

Hiking Trails

- For more detailed information refer to the 1:50,000 topographic map of the park or one of the hiking guides for sale at the bookstore in the Cheticamp Visitor Centre.
- 1 Acadian** Steady climb to panoramic views of the plateau, river canyon and Gulf of St. Lawrence. 3-4 hrs / 8,4 km (5,2 mi) loop trail 20-365 m (65-1200 ft)
  - 2 Salmon Pools** Level river trail, mountain pools, birdwatching. Salmon lakes permitted, rough sections. Closed sections. 2.5 hrs / 7,8 km (4,8 mi) return 15-110 m (50-360 ft)
  - 3 Le Chemin du Butterreau** Acadian history, river views. Connects with Le Butterreau. 1.5 hrs / 4,6 km (2,9 mi) return 25-65 m (80-215 ft)
  - 4 Le Butterreau** Acadian history, birds, small mammals, ocean views, sunsets. 2 hrs / 6,5 km (4 mi) return 0-55 m (0-180 ft)
  - 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Former Acadian community, ocean views. 3 hrs / 8,8 km (5,5 mi) return 40-110 m (130-360 ft)
  - 6 Corney Brook** Waterfall, Acadian hardwood forest in river canyon, wildlife. 2 hrs / 6,5 km (4 mi) return 30-170 m (100-560 ft)
  - 7 Skyline** A dramatic headland overlooking the rugged Gulf coast. Whales, eagles, moose, bears. Fragile vegetation – stay on boardwalk. For your safety, dogs not permitted. 1,5-2,5 hrs / 6,5 km (4 mi) return 2-3 hrs / 8,2 km (5,1 mi) loop 290-405 m (950-1330 ft)
  - 8 Bog** Orchids, mosses, insect-eating plants. Level boardwalk. 15 min / 0,5 km (0,3 mi) loop 410 m (1345 ft)
  - 9 Benjie's Lake** Moose, boreal forest, birds. 1-1,5 hrs / 3 km (1,9 mi) return 400 m (1315 ft)
  - 10 Fishing Cove** Steady descent to rugged ocean coastline. Camping permit required for overnight. 5-6 hrs / 12 km (7,5 mi) return 35-180 m (115-590 ft)
  - 11 Warren Lake** Wildlife, level lakeshore trail. Some wet areas. 1 hr / 2,3 km (1,4 mi) return 35-180 m (115-590 ft)
  - 12 MacIntosh Brook** Waterfalls, old-growth hardwood forest. 30-45 min / 1,7 km (1,1 mi) return 30-65 m (100-215 ft)
  - 13 Lone Shieling** 350 year-old sugar maple trees, a replica of a Scottish crofter's hut. 15 min / 0,6 km (0,4 mi) loop 70 m (230 ft)
  - 14 Aspy** Steady climb through hardwood and mixed forest to panoramic views of the Aspy fault escarpment. Waterfalls. 3-4 hrs / 9,6 km (6 mi) return 60-150 m (200-500 ft)
  - 15 Mica Hill** Gradual climb through Acadian and boreal forest to taiga barrens, panoramic view of highlands plateau. 3-4 hrs / 7,9 km (4,9 mi) return 260-410 m (850-1345 ft)
  - 16 Jack Pine** Coastline, Jack Pine forest unique to the area. 1 h / 2,3 km (1,4 mi) loop 0-50 m (0-165 ft)
  - 17 Coastal Atlantic** coastline, headlands, coastal forest, sea birds. Difficult sections over cobbles. 3-4 hrs / 11,3 km (7 mi) return 0-45 m (0-150 ft)
  - 18 Jigging Cove** Varied wildlife, small lake. 2-3 hrs / 5 km (3,1 mi) return 0-65 m (0-215 ft)
  - 19 Broad Cove Mountain** A steep climb to panoramic ocean views. 1 hr / 2,3 km (1,4 mi) return 35-180 m (115-590 ft)
  - 20 Warren Lake** Wildlife, level lakeshore trail. Some wet areas. 1,5-2 hrs / 4,7 km (2,9 mi) loop 0-35 m (0-115 ft)
  - 21 Branch Pond Look-off** Gradual climb through Acadian and Boreal forests to plateau barrens and panoramic view of ocean at first look-off. Rough sections. 3 hrs / 8,4 km (5,2 mi) return 2-2,5 hrs return to first look-off 100-305 m (330-1000 ft)
  - 22 Franey** Steep climb to panoramic views of Ciyburn River canyon and Atlantic Ocean. 2-3 hrs / 7,4 km (4,6 mi) loop 95-430 m (310-1410 ft)
  - 23 Ciyburn Valley** Hardwood river canyon. Cycling permitted, rough sections. 2-3 hrs / 8,1 km (5 mi) return to old mine ruins 5-50 m (10-165 ft)
  - 24 Mica Hill** Gradual climb through Acadian and boreal forest to taiga barrens, panoramic view of highlands plateau. 3-4 hrs / 7,9 km (4,9 mi) return 260-410 m (850-1345 ft)
  - 25 Middle Head** Seabirds, ocean headland. Starts near Keltic Lodge. 1-1,5 hrs / 3,8 km (2,4 mi) loop 0-45 m (0-150 ft)
  - 26 Freshwater Lake Look-off** Short, steep climb up steps to panoramic ocean view. 10 min / 0,3 km (0,2 mi) return 10-45 m (35-150 ft)
  - 27 Freshwater Lake** Level lake trail starts at Ingonish Beach. Beavers, birds, family cycling. 30-40 min / 1,7 km (1,1 mi) loop 0-15 m (0-50 ft)
  - 28 La Tourbière** Orchidées, origanux, plantes insectivores. Trottoir de bois de niveau. 15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi) 410 m (1345 ft)

Sentiers de randonnée

- Pour plus de détails, consultez la carte topographique (au 1/50 000) du parc ou un des guides des sentiers de randonnée en vente à la librairie au Centre d'accueil de Cheticamp.
- 1 L'Acadien** Montée constante, vue panoramique du plateau, de la vallée fluviale et du golfe du Saint-Laurent. 3-4 h / boucle de 8,4 km (5,2 mi) 20-365 m (65-1200 ft)
  - 2 Trous de saumons** Sentier plat longeant la rivière, fosses à saumon, observation d'oiseaux. Vélos de montagne autorisés, sections accidentées. Sections fermées. 2,5 h / 7,8 km (4,8 mi) aller-retour 15-110 m (50-360 ft)
  - 3 Le Chemin du Butterreau** Histoire acadienne, vue sur la rivière. Rejoint Le Butterreau. 1,5 h / 4,6 km (2,9 mi) aller-retour 25-65 m (80-215 ft)
  - 4 Le Butterreau** Histoire acadienne, oiseaux, petits mammifères, vue sur l'océan, coucous de soleil. 30-45 min / boucle de 1,6 km (1 mi) 0-55 m (0-180 ft)
  - 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Ancienne communauté acadienne, vue sur l'océan. 3 h / 8,8 km (5,5 mi) aller-retour 40-110 m (130-360 ft)
  - 6 Rivière à Lazare** Cascade, forêt acadienne de feuillus dans une vallée fluviale, faune. 3-4 h / 7,9 km (4,9 mi) aller-retour 260-410 m (850-1345 ft)
  - 7 Skyline** Cap spectaculaire surplombant la côte accidentée du golfe. Baleines, aigles, origanux, ours. Végétation fragile – il faut rester sur le trottoir de bois. Les chiens sont interdits pour votre sécurité. 1,5-2,5 h / 6,5 km (4 mi) aller-retour 2-3 h / 8,2 km (5,1 mi) 290-405 m (950-1330 ft)
  - 8 La Tourbière** Orchidées, origanux, plantes insectivores. Trottoir de bois de niveau. 15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi) 410 m (1345 ft)
  - 9 Lac Benjie's** Originaux, forêt boréale, oiseaux. 1-1,5 h / 3 km (1,9 mi) aller-retour 400 m (1315 ft)
  - 10 Anse Fishing** Descente constante vers la côte accidentée. Permis de camping obligatoire pour randonnée avec nuitée. 5-6 h / 12 km (7,5 mi) aller-retour 35-180 m (115-590 ft)
  - 11 Ruissseau MacIntosh** Cascades, forêt de feuillus ancienne. 30-45 min / 1,7 km (1,1 mi) aller-retour 30-65 m (100-215 ft)
  - 12 Lone Shieling** Érables à sucre de 350 ans, réplique d'une petite hutte d'un fermier écossais. 15 min / boucle de 0,6 km (0,4 mi) 70 m (230 ft)
  - 13 Aspy** Montée constante traversant une forêt mixte et de feuillus, menant à une vue panoramique de la faille d'Aspy et de son escarpement. Cascades. 3-4 h / 9,6 km (6 mi) return 60-150 m (200-500 ft)
  - 14 Colline Mica** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers les landes de la taiga, vue panoramique sur le plateau des hautes-terres. 3-4 h / 7,9 km (4,9 mi) aller-retour 260-410 m (850-1345 ft)
  - 15 Pin gris** Littoral, forêt de pin gris unique dans la région. 1 h / boucle de 2,3 km (1,4 mi) 0-50 m (0-165 ft)
  - 16 Littoral** Caps, forêt côtière, oiseaux de mer. Sections difficiles sur les galets. 3-4 h / 11,3 km (7 mi) aller-retour 0-45 m (0-150 ft)
  - 17 Anse Jigging** Faune abondante, petit lac. 2-3 h / 5 km (3,1 mi) aller-retour 0-15 m (0-50 ft)
  - 18 Anse Green Cap** rocheux surplombant l'océan. Attention : les rochers peuvent être balayés par des lames de tempête. 10 min / boucle de 0,2 km (0,1 mi) 10 m (35 ft)
  - 19 Mont Broad Cove** Montée abrupte, vue panoramique sur l'océan. 1 h / 2,3 km (1,4 mi) aller-retour 35-180 m (115-590 ft)
  - 20 Lac Warren** Faune, sentier longeant la rive du lac. Zones humides. 1,5-2 h / boucle de 4,7 km (2,9 mi) 15 m (50 ft)
  - 21 Belvédère de l'étang Branch** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers les landes du plateau, vue panoramique sur l'océan au premier belvédère. Sections accidentées. 2,5 h / 7,8 km (4,8 mi) aller-retour 15-110 m (50-360 ft)
  - 22 Franey** Montée abrupte, vue panoramique sur la vallée de la rivière Ciyburn et l'océan Atlantique. 2-3 h / boucle de 7,4 km (4,6 mi) 95-430 m (310-1410 ft)
  - 23 Vallée de la Ciyburn** Vallée fluviale tapissée de feuillus. Bicyclettes autorisées, sections accidentées. 2-3 h / 8,1 km (5 mi) aller-retour par les ruines de la mine d'or 5-50 m (10-165 ft)
  - 24 Middle Head** Oiseaux de mer, cap surplombant l'océan. Point de départ près du Keltic Lodge. 1-1,5 h / boucle de 3,8 km (2,4 mi) 0-45 m (0-150 ft)
  - 25 Belvédère du lac Freshwater** Sentier court à pente raide avec escalier, vue panoramique sur l'océan. 10 min / 0,3 km (0,2 mi) aller-retour 10-45 m (35-150 ft)
  - 26 Lac Freshwater** Sentier longeant le lac, castors, oiseaux, vélo en famille. Point de départ à Ingonish Beach. 30-40 min / boucle de 1,7 km (1,1 mi) 0-15 m (0-50 ft)

Distance Chart (in km) / Tableau des distances (en km)  
scenic route/voie scénique

110	99	83	62	71	94	66	55	37	Cheticamp (Interpretation Centre)
73	62	46	45	34	57	47	29	18	Pleasant Bay
54	42	28	26	26	39	28	11		Big Intervale
44	30	17	16	5	28	18			Cape North
61	51	35	33	22	15				Bay St. Lawrence
72	61	46	44	33					Meat Cove
36	29	13	11						South Harbour
37	27	10							White Point
27	16								North Harbour
13									Green Cove (Interpretation Centre)

Services and facilities / Services et installations

- Information** Information
- Washrooms** Toiletes
- Emergency Telephone** Téléphone d'urgence R.C.M.P. G.R.C.
- Hospital** Hôpital
- Gas Station** Station-service
- Snack Bar** Casse-croûte
- Bookstore** Librairie
- Laundry** Buanderie
- Shower** Douches
- WiFi** Aire WiFi
- Wheelchair Access** Accessible aux fauteuils roulants
- Viewpoint** Belvédère
- Exhibit** Exposition
- Interpretation** Interprétation
- Picnic Area** Aire de pique-nique
- Waterfall** Cascade
- Boat Tour** Excursion en bateau
- Museum** Musée
- Lighthouse** Phare
- No dogs** Interdit aux chiens
- Camping** Camping
- Wilderness Camping** Camping sauvage
- Group Camping** Camping collectif
- Golf** Golf
- Swimming** Baignade
- Cross-country Skiing** Ski de fond
- Hiking** Grande randonnée
- Kayaking** Kayak
- Playground** Terrain de jeux

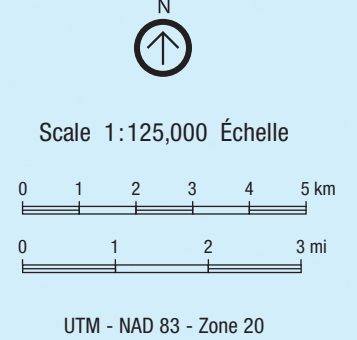
Campgrounds / Terrains de camping

- Cheticamp**
- Corney Brook / Rivière à Lazare**
- MacIntosh Beach**
- Big Intervale**
- Broad Cove**
- Ingonish Beach**

Protecting the park / Protection du parc

- Drive safely on the mountains.** Use lower gear when descending to avoid burning brakes and air pollution.
- Cycling is restricted to roads and the trails designated with the cycling symbol.**
- It is illegal to collect or disturb any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks, shells or fossils.**
- Feeding or enticing wildlife is illegal and puts both you and the animals at risk.**
- Conduisez prudemment dans les montagnes.** Il faut rétrograder dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins et de polluer l'air.
- Il est permis de faire du vélo sur toutes les routes et sur les sentiers désignés cyclables.**
- Il est interdit de cueillir ou de recueillir et de déranger tout objet naturel ou artefact culturel, y compris les plantes, les animaux, les roches, les coquillages et les fossiles.**
- Il est illégal de nourrir ou d'attirer les animaux, vous mettez votre propre vie et celle des animaux en danger.**

- Cabot Trail** Cabot Trail
- Paved Road** Route asphaltée
- Unpaved Road** Route non asphaltée
- Hiking Trail** Sentier de randonnée
- Access Path** Sentier d'accès



**Cape Smokey Provincial Park**  
Cape Smokey Trail  
This rugged 11 km (6,8 mi) return trail features spectacular views of the Atlantic Ocean and the Highlands.

**Parc provincial Cape Smokey**  
Sentier du cap Smokey :  
Cet itinéraire de 11 km (6,8 mi) aller-retour, sentier en terrain accidenté, vous imprègnera sur l'océan Atlantique et les hautes terres.