



Parc national
Forillon

Forillon
National Park

Guide du visiteur 2024 2024 Visitor's guide



Parcs
Canada

Parks
Canada

Canada

Bienvenue au parc national Forillon

S'étalant sur près de 245 km², le parc national Forillon propose une foule d'expériences entre mer, falaises et forêt. Son histoire est aussi fascinante que sa faune et sa flore. Observez la baleine bleue ou le phoque gris. Partez en randonnée le long des anses, vers les lacs ou sur les crêtes des Appalaches. Écoutez des histoires de pêche au site patrimonial de Grande-Grave. Plongez dans le monde marin ou pêchez votre dîner au bout du quai!

Welcome to Forillon National Park

Occupying nearly 245 km², Forillon National Park offers a wide range of exciting experiences by the sea, along cliffs and in the forest. Its rich history is as fascinating as the local fauna and flora. Observe gracefully the blue whale or the grey seal. Walk along the coves towards the lakes or through the ridges of the Appalachians. Be transported by fishing tales at the Grande-Grave heritage site. Dive into the marine world or fish for your lunch at the end of the wharf!



Accessibilité universelle

Parcs Canada œuvre continuellement à accroître l'accessibilité des parcs nationaux. Pour les terrains de camping, sentiers, piscine et plages, consultez la section Accessibilité de notre site web.

Certains équipements sont disponibles gratuitement (réservation nécessaire).

Pour plus d'information ou pour réserver : 418-368-5505

Universal Accessibility

Parks Canada is continually working to increase accessibility to national parks. For campgrounds, trails, pools and beaches, refer to the "Accessibility" section of our website.

Some equipment is also available (free of charge) by reservation.

For more information or to make a reservation: 418-368-5505

Pour nous joindre / To contact us

Information

1-888-773-8888
information@pc.gc.ca

Réservation et changement / Reservation and modification

reservation.pc.gc.ca
1-877-737-3783

Bureau administratif / Administrative office

418-368-5505

Adresses / Address

Entrée secteur Sud / South area entrance
2286, boul. de Grande-Grève,
Gaspé G4X 6L7
Entrée secteur Nord / North area entrance
1440, boul. de Cap-des-Rosiers,
Gaspé G4X 6G7



Téléchargez l'application Parcs Canada.
Download the Parks Canada app.

Suivez-nous :
f PNForillon

Follow us:
f ForillonNP



Balayez ce code QR avec l'appareil photo de votre téléphone cellulaire pour consulter les renseignements à jour sur notre site Web : www.parks.canada.ca/pn-np/qc/forillon



Scan this QR code with your cell phone's camera to view updated information on our website: www.parks.canada.ca/pn-np/qc/forillon



Les personnes à mobilité réduite trouveront des renseignements pertinents pour planifier un voyage adapté à leurs besoins en balayant ce code QR.



People with reduced mobility will find relevant information to plan a trip adapted to their needs by scanning this code.



Droits d'entrée / Entrance fees

	Journalier / Day pass		Saisonnier / Season's pass		Carte Découverte / Discovery pass
	Du 31 mai au 24 juin et du 3 septembre au 14 octobre May 31 to June 24 and September 3 to October 14	Du 25 juin au 2 septembre June 25 to September 2	Prévente du 25 mai au 25 juin Presale May 25 to June 25	Prix régulier Regular price	Valide dans près de 100 parcs nationaux et lieux historiques nationaux Valid in nearly 100 national parks and national historic sites
Adultes / Adults	6,50 \$ / \$6.50	9,00 \$ / \$9.00	35,00 \$ / \$35.00	43,50 \$ / \$43.50	75,25 \$ / \$75.25
Jeunes (17 ans et moins) / Youths (17 and under)	Gratuit en tout temps / Free at all times				
Aînés (65 ans et plus) / Seniors (65 and over)	5,50 \$ / \$5.50	7,75 \$ / \$7.75	30,50 \$ / \$30.50	38,25 \$ / \$38.25	64,50 \$ / \$64.50
Famille ou groupe* / Families or groups*	12,25 \$ / \$12.25	17,50 \$ / \$17.50	87,25 \$ / \$87.25		151,25 \$ / \$151.25
Groupe commercial / Business groups	5,50 \$ / personne \$5.50 / person	7,65 \$ / personne \$7.65 / person			

* Famille ou groupe : maximum de sept personnes arrivant dans un parc national à bord d'un même véhicule. / Families and groups: A maximum of seven people who arrive at a national park in a single vehicle.

Les coûts d'entrée au parc, de nuitées de camping et d'accès à la piscine sont applicables séparément. / The entrance fees to the park, overnight stays at the campsite and access to the swimming pool are applicable separately.

Dates d'ouverture / Dates of operation

Le parc est accessible à toute heure du jour pendant la saison d'ouverture du 31 mai au 14 octobre 2024. / The park is accessible 24 hours a day during the operation period from May 31 to October 14, 2024.

	Mai / May	Juin / June	Juillet / July	Août / August	Septembre / September	Octobre / October
Postes d'accueil et de perception des secteurs Nord et Sud / North and South area toll booths			31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14			
Centre d'accueil et de découverte - Boutique / Visitor Information and Discovery Centre - Shop			31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14			
Centre d'accueil et de renseignements de Penouille - Boutique / Penouille Visitor Centre - Shop			14 juin au 15 septembre / June 14 to September 15			
Centre récréatif - Boutique / Recreation Centre - Shop			21 juin au 2 septembre / June 21 to September 2			
BÂTIMENTS PATRIMONIAUX / HERITAGE BUILDINGS						
Maison Blanchette (L'Anse-Blanchette) / Blanchette House (L'Anse-Blanchette)			21 juin au 2 septembre / June 21 to September 2			
Maison Dolbel-Roberts / Dolbel-Roberts House			21 juin au 2 septembre / June 21 to September 2			
Magasin général Hyman & Sons / Hyman & Sons General Store			21 juin au 14 octobre / June 21 to October 14			

Consultez les heures d'ouverture sur notre site Web. Horaire sujet à changement sans préavis. / Check our website for opening hours. Schedule subject to change without notice.

Service de réservation de Parcs Canada / Parks Canada reservation

reservation.pc.gc.ca
1-877-737-3783
ATS TTY : 1-866-787-6221

Extérieur de l'Amérique du Nord / Outside North America
1-519-826-5391



Une visite sécuritaire

Mieux vaut prévenir que guérir. En vous préparant adéquatement, vous éviterez les mauvaises surprises lors de votre sortie au parc.

Quelques conseils utiles :

- ✔ Informez-vous sur la longueur et le degré de difficulté des sentiers pour faire un choix approprié à votre niveau.
- ✔ Portez un équipement et des vêtements adéquats.
- ✔ Apportez eau et collation.
- ✔ Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure prévue de retour.
- ✔ Respectez les fermetures de sentiers ou autres restrictions.
- ✔ Signalez au personnel du parc toute situation particulière en lien avec la sécurité des visiteurs.

A safe visit

Better safe than sorry. By preparing adequately, you avoid unpleasant surprises during your outing to the park.

Some useful tips:

- ✔ Find out about the length and difficulty of the trails to make an appropriate choice for your fitness level.
- ✔ Wear suitable clothing and gear.
- ✔ Bring water and snacks.
- ✔ Tell someone your plans and when you expect to return.
- ✔ Respect trail closures and other restrictions.
- ✔ Notify park staff of any particular situations relating to visitor safety.

Règlements en bref

- Campez seulement sur les sites prévus à cette fin.
- Faites des feux de bois uniquement dans les foyers désignés.
- Respectez les animaux sauvages : ne pas les attirer, les nourrir, les harceler, les chasser, ni les piéger.
- Il vous est interdit de pêcher en eau douce : étangs, lacs, rivières, ruisseaux, etc.
- Tenez votre animal domestique en laisse. Il est le bienvenu dans tous les sentiers, les campings et les deux oTENTik F-7 à Petit-Gaspé et B-101 à Des-Rosiers. Toutefois, il n'est pas permis à l'intérieur des bâtiments de services.
- Laissez dans le parc tout élément naturel ou culturel : faune, flore, fossiles, bois de plage, bois mort, etc.



Drones à des fins récréatives interdits.

A few rules

- Camp on designated sites only.
- Burn wood only in designated fireplaces.
- Respect wild animals: do not attract, feed, harass, hunt or trap them.
- No fishing in freshwater: ponds, lakes, rivers, streams, etc.
- Keep your pets on a leash. They are welcome on all trails, campsites and in the two oTENTik units F-7 at Petit-Gaspé and B-101 at Des-Rosiers. However, they are not allowed inside service buildings.
- Leave any natural or cultural elements in the park: fauna, flora, fossils, beach wood, dead wood, etc.



Flying drone for recreation use is prohibited.

Sécurité à la pêche / Fishing safety



Balayez ce code QR pour consulter les règlements sur la pêche.



Scan this QR code to view the regulations on fishing.

Penouille



Un monde à part! A world apart!

La flèche de sable de Penouille présente une mosaïque d'habitats riches qui se différencie du reste du territoire du parc. Un sentier facile d'accès permet la découverte d'un marais salé, de dunes sablonneuses et d'une taïga forestière : du plaisir garanti pour tous les contemplatifs! Du côté sud, ses plages divertissent les baigneurs et autres hardis pagayeurs.

The Penouille sand spit presents a mosaic of rich habitats that are different from the rest of the park territory. An easy access trail allows for the discovery of a salt marsh, sandy dunes and a taiga forest: guaranteed fun for all contemplative types! On the south side, its beaches entertain swimmers and other daring paddlers.



Fort-Péninsule / Fort Peninsula

Vestige méconnu de la Deuxième Guerre mondiale, Fort-Péninsule est l'unique batterie de défense côtière préservée accessible au public au Québec. Cette installation faisait partie d'un vaste complexe militaire déployé en 1942 autour de la baie de Gaspé pour défendre le territoire gaspésien et assurer l'envoi de marchandises en Europe.

Little known remnant of World War II. Fort Peninsula is Quebec's only preserved coastal battery still accessible to the public. This installation was part of a vast military complex deployed in 1942 around Gaspé Bay to defend the territory and secure the shipment of goods to Europe.



Location d'équipements récréatifs et activité guidée / Recreational equipment rental and guided activity

418-892-5056 ou/or 1-877-792-5055
www.capaventureforillon.net
capaventure@telus.net
 Penouille



Prêts pour une sortie guidée en planche à pagaie au coucher du soleil? Nos guides expérimentés vous attendent! Location d'équipements récréatifs sur place. / Ready for a guided standup paddleboard trip at sunset? Our experienced guides are waiting for you! Recreational equipment rental available on site.



Le Petit Café de la Traverse

418-360-0490
cafetraverse@gmail.com
 Centre d'accueil et de renseignements de Penouille / Penouille Visitor Centre



Pour une balade en forêt, des heures à la plage ou pour manger sur place, profitez des produits maison du Petit Café de la Traverse qui mettent en valeur le terroir gaspésien. / For a walk in the forest, hours at the beach or to eat on site, enjoy the Petit Café de la Traverse's homemade products that showcase the Gaspé region.

Secteur Nord / North Area



Centre d'accueil et de découverte / Visitor Information and Discovery Centre

L'endroit par excellence pour un premier contact avec le parc! Découvrez l'exposition permanente et le film « Un joyau au bout du monde » qui présentent les grands thèmes du parc.

- Wi-Fi gratuit
- Buanderie libre-service 24 h
- Boutique (souvenirs, matériel de camping et de randonnée)
- Coin enfant
- Offre alimentaire
- Bornes de recharge pour véhicules électriques
- Station libre-service d'entretien et réparation de vélo

The perfect place for a first contact with the park! Discover the exhibition and the film "A gem at land's end" which present the park's main themes.

- Free WIFI
- Laundry facilities 24 h self-service
- Shop (souvenir, essentials for camping and hiking)
- Children's corner
- Food offer
- Charging stations for electric vehicles
- Self-service bike maintenance and repair station



Cap-Bon-Ami

Soyez aux premières loges d'un spectacle de mer et de falaises où les oiseaux marins et les phoques sont en vedette.

Enjoy a front-row seat to stunning seascapes and soaring cliffs where seabirds and seals take the stage.





Tour du Mont Saint-Alban / Mount Saint-Alban tower

À 285 mètres d'altitude, la tour offre une saisissante vue panoramique sur l'extrémité des Appalaches qui se jettent dans les eaux du golfe du Saint-Laurent.

Perched at an altitude of 285 metres, the tower offers a striking panoramic view of the Appalachians plunging into the waters of the Gulf of St. Lawrence.



Location de yourte / Yurt rental

Centre culturel Le Griffon
418-892-5679
www.culturegriffon.ca
yourtes@culturegriffon.ca
Sentier Le Portage / Le Portage trail



Séjournes dans la vallée de L'Anse-au-Griffon, au cœur de Forillon, en toute saison. Une yourte chaleureuse et tout équipée vous y attend. Réservez en ligne. / Stay in the L'Anse-au-Griffon Valley, in the heart of Forillon, whatever the season. A cozy, fully equipped yurt awaits you. Book online.



Croisière Forillon

581-887-1010
www.havreforillon.com
havreforillon@griffonaventure.com
Havre de Cap-des-Rosiers /
Cap-des-Rosiers harbour



Soyez aux premières loges d'un amphithéâtre naturel animé et à couper le souffle sur cette croisière. Observation de phoques, oiseaux marins et pêche au maquereau. / Get a front row seat to a breathtakingly lively natural amphitheatre on this cruise. Observation of seals, sea birds and mackerel fishing.

Secteur Sud / South Area



Site patrimonial de Grande-Grave / Grande-Grave heritage site

Bienvenue en 1920!

Le magasin général Hyman & Sons et la maison Dolbel-Roberts, ancrés depuis plus de cent ans à Grande-Grave, témoignent de l'âge d'or de l'industrie morutière et de la diversité culturelle sur la péninsule. En continuant vers la pointe, retrouvez la petite maison jaune des Blanchette. Ces bâtiments patrimoniaux sont d'excellents témoins des communautés ayant habité le territoire avant la création du parc.

Welcome to 1920!

The Hyman & Sons General Store and Dolbel-Roberts House have withstood time, wind and tide at Grande-Grave for over one hundred years, bearing witness to the golden age of the cod fishing industry and the peninsula's cultural diversity. As you make your way to the point, you will see the Blanchette's little yellow house. These heritage buildings are excellent witnesses to the communities that inhabited the area before the park was created.



Panneaux commémoratifs / Commemorative panels

Prenez un moment durant votre visite pour lire l'un des panneaux rendant hommage aux personnes qui ont été expropriées lors de la création du parc national Forillon en 1970.

While visiting the park, Take a moment to read on of the commemorative panels that pay homage to the individuals whose properties were expropriated when Forillon National Park was created in 1970.



Maison Dolbel-Roberts / Dolbel-Roberts House

L'exposition « Ces Gaspésiens du bout du monde », présentée à la maison Dolbel-Roberts, illustre la vie des gens qui habitaient autrefois la péninsule de Forillon.

The exhibit "Gaspesians from Land's End" displayed in the Dolbel-Roberts House, will help you discover the life of the people who once inhabited Forillon peninsula.



Cap-Gaspé

Le bout du monde

Le sentier Les Graves, l'un des plus populaires de Forillon, longe la grande baie et vous mène jusqu'à Cap-Gaspé, le bout du monde. Regardez bien, les baleines soufflent dans ce coin-là.

Land's end

Les Graves, one of Forillon's most popular trails, travels along the broad bay and takes you to land's end at Cap-Gaspé. Keep your eyes peeled for whales!



Les Délices de Forillon

418-368-7705
www.mdsg.ca
info@mdsg.ca
 Centre récréatif / Recreation Centre



Découvrez le monde culinaire du Marché des Saveurs gaspésiennes aux Délices de Forillon. Vous y trouverez des saveurs d'ici et d'ailleurs : plats diversifiés, fromages et charcuteries, pains frais, crème glacée et bien plus. De tout pour tous les goûts ! / Come discover the culinary world of the Marché des Saveurs Gaspésiennes at Les Délices de Forillon. Savour flavours from near and far with a wide variety of dishes, cheeses and charcuterie, fresh breads, ice cream and much more... There's something for everyone.



Croisière d'observation des baleines / Whale watching cruise

418-892-5500 ou/ou 1-866-617-5500
www.baleines-forillon.com
info@baleines-forillon.com
 Havre de Grande-Grave (secteur Sud) / Grande-Grave harbour (South Area)



Photo : Kim Meyer

Contemplez les géants des mers à bord du Narval III ou du Rocher Le Vieux. Forillon est un site de choix pour l'observation des baleines. Réservez en ligne. / Observe the giants of the deep aboard the Narval III or the Rocher Le Vieux. Forillon is a prime whale-watching site. Online booking available.



Excursion en kayak de mer / Sea kayaking excursion

418-892-5056 ou/ou 1-877-792-5055
www.capaventureforillon.net
capaventure@telus.net
 Havre de Grande-Grave (secteur Sud) / Grande-Grave harbour (South Area)



Accompagné d'un guide professionnel, venez vivre une expérience unique, en toute sécurité. Notre aventure nous amènera progressivement à la découverte d'une impressionnante colonie de phoques. Réservez en ligne disponible. / Led by a professional guide, participate in a unique experience in complete safety. Our adventure will gradually lead us to discover an impressive colony of seals. Online booking available.

INSTALLATIONS / FACILITIES

- Centre d'accueil / Visitor centre
- Poste de perception / Toll booth
- Terrain de jeux / Playground area
- Exposition / Exhibit
- Belvédère / Lookout
- Piscine / Pool
- Tour d'observation / Observation tower
- Pique-nique / Picnic area
- Chute / Waterfall
- Canon / Artillery gun
- Abri-dortoir / Lean-to
- Aire de stationnement / Parking lot
- Phare / Lighthouse
- Abri de pique-nique / Picnic shelter
- Chaise rouge / Red chair
- Église St. Peter's / St. Peter's Church
- Cimetière / Cemetery

ACTIVITÉS / ACTIVITIES

- Randonnée pédestre / Hiking
- Kayak de mer / Sea kayaking
- Vélo / Cycling
- Plongée sous-marine / Scuba diving
- Vélo de montagne / Mountain biking
- Randonnée équestre / Horseback riding
- Tennis
- Pêche / Fishing
- Interprétation / Interpretation
- Croisière / Cruise
- Plage / Beach
- Location de vélos / Bicycle rental

SERVICES / SERVICES

- Emplacement pour tente / Tent campsite
- Emplacement pour VR / RV campsite
- Station de vidange / Dumping station
- Tente oTENTik / oTENTik tent
- MicrOcube
- Ôasis
- Yourte / Yurt
- Camping en arrière-pays / Backcountry camping
- Aire Wi-Fi / WIFI hotspot
- Restaurant
- Boutique souvenir / Gift shop
- Buanderie / Laundry
- Borne de recharge pour véhicules électriques / Electric car charging station
- Station de réparation de vélo / Bike repair station
- Accessible aux personnes à mobilité réduite / Accessible to the physically impaired

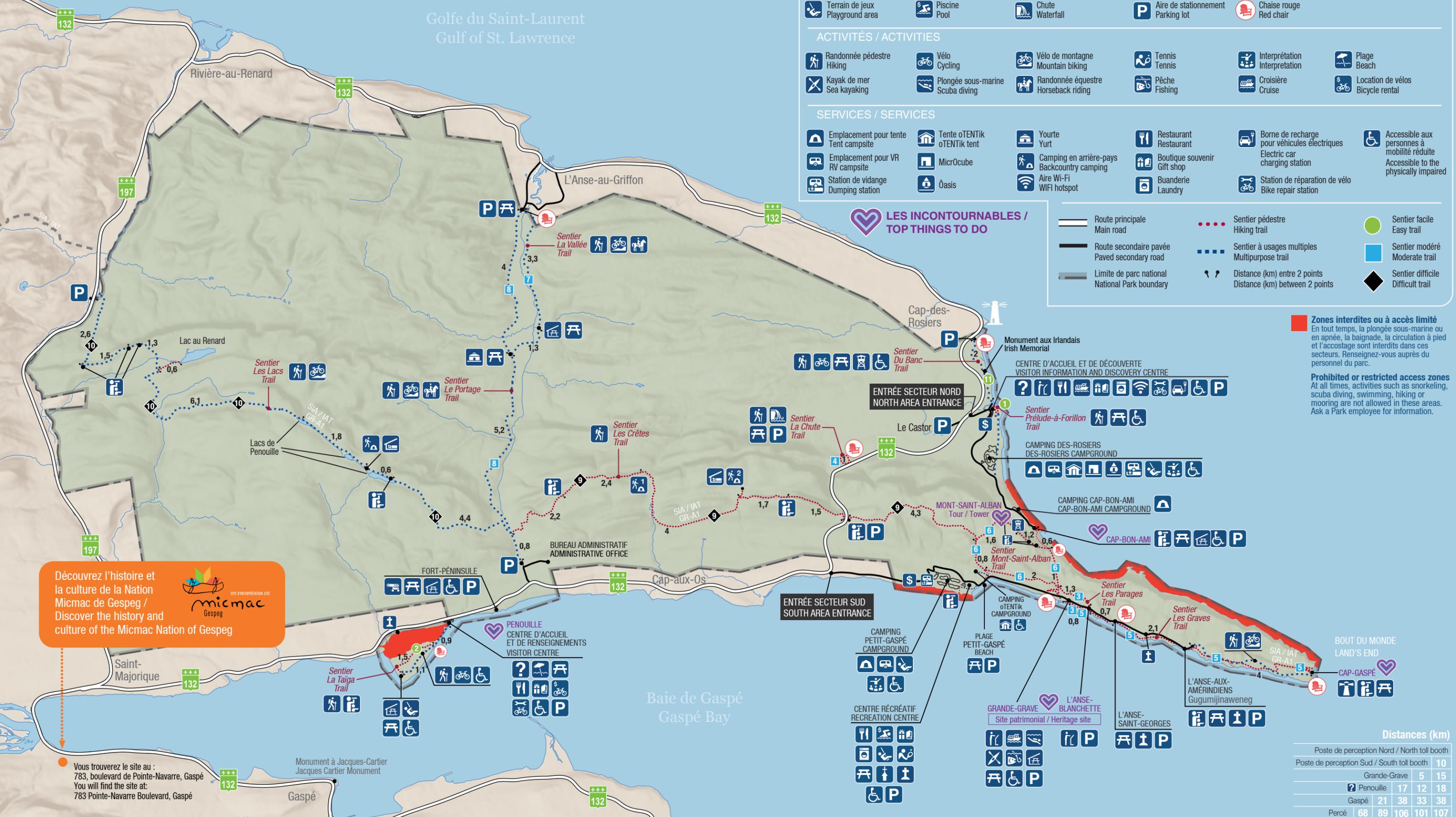
LES INCONTOURNABLES / TOP THINGS TO DO

- Route principale / Main road
- Route secondaire pavée / Paved secondary road
- Limite de parc national / National Park boundary
- Sentier pédestre / Hiking trail
- Sentier à usages multiples / Multipurpose trail
- Distance (km) entre 2 points / Distance (km) between 2 points
- Sentier facile / Easy trail
- Sentier modéré / Moderate trail
- Sentier difficile / Difficult trail

Zones interdites ou à accès limité
En tout temps, la plongée sous-marine ou en apnée, la baignade, la circulation à pied et l'accostage sont interdits dans ces secteurs. Renseignez-vous auprès du personnel du parc.

Prohibited or restricted access zones
At all times, activities such as snorkeling, scuba diving, swimming, hiking or mooring are not allowed in these areas. Ask a Park employee for information.

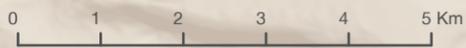
← Sainte-Anne-des-Monts 175 km



Découvrez l'histoire et la culture de la Nation Micmac de Gespeg / Discover the history and culture of the Micmac Nation of Gespeg



Vous trouverez le site au :
783, boulevard de Pointe-Navarre, Gaspé
You will find the site at:
783 Pointe-Navarre Boulevard, Gaspé



↑ Percé 65 km

Distances (km)

	Poste de perception Nord / North toll booth			
	Poste de perception Sud / South toll booth	10		
	Grande-Grave	5	15	
?	Penouille	17	12	18
	Gaspé	21	38	33
	Percé	68	89	106
			101	107

Les sentiers de randonnée

Sentier	Niveau	Lieu de départ	Longueur	Type	Durée	Dénivelé	Particularités
1 Prélude-à-Forillon 	Facile	Centre d'accueil et de découverte (secteur Nord)	0,5 km	Boucle	15 min	2 m	<ul style="list-style-type: none"> • Sentier à accès universel • Aire de pique-nique • Station libre-service d'entretien et réparation de vélo
2 La Taïga 	Facile	Penouille, à 1 km du stationnement	3 km	Aller-retour	1 h - 1 h 30	1 m	<ul style="list-style-type: none"> • Cache d'observation faunique • Point de vue sur le marais salé • Écosystème typique d'une forêt boréale • Milieu fragile. Restez sur le sentier!
11 Du Banc 	Facile	Cap-des-Rosiers (près du phare) Près du centre d'accueil et de découverte	4 km	Aller-retour	1 h - 2 h	6 m	<ul style="list-style-type: none"> • Tour d'observation • Monument aux Irlandais • Aire de pique-nique • Sentier à accès universel • Station libre-service d'entretien et réparation de vélo
3 Les Parages 	Modéré	Grande-Grave	3 km	Boucle	1 h - 2 h	90 m	<ul style="list-style-type: none"> • Permet de visiter le site patrimonial de Grande-Grave
4 La Chute 	Modéré	Route 132, à mi-chemin entre les secteurs Nord et Sud	1 km	Boucle	30 - 45 min	40 m	<ul style="list-style-type: none"> • Chute de 17 mètres • Trottoirs et escaliers de bois
5 Les Graves	Modéré	L'Anse-aux-Amérindiens					<ul style="list-style-type: none"> • Mène à Cap-Gaspé en longeant les anses et plages de galets • Possibilité d'observation de mammifères marins
		route de gravier 	6,4 km	Aller-retour	1 h 30 - 2 h 30	60 m	
		sentier 	8 km	Aller-retour	2 h - 3 h	80 m	
		Grande-Grave 	15,2 km	Aller-retour	4 h - 5 h	95 m	
6 Mont-Saint-Alban 	Modéré	Plage de Petit-Gaspé	5,4 km 7,2 km	Aller-retour* Boucle	1 h - 2 h 2 h 30 - 3 h 30	275 m	<ul style="list-style-type: none"> • Paysage impressionnant de mer et de falaises • Tour d'observation à 285 m d'altitude • Vue panoramique à 360 degrés
		Cap-Bon-Ami	3,6 km 7,8 km	Aller-retour* Boucle	1 h 30 - 2 h 3 h - 4 h	245 m	
		Havre de Grande-Grave	5 km 7,2 km	Aller-retour* Boucle	1 h - 2 h 2 h 30 - 3 h 30	280 m	
							* aller-retour à la tour d'observation
7 La Vallée 	Modéré	L'Anse-au-Griffon	9,2 km	Aller-retour	2 h - 3 h	25 m	<ul style="list-style-type: none"> • Longe la rivière de L'Anse-au-Griffon
8 Le Portage 	Modéré	Près du centre opérationnel	20 km	Aller-retour	5 h - 6 h	155 m	<ul style="list-style-type: none"> • Relie les versants nord et sud de la péninsule
		L'Anse-au-Griffon					
9 Les Crêtes 	Difficile	Près du centre opérationnel	35,4 km	Aller-retour	12 h - 14 h	405 m	<ul style="list-style-type: none"> • Milieu boisé et montagneux • Emplacements de camping en arrière-pays • Points de vue panoramiques
		Plage de Petit-Gaspé					
10 Les Lacs 	Difficile	Près du centre opérationnel	36,6 km	Aller-retour	13 h - 15 h	450 m	<ul style="list-style-type: none"> • Donne accès aux hautes terres du parc et à des lacs en milieu sauvage • Emplacements de camping en arrière-pays • Traverse potentielle d'un ruisseau
		Route 197 (Rivière-au-Renard)					



GR A1

Le Sentier international des Appalaches fait partie du premier sentier de grande randonnée (GR) de l'Amérique du Nord, le GR®A1. Apprenez-en plus au www.sia-iat-quebec.com.

Hiking trails

Trail	Level	Departure point	Length	Type	Duration	Elevation gain	Features
1 Prélude-à-Forillon 	Easy	Visitor Information and Discovery Centre (North Area)	0.5 km	Loop	15 min	2 m	<ul style="list-style-type: none"> • Universal access trail • Picnic area • Self-service bike maintenance and repair station
2 La Taïga 	Easy	Penouille, 1 km from the parking lot	3 km	Round trip	1 - 1.5 hrs	1 m	<ul style="list-style-type: none"> • Wildlife observation blind • View of the salt marsh • Typical boreal forest ecosystem • Fragile environment; stay on the trail!
11 Du Banc 	Easy	Cap-des-Rosiers (near the lighthouse) Near the Visitor Information and Discovery Centre	4 km	Round trip	1 - 2 hrs	6 m	<ul style="list-style-type: none"> • Observation tower • Irish Memorial • Picnic area • Universal access trail • Self-service bike maintenance and repair station
3 Les Parages 	Moderate	Grande-Grave	3 km	Loop	1 - 2 hrs	90 m	<ul style="list-style-type: none"> • Tours the Grande-Grave heritage site
4 La Chute 	Moderate	Highway 132, halfway between North and South Area entrances	1 km	Loop	30 - 45 min	40 m	<ul style="list-style-type: none"> • 17-metre waterfall • Boardwalk and stairs
5 Les Graves	Moderate	L'Anse-aux-Amérindiens Gravel road	6.4 km	Round trip	1.5 - 2.5 hrs	60 m	<ul style="list-style-type: none"> • Runs along coves and pebble beaches, and leads to Cap-Gaspé • Opportunity to observe marine mammals
		Trail	8 km	Round trip	2 - 3 hrs	80 m	
		Grande-Grave	15.2 km	Round trip	4 - 5 hrs	95 m	
6 Mont-Saint-Alban 	Moderate	Petit-Gaspé Beach	5.4 km 7.2 km	Round trip* Loop	1 - 2 hrs 2.5 - 3.5 hrs	275 m	<ul style="list-style-type: none"> • Impressive sea and cliff scenery • Observation tower at an elevation of 285 m • 360° panoramic view
		Cap-Bon-Ami	3.6 km 7.8 km	Round trip* Loop	1.5 - 2 hrs 3 - 4 hrs	245 m	
		Grande-Grave	5 km 7.2 km	Round trip* Loop	1 - 2 hrs 2.5 - 3.5 hrs	280 m	
7 La Vallée 	Moderate	L'Anse-au-Griffon	9.2 km	Round trip	2 - 3 hrs	25 m	<ul style="list-style-type: none"> • Runs along L'Anse-au-Griffon river
8 Le Portage 	Moderate	Near the Operational Centre	20 km	Round trip	5 - 6 hrs	155 m	<ul style="list-style-type: none"> • Connects the north and south sides of the peninsula
		L'Anse-au-Griffon					
9 Les Crêtes 	Difficult	Near the Operational Centre	35.4 km	Round trip	12 - 14 hrs	405 m	<ul style="list-style-type: none"> • Wooded, mountainous area • Backcountry campsites • Panoramic views
		Petit-Gaspé Beach					
10 Les Lacs 	Difficult	Near the Operational Centre	36.6 km	Round trip	13 - 15 hrs	450 m	<ul style="list-style-type: none"> • Leads to the park's highlands and wilderness lakes • Backcountry campsites • Potential stream crossing
		Highway 197 (Rivière-au-Renard)					



The International Appalachian Trail is part of North America's first Grande Randonnée trail: the GR®A1. Learn more at: www.sia-iat-quebec.com.



Quai de Grande-Grave / Grande-Grave wharf

Apportez votre canne à pêche au quai de Grande-Grave et tentez votre chance avec le maquereau et le bar rayé! / Bring your fishing rod to the Grande-Grave wharf and try your luck with the mackerel and the striped bass!



L'Anse-aux-Amérindiens

L'endroit connu sous le nom de L'Anse-aux-Amérindiens depuis 1993 a longtemps été fréquenté par les Mi'gmaq et les pêcheurs. Les Mi'gmaq nomment ce lieu Gugumijinaweneg. Apprenez-en plus en le visitant.

The place known as L'Anse-aux-Amérindiens since 1993 has long been frequented by fishermen and the Mi'gmaq. The Mi'gmaq call this place Gugumijinaweneg. Learn more by visiting this place.



Centre récréatif

Le centre récréatif offre de multiples services, dont une piscine chauffée, un service de restauration, de nouveaux jeux extérieurs pour les enfants, une boutique et un terrain de tennis.

Recreation Centre

The Recreation Centre offers a host of services, including a heated pool, a food service, new outdoor playground equipment for children, a gift shop and a tennis court.

Tarification piscine (taxes incluses) / Pool rates (taxes included)

Âge / Age	La journée / Full day	Après 14 h / After 2 p.m.
Adultes (17 ans et plus) / Adults (17 and over)	9,60 \$ / \$9.60	5,30 \$ / \$5.30
Jeunes (6 à 16 ans) / Youths (6 to 16)	8,25 \$ / \$8.25	4,25 \$ / \$4.25
Enfants (5 ans et moins) / Children (5 and under)	Gratuit / Free	Gratuit / Free
Aînés (65 ans et plus) / Seniors (65 and over)	8,50 \$ / \$8.50	4,25 \$ / \$4.25
Famille / Family	21,00 \$ / \$21.00	10,50 \$ / \$10.50

Les prix sont sujets à changement, veuillez vous référer à notre site Web en balayant ce code QR pour les mises à jour. / Prices are subject to change, please refer to our website by scanning the attached QR code for updates.



La tarification de la piscine est en sus des droits d'entrées. / The price of the swimming pool is in addition to the entrance fees.





Interprétation

Nos animateurs-guides connaissent le bout du monde sur le bout de leurs doigts. Laissez-les vous guider le temps d'une randonnée, posez-leur vos questions sur la faune ou la flore, embarquez dans leurs histoires de pêches légendaires et découvrez avec eux les trésors cachés du patrimoine naturel et culturel de Forillon.

Pour connaître l'horaire des activités d'interprétation, visitez notre site Web.

Interpretation

Our guides-interpreters know the Land ends like the back of their hand. Let them guide you during a hike, ask them your questions about the fauna or flora, embark on their legendary fishing stories and discover with them the hidden treasures of Forillon's natural and cultural heritage.

To find out the schedule of interpretation activities, visit our website.



Balayez ce code QR pour connaître les activités d'interprétation offertes.



Scan this QR code to find out what interpretation activities are offered.



Le Site d'interprétation Micmac de Gespeg vous accueille

Découvrez l'histoire et la culture de la Nation Micmac de Gespeg. Vivez une expérience unique en terre Mi'gmaq grâce à la fidèle reconstitution d'un village traditionnel où wigwams, ronds de feu, objets utilitaires et pièges de chasse vous dévoilent le mode de vie pratique et ingénieux des Mi'gmaq et leurs ancêtres selon les quatre saisons comme au 17^e siècle. Sa boutique de souvenirs est un incontournable. Le site est à une vingtaine de kilomètres du parc national Forillon, au 783, boulevard de Pointe-Navarre à Gaspé.

The Micmac Interpretation Site of Gespeg welcomes you

You are invited to discover the history and culture of the Gespeg Mi'gmaq Nation. Participate in a unique experience on Mi'gmaq land through a faithful re-creation of a traditional village where wigwams, fire rings, everyday objects and traps for hunting reveal the practical and ingenious way of life of the Mi'gmaq and their ancestors through all four seasons, as they existed in the 17th century. The gift shop is a must. You will find the site at 783 Pointe-Navarre Boulevard, Gaspé, about twenty kilometres from Forillon National Park.



Quelques conseils pour partager le territoire avec l'ours noir

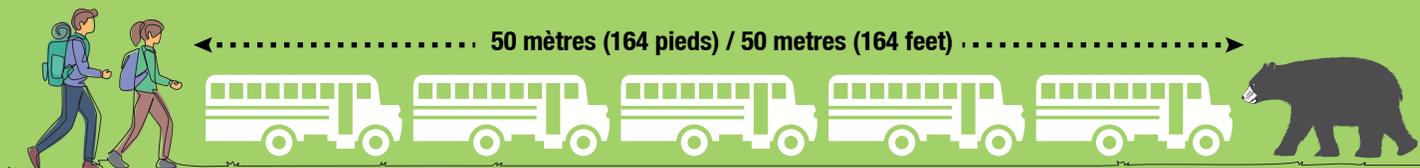
Pour éviter de rencontrer un ours

- Manifestez votre présence : accrochez vos clés à votre ceinture, parlez, chantez, etc.
- Optez pour la randonnée en groupe.
- Soyez attentif à votre environnement, évitez de porter des écouteurs.

Tips for sharing the territory with black bears

To avoid encountering a bear

- Make your presence known: hang your keys on your belt, talk, sing, etc.
- Hike in groups.
- Be aware of your surroundings and avoid wearing headphones.



Vous rencontrez un ours

- Gardez votre calme et restez groupé.
- Demeurez à une distance sécuritaire d'au moins 50 mètres (164 pieds).
- Laissez à l'ours du temps et de l'espace pour fuir.
- Parlez-lui calmement en tapant dans vos mains.

Il ne s'en va pas?

- Rebroussez chemin. Informez les autres randonneurs de la présence de l'ours.
- **Avertissez un employé du parc ou composez le 1-888-762-1422 pour nous informer de la situation.**

Pour plus d'information :

- Consultez nos employés.
- Demandez notre dépliant *Partager le territoire avec l'ours noir*.



Balayez ce code QR pour plus d'information.



If you encounter a bear

- Stay calm and remain in a group.
- Keep a safe distance of at least 50 metres (164 feet).
- Give the bear time and space to flee.
- Speak calmly while clapping your hands.

Bear not leaving?

- Turn back the way you came. Warn any hikers you come across about the bear's presence.
- **Notify a park employee or call 1-888-762-1422 to inform us of the situation.**

For more information

- Check with our employees.
- Request our *Sharing the territory with the black bear* leaflet.



Scan this QR code for more information.



Hébergement et camping / Accommodation and camping

Secteurs / Areas	Campings / Campgrounds	Dates d'ouverture / Opening dates	Prix par nuitée (taxes comprises / droits d'entrée non compris) / Rates per night (taxes included / entrance fees not included)
Secteur Sud / South Area	Petit-Gaspé	21 juin au 14 octobre / June 21 to October 14	Sans électricité / Without electricity 28,50 \$
			Avec électricité / With electricity 33,00 \$
			Eau et électricité / Water and electricity 36,25 \$
	oTENTik (boucle F / loop F)	21 juin au 2 septembre / June 21 to September 2	133,25 \$
Secteur Nord / North Area	Cap-Bon-Ami	23 juin au 4 septembre / June 23 to September 4	28,50 \$
	Des-Rosiers	31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14	Sans électricité / Without electricity 28,50 \$
			Avec électricité / With electricity 33,00 \$
	oTENTik	31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14	oTENTik 133,25 \$
MicrOcube	31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14	MicrOcube 100,00 \$	
Ôasis	7 juin au 14 octobre / June 7 to October 14	Ôasis 133,25 \$	
Arrière-pays / Backcountry	Tente / Tents	31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14	Par personne / Per person 13,50 \$
	Abri-dortoir / Lean-to shelters	31 mai au 14 octobre / May 31 to October 14	Par personne / Per person 16,75 \$
Frais du service de réservation (réservation, modification ou annulation) / Reservation service fees (reservation, change or cancellation)			Par Internet / Via Internet 11,50 \$
			Par téléphone / By phone 13,50 \$
Bois pour feu de camp / Firewood			Brassée / Arm load 8,25 \$

Notez que des droits d'entrée s'ajoutent à chaque jour d'occupation d'un site de camping. / Please note that the entrance fee is added for each day that is occupied.

Sites à sens unique / Pull-through campsites

La boucle A du camping Petit-Gaspé offre six sites à sens unique. / There are six pull-through campsites in loop A of the Petit-Gaspé campground.

Génératrices d'électricité / Electric generators

L'utilisation de génératrices d'électricité n'est permise qu'entre 17 h et 19 h. De façon générale, le couvre-feu est de 23 h à 7 h. / Electric generators may be used only from 5 p.m. to 7 p.m. In general, curfew is from 11 p.m. to 7 a.m.

Eau potable / Potable water

Il arrive parfois que l'eau courante disponible sur les campings ne soit pas désignée comme étant potable. Il est recommandé d'arriver avec une réserve personnelle. / Sometimes the running water available at campsites is not potable. It is recommended that you arrive with your own supply.



Service de réservation de Parcs Canada / Parks Canada reservation

reservation.pc.gc.ca
1-877-737-3783
ATS TTY : 1-866-787-6221

Extérieur de l'Amérique du Nord / Outside North America
1-519-826-5391

N'attirez pas la faune. Tenez votre site propre! / Don't attract wildlife. Keep your campsite clean!



Entreposez tout ce qui est odorant et susceptible d'attirer les animaux, y compris les glacières. / Store anything odorous and likely to attract animals, including coolers.

Les tentes et les tentes-roulottes ne sont PAS des endroits d'entreposage sécuritaires ni des lieux pour cuisiner. / Tents and tent-trailers are NOT safe storage or cooking areas.



Ne jetez aucun déchet dans votre foyer. / Don't put garbage in your fire pit.



Ne laissez pas de déchets sur votre site. / Never keep trash on your site.



Versez l'eau de vaisselle ou de cuisson dans les lavabos des bâtiments de services. / Dump dishwasher or cooking water in the service building sinks.



Parc national Forillon
National Park

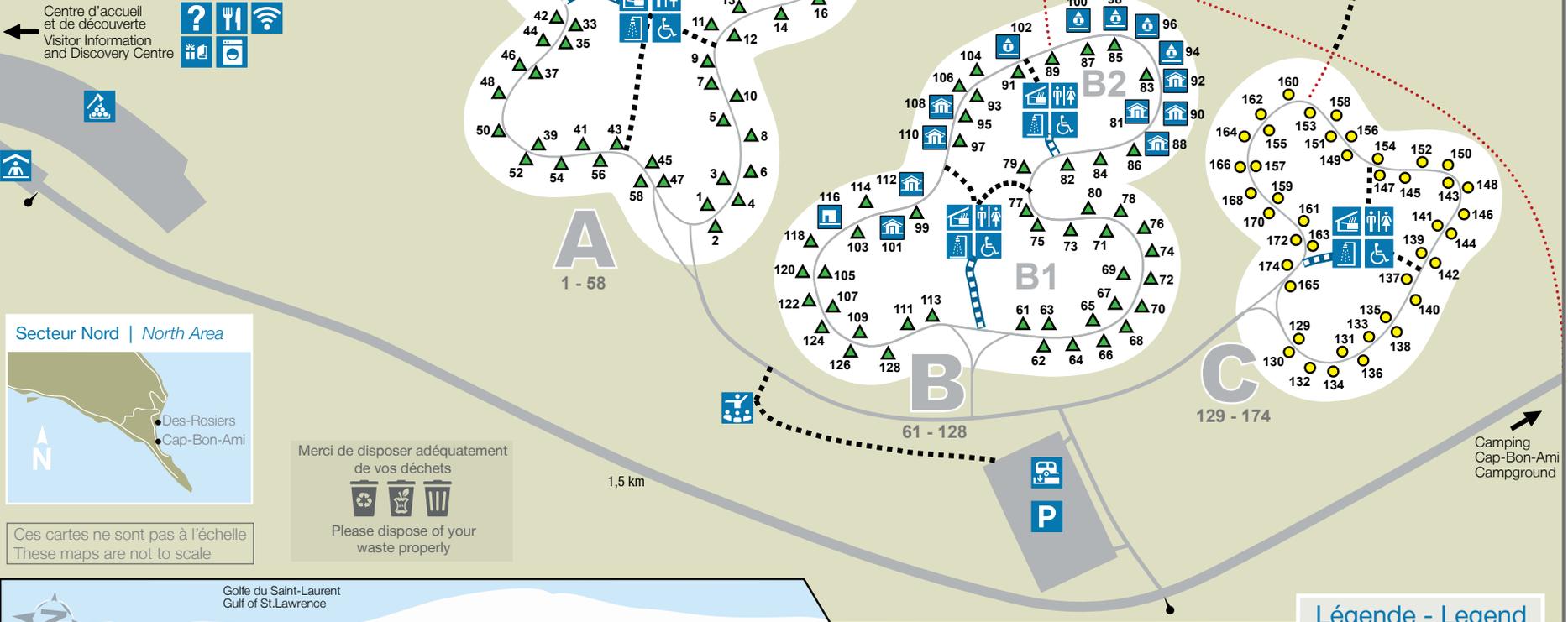
Camping Des-Rosiers Campground

Centre d'accueil et de découverte
Visitor Information and Discovery Centre



Plage de galets
Pebble beach

Golfe du Saint-Laurent
Gulf of St. Lawrence

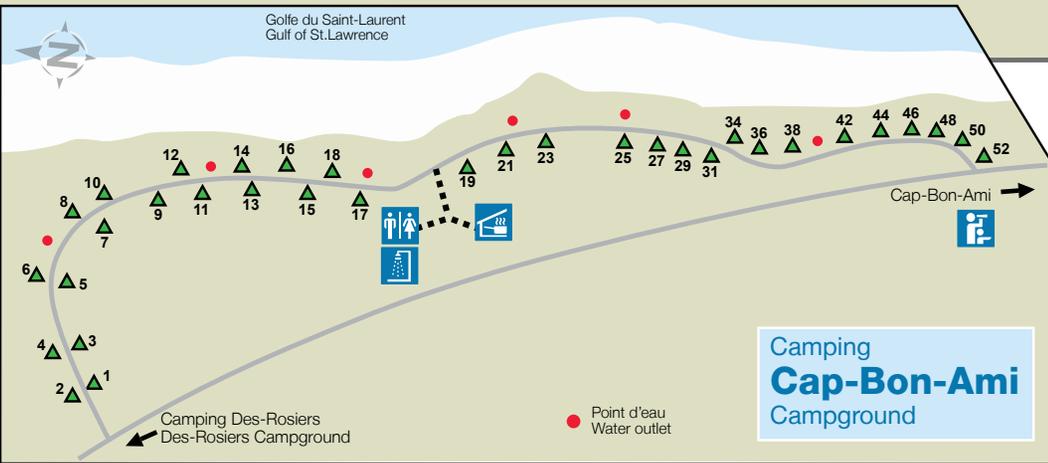


Secteur Nord | North Area



Merci de disposer adéquatement de vos déchets
Please dispose of your waste properly

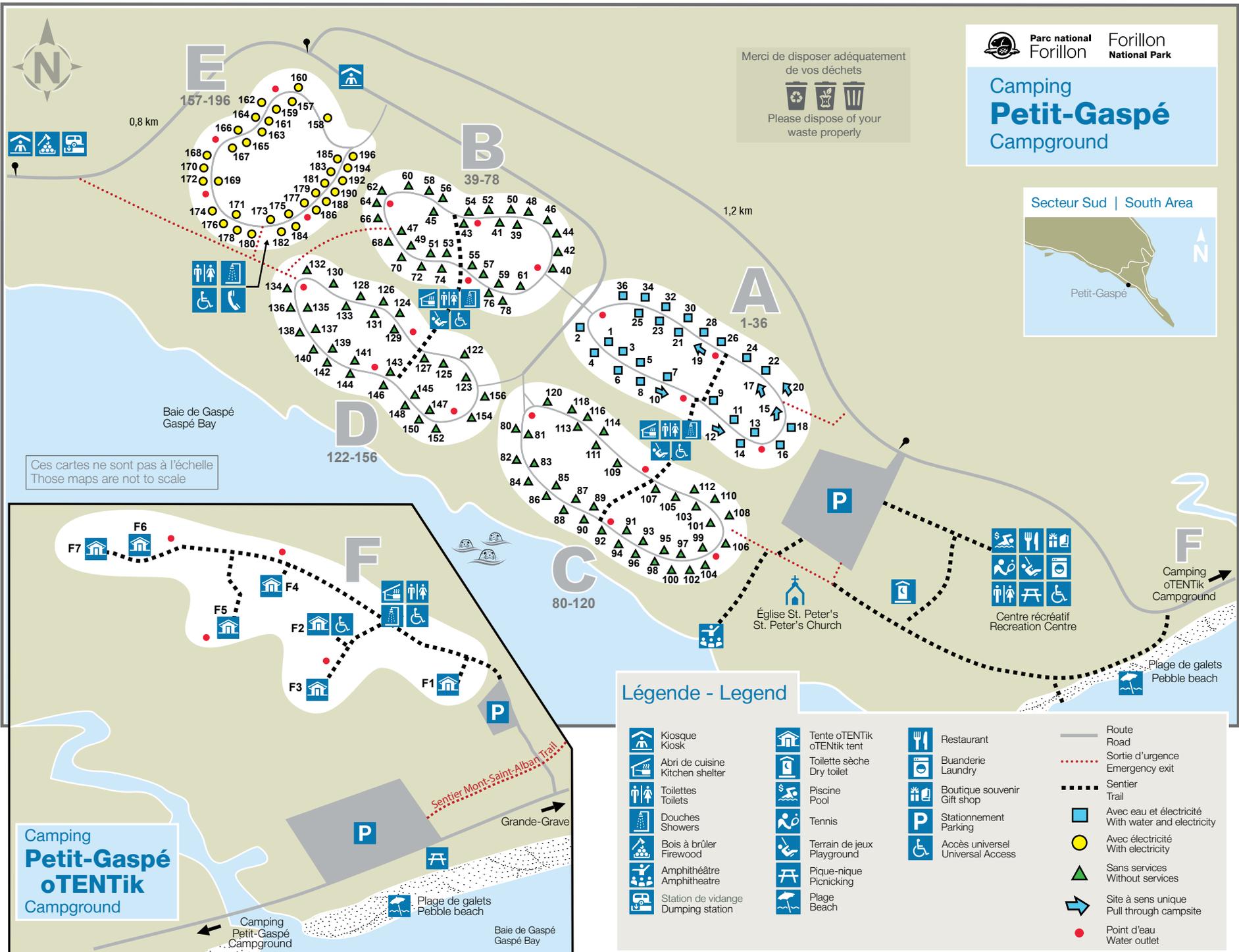
Ces cartes ne sont pas à l'échelle
These maps are not to scale



Camping Cap-Bon-Ami Campground

Légende - Legend

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| Renseignements
Information | Tente oTENTik
oTENTik tent | Accès universel
Universal access |
| Kiosque
Kiosk | MicrOcube | Aire Wi-Fi
WiFi hotspot |
| Abri de cuisine
Kitchen shelter | Ôasis | Route
Road |
| Toiletttes
Toilets | Terrain de jeux
Playground | Sortie d'urgence
Emergency exit |
| Douches
Showers | Plage
Beach | Sentier universel
Universal trail |
| Station de vidange
Dumping station | Boutique souvenir
Gift shop | Sentier
Trail |
| Bois à brûler
Firewood | Restaurant
Restaurant | Avec électricité
With electricity |
| Interprétation
Interpretation | Buanderie
Laundry | Sans services
Without services |
| Belvédère
Lookout | Stationnement
Parking | |



À découvrir le long de la route 132

Discover along Route 132



Lieu historique national du
Phare-de-
Pointe-au-Père

Pointe-au-Père
Lighthouse
National Historic Site



Balayez ce code QR pour
plus d'information.



Scan this QR code for
more information.



Lieu historique national de la
Bataille-de-la-
Ristigouche

Battle of the
Restigouche
National Historic Site



Balayez ce code QR pour
plus d'information.



Scan this QR code for
more information.

