



Environment  
Canada

Environnement  
Canada

Parks

Parcs

# Forillon National Park

Quebec



## FORILLON NATIONAL PARK

Canada, which covers half a continent, is bordered by three oceans and stretches from the far north to the temperate regions of the Great Lakes. It is composed of a wide variety of landscapes and many ecologically different regions. In order to preserve areas typical of this heritage and make them accessible to all Canadians and their visitors, Environment Canada, Parks, has identified 48 distinct natural regions and hopes to establish a national park in each of them. This is why Forillon National Park was created in 1970. Its role is to

protect an area representative of the Gaspésian massif. The park which covers 240 km<sup>2</sup>, reveals some of this region's resources under the theme "Harmony between Man, Land and Sea".

### A PARK WEDDED TO THE SEA

The park, at the very tip of the Gaspé Peninsula and bordered by the Gulf of St. Lawrence, marks the end of the long Appalachian Mountain Range which begins in the southern United States.

Essentially, Forillon is a narrow mountainous peninsula, jutting into the Gulf of St. Lawrence. It is bounded at the south by the Bay of Gaspé. As a result, the sea forms a background for Forillon landscapes. Sometimes calm and blue, sometimes a raging gray, it determines the mood of each day, from season to season.

For thousands of years, the sea's movements, combined with nature's other forces of erosion, have sculptured the park's coastal landscape into fascinating forms: long pebbled shores, cliffs, small coves protected by capes and beaches of fine sand.

Even the rock found there is of marine origin: the plainly visible layers on cliff faces and capes show clearly that marine sediments have been changed to rock. These tilted strata, which have been folded and sometimes even reserved in order, bear witness to the immense forces which move the earth's crust. Thus, these landscapes are far more than a source of wonderment, they are living examples that show how our planet was fashioned.

### FLORA AND FAUNA

At least three types of plant communities in the park are of great interest: the one on the Penouille dunes, that of the salt-water marshes in Penouille bay, and the arctic and alpine plants found on the cliffs. These last have survived from glacial times in Forillon.

In addition to these particular species, the vegetation at Forillon is of general interest due to its great diversity within such a restricted area: coniferous forests, deciduous forests, mixed forests, the vegetation on dunes, in wild meadows and fresh-water marshes, as well as that of the seabed.

The park also shelters a variety of animals which are abundant, livey and visible. Each summer, thousands of seabirds come back to nest on the cliffs. The cries and movements of gulls, guillemots and

double-crested cormorants announce their constant presence along the coast. Some two hundred other species share the same territory.

While on the trails, hikers frequently come across porcupines, hares and red squirrels. About thirty other species of mammals also live in the park's forests and meadows, including deer, moose, bear, lynx and fox.

From May to October, various species of whales may be seen in the waters surrounding the park. Visitors to Forillon Peninsula can hear their loud powerful respiration when they surface to breathe and can observe the graceful curve on their backs.

Several dozen grey seals and harbour seals are attracted by the abundant fish in these waters as well as by the coast's wide rocky ledges where they can sun themselves daily.

Little is known of the fauna in cold seas. At Forillon, there are hundreds of species belonging to this unsuspected world: mollusks, crustaceans, starfish, sea-urchins, anemones, fish... found from the tidal zone to the most profound depths.

### THE HUMAN PRESENCE

Man has frequented the Forillon region over the centuries, primarily to fish and harvest the sea's resources.

Early in the 16<sup>th</sup> century, the Micmacs and the Iroquois from further south came to live and fish here during part of the summer.

In 1534, Jacques Cartier took shelter in the Bay of Gaspé while searching for a route to Asia on behalf of the King of France. He took official possession of the territory in the name of his King and raised a cross there. Many French, Basque, Portuguese and Spanish fishermen came after him.

Throughout the French Regime, their intermittent presence was linked to the seasonal migration of the cod. However, all attempts to establish a settlement proved fruitless until the colonial rivalry between England and France was ended in 1760.

After the conquest, political and economic stability favoured the arrival of permanent settlers. Companies from the Anglo-Norman islands of Jersey and Guernsey had a great deal of experience in the management of fisheries. They came to the area and immigrant families followed them. They were joined by Loyalists fleeing the

American Revolution, the Irish driven from their homeland by famine, plus Scots and French Canadians from the Lower St. Lawrence. The companies, which exported dried cod to Europe and controlled the sale of commodities to the population through a credit system for the fishermen, thus controlled political and social life. These companies maintained this monopoly in the Gaspé for many years.



In the last century, the Bay of Gaspé was also an important centre for whaling activities. Whale blubber was rendered into precious oil and put into barrels right on the beach at Penouille.

Interpretation of the cultural heritage is centered mostly on the lifestyle which kept man in close contact with his land and marine environment at the turn of the century.

### ACTIVITIES

**Saltwater fishing:** this can be done from the quays or while aboard private boats that sail out of Cap-des-Rosiers harbour.

**Sport fishing:** after obtaining a National Park fishing permit at one of the two Reception Centres, one may fish for grayling in the park's streams and few lakes.

**Scenic cruises:** private boats leave from Cap-des-Rosiers harbour and take visitors past the northern cliffs of the Forillon Peninsula. Each cruise is accompanied by a naturalist-guide.

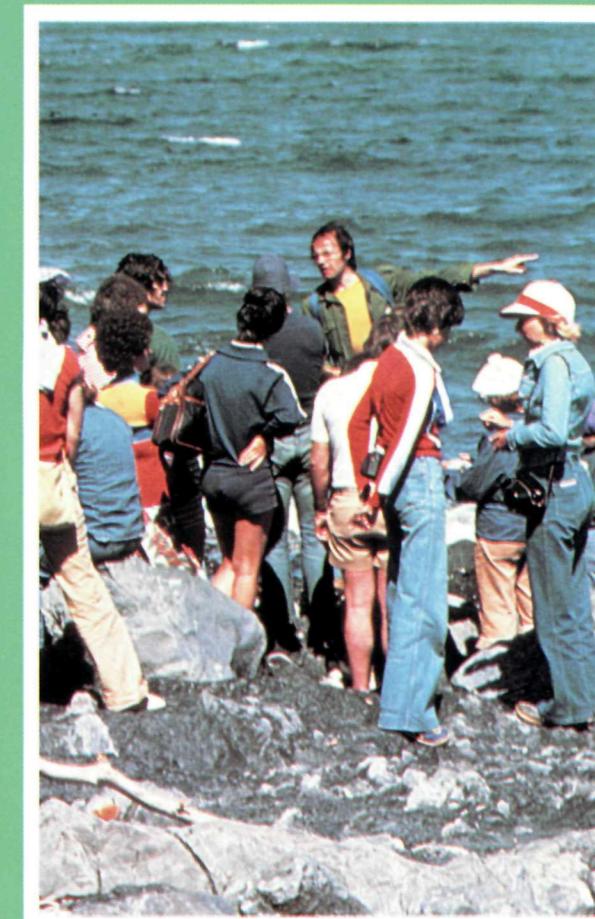
**Skin-diving:** this allows the visitor to discover marine landscapes of surprising beauty and to observe its life forms. A diving suit is compulsory. Skin-diving services are available at Gaspé, 35 km away. Divers must register at one of the park's toll booths prior to each dive.

**Hiking:** an extensive network of trails allows the visitor to discover all the fascinating aspects of this park at his own pace. There are both long and short hiking trails.

**Swimming:** the park is bordered with sandy or pebbled beaches. However, the sheltered Penouille sandspit in the Bay of Gaspé has safe, well-equipped beautiful beaches and is ideal for family swimming.

**Photography and painting:** these activities or even quiet contemplation take on a special dimension, for Forillon, by the very vigour of its sculptured landscapes, its contrasting ambiances due to sites, days, seasons or weather, plus its intimate contact with the sea, gives rise to awe and inspiration.

**Winter activities:** national parks remain accessible to visitors during the winter. One can snowshoe and go cross-country skiing on well-kept trails. It is also possible to do camping in the winter if authorization is obtained from the Park's Superintendent.



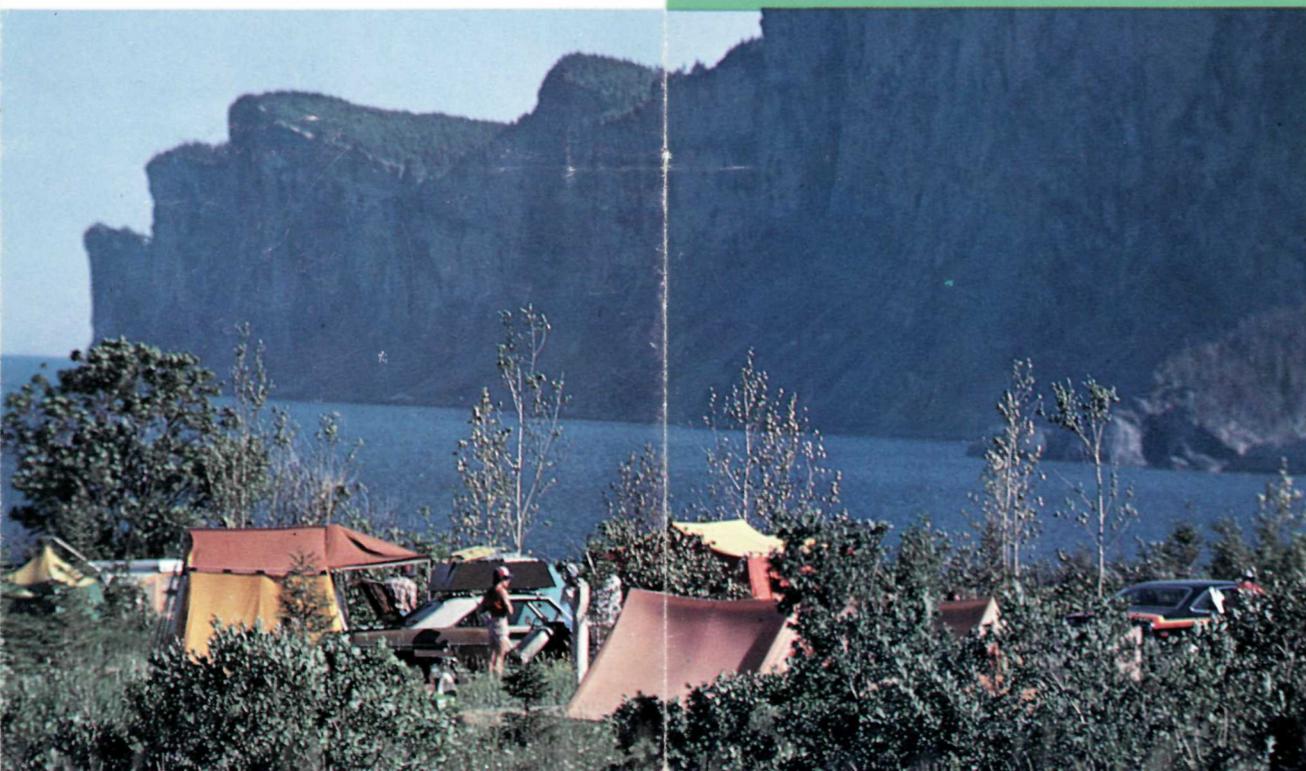


# Parc national Forillon

Québec

## LE PARC NATIONAL FORILLON

Le Canada couvre la moitié d'un continent, touche trois océans et s'étend depuis l'Extrême Nord jusqu'aux régions tempérées des Grands Lacs. On y trouve donc une grande variété de paysages et de nombreuses régions écologiques différentes. Dans le but de préserver des éléments représentatifs de ce patrimoine et de les rendre accessibles aux Canadiens comme à leurs visiteurs, le Service des parcs a identifié 48 régions naturelles distinctes et souhaite aménager un parc national dans chacune d'elles. C'est ainsi que le parc national Forillon a été créé en 1970. Son rôle est de protéger un



échantillon représentatif du massif gaspésien. D'une superficie de 240 km<sup>2</sup>, ce parc illustre donc une partie de cette richesse sous le thème de «L'harmonie entre l'homme, la terre et la mer».

## UN PARC OÙ LA MER DONNE LE TON

Le territoire du parc côtoie le golfe Saint-Laurent à la fine pointe de la Gaspésie et marque du même coup l'aboutissement de la longue chaîne des Appalaches qui court depuis le sud des États-Unis.

Essentiellement, Forillon est une étroite péninsule montagneuse qui s'avance dans le golfe Saint-Laurent et dont la baie de Gaspé baigne le côté sud. La mer sert donc de toile de fond aux paysages de Forillon. Tantôt bleue et calme, tantôt grise et déchainée, elle détermine en toute saison le caractère de la journée.

Depuis des millénaires, l'action des vagues combinée aux autres forces d'érosion a modelé les paysages côtiers du parc en de fascinantes sculptures: longues plages de galets, falaises, petites anses protégées par des caps rocheux et plages de sable fin.

Même la roche en place est d'origine marine; l'étagement des couches de roches, bien visible sur la façade des falaises et sur les parois des caps, illustre clairement que les sédiments marins se transforment en roche. De plus, ces strates inclinées, plissées, parfois même renversées témoignent des gigantesques forces qui causent les mouvements de la croûte terrestre. Ces paysages deviennent alors, au-delà de l'émerveillement, des écoles vivantes racontant le façonnement de notre planète.

## FAUNE ET FLORE

Au moins trois des communautés végétales du parc présentent un grand intérêt: la flore des dunes de Penouille, celle du marais saumâtre de la baie de Penouille et la flore arctique et alpine des falaises. Ces dernières plantes constituent à Forillon un reliquat de l'époque des glaciations.

Outre ces particularités, la végétation à Forillon présente un intérêt général de par sa grande diversité sur un territoire de dimensions restreintes: forêts de conifères, forêts de feuillus, forêts mixtes, végétation des dunes, des prairies en friche, des marais d'eau douce sans oublier celle des fonds marins.

De plus, le parc protège une faune abondante, variée, active et observable. Chaque été, des milliers d'oiseaux marins viennent nicher à même les falaises. Mouettes, goélands, guillemots, cormorans affi-



chent alors par leurs cris et leurs déplacements une présence constante le long de la côte. Cependant, quoique plus discrètement, quelque deux cents autres espèces d'oiseaux s'affairent aussi dans le territoire.

Les randonneurs peuvent apercevoir assez facilement et fréquemment le long des sentiers, porc-épics, lièvres et écureuils roux. Une trentaine d'autres espèces de mammifères vivent aussi dans les forêts et les champs du parc, notamment le cerf de Virginie, l'orignal, l'ours, le lynx, le renard, etc.

De mai à octobre, différentes espèces de baleines peuvent être aperçues dans les eaux environnant le parc. En longeant la presqu'île de Forillon, le visiteur peut alors entendre le bruit sourd de leurs souffles puissants lorsqu'elles viennent respirer à la surface, et voir apparaître la courbe gracieuse de leur dos.

Les eaux poissonneuses de la mer ainsi que la présence le long de la côte de grandes roches plates propices au prélassement quotidien attirent en même période plusieurs douzaines de phoques gris et de phoques communs.

La faune des mers froides est peu connue. On retrouve à Forillon des centaines d'espèces de ce monde insoupçonné: mollusques, crustacés, étoiles de mer, oursins, anémones, poissons... vivant de la zone des marées jusqu'aux plus grandes profondeurs.

## LA PRÉSENCE HUMAINE

La région de Forillon connaît la présence humaine depuis fort longtemps. L'exploitation des ressources de la mer en a été la raison principale.

On sait qu'au début du XVI<sup>e</sup> siècle, des Micmacs et des Iroquois originaires de contrées plus au sud séjournèrent et pêchaient ici pendant une partie de l'été.

Explorant la côte à la recherche d'un passage vers l'Asie au bénéfice du roi de France, Jacques Cartier en 1534 abrita sa flotte dans cette baie. Il prit officiellement possession du territoire au nom du roi de son pays en y plantant une croix. Aussitôt de nombreux pêcheurs français, basques, portugais et espagnols emboîtèrent le pas.

Pour toute la durée du Régime français, leur présence intermittente demeura liée aux migrations saisonnières de la morue. D'ailleurs toute tentative d'implantation sédentaire s'avéra infructueuse jusqu'à la fin des rivalités coloniales entre la France et l'Angleterre (1760).

Après la Conquête, la stabilité politique et économique favorisa l'implantation de peuplements permanents. Déjà expérimentées dans l'exploitation des pêcheries, des compagnies des îles anglo-normandes de Jersey et Guernesey amenèrent à leur suite des familles d'immigrants auxquelles s'ajoutèrent des Loyalistes fuyant la Révolution américaine, des Irlandais chassés de leur île par la famine, des Écossais et des Canadiens français du Bas-du-Fleuve. Exporter la morue séchée vers l'Europe, contrôler la vente de denrées à la population par un système de crédit aux pêcheurs et du même coup influencer la vie politique et sociale, tel est le monopole que ces entreprises réussirent à pratiquer en Gaspésie pendant de nombreuses années.

Parallèlement à l'industrie morutière, la baie de Gaspé connut au siècle dernier une importante activité de chasse à la baleine. La plage de Penouille servait alors de lieu de fonte de la graisse et de mise en barils de la précieuse huile de ces cétacés.

L'interprétation du patrimoine culturel se concentre essentiellement sur le mode de vie qui mettait en étroite relation l'homme avec son environnement terrestre et marin à Forillon au tournant du siècle.

## À FAIRE

La pêche en eau salée: on peut la pratiquer directement depuis les quais ou en bateau d'excursion mis à la disposition des visiteurs par l'entreprise privée au havre de Cap-des-Rosiers.

La pêche en eau douce: après avoir acquis un permis de pêche des parcs nationaux à un des centres d'accueil, le visiteur peut pêcher l'omble de fontaine dans les ruisseaux et les quelques lacs du parc.

Des excursions en mer: elles emmènent le visiteur côtoyer la face nord de la presqu'île de Forillon toute en falaises. Départ du havre de Cap-des-Rosiers. Un guide-naturaliste à bord du bateau anime ces excursions.

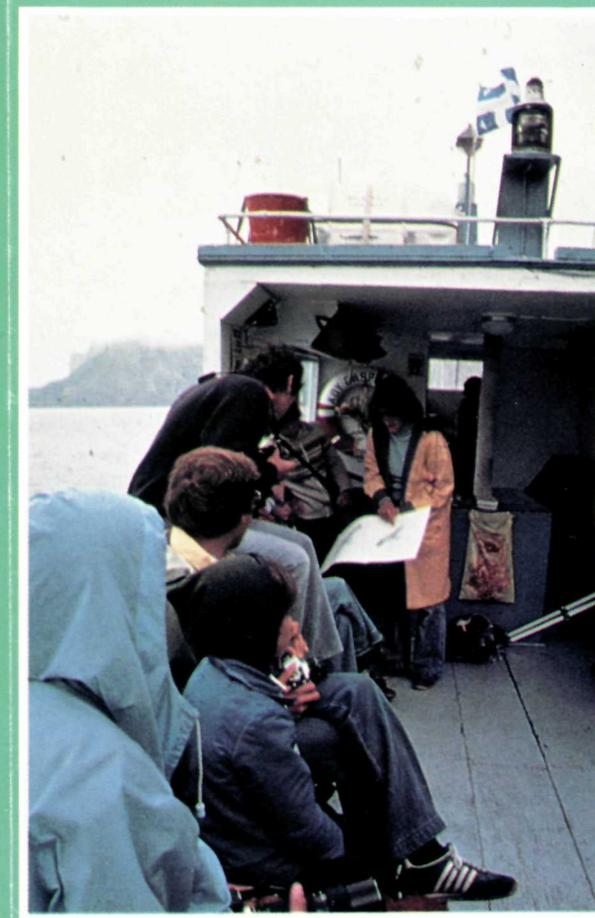
La plongée sous-marine: elle révèle des paysages marins surprenants de beauté et de vie. L'habit de plongée est nécessaire et les services propres à cette activité sont disponibles à Gaspé, à 35 km. L'inscription obligatoire doit se faire aux postes de péage du parc avant chaque plongée.

La randonnée: un vaste réseau de sentiers permet au visiteur de découvrir, à son propre rythme, le parc sous tous ses aspects. On trouve dans le parc des sentiers de longue randonnée aussi bien que de courtes pistes.

La baignade: tantôt de sable, tantôt de galet, plusieurs plages jalonnent le pourtour du parc. Cependant, Penouille, cette langue de sable abritée par la baie de Gaspé, permet la baignade familiale sur de belles plages sécuritaires et bien aménagées.

La photographie et la peinture: ces activités ou encore la simple contemplation prennent dans ce décor une dimension spéciale car Forillon, par la vigueur de ses paysages sculptés, par les contrastes d'ambiances selon les lieux, les jours, les saisons ou la météo, par son contact intime avec la mer, suscite l'émerveillement et l'inspiration.

Les activités d'hiver: les parcs nationaux restent à la disposition des visiteurs même en hiver. On peut y pratiquer la raquette et le ski de randonnée dans des pistes bien entretenues. On peut aussi faire du camping d'hiver en obtenant l'autorisation du directeur du parc.



### Attention

Les parcs nationaux sont des zones choisies, constituées en réserves naturelles que l'on prend particulièrement soin de conserver intactes. Pour cette raison, il faut éviter de molester les animaux et d'endommager la végétation, les roches et les fossiles. Même les fleurs sauvages ne doivent pas être cueillies pour que tous les visiteurs puissent en jouir. Pour des raisons de sécurité, il est également interdit de nourrir les animaux. Les chats et les chiens sont admis, mais doivent être tenus en laisse.

Protégez ce parc, il fait partie du patrimoine national.

### Accueil et orientation

Dès son arrivée au parc, le visiteur sera bien avisé d'aller se renseigner à l'un des deux centres d'accueil situés de part et d'autre du parc: le premier à mi-chemin entre Rivière-au-Renard et l'Anse-au-Griffon sur la route 132, et l'autre à Penouille également sur la route 132. On lui remettra l'information nécessaire à un séjour non seulement agréable mais aussi extrêmement enrichissant dans le parc national Forillon. Il y trouvera horaires, règlements, itinéraires, dépliants, cartes, livres et autres publications intéressantes et utiles.

### Comment profiter au maximum de son séjour au parc

Au lieu de traverser le parc sans trop le voir, que diriez-vous de partir vraiment à sa découverte? Vous pouvez le faire en profitant du programme d'interprétation mis gracieusement à votre disposition et confié aux naturalistes du parc. Ils vous convient à une gamme d'activités qui vous permettront de connaître les caractéristiques naturelles et culturelles du parc. En premier lieu, une visite au centre d'interprétation vous donnera une vue d'ensemble de Forillon. N'oubliez pas de voir Grande-Grève et la maison Blanchette.

Sur une base quotidienne durant l'été, des randonnées guidées, des démonstrations et des causeries illustrées en soirée mettent l'accent sur des thèmes particuliers au parc. Participer à ce programme d'activités est la meilleure façon de découvrir ce que cache Forillon.

### A few reminders

National Parks are selected areas which have been set aside as nature sanctuaries and particular care is taken to maintain them in their natural state. For this reason, it is forbidden to annoy animals or to disturb vegetation, rocks or fossils in any way. Even wildflowers are not to be picked: they must be left for others to enjoy. For reasons of safety, the feeding of animals is forbidden.

While visitors may bring their cats and dogs into the park, these animals must be kept on a leash.

Help protect this park, for it is part of our national heritage.

### Reception and orientation

Upon arriving in the park, the visitor would be well-advised to seek information at one of its two Reception Centres: one is halfway between Rivière-au-Renard and Anse-au-Griffon on Highway 132, while the other is at Penouille, also on Highway 132. The visitor will receive all the information necessary to make his stay in Forillon National Park not only agreeable but also very rewarding. He will find schedules, regulations, itineraries, folders, maps, books, and other interesting and useful publications.

### Profiting from your visit

Instead of passing through the park without really seeing it, why not set out to explore it? Take advantage of the interpretation programme, designed with you in mind, which is carried out by the park's naturalists. They will suggest a range of activities which will introduce you to the natural and cultural aspects of the park. To begin with, a visit to the Interpretation Centre will give you a general idea of Forillon. Don't forget to see Grande-Grève and Blanchette House.

Throughout the summer, there are daily guided tours, demonstrations and illustrated talks in the evening based on special themes that highlight the characteristics of the park. The best way to discover Forillon's hidden delights is to participate in this programme.

### Hébergement

Quelque 325 emplacements de camping avec services en commun répartis en trois terrains offrent aux vacanciers le choix d'une ambiance intime en forêt ou d'un panorama sur la presqu'île de Forillon. Le séjour maximal autorisé est de 14 jours consécutifs: aucune réservation.

De plus le parc compte un terrain de camping de groupe, des emplacements de camping primitif et quelques aménagements pour handicapés dans le secteur de Petit-Gaspé.

Les visiteurs peuvent aussi trouver à se loger dans les terrains de camping privés, hôtels ou motels situés dans les villages avoisinants.

Pour tous renseignements ou commentaires, veuillez écrire ou téléphoner au:

**Directeur**  
Parc national Forillon  
C.P. 1220, 2 rue Morin  
Gaspé (Québec)  
G0C 1R0  
(418) 368-5505

autres parcs à:

**Service de l'information**  
Environnement Canada, Parks  
Ottawa (Ontario)  
K1A 1G2  
(613) 994-2595

### Lodging

Some 325 camping sites, with shared services, are located at three campgrounds which offer vacationers a choice of intimate surroundings in the forest or a view over the Forillon Peninsula. The maximum authorized stay is 14 consecutive days: no reservations are accepted.

The park also has a group campground, wilderness camping sites and certain amenities for handicapped persons in the Petit-Gaspé sector.

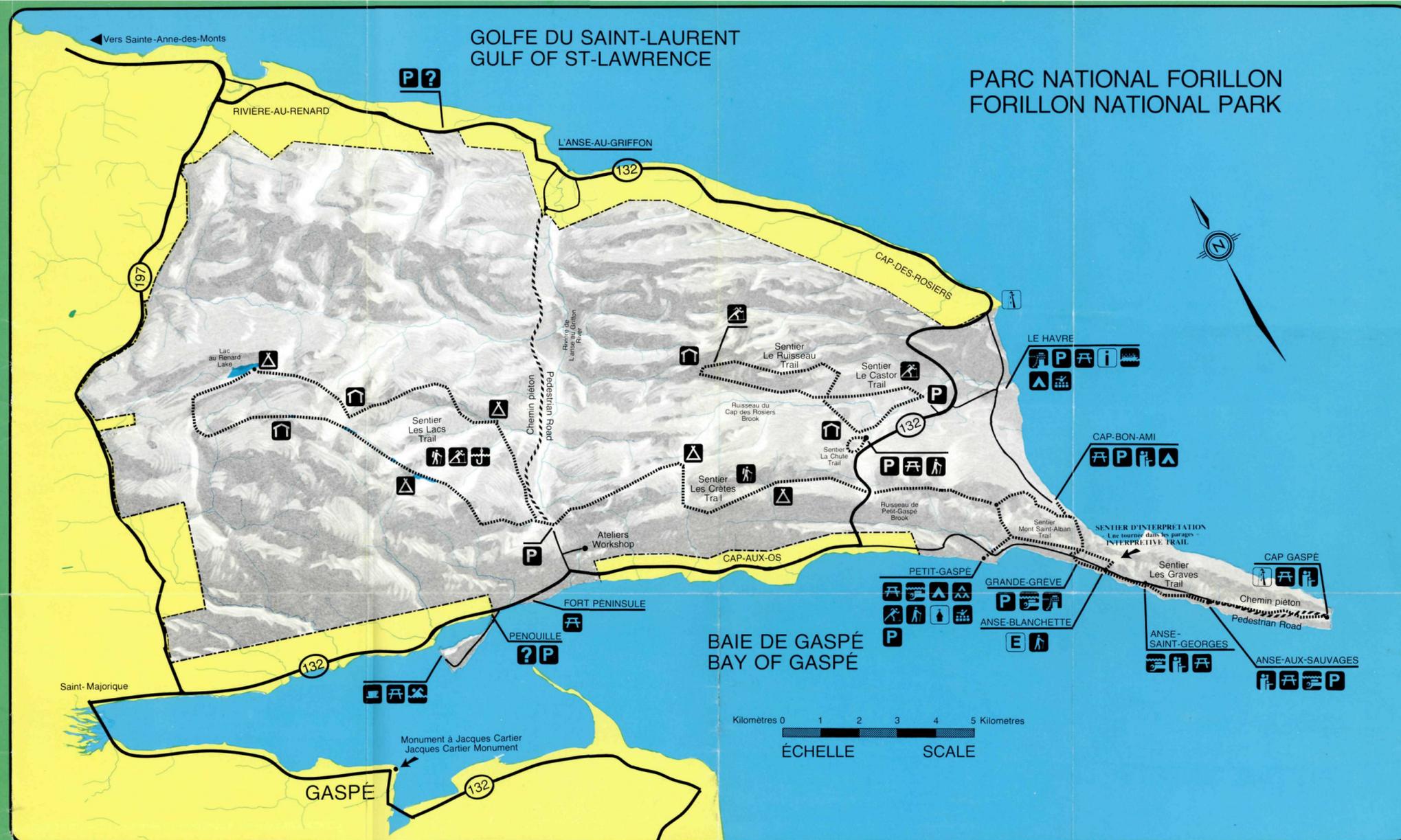
There are also private campground, hotels and motels in the surrounding villages.

To obtain information or relay comments, please write or telephone:

**The Superintendent**  
Forillon National Park  
P.O. Box 1220  
Gaspé (Québec)  
G0C 1R0  
(418) 368-5505

For other parks:

**Information Services**  
Environment Canada — Parks  
Ottawa (Ontario)  
K1A 1G2  
(613) 994-2595



LÉGENDE - LEGEND			
	Abri Shelter		Camping de groupe Group camping
	Amarrage Boat Tie-up		Centre d'accueil et renseignements Visitor reception centre
	Amphithéâtre Amphitheatre		Centre d'interprétation Interpretation Centre
	Baignade Swimming		Parking Parking
	Belvédère Look-out		Pique-nique Picnicking
	Terrain de camping Campground		Plongée sous-marine Scuba Diving
	Camping primitif Wilderness Camping		Exposition Exhibit
	Bateaux d'excursion Tour Boats		Phare Lighthouse
	Route Road		Sentier de marche Hiking Trail
	Route secondaire Secondary road		Sentier de randonnée Back-Packing
	Sentier de marche Hiking Trail		Ski de randonnée Cross-Country Skiing
	Sentier de randonnée Back-Packing		Casse-croûte Snack-Bar
	Ski de randonnée Cross-Country Skiing		Église St. Peter's St. Peter's Church
	Casse-croûte Snack-Bar		Pêche Fishing

### Accès

Le parc occupe l'extrémité nord-est de la péninsule gaspésienne, à quelque 1 000 km de Montréal et 700 km de Québec. Accessible par route, chemin de fer ou avion, ce territoire de 240 km<sup>2</sup> constitue une étape importante sur le circuit touristique de la Gaspésie.

Les principales agglomérations en périphérie du parc sont Rivière-au-Renard, Anse-au-Griffon et Cap-des-Rosiers du côté nord; Cap-aux-Os et Saint-Majorique du côté sud. Seul centre urbain à proximité, Gaspé constitue l'un des pôles régionaux gaspésiens.

Publié en vertu de l'autorisation du Ministère de l'Environnement et Services Canada 1981  
QS-F023-000-BB-A6  
N° de catalogue: R63-149/1982

Canada

### Access

The park is located on the north-eastern tip of the Gaspé Peninsula, about 1 000 km from Montréal and 700 km from Québec City. Accessible by road, rail or air, this 240 square kilometre territory is an important stopover on the Gaspé tourist circuit.

The main villages around the park are Rivière-au-Renard, Anse-au-Griffon and Cap-des-Rosiers on the north side; Cap-aux-Os and Saint-Majorique on the south side. The only urban centre in the area is Gaspé, which is one of the principal economic and administrative centres of the Gaspé Peninsula.

Published by authority of the Minister of the Environment Minister of Supply and Services Canada 1981  
QS-F203-000-BB-A6  
Catalogue No.: R63-149/1982

Canada