randonnée!**

## SENTIER D'INTERPRÉTATION

### Une tournée dans les parages

**Balisage:** Blanc **Longueur:** 3 km

**Parcours réduit:** 1,5 km

**Services:** tables de pique-nique, toilettes, expositions.

Ce sentier vous donnera l'occasion de parcourir le secteur de Grand-Grève. Le long de ce sentier, les expositions extérieures, ainsi que les vieux équipements de pêche et de ferme vous illustreront le mode de vie des habitants de Forillon au début du siècle.

## SENTIERS DE PROMENADE

### La Chute

**Longueur:** 1 km

**Services:** parking, toilettes, belvédère, bancs

Ce court sentier en forme de boucle conduit d'abord au pied d'une attrayante chute. Le promeneur complète le tracé en traversant une érablière. Le tout nécessite une trentaine de minutes.

### Le mont Saint-Alban

**Balisage:** Vert

**Longueur:** 8 km

**Services:** belvédères, toilettes, parkings

À plusieurs endroits, ce sentier vous réserve un coup d'oeil inattendu. Son tracé borde le sommet du Mont Saint-Alban qui surplombe de 370 mètres l'aire de pique-nique du Cap Bon-Ami.

### Les Graves

**Balisage:** Rouge

**Longueur:** 6,6 km aller seulement

**Services:** belvédères, parkings, toilettes, pique-niques, point d'eau potable

Ce tracé à flanc de coteau vous amène en bordure de la Baie de Gaspé en des endroits fréquentés depuis des siècles. Au fil du sentier, vous découvrirez plusieurs anses qui pénètrent la péninsule de Florillon.

## SENTIERS D'EXCURSION

### Les lacs

**Balisage:** Rouge

**Longueur:** 16 km aller seulement

**Services:** Parkings, toilettes, abri, campings primitifs.

Ce sentier vous permettra d'accéder au plus haut point du parc. Le long du parcours, vous découvrirez trois petits lacs en chapelet, puis tout au haut, le Lac-au-Renard. La marche y est parfois difficile.

### Les Crêtes

**Balisage:** Jaune

**Longueur:** 16,9 km aller seulement

**Services:** Parkings, toilettes, campings primitifs.

Suivez ce sentier sur «Les Crêtes» de Forillon. Il relie le secteur Penouille à Petit-Gaspé. D'un côté, la Baie de Gaspé, de l'autre le golfe Saint-Laurent, devant et derrière vous, la péninsule qui s'étire.

## Éthique et règlements

Au départ, vérifiez la distance et la durée de votre randonnée. Apportez-vous quelque chose à boire, puisque pour des raisons naturelles, l'eau courante trouvée le long des sentiers est généralement impropre à la consommation.

Nous vous demandons d'utiliser les sacs distribués gratuitement pour rapporter vos déchets.

Pour les excursions de plus d'une journée, il faut s'inscrire aux centres d'accueil ou aux kiosques d'entrée.

Les animaux domestiques doivent être tenus en laisse.

Il est interdit de nourrir les animaux.

Les feux sont permis seulement dans les foyers prévus à cet effet.

Pour votre sécurité, demeurez dans les sentiers.

**Pour plus de renseignements,**

adressez-vous au:

Directeur

Parc national Forillon

Case postale 1220

G0C 1R0

ou téléphonez au numéro

(418) 368-5505

Publié en vertu de l'autorisation du ministre de l'Environnement

© Ministère des Approvisionnements et

Services Canada 1983

QS-F054-000-BB-A5

No de catalogue: R63-148/1983

ISBN: 0-662-01935-0

Canada

# Parc national Forillon Forillon National Park

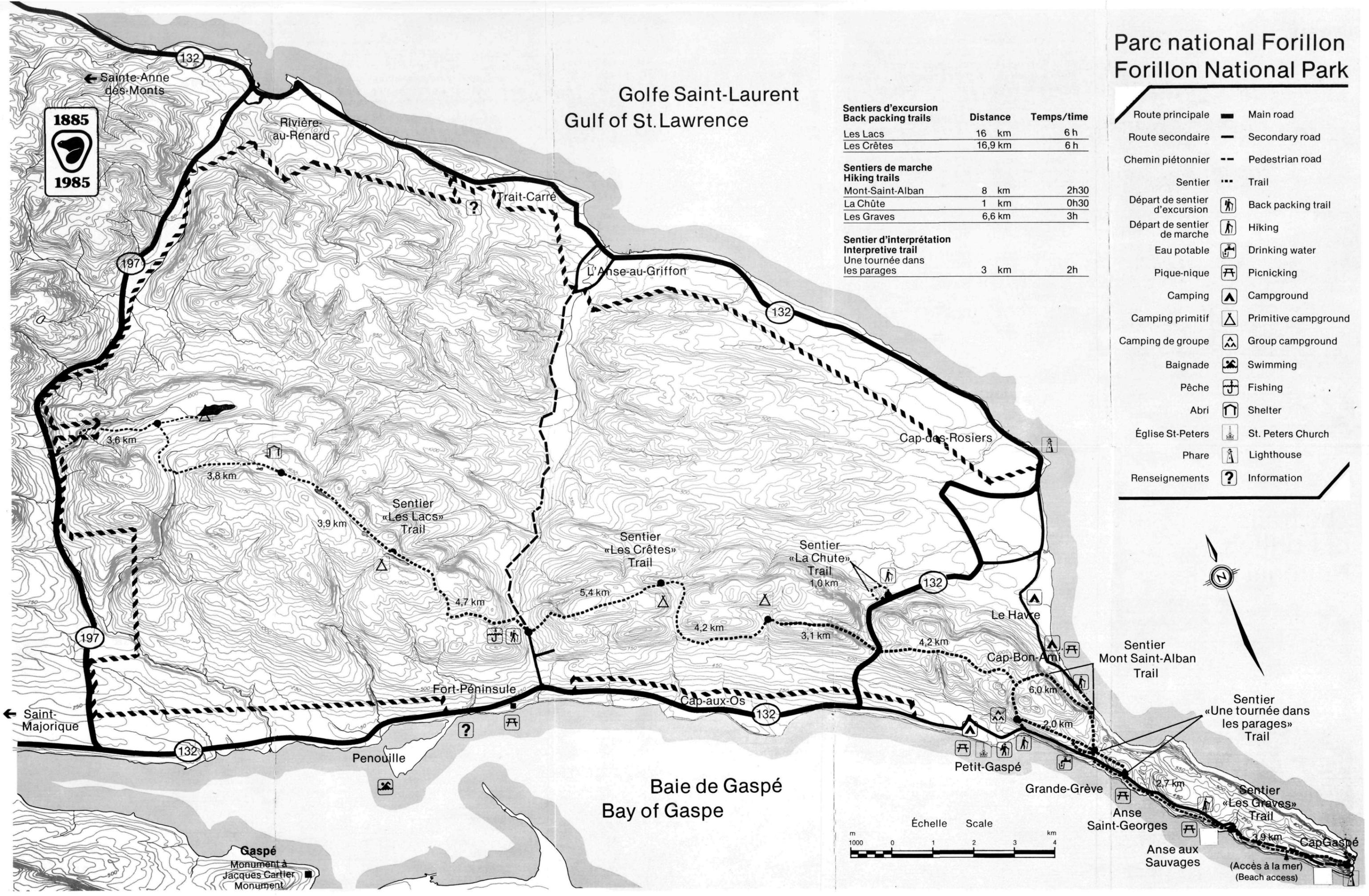
## Golfe Saint-Laurent Gulf of St. Lawrence

Sentiers d'excursion Back packing trails	Distance	Temps/time
Les Lacs	16 km	6 h
Les Crêtes	16,9 km	6 h

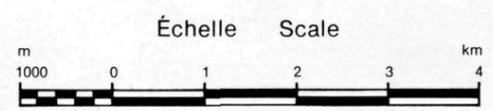
Sentiers de marche Hiking trails	Distance	Temps/time
Mont-Saint-Alban	8 km	2h30
La Chûte	1 km	0h30
Les Graves	6,6 km	3h

Sentier d'interprétation Interpretive trail	Distance	Temps/time
Une tournée dans les parages	3 km	2h

- Route principale Main road
- Route secondaire Secondary road
- Chemin piétonnier Pedestrian road
- Sentier Trail
- Départ de sentier d'excursion Back packing trail
- Départ de sentier de marche Hiking
- Eau potable Drinking water
- Pique-nique Picnicking
- Camping Campground
- Camping primitif Primitive campground
- Camping de groupe Group campground
- Baignade Swimming
- Pêche Fishing
- Abri Shelter
- Église St-Peters St. Peters Church
- Phare Lighthouse
- Renseignements Information



Gaspé  
Monument à Jacques Cartier  
Monument



(Accès à la mer)  
(Beach access)