



## Excursions hivernales dans le secteur de Banff



### TRAJETS FACILES

#### SKI DE FOND – PISTES TRACÉES

- 1 Castle Junction** 

8,7 km de pistes dans le secteur, Point de départ : Castle Junction, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Une série de pistes boisées qui communiquent entre elles. Le point de départ se trouve aux chalets Castle Mountain Bungalows.



*Whyte Museum na66-1108*
- 2 Ruisseau Brewster** 

10,5 km aller seulement jusqu'à l'hôtel Sundance Lodge  
Point de départ : Depuis la Transcanadienne, prenez la route Sunshine sur 0,3 km jusqu'au point de départ du sentier du Ruisseau-Brewster. Longez la berge sud du ruisseau Healy sur 1,7 km jusqu'à l'intersection du sentier du Ruisseau-Brewster. La piste suit un ancien chemin et décrit une ascension soutenue dans une forêt dense. Cette montée de difficulté modérée se transforme en une descente rapide au retour. Le point de demi-tour se trouve au Sundance Lodge.



*© Travel Alberta*
- 3 Vallée de la Cascade** 

3a) 6,4 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade  
3b) 14,6 km aller seulement jusqu'au pont du ruisseau Stony  
Point de départ : Terrain de stationnement du lac Minnewanka  
Trace double avec voie de patinage jusqu'au pont de la rivière Cascade et trace unique sur un agréable terrain ondulé pour le reste du parcours jusqu'au pont du ruisseau Stony. Piste ensoleillée et beaux paysages. Descente amusante au retour.
- 4 Rivière Spray – Tronçons ouest et est** 

4a) 5,7 km aller seulement du point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray jusqu'au pont de la rivière Spray  
4b) 5,6 km aller seulement du pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ est du sentier de la Rivière-Spray (route du terrain de golf)  
Point de départ : Stationnez-vous au point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray (derrière l'hôtel Fairmont Banff Springs) ou, du côté est, partez de l'aire de fréquentation diurne des Chutes-Bow et traversez le pont de la rivière Spray (barré en hiver). La piste débute au point de départ est du sentier de la Rivière-Spray.  
Trace double sur toute la longueur de la piste avec voie de patinage du côté ouest de la rivière. Cette piste, la préférée des résidents, ondule dans une vallée de rivière pittoresque qui donne sur le Fairmont Banff Springs. Apportez un goûter; il y a une aire de pique-nique au pont.

### TRAJET FACILE

#### RAQUETTE

- 7 Sentier du Lac-Johnson** 

Boucle de 2,8 km  
Point de départ : Garez-vous à l'aire de fréquentation diurne du Lac-Johnson et rendez-vous à pied au-delà de l'aire de pique-nique du Lac-Johnson.  
Cette piste pittoresque suit la rive du lac. Les vues sur les monts Cascade et Rundle sont splendides. Entourés de douglas de Menzies, d'épinettes et de pins, les visiteurs découvrent la zone biologique la plus riche du parc national Banff, l'écorégion montagnarde.



*© Parcs Canada*
- 8 Du sentier Sundance au canyon Sundance** 

1,7 km aller seulement  
Point de départ : Pendant les travaux de rénovation du lieu historique national Cave and Basin, stationnez-vous aux terrains récréatifs et marchez jusqu'à la piste.  
Cette piste débute juste au-delà du lieu historique national Cave and Basin. Elle offre des vues spectaculaires sur la vallée de la Bow tout en serpentant dans la forêt jusqu'à l'aire de pique-nique Sundance.
- 9 Promenade du Mont-Tunnel** 

1,7 km one way  
Point de départ : Barrière de l'intersection de la promenade du Mont-Tunnel et de la route St. Julien  
Fermée aux véhicules en hiver, cette route offre des possibilités exceptionnelles aux raquetteurs. La piste donne sur le mont Cascade et communique avec le sentier qui relie Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées (sentier n° 14).
- 10 Sources Ink Pots par le sentier des Prés-Moose** 

5,3 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier des Prés-Moose, à 27 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Solution de rechange calme au populaire sentier du Canyon-Johnston, cette piste grimpe dans une forêt dense jusqu'à un pré ouvert où coulent des sources minérales aux couleurs vives.

### MARCHE

- 11 Sentier du Canyon-Johnston**  

11a) 1,1 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures  
11b) 2,7 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures  
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Canyon-Johnston, à 22 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Pénétrez dans les profondeurs du canyon sur des passerelles menant aux chutes inférieures ou aux spectaculaires chutes supérieures, qui font 30 m de hauteur. Le sentier est habituellement très glissant – il est fortement recommandé de porter des crampons. Poursuivez votre route sur 3,5 km au-delà des chutes supérieures pour vous rendre aux sources Ink Pots.
- 12 Sentier du Canyon-Stewart**  

1,5 km aller seulement  
Point de départ : Rendez-vous à pied jusqu'au point de départ du sentier du Lac-Minnewanka, au-delà de l'aire de fréquentation diurne. Traversez à pied l'aire de fréquentation diurne Minnewanka pour gagner le point de départ du sentier du Canyon-Stewart. Cette piste vous permet d'explorer la rivière Cascade, qui se jette dans le plus grand lac du parc national Banff. La chaussée peut être très glacée, surtout au printemps.
- 13 Du pont de la rivière Bow à la promenade d'interprétation du LHN Cave and Basin/boucle du Marais** 

1,4 km aller seulement jusqu'au LHN Cave and Basin depuis le pont de la rivière Bow, Boucle de 2,4 km autour du marais  
Point de départ : Pont de la rivière Bow, au centre-ville de Banff, ou terrains récréatifs  
Une courte promenade à pied du côté sud de la rivière Bow vous amènera au lieu de naissance du premier parc national du Canada. Le lieu historique est fermé au public cet hiver pendant les rénovations, mais la promenade d'interprétation et le sentier du Marais demeurent ouverts à ceux qui veulent explorer l'habitat des sources thermales. Un excellent endroit pour l'observation des oiseaux en hiver!



*Whyte Museum v469-1346 v469-1346*
- 14 Belvédère des Cheminées-des-Fées** 

14a) 5,1 km aller seulement de Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées  
Point de départ : Stationnement de Surprise Corner, sur la promenade du Mont-Tunnel  
14b) 2,9 km aller seulement du sentier du Douglas-de-Menzies au belvédère des Cheminées-des-Fées  
Point de départ : Au-delà du centre de villégiature Douglas Fir, à l'intersection de la route du Mont-Tunnel et de la promenade du Mont-Tunnel  
De Surprise Corner, vous traversez la forêt jusqu'au sentier du Douglas-de-Menzies. Cette piste ensoleillée vous permet d'admirer le panorama des cheminées des fées. Essayez de repérer des animaux sauvages et faites attention aux tronçons glacés. Vous pouvez faire une boucle ou regagner la ville par la route du Mont-Tunnel.
- 15 Sentier Fenland** 

Boucle de 2,1 km  
Point de départ : Stationnement du sentier Fenland, sur la route du Mont-Norquay  
Ce sentier d'interprétation paisible traverse une forêt de vieilles épinettes. Excellent pour les familles ayant de jeunes enfants. Pour une promenade plus longue depuis Banff (0,9 km aller seulement), partez du parc Central et marchez le long de la rivière Bow jusqu'au point de départ est du sentier Fenland, juste au-delà de la voie ferrée, sur la route du Mont-Norquay.

### TRAJETS MODÉRÉS

- 5 Ruisseau Goat et rivière Spray** 

18,7 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Goat, à 8 km au sud de Canmore, sur la route Smith-Dorrien, ou point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray  
Cette piste se parcourt dans les deux directions. La plupart des skieurs commencent leur excursion au point de départ du sentier du Ruisseau-Goat, juste à l'extérieur des limites du parc, en amont de Canmore, pour pouvoir profiter d'une descente presque soutenue jusqu'à Banff. Navette recommandée.
- 6 Redearth Creek** 

10 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier du Ruisseau-Redearth, à 20 km à l'ouest de Banff, sur la Transcanadienne  
La piste monte progressivement dans une forêt de pins tordus latifoliés jusqu'au sentier du Lac-Shadow. Les derniers kilomètres jusqu'à la route peuvent être exaltants.



*© Banff Lake Louise Tourism/Paul Zizka*

### TRAJET MODÉRÉ

- 10 Sources Ink Pots par le sentier des Prés-Moose** 

5,3 km aller seulement  
Point de départ : Point de départ du sentier des Prés-Moose, à 27 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A)  
Solution de rechange calme au populaire sentier du Canyon-Johnston, cette piste grimpe dans une forêt dense jusqu'à un pré ouvert où coulent des sources minérales aux couleurs vives.



*© Banff Lake Louise Tourism*

### TRAJET DIFFICILE

- 16 Sommet du mont Tunnel**  

2,4 km aller seulement  
Point de départ : Stationnement inférieur de la route St. Julien, avant le Banff Centre  
Gagnez le sommet d'une montagne au cœur de la ville de Banff et profitez du panorama spectaculaire des vallées de la Bow et de la Spray. Ce sentier escarpé peut être extrêmement glacé. Il est fortement recommandé de porter des crampons et de se munir de bâtons de randonnée.



*© Banff Lake Louise Tourism/Paul Zizka*



### PLANIFIEZ VOTRE EXCURSION ET PRÉPAREZ-VOUS EN CONSÉQUENCE

#### ÉTIQUETTE

Soyez un intendant des parcs des montagnes. Faites preuve de courtoisie!

- Évitez de marcher ou de faire de la raquette sur les voies tracées des pistes de ski de fond. La partie médiane où la neige est lisse et compacte est réservée au ski de patinage, et les voies damées, au ski classique.
- Évitez de faire du ski de patinage sur les pistes tracées pour le ski classique.
- Cédez le passage aux skieurs qui descendent.
- En cas de chute, écartez-vous de la piste le plus vite possible.
- Pour faire une pause, rangez-vous à l'écart de la piste.
- Ne laissez aucune trace. Remportez tous vos déchets.

#### CHIENS

Si vous amenez votre chien en excursion, veuillez respecter les consignes suivantes :

- Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps.
- Les chiens ne sont pas autorisés sur les pistes damées des secteurs suivants : vallée de la Cascade, sentier de la Rivière-Spray, ruisseau Goat, rivière Spray et ruisseau Redearth.
- Les chiens peuvent représenter une source de stress pour la faune; certains animaux les confondent avec des prédateurs comme le loup ou le coyote. Gardez votre chien en laisse en tout temps pour l'empêcher de pourchasser les animaux sauvages.

### CLASSIFICATION DES SENTIERS

- Vous êtes responsable de votre propre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des risques, surtout en hiver. Préparez-vous en conséquence. Même une courte promenade aux environs de Banff peut avoir de graves conséquences si vous n'êtes pas préparé. Réduisez les risques au minimum en planifiant bien votre excursion.
- Visitez le Centre d'information de Parcs Canada pour vous renseigner sur l'état des sentiers, les prévisions météorologiques et la classification des sentiers.
- Obtenez des renseignements à jour en consultant les rapports en ligne sur l'état des sentiers ou en vous rendant au Centre d'information de Parcs Canada. Les rapports sont mis à jour au fur et à mesure que les conditions changent, et les sentiers y sont cotés en fonction de leur état général. Les renseignements sur le damage sont compris dans le rapport sur les pistes de ski de fond.
- Visitez le site Web de Parcs Canada (voir l'adresse ci-dessous) pour obtenir une liste de l'équipement suggéré pour vos activités de plein air.

#### AVALANCHES

Si vous vous aventurez au-delà des pistes décrites ici, vous pourriez vous trouver en terrain avalancheux. Ceux qui le font doivent à tout prix posséder les connaissances, les compétences et l'équipement de sauvetage appropriés. Pour obtenir les conditions avalancheuses, rendez-vous au Centre d'information de Parcs Canada ou visitez le [www.pc.gc.ca/banff](http://www.pc.gc.ca/banff) et cliquez sur le rapport sur l'état des sentiers ou sur le bulletin d'avalanche, ou sur l'information aux visiteurs pour télécharger un exemplaire de l'Échelle d'exposition en terrain avalancheux.

### COORDONNÉES IMPORTANTES

**Centre d'information de Parcs Canada**  
224, avenue Banff, 403-762-1550  
[www.pc.gc.ca/banff](http://www.pc.gc.ca/banff)

**Prévisions météorologiques d'Environnement Canada (message enregistré) : 403-762-2088**

**Bulletins météorologiques et rapport sur l'état des routes : radio du parc 103,3 FM**

**Conditions routières : 403-762-1450**

**Bulletins d'avalanche : 1-800-667-1105 (en anglais seulement) [www.avalanche.pc.gc.ca](http://www.avalanche.pc.gc.ca)**

**Pour vous procurer des cartes et des guides sur les sentiers des environs de Banff, rendez-vous à un comptoir de vente de livres dans la ville de Banff.**

**En cas d'URGENCE, faites le 911 ou appelez le Service de répartition de Banff au 403-762-4506. Les téléphones cellulaires ne sont pas toujours fiables dans le parc.**

© Sa Majesté la reine du chef du Canada  
N° de catalogue: R64-372 / 2011F  
ISBN : 978-1-109-8267-0

*Also available in English*

### Saison

Même s'il peut neiger en toute saison dans le parc national Banff, la période optimale pour le ski et la raquette s'étend de la fin de décembre au début d'avril.

### Pistes de marche et de raquette

Les pistes de marche et de raquette décrites dans le présent guide suivent les sentiers de randonnée estivaux. Elles ne sont ni damées ni entretenues pendant les mois d'hiver et peuvent donc être glissantes. Le temps peut changer vite et de façon marquée dans le parc Banff. Soyez prêt à adapter votre activité en fonction des conditions. En règle générale, les pistes couvertes de neige fraîche conviennent mieux à la raquette. Si la dernière couche de neige date d'un certain temps et qu'elle est tassée, le sentier se prêtera davantage à la marche. Pour vous renseigner sur des sentiers qui ne figurent pas dans le présent guide, adressez-vous au Centre d'information de Parcs Canada; le personnel se fera un plaisir de vous aider à planifier votre excursion.

 Indique que le port de crampons est recommandé.

# DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

- TRAJETS FACILES
- TRAJETS MODÉRÉS

## SKI DE FOND – PISTES TRACÉES

- 1** **Castle Junction**  
8,7 km aller seulement dans le secteur gain d'altitude de 31 m
- 2** **Ruisseau Brewster**  
10,5 km aller seulement jusqu'à l'hôtel Sundance Lodge, gain d'altitude de 173 m
- Vallée de la Cascade**
- 3a** 6,4 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade gain d'altitude de 70 m
- 3b** 14,6 km aller seulement jusqu'au pont du ruisseau Stoney, gain d'altitude de 171 m
- Rivière Spray – Tronçons ouest et est**
- 4a** 5,7 km aller seulement du point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray jusqu'au pont de la rivière Spray gain d'altitude de 18 m
- 4b** 5,6 km aller seulement du pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ est du sentier de la Rivière-Spray (route du terrain de golf), gain d'altitude de 56 m
- Ruisseau Goat et rivière Spray**
- 5** 18,7 km aller seulement gain d'altitude de 274 m
- Ruisseau Redearth**
- 6** 10 km aller seulement gain d'altitude de 325 m

## RAQUETTE

- 7** **Sentier du Lac-Johnson**  
Boucle de 2,8 km aucun gain d'altitude
- Du sentier Sundance au canyon Sundance**
- 8** 3,6 km aller seulement, gain d'altitude de 77 m
- Promenade du Mont-Tunnel**
- 9** 1,7 km aller seulement gain d'altitude de 5 m
- Sources Ink Pots par le sentier des Prés-Moose**
- 10** 5,3 km aller seulement, gain d'altitude de 217 m

## MARCHE

- Sentier du Canyon-Johnston**
- 11a** 1,1 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures gain d'altitude de 68 m
- 11b** 2,7 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures gain d'altitude de 115 m
- Sentier du Canyon-Stewart**
- 12** 1,5 km aller seulement gain d'altitude de 50 m
- Du pont de la rivière Bow à la promenade d'interprétation du LHN Cave and Basin/ boucle du Marais**
- 13** 1,4 km aller seulement jusqu'au LHN Cave and Basin depuis le pont de la rivière Bow; boucle de 2,4 km autour du marais gain d'altitude de 17 m
- Belvédère des Cheminées-des-Fées**
- 14a** 5,1 km aller seulement de Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées, gain d'altitude de 30 m
- 14b** 2,9 km aller seulement du sentier du Douglas-de-Menzies au belvédère des Cheminées-des-Fées, perte d'altitude de 39 m
- Sentier Fenland**
- 15** Boucle de 2,1 km, aucun gain d'altitude
- Sommet du mont Tunnel**
- 16** 2,4 km aller seulement gain d'altitude de 192 m



Whyte Museum v263-na-3874

## LÉGENDE

- Piste tracée — ski de fond
- Piste de raquette
- Piste de marche
- Sentier de raccordement (non entretenu en hiver)
- Route principale
- Route secondaire
- Route fermée en hiver
- Centre d'information du parc
- Toilettes
- Police
- Stationnement
- Camping
- Camping de l'arrière-pays
- Aire de fréquentation diurne
- Belvédère
- Hôpital
- Terrain de golf du Fairmont Banff Springs
- (A)** Musée du Parc-Banff
- (B)** Lac Minnewanka
- (C)** Étangs Cascade
- (D)** Lacs Vermilion
- (E)** Belvédère des Cheminées-des-Fées
- (F)** Chutes Bow
- (G)** Sources thermales Upper Hot Springs
- (i)** Lieu historique national Cave and Basin
- (J)** Surprise Corner
- (K)** Camping du Mont-Tunnel
- (L)** Hôtel Fairmont Banff Springs

**VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN DE CE DÉPLIANT?**  
Rapportez-le à une installation du parc ou donnez-le à un ami pour qu'il soit réutilisé.  
**PARLEZ-NOUS DE VOTRE EXCURSION!** Envoyez vos commentaires à l'adresse banff.vrc@pc.gc.ca.

