



Parc national  
Forillon

Forillon  
National Park

Guide du visiteur 2014

# VOTRE BOUT DU MONDE!

*vivez l'expérience.*  
**PUREMENT  
GÉNIAL**



© Parcs Canada / Roger St-Laurent



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada

# BIENVENUE AU BOUT DU MONDE DES EMPLOYÉS

## LE BOUT DU MONDE DE JOSÉE : « LE LEVER DE SOLEIL À CAP-BON-AMI »



Préposée, installations pour les visiteurs

Aussi souvent que possible, j'aime par-dessus tout me lever très tôt pour me rendre à Cap-Bon-Ami. Les premières heures du matin sont exceptionnelles pour admirer la beauté du paysage et bénéficier de la quiétude de ce lieu. Un endroit propice à la méditation, à

la contemplation et parfois à d'étonnantes observations, comme ce matin où j'ai observé un coyote qui marchait sur la grève. Je me sens alors complètement au bout du monde dans ce décor grandiose!

## LE BOUT DU MONDE DE BENOÎT : « LA MER EN MUSIQUE! »



Coordonnateur aux opérations incendie et sécurité des visiteurs

J'adore écouter la musique de percussion produite par les vagues qui embrassent nos plages de galets. Ce pétilllement inégalé provenant de ces caisses de résonance de plusieurs tonnes! Autrefois lieux sacrés, ces

graves où l'on peut observer les forces de la nature se manifester évoquent pour moi un sentiment d'humilité.

## LE BOUT DU MONDE DE CLÉO : « UN REGARD VERS L'INFINI... »

Agente d'interprétation



Pour moi, être au bout du monde à Forillon est l'occasion de porter mon regard vers l'infini... Que ce soit la beauté des paysages sans cesse renouvelée, la force inouïe des éléments de la nature, le ciel d'une profondeur sans fin, la richesse inestimable de l'océan ou simplement l'âge vénérable du continent sous mes pieds. Savoir que ces formations rocheuses contiennent les traces des premières formes de vie animales ayant vécu sur la planète me ramène à l'autre bout de ce monde et me permettent de croire que la vie sur TERRE est infinie, elle aussi... Une réflexion grandiose par en dedans, une manière de retrouver un sens à sa propre existence.

## LE BOUT DU MONDE DE NORBERT : « PARTIR À L'AUBE POUR SE RENDRE À CAP-GASPÉ »

Superviseur à l'entretien des sentiers



Il existe un endroit qui, selon moi, vaut la peine d'être visité. J'aime faire mes premiers pas à l'aube pour me diriger vers ce lieu, accompagné du chant des oiseaux marins et du son que produit le souffle des baleines. Aussi, un peu plus loin, prendre quelques pauses pour admirer ce spectacle. Enfin, parvenir au sommet et sentir ce calme éphémère tout en étant ébloui devant le phare et la mer qui brille dès les premiers rayons du soleil. Il ne reste alors qu'à contempler l'horizon et s'imaginer qu'on est au bout du monde.

## LE BOUT DU MONDE DE LUCIE : « UNE DESTINATION AU PARFUM UNIQUE! »

Adjointe exécutive



Des effluves de sapin, de fleurs sauvages et de petits fruits sucrés m'accueillent à chacune de mes visites au parc national Forillon. Lorsque j'arrive à Grande-Grave, c'est toujours avec émerveillement que je découvre ce site enchanteur. Chaque fois, je m'assois sur la plage de galets et contemple ce que dame nature nous a légué. Un air marin, le bruit des vagues, des phoques et des baleines au loin, le soleil qui me réchauffe, c'est de la pure magie! C'est ça, mon bout du monde!

### CONCOURS

Comme le personnel du parc Forillon, partagez vos impressions, souvenirs et clichés de votre passage au bout du monde sur notre page Facebook. Qui sait, vous pourriez être en vedette dans l'édition 2015 du guide du visiteur!

 [facebook.com/pnforillon](https://www.facebook.com/pnforillon)

## POUR NOUS JOINDRE

[parcscanada.gc.ca/forillon](https://parcscanada.gc.ca/forillon)



### Forillon – Bureau administratif

122, boulevard de Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : 418 368-5505

### Information

1 888 773-8888

Médias sociaux  
Suivez-nous sur :

 [facebook.com/pnforillon](https://www.facebook.com/pnforillon)  
 [twitter.com/pnforillon](https://twitter.com/pnforillon)

### Service de réservation de Parcs Canada

[reservation.parcscanada.gc.ca](https://reservation.parcscanada.gc.ca)  
Tél. : 1 877 737-3783  
ATS : 1 866 787-6221  
Tél. : 1 519 826-5391  
(extérieur de l'Amérique du Nord)



Forillon – Service de la conservation  
Tél. : 418 892-5553

### Coordonnées pour toute urgence

Urgence : 911

Premiers soins, recherche et  
sauvetage et protection de la faune :  
1 888 762-1422

Papier : No de cat. : R61-45/2014F

PDF : No de cat. : R61-45/2014F-PDF  
ISSN 1704-2623

## ESTAMPILLE

Profitez de votre séjour parmi nous pour faire estampiller votre guide du visiteur représentant l'emblème du parc Forillon; un souvenir authentique de votre passage à Forillon!



Parc national Forillon  
Forillon National Park

# DÉCOR DE MER ET DE MONTAGNES... SPLendeur ET ÉMERVEILLEMENT!

Créé en 1970, le parc national Forillon est situé à la fine pointe de la Gaspésie. Ses paysages grandioses de mer, de falaises et de montagnes s'étendent sur 245 km<sup>2</sup>. Forillon protège un échantillon représentatif des monts Notre-Dame et Mégantic et certains éléments de la région marine du golfe Saint-Laurent.

Une dizaine de formations rocheuses différentes, plusieurs colonies d'oiseaux marins et la visite de majestueuses baleines donnent au parc son caractère unique. Au cœur de cet environnement exceptionnel, le site patrimonial de Grande-Grave vous fera vivre le quotidien des familles de pêcheurs de la fin du 19<sup>e</sup> siècle.

Atteignez le bout du monde et découvrez toute la splendeur d'une péninsule aussi spectaculaire qu'accueillante.



« Afin de **diminuer l'empreinte écologique**, ce guide est produit sur du papier fait à 100 % de fibres recyclées. Nous y avons concentré l'essentiel de l'information nécessaire à votre séjour. N'hésitez pas à la partager avec d'autres visiteurs. »

# QUE SIGNIFIE LE TOPONYME FORILLON?

Déjà, en 1534, le terme *forillon* était utilisé dans les récits de voyage de Jacques Cartier au Canada. Champlain en a également fait mention dans un texte de 1626 où il écrivait : « [...] à une *lieue* du Cap de Gaspey, est un petit rocher que l'on nomme le *farillon*, éloigné de la terre d'un jet de pierre [...] ». Le mot *forillon* désignerait donc « un petit îlot rocheux affichant un profil vertical ». Toutefois, une incertitude demeure quant à la localisation exacte de ce *forillon*. Serait-ce les restes de ce que les cartographes ont appelé « la Vieille », un ancien pic rocheux dont on ne voit plus qu'un affleurement à marée basse, ou bien un autre rocher maintenant disparu situé à « *une lieue* » du cap Gaspé et décrit par Champlain?

Quoi qu'il en soit, le terme *forillon* est maintenant bien associé à la presqu'île qui abrite le magnifique parc national dont il porte fièrement le nom.

## LE SITE PATRIMONIAL DE GRANDE-GRAVE

La fascinante histoire humaine de la péninsule de Forillon vous est racontée au magasin Hyman & Sons, à l'Anse-Blanchette et à la maison Dolbel-Roberts.



## QUELQUES CONSEILS POUR LA PRATIQUE SÉCURITAIRE D'ACTIVITÉS

- Tenez compte des prévisions météorologiques.
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure prévue de retour.
- Assurez-vous de posséder l'équipement approprié.
- Apportez de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Soyez prudent près des falaises.
- Soyez au fait des conseils, avis, règlements et restrictions applicables.
- Signalez aux autorités du parc toute situation particulière en lien avec la sécurité des visiteurs.
- En cas d'urgence, contactez le **1 888 762-1422**.

## DU CAMPING À LA PORTÉE DE TOUS

Le prêt-à-camper...

une expérience oTENTik offerte à Forillon!



Les tentes oTENTik

À mi-chemin entre la tente et le chalet rustique



Une expérience de camping sans avoir à apporter tout l'équipement nécessaire.

## DATES ET HEURES D'OPÉRATION

Les centres d'accueil et de renseignements de Penouille et de L'Anse-au-Griffon –

Du 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre

Le centre d'interprétation – Du 31 mai au 13 octobre

Du 31 mai au 20 juin et du 2 septembre au 13 octobre de 10 h à 17 h – Du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre de 9 h à 17 h

Les postes d'accueil et de perception des secteurs

Nord et Sud – Du 31 mai au 13 octobre

Le magasin général Hyman & Sons – Du 31 mai au 13 octobre

Du 31 mai au 20 juin et du 2 septembre au 13 octobre de 10 h à 16 h – Du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre de 10 h à 17 h

L'Anse-Blanchette – Du 14 juin au 14 septembre

Du 14 au 20 juin et du 2 au 14 septembre de 10 h à 16 h  
Du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre de 10 h à 17 h

La maison Dolbel-Roberts – Du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre

de 13 h à 17 h

### Hébergement :

- Camping Petit-Gaspé – Du 16 mai au 12 octobre
- Camping Des-Rosiers – Du 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre
- Camping Cap-Bon-Ami – Du 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre
- Camping oTENTik – Du 31 mai au 12 octobre
- Camping sauvage – Du 16 mai au 12 octobre
- Abris-dortoirs de type « Lean-to » – Du 16 mai au 12 octobre

Avant le 24 juin et après le 1<sup>er</sup> septembre, consultez notre site Internet pour plus d'information sur nos heures d'opération.

## SERVICE DE RÉSERVATION DE PARCS CANADA

Le service de réservation est offert à compter du 10 avril jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre pour les séjours compris entre le 20 juin et le 1<sup>er</sup> septembre 2014 (Des-Rosiers et Cap-Bon-Ami) et entre le 20 juin et le 12 octobre pour le camping de Petit-Gaspé. 100 % des emplacements sont à la disposition des campeurs qui utilisent le service de réservation.

reservation.parcscanada.gc.ca · Tél. : 1 877 737-3783  
ATS : 1 866 787-6221 · Info : 1 888 773-8888  
Tél. : 1 519 826-5391 (extérieur de l'Amérique du Nord)

## FRAIS POUR LE SERVICE DE RÉSERVATION

- **Réservation**  
11,00 \$/par Internet ou 13,50 \$/par téléphone
- **Modification de la réservation**  
11,00 \$/par Internet 13,50 \$/par téléphone
- **Annulation de la réservation**  
11,00 \$/par Internet 13,50 \$/par téléphone

## FRAIS LIÉS À L'AMARRAGE

- Par pied par période de 24 heures – 0,90 \$

## FRAIS LIÉS AU CAMPING

- Emplacement sans électricité\*\* – 25,50 \$/nuit
- Emplacement avec électricité\*\* – 29,40 \$/nuit
- Tentes oTENTik (service de base)\*\* – 70 \$/nuit
- Tentes oTENTik (prêt-à-camper)\*\* – 100 \$/nuit
- Abris-dortoirs de type « Lean-to » – 15 \$/personne/nuit
- Bois à brûler – 6,80 \$/brassée

\*\* À ces tarifs s'ajoutent les droits d'entrée quotidiens au parc

## FRAIS POUR AUTRES ACTIVITÉS

Des frais additionnels sont applicables aux activités offertes par les concessionnaires du parc : croisière, kayak, tennis, baignade à la piscine, plongée sous-marine, location de vélos et de cannes à pêche. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter le personnel du parc ou à joindre nos concessionnaires aux coordonnées mentionnées au verso de ce guide.

## TARIFS ET DROITS D'ENTRÉE 2014\*

	JOURNALIER		SAISONNIER		CARTES D'ENTRÉE DÉCOUVERTE
	Du 25 juin au 1 <sup>er</sup> septembre	Du 31 mai au 24 juin et du 2 septembre au 13 octobre	Valide du 31 mai au 13 octobre	Vente promotionnelle du 20 mai au 24 juin	Valide dans 28 parcs nationaux et 65 lieux historiques nationaux
<b>Adulte</b>	7,80 \$	5,65 \$	39,20 \$	31,40 \$	67,70 \$
<b>Jeune (de 6 à 16 ans)</b>	3,90 \$	2,90 \$	19,60 \$	15,70 \$	33,30 \$
<b>Enfant (moins de 6 ans)</b>	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
<b>Aîné (65 ans et plus)</b>	6,80 \$	4,90 \$	34,30 \$	27,40 \$	57,90 \$
<b>Famille ou groupe*</b>	19,60 \$	13,70 \$	98,10 \$	78,50 \$	136,40 \$
<b>Groupe commercial</b>	6,80 \$/ personne	4,30 \$/ personne	* Famille ou groupe : maximum de sept personnes arrivant dans un parc national à bord d'un même véhicule.		
<b>Groupe scolaire</b>	2,90 \$/ personne	1,90 \$/ personne			

\* Tarification en cours de révision

# LES SENTIERS DE RANDONNÉE

SENTIER	LIEU DE DÉPART	LONGUEUR	TYPE	DURÉE	NIVEAU	PARTICULARITÉS
<b>Prélude à Forillon</b>	Près du centre d'interprétation (secteur Nord)	0,6 km	Boucle	30 min	Débutant	· Sentier à accès universel (trottoir de bois)
<b>La Chute</b>	Route 132, à 4 km du secteur Nord	1 km	Boucle	30 min	Débutant	· Chute de 17 m · Trottoirs de bois et escaliers · Dénivelé d'environ 50 m
<b>Une Tournée dans les Parages</b>	Grande-Grave	3 km	Boucle	2 h	Débutant	· Permet de visiter le secteur historique de Grande-Grave
<b>Les Graves</b>	De l'Anse-aux-Amérindiens à Cap-Gaspé (route*)	3,2 km	Aller	1 h	Débutant	· Mène à Cap-Gaspé en longeant les anses et les plages de galets · Possibilité d'observation de mammifères marins
	De l'Anse-aux-Amérindiens à Cap-Gaspé (sentier)	4 km	Aller	1 h 15	Débutant	
	De Grande-Grave à Cap-Gaspé	7,6 km	Aller	2 h 15	Intermédiaire	
<b>La Vallée**</b>	L'Anse-au-Griffon	4,6 km	Aller	1 h 15	Intermédiaire	· Longe la rivière de L'Anse-au-Griffon
<b>Le Portage**</b>	Départ du centre opérationnel ou de L'Anse-au-Griffon	10 km	Aller	3 h	Intermédiaire	· Relie les versants nord et sud de la péninsule
<b>Mont Saint-Alban</b>	Cap-Bon-Ami	7,8 km	Boucle	3 h 30	Intermédiaire	· Paysage impressionnant de mer et de falaises · Tour d'observation située à 283 m d'altitude · Prévoir 1 h pour se rendre à la tour (aller seulement)
	Plage de Petit-Gaspé	7,2 km	Boucle	3 h	Intermédiaire	
<b>Les Lacs</b>	Près du centre opérationnel ou route 197 (Rivière-au-Renard)	16,8 km	Aller	6 h	Avancé	· Donne accès aux hautes terres du parc et à des lacs en milieu sauvage · Emplacements de camping sauvage
	Incluant les tronçons d'accès	17,6 km	Aller	6 h 15	Avancé	
<b>Les Crêtes</b>	Près du centre opérationnel ou plage de Petit-Gaspé	16,3 km	Aller	6 h 30	Avancé	· Milieu boisé et montagneux · Emplacements de camping sauvage
	Incluant les tronçons d'accès	18,2 km	Aller	7 h	Avancé	

\* Sentier praticable à vélo

\*\* Sentier praticable à vélo et à cheval

## QUELQUES CONSEILS POUR L'OBSERVATION SÉCURITAIRE DE LA FAUNE

- Maintenez une distance sécuritaire.
- Adaptez votre conduite en réduisant votre vitesse.  
Lors de vos observations, garez-vous et demeurez dans votre véhicule.
- Ne nourrissez pas les animaux sauvages.
- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit sur les sentiers.
- Soyez attentif aux signes de présence d'ours (traces, crottin, etc.).
- Accordez l'espace et la quiétude nécessaires aux animaux sur votre chemin.
- Soyez au fait des conseils, avis, règlements et restrictions applicables.
- Signalez aux autorités du parc toute situation particulière en lien avec la faune.

### LE SENTIER DES GRAVES, DE L'ANSE-AUX-AMÉRINDIENS À CAP-GASPÉ

Ce sentier qui longe les anses guidera vos pas jusqu'au Cap-Gaspé, le bout du monde.





## RÈGLEMENTS EN BREF...

### Il est interdit de :

- Chasser, piéger, harceler, attirer ou nourrir les animaux.
- Pêcher en eau douce (étangs, lacs, rivières, ruisseaux, etc.).
- Cueillir, mutiler ou détruire tout élément naturel (faune, flore, fossiles, bois de plage, bois mort, etc.).
- Faire des feux de bois ailleurs que dans les foyers prévus à cet effet.
- Camper ailleurs que sur les sites prévus à cette fin.
- Faire du bruit de manière excessive, et ce, en tout temps.
- Laisser les animaux domestiques sans laisse.
- Circuler en motomarine dans les eaux du parc.

## EAU POTABLE

Les installations du parc procurent aux visiteurs une eau potable qui est traitée et analysée sur une base régulière. Lorsque les tests révèlent que l'eau est impropre à la consommation, un avis « **Eau non potable** » est immédiatement placé à proximité de chaque robinet. À ce moment, il est recommandé de faire bouillir l'eau pendant au moins trois minutes avant de la consommer.

## DISTANCES (KM)

					Percé	
					Gaspé	
						63
					Penouille	83
					Grande-Grave	101
					Secteur Sud / South Area	96
					Secteur Nord / North Area	106
					L'Anse-au-Griffon	124



## INSTALLATIONS / FACILITIES

- Centre d'interprétation / Interpretation Centre
- Amphithéâtre / Amphitheatre
- Belvédère / Lookout
- Site patrimonial / Heritage site
- Canon / Artillery gun
- Panneau d'interprétation / Interpretation panel
- Centre d'accueil / Visitor centre
- Tour d'observation / Observation tower
- Poste de perception / Toll booth
- Phare / Lighthouse
- Abri / Shelter
- Abri-dortoir / Lean-to
- Tente oTENTik / oTENTik tent

## ACTIVITÉS / ACTIVITIES

- Terrain de jeux / Playground area
- Baignade / Swimming
- Croisière / Cruise
- Randonnée équestre / Horseback riding
- Pêche / Fishing
- Pique-nique / Picnicking
- Kayak de mer / Sea kayaking
- Plongée sous-marine / Scuba diving
- Randonnée pédestre / Hiking
- Longue randonnée / Backpacking
- Vélo de montagne / Mountain biking
- Bicyclette / Cycling
- Centre récréatif / Recreation Centre

## SERVICES

- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite / Accessible to the physically impaired
  - Camping sauvage / Wilderness campsite
  - Camping / Campground
  - Église St-Peter / St. Peter's Church
- Route principale / Main road
- Route secondaire pavée / Paved secondary road
- Limite de la zone marine / Les règlements sur les parcs nationaux s'appliquent / Marine area boundary / The National Park regulations apply
- Parc / Park
- ..... Sentier pédestre / Hiking trail
- ..... Sentier pour le vélo / Cycling trail
- ↔ Distance (km) entre 2 points / Distance (km) between 2 points
- Zone interdite ou à accès limité (selon les périodes de l'année) pour la plongée sous-marine, la circulation à pied et l'accostage. Renseignez-vous auprès du personnel du parc.
- Prohibited or restricted access zones - at certain times of the year, activities such as scuba diving, hiking or mooring are not allowed in these areas. Ask a Park employee for information.

**LA TOUR DU MONT SAINT-ALBAN**  
Perchée sur les montagnes, la tour offre un point de vue unique sur les Appalaches qui se jettent ici dans le golfe du Saint-Laurent.



## BIEN PRÉVOIR VOS SORTIES EN MER

Le matin, l'absence de vent produit souvent ce qu'on appelle une « mer d'huile », mais cette condition se maintient rarement toute la journée. D'un secteur à l'autre du parc, les conditions météorologiques peuvent varier grandement. Il faut toujours garder en tête que les vents peuvent subitement changer de direction et d'intensité. Avant de partir en mer, consultez les plus récentes prévisions météo et la table des marées, ou informez-vous auprès du personnel du parc.



Dans les parcs nationaux et les lieux historiques nationaux du Canada, des installations facilitent l'accueil des personnes handicapées.



Nous vous rappelons que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire lors de vos déplacements en véhicule et que le Code de la sécurité routière s'applique en tout temps.

# INTERPRÉTATION

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS GUIDÉES (21 JUIN AU 24 AOÛT)

Êtes-vous davantage de type nature ou culture? Pourquoi pas les deux! Laissez nos interprètes passionnés vous guider lors de votre exploration de ce merveilleux territoire appelé Forillon!

### Du 21 juin au 24 août

**Pour découvrir des paysages inoubliables...**



#### Randonnée à la tour du mont St-Alban

Cette activité guidée 5 étoiles en vaut vraiment le dé-Tour! La vue du sommet y est majestueuse et le sentier pour s'y rendre regorge de points de vue spectaculaires. Un incontournable!



**Lundi et samedi - 13 h 30**

*Aire de pique-nique de Cap-Bon-Ami*  
Durée : 2 h (montée soutenue sur 2 km)

**Mardi - 13 h 30**

*Aire de pique-nique de l'Anse-aux-Amérindiens*  
Durée : 3 h (4 km aller seulement)

**Pour observer d'intrigants animaux marins de près...**



#### Monde sous-marin de Grande-Grave

Venez voir et découvrir toute la vie qui se cache sous l'eau grâce à cette activité qui vous plongera dans l'univers captivant des fonds marins.

#### Mission Aquanaute

Devenez aquanaute de Forillon! Venez à la rencontre des créatures marines qui vous dévoileront les indices menant au trésor. (Pour enfants âgés de 2 à 8 ans)



#### Creatures of the deep

A close-up look at life hidden below the surface featuring live organisms found in the waters surrounding Forillon. *(In English)*

#### Ça grouille à Penouille

Les deux pieds dans le sable, découvrez les nombreux organismes qui ont élu domicile dans cet habitat de sable, d'herbe marine et d'eau salée. Chaussures ou sandales d'eau recommandées.



**Mercredi - 10 h 30**

*Plage de Grande-Grave*  
Durée : 1 h 15

**Mercredi - 10 h 30**

*Plage de Grande-Grave*  
Durée : 1 h

**Wednesday - 3:30 PM**

*Centre d'interprétation/ Interpretation Centre*  
Duration: 1 hour

**Jeudi - 13 h 30**

*Centre d'accueil de Penouille*  
Durée : 1 h 15

**Pour revivre une culture riche et imagée...**



#### Folklore et légendes

Une activité familiale au rythme des airs endiablés et des histoires d'autrefois. Joignez-vous à la fête!

#### Fort Péninsule

1942. L'Europe est en guerre. Les alliés ont besoin de ravitaillement. Sauriez-vous défendre le port de Gaspé et les bateaux qui partent vers le Vieux Continent?



**Dimanche - 14 h**

*Anse-Blanchette*  
Durée : 1 h 15

**Vendredi - 10 h 30**

*Fort Péninsule*  
Durée : 1 h 15

### EN SOIRÉE

**Pour des soirées animées...**



Du 21 juin au 24 août, **les soirées s'animent à Forillon**. Causeries et autres activités spéciales sont au menu. Consultez les panneaux d'affichage du parc pour connaître l'horaire détaillé.

**Tous les jours**

### Pour l'automne...

**À partir du 25 août jusqu'au 11 octobre**



#### Le castor et son domaine\*

Le castor d'Amérique, ce vaillant constructeur, vous ouvre les portes de son domaine. Prévoyez souliers ou bottes de marche, de même qu'une lampe de poche. Présentation bilingue les dimanches et jeudis.  
\* Vérifier l'heure exacte auprès du personnel du parc.

**Tous les jours au crépuscule**

*Stationnement Le Castor*  
Durée : 1 h 15

**Les activités sont offertes beau temps, mauvais temps.** En fonction de l'activité, prévoyez eau, jumelles, crème solaire et chapeau, coupe-vent, souliers ou bottes de randonnée et une collation.

**Coup de cœur familles :**



## SITE PATRIMONIAL DE GRANDE-GRAVE

Le magasin Hyman & Sons, l'Anse-Blanchette et la maison Dolbel-Roberts racontent l'histoire fascinante des gens qui sont venus peupler le territoire de la péninsule de Forillon. Grâce aux guides-interprètes, aux activités, aux bâtiments authentiques et aux expositions, vous découvrirez l'histoire des compagnies de pêche, le mode de vie des familles de pêcheurs-cultivateurs et la diversité des cultures, des religions et des traditions.

## PROTECTION DU PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL

Toutes les composantes du milieu naturel et culturel sont protégées dans les parcs nationaux. Les activités de récolte des ressources naturelles, à l'exception de la pêche au maquereau, sont donc interdites au parc. Informez-vous auprès d'un employé du parc sur la réglementation en vigueur.

## CURIEX DE NATURE...

Tout l'été, des guides-interprètes s'installent à différents endroits du parc avec leur matériel pour vous faire voir le parc autrement. Venez les rencontrer aux kiosques « Curieux de nature » du Cap-Bon-Ami et du centre d'interprétation ou recherchez les panneaux « Naturaliste en fonction ». Ils se feront un plaisir de répondre à vos questions et de partager leur passion!

## DOUCEMENT! RALENTISSEZ S.V.P.

Même si vous êtes en vacances, les règlements sur la circulation routière continuent de s'appliquer. Pour votre sécurité et celle des autres, ralentissez et conduisez prudemment, surtout dans les campings où vous partagerez la route avec des enfants!

# L'HÉBERGEMENT À FORILLON... DU CHOIX À PROFUSION!

## CAMPING oTENTik (secteur Sud)

- Ouvert de 31 mai au 12 octobre 2014
- Terrain boisé
- Près des sentiers de randonnée pédestre
- 7 tentes oTENTik en service 
- Proximité du centre récréatif
- Animation en soirée

## CAMPING PETIT-GASPÉ (secteur Sud)



- Ouvert du 16 mai au 12 octobre 2014
- 129 sites sans électricité
- 33 sites avec électricité
- Près des sentiers de randonnée pédestre
- 3 tentes oTENTik en service de base 
- Terrain boisé
- Proximité du centre récréatif
- Animation en soirée

## CAMPING DES-ROSIERS (secteur Nord)



- Ouvert du 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2014
- 110 sites sans électricité
- 39 sites avec électricité
- Plage de galets
- Terrain semi-boisé
- Proximité du centre d'interprétation
- Animation en soirée

## CAMPING SAUVAGE

- 3 sites situés le long des sentiers *Les Lacs* et *Les Crêtes*
- Inscription obligatoire dans un poste de perception ou un centre d'accueil

## CAMPING CAP-BON-AMI (secteur Nord)



- Ouvert du 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2014
- 36 sites sans électricité
- Terrain non boisé
- Pour tentes seulement
- Belvédère, plage de galets, sentier à proximité
- Animation en soirée

**THE loop** Top 20 des campings selon The Loop

## ABRIS DE TYPE « LEAN-TO »

- 2 abris-dortoirs à 3 murs permettant de camper sans apporter de tente
- Situés le long des sentiers *Les Lacs* et *Les Crêtes*
- Capacité de 4 personnes par abri
- Réservation obligatoire dans un poste de perception, un centre d'accueil ou au numéro de téléphone suivant : 418 368-5505



## SILENCE S.V.P.

Afin de ne pas déranger vos voisins de camping, **on vous demande de respecter le couvre-feu (heures de tranquillité) entre 23 h et 7 h.** Prenez également note qu'il est en tout temps interdit de faire du bruit de manière excessive dans le parc. De plus, l'utilisation de génératrices d'électricité n'est permise qu'entre **17 h et 19 h** seulement.

## À SURVEILLER!

Parcs Canada et le Regroupement de personnes expropriées de Forillon et leur descendance vous invitent à découvrir la vie des personnes qui habitaient les lieux avant la création du parc. Informez-vous, des panneaux commémoratifs seront mis en place au cours de la saison.



## CAP-BON-AMI

Soyez aux premières loges d'un spectacle de mer et de falaises où les oiseaux marins, les baleines et les phoques sont en vedette.

# ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

## PÊCHEZ LE MAQUEREAU AU QUAÏ DE GRANDE-GRAVE!

Règles de sécurité pour les pêcheurs :

- Évitez de lancer vos lignes à proximité des embarcations qui entrent ou sortent du havre.
- Dès qu'une embarcation approche, assurez-vous que votre ligne ne se trouve pas dans la voie navigable.
- Puisque le quai est très achalandé, redoublez de prudence lorsque vous lancez votre ligne.
- **La limite de prises quotidiennes, incluant la remise à l'eau, est de 10 maquereaux par pêcheur.** Une personne ne peut avoir, en tout temps, plus de 10 maquereaux en sa possession. Chaque pêcheur ne peut utiliser qu'une seule ligne de pêche munie d'un hameçon simple ou triple.
- Aucun permis de pêche n'est requis. **Bonne pêche!**

## À VÉLO

Découvrez Forillon en sillonnant à vélo ses routes secondaires ou empruntez l'un ou l'autre des sentiers identifiés par le pictogramme suivant  dans la carte centrale du guide :

Il est préférable d'utiliser, dans les sentiers, un vélo de montagne ou hybride. Le vélo est interdit dans tous les autres sentiers pédestres.

Un service de location de vélos est offert au centre récréatif.



Boutique  
Parcs Canada  
boutiqueparcscanada.ca



## TOUT LE MONDE À L'EAU!

Plusieurs plages du parc invitent à la baignade. La prudence est de mise dans certains secteurs, comme le Cap-Bon-Ami, où les fortes vagues produisent parfois un ressac susceptible d'entraîner les baigneurs vers le large. Veuillez noter que les plages du parc ne sont pas surveillées.



**XPLORATEURS**  
PARCS CANADA

Tu as envie de découvrir  
les trésors naturels et  
historiques de Forillon?

Viens chercher ton livret  
Xplorateurs dans les centres

d'accueil et de renseignements du parc, au centre d'interprétation ou au Magasin Hyman & Sons; c'est gratuit! Complète les activités, en tout ou en partie, et deviens un « Xplorateur » certifié de Parcs Canada. Un petit cadeau t'attend au centre d'interprétation.

**Nouveau!** Informez-vous des défis Xplorateur<sup>2</sup> pour visiteurs âgés de 11 à 14 ans! Plaisir garanti!

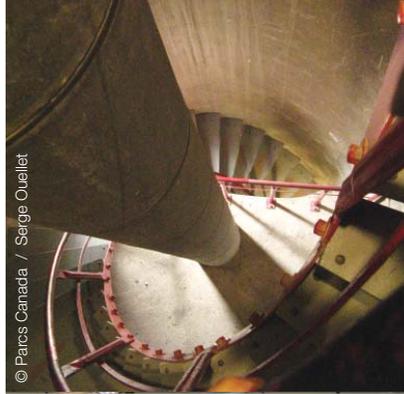
mon  
**PASSEPORT  
PARCS**  
[canada]

Ce programme permet à tous les élèves de 2<sup>e</sup> secondaire (8<sup>e</sup> année) du Canada d'avoir accès gratuitement, pendant un an, à tous les parcs nationaux, lieux historiques nationaux et aires marines nationales de conservation administrés par Parcs Canada.

De plus, toutes les classes de 2<sup>e</sup> secondaire (8<sup>e</sup> année), de même que les classes combinées, pourront visiter gratuitement ces parcs et ces lieux dans le cadre d'excursions scolaires organisées par leur école.



© Parcs Canada / Serge Ouellet



© Parcs Canada / Serge Ouellet



© Parcs Canada / Serge Ouellet

## LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU PHARE-DE-POINTE-AU-PÈRE

Montez les marches jusqu'à son sommet et profitez d'une vue imprenable à partir d'un des plus hauts phares au Canada. Pointe-au-Père, qui a déjà été l'un des plus importants centres d'aide à la navigation au pays, nous rappelle qu'il y a 100 ans cette année, survenait la plus importante tragédie maritime au Canada : le naufrage de l'Empress of Ireland le 29 mai 1914.

### Localisation :

1034, rue du Phare, Pointe-au-Père (Québec), par l'autoroute 20, sortie 621, ou par la route 132, à 5 km à l'est de Rimouski.

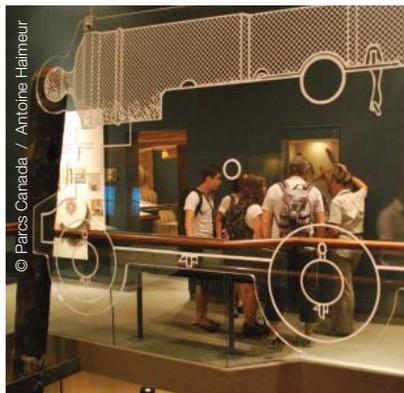
Tél. : 1 888 773-8888

information@pc.gc.ca

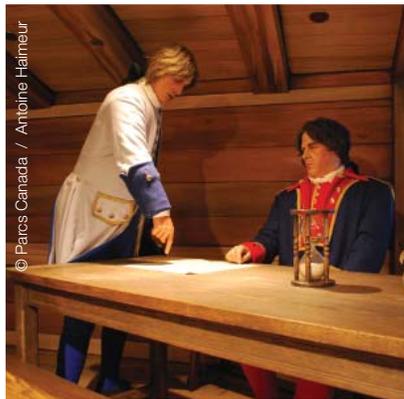
parcsCanada.gc.ca/pharepointeaupere



© Parcs Canada / Antoine Halmieur



© Parcs Canada / Antoine Halmieur



© Parcs Canada / Antoine Halmieur

## LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LA BATAILLE-DE-LA-RISTIGOUCHE

1760. Au printemps suivant la bataille des Plaines d'Abraham, la colonie n'est pas encore totalement perdue pour les Français. Tout dépend de qui arrivera à Québec en premier avec des renforts. Malheureusement, après une traversée difficile, les renforts français se réfugient au fond de la Baie des Chaleurs. Le sort de la colonie se jouera à Pointe-à-la-Croix.

### Localisation :

40, boulevard Perron Ouest (route 132), Pointe-à-la-Croix (Québec)

Tél. : 1 888 773-8888

information@pc.gc.ca

parcsCanada.gc.ca/ristigouche



### OÙ EST FIDO?

Les chiens sont les bienvenus au parc, mais il est obligatoire de les tenir en laisse en tout temps.



© Parcs Canada / Antoine Halmieur

**LA FLÈCHE DE SABLE DE PENOUILLE**  
Penouille offre un paysage exceptionnel qui tire son charme d'un harmonieux mélange entre plages de sable, taiga et marais salé.

# ACTIVITÉS OFFERTES PAR NOS CONCESSIONNAIRES

## UNE SORTIE INOUBLIABLE À BORD DU NARVAL III. PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES GÉANTS DE LA MER!

Havre de Grande-Grave (secteur Sud) – Du 1<sup>er</sup> juin au 11 octobre 2014

- Croisière animée d'environ 2 h 30
- Observation de mammifères marins (jusqu'à sept espèces différentes de baleines)
- Pour nos vidéos, photos, commentaires et statistiques, suivez-nous sur Facebook :

 [facebook.com/baleinesforillon](https://www.facebook.com/baleinesforillon)

### Renseignements et réservations

Tél. : 418 892-5500 ou 1 866 617-5500 · Téléc. : 418 269-5580

[www.baleines-forillon.com](http://www.baleines-forillon.com)

[info@baleines-forillon.com](mailto:info@baleines-forillon.com)



Photo : Marc Loiselle / izoo.com



## PLONGÉE FORILLON INC. Vivez l'aventure !

### PLONGÉE SOUS-MARINE ET EN APNÉE

Lieu de départ : Havre de Grande-Grave  
(secteur Sud)

#### Activités accessibles à tous

- Excursions en bateau et plongée en apnée
- Observation de phoques en apnée, aucune expérience requise
- Équipement fourni

#### Saison régulière

- Du 15 juin au 15 septembre
- Hors saison : Sorties disponibles sur demande

#### Renseignements et réservations

Tél. : 418 892-5888 · Cell. : 418 360-5323

[www.plongeeforillon.com](http://www.plongeeforillon.com)

[plongeeforillon@hotmail.com](mailto:plongeeforillon@hotmail.com)

Suivez-nous sur Facebook :

 [www.facebook.com/PlongeeForillonInc](https://www.facebook.com/PlongeeForillonInc)



## Cap AVENTURE

### KAYAK DE MER

Havre de Grande-Grave (secteur Sud)

**Important :** s'inscrire au centre récréatif au moins une heure avant le départ. Pour les départs du matin, s'inscrire la veille entre 9 h et 18 h.

**Saison régulière :** du 15 juin au 25 août

**Hors saison :** sorties disponibles sur demande

#### Service de randonnées guidées

##### Programmation régulière

- **8 h :** Rencontre avec les phoques
- **17 h 30 :** Les phoques au coucher du soleil
- **7 h :** Cap-Gaspé (Disponible sur demande)

Partenaire et observateur du réseau  
d'observation des mammifères marins

Guides accrédités (FQCK)

Entreprise accréditée (AEO)



#### Passeport exclusif

(en vente au centre récréatif)

- Kayak de mer (Cap Adventure) et croisière aux baleines (Narval III).

#### Renseignements et réservations

Centre récréatif de 9 h à 18 h

Tél. : 418 892-5056

[www.capaventure.net](http://www.capaventure.net)

[kayak@capaventure.net](mailto:kayak@capaventure.net)

Suivez-nous sur Facebook :

 [www.facebook.com/pages/Cap-Aventure/346743718737698?fref=ts](https://www.facebook.com/pages/Cap-Aventure/346743718737698?fref=ts)



© Parcs Canada / Roger St-Laurent

Secteur Sud · Tél. : 418 892-5058

## DU 7 JUIN AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

### Piscine chauffée et pataugeoire

- Du 16 juin au 20 juin (groupes scolaires sur réservation)
- Du 23 juin au 11 juillet (de 10 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h)
- Du 12 juillet au 8 août (de 10 h à 12 h 30 et 13 h à 18 h)
- Du 9 août au 17 août (de 10 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h)
- Piscine fermée entre : 12 h 30 et 13 h

Des frais sont exigés en plus des droits  
d'entrée au parc

### Tennis

Du 7 juin au 1<sup>er</sup> septembre

- Location de raquettes
- Location de terrain à l'heure

### Location de vélos

Du 16 juin au 31 août (de 9 h à 18 h)

Excepté du 12 juillet au 8 août (de 9 h à 19 h)

- Vélos de marque Louis Garneau
- Location pour des périodes de 2 h, 4 h ou d'une journée
- Casques fournis

### Restaurant, terrasse et bar laitier

Du 7 juin au 13 juin (de 9 h à 16 h)

Du 14 juin au 11 juillet (de 9 h à 18 h)

Du 12 juillet au 8 août (de 9 h à 19 h)

Du 9 août au 1<sup>er</sup> septembre (de 9 h à 18 h)

### Boutique – dépannage pour les activités récréatives

Du 16 juin au 31 août (de 9 h à 18 h)

Excepté du 12 juillet au 8 août (de 9 h à 19 h)

### Location de cannes à pêche

Du 16 juin au 31 août (de 9 h à 18 h)

Excepté du 12 juillet au 8 août (de 9 h à 19 h)

### Jeu de galets, terrain de jeu

Du 7 juin au 1<sup>er</sup> septembre

### Lavoir automatique

Du 7 juin au 1<sup>er</sup> septembre (en tout temps)

- Distributrice de produits pour la lessive sur place



© Parcs Canada / Roger St-Laurent