



Parc national des  
Hautes-Terres-  
du-Cap-Breton

# Guide d'activités 2017

Une grande aventure taillée sur mesure



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada

## Comment nous joindre

### Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton

Ingonish Beach, N.-É.  
Canada B0C 1L0

Tél. : 902-224-2306

Courriel : [cb.info@pc.gc.ca](mailto:cb.info@pc.gc.ca)

[www.parcscanada.gc.ca/capbreton](http://www.parcscanada.gc.ca/capbreton)

### Réservations de camping

[www.reservation.parcscanada.gc.ca](http://www.reservation.parcscanada.gc.ca)

1-877-737-3783

## Suivez-nous



PNHTCB



ParcsCanada



ParcsCanada\_NE



parcs.canada



ParcsCanada

### Numéros d'urgence

GRC (Gendarmerie royale du Canada),  
incendie, ambulance : 911

Parcs Canada – Sécurité des visiteurs :  
1-877-852-3100

### AVIS DE CONSTRUCTION

- Prévoyez des délais dans le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.
- Arrêtez aux centres d'accueil afin d'obtenir une brochure sur les mises à jour et les délais prévus.
- Visitez notre kiosque mobile qui vous sert au Skyline Trail.
- Veuillez couper le contact du moteur en cas d'attente.

FSC FPO

# Bienvenue au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton

là où les montagnes rencontrent la mer!

Une aventure vous attend au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton! Accessible à tous grâce au célèbre Cabot Trail, le parc s'étend sur 950 km<sup>2</sup> et protège un plateau majestueux, des canyons profonds et des paysages maritimes spectaculaires.

Bonne visite; n'oubliez pas de prendre une brochure sur la sécurité en présence des animaux sauvages à nos centres d'accueil, kiosques d'entrée ou le kiosque mobile.



### Découvrez Parcs Canada!

En 2017, nous fêtons le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération canadienne et Parcs Canada vous invite à prendre part aux festivités! Profitez de l'entrée gratuite dans les parcs nationaux, les lieux historiques nationaux et les aires marines nationales de conservation pendant toute l'année.

Trouvez la clé des trésors naturels du Canada, ouvrez-vous aux récits évoquant les cultures autochtones, initiez-vous au camping et à la pagaie et venez célébrer avec nous le centenaire des lieux historiques nationaux du Canada. L'aventure, le plaisir en famille ou tout simplement un court répit du quotidien vous attendent dans plus de 200 endroits exceptionnels d'un océan à l'autre.

## Activités spéciales 2017

en un coup d'œil

### Mai

27-28 Course à relais du Cabot Trail

### Juin

3	Randonnée guidée pour la journée internationale des sentiers	sentier Franey
4	Randonnée guidée pour la journée internationale des sentiers	sentier colline Mica
3, 10, 17, 24	Samedis des semis – Explorez un sentier. Plantez un arbre. Sauvez une forêt!	Sentier Skyline
15-18	Festival des racines et bottines	Chéticamp
24	Rodéo-vélo (en cas de pluie, le 25 juin)	Aire d'utilisation diurne de la Rigouèche
24	Festival des gardiens des hautes-terres	Terrain de camping du ruisseau MacIntosh

### Juillet

1 <sup>er</sup>	Fête du Canada	Ingonish et Chéticamp
1-7	KitchenFest!	
5	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
12	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
15	Journée des parcs	
15	Défi des trois sommets	
15-16	Initiation au camping	Terrain de camping d'Ingonish Beach
19	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
26	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp

### Août

2	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
2-6	Le Festival de l'Escaouette	Chéticamp
7-11	Camp de jour des jeunes naturalistes	Plage du ruisseau Black
9	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
11	Programme de découverte de la vie côtière	Estuaire de la rivière Chéticamp
12	Programme de découverte de la vie côtière	Lac Freshwater
12-13	BioBlitz	Lac Freshwater
12	Observation des étoiles et des pluies de météores	La Bloc
13	Observation des étoiles et des pluies de météores	Plage du ruisseau Black
16	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
23	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp
30	Musique au parc – concert	Centre d'accueil de Chéticamp

### Septembre

2, 9, 16, 23, 30	Samedis des semis : Explorez un sentier. Plantez un arbre. Sauvez une forêt!	Sentier Skyline
8-17	Festival « Hike the Highlands »	
27	Journée nationale de l'arbre	

### Octobre

6-14	Festival international « Celtic Colours »	
8	Sculpture de citrouilles « Celtic Colours »	Aire d'utilisation diurne de la Rigouèche
8	Sculpture de citrouilles « Celtic Colours »	Terrain de camping de Broad Cove
9	Randonnée guidée « Celtic Colours »	Sentier Trous des saumons
10	Randonnée guidée « Celtic Colours »	Sentier Rivière à Lazare
11	Randonnée guidée « Celtic Colours »	Sentier Aspy
12	Randonnée guidée « Celtic Colours »	Sentier Middle Head
13	Randonnée guidée « Celtic Colours »	Sentier colline Mica

Le programme d'activités est susceptible d'être modifié. Pour une liste complète des activités telles que festivals, musique, spectacles et événements spéciaux, renseignez-vous auprès des centres d'accueil du parc ou visitez : [parcscanada.gc.ca/capbreton](http://parcscanada.gc.ca/capbreton), [cbisland.com](http://cbisland.com), [cabottrail.travel](http://cabottrail.travel), [northerncapebreton.com](http://northerncapebreton.com) ou [novascotia.com](http://novascotia.com).



Causez avec nous!  
Marchez avec nous!  
Explorez avec nous!

Les interprètes du parc sont à votre disposition!

- ...au belvédère du monument aux anciens combattants
  - ...au sentier Skyline
  - ...au sentier de la Tourbière
  - ...au sentier Lone Shieling
  - ...au sentier de l'anse Green
  - ...au belvédère de Lakie's Head
  - ...à la plage d'Ingonish
- ... et aux divers programmes d'interprétation (p. 4-5, 22-23).

# Explorez encore plus!

## VOTRE PARC À LA NOIRCEUR

### Remontez le temps à la lueur de la lanterne (en anglais)

Lorsque l'obscurité s'installe, les sons de la nuit vous enveloppent soudainement. Bercés par le bruit des vagues et l'appel du huard, laissez-vous transporter dans le passé par les récits fascinants d'Ingonish.

Les mardis, vendredis, samedis | 1,5 à 2 heures  
juin/juill. – 21 h, août – 20 h 30, sept. – 19 h 30

Randonnée destinée aux visiteurs de 8 ans et plus. Il faut s'inscrire à l'avance aux kiosques des terrains de camping ou aux centres d'accueil. Rendez-vous au stationnement au début du sentier du lac Freshwater. Le nombre de participants est limité. **14,70 \$.** Billets : 902-285-2535



### Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline (bilingue) UNE EXPÉRIENCE CANADIENNE DISTINCTIVE RECONNUE

Soyez émerveillé par le magnifique coucher de soleil reflété dans l'océan plus bas. Une promenade dans la forêt boréale révèle cette vue panoramique, souvent augmentée par la présence de pygargues à tête blanche, de baleines et d'originaux. Ici, les montagnes rencontrent vraiment la mer.

Tous les jours | 2 heures avant le coucher du soleil | 2,5 à 3 heures

Randonnée destinée aux visiteurs de 12 ans et plus. Veuillez vous inscrire à l'avance aux kiosques des terrains de camping ou aux centres d'accueil. Le nombre de participants est limité. **14,70 \$.** Billets : 902-224-2306



### Voir dans le noir

Explorez la nuit là où il fait vraiment noir. Apprenez quelques trucs et astuces pour voir la nuit sous le couvert de l'obscurité. Accompagné d'une symphonie de hiboux, huards et crapauds, découvrez le monde nocturne et animé qui vous attend au lac Warren.

Les dimanches, lundis, mercredis, jeudis | 2,5 heures  
juin/juill. – 20 h 30  
août – 20 h  
sept – 19 h

Randonnée destinée aux visiteurs de 12 ans et plus. Il faut s'inscrire à l'avance aux kiosques des terrains de camping ou aux centres d'accueil. Le nombre de participants est limité. **14,70 \$.**

Billets : 902-285-2535



## CUISSON DU HOMARD 101

Faites cuire, décortiquez, et savourez du homard frais sur une plage imprégnée d'histoire, au moment où le soleil se couche sur le golfe du Saint-Laurent. Partagez des airs, des histoires, des connaissances locales et des recettes pendant que vous dînez.

Les mercredis du 21 juin au 30 août

18 h 30 h juin/juillet, 18 h août

44 \$

Téléphonez avant 16 h pour réserver vos billets; annulez avant 14 h 902-224-2306



Voir aussi page 22

## GRATUIT EXCURSIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



### Promenade au sentier Trous de saumons

Suivez la trace de la vallée de la rivière Chéticamp, tracée depuis longtemps par les glaciers le long des bassins fluviaux, où le saumon de l'Atlantique vient frayer.

Tous les jours | 10 h | rencontre au début du sentier

### Balade à Middle Head

Venez nous rejoindre pour une randonnée guidée qui vous coupera le souffle. Laissez le littoral vous inspirer lors d'une randonnée de 4 km sur un sentier qui serpente la péninsule de Middle Head. D'une beauté sauvage et éblouissante, Middle Head abrite le Keltic Lodge et le terrain de golf Highlands Links.

Tous les jours | 10 h | 2 heures  
Rendez-vous au stationnement au début du sentier Middle Head

## INITIATION À L'AVENTURE

Munissez-vous d'une boussole (nous vous en prêterons une), préparez votre sac (nous vous dirons quoi emporter) et suivez-nous dans l'arrière-pays ! Réveillez votre instinct de la nature en explorant des cascades reculées, des lacs tranquilles et des vues panoramiques. Venez acquérir de nouvelles compétences qui vous permettront de partir à l'aventure où que vous soyez.

29,20 \$/la demi-journée,  
51,10 \$/la journée complète  
du mardi au dimanche

Réservations et information  
902-224-2306 ou 902-224-4226



# Festivals 2017

**Festival des racines et bottines** **Roots to Boots Festival**

**15 au 18 juin**

**GRATUIT**

Le troisième Festival des racines et bottines annuel aura lieu dans les communautés de Chéticamp et de Louisbourg.

[www.rootstoboostfestival.ca](http://www.rootstoboostfestival.ca)  
902-224-2642

**Jeudi, 15 juin**  
10 h – Randonnée guidée sur le sentier Trous de saumons

**Vendredi, 16 juin**  
10 h – Initiation à l'aventure - randonnée guidée et pique-nique sur le butteureau à Pépin

10 am – Randonnée guidée sur le sentier Trous de saumons

**Samedi, 17 juin**  
10 h - 12 h – Explorez un sentier. Plantez un arbre. Sauvez une forêt! Plantation des arbres sur le sentier Skyline.

13 h – Randonnée guidée sur le sentier Rivière à Lazare

**Dimanche, 18 juin**  
10 h – Randonnée guidée sur le sentier Trous de saumons

21 h – Feu de camp avec musique au terrain de pique-nique de la Grande Falaise

**2017 Celtic COLOURS INTERNATIONAL FESTIVAL**

**6 au 14 octobre** **GRATUIT**

Pendant ce festival de neuf jours, l'île du Cap-Breton vit au rythme de cette musique pleine d'énergie et d'enthousiasme. Partout sur l'île, les collectivités accueillent des concerts et événements au moment où les couleurs des feuilles de l'automne sont à leur meilleur.

[www.celtic-colours.com](http://www.celtic-colours.com)

**Randonnées « Celtic Colours »**  
Faites une randonnée à travers le riche panorama des couleurs d'automne, tout en laissant le son de violons résonner en vous. Joignez-vous au personnel du parc pour faire une randonnée guidée et pour assister à des concerts à Chéticamp, Aspy Bay et Ingonish, dans le cadre du Festival international de musique « Celtic Colours ».

Pour en savoir davantage, contactez :  
cb.info@pc.gc.ca, 902-224-2306

**9 octobre :** Trous de saumons 14 h  
**10 octobre :** Rivière à Lazare 14 h  
**11 octobre :** Aspy 10 h  
**12 octobre :** Middle Head 10 h  
**13 octobre :** Coline Mica 10 h

**CANADA 150**

1<sup>er</sup> juillet Célébrations de la fête du Canada  
Entrée **GRATUITE** dans tous les endroits de Parcs Canada

**Chéticamp** 14 h à 16 h,  
près du centre d'accueil de Chéticamp. Ecoutez de la musique, participez à des activités familiales et dégustez un délicieux gâteau! Cette activité est organisée conjointement par la Société Saint-Pierre et le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

**Ingonish Beach**  
de 8 h au crépuscule,  
aire d'utilisation diurne de la plage d'Ingonish (terrain de soccer), Keltic Lodge et lieux communautaires. Il y aura du gâteau, de la musique et des jeux pour toute la famille.

**GRATUIT**

**Sculpture de citrouilles**  
8 octobre, 10 h  
La Rigouèche et le terrain de camping de Broad Cove

**Festival des gardiens des hautes-terres** **GRATUIT**

24 juin | 13 h à 18 h  
terrain de camping du ruisseau MacIntosh

Mettant en vedette l'artiste contemporaine Ursula Johnson accompagnée de collaborateurs locaux au cœur d'un banquet et spectacle participatif intitulé (ré)attribution dans le cadre du projet national Repères2017/LandMarks2017. [www.reperes2017.ca](http://www.reperes2017.ca)

**Camp de jour des jeunes naturalistes** **GRATUIT**

7 au 11 août, 10 h à midi | Plage du ruisseau Black

**Soyez des nôtres pour cinq journées palpitantes d'exploration de la nature et d'aventures, beau temps ou mauvais temps.** Recherchez des signes de la présence d'animaux, explorez une forêt de pin gris et participez à des jeux formidables. De 6 à 12 ans. Places limitées. S'inscrire à l'avance en téléphonant au 902-285-3004.

**BioBlitz** **GRATUIT**

12 et 13 août | Lac Freshwater

Faites une vraie différence. Passez du temps dehors. Rapprochez-vous de la nature. Avec votre famille, faites équipe avec des chercheurs autour du lac Freshwater à Ingonish pour trouver le plus d'espèces sauvages que vous pouvez. Joignez-vous à des experts lors des relevés et des "safaris dans le lac", et d'autres activités amusantes pour découvrir la biodiversité du parc. Voici une occasion de voir des créatures sauvages de près et de soutenir la protection de cet endroit spécial.

**Observation des étoiles et des pluies de météores** **GRATUIT**

12 août, 20 h | La Bloc – 13 août, 20 h | Plage du ruisseau Black

Apprenez les rudiments de l'astronomie et l'histoire des étoiles tout en admirant la pluie météorique des Perséides. Apportez vos jumelles ou télescope si vous en avez et installez-vous pour une soirée de contemplation stellaire. Il est tout indiqué d'apporter des vêtements chauds, couvertures, chaises, un insectifuge et une lampe de poche.

**Programme de découverte de la vie côtière** **GRATUIT**

Vous vous demandez quelles sortes de créatures habitent les eaux côtières? Venez aider le personnel de Parcs Canada à faire des recherches importantes et découvrez les créatures qui habitent un estuaire. Habillez-vous en fonction du temps et n'oubliez pas vos chaussures d'eau ou vos bottes de caoutchouc. Les visiteurs de tout âge sont les bienvenus.

Estuaire de la rivière Chéticamp | 11 août | 11 h  
(Rencontre au centre d'accueil de Chéticamp. Les participants suivront le guide jusqu'à la plage dans leurs propres véhicules.)

Lac Freshwater | 12 août | 11 h

## KitchenFest!

FÉIS a' CHIDSIN! • 1 au 7 JUILLET

**GRATUIT** En partenariat avec Colaisde na Gàidhig, the Gaelic College

**Ceilidh au terrain de camping**  
Lundi 3 juillet | 19 h à 21 h  
Profitez la musique entraînante d'un ceilidh au terrain de camping de Broad Cove!

**Cornemuseur au Lone Shieling**  
Mercredi 5 juillet | 13 h à 15 h  
Venez écouter de la cornemuse au Lone Shieling pour mettre à l'honneur et célébrer les origines gaéliques du Cap-Breton.

**Ceilidhs spontanés**  
Soyez aux aguets! Entre les 2 et 7 juillet, des ceilidhs se dérouleront spontanément autour du parc.

**Hike the HIGHLANDS FESTIVAL**

**CAPE BRETON HIGHLANDS 3 PEAKS CHALLENGE**

**8 au 17 septembre**  
Venez célébrer le 14<sup>e</sup> festival « Hike the Highlands », qui propose des randonnées guidées, des activités en soirée, le décernement des prix de distance aux randonneurs, et un concours de photos. Des frais de participation s'appliquent.

**15 juillet**  
Des équipes de quatre membres font l'ascension de 3 sommets en une seule journée! Cette année, il s'agit de l'Aspy, de Tenerife, et du sentier Littoral.

Inscription : [www.hikethehighlandsfestival.com](http://www.hikethehighlandsfestival.com)

**Festival de l'Escaouette** **GRATUIT**

2 au 6 août | Chéticamp

Le festival Acadien annuel de Chéticamp. La musique, la danse, les traditions acadiennes. Venez pour le "party".

**INITIATION À L'AVENTURE**  
**3 et 5 août**  
Rejoignez un guide du parc pour une randonnée jusqu'à la montagne à Jérôme. Vous découvrirez les traces des premiers habitants acadiens du Cap-Rouge et leur vie quotidienne.



# Randonnée pédestre

Les 26 sentiers du parc offrent différents niveaux de difficulté, des promenades faciles aux ascensions ardues permettant une vue panoramique sur les canyons, les hautes-terres et le littoral marin.

## Choix du personnel : les 10 sentiers vedettes

- L'Acadien** : Vues à couper le souffle; pentes exigeantes.
- Franey** : Points de vue spectaculaires sur la vallée Clyburn.
- La tourbière** : Beauté inattendue; découvertes fascinantes.
- Pin gris** : Arbres « vilain petit canard »; géologie impressionnante.
- Skyline** : L'endroit où les montagnes rencontrent vraiment la mer.
- Trous de saumons** : Canyon rocheux de la rivière; rapides.
- Colline Mica** : Vues panoramiques phénoménales; géologie étonnante.
- Le vieux chemin du Cap-Rouge** : Riche de son histoire acadienne; vues spectaculaires sur l'océan.
- Mont Broad Cove** : Une vue plongeante sur Ingonish.
- Middle Head** : Beauté sauvage inspirante.

## Vous aimez les défis?

### Un défi de taille dans les Hautes-Terres

Complétez nos 26 sentiers en 2017 et gagnez une carte topographique. Présentez au centre d'accueil votre liste signée des sentiers parcourus ainsi que des dates ou des photos de vous dans chacun d'entre eux.

### Le défi des 10 randonnées en une journée

Parcourez 10 courts sentiers en une journée! C'est un défi facile à relever sans se presser, si vous faites régulièrement de la marche. Présentez au centre d'accueil votre liste signée des sentiers parcourus ou des photos de vous dans chacun d'entre eux.

### LES 10 SENTIERS SUGGÉRÉS :

- Le Buttereau
- La Tourbière
- Lac Benjie's
- Lone Shieling
- Ruisseau MacIntosh
- Pin gris
- Mont Broad Cove
- Anse Green
- Lac Freshwater
- Belvédère du lac Freshwater

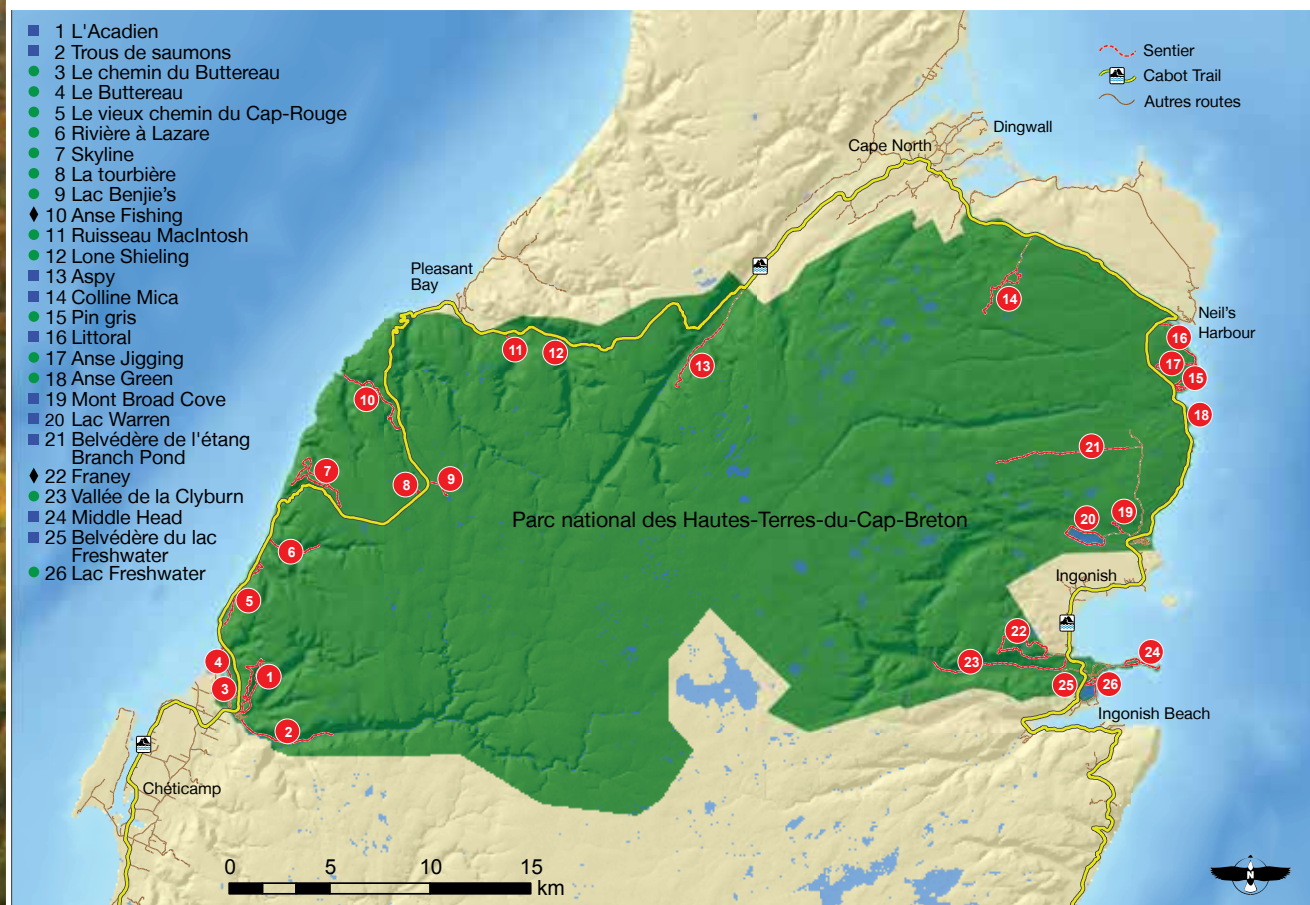
## Le défi des CHAISES ROUGES

### Trouvez la vôtre

Rapprochez-vous de la nature. Recherchez nos chaises rouges afin de profiter des vues spectaculaires, prenez une photo et partagez vos expériences. Affichez vos photos et étiquetez notre page Facebook (sans toutefois révéler leur emplacement!).  
[facebook.com/PNHTCB](https://www.facebook.com/PNHTCB) #partagerlachaise, #bienalaisdansnoschaises, #SeRapprocher

### Nos sentiers sont balisés selon le niveau de difficulté en utilisant les symboles internationaux reconnus.

- **Facile** – Les sentiers qui conviennent aux familles et à tous les visiteurs.
- **Modéré** – Les sentiers de longueur moyenne, légèrement accidentés avec de courtes pentes raides et un gain d'altitude modéré. Ils conviennent à presque tous les visiteurs.
- ◆ **Difficile** – Les sentiers plus longs présentant des gains d'altitude importants avec de longues pentes raides. Ils conviennent aux visiteurs qui ont de l'expérience en sentiers et qui s'y sont préparés (*équipement adéquat et eau*).



## Recommandations

- Marchez en compagnie d'autres personnes et muni d'un bâton de randonnée solide.
- Si vous partez seul, faites savoir à quelqu'un où vous allez.
- Abstenez-vous de vous approcher des animaux sauvages, de les déranger ou de les nourrir.
- Ramenez tous vos déchets avec vous. Les déchets attirent les animaux sauvages, ce qui peut mettre en danger votre vie et celle des animaux.
- Portez des vêtements appropriés – le temps change rapidement sur le plateau et le littoral marin.
- Apportez de l'eau, surtout si vous prévoyez marcher longtemps, faire une ascension ou vous promener dans la lande.
- Apportez de l'insectifuge. Les mouches noires et les moustiques sont présents pendant tout l'été.
- Restez sur les sentiers pour protéger la végétation fragile.
- Attention : la réception des téléphones cellulaires est peu fiable.



## Les animaux sauvages et votre sécurité

Le parc héberge des ours noirs, des orignaux et des coyotes de l'Est. En Amérique du Nord, ces animaux ont déjà causé des blessures graves à des humains, et même des décès.

- Laissez aux animaux beaucoup d'espace et un moyen de fuir.
- Pour assurer votre sécurité, gardez toujours votre chien en laisse.
- **NE NOURRISSEZ PAS** les animaux, directement ou indirectement (en laissant traîner des déchets). Les animaux qui ont accès à de la nourriture ou à des déchets cessent d'avoir peur des humains.
- Gardez propre votre emplacement de camping.

Informez-vous auprès d'un de nos centres d'accueil et procurez-vous la brochure « En pleine nature en toute sécurité ».



# Camping

Que vous préférez un site de camping sauvage, un site avec services complets pour VR, un site traditionnel pour tente, ou le NOUVEAU camping confort sans tracas, il suffit de faire un choix pour vivre les plaisirs du camping!



Terrain de camping de la rivière à Lazare

Les tarifs pour les sites de camping dans l'avant-pays commencent à 17,60 \$. Profitez d'un rabais de 15 % pour un séjour de 7 nuits consécutives ou plus! Pour réserver un site de camping à Broad Cove, à Ingonish Beach ou à Chéticamp : [www.reservation.parcscanada.gc.ca](http://www.reservation.parcscanada.gc.ca) ou 1 877 737-3783.



Cocon au terrain de camping d'Ingonish Beach, 70 \$. Réservations : 902-285-2535

Pas d'équipement? Pas de problème! Des **emplacements de camping équipés** sont disponibles aux terrains de camping de Chéticamp et d'Ingonish Beach. Ces emplacements sont dotés d'une tente pour 6 personnes, de matelas, de tout ce dont vous aurez besoin pour cuisiner en plein air, et plus encore! N'oubliez pas votre literie, vos provisions et votre sens de l'aventure. 70 \$



## oTENTiks

Vingt oTENTiks sont disponibles au parc, dans les terrains de camping d'Ingonish Beach, de Broad Cove, et de Chéticamp. Les oTENTiks vous offrent l'ultime expérience de camping sans tracas.

- **Combinaison unique de tente et de chalet rustique**
- **Dotés de lits, de meubles, et de barbecue**
- **Accueille jusqu'à 6 personnes**
- **Apportez votre literie, tout le nécessaire pour cuisiner, le charbon et reposez-vous!**
- **100 \$ la nuit**



## Initiation au camping 15 et 16 juillet | Terrain de camping d'Ingonish Beach

Vous n'avez jamais fait de camping? Venez faire l'expérience d'une nuit sous les étoiles, activité offerte par le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton en partenariat avec Mountain Equipment Co-op. Nous vous montrerons comment monter une tente, faire un feu de camp et cuisiner en plein air. Souper et petit déjeuner compris.

Pour plus de détails, visitez notre site web : [www.parcscanada.gc.ca/capbreton](http://www.parcscanada.gc.ca/capbreton)

Inscription requise : 902-224-2306



Services offerts dans les campings	oTENTiks	Camping équipé	Services complets	Services complets	Électricité	Emplacements pour tentes	Emplacements pour tentes	Accessible	Abri-cuisine	Eau potable	Terrains de jeux	Toilettes à chasse	Douches	Baignade dans l'océan	Sentiers	Camping collectif	Salle de lavage	Arrière-pays	Interprétation
Broad Cove	6	-	34	49	-	53	60	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chéticamp	10	5	9	15	14	10	59	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ingonish Beach	4	5	-	-	-	-	51	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rivière à Lazare	-	-	-	-	-	-	20	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Big Intervale	-	-	-	-	-	10	-	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ruisseau MacIntosh	-	-	-	-	-	10	-	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Anse Fishing	-	-	-	-	-	8	-	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Emplacement avec foyer

○ Emplacement sans foyer

# SupercaliPLAGEilistic! Bienvenue au terrain de camping d'Ingonish Beach



Détendez-vous en famille à la plage d'Ingonish.



Faites un tour au nouveau terrain de jeux!

## Votre destination plage pour du camping en famille!

Du plaisir pour la famille à un seul endroit, le terrain de camping d'Ingonish Beach. Plusieurs de nos expériences fabuleuses autour du parc se trouvent en un seul endroit facile d'accès. Nagez, jouez, campez, faites des randonnées et du vélo, et apprenez de nouvelles choses aux installations récemment rénovées du terrain de camping d'Ingonish Beach où tout cela vous attend.

Partagez vos photos #SupercaliPLAGEilistic!  
facebook.com/PNHCB  
twitter.com/ParcsCanada\_NE

Réservez votre plaisir en famille dès aujourd'hui!  
[www.reservation.parcscanada.gc.ca](http://www.reservation.parcscanada.gc.ca)  
1-877-737-3783

## Du plaisir en famille

- ◆ Cherchez un castor au lac Freshwater lors d'une randonnée en vélo en famille.
- ◆ Prenez une collation savoureuse à la cantine de la plage.
- ◆ Faites une randonnée (sur un de nos sentiers à proximité).
- ◆ Découvrez de fascinants livres à notre toute petite bibliothèque.
- ◆ Découvrez les merveilles naturelles de cet endroit grâce à une chasse au trésor. Obtenez la liste de trésors à un centre d'accueil ou à un kiosque de terrain de camping.
- ◆ Trouvez un abri contre les éléments et participez à un jeu de société dans l'abri-cuisine désigné.
- ◆ Saisissez les occasions de prendre des photos!

## Rejoignez votre guide de Parcs Canada

- ◆ Rencontrez **Parka** lors de sa promenade matinale autour du terrain de camping.
- ◆ Explorez le **monde naturel** accompagné d'un guide du parc (regardez de près les poissons, les insectes, les arbres, les roches et encore plus) ou participez aux **Jeux et Divertissements de Parka**. Programmes offerts tous les jours. – p. 22
- ◆ Sortez la nuit pour **Remonter le temps à la lueur de la lanterne**. – p. 4
- ◆ Joignez-vous à nous pour une **Balade à Middle Head**. – p. 4.
- ◆ Assistez aux **activités supercaliPLAGEilistic!** – p. 22.



Essayez les nouvelles oTENTiks ou le camping équipé.



Allez vous baigner dans l'eau douce ou salée à la plage d'Ingonish.



Rassemblez-vous autour d'un feu de camp pour des chansons, des histoires, des simores et plus.



Organisez un concours de construction de châteaux de sable...



Jouez au tennis, au soccer, ou à Ultimate Frisbee sur les courts ou dans les champs près de la plage.



Pourquoi ne pas essayer la géocachette [et aider Parka à trouver son chapeau] avec les « Caches de Parka dans les terrains de camping ».



...ou jouez au volleyball.

Pour en savoir plus, procurez-vous la brochure « **Supercali-PLAGEilistic!** »

# Votre pique-nique parfait

Pour pique-niquer sans tracas, profitez de notre version du « mets à emporter ». Un bon repas, des vues superbes, et des pique-niques parfaits. C'est simple comme bonjour.

- 1 : Commandez votre pique-nique, préparé à partir d'un choix de plats préféré des restaurants locaux;
- 2 : Prenez votre repas;
- 3 : Choisissez l'endroit parfait dans le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton et régalez-vous!

Pour commander votre pique-nique, procurez-vous le dépliant-menu dans nos centres d'accueil ou visitez notre site web pour plus de détails.



## Découvrez nos trésors cachés pour pique-niquer

### Lac Benjie's

Cet endroit paisible est idéal pour observer les oiseaux, repérer des orignaux et laisser patauger les enfants.

### Big Intervale

Niché au pied du mont North, sur les rives de la rivière Aspy, c'est l'endroit idéal pour prendre une pause.

### Mont Broad Cove

La pente abrupte mais courte vous aiguïsera l'appétit pour les photos autant qu'un pique-nique.

### Belvédère du Cap-Rouge

Prenez le temps de savourer le paysage qui s'étend devant vous, et admirez les trésors géologiques de cette côte rocheuse qui borde l'océan.

### Colline Mica

Pique-niquez sur un rocher de quartz pur entouré du mica étincelant.

### Trous de saumons

Arrêtez-vous pour un pique-nique près des fosses profondes où le saumon de l'Atlantique se rassemble.

### Le vieux chemin du Cap-Rouge

Une montée de 5 minutes vous amène à un panorama pittoresque parfait pour un pique-nique.

### Chutes Mary Ann

Vous pouvez vous installer au pied de ces chutes impressionnantes ou les regarder d'en haut.

### Plage de Neil's Harbour/Sentier Littoral

Cette plage de sable sereine est un endroit idéal pour nager, repérer les oiseaux de rivage et profiter d'un pique-nique tranquille.

### Lac Warren

Le chant des oiseaux et les montagnes font le décor de ce paradis du pique-nique.

# Le coin des enfants

Le parc est un endroit idéal pour encourager les enfants à explorer les grands espaces, à découvrir la nature et à s'amuser!



## 10 aventures pour enfants

- 1 Deviens un Xplorateur de Parcs Canada
- 2 Trouve les caches de Parka dans les terrains de camping (voir Géocachette, p. 16)
- 3 Laisse-toi aller dans les nouveaux terrains de jeux, aux terrains de camping d'Ingonish Beach et de Chéticamp
- 4 Découvre la cabane de pierre d'un fermier écossais au Lone Shieling
- 5 Essaie les activités du Club Parka (enfants de 3 à 6 ans)
- 6 Explore la tourbière
- 7 Compte les marches sur le sentier du belvédère du lac Freshwater trail
- 8 Trouve une chaise rouge
- 9 Amuse-toi à la plage
- 10 Participe à une activité de la Zone de découverte



## XPLORATEURS de Parcs Canada

Avez-vous envie d'être un Xplorateur de Parcs Canada? Prenez un livret à l'un des centres d'accueil du parc. Complétez une variété d'activités pratiques amusantes spécialement conçues pour les enfants de 6 à 11 ans et leur famille. Une fois votre mission accomplie, venez à un des centres d'accueil pour réclamer votre certificat ainsi qu'un prix.



En explorant le parc, cherchez nos boîtes Xploration afin de tamponner votre livret.



## Retard dû à la construction? C'est le temps de jouer!

Parka a parfois de la difficulté à rester assise dans la voiture, surtout quand elle ne roule pas. Pouvez-vous l'aider à passer le temps?

Essayez ces suggestions :

- **Chasse au trésor sur le Cabot Trail.** En passant à un centre d'accueil ou au kiosque mobile, prenez une liste de trésors, ainsi que des crayons à colorier et des fiches d'activités.
- **Jeu de charades assis.** En utilisant seulement le haut du corps, jouez le rôle de vos animaux préférés.
- **Chants d'oiseaux.** Baissez la fenêtre et tentez de faire des chants d'oiseaux. Y a-t-il des oiseaux qui y répondent? Pouvez-vous en repérer?
- **Poème ou chanson sur le parc.** Écrivez un poème ou, en utilisant un air connu, inventez des paroles au sujet de votre visite au parc. Partagez vos #airsauto sur notre page Facebook ou sur Twitter.
- **Alphabet des animaux.** Pensez à un animal pour chaque lettre de l'alphabet.
- **Missions Photo.** Téléchargez l'appli Missions Photo de Parka et accomplissez la mission pour ce parc. <http://www.parcscanada.gc.ca/fra/apprend-learn/parka/app.aspx>





# S'amuser dans le parc

## La géocachette

Relevez le défi de repérer les nombreuses géocaches du parc et de découvrir ses trésors. Commencez votre quête à l'un des centres d'accueil du parc, ou visitez [geocaching.com](http://geocaching.com).

1 **Défi Éco-cache** – Cinq caches situées sur 17 kilomètres de sentiers aux quatre coins du parc. Obtenez une géopieuvre repérable (jusqu'à épuisement des stocks).

2 **Multicache de Middle Head** – Cinq caches sur la presqu'île Middle Head, une caractéristique emblématique du parc qui présente une riche histoire culturelle.

3 **Anse Fishing** – Une cache traditionnelle dans un paysage vallonné, imprégné d'aventures et de mystère.

4 **Géocaches des Gardiens des forêts** – Cette série de caches met en évidence notre programme de conservation et de restauration. Vous pourrez découvrir ce que nous faisons pour maintenir la santé des forêts en faisant le tour du Cabot Trail et ainsi obtenir une géopieuvre unique à cette série de caches.

5 **Pour enfants** – La cache de Parka dans les terrains de camping – Découvrez nos essences d'arbres indigènes aux terrains de camping de Chéticamp, Broad Cove et Ingonish Beach. Une excellente introduction à la géocachette. Obtenez votre feuille de départ au centre d'accueil de Chéticamp ou d'Ingonish, ou au kiosque du terrain de camping de Broad Cove ou d'Ingonish Beach.



### C'est votre faille

Découvrez l'un des processus naturels les plus extraordinaires de la Terre. Accessible directement à partir du Cabot Trail. ([www.earthcache.org](http://www.earthcache.org))

### Une collision de proportions tectoniques

Cherchez notre nouvelle cache géoscientifique pour découvrir une merveilleuse juxtaposition de formations géologiques.

## Chutes d'eau

Les **chutes de la rivière à Lazare** se trouvent à la fin d'une marche de 3 km le long du sentier du même nom.

Les **chutes du ruisseau MacIntosh** sont nichées au cœur de la forêt ancienne de la vallée de la Grande Anse, à la fin d'un court sentier.

Les **chutes Beulach Ban**, situées dans la vallée Aspy, sont les plus hautes du parc et se trouvent à seulement quelques pas de l'aire de stationnement, à la fin d'une route en gravier de 3 km. Suivez à pied le sentier Aspy pour trouver d'autres chutes d'eau.

Les **chutes de la plage du ruisseau Black** tombent dans l'océan Atlantique et on peut les apercevoir depuis la plage et le sentier du Littoral.

Les **chutes Mary Ann** ont le plus important débit parmi toutes nos chutes et vous offrent la récompense d'une vue splendide, après un parcours en voiture de 7 km sur un chemin de terre suivi d'une courte randonnée à pieds de 200 m.

## Saisons sensationnelles

Les visiteurs sont invités à explorer le parc toute l'année. Certains services et installations du parc sont disponibles en hiver. Venez admirer les magnifiques paysages d'hiver dans le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, que ce soit en skis, en raquettes, en traîneau, ou en voiture sur le Cabot Trail.



## Golf et Keltic Lodge

Pour les amateurs de golf, le Keltic Lodge Resort and Spa et le terrain de golf Highlands Links proposent une escapade mémorable. Le Highlands Links Golf Course se classe parmi les 100 meilleurs du monde. Pour plus de détails : 1-800-441-1118, ou [highlandslinksgolf.com](http://highlandslinksgolf.com) ou [kelticlodge.ca](http://kelticlodge.ca).



## La baignade et les plages

Le parc vous offre une grande variété de plages superbes. Choisissez l'eau salée ou l'eau douce, ou profitez des deux au même endroit.

### Plage d'Ingonish et lac Freshwater

Sautez de l'eau salée à l'eau douce en traversant en quelques pas le barchois qui les sépare. Les chiens sont interdits dans l'aire supervisée de la plage. Surveillants de baignade du côté de l'océan, en juillet et août.

### Plage de la baie North

Idéale pour ceux qui cherchent une plage plus tranquille et isolée, cette longue plage sablonneuse vous invite.

### Plage de Broad Cove

Faites une saucette dans l'Atlantique, pour vous rincer ensuite dans le ruisseau tout près de cette plage sablonneuse, près du terrain de camping de Broad Cove.

### Lac Warren

Le plus grand de nos lacs, il accueille des huards et offre de splendides paysages montagneux. Il se réchauffe rapidement l'été pour fournir à toute la famille une agréable aventure à la plage.

### Plage du ruisseau Black

Cette plage, l'une des plus populaires du parc, offre un panorama océanique à couper le souffle. Traversée par un ruisseau d'eau douce, elle présente une petite chute d'eau à l'une de ses extrémités.

### Plage de Neil's Harbour

Un joyau naturel dont le sable s'étend entre l'Atlantique et l'estuaire du ruisseau Neils, depuis les rivages accidentés du sentier du Littoral jusqu'à la communauté de Neil's Harbour.

### Plage de la Bloc

Le quai qui s'avance dans les eaux chaudes du golfe nous rappelle les Acadiens qui habitaient près de cette plage de galets du côté ouest du parc. Profitez d'une promenade le long de la côte, d'une baignade rafraîchissante et de couchers de soleil spectaculaires.

## Le cyclisme

Parcourez la totalité ou une partie du Cabot Trail, l'un des dix meilleurs endroits au monde pour faire du vélo (Lonely Planet). Les pistes cyclables du parc sont les suivantes : Trous de saumons, le Buttereau, le Chemin du Buttereau, le vieux chemin du Cap-Rouge, belvédère de l'étang Branch, vallée de la Clyburn et lac Freshwater. De plus, les routes secondaires et celles des terrains de camping se prêtent au cyclisme.



✱ En Nouvelle-Écosse, la loi oblige les cyclistes à porter un casque, tant sur la route que sur les sentiers.



**Attention!** Les retours de vague et les courants d'arrachement peuvent être très dangereux. Soyez prudent en vous baignant dans la mer, surtout en eaux turbulentes ou après une tempête. Les retours de vague aux plages du ruisseau Black, de Broad Cove et d'Ingonish sont parfois très forts.

Dans certains secteurs des plages, les animaux domestiques ne sont pas permis.



# Conservation et Restauration

La recherche de Parcs Canada montre que nos forêts ont perdu leur équilibre naturel. La santé des forêts est en déclin.



## Que sont devenus les arbres ?



## Comment faire pour

rétablir la forêt **BORÉALE**

- Parcs Canada et ses partenaires travaillent à :
- planter des dizaines de milliers d'arbres (42 000 jusqu'à présent)
  - protéger de nouveaux arbres dans un grand exclos clôturé sur le sentier Skyline.
  - retirer l'original dans une petite zone d'essai pour permettre la régénération naturelle.
- visitez : [parcscanada.gc.ca/retablirlaforetboreale](http://parcscanada.gc.ca/retablirlaforetboreale)



## Voulez-vous nous aider?

- Participez aux activités de plantation d'arbres lors des Samedis des semis en juin et septembre.
- Contribuez vos photos à notre recherche : visitez le lac Warren, le lac Paquette ou le sentier Skyline et suivez les directives sur les panneaux.
- Publiez et partagez nos films Rétablir la forêt boréale! Consultez [parcscanada.gc.ca/retablirlaforetboreale](http://parcscanada.gc.ca/retablirlaforetboreale) ou faites une recherche sur [youtube.com/user/ParcsCanada](https://www.youtube.com/user/ParcsCanada)

## Apprenez-en d'avantage

- Participez à la marche guidée Sur les traces du feu au lac Warren.
- Assistez à la présentation *Germer d'une étincelle* ou *Rétablir la forêt boréale!*
- Vivez l'expérience du spectacle de marionnettes des *Gardiens des forêts* et d'autres activités d'interprétation.
- Découvrez la nouvelle série de géocaches des *Gardiens des forêts* et méritez une géopièce à tirage limité.
- Visiter notre station « Xploration des orignaux » sur le sentier Skyline.

## Germer d'une étincelle

Plusieurs espèces d'arbres dans notre forêt mixte acadienne, telles que le pin gris, le pin blanc et le chêne rouge, profitent du feu pour faire germer leurs graines. Même notre plateau de taïga peut avoir besoin du feu pour rester en santé. Des décennies de suppression des incendies ont altéré le développement naturel des forêts dans le parc.

Parcs Canada mène de petits feux dirigés pour :

- Démarrer la régénération auprès des espèces et des écosystèmes associés au feu.
- En apprendre autant que possible sur le rôle du feu dans le parc.



## Travailler ensemble

Nous collaborons avec l'IRNU (l'Institut des ressources naturelles Unama'ki), la voix des Mi'kmaq du Cap-Breton en ce qui a trait aux ressources naturelles et à l'environnement; ils sont impliqués dans la sylviculture, la recherche en science de la mer, la gestion des espèces, les connaissances traditionnelles Mi'kmaq, la surveillance de la qualité de l'eau, ainsi que les partenariats environnementaux.

[www.uinr.ca](http://www.uinr.ca)



Le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton travaille en partenariat avec **tentree** sur des initiatives de plantation d'arbres dans le cadre du projet Rétablir la forêt boréale de 2017. **tentree** est une entreprise canadienne du secteur de l'habillement qui plante 10 arbres pour tout produit vendu. [www.tentree.com](http://www.tentree.com)

# Centres d'accueil

Même si vous avez déjà votre carte d'entrée Découverte gratuite Canada 150, faites un arrêt à l'un de nos deux centres d'accueil pour :

- recevoir la carte du parc et de l'assistance pour planifier votre voyage
- des renseignements sur les communautés locales
- s'inscrire aux randonnées de nuit et aux autres programmes
- une tasse de thé avec un interprète
- du Wifi
- des toilettes propres
- la librairie de la nature, Le Nique (avec du café!)
- de la marchandise de Parcs Canada
- le Club Parka
- le programme Xplorateurs de Parcs Canada
- les sentiers de randonnées tous près

## Tableau des distances (distances en km)

135	200	170	90	115	90	70	40	Chéticamp
175	225	190	125	75	50	30		Pleasant Bay
210	195	160	125	45	20			Cape North
195	180	145	110	30				Neil's Harbour
170	150	115	80					Ingonish Beach
85	110	75						Baddeck
140	35							Sydney
170								Louisbourg
								Canso Causeway

Ramenez un petit quelque chose à la maison : jetez un coup d'œil sur la marchandise de Parcs Canada disponible au centre d'accueil d'Ingonish.



**Les Amis du Plein Air** est une association à but non lucratif qui travaille en collaboration avec le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton. Elle gère **Le Nique**, une librairie de la nature, dans le centre d'accueil de Chéticamp, offrant une vaste gamme de livres, de guides d'identification, de vêtements d'extérieur, d'articles souvenirs, et plus encore.



# Merveilles naturelles

Venez explorer avec nous pour découvrir quelques-unes de nos merveilles

## 10 oiseaux fascinants

Peu importe le temps de l'année, les oiseaux du parc peuvent vous réserver de belles surprises

### 1 Pygargue à tête blanche –

Cette espèce est commune et facile à repérer le long des vallées fluviales et dans les zones côtières, notamment sur L'Acadien, le Buttereau, le Skyline, le mont Broad Cove et sur le mont South.

**2 Fou de Bassan** – Plus grand que la mouette, le fou de Bassan adulte a un plumage blanc neige qui contraste avec le noir de jais du bout de ses ailes. On peut les voir plonger en piqué n'importe où le long de la côte.

**3 Grive de Bicknell** – C'est un oiseau qu'on entend encore plus souvent qu'on le voit. On trouve cette espèce en péril uniquement au début de l'été dans des peuplements denses de conifères situés à proximité de terrains arides. Avec un peu de chance, vous pourrez en voir sur un des sentiers de la montagne French.

**4 Tétràs du Canada** – Espèce typique de la forêt boréale et du plateau. On peut l'apercevoir à partir du sentier Skyline ou de la colline Mica.

**5 Faucon émerillon** – Cet oiseau de proie solitaire affectionne les champs en friche et les endroits où la végétation a commencé à repousser après une récente coupe. Il est possible de l'observer dans tous les types de forêts et dans les zones côtières, notamment sur le sentier du Littoral et dans le terrain de camping de Broad Cove.

**6 Pic à dos noir** – Vous l'apercevrez peut-être dans les forêts de conifères du plateau intérieur du parc ou dans les plaines alluvionnaires. Ouvrez l'œil sur les sentiers du lac Warren ou de l'anse Fishing.

**7 Grand chevalier** – Il fréquente surtout les landes et les tourbières du plateau en été. Pendant sa période migratoire, il est commun dans les estuaires marécageux. Les sentiers du lac Benjie's, du lac Freshwater et du belvédère de l'étang Branch sont tous de bons endroits pour le repérer.

**8 Mésange à tête brune** – Cet oiseau est commun dans les forêts de conifères du plateau des hautes terres. Cherchez-le sur le sentier Skyline, au lac Benjie's et au mont Broad Cove.

**9 Guillemot à miroir** – Gardez l'œil ouvert pour apercevoir les pattes rouge vif de cet oiseau dans les zones côtières dominées de falaises, et à Middle Head, l'anse Green, l'anse Fishing et au Buttereau ainsi que sur l'île de Chéticamp.



Pygargue à tête blanche

**10 Moucherolle à côtés olive** – Tendez bien l'oreille sur le plateau des hautes terres, près des lacs, rivières, tourbières ou étangs (autour du lac French, de la rivière Chéticamp et du mont Broad Cove) pour entendre le chant de ce petit oiseau, composé de trois notes sifflées « Vite, pluus vite! ».

## 10 fleurs remarquables

La beauté des fleurs et leurs couleurs et aromes nous attirent – minuscules et délicates ou grandes et voyantes – elles embellissent notre parc du début du printemps à la fin de l'automne

### 1 Sarracénie pourpre –

L'eau stagnante dans les feuilles en forme de cruche noie sa proie, permettant à cette plante insectivore d'acquiescer les nutriments qui manquent dans les sols pauvres où elle pousse. Cette plante se trouve en abondance dans les tourbières.

### 2 Monotrope uniflore –

Ce membre unique de la famille des éricacées vit dans la noirceur de la végétation des sous-bois, retirant son énergie de la chlorophylle produite par les arbres au-dessus. On peut voir des groupes de ces plantes à Middle Head et au lac Warren.



Hudsonie éricoïde

### 3 Quatre-temps (Cornouiller du Canada) –

Une véritable variété de cornouiller, cette espèce pousse au ras du sol dans des colonies massives; la fleur blanche à quatre pétales fleurit au printemps, produisant à la fin de l'été une grappe de petits fruits rouges, une nourriture préférée de la faune.

**4 Clintonie boréale** – Ces petites fleurs jaunes produisent un petit fruit bleu foncé et rond, qui est légèrement toxique et a un goût horrible. Elles poussent en colonies dans les zones boisées ombragées ayant un sol acide.

**5 Fleur de mai** – La fleur provinciale de la Nouvelle-Écosse, ce membre de la famille des éricacées est l'une des premières à montrer au printemps ses odorantes fleurs blanches ou roses. Elle se trouve dans les zones boisées ombragées.

**6 Rhododendron** – Un autre membre de la famille des éricacées, ses fleurs violettes fleurissent à la mi-printemps dans le sol humide et acide des tourbières et des landes des hautes terres.



Rhododendron

**7 Orchidées** – De l'aréthuse et l'iris au calypso bulbeux et à la platanthère blanchâtre, nous avons partout dans le parc une variété de ces fleurs d'une beauté étonnante. N'oubliez pas qu'une fois cueillies, elles pourraient ne jamais refleurir.

**8 Dicentre à capuchon** – Une version sauvage du cœur saignant, cette fleur indigène dans la riche forêt acadienne se répand grâce aux fourmis. Ses fleurs complexes ressemblent aux anciennes culottes pour hommes.

**9 Épilobe** – Connu comme une espèce pionnière, ces fleurs pourpres ou roses qui se dressent en épis envahissent rapidement les sites perturbés par le déboisement ou par un incendie de forêt qui a permis à la lumière directe du soleil d'y entrer.

**10 Hudsonie éricoïde** – Une espèce en péril, cette fleur jaune vif minuscule mais robuste est visible au début de l'été sur le promontoire rocheux du sentier Skyline. Le piétinement excessif représente une menace constante pour sa survie.



Corallorhiza, une orchidée

## 10 insectes intéressants

Des milliers d'espèces d'insectes vivent dans le parc, y compris ces exemples fascinants



Sympétrum intime

### 1 L'aphrophore écumeuse –

Ce jeune insecte sauteur est le plus souvent visible en forme de boule de crachat fabriquée de sèves de plantes mousseuses excrétées par le nymphe en guise de protection.

**2 Demoiselle bistrée** – Une des nombreuses espèces de demoiselles qui se reproduisent dans nos zones humides; on peut la voir près du lac Warren. Combien de types différents pouvez-vous repérer à la tourbière et au lac Benjie's?

### 3 Papillon queue-courte –

Ce papillon rare ne se trouve que dans les habitats des promontoires côtiers dans le nord du Nouveau-Brunswick et du Cap-Breton. Vous pourriez l'apercevoir sur le sentier Skyline, où on peut le voir presque tout l'été. Aidez-nous à repérer ces papillons en informant le personnel si vous en apercevez un et partagez vos photos.

**4 Longicorne noir** – Un grand insecte ayant de longues pattes et antennes, ces insectes perceurs du bois aident à maintenir la santé de la forêt, en particulier lors de la succession post-feu. La pratique employée par Parcs Canada de laisser sur place les arbres morts et mourants permet le recyclage des éléments nutritifs essentiels qui faciliteront la repousse des plantes.

### 5 Punaise d'eau géante –

Largement distribuée dans les étangs d'eau douce et dans les lacs et attirées par les lumières, c'est un des plus grands insectes en Amérique du Nord. Prédateur actif

de divers organismes aquatiques plus petits, elle peut donner une méchante piqure quand elle est maltraitée.

**6 Hanneton** – Le visiteur préféré de tous vers la fin du printemps! Ce grand coléoptère de la famille des scarabées, plus maladroit en vol que sur terre, se déplace gauchement et en grand nombre autour des lumières.

### 7 Polyphème d'Amérique –

L'une de nos plus grandes mites, cette mite à soie est associée à divers arbres feuillus. Trouvez un membre plus voyant mais moins commun de la même famille, le papillon lune.

### 8 Sympétrum intime –

Cette libellule commune, frappante et grande, se trouve partout dans le parc en train de se nourrir de nombreux types d'insectes piquants, tels que les moustiques. Les larves respirent par les branchies dans leur rectum, et peuvent rapidement se propulser en expulsant soudainement de l'eau par l'anus.

**9 Bourdon** – Essentiel à la propagation de plusieurs de nos plantes, cette petite abeille duveteuse est un des nombreux pollinisateurs importants dans le parc.

### 10 Luciole boréale –

Capable de produire de la lumière sans chaleur, ce petit coléoptère volant captive l'imagination des visiteurs de tout âge. De la fin mai au début juillet, les lucioles vivent près de l'eau et se nourrissent surtout de limaces et d'escargots. Si vous ne les trouvez pas à la lumière du jour, profitez d'une promenade près de l'eau en soirée afin d'identifier de petites lueurs de lumière.



Polyphème d'Amérique

## 10 joyaux géologiques

**1 La Grande Falaise** – Une falaise qui renferme des couches d'histoire.

**2 Presqu'île** – Une paire de failles verticales dans l'eau parallèles à la plage sépare « les deux sœurs » (basalte volcanique vieux de 375 millions d'années) de la phyllade, roche métamorphique reluisante et beaucoup plus vieille, qui se trouve dans les falaises le long de la plage, et des couches sédimentaires beaucoup plus jeunes de la presqu'île.

**3 Belvédère du Cap-Rouge** – Le mur ornamental contient de beaux exemples de la variété de roches métamorphiques et granitiques qui sont à l'origine du côté ouest des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

### 4 Le « Boar's Back » (le dos de verrat) –

Une crête étroite entre les monts French et MacKenzie, avec escarpements abrupts de chaque côté, traverse deux vallées formées largement par l'érosion fluviale pendant la fonte des glaciers après la dernière période glaciaire.

**5 Les plus anciennes roches de la Nouvelle-Écosse** – Sur le Cabot Trail, au bord de la route entre le mont North et Pleasant Bay, vous verrez des gneiss de Grenville et des anorthosites vieux de plus d'un milliard d'années, qui faisaient autrefois partie du Bouclier canadien.

### 6 La faille d'Aspy –

Il s'agit de la faille la plus spectaculaire du parc. Elle s'étend sur 30 km, du centre des hautes terres à l'océan, et est peut-être liée à la Great Glen Fault, en Écosse. Admirez le panorama et visitez l'exposition au belvédère du mont North.

**7 Les chutes Beulach Ban** – Un endroit idéal pour examiner de près les roches sédimentaires formées par l'érosion de sédiments, dans ce qui était alors les hautes terres, et leur déposition dans les rivières il y a 350 millions d'années.

**8 Les falaises de gypse** – Ces roches blanches vieilles de 335 millions d'années sont des vestiges de l'époque où le Cap-Breton se trouvait à la hauteur des tropiques. Vous pouvez les admirer depuis le Cabot Trail, près de la sortie menant à Dingwall.

**9 L'anse Green** – Ce sentier offre un accès facile aux granites spectaculaires et, associées à cela, des coupes transversales de dykes de pegmatite, faisant partie de la suite granitique du ruisseau Black, vieille de 375 millions d'années, qui sous-tend une grande étendue de la partie orientale du parc.

**10 La péninsule Middle Head** – Des diorites de 560 millions d'années, incrustées de granite vieux de 495 millions d'années. Le promontoire a été creusé par les glaciers et la mer pendant des millions d'années pour former l'étroite presqu'île actuelle.

# Activités hebdomadaires

Les programmes et les activités peuvent changer et dépendent des conditions météorologiques. Vérifier auprès du personnel du parc pour les mises à jour. \*Voir les pages 4 et 5 pour plus de descriptions des programmes.



Programme compris avec laissez-passer du parc Frais supplémentaires s'appliquent \* Pré-inscription requise

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ingonish (Côté est) Questions / Réservations : 902-285-2535	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h	Balade à Middle Head Début du sentier Middle Head 10 h
	Initiation à l'aventure *	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi	Sur les traces du feu Lac Warren   17 h	Initiation à l'aventure *	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi	Initiation à l'aventure *	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi
	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi	Une plage vivante Plage de Broad Cove   19 h	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi	Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi		Activités supercaliPLAGEilistic Plage d'Ingonish   après-midi	
	Voir dans le noir Lac Warren 20 h 30 juin – juillet 20 h août 19 h sept *	Voir dans le noir Lac Warren 20 h 30 juin – juillet 20 h août 19 h sept *	Remontez le temps à la lueur de la lanterne Lac Freshwater 21 h juin – juillet 20 h août 20 h 30 août *	Voir dans le noir Lac Warren 20 h 30 juin – juillet 20 h août 19 h sept *	Voir dans le noir Lac Warren 20 h 30 juin – juillet 20 h août 19 h sept *	Remontez le temps à la lueur de la lanterne Lac Freshwater 21 h juin – juillet 20 h août *	Remontez le temps à la lueur de la lanterne Lac Freshwater 21 h juin – juillet 20 h 30 août *
	Feu de camp Terrain de camping de Broad Cove   20 h 30	Feu du camp Terrain de camping d'Ingonish Beach   20 h 30	Germer d'une étincelle Théâtre en plein air de Broad Cove   21 h juillet 20 h 30 août	Choix du guide-interprète Théâtre en plein air de Broad Cove   21 h juillet 20 h 30 août	Une soirée sur la plage Plage de Broad Cove   20 h	Rétablir la forêt boréale! Théâtre en plein air de Broad Cove   21 h juillet 20 h 30 août	Choix du guide-interprète Théâtre en plein air de Broad Cove   21 h juillet 20 h 30 août

Programme compris avec laissez-passer du parc Frais supplémentaires s'appliquent \* Pré-inscription requise

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Chéticamp (Côté ouest) Questions / Réservations : 902-224-2306	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h	Balade aux Trous de saumons Sentier Trous de saumons 10 h
	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Initiation à l'aventure *	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Initiation à l'aventure *	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Initiation à l'aventure *
	Feu de camp Terrain de camping de Chéticamp 20 h 30	Fête de cuisine Acadienne Abri cuisine C à La Rigouèche 7 pm	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Cuisson du homard 101 La Bloc   18 h 30pm juin – juillet 18 h août	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h	Zone de découverte La Rigouèche 19 h	Petite jasette Centre d'accueil de Chéticamp 14 h - 16 h
	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Choix du guide-interprète Centre d'accueil de Chéticamp 20 h 30 (en français)	Musique au parc Centre d'accueil de Chéticamp 20 h 30 *	Rétablir la forêt boréale! Centre d'accueil de Chéticamp 20 h 30	Foulerie gaélique Centre d'accueil de Chéticamp 20 h	Choix du guide-interprète Centre d'accueil de Chéticamp 20 h 30 (en anglais)
	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *	Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline Début du sentier Skyline 2 heures avant le coucher du soleil *

## Germer d'une étincelle

Venez découvrir ce que nous apprenons au sujet du rôle du feu pour aider à maintenir la santé de la forêt. **1 heure**

## Musique au parc

Le centre d'accueil de Chéticamp s'anime grâce à une variété d'invités spéciaux de partout sur l'île. En tirant partie des multiples talents et cultures au Cap-Breton, nous offrirons chaque semaine une nouvelle expérience, allant des violons et cornemuses aux danseurs et tambours. **1 heure; 5 \$**

## Petite jasette

Rejoignez un guide du parc ou un invité spécial dans le foyer de notre centre d'accueil de Chéticamp pour jaser autour d'une tasse de thé. Les thèmes seront variés, l'accueil sera toujours chaleureux

## Rétablir la forêt boréale!

La forêt boréale est en train de changer et l'original y est impliqué! Laissez-nous faire la lumière sur ce qui se passe avec la régénération des forêts dans les Hautes-Terres-du-Cap-Breton. **1 heure**

## Sur les traces du feu

Le feu est un élément essentiel de nos écosystèmes forestiers. Venez explorer une forêt de pins et de chênes associés au feu, et découvrez comment le fait de brûler la forêt peut l'aider à grandir. **2 heures**

## Une plage vivante

Voyez comment les éléments naturels donnent vie à la plage de Broad Cove qui se transforme devant vos yeux. Découvrez les créatures qui habitent le sable et les rôles essentiels qu'elles jouent. Programme axé sur les familles. **1 heure**

## Une soirée sur la plage

Flânez et jouez sur la plage en même temps que les histoires du passé font appel à votre imagination. Ensuite, installez-vous autour du feu de camp et détendez-vous sous le ciel étoilé. Apportez votre chaise ou une couverture. Instruments de musique appréciés. **2 heures**

## Zone de découverte

Les enfants de tout âge et leur famille pourront découvrir la nature et notre parc national grâce à des activités interactives super amusantes. **1 heure**

## Programmes de A à Z

### Activités supercaliPLAGEilistic !

Assistez aux jeux dans l'après-midi à la plage d'Ingonish. Les guides du parc mèneront des activités telles que les safaris au lac, les spectacles de marionnettes, le bingo de plage, les châteaux de sable et plus encore.

### Choix du guide-interprète

Nos guides du parc partagent leurs merveilles naturelles et culturelles préférées. Des programmes captivants sur la flore et la faune du parc national, des films sur la nature et des conférenciers invités. Participez à un voyage de découverte avec des gens qui ont une passion pour les parcs. Vérifiez auprès du personnel pour le choix du programme de ce soir. **1 à 2 heures**

### Fête de cuisine Acadienne

Venez chanter, danser, raconter et manger! On aimerait fêter avec vous, c'est une tradition Acadienne!

### Feu de camp

Rendez-vous autour du feu de camp pour partager des histoires et des chansons dans nos plus grands terrains de camping. Un interprète du parc animera le groupe pendant une heure; après, restez jaser avec les autres campeurs.

### Foulerie gaélique

Joignez-vous aux chanteurs gaéliques Geoffrey et Rebecca-Lynne lors d'une soirée où vous découvrirez la culture gaélique à travers des chansons. Toute la famille sera conquise par le rythme de cette foulerie interactive. **1 heure; 5 \$ (en anglais)**

# Venez explorer!

## Parcs Canada au Cap-Breton, Nouvelle-Écosse



Parc national des  
Hautes-Terres-  
du-Cap-Breton



Lieu historique national  
Marconi



Lieu historique national  
Alexander-Graham-Bell



Lieu historique national de la  
Forteresse-de-Louisbourg



Lieux historiques nationaux des  
Îles-Canso et du Fort-de-l'Île-Grassy



Lieu historique national du  
Canal-de-St. Peters



C'est l'année pour faire de votre rêve de Parcs Canada une réalité!

Célébrez le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération en 2017 avec l'entrée gratuite dans tous les parcs nationaux, les lieux historiques nationaux et les aires marines nationales de conservation gérés par Parcs Canada.

Présentez votre carte d'entrée Découverte ou obtenez-en une GRATUITE dès votre arrivée pour profiter des endroits de Parcs Canada partout au pays et courez la chance de gagner des prix excitants. Des frais s'appliquent au camping et aux programmes spéciaux.

