



Parc national
Forillon

Forillon
National Park

Guide du visiteur 2015

VOTRE BOUT DU MONDE!



GASPÉSIE ET FORILLON :
Top 10
du National Geographic en 2014
4^e position au monde pour profiter
des couleurs d'automne.

Pour nous joindre

parcscanada.gc.ca/forillon



Forillon : Bureau administratif

122, boulevard de Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9
Tél. : 418 368-5505

Information

1 888 773-8888

Service de réservation de Parcs Canada



reservation.parcscanada.gc.ca
Tél. : 1 877 737-3783
ATS : 1 866 787-6221
Tél. : 1 519 826-5391
(extérieur de l'Amérique du Nord)

Forillon : Service de la conservation

Tél. : 418 892-5553

Médias sociaux

Suivez-nous sur :

 facebook.com/pnforillon

 twitter.com/pnforillon

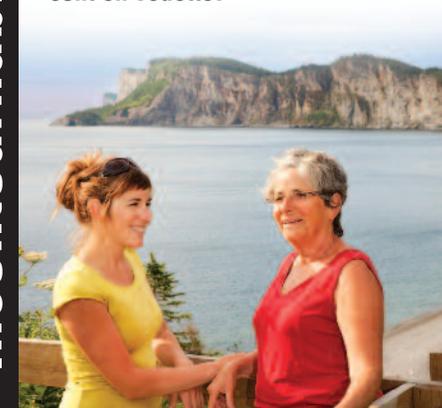
Crédits photos : Tous les crédits photos de ce document appartiennent à Parcs Canada sauf lorsque mentionné autrement.

Papier : no de cat. : R61-45/2015F

Pdf : no de cat. : R61-45/2015F-PDF
ISSN 1704-2623

Le Cap-Bon-Ami

Soyez aux premières loges d'un spectacle de mer et de falaises où les oiseaux marins, les baleines et les phoques sont en vedette.



Plénitude de mer et de montagnes!

Créé en 1970, le parc national Forillon est situé à la fine pointe de la Gaspésie. Ses paysages grandioses de mer, de falaises et de montagnes s'étendent sur 245 km². Forillon protège un échantillon représentatif des monts Notre-Dame et Mégantic et certains éléments de la région marine du golfe Saint-Laurent.

Une dizaine de formations rocheuses différentes, plusieurs colonies d'oiseaux marins et la visite de majestueuses baleines donnent au parc son caractère unique. Au cœur de cet environnement exceptionnel, le site patrimonial de Grande-Grave vous fera vivre le quotidien des familles de pêcheurs de la fin du 19^e siècle.

Atteignez le bout du monde et découvrez toute la splendeur d'une péninsule aussi spectaculaire qu'accueillante.

Bonjour! Hello!

Le bout du monde de Christophe,
Serena et Karen



« This is one of my favourite spots on Earth! »

Serena Leggo-Hall



« Forillon, pour moi, c'est notre bout du monde, juste à côté de chez nous. On s'y sent en vacances et dépaycé que ce soit pour une randonnée ou encore un séjour en camping. Voici un souvenir de l'été dernier. On s'était fait un souper de homards avec de l'eau de mer, au coucher de soleil et au lever de pleine lune, avec baleines en prime! »

Karen Cahill

« Le parc semble nous offrir ce qu'il a de plus beau. Sauvage. Je suis descendu et me suis approché de l'océan. Je l'entendais respirer. Je l'entendais me parler. Je voulais le toucher. J'étais ému. Le temps n'existait plus. Dans mon cœur encore l'immensité, encore les vagues du bout du monde qui s'échouaient, des milliers d'oiseaux qui tourbillonnaient, des falaises abruptes qui s'enfonçaient dans la mer, un vent fort transportait plein de rêves d'aventures. Ça y est, j'étais vivant. J'étais à ma place. La beauté, tellement intense, du monde me faisait face. Elle s'étalait devant moi! »

Christophe Mathieu

Que signifie le toponyme Forillon?

Déjà en 1534, le terme *forillon* était utilisé dans les récits de voyage de Jacques Cartier au Canada. Champlain en a également fait mention dans un texte de 1626 où il écrivait : « [...] à une lieue du cap de Gaspey, est un petit rocher que l'on nomme le farillon, éloigné de la terre d'un jet de pierre [...] ». Le mot *forillon* désignerait donc « un petit îlot rocheux affichant un profil vertical ». Toutefois, une incertitude demeure quant à la localisation exacte de ce *forillon*. Serait-ce les restes de ce que les cartographes ont appelé « la Vieille », un ancien pic rocheux dont on ne voit plus qu'un affleurement à marée basse, ou bien un autre rocher maintenant disparu situé à « une lieue » du cap Gaspé et décrit par Champlain?

Quoi qu'il en soit, le terme *forillon* est maintenant bien associé à la presqu'île qui abrite le magnifique parc national dont il porte fièrement le nom.



COUCOU! C'EST MOI, PARKA!

J'ai très hâte de faire découvrir à vos enfants toutes les merveilles de Forillon. Je vous propose, dans ce guide, mes activités « coup de cœur » pour la famille. Prêts pour l'aventure? Suivez-moi!

On vous a réservé une place!

Parcs Canada vous invite à découvrir ses sites « coup de cœur » en profitant de ses nouvelles chaises rouges, installées dans les plus beaux endroits du pays. Repérez les chaises rouges, prenez une pause, imprégnez-vous du paysage et faites plus ample connaissance. Ces chaises sont là pour vous. Prenez place et branchez-vous à nous! #Partagezlachaise



CONCOURS

Partagez vos photos « Découverte CHAISES ROUGES du Bout du monde » sur notre page Facebook et courrez la chance de gagner un séjour de 3 jours et 2 nuits en tente oTENTik Parcs Canada, formule prêts-à-camper pour une famille. Valide pour la saison 2016.

 [Facebook.com/pnforillon](https://www.facebook.com/pnforillon)

Dates et heures d'opération

Les postes d'accueil et de perception

des secteurs Nord et Sud

Du 30 mai au 12 octobre

Le centre d'interprétation

Du 30 mai au 12 octobre

- Du 30 mai au 19 juin et du 8 septembre au 12 octobre de 10 h à 16 h
- Du 20 juin au 7 septembre de 9 h à 17 h

Les centres d'accueil et de renseignements de Penouille et de L'Anse-au-Griffon

- Du 19 juin au 7 septembre

Le magasin général Hyman & Sons

Du 30 mai au 12 octobre

- Du 30 mai au 19 juin et du 8 septembre au 12 octobre de 10 h à 16 h
- Du 20 juin au 7 septembre de 10 h à 17 h

L'Anse-Blanchette

Du 20 juin au 13 septembre

- Du 20 juin au 7 septembre de 10 h à 17 h
- Du 8 septembre au 13 septembre de 10 h à 16 h

La maison Dolbel-Roberts

Du 20 juin au 7 septembre de 13 h à 17 h

Hébergement

- Camping Petit-Gaspé : Du 19 juin au 6 septembre
- Camping Des-Rosiers : Du 30 mai au 11 octobre
- Camping Cap-Bon-Ami : Du 19 juin au 6 septembre
- Camping oTENTik : Du 30 mai au 11 octobre
- Camping sauvage : Du 30 mai au 11 octobre
- Abris-dortoirs de type « Lean-to » : Du 30 mai au 11 octobre

Tarification

Service de réservation

- Réservation : 11,00 \$ par Internet ou 13,50 \$ par téléphone
- Modification de la réservation : 11,00 \$ par Internet ou 13,50 \$ par téléphone
- Annulation de la réservation : 11,00 \$ par Internet ou 13,50 \$ par téléphone

Amarrage

- Par pied par période de 24 heures : 0,90 \$

Camping

- Emplacement sans électricité* : 25,50 \$/nuit
- Emplacement avec électricité* : 29,40 \$/nuit
- Tentes oTENTik (service de base)* : 70 \$/nuit
- Tentes oTENTik (prêt-à-camper)* : 100 \$/nuit
- Abris-dortoirs de type « Lean-to » : 15 \$/personne/nuit
- Bois à brûler : 6,80 \$/brassée

*À ces tarifs s'ajoutent les droits d'entrée quotidiens au parc

Droits d'entrées 2015*



	Journalier	Saisonnier	Saisonnier		Carte d'entrée Découverte
	Du 25 juin au 7 septembre 2015	Du 30 mai au 24 juin et du 8 septembre au 12 octobre 2015	Valide du 30 mai 2015 au 12 octobre 2015	Vente promotionnelle du 19 mai au 24 juin 2015	Valide dans 28 parcs nationaux et 65 lieux historiques nationaux
Adulte	7,80 \$	5,65 \$	39,20 \$	31,40 \$	67,70 \$
Jeune (de 6 à 16 ans)	3,90 \$	2,90 \$	19,60 \$	15,70 \$	33,30 \$
Enfant (moins de 6 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Aîné (65 ans et plus)	6,80 \$	4,90 \$	34,30 \$	27,40 \$	57,90 \$
Famille ou groupe**	19,60 \$	13,70 \$	98,10 \$	78,50 \$	136,40 \$
Groupe commercial	6,80 \$/personne	4,30 \$/personne			
Groupe scolaire	2,90 \$/personne	1,90 \$/personne			

* Tarification en cours de révision

** Famille ou groupe : maximum de sept personnes arrivant dans un parc national à bord d'un même véhicule.



Ce programme permet à tous les élèves de 2^e secondaire (8^e année) du Canada d'avoir accès gratuitement, pendant un an, à tous les parcs nationaux, lieux historiques nationaux et aires marines nationales de conservation administrés par Parcs Canada.

Sentier	Lieu de départ	Longueur	Type	Durée	Niveau	Particularités
Prélude à Forillon	Près du centre d'interprétation (secteur Nord)	0,6 km	Boucle	30 min	Débutant	<ul style="list-style-type: none"> • Sentier à accès universel (trottoir de bois)
La Chute	Route 132, à 4 km du secteur Nord	1 km	Boucle	30 min	Débutant	<ul style="list-style-type: none"> • Chute de 17 m • Trottoirs de bois et escaliers • Dénivelé d'environ 50 m
La Taïga	Penouille, à 1 km du stationnement	1,5 km	Aller	30 min	Débutant	<ul style="list-style-type: none"> • Accès à une cache d'observation • Point de vue sur le marais • Écosystème typique de la forêt boréale • Milieu fragile et sensible au piétinement. Restez sur le sentier!
Une Tournée dans les Parages	Grande-Grave	3 km	Boucle	2 h	Débutant	<ul style="list-style-type: none"> • Permet de visiter le secteur historique de Grande-Grave
Les Graves	De l'Anse-aux-Amérindiens à Cap-Gaspé (route*)	3,2 km	Aller	1 h	Débutant	<ul style="list-style-type: none"> • Mène à Cap-Gaspé en longeant les anses et les plages de galets • Possibilité d'observation de mammifères marins
	De l'Anse-aux-Amérindiens à Cap-Gaspé (sentier)	4 km	Aller	1 h 15	Débutant	
	De Grande-Grave à Cap-Gaspé	7,6 km	Aller	2 h 15	Intermédiaire	
La Vallée**	L'Anse-au-Griffon	4,6 km	Aller	1 h 15	Intermédiaire	<ul style="list-style-type: none"> • Longe la rivière de L'Anse-au-Griffon
Le Portage**	Départ du centre opérationnel ou de L'Anse-au-Griffon	10 km	Aller	3 h	Intermédiaire	<ul style="list-style-type: none"> • Relie les versants nord et sud de la péninsule
Mont Saint-Alban	Cap-Bon-Ami	7,8 km	Boucle	3 h 30	Intermédiaire	<ul style="list-style-type: none"> • Paysage impressionnant de mer et de falaises • Tour d'observation située à 283 m d'altitude • Prévoir 1 h pour se rendre à la tour (aller seulement)
	ou plage de Petit-Gaspé	7,2 km	Boucle	3 h	Intermédiaire	
Les Lacs	Près du centre opérationnel ou route 197 (Rivière-au-Renard)	16,8 km	Aller	6 h	Avancé	<ul style="list-style-type: none"> • Donne accès aux hautes terres du parc et à des lacs en milieu sauvage • Emplacements de camping sauvage
	Incluant les tronçons d'accès	17,6 km	Aller	6 h 15	Avancé	
Les Crêtes	Près du centre opérationnel ou plage de Petit-Gaspé	16,3 km	Aller	6 h 30	Avancé	<ul style="list-style-type: none"> • Milieu boisé et montagneux • Emplacements de camping sauvage
	Incluant les tronçons d'accès	18,2 km	Aller	7 h	Avancé	

* Sentier praticable à vélo ** Sentier praticable à vélo et à cheval

Utilisation de drones

Pour des raisons de sécurité des visiteurs et de protection de la faune ainsi que pour respecter la beauté et la quiétude de nos lieux patrimoniaux, l'utilisation de drones, sans préalablement avoir reçu l'autorisation écrite du Directeur de parc, est défendue par règlement à l'intérieur des parcs nationaux du Canada.



Règlements en bref...

Il est interdit de :

- Chasser, piéger, harceler, attirer ou nourrir les animaux.
- Pêcher en eau douce (étangs, lacs, rivières, ruisseaux, etc.).
- Cueillir, mutiler ou détruire tout élément naturel (faune, flore, fossiles, bois de plage, bois mort, etc.).
- Faire des feux de bois ailleurs que dans les foyers prévus à cet effet.
- Camper ailleurs que sur les sites prévus à cette fin.
- Faire du bruit de manière excessive, et ce, en tout temps.
- Laisser les animaux domestiques sans laisse.

Eau potable

Les installations du parc procurent aux visiteurs une eau potable qui est traitée et analysée sur une base régulière. Lorsque les tests révèlent que l'eau est impropre à la consommation, un avis « **Eau non potable** » est immédiatement placé à proximité de chaque robinet. À ce moment, il est recommandé de faire bouillir l'eau pendant au moins trois minutes avant de la consommer.

Bien prévoir vos sorties en mer

Le matin, l'absence de vent produit souvent ce qu'on appelle une « mer d'huile », mais cette condition se maintient rarement toute la journée. D'un secteur à l'autre du parc, les conditions météorologiques peuvent varier grandement. Il faut toujours garder en tête que les vents peuvent subitement changer de direction et d'intensité. Avant de partir en mer, consultez les plus récentes prévisions météo et la table des marées, ou informez-vous auprès du personnel du parc.



Activités de découvertes (20 juin au 23 août)



Contemplez des paysages enivrants...		
 Debout sur le toit de Forillon		Voyez le parc Forillon du haut des airs sans que vos pieds quittent le sol. La vue à partir du sommet de la tour du Mont St-Alban est majestueuse et le sentier pour s'y rendre déborde de richesses naturelles. Un incontournable. (montée soutenue sur 2 km comptant plusieurs pauses)
Randonnée jusqu'au bout du monde		Venez contempler le mythique Cap-Gaspé en bonne compagnie et découvrez des trésors culturels et naturels insoupçonnés en chemin. Suivez le guide, le bout du monde est à votre portée! (randonnée guidée sur 4 km - aller seulement)
Découvrez la mer et ses habitants...		
 Creatures of the deep (In English)		Venez rencontrer en personne quelques-uns des organismes marins couramment retrouvés sur les fonds marins entourant le parc Forillon.
Monde sous-marin de Grande-Grave		Voyez de près les différentes formes de vie qui habitent les eaux riches de Forillon grâce à cette activité qui vous plongera dans le monde diversifié des fonds marins.
Mission aquanaute (pour enfants 2 à 8 ans)		Participez à cette chasse au trésor subaquatique et devenez Aquanaute de Forillon! Personnages inusités et indices secrets sont au rendez-vous dans cette activité haute en rebondissements.
Ça grouille à Penouille		Les deux pieds dans le sable, découvrez les nombreux organismes qui ont élu domicile dans cet habitat de sable, d'herbe marine et d'eau salée. Chaussures ou sandales d'eau recommandées.
Vivez un passé surprenant...		
 Apprenti-pêcheur recherché		La pêche vous intéresse? Venez découvrir comment les pêcheurs à Forillon s'y prenaient pour attraper les grosses prises. Vous aurez de bonnes histoires à raconter, c'est garanti!
Garde à vous!		L'année : 1942. Le lieu : Fort Péninsule, une batterie de défense côtière située sur la rive sud de Forillon. Votre mission : protéger la Baie-de-Gaspé et les navires alliés contre la menace ennemie. Saurez-vous les défendre?
Égayez vos soirées...		
 Soirées animées		Du 20 juin au 23 août, les soirées s'animent à Forillon. Causeries, contes au tour du feu et activités guidées sont au menu. Consultez les panneaux d'affichage du parc pour connaître l'horaire détaillé.
Cet automne... (24 août au 3 octobre)		
 Le castor et son domaine*		Le castor d'Amérique, ce vaillant constructeur, vous ouvre les portes de son domaine. Prévoyez souliers ou bottes de marche, de même qu'une lampe de poche. Présentation bilingue les dimanches et jeudis. * Vérifiez l'heure exacte sur les panneaux d'affichage ou auprès du personnel du parc.

SITE PATRIMONIAL DE GRANDE-GRAVE

(Magasin Hyman & Sons, l'Anse-Blanchette, maison Dolbel-Roberts)

Grâce aux guides-interprètes, aux activités, aux bâtiments authentiques et aux expositions, vous découvrirez l'histoire des compagnies de pêche, le mode de vie des familles de pêcheurs-cultivateurs et la diversité des cultures, des religions et des traditions.

CURIEUX DE NATURE...

Vous êtes curieux de nature et avez des questions qui vous trottent par la tête? Venez nous rencontrer aux kiosques « Curieux de nature » du Cap-Bon-Ami et du centre d'interprétation ou recherchez des panneaux « Naturaliste en fonction ». Il nous fera plaisir de répondre à vos questions!

CAHIER D'ACTIVITÉS POUR LES 6 À 10 ANS

Hé! Tu as entre 6 et 10 ans? Tu aimes bouger, apprendre, explorer? Procure-toi ton carnet Xplorateurs et pars à la découverte du parc Forillon. Explorer, c'est si amusant! Tu peux même devenir un vrai Xplorateur médaillé de Parcs Canada. Demande ton carnet (c'est gratuit!) aux centres d'accueil et de renseignements, au centre d'interprétation ou aux sites patrimoniaux de Grande-Grave et de l'Anse-Blanchette.

INFORME-TOI DES 5 DÉFIS XPLORATEURS²

Aussi inusités qu'amusants, ces défis ajouteront définitivement du piquant à ta visite à Forillon. Plaisir garanti!



Camping à la portée de tous

Camping Petit-Gaspé (secteur Sud)



- Ouvert du 19 juin au 6 septembre
- 132 sites sans électricité
- 35 sites avec électricité
- Terrain boisé
- Proximité du centre récréatif
- Animation en soirée
- Près des sentiers de randonnée pédestre

oTENTik prêt-à-camper Boucle F (Camping Petit-Gaspé secteur Sud)



- Ouvert de 30 mai au 11 octobre
- 7 tentes oTENTik - prêt-à-camper

oTENTik formule de base Boucle B (Camping Des-Rosiers secteur Nord)

- Ouvert de 30 mai au 11 octobre
- 8 tentes oTENTik - formule de base

Camping des-Rosiers (secteur Nord)



- Ouvert du 30 mai au 11 octobre 2015
- 105 sites sans électricité
- 42 sites avec électricité
- Terrain semi-boisé
- Proximité du centre d'interprétation
- Plage de galets
- Animation en soirée

Camping Cap-Bon-Ami (secteur Nord)



- Ouvert du 19 juin au 6 septembre
- 38 sites sans électricité
- Terrain non boisé
- Pour tentes seulement
- Belvédère, plage de galets, sentier à proximité
- Animation en soirée

Camping sauvage

- 3 sites situés le long des sentiers Les Lacs et Les Crêtes
- Inscription obligatoire dans un poste de perception ou un centre d'accueil

Abris de type « Lean-To »

- 2 abris-dortoirs à 3 murs permettant de camper sans apporter de tente
- Situés le long des sentiers Les Lacs et Les Crêtes
- Capacité de 4 personnes par abri
- Réservation obligatoire dans un poste de perception, un centre d'accueil ou au numéro de téléphone suivant : 418 368-5505



Les tentes oTENTik
À mi-chemin entre la tente
et le chalet rustique

**Une expérience de camping sans avoir
à apporter tout l'équipement nécessaire.**

La flèche de sable de Penouille

Penouille offre un paysage exceptionnel qui tire son charme d'un harmonieux mélange entre plages de sable, taïga et marais salé.



Incontournable...

SERVICE DE RÉSERVATION DE PARCS CANADA



Le service de réservation est offert à compter du 14 avril jusqu'au 11 octobre 2015. 100 % des emplacements sont à la disposition des campeurs qui utilisent le service de réservation.

reservation.parcscanada.gc.ca

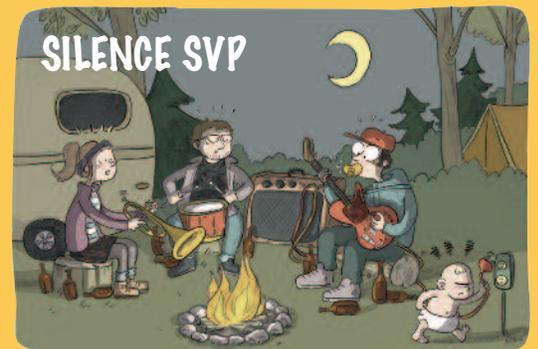
Tél. : 1 877 737-3783

ATS : 1 866 787-6221

Info : 1 888 773-8888

Tél. : 1 519 826-5391

(extérieur de l'Amérique du Nord)



Afin de ne pas déranger vos voisins de camping, **on vous demande de respecter le couvre-feu (heures de tranquillité) entre 23 h et 7 h.** Prenez également note qu'il est en tout temps interdit de faire du bruit de manière excessive dans le parc. De plus, l'utilisation de génératrices d'électricité n'est permise qu'entre **17 h et 19 h** seulement.



**Collection
Signature Forillon**

Boutique Parcs Canada
boutiqueparcscanada.ca



Activités récréatives

À vélo

Découvrez Forillon en sillonnant à vélo ses routes secondaires ou empruntez l'un ou l'autre des sentiers identifiés par le pictogramme suivant  dans la carte centrale du guide. Il est préférable d'utiliser un vélo de montagne ou hybride dans ces sentiers. Le vélo est interdit dans tous les autres sentiers pédestres du parc.

Un service de location de vélos est offert à Grande-Grave et à Penouille.

Pêchez le maquereau au quai de Grande-Grave!

Règles de sécurité pour les pêcheurs :

- Évitez de lancer vos lignes à proximité des embarcations qui entrent ou sortent du havre.
- Dès qu'une embarcation approche, assurez-vous que votre ligne ne se trouve pas dans la voie navigable.
- Puisque le quai est très achalandé, redoublez de prudence lorsque vous lancez votre ligne.
- **La limite de prises quotidiennes, incluant la remise à l'eau, est de 10 maquereaux par pêcheur.** Une personne ne peut avoir, en tout temps, plus de 10 maquereaux en sa possession. Chaque pêcheur ne peut utiliser qu'une seule ligne de pêche munie d'un hameçon simple ou triple.
- Aucun permis de pêche n'est requis.

Si vous désirez pêcher une espèce de poisson d'eau salé autre que le maquereau, assurez-vous de connaître et de respecter la réglementation provinciale ou fédérale qui leur est applicable.

Bonne pêche!

Tout le monde à l'eau!

Plusieurs plages du parc invitent à la baignade, dont la superbe plage de sable de Penouille, avec ses eaux chaudes – les plus chaudes de la région! – et peu profondes. Notons que les plages du parc ne sont pas surveillées; la prudence reste donc de mise pour une expérience amusante et sécuritaire! Un plongeon dans la mer est si vivifiant... Allez hop!



Conseils pour la pratique sécuritaire d'activités

- Tenez compte des prévisions météorologiques.
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure prévue de retour.
- Assurez-vous de posséder l'équipement approprié.
- Apportez de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Soyez prudent près des falaises.
- Soyez au fait des conseils, avis, règlements et restrictions applicables.
- Signalez aux autorités du parc toute situation particulière en lien avec la sécurité des visiteurs.

Conseils pour l'observation sécuritaire de la faune

- Maintenez une distance sécuritaire.
- Adaptez votre conduite en réduisant votre vitesse. Lors de vos observations, gardez-vous et demeurez dans votre véhicule.
- Ne nourrissez pas les animaux sauvages.
- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit sur les sentiers.
- Soyez attentif aux signes de présence d'ours (traces, crottin, etc.).
- Accordez l'espace et la quiétude nécessaires aux animaux sur votre chemin.
- Soyez au fait des conseils, avis, règlements et restrictions applicables.
- Signalez aux autorités du parc toute situation particulière en lien avec la faune.



Où est Fido?

Les chiens sont les bienvenus au parc, mais il est obligatoire de les tenir en laisse en tout temps.



Doucement! Ralentissez svp

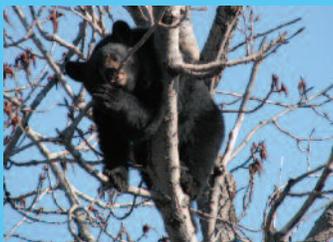
Même si vous êtes en vacances, les règlements sur la circulation routière continuent de s'appliquer. Pour votre sécurité et celle des autres, ralentissez et conduisez prudemment, surtout dans les campings où vous partagerez la route avec des enfants!

À votre service!



Lors de votre séjour à Forillon, vous apercevrez peut être un garde de parc circulant à pied, en vélo ou en auto patrouille. Leur principale tâche est de faire respecter la Loi sur les parcs nationaux et ses règlements. Si vous avez des questions sur la réglementation applicable ou encore si vous

cherchez des renseignements plus généraux sur les services et activités offerts au parc, n'hésitez pas à l'interpeller, il se fera un plaisir de vous servir.



Partager le territoire avec l'ours noir



Si vous avez l'occasion de voir un ours à Forillon, il sera sans doute en train de se nourrir (plantes, fruits). Il n'a pas de temps à perdre : il doit emmagasiner assez d'énergie pour survivre 6 mois sans manger, durant son hibernation.

L'ours « conditionné » à la nourriture des humains

Malheureusement, il arrive qu'un ours ait accès à nos aliments à travers, par exemple, des déchets mal entreposés. Un ours qui prend goût à cette source alimentaire et qui nous associe à celle-ci, est dit « conditionné » à notre nourriture. Cet ours peut finir par perdre sa crainte de l'humain et rechercher activement ce type de nourriture. Il pose ainsi plus de risques pour notre sécurité et doit souvent être abattu. Aidez-nous à protéger le caractère naturel des animaux sauvages. Plus d'information dans le feuillet Partager le territoire avec l'ours noir - En camping*.

L'ours « habitué » à la présence humaine

Dans un territoire protégé, certains ours finissent par se sentir suffisamment en sécurité pour poursuivre leurs activités même lorsqu'un humain est dans les environs. Ne soyez donc pas surpris si un ours ne fuit pas quand il vous voit et qu'il ne semble pas se préoccuper de vous. Malgré les apparences, cet ours dit « habitué » a toujours peur des humains. Il n'est ni plus ni moins dangereux qu'un autre ours. Toutefois, cette situation n'est pas une invitation à vous en approcher. Il ne faut jamais s'approcher d'un ours. Restez calme et éloignez-vous tranquillement. Connaître les signes utilisés par l'ours pour communiquer nous aide à mieux comprendre la situation, à éviter des conflits et à faire des rencontres positives. Plus d'information dans le feuillet Partager le territoire avec l'ours noir - En randonnée*.

*Disponibles dans tous les centres et postes d'accueil.

Protection du patrimoine naturel et culturel

Toutes les composantes du milieu naturel et culturel sont protégées dans les parcs nationaux. Les activités de récolte des ressources naturelles, à l'exception de certaines espèces de poissons d'eau salée, sont donc interdites dans le parc. Informez-vous auprès d'un employé du parc sur la réglementation en vigueur.



Lieu historique national du
Phare-de-
Pointe-au-Père

Pointe-au-Père
Lighthouse
National Historic Site

Lieu historique national de la
Bataille-de-la-
Ristigouche

Battle of the
Restigouche
National Historic Site

Parks
Canada

Parks
Canada

Activités offertes par nos concessionnaires



Une sortie inoubliable à bord du Narval III.

Partez à la découverte des géants de la mer!

Havre de Grande-Grave (secteur Sud) – Du 1^{er} juin au 12 octobre

- Croisière animée d'environ 2 h 30
- Observation de mammifères marins (jusqu'à sept espèces différentes de baleines)
- Pour nos vidéos, photos, commentaires et statistiques, suivez-nous sur :

 facebook.com/baleinesforillon

Renseignements et réservations
Tél. : 418 892-5500 ou 1 866 617-5500
Télec. : 418 269-5580
www.baleines-forillon.com
info@baleines-forillon.com



Plongée sous-marine et en apnée

Havre de Grande-Grave (secteur Sud) – Du 13 juin au 13 septembre

Hors saison : sorties disponibles sur demande

Activités accessibles à tous

- Excursions en bateau et plongée en apnée
- Observation de phoques en apnée, aucune expérience requise
- Équipement fourni

Renseignements et réservations
Tél. : 418 892-5888
Cel. : 418 360-5323
www.plongeeforillon.com
plongeeforillon@hotmail.com

 Suivez-nous sur Facebook



Kayak de mer

Observation des phoques, éco interprétation et coucher de soleil

Havre de Grande-Grave (secteur Sud) – Du 13 juin au 13 septembre

Hors saison : sorties disponibles sur demande

- Location de vélos
- Location de cannes à pêche
- Producteur par excellence « bonnes pratiques environnementales » (AEQ)
- Partenaire / observateur du réseau d'observation des mammifères marins
- Guides accrédités (FQCK)

Renseignements et réservations
Tél. : 418 892-5056 ou 1 877 792-5055
www.capaventure.net
capaventure@globetrotter.net
Visa - Master Card - Interact

 Suivez-nous sur Facebook



Secteur Sud - Du 13 juin au 13 septembre

Piscine chauffée et pataugeoire

- Du 20 juin au 28 août (de 10 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h)
- Fermée entre : 12 h 30 et 13 h
- **Des frais sont exigés en plus des droits d'entrée au parc**

Restaurant- terrasse

- Du 20 juin au 7 septembre

- Boutique – dépannage pour les activités récréatives
- Tennis, jeu de galets et terrain de jeu
- Lavoir automatique

 Suivez-nous sur Facebook



Centre de location Écorécréo

Penouille - Ouvert de la mi-juin au 7 septembre

- Service de navette guidée
- Cours d'initiation et location de planches à pagaie (SUP)
- Location d'équipements (vélos, vélos électriques, quadricycles)
- Location et vente d'accessoires de plage (chaise, parasol, jouets, cerf-volant)

Découvrez le parc national Forillon sous un tout nouvel angle !

Renseignements et réservations :
Tel: 418 360-7292
www.ecorecreo.ca

 Suivez-nous sur Facebook