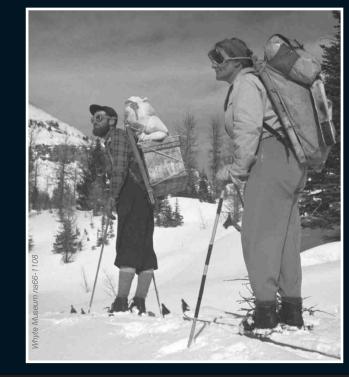


Parcs Parks Canada Canada

L'hiver, la saison de l'or blanc...

Bienvenue dans le parc national Banff, le tout premier des parcs nationaux du Canada! Que vous soyez à la recherche d'une aventure en famille ou d'une escapade relaxante, le meilleur moyen de découvrir ce vaste paysage de montagne en hiver consiste à sortir au grand air.

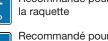
Chaussez vos bottes, fartez vos skis, enfilez une paire de raquettes ou enfourchez un vélo à pneus surdimensionnés (VPS) pour profiter de nos nombreuses possibilités

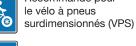


Légende

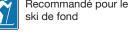


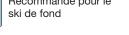














Chiens en laisse

Chiens interdits

Vélos interdits

en tout temps



Chiens 😭 🔞

Les chiens et les autres animaux de compagnie sont une source de stress pour la faune. Au même titre que les loups et les coyotes, ils peuvent être perçus comme une menace. Les chiens sans laisse peuvent déclencher des comportements agressifs chez des espèces comme le grizzli et le wapiti. Pour prévenir des situations dangereuses, vous devez :

- Tenir votre chien en laisse et en conserver la maîtrise en tout temps: Ramasser ses crottes et les déposer dans une poubelle.
- Les chiens ne sont pas autorisés sur certains sentiers. Lisez la description des sentiers ou consultez le site parcscanada.gc.ca/sentiersbanff pour en savoir davantage.

Comment utiliser ce guide

Vous voulez explorer le parc à pied, à skis, en raquettes ou à vélo à pneus surdimensionnés? Ce guide énumère les sentiers recommandés pour chaque activité

want de partir en excursion, arrêtez-vous à un centre d'accueil ou consultez le site parcscanada.gc.ca/sentiersbanff pour connaître l'état des sentiers et les fermetures.

Quel que soit le sentier choisi, il importe de bien vous préparer, car es conditions peuvent changer rapidement. Des sentiers faciles et modérés peuvent devenir difficiles si le temps se gâte, si la chaussée se glace ou si la visibilité diminue.

- Convient à tous les visiteurs, y compris à ceux qui ont une expérience nulle ou très limitée des sentiers.
- Terrain plat ou légèrement ondulé.
- Dénivelé négligeable ou nul.



- Convient à la plupart des visiteurs qui ont une expérience de base des sentiers.
- Terrain légèrement ondulé présentant de courts tronçons escarpés.
- Dénivelé modéré

Les sentiers du parc sont polyvalents, ce qui signifie que vous pourriez y rencontrer des cyclistes au cours d'une randonnée à pied ou des skieurs au cours d'une excursion en raquettes.

Étiquette des sentiers

Dans le parc national Banff, nous partageons les sentiers :

- La partie tracée du sentier est réservée au ski classique. La voie damée à plat est destinée aux autres usagers.
- Veuillez ne faire de la marche et du vélo que sur la neige compactée pour éviter de créer des ornières. Si vos pieds ou vos pneus s'enfoncent à plus de 2,5 cm, la neige est trop molle.
- À la montée, cédez le passage aux skieurs et aux cyclistes qui descendent
- Si vous tombez, rangez-vous à l'écart de la piste le plus vite possible
- Pour prendre une pause, rangez-vous sur le côté de la piste afin de laisser la voie libre aux autres.
- Ne laissez aucune trace. Rapportez tout ce que vous apportez.







Crampons à glace

Les sentiers peuvent être glacés en hiver. Nous vous recommandons donc de vous munir de crampons et de bâtons de marche. Les crampons sont conçus de manière à ce que vous puissiez les enfiler par-dessus vos chaussures ou vos bottes. Vous pouvez en acheter au Centre d'accueil de Banff, au 224, avenue



(1) Pistes du mont Tunnel

8 km de boucles

Gain d'altitude nul



ntiers recommandés

our le ski de fond

Deux campings fermés pendant la basse saison offrent aux skieurs novices un endroit idéal pour faire l'essai d'un nouveau sport. Obtenez votre dose de conditionnement physique de soirée en parcourant 2,6 km de pistes éclairées dans le terrain de caravaning ou explorez les boucles tranquilles qui traversent la forêt du camping Village 1 (5,4 km). Les chiens sont interdits sur les pistes de ski.

(2) Rivière Spray – Tronçon ouest

5,6 km aller seulement, depuis le point de départ du tronçon ouest iusqu'au pont de la rivière Sprav Gain d'altitude de 105 m. perte d'altitude de 70 m Point de départ : Point de départ du tronçon ouest du sentier de la Rivière-Spray, derrière le complexe Fairmont Banff Springs. 📝 🚷 🛝 🗐 Ligne 2

Cette piste double avec voie de patinage, l'une des préférées des résidents, ondule dans une vallée de rivière pittoresque. Apportez une collation; il y a une aire de pique-nique près du pont.

Risque d'avalanche : De 4,5 à 5 km du point de départ, la rivière Spray est exposée aux couloirs d'avalanche du mont Sulphur. Ne vous arrêtez pas dans ce secteur.

5,5 km aller seulement, depuis le stationnement du ruisseau Healy/ Brewster jusqu'à l'intersection avec le sentier du Canyon-Sundance Gain d'altitude de 95 m. perte d'altitude de 100 m Point de départ du troncon ouest : Stationnement du ruisseau Healv

Brewster, sur la route de la station de ski Sunshine Village Point de départ du tronçon est : Lieu historique national Cave and Basin. Commencez votre excursion sur le sentier Sundance, à l'ouest du bâtiment.



Ce sentier boisé situé à proximité de la ville vous donne un avant-goût de l'arrière-pays. Il est tracé lorsque la couche de neige est suffisante. Pour un traiet plus court (aller seulement), faites-vous déposer au stationnement du ruisseau Healy/Brewster et regagnez la ville à skis ou à vélo. Empruntez le court sentier qui longe l'avenue Cave pour accéder au pont de l'avenue



allée de la Cascade

4a) 6,3 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade Gain d'altitude de 135 m, perte d'altitude de 50 m 4a + 4b) 15.1 km aller seulemen

Gain d'altitude de 250 m, perte d'altitude de 85 m Point de départ : Stationnement de l'aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka



Cédez le

passage

Damage à plat pour

les autres usagers

Cette piste large débute par une trace double avec voie de patinage iusqu'au pont de la rivière Cascade. Elle est réduite à une seule trace sur un agréable terrain ondulé pour le reste du parcours jusqu'au ruisseau Stoney. Profitez d'une descente amusante au retour. Pour ajouter 2 km (aller-retour) à votre excursion, empruntez la piste menant à Upper





5a) 3,9 km de pistes Gain d'altitude négligeable 5b) 5 km aller seulement Gain d'altitude négligeable

Point de départ : Aire de stationnement sur la route menant à l'auberge HI, au sud de l'échangeur Castle Junction

M A

Pistes à voie unique interreliées qui sinuent dans une forêt d'épinettes. La piste principale relie l'échangeur Castle Junction au belvédère du Mont-Castle, le long de la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).



19 km aller seulement Gain d'altitude de 435 m, perte d'altitude de 160 m

Point de départ du sentier du Ruisseau-Goat : À 8 km au sud de Canmore, sur la route des Lacs-Spray Point de départ du sentier de la Rivière-Spray (tronçon ouest) : Aire de stationnement derrière le complexe Fairmont Banff Springs









Gain d'altitude de 340 m, perte d'altitude de 130 m Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Johnston, au stationnement des prés Moose

Risque d'avalanche: De 4.5 à 5 km du point de départ, la rivière Sprav



Solution de rechange calme au populaire sentier du Canyon-Johnston, ce sentier grimpe dans une forêt dense jusqu'à un pré ouvert où coulent des sources minérales aux couleurs vives.



11,1 km aller seulement (2,6 km jusqu'à l'intersection du sentier du Ruisseau-Brewster et 8,5 km jusqu'au Sundance Lodge) Gain d'altitude de 315 m, perte d'altitude de 150 m Point de départ : Stationnement du ruisseau Healy/Brewster, sur la route de la station de ski Sunshine Village

Cette piste vous offre des vues sur la vallée tout en traversant une forêt entrecoupée de clairières. Elle est tracée lorsqu'il y a suffisamment de neige. Les skieurs chevronnés peuvent se rendre jusqu'au Sundance

uisseau Redearth 10,5 km aller seulement

Lodge. Les pentes sont parfois glacées.

Gain d'altitude de 335 m Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Redearth



La piste monte progressivement dans une forêt de pins tordus latifoliés jusqu'au sentier du Lac-Shadow. Au retour, les derniers kilomètres jusqu'à la route peuvent être exaltants. Redoublez de prudence si la chaussée est glacée. Risque d'avalanche: Deux couloirs d'avalanche traversent le sentier à

3,3 et à 4,4 km du point de départ du sentier. Sur le tronçon qui s'étend de 6,3 à 8 km, au-delà de deux ponts, le sentier est exposé aux couloirs d'avalanche du mont Copper. Ne vous arrêtez pas dans ces secteurs.

Sentiers recommandés pour la raquette

Les conditions d'enneigement sont les meilleures après une chute de neige.



Point de départ : Barrière fermée à l'intersection de la promenade du Mont-Tunnel et de St. Julien Road





sur le mont Cascade. Elle communique avec le sentier qui relie Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées (11).



Boucle de 2,8 km Gain d'altitude négligeable Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Johnson





trouve dans l'écorégion montagnarde, la zone biologique la plus riche du

Gain d'altitude de 115 m, perte d'altitude de 90 m Point de départ : Surprise Corner, à l'extrémité est de la rue Buffalo



parc national Banff.



egagner la ville par la route du Mont-Tunnel.

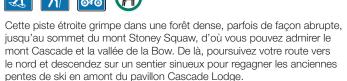




Boucle supérieure Stoney Squaw

Boucle de 4.8 km Gain d'altitude de 205 m Point de départ : Pavillon à l'extrémité sud du stationnement de la station de ski Norquay





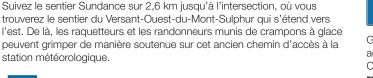
13 (25a) Versant ouest du mont Sulphur

Gain d'altitude de 885 m Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin. Commencez votre excursion sur le sentier Sundance, à l'ouest du



7,8 km aller seulement













(15) Sentier Fenland

Boucle de 2,1 km Gain d'altitude nul

Point de départ : Stationnement du sentier Fenland, à l'ouest de la Les lacets qui sillonnent les pentes du mont Sulphur vous permettent route du Mont-Norquay. Le point de départ se trouve à 1,5 km de grimper de façon constante jusqu'à un sommet reconnu pour ses (20 minutes de marche) du centre-ville de Banff. panoramas saisissants. De là, parcourez 0,5 km sur le trottoir de bois pour longer une crête qui mène au pic Sanson. Vous y trouverez d'autres



Ce sentier d'interprétation traverse une forêt de vieilles épinettes. Excellent pour les jeunes familles. Pour une promenade plus longue depuis Banff, partez du parc Central et suivez la rivière Bow jusqu'au point de départ du sentier Fenland. Dirigez-vous vers l'est, juste au-delà des voies ferrées, sur la route du Mont-Norquay (0,9 km aller seulement).

(16) Boucle du Marais

Boucle de 2,8 km Gain d'altitude négligeable Point de départ : Stationnement du lieu historique national **Cave and Basin**

Ce sentier fait le tour d'un marais, dans la vaste étendue de la vallée de la Bow. Il grouille d'oiseaux en hiver. Il s'agit aussi d'un excellent endroit pour voir des pistes d'animaux.



2 km aller seulement Gain d'altitude négligeable Point de départ : Garez-vous à l'aire de fréquentation diurne des Chutes-Bow, et franchissez la barrière, puis le pont. Suivez la route du terrain de golf sur 350 m jusqu'au pavillon marquant le point de départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray. Au-delà du pavillon, dirigez-vous vers l'ouest et empruntez le sentier le plus







Ce court sentier situé non loin de la ville relie les tronçons est et ouest du sentier de la Rivière-Spray par un joli petit pont. Si la chaussée est glacée, nous vous recommandons fortement des crampons à









19a (19b) Canyon Johnston

19a) 1,2 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures Gain d'altitude de 50 m 19a + 19b) 2,5 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures Gain d'altitude de 120 m Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Canyon-Johnston



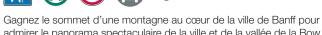


Pénétrez dans les profondeurs du canyon sur des sentiers larges et des ponts étroits pourvus de mains courantes pour gagner les chutes inférieures ou les spectaculaires chutes supérieures - un voile glacé de 30 m de hauteur. Le sentier est habituellement très glissant : il est fortement recommandé de porter des crampons. Poursuivez votre route sur 3.2 km au-delà des chutes supérieures pour vous rendre aux sources Ink Pots.



Point de départ : Stationnement inférieur de St. Julien Road. Le point de départ se trouve à 1 km (15 minutes de marche) du centre-ville de Banff. Ligne 7





20 Sommet du mont Tunnel







Hot Springs

du bâtiment

5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson Gain d'altitude de 655 m

panoramas splendides, la station d'étude des rayons cosmiques du

Risque d'avalanche : Ce sentier borde des zones avalancheuses

vous recommandons fortement des crampons à glace.

22 (25a) (25b) Canyon Sundance

Gain d'altitude de 155 m, perte d'altitude de 60 m

ecommandé de vous munir de crampons à glace.

pour le VPS

(23a) (23b) Pistes du mont Tunnel

Point de départ : Entrée du terrain de caravaning du

Vous cherchez de larges pistes damées pour faire l'essai du vélo à pneus

surdimensionnés? Vous avez envie d'une balade tranquille dans la nature

une bordée de neige? Les surfaces planes du terrain de caravaning ont de

quoi plaire à tous les goûts, et les pistes sont éclairées en soirée. Pour une

Pistes du mont Tunn

excursion sur du terrain un peu plus exigeant, empruntez la boucle pour

vélos de 2,5 km qui serpente à travers une forêt de conifères.

(24) Rivière Spray – Tronçon est

Gain d'altitude de 135 m, perte d'altitude de 80 m

chaussée dure qui convient aux deux activités.

(25a) (25b) Sentier Sundance

sentier débute à l'ouest du bâtiment.

Gain d'altitude de 75 m, perte d'altitude de 60 m

3,7 km aller seulement

sentier de la Rivière-Spray jusqu'au pont de la rivière Spray

Point de départ : Garez-vous à l'aire de fréquentation diurne des

Chutes-Bow, et franchissez la barrière, puis le pont. Suivez la route

du terrain de golf sur 350 m jusqu'au pavillon marquant le point de

départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray. Au-delà du

pavillon, dirigez-vous vers l'ouest et empruntez le sentier le plus

Ce sentier ondule dans une vallée de rivière pittoresque. Au fil des chutes

de neige. les raquetteurs et les cyclistes tassent la neige, créant une

Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin. Le

avec votre chien? Vous voulez plutôt ouvrir la trace en raquettes après

23a) 3,4 km de pistes

23b) Boucle de 2,5 km

Gain d'altitude négligeable

Gain d'altitude nul

Mont-Tunnel

Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin.

Commencez votre excursion sur le sentier Sundance, à l'ouest

Suivez le sentier Sundance pour accéder à cette boucle modérément

difficile dans le canyon. Les bicyclettes ne sont pas autorisées au-delà

des supports à vélo. La chaussée peut être glacée; il est fortement

Sentiers recommandés

3,7 km aller seulement et boucle de 2,1 km

dangereuses. Ne vous en écartez pas.

Mont-Sulphur (qui est aujourd'hui un lieu historique national) ainsi que

l'observatoire météorologique de 1903. Si la chaussée est glacée, nous

Point de départ : Stationnement des sources thermales Upper

🎢 💰 🚳 😭 🛝 🗐 Ligne 1

Ligne 1 Vous pouvez accéder à ce sentier à partir du sentier de l'Héritage, à l'extrémité est de l'avenue Banff, Parcourez une distance de 100 m.

Point de départ : Extrémité est de l'avenue Banff, à l'intersection de



Sentier de l'Avenue-Banff

Gain d'altitude de 65 m, perte d'altitude de 50 m

3,3 km aller seulement

sentier de l'Héritage

iusqu'à ce que vous voviez un sentier escarpé qui s'enfonce dans la forêt dense. Attention à la glace. Le sentier se nivelle peu à peu avant de déboucher sur un pré. Dirigez-vous vers la gauche sur une agréable piste à voie unique ondulante. Cette pente à orientation nord demeure enneigée et représente un choix fiable pour les cyclistes. Le sentier rejoint la route du Mont-Tunnel. Pour le retour, rebroussez chemin ou engagez-vous sur la boucle de la Terrasse-Tunnel (sentier Coastline) afin de regagner la ville.

Boucle de la Terrasse-Tunnel

Boucle de 9,7 km Gain d'altitude de 60 m Point de départ : Stationnement du belvédère des Cheminéesdes-Fées



Cette boucle très fréquentée, qui se parcourt généralement dans le sens horaire, relie les sentiers The Spine, Coastline, Teddy Bear's Picnic et **Don's Bypass** pour former une piste à voie unique sinueuse, variée et peu accidentée qui convient aux cyclistes débutants. Admirez les vues spectaculaires du mont Rundle, du mont Cascade et du chaînon Fairholme. Certains tronçons donnent sur des parois verticales.

Voici une variante : depuis le chemin de desserte, engagez-vous sur le sentier **Teddy Bear's Picnic** jusqu'à l'intersection avec le sentier Stinky D. Ce sentier boisé vous donne accès à des vues panoramiques sur la vallée avant de décrire une boucle autour du sentier Wolf Scat Alley et de vous ramener sur le sentier Teddy Bear's Picnic.

28 (18) Lac Minnewanka 7,8 km aller seulement jusqu'à l'intersection du sentier du Col-

pourraient être très glacés - restez sur vos gardes!

pavillon au fond de l'aire de pique-nique

Gain d'altitude de 45 m, perte d'altitude de 35 m Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka,

Ne vous laissez pas duper par le début de ce parcours emblématique : le degré de difficulté et le caractère isolé de ce sentier exigent une excellente

Conseils à l'intention des cyclistes

forme physique, de bonnes techniques de manipulation de vélo et de la

préparation. Ce parcours à flanc de colline exigeant et parfois exposé

grimpe de manière abrupte pour sortir du canyon Stewart et déboucher

sur une voie unique ondulante qui s'étend vers l'est. Certains tronçons

Les pneus surdimensionnés élargissent la surface de contact et garantissent un trajet sans heurts sur de la neige dure. Cependant, les épaisses couches de neige fraîche et le temps doux compliquent les déplacements et entraînent la formation d'ornières. Si vos pneus s'enfoncent à plus de 2.5 cm de profondeur, c'est le signe que la neige est trop molle. Revenez quand il fera plus froid. Si la chaussée est glacée, nous vous conseillons des pneus cloutés, qui assureront une meilleure



Service de transport

en commun Roam

Les sentiers marqués du symbole de l'autobus sont accessibles

par les transports en commun. Passez prendre un dépliant sur le

service de transport en commun Roam à un centre d'accueil de

Banff ou consultez le site roamtransit.com (en anglais seulement)

pour obtenir des cartes et des détails sur les tarifs et les horaires

24, avenue Banff et 327, avenue Railwa 403-762-1550 / parcscanada.gc.ca/banff

En cas d'URGENCE, faites le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le 403-762-4506.

fiables dans le parc.

Also available in English

Soyez prévoyant et **préparez**vous en conséquence

Vous êtes responsable de votre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des risques. Même de courtes excursions à partir de la ville de Banff peuvent avoir de graves

- Consultez le site parcscanada.gc.ca/sentiersbanff pour
- Lorsque la chaussée est glacée, les bâtons de randonnée et les
- plus agréable.
- choisissez toujours un sentier convenant au membre le moins expérimenté de votre groupe.
- Dites à quelqu'un où vous allez, quand vous comptez être de
- En hiver, l'état des sentiers et les dangers peuvent changer tout au long de la journée. Consultez les bulletins météorologiques
- Pendant les mois d'hiver, les dangers sont variés : avalanches,
- De novembre à mars, assurez-vous que votre véhicule est bien préparé pour l'hiver. Nous vous recommandons des pneus d'hiver, des vêtements adéquats et une trousse d'urgence. Pour

montagne, même une courte promenade peut vous mener en un panneau annonçant des risques d'avalanche, vous devez doit être bien préparé et posséder les connaissances. les compétences et l'équipement appropriés.

Consultez le bulletin d'avalanche le plus récent à un centre anglais seulement, sauf pour les bulletins des parcs nationaux). Pour en savoir plus sur les déplacements dans l'arrière-pays et les consignes à suivre afin de rester en sécurité en montagne,

 Guide et carte du sentier • Bouteille ou thermos rempli d'eau • Nourriture à forte teneur énergétique

- Trousse de premiers soins et trousse de réparation
- l'épreuve de l'eau
- Tuque ou chapeau chaud et gants
- Chauffe-mains et chauffe-orteils • Vêtements de rechange qui vous tiendront au chaud en cas

Pour en savoir davantage sur le matériel à apporter en excursion en hiver, consultez le site

parcssecuritemontagne.ca.

Rapport sur l'état des sentiers

ion en sécurité avalanch

Sécurité en hiver

conséquences. • Demandez conseil au personnel d'un centre d'accueil de

Parcs Canada pour planifier vos excursions.

obtenir de l'information à jour sur l'état des sentiers, les avertissements et les fermetures.

crampons peuvent rendre la marche hivernale beaucoup

Étudiez les descriptions et les cartes avant de partir et

retour et qui appeler si vous êtes en retard.

météorologiques et des urgences.

connaître les conditions routières, consultez le site

511.alberta.ca (en anglais seulement).

La saison des avalanches s'étend de novembre à juin. En

d'accueil de Parcs Canada ou sur le site avalanche.ca (en consultez le site parcssecuritemontagne.ca.

Gaz poivré

• Couverture d'urgence légère, bougie et briquet ou allumettes à

• Écran solaire et lunettes de soleil

Casque de protection si vous faites du vélo

Renseignements

Centres d'accueil de Banff:

Prévisions météorologique d'Environnement Canada :

511.alberta.ca (en anglais seulement)

Nº de catalogue : R64-372/1-2019

et tenez-vous prêt à affronter un changement de conditions

désorientation, glace mince, hypothermie et engelures.

Risque d'avalanche

terrain avalancheux. Dans ce guide, les sentiers qui présentent des dangers connus sont indiqués par un symbole d'avalanche. Si vous vous éloignez des sentiers balisés ou si vous franchissez présumer que vous êtes au pays des avalanches - votre groupe

Matériel à apporter

• Bâtons de randonnée et crampons à glace

• Lampe frontale ou lampe de poche avec piles de rechange

d'urgence Téléphone cellulaire ou dispositif de communication par satellite

403-762-2088 / meteo.gc.ca

ous pouvez acheter des guides de poche et des cartes oographiques au Centre d'accueil de Banff, au 224, avenu Banff, et dans les boutiques de détail de Banff.

Les téléphones cellulaires ne sont pas toujours

