

Park Map



Parks
Canada

Parcs
Canada

Canada

Covering 950 square kilometres of unceded Mi'kmaq territory, Cape Breton Highlands National Park is one of the largest protected wilderness areas in Nova Scotia. It is part of a system of national parks that protect significant landscapes throughout Canada.

The park is known for its spectacular highlands and ocean scenery. Steep cliffs and deep river canyons cut into a forested plateau bordering the Atlantic Ocean. One third of the world-famous Cabot Trail, runs through the national park along the coast and over the highlands.

The cool, maritime climate and rugged landscape support a unique blend of Acadian, boreal and taiga forest habitats, including old-growth forests of international importance.

Bald eagle
Pygargue à tête blanche



Aspy Valley
Vallée d'Aspy



AVOID A FINE

A fine of up to \$25,000 applies to:

- Unauthorized use of drones;
- Leaving the boardwalk on the Skyline headland;
- Cycling on the Skyline trail;
- Bringing your dogs on the Skyline trail, and supervised areas at beaches;
- Letting your dog off leash;
- Littering;
- Using alcohol, cannabis, or tobacco outside designated registered campsites;
- Gathering firewood or kindling;
- Collecting or disturbing any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks, and fossils;
- Rock climbing without a permit;
- Unauthorized backcountry camping;
- Contravening any active superintendent order. To see the full list of superintendent orders, ask at a visitor centre or visit our website.

THIS IS A SPECIAL PLACE ENJOY A SAFE VISIT

- Intense fog and wind are common. Drive safely!
- Use low gear when descending mountains to avoid burning brakes.
- Idle-free: please turn off engines while you wait.
- Be alert for wildlife on roads and be prepared to stop suddenly.
- Motorcyclists: beware of sharp turns, steep declines, and rock debris.
- This is the home of black bears, moose and coyotes – store food in your vehicle or a food locker and use bear-proof garbage cans. Do not discard food or scraps along the trails and roads.
- Unexpected large waves can sweep you off low, rocky shorelines at any time.
- Dangerous rip currents can occur at beaches on the Atlantic Ocean, and can pull you under and out to sea. If caught, swim parallel to the shore until you are out of the current.
- Unpaved roads may not be suitable for oversized vehicles. Please observe signage.
- Caution: cell phone coverage is not reliable.
- No smoking or vaping (tobacco, cannabis, etc.) on trails, beaches, picnic areas, and playgrounds.
- Please do not climb on or walk over rock walls. Stacked rocks are unstable and may collapse.
- Please pick up after your dog.
- Please recycle and compost in marked bins.

Black Brook Beach
Plage de Ruisseau Black



French Mountain
Montagne French



PARK PASS

A park pass is required for use of all services and facilities in the national park, including campgrounds, the Highlands Links Golf Course, and the Keltic Lodge. Revenues are used to maintain and improve park services.

The park pass provides unlimited use of:

- *Cabot Trail sightseeing in the park*
- *26 hiking trails*
- *Exhibits and self-guided trails*
- *Beaches, picnic areas and playgrounds*
- *Public washrooms at day use areas and many trailheads*
- *Two visitor centres*
- *Surf guards at North Bay Beach*
- *Interpretive activities throughout the season*

The park pass provides unlimited use of:

- *Camping*
- *Fishing*
- *Keltic Lodge*
- *Highlands Link golf course*
- *Select Interpretive programs*

FOR MORE INFORMATION

Parks Canada Emergency Dispatch
1-877-852-3100

Cape Breton Highlands National Park
Ingonish Beach, NS B0C 1L0
(902) 224-2306
cbinfo@pc.gc.ca
parkscanada.gc.ca/capebreton

Highlands Links Golf Course
1-800-441-1118 | highlandslinksgolf.com

Destination Cape Breton Association
cbisland.com

Tourism Nova Scotia
1-800-565-0000 | novascotia.com

Camping Reservations
1-877-737-3783 | reservation.parkscanada.gc.ca

Other Attractions

While visiting Cape Breton, check out Alexander Graham Bell, Marconi, the Fortress of Louisbourg, St. Peters Canal, and Canso Islands National Historic Sites.

See also:

- The park's Topographic Map 1:50,000
- Nature and trail guides at Le Nique, Les Amis du Plein Air Nature Bookstore at Chéticamp Visitor Centre.



facebook.com/CBHP



ParksCanada_NS

Fishing cove trail and backcountry camping
sentier et camping dans l'arrière-pays d'Anse Fishing



ÉVITEZ UNE AMENDE

Une amende pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ s'applique si vous :

- utilisez un drone (UAV) sans autorisation;
- quittez la promenade de bois sur le Skyline;
- utilisez un vélo sur le sentier Skyline;
- amenez un chien sur le Skyline ou aux zones surveillées sur les plages;
- amenez un chien non tenus en laisse;
- jetez vos ordures ailleurs que dans des poubelles;
- consommez de l'alcool, du cannabis ou de tabac en dehors des campings enregistrés désignés;
- ramassez du bois à brûler et du bois d'allumage;
- cueillez ou dérangez de tout objet naturel ou artefact culturel, y compris les plantes, les animaux, les roches et les fossiles;
- faites de l'escalade sans permis;
- faites du camping non autorisé dans l'arrière-pays
- contrevenez à tout ordre actif du surintendant. Pour voir la liste complète des ordres du surintendant, demandez à un centre d'accueil ou visitez notre site web.

Coreny Brook
Rivière à Lazar



C'EST UN ENDROIT SPÉCIAL
PROFITEZ-EN EN TOUTE SECURITÉ

- Le brouillard épais et les vents forts sont fréquents. Conduisez prudemment.
- Rétrogradez dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins.
- Veuillez couper le contact du moteur en cas d'attente.
- Faites attention aux animaux sur la route et soyez prêts à vous arrêter subitement.
- Motocyclistes : attention aux virages serrés, aux déclins abrupts et aux roches sur la route.
- Le parc héberge ours noirs, orignaux et coyotes – rangez votre nourriture dans un casier à provisions ou dans votre véhicule et utilisez les poubelles à l'épreuve des ours. Ne jetez pas de nourriture ou des déchets sur les sentiers ou sur la route.
- De grandes vagues peuvent vous surprendre. Soyez prudent le long des côtes rocheuses pour ne pas être emporté par la mer.
- Il peut y avoir des courants dangereux le long de la côte de l'Atlantique et peuvent vous entraîner sous l'eau, ou au large. Pour vous en sortir, nager parallèlement à la côte.
- Les routes non pavées ne sont pas conçues pour les véhicules surdimensionnés. Veuillez respecter la signalisation.
- Attention : la réception cellulaires est peu fiable.
- Interdiction de fumer ou de vapoter (du tabac, du cannabis, etc.) sur les sentiers, les plages, les aires de pique-nique et les terrains de jeux.
- Veuillez ne pas grimper ou marcher sur les murs ou les fondations de pierres. Les roches superposées sont instables et peuvent s'effondrer.
- Recyclez et jetez vos restes de nourriture dans les contenants conçus à cet effet.
- Veuillez ramasser les excréments de votre chien.

Warren Lake
Lac warren



POUR EN
SAVOIR PLUS

Centre de répartition d'urgence de Parcs Canada
1-877-852-3100

Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton
Ingonish Beach, N.-É. B0C 1L0
(902) 224-2306
cbinfo@pc.gc.ca
parcscanada.gc.ca/capbreton

Terrain de golf Highlands Links
1-800-441-1118 | highlandslinksgolf.com

Destination Cape Breton Association
cbisland.com

Tourisme Nouvelle-Écosse
1-800-565-0000 | novascotia.com

Service de réservation des emplacements de camping
1-877-737-3783 | reservation.parcscanada.gc.ca

Autres attractions

Lors de votre séjour au Cap-Breton, visitez les lieux historiques nationaux Alexander-Graham-Bell, de Marconi, de la Forteresse-de-Louisbourg, du Canal-de-St. Peters et des Îles-Canso.

Aussi à ne pas manquer :

- La carte topographique du parc, 1/50 000
- Des guides d'identification de la nature et des sentiers sont en vente à Le Nique, la librairie des Amis du Plein Air au Centre d'accueil de Chéticamp.

facebook.com/PNHTCB

ParcsCanada_NE

Keltic Lodge , Middle Head peninsula
Keltic Lodge au péninsule de Middle Head



Parc national des
Hautes-Terres-
du-Cap-Breton

Carte du parc



S'étendant sur 950 kilomètres carrés de territoire traditionnel et non-cédé Mi'kmaq, le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton constitue une des plus vastes aires de nature protégées en Nouvelle-Écosse. Il fait partie du réseau de parcs nationaux qui protègent les paysages d'importance d'un bout à l'autre du Canada.

Le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton est reconnu pour ses hautes terres et ses paysages côtiers spectaculaires. Des falaises abruptes et de profondes vallées fluviales découpent le plateau boisé qui borde l'océan Atlantique. Un tiers de la célèbre Cabot Trail traverse le parc national, passant par les hautes terres et longeant la côte.

Le climat maritime et le paysage accidenté du parc, supportent une association unique d'habitats de forêts acadienne, boréale et taïga, incluant des forêts anciennes d'importance internationale.

Interpretation at Veteran's Monutment Look-off
Interprétation au belvédère du monument aux anciens combattants



North Mountain at sunrise
La montagne North à l'aube



Hiking Trails

Trail Rating: ● easy ■ moderate ◆ difficult

For more detailed information, refer to the 1:50,000 topographic map of the park or one of the hiking guides for sale at the Parks Canada visitor centres in Cheticamp and Ingonish.

- Acadian** Steady climb to panoramic views of the plateau, river canyon and Gulf of St. Lawrence.
3-4 hrs / 8.4 km (5.2 mi) loop trail
20-365 m (65-1200 ft)
- Salmon Pools** Level river trail, salmon pools, birdwatching. Mountain bikes permitted, rough sections. Closed sections.
2.5 hrs / 9.5 km (5.9 mi) return
15-110 m (50-360 ft)
- Le Chemin du Butterreau** Acadian history, river views. Connects with Le Butterreau.
1.5 hrs / 4.6 km (2.9 mi) return
25-65 m (80-215 ft)
- Le Butterreau** Acadian history, birds, small mammals, ocean views, sunsets.
30-45 min / 1.6 km (1 mi) loop
0-55 m (0-180 ft)
- Le vieux chemin du Cap-Rouge** Former Acadian community, ocean views.
3 hrs / 8.8 km (5.5 mi) return
40-110 m (130-360 ft)
- Corney Brook** Waterfall. Acadian hardwood forest in river canyon, wildlife.
2 hrs / 6.5 km (4 mi) return
30-170 m (100-560 ft)
- Skyline** A dramatic headland overlooking the rugged Gulf coast. Whales, eagles, moose, bears. Fragile vegetation – stay on boardwalk. For your safety, dogs not permitted.
1.5-2.5 hrs / 6.5 km (4 mi) return
2-3 hrs / 8.2 km (5.1 mi) loop
290-405 m (950-1330 ft)
- Bog** Orchids, moose, insect-eating plants. Level boardwalk.
15 min / 0.5 km (0.3 mi) loop
410 m (1345 ft)
- Benjie's Lake** Moose, boreal forest, birds.
1-1.5 hrs / 3 km (1.9 mi) return
400 m (1315 ft)
- Fishing Cove** Steady descent to rugged ocean coastline. Camping permit required for overnight forest to a waterfall.
6-7 hrs / 12 km (7.5 mi) return
0-355 m (0-1165 ft)
- MacIntosh Brook** Waterfalls, old-growth hardwood forest.
30-45 min / 1.7 km (1.1 mi) return
30-65 m (100-215 ft)
- Lone Shieling** 400 year-old sugar maple
e trees, a replica of a Scottish crofter's hut.
15 min / 0.6 km (0.4 mi) loop
70 m (230 ft)
- Aspy** Steady climb through hardwood and mixed forest to panoramic views of the Aspy fault escarpment. Waterfalls.
3-4 hrs / 9.6 km (6 mi) return
60-450 m (200-1500 ft)
- Mica Hill** Gradual climb through Acadian and boreal forest to taiga barrens, panoramic view of highlands plateau.
3-4 hrs / 7.9 km (4.9 mi) return
260-410 m (850-1345 ft)
- Neil's Brook Beach *** Atlantic coastline, estuary, coastal forest, sea birds.
45 min / 2.1 km (1.3 mi) return
0-45 m (0-150 ft)
- Jiggling Cove** Varied wildlife, small lake.
1 hr / 2.15 km (1.6 mi) loop
0-65 m (0-215 ft)
- Jack Pine** Coastline, Jack Pine forest unique to the area.
1 hr / 2.3 km (1.4 mi) loop
0-50 m (0-165 ft)
- Green Cove** Rocky ocean headland. Danger: storm waves can wash over rocks.
10 min / 0.2 km (0.1 mi) return
10 m (35 ft)
- Mary Ann Falls *** Gradual climb through Acadian and boreal forests to a waterfall.
6-7 hrs / 15.2 km (9.4 mi) return
35-250 m (115-820 ft)
- Broad Cove Mountain** A steep climb to panoramic ocean views.
1 hr / 2.3 km (1.4 mi) return
35-180 m (115-590 ft)
- Warren Lake** Wildlife, level lakeshore trail. Some wet areas.
1.5-2 hrs / 4.7 km (2.9 mi) loop
15 m (50 ft)
- Franey** Steep climb to panoramic views of Cyburn River canyon and Atlantic Ocean.
2-3 hrs / 7.4 km (4.6 mi) loop
95-430 m (310-1410 ft)
- Cyburn Valley** Hardwood river canyon. Cycling permitted, rough sections.
2-3 hrs / 8.1 km (5 mi) return to gold mine ruins
5-50 m (15-165 ft)
- Middle Head** Seabirds, ocean headland. Starts near Keltic Lodge.
1-1.5 hrs / 3.8 km (2.4 mi) loop
0-45 m (0-150 ft)
- Freshwater Lake Look-off** Short, steep climb up steps to panoramic ocean view.
10 min / 0.3 km (0.2 mi) return
10-45 m (35-150 ft)
- Freshwater Lake** Level lake trail starts at Ingonish Beach. Beavers, birds, family cycling.
30-40 min / 1.7 km (1.1 mi) loop
0-15 m (0-50 ft)

* Trail temporarily closed. Work in progress. Coming in 2025

Sentiers de randonnée

Niveau de difficulté du sentier: ● facile ■ modéré ◆ difficile

For plus de détails, consultez la carte topographique (au 1/50 000) du parc ou un des guides des sentiers de randonnée en vente aux centres d'accueil de Parcs Canada à Chéticamp et à Ingonish.

- L'Acadien** Montée constante, vue panoramique du plateau, de la vallée fluviale et du golfe du Saint-Laurent.
3-4 h / boucle de 8.4 km (5.2 mi)
20-365 m (65-1200 pi)
- Trous de saumons** Sentier plat longeant la rivière, fosses à saumon, observation d'oiseaux. Vélos de montagne autorisés, sections accidentées.
2.5 h / 9.5 km (5.9 mi) aller-retour
15-110 m (50-360 pi)
- Le Chemin du Butterreau** Histoire acadienne, vue sur la rivière. Rejoint Le Butterreau.
1.5 h / 4.6 km (2.9 mi) aller-retour
25-65 m (80-215 pi)
- Le Butterreau** Histoire acadienne, oiseaux, petits mammifères, vue sur l'océan, couchers de soleil.
30-45 min / boucle de 1,6 km (1 mi)
0-55 m (0-180 pi)
- Le vieux chemin du Cap-Rouge** Ancienne communauté acadienne, vue sur l'océan.
3 h / 8,8 km (5,5 mi) aller-retour
40-110 m (130-360 pi)
- Rivière à Lazare** Cascade, forêt acadienne de feuillus dans une vallée fluviale, faune.
2 h / 6,5 km (4 mi) aller-retour
30-170 m (100-560 pi)
- Skyline** Cap spectaculaire surplombant la côte accidentée du golfe. Baleines, aigles, originaux, ours. Végétation fragile – il faut rester sur le trottoir de bois. Les chiens sont interdits pour votre sécurité.
1,5-2,5 h / 6,5 km (4 mi) aller-retour
2-3 h / boucle de 8,2 km (5,1 mi)
290-405 m (950-1330 pi)
- La Tourbière** Orchidées, originaux, plantes insectivores. Trottoir de bois de niveau.
15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi)
410 m (1345 pi)
- Lac Benjie's** Originaux, forêt boréale, oiseaux.
1-1,5 h / 3 km (1,9 mi) aller-retour
400 m (1315 pi)
- Anse Fishing** Descente constante vers la côte accidentée. Permis de camping obligatoire pour randonnée avec nuitée.
5-6 h / 12 km (7,5 mi) aller-retour
0-355 m (0-1165 pi)
- Ruisseau MacIntosh** Cascades, forêt de feuillus ancienne.
2,5 h / 9,5 km (5,9 mi) aller-retour
15-110 m (50-360 pi)
- Colline Mica** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers les landes de la taiga, vue panoramique sur le plateau des hautes-terres.
3-4 h / 7,9 km (4,9 mi) aller-retour
260-410 m (850-1345 pi)
- Aspy** Montée constante traversant une forêt mixte et de feuillus, menant à une vue panoramique de la faille d'Aspy et de son escarpement. Cascades.
3-4 h / 9,6 km (6 mi) return
60-450 m (200-1500 ft)
- Colline Mica** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers les landes de la taiga, vue panoramique sur le plateau des hautes-terres.
3-4 h / 7,9 km (4,9 mi) aller-retour
260-410 m (850-1345 pi)
- Plage de ruisseau Neil *** Estuaire, forêt côtière, oiseaux de mer.
45 min / 2,1 km (1,3 mi) aller-retour
0-45 m (0-150 pi)
- Anse Jiggling** Faune abondante, petit lac.
1 h / boucle de 2,15 km (1,6 mi)
0-65 m (0-215 pi)
- Pin gris** Littoral, forêt de pin gris unique dans la région.
1 h / boucle de 2,3 km (1,4 mi)
0-50 m (0-165 pi)
- Anse Green** Cap rocheux surplombant l'océan. Attention : les rochers peuvent être balayés par des lames de tempête.
10 min / boucle de 0,2 km (0,1 mi)
10 m (35 pi)
- Chutes de Mary Ann *** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers un chute.
6-7 h / 15,2 km (9,4 mi) aller-retour
35-250 m (115-820 pi)
- Mont Broad Cove** Montée abrupte, vue panoramique sur l'océan.
1 h / 2,3 km (1,4 mi) aller-retour
35-180 m (115-590 pi)
- Lac Warren** Faune, sentier longeant la rive du lac. Zones humides.
1,5-2 h / boucle de 4,7 km (2,9 mi)
15 m (50 pi)
- Franey** Montée abrupte, vue panoramique sur la vallée de la rivière Cyburn et l'océan Atlantique.
2-3 h / boucle de 7,4 km (4,6 mi)
95-430 m (310-1410 pi)
- Vallée de la Cyburn** Vallée fluviale tapissée de feuillus. Bicyclettes autorisées, sections accidentées.
2-3 h / 8,1 km (5 mi) aller-retour par les ruines de la mine d'or
5-50 m (15-165 pi)
- Middle Head** Oiseaux de mer, cap surplombant l'océan. Point de départ près du Keltic Lodge.
1-1,5 h / boucle de 3,8 km (2,4 mi)
0-45 m (0-150 pi)
- Belvédère du lac Freshwater** Sentier court à pente raide avec escalier, vue panoramique sur l'océan.
10 min / 0,3 km (0,2 mi) aller-retour
10-45 m (35-150 pi)
- Lac Freshwater** Sentier longeant le lac, castors, oiseaux, vélo en famille. Point de départ à Ingonish Beach.
30-40 min / boucle de 1,7 km (1,1 mi)
0-15 m (0-50 pi)

* Sentier temporairement fermée. Travaux en cours. À venir en 2025

Services and facilities / Services et installations

- Information** Information
- Washrooms** Toilettes
- Emergency Telephone** Téléphone d'urgence
- R.C.M.P.** G.R.C.
- Hospital** Hôpital
- Gas Station** Station-service
- Bookstore / giftshop** Librairie / souvenirs
- Laundry** Buanderie
- Shower** Douches
- WIFI** WIFI
- Playground** Terrain de jeux

- Wheelchair Access** Accessible aux fauteuils roulants
- Viewpoint** Belvédère
- Exhibit** Exposition
- Interpretation** Interprétation
- Picnic Area** Aire de pique-nique
- Waterfall** Cascade
- Boat Tour** Excursion en bateau
- Museum** Musée
- Lighthouse** Phare
- No dogs** Interdit aux chiens

- Camping** Camping
- Wilderness Camping** Camping sauvage
- Golf** Baignade
- Swimming** Baignade
- Cross-country Skiing** Ski de fond
- Hiking** Randonnée pédestre
- Kayaking** Kayak
- Gondola** Gondola
- Electric car Charging Station** Borne de recharge pour véhicule électrique

Campgrounds / Terrains de camping

- Chéticamp**
- Mkwesaguk / Cap-Rouge**
- Corney Brook / Rivière à Lazare**
- Fishing Cove / Anse Fishing**
- MacIntosh Brook / Ruisseau MacIntosh**
- Big Intervale**
- Broad Cove**
- Ingonish Beach**

Grey symbols represent services and facilities available outside Cape Breton Highlands National Park.

Les symboles gris indiquent les installations et les services offerts à l'extérieur du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

Protecting the park / Protection du parc

Drive safely on the mountains. Use lower gear when descending to avoid burning brakes and air pollution.

Conduisez prudemment dans les montagnes. Il faut rétrograder dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins et de polluer l'air.

% Indicates the percentage grade on slopes.

% Indique le pourcentage d'inclinaison sur les pentes.

Indicates trails suitable for cycling. May require mountain bikes.

Indique les sentiers adaptés au cyclisme. Peut nécessiter un vélo de montagne.

It is illegal to collect or disturb any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks, shells or fossils.

Il est interdit de cueillir ou de déranger tout objet naturel ou artefact culturel, y compris les plantes, les animaux, les rochers, les coquillages et les fossiles.

Feeding or enticing wildlife is illegal and puts both you and the animals at risk.

Il est illégal de nourrir ou d'attirer les animaux; vous mettez votre propre vie et celle des animaux en danger.

Distance Chart (in km) / Tableau des distances (en km)
*scenic route/voie scénique

110	99	83	82	71	94	84	66	55	37	Cheticamp (near Cape Breton)
73	62	46	45	34	57	47	29	18		Pleasant Bay
54	42	28	26	26	39	28	11			Big Intervale
44	30	17	16	5	28	18				Cape St. Lawrence
61	51	35	33	22	15					Bay St. Lawrence
72	61	46	44	33						Meat Cove
39	29	13	11							South Harbour
46	35	19								White Point
37	27	10								Neil's Harbour
27	16									Broad Cove
13										Ingonish Beach (near Cape Breton)

- Cabot Trail** Cabot Trail
- Paved Road** Route asphaltée
- Unpaved Road** Route non asphaltée
- Hiking Trail** Sentier de randonnée
- Access Path** Sentier d'accès

