

Excursions hivernales dans le secteur de Banff



Pour obtenir les dernières mises à jour sur les sentiers, rendez-vous à [www.pc.gc.ca/sentiersbanff](http://www.pc.gc.ca/sentiersbanff) ou à l'un de nos centres d'accueil.



L'hiver, la saison de l'or blanc...

Bienvenue dans le parc national Banff, le tout premier des parcs nationaux du Canada! Que vous soyez à la recherche d'une aventure en famille ou d'une escapade relaxante, le meilleur moyen de découvrir ce magnifique parc de montagne en hiver consiste à vous y promener à pied. Chaussez vos bottes, fartez vos skis ou enflevez une paire de raquettes, et profitez de nos nombreuses possibilités d'excursions hivernales.



Whyte Museum na66-1108

Saison

Même s'il peut neiger en toute saison dans le parc national Banff, la période optimale pour le ski, la marche hivernale et la raquette s'étend de la fin de décembre au début d'avril.

Pistes de marche et de raquette

Les pistes de marche et de raquette décrites dans le présent guide suivent les sentiers de randonnée estivaux. Elles ne sont ni damées ni entretenues pendant les mois d'hiver et peuvent donc être glissantes. Le temps peut changer vite et de façon marquée dans le parc Banff. Soyez prêt à adapter votre activité en fonction des conditions. En règle générale, les pistes couvertes de neige fraîche conviennent mieux à la raquette. Si la dernière couche de neige date d'un certain temps et qu'elle est tassée, le sentier se prêtera davantage à la marche. Pour vous renseigner sur des sentiers qui ne figurent pas dans le présent guide, adressez-vous au Centre d'accueil de Banff; le personnel se fera un plaisir de vous aider à planifier votre excursion.

SKI DE FOND – PISTES TRACÉES

1 Castle Junction

8,7 km de pistes dans le secteur  
Point de départ : Castle Junction, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Une série de pistes boisées qui communiquent entre elles. Le point de départ se trouve aux chalets Castle Mountain Bungalows.



© Paddy Pallin



© Paddy Pallin

2 Ruisseau Brewster / ruisseau Healy

2a) 10,5 km aller seulement jusqu'à l'hôtel Sundance Lodge  
2b) 4,8 km aller seulement jusqu'à l'intersection du sentier du Canyon-Sundance (sentier n° 8)  
Point de départ : Départ du sentier du Ruisseau-Brewster, à 0,3 km de la Transcanadienne sur la route Sunshine  
Le sentier du Ruisseau-Brewster, mieux connu, longe la rive sud du ruisseau Healy sur une distance de 1,7 km jusqu'à l'intersection du sentier du Ruisseau-Brewster. De là, il mène à l'auberge Sundance Lodge. Quand il y a assez de neige, vous pouvez plutôt choisir de continuer sur le sentier du Ruisseau-Healy, qui ondule à travers un secteur boisé jusqu'à l'intersection du sentier du Canyon-Sundance. Puis, revenez sur vos pas ou faites un détour jusqu'au canyon Sundance (tronçon non tracé).

3 Vallée de la Cascade

3a) 6,4 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade  
3b) 14,6 km aller seulement jusqu'au pont du ruisseau Stoney  
Point de départ : Terrain de stationnement du lac Minnewanka  
Trace double avec voie de patinage jusqu'au pont de la rivière Cascade et trace unique sur un agréable terrain ondulé pour le reste du parcours jusqu'au pont du ruisseau Stoney. Piste ensoleillée et beaux paysages. Descente amusante au retour.



© Banff Lake Louise Tourism/Paul Zizka

MARCHE

7 Sentier du Lac-Johnson

Boucle de 2,8 km  
Point de départ : Garex-vous à l'aire de fréquentation diurne du Lac-Johnson et rendez-vous à pied au-delà des tables de pique-nique. Cette piste pittoresque suit la rive du lac. Les vues sur les monts Cascade et Rundle sont splendides. Entourés de douglas de Menzies, d'épinettes et de pins, les visiteurs découvrent la zone biologique la plus riche du parc national Banff, l'écorégion montagnarde.

8 Du sentier Sundance au canyon Sundance

3,6 km aller seulement  
Point de départ : Pendant les travaux de rénovation du lieu historique national Cave and Basin, stationnez-vous aux terrains récréatifs et marchez jusqu'à la piste Sundance.  
Cette piste débute juste au-delà du lieu historique national Cave and Basin. Elle offre des vues spectaculaires sur la vallée de la Bow tout en serpentant dans la forêt jusqu'à l'aire de pique-nique Sundance.

9 Promenade du Mont-Tunnel

1,7 km aller seulement  
Point de départ : Barrière de l'intersection de la promenade du Mont-Tunnel et de la route St. Julien  
Fermée aux véhicules en hiver, cette route offre des possibilités exceptionnelles aux raquetteurs. La piste donne sur le mont Cascade et communique avec le sentier qui relie Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées (sentier n° 14).

11 Sentier du Canyon-Johnston

11a) 1,1 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures  
11b) 2,7 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures  
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Canyon-Johnston, à 22 km à l'ouest de Banff sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)

Pénétrez dans les profondeurs du canyon sur des passerelles menant aux chutes inférieures ou aux spectaculaires chutes supérieures, qui font 30 m de hauteur. Le sentier est habituellement très glissant – il est fortement recommandé de porter des crampons. Poursuivez votre route sur 3,5 km au-delà des chutes supérieures pour vous rendre aux sources Ink Pots.

12 Sentier du Canyon-Stewart

1,5 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier du Lac-Minnewanka, au-delà de l'aire de fréquentation diurne  
Traversez à pied l'aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka pour gagner le point de départ du sentier du Canyon-Stewart. Cette piste vous permet d'explorer la rivière Cascade, qui se jette dans le plus grand lac du parc national Banff. La chaussée peut être très glacée, surtout au printemps.

13 Du pont de la rivière Bow au lieu historique national Cave and Basin

1,4 km aller seulement jusqu'au lieu historique national Cave and Basin depuis le pont de la rivière Bow. Boucle de 2,4 km autour du marais  
Point de départ : Pont de la rivière Bow, au centre-ville de Banff, ou terrains récréatifs  
Une courte promenade à pied du côté sud de la rivière Bow vous conduira au lieu historique national. La promenade d'interprétation et le sentier du Marais vous mènent au cœur d'un habitat de sources thermales unique. Un excellent endroit pour l'observation des oiseaux en hiver!

14 Belvédère des Cheminées-des-Fées

14a) 5,1 km aller seulement de Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées  
Point de départ : Stationnement de Surprise Corner, sur la promenade du Mont-Tunnel  
14b) 2,3 km aller seulement du sentier du Douglas-de-Menzies au belvédère des Cheminées-des-Fées  
Point de départ : Au-delà du centre de villégiature Douglas Fir, à l'intersection de la route du Mont-Tunnel et de la promenade du Mont-Tunnel  
De Surprise Corner, vous traversez la forêt jusqu'au sentier du Douglas-de-Menzies. Cette piste ensoleillée vous permet d'admirer le panorama des cheminées des fées. Essayez de repérer des animaux sauvages et faites attention aux tronçons glacés. Vous pouvez faire une boucle ou regagner la ville par la route du Mont-Tunnel.



© Paddy Pallin



© Parcs Canada

10 Sources Ink Pots par le sentier des Prés-Moose

5,3 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier des Prés-Moose, à 27 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Solution de rechange calme au populaire sentier du Canyon-Johnston, cette piste grimpe dans une forêt dense jusqu'à un pré ouvert où coulent des sources minérales aux couleurs vives.

16 Sommet du mont Tunnel

2,4 km aller seulement  
Point de départ : Stationnement inférieur de la route St. Julien, avant le Banff Centre  
Gagnez le sommet d'une montagne au cœur de la ville de Banff et profitez du panorama spectaculaire des vallées de la Bow et de la Spray. Ce sentier escarpé peut être extrêmement glacé. Il est fortement recommandé de se munir de bâtons de randonnée.



© Banff Lake Louise Tourism / P. Zizka

4 Rivière Spray – Tronçons ouest et est

4a) 5,7 km aller seulement depuis le point de départ du tronçon ouest jusqu'au pont de la rivière Spray  
4b) 5,6 km aller seulement depuis le point de la rivière Spray jusqu'au point de départ du tronçon est (route du terrain de golf)  
Point de départ : Stationnez-vous au point de départ du tronçon ouest (derrière l'hôtel Fairmont Banff Springs) ou, du côté est, partez de l'aire de fréquentation diurne des Chutes-Bow et traversez le pont de la rivière Spray (barré en hiver). La piste débute au point de départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray.  
Trace double sur toute la longueur de la piste avec voie de patinage du côté ouest de la rivière. Cette piste, la préférée des résidents, ondule dans une vallée de rivière pittoresque qui donne sur le Fairmont Banff Springs. Apportez un goûter; il y a une aire de pique-nique au pont.

5 Ruisseau Goat et rivière Spray

18,7 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Goat, à 8 km au sud de Cammore, sur la route Smith-Dorrien, ou point de départ du tronçon ouest du sentier de la Rivière-Spray  
Cette piste se parcourt dans les deux directions. La plupart des skieurs commencent leur excursion au point de départ du sentier du Ruisseau-Goat, juste à l'extérieur des limites du parc, en amont de Cammore, pour pouvoir profiter d'une descente presque soutenue jusqu'à Banff. Navette recommandée.

6 Redearth Creek

10 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Redearth, à 20 km à l'ouest de Banff, sur la Transcanadienne  
La piste monte progressivement dans une forêt de pins tordus latifoliés jusqu'au sentier du Lac-Shadow. Les derniers kilomètres jusqu'à la route peuvent être exaltants.

CLASSIFICATION DES SENTIERS

TRAJET FACILE

- Convient à tous les types de visiteurs.
- Exige un maximum de 2 à 3 heures.
- Présente une perte ou un gain d'altitude presque nul.

TRAJET MODÉRÉ

- Convient à la plupart des visiteurs qui ont de l'expérience et qui sont assez bien préparés.
- Exige un maximum de 5 heures.
- Peut présenter un gain d'altitude modéré et des tronçons abrupts mais courts.

**Nota : Les conditions météorologiques, la présence de glace sur les sentiers et la visibilité peuvent modifier les cotes attribuées et transformer un trajet facile ou modéré en un trajet difficile.**

LÉGENDE

- Convient à la pratique de la raquette.
- Les crampons sont recommandés.
- Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps.
- Les chiens sont interdits.

FAUNE

L'hiver dévoile un autre aspect du quotidien des animaux sauvages : les empreintes laissées dans la neige, qui révèlent le récit de leurs déplacements. En hiver, la survie dans les Rocheuses représente une lutte de tous les instants pour les animaux sauvages. Mais vous pouvez leur faciliter la tâche. Si vous voyez des empreintes, évitez de les suivre en direction de l'animal. Si vous apercevez une bête sauvage, résistez à la tentation de vous en approcher. Donnez beaucoup d'espace aux animaux et observez-les de loin avec des jumelles ou un téléobjectif.



ÉTIQUETTE

Dans le parc national Banff, nous partageons les sentiers.

- Évitez de marcher ou de faire de la raquette sur les voies tracées des pistes de ski de fond. La partie médiane où la neige est lisse et compacte est réservée au ski de patinage, et les voies damées, au ski classique.
- Évitez de faire du ski de patinage sur les pistes tracées pour le ski classique.
- Cédez le passage aux skieurs qui descendent.
- En cas de chute, écartez-vous de la piste le plus vite possible.
- Pour faire une pause, rangez-vous à l'écart de la piste.
- Ne laissez aucune trace. Remportez tous vos déchets.

CHIENS

Si vous amenez votre chien en excursion, veuillez respecter les consignes suivantes :

- Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps.
- Les chiens ne sont pas autorisés sur les pistes damées des secteurs suivants : vallée de la Cascade, sentier de la Rivière-Spray, ruisseau Goat, rivière Spray et ruisseau Redearth.
- Les chiens peuvent représenter une source de stress pour la faune; certains animaux les confondent avec des prédateurs comme le loup ou le coyote. Empêchez votre chien de pourchasser les animaux sauvages.

CONSIDÉRATIONS LIÉES À LA SÉCURITÉ

- Vous êtes responsable de votre propre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des risques, surtout en hiver. Préparez-vous en conséquence. Même une courte promenade aux environs de Banff peut avoir de graves conséquences si vous n'êtes pas préparé. Réduisez les risques au minimum en planifiant bien votre excursion.
- Visitez le Centre d'accueil de Banff pour vous renseigner sur l'état des sentiers, les prévisions météorologiques et la classification des sentiers.
- Obtenez des renseignements à jour en consultant les rapports en ligne sur l'état des sentiers ou en vous rendant au Centre d'accueil de Banff. Les rapports sont mis à jour au fur et à mesure que les conditions changent, et les sentiers y sont cotés en fonction de leur état général. Les renseignements sur le damage sont compris dans le rapport sur les pistes de ski de fond.
- Visitez le site Web de Parcs Canada ([www.pc.gc.ca/banff](http://www.pc.gc.ca/banff)) pour obtenir une liste de l'équipement suggéré pour vos activités de plein air.

AVALANCHES

Si vous aventurez au-delà des pistes décrites ici, vous pourriez vous trouver en terrain avalancheux. Ceux qui le font doivent à tout prix posséder les connaissances, les compétences et l'équipement de sauvetage appropriés.

Pour obtenir les conditions avalancheuses, rendez-vous au Centre d'accueil de Banff ou visitez le [www.pc.gc.ca/banff](http://www.pc.gc.ca/banff) et cliquez sur le rapport sur l'état des sentiers ou sur le bulletin d'avalanche, ou sur l'information aux visiteurs pour télécharger un exemplaire de la publication intitulée *Cotes des terrains avalancheux*.

COORDONNÉES IMPORTANTES

**Centre d'accueil de Banff**  
224, avenue Banff, 403-762-1550  
[www.pc.gc.ca/banff](http://www.pc.gc.ca/banff)

**Prévisions météorologiques d'Environnement Canada (message enregistré) : 403-762-2088**

**Rapport sur l'état des routes de l'Alberta Motor Association : 1-877-262-4997 (en anglais seulement)**

**Bulletins d'avalanche : 1-800-667-1105 (en anglais seulement) [www.avalanche.pc.gc.ca](http://www.avalanche.pc.gc.ca)**

**Pour vous procurer des cartes et des guides sur les environs de Banff, rendez-vous à un comptoir de vente de livres dans la ville de Banff.**

**En cas d'URGENCE, faites le 911 ou appelez le Service de répartition du parc Banff au 403-762-4506. Les téléphones cellulaires ne sont pas toujours fiables dans le parc.**

# DEGRÉS DE DIFFICULTÉ

**TRAJETS FACILES**

**TRAJETS MODÉRÉS**

## SKI DE FOND – PISTES TRACÉES

- 1** **Castle Junction**  
8,7 km aller seulement dans le secteur, gain d'altitude de 31 m
- 2** **Ruisseau Brewster / Ruisseau Healy**  
10,5 km aller seulement jusqu'à l'hôtel Sundance Lodge, gain d'altitude de 173 m
- 2b** 4,8 km aller seulement jusqu'à l'intersection du sentier du Canyon-Sundance (sentier n°8), aucun gain d'altitude notable
- Vallée de la Cascade**
- 3a** 6,4 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade, gain d'altitude de 70 m
- 3b** 14,6 km aller seulement jusqu'au pont du ruisseau Stony, gain d'altitude de 171 m
- Rivière Spray – Tronçons ouest et est**
- 4a** 5,7 km aller seulement depuis le point de départ du tronçon ouest jusqu'au pont de la rivière Spray, gain d'altitude de 18 m
- 4b** 5,6 km aller seulement depuis le pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ du tronçon est (route du terrain de golf), gain d'altitude de 56 m
- 5** **Ruisseau Goat et rivière Spray**  
18,7 km aller seulement, gain d'altitude de 274 m
- 6** **Ruisseau Redearth**  
10 km aller seulement, gain d'altitude de 325 m

## MARCHE

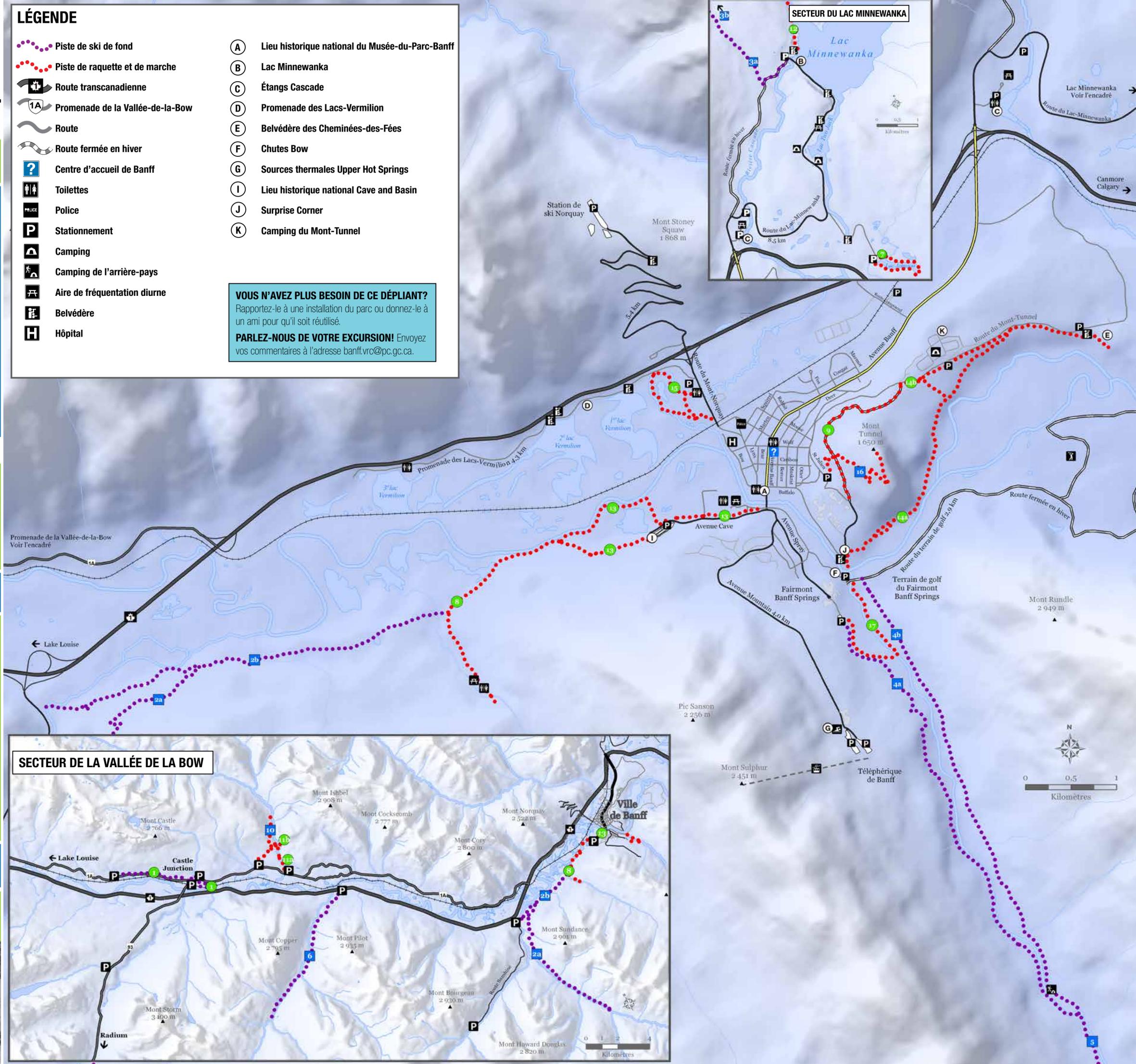
- 7** **Sentier du Lac-Johnson**  
Boucle de 2,8 km, aucun gain d'altitude
- 8** **Du sentier Sundance au canyon Sundance**  
3,6 km aller seulement, gain d'altitude de 77 m
- 9** **Promenade du Mont-Tunnel**  
1,7 km aller seulement, gain d'altitude de 5 m
- 10** **Sources Ink Pots par le sentier des Prés-Moose**  
5,3 km aller seulement, gain d'altitude de 217 m
- 11a** 1,1 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures, gain d'altitude de 68 m
- 11b** 2,7 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures, gain d'altitude de 115 m
- 12** **Sentier du Canyon-Stewart**  
1,5 km aller seulement, gain d'altitude de 50 m
- 13** **Du pont de la rivière Bow au lieu historique national Cave and Basin**  
1,4 km aller seulement jusqu'au lieu historique national Cave and Basin depuis le pont de la rivière Bow; boucle de 2,4 km autour du marais, gain d'altitude de 17 m
- 14a** 5,1 km aller seulement de Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées, gain d'altitude de 30 m
- 14b** 2,3 km aller seulement du sentier du Douglas-de-Menzies au belvédère des Cheminées-des-Fées, perte d'altitude de 39 m
- 15** **Sentier Fenland**  
Boucle de 2,1 km, aucun gain d'altitude
- 16** **Sommet du mont Tunnel**  
2,4 km aller seulement, gain d'altitude de 192 m
- 17** **Tronçon de raccordement Spray**  
1,96 km aller seulement, Perte d'altitude de 46 m

## LÉGENDE

- Piste de ski de fond
- Piste de raquette et de marche
- Route transcanadienne
- Promenade de la Vallée-de-la-Bow
- Route
- Route fermée en hiver
- Centre d'accueil de Banff
- Toilettes
- Police
- Stationnement
- Camping
- Camping de l'arrière-pays
- Aire de fréquentation diurne
- Belvédère
- Hôpital
- Lieu historique national du Musée-du-Parc-Banff
- Lac Minnewanka
- Étangs Cascade
- Promenade des Lacs-Vermilion
- Belvédère des Cheminées-des-Fées
- Chutes Bow
- Sources thermales Upper Hot Springs
- Lieu historique national Cave and Basin
- Surprise Corner
- Camping du Mont-Tunnel

**VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN DE CE DÉPLIANT?**  
Rapportez-le à une installation du parc ou donnez-le à un ami pour qu'il soit réutilisé.

**PARLEZ-NOUS DE VOTRE EXCURSION!** Envoyez vos commentaires à l'adresse banff.vrc@pc.gc.ca.



Whyte Museum v263-na-3874