

Guide du grimpeur

Mont Temple

Au sujet du mont Temple

Le mont Temple est le pic triangulaire coiffé de glace et de neige qui trône au-dessus de Lake Louise. Il est possible d'accéder au sommet par des parcours de haut niveau sur la paroi principale, mais le flanc sud-ouest de la montagne cache aussi un parcours de difficulté moyenne.

Le mont Temple est une destination courue, parce qu'il figure parmi les sommets les plus élevés des environs de Lake Louise. Le présent dépliant a été préparé en raison de la popularité de cette montagne et du grand nombre d'accidents qui y sont survenus. Il fournit des renseignements détaillés sur le parcours et des conseils de sécurité importants, tout en vous aidant à parfaire des techniques que vous pourrez utiliser pour d'autres parcours dans les Rocheuses.

Le présent dépliant s'adresse aux grimpeurs et aux randonneurs robustes. Le mont Temple n'est pas un bon choix pour les novices.

Altitude : 3 543 m

Gain d'altitude : 1 690 m

Distance : 16 km aller-retour

Durée moyenne de l'excursion : De 7 à 12 heures

Degré de difficulté : La majeure partie du parcours est exigeante; vous devez gravir une pente raide sur des talus d'éboulis instables ou des sentiers qui ne sont visibles que par intermittence. Choisissez prudemment votre parcours pour réduire au minimum votre exposition aux dangers de la montagne (éboulements, corniches, etc.). Le parcours décrit franchit trois barres rocheuses où vous devrez escalader des ressauts peu élevés en vous servant de vos mains, au besoin, pour garder l'équilibre ou pour vous aider à monter. Les cairns placés le long du parcours peuvent vous guider, mais ils ne marquent pas tous l'emplacement le plus sûr pour la montée ou la descente. Il vous faudra décider du parcours à suivre. Vous aurez probablement besoin de crampons et d'un piolet si le sommet est enneigé. Les éboulements provoqués par des grimpeurs figurent parmi les principales causes d'accidents sur ce parcours—voir la section « Consignes de sécurité ». Portez un casque (vous pouvez en louer un localement).

Présence d'ours et restriction de l'accès

En été, Parcs Canada émet souvent des ordonnances de restriction d'accès pour les sentiers de la Vallée-Larch et du Col-Sentinel afin de protéger les grizzlis et les visiteurs. En période de restrictions, vous devez former des groupes serrés d'au moins quatre personnes sur ces sentiers. Consultez le Centre d'accueil de Lake Louise ou composez le 403-522-1264. Le parcours de grimpe situé en amont du col Sentinel n'est pas visé par ces restrictions. Les sentiers sont passablement fréquentés, mais il pourrait être difficile de trouver d'autres compagnons de voyage si vous partez tôt ou si vous regagnez le col tard. Pour votre commodité, prévoyez cette excursion avec quatre personnes.

Saison

Important! Le mont Temple s'escalade en été.

Le parcours n'atteint son état optimal qu'après la fonte complète des neiges sur le pic, généralement à la mi-juillet. Malheureusement, le parcours ne peut être vu en entier que de la vallée Larch. Pour comparer, évaluez la quantité de neige qui reste sur les pics avoisinants. Sinon, téléphonez ou rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada à Banff, à Lake Louise ou à Field pour obtenir des renseignements sur l'état du parcours.

Renseignements supplémentaires

- Les spécialistes de la Sécurité des visiteurs du parc national Banff fournissent une aide et des conseils pour la planification d'excursions. Composez le 403-762-1470 ou passez au Bureau des gardes, dans le bloc des services d'entretien de Banff.
- Visitez le Centre d'accueil de Parcs Canada à Banff, à Lake Louise ou à Field, ou appelez le Centre d'accueil de Banff au 403-762-1550.
- Voici quelques guides en vente dans les librairies locales :
 - *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'Alan Kane (description d'excursions de grimpe de difficulté moyenne dans les Rocheuses)
 - *Rockies Central Guide*, de David P. Jones
 - *The 11,000ers of the Canadian Rockies*, de Bill Corbett
- Les guides de montagne agréés offrent des excursions guidées privées dans les parcs des montagnes : www.acmg.ca (en anglais seulement).
- Consultez le site Web du parc national Banff : www.pc.gc.ca/banff (renseignements généraux) www.pc.gc.ca/sentiersbanff (rapport sur l'état des sentiers) www.parcsecuritemontagne.ca (renseignements sur la sécurité)
- Le site Web de l'Association des guides de montagne canadiens renferme des rapports sur les conditions en montagne (www.mountainconditions.com – en anglais seulement).

En cas d'URGENCE, faites le 911 ou, si vous avez un téléphone satellite, le 403-762-4506.

Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables partout dans le parc.

Amar Athwal

Consignes de sécurité

- 1. Avertissez quelqu'un.** Ne partez jamais sans laisser à une personne fiable les détails de votre itinéraire. Inscrivez-y votre destination, l'heure prévue de votre retour, la description de votre véhicule, votre numéro de plaque d'immatriculation, l'endroit où vous comptez garer votre véhicule et le numéro de téléphone du Service de répartition de Banff : 403-762-1470.
- 2. Partez de bonne heure.** Tirez parti de la fraîcheur du matin pour la randonnée et augmentez vos chances d'atteindre le sommet et de redescendre avant les orages de l'après-midi.
- 3. Fixez-vous une heure de demi-tour.** Planifiez votre journée de façon à vous laisser suffisamment de temps pour rentrer avant la tombée de la nuit. Rebroussez chemin à l'heure établie, que vous ayez atteint le sommet ou non.
- 4. Restez en groupe.** Le fractionnement des groupes figure parmi les causes les plus courantes des problèmes donnant lieu à des appels à l'aide. Si vous devez vous séparer de votre groupe, prenez des dispositions précises pour vous retrouver.
- 5. Soyez prêt pour toutes les conditions météorologiques.** Le temps peut se gâter rapidement en montagne. Il n'est pas rare de voir tomber de la neige en été! Escalader une montagne de 3 500 m équivaut à faire un voyage à une latitude différente. Vous pourriez vous retrouver sous des conditions hivernales. Quelles que soient les prévisions, apportez toujours dans votre sac à dos des vêtements de protection—voir la section « Liste d'équipement ».
- 6. Tout est une question de perspective.** Plus vous êtes éloigné d'une montagne, plus vous en voyez les caractéristiques. Pour obtenir un meilleur aperçu du parcours entier, étudiez-le de loin si possible. Les prés de la vallée Larch sont un endroit idéal pour le faire.
- 7. Regardez derrière vous.** À la fin d'une longue journée, la descente paraît toujours différente. Pendant votre ascension, prenez le temps de regarder derrière vous et de mémoriser les points de repère qui vous guideront à la descente. **Consultez les rappels « [Regardez derrière vous] » de la description.**

8. Retracez vos pas à la descente. Il suffit de changer le parcours de quelques degrés au sommet d'une montagne pour que, à mi-chemin, vous vous retrouviez en terrain tout à fait inconnu.

9. Évitez les raccourcis. Tenez-vous-en au parcours décrit! Les raccourcis en montagne peuvent mener à des accidents graves.

10. Faites attention à la foudre. Les orages sont fréquents en montagne pendant les mois d'été. La foudre et les courants terrestres peuvent être mortels. Les orages se développent surtout au cours des après-midi chauds, et les éclairs frappent principalement les pics, les crêtes et les éléments saillants, notamment les excursionnistes, sur les pentes exposées.

Si vous entendez du tonnerre :

Descendez immédiatement pour regagner la sécurité des faibles altitudes.

Si vous vous trouvez à découvert pendant un orage :

- Réfugiez-vous à l'écart de tout précipice.
 - Recroquevillez-vous en évitant que votre tête ne fasse saillie par rapport au terrain environnant.
 - Asseyez-vous sur votre sac à dos, à l'écart de tout objet en métal.
 - Restez les pieds joints et veillez à ce qu'aucune autre partie de votre corps ne touche le sol.
 - Évitez de vous abriter dans une grotte ou sous des rochers en surplomb. Le courant passera à travers vous lorsque la foudre frappera la roche au-dessus et au-dessous de vous.
- 11. Attention aux éboulements!** Les éboulements causés par des excursionnistes sont l'une des principales causes d'accidents sur ce parcours. Pour limiter le plus possible votre exposition à ce danger :

- Déplacez-vous en groupe serré pour éviter que les roches délogées ne gagnent de la vitesse et ne frappent d'autres grimpeurs en contrebas ou avancez uniquement lorsqu'il n'y a personne directement au-dessus ou au-dessous de vous.
- Ralentissez à la descente pour éviter de causer un éboulement.
- Si vous voyez des grimpeurs en contrebas, dites-le aux autres membres de votre groupe pour que chacun redouble de prudence.
- Si vous délogez une roche, criez « roche! » à l'intention des grimpeurs en contrebas pour qu'ils puissent s'éloigner.
- Protégez-vous :
 - Prévoyez de courtes pauses derrière les promontoires ou les parois rocheuses et des pauses plus longues près de la crête.
 - Évitez de circuler dans les ravines et traversez-les rapidement.
 - Portez un casque! (Vous pouvez en louer un localement.)

Point de départ

Les possibilités de stationnement sont très limitées au lac Moraine. Veuillez noter qu'il y a des navettes de Parcs Canada durant la saison estivale. Vous trouverez les détails à parcsCanada.gc.ca/banff-transport ou renseignez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.

L'excursion débute au lac Moraine, près de Lake Louise. Longez la rive nord-ouest du lac, dépassez l'hôtel, puis prenez le sentier qui mène à la vallée Larch. Suivez ensuite le parcours décrit et illustré au verso.

URGENCES

À la belle étoile

Si, pour une raison quelconque, votre groupe prend du retard, vous devez être prêt à passer au moins une nuit à la belle étoile (prenez l'habitude d'apporter des vêtements de rechange et de la nourriture à haute teneur énergétique). En altitude, les nuits d'été passées dehors peuvent être froides et inconfortables, mais elles sont rarement mortelles. Si un membre du groupe est blessé, mettez à profit vos ressources pour l'aider à conserver sa chaleur et son énergie jusqu'à l'arrivée des secours.

Accidents

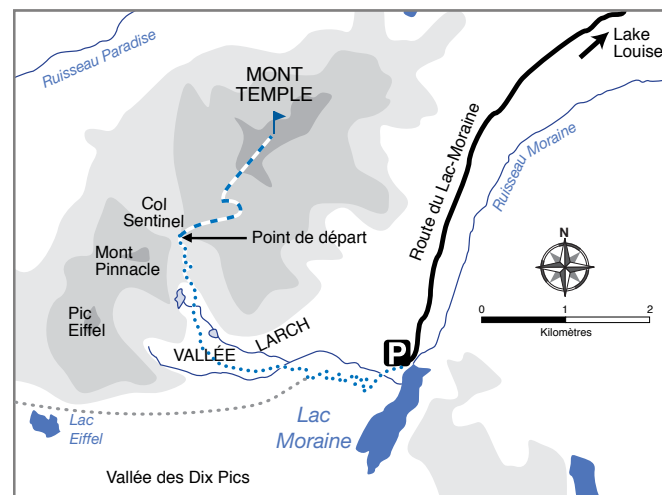
- En cas d'accident grave, agissez avec prudence – évitez de faire les choses à la hâte.
- Stabilisez le blessé. Prenez des mesures pour le protéger de tout autre danger et fournissez-lui un abri.
- S'il faut l'évacuer, composez un des numéros d'urgence fournis ci-dessous ou envoyez quelqu'un chercher de

l'aide. Idéalement, une personne devrait rester sur les lieux pour prendre soin du blessé. Si vous avez un téléphone cellulaire, essayez-le! Il se pourrait qu'il fonctionne si vous êtes près du sommet. Sinon, descendez jusqu'au Moraine Lake Lodge pour appeler les secours.

- Veillez à ce que la personne qui part chercher de l'aide ait tous les renseignements nécessaires (emplacement exact du blessé, nature des blessures et heure de l'accident). Il ne faut pas oublier de prendre les clés de la voiture.

Dans le parc national Banff, voici les **NUMÉROS** à composer en cas **D'URGENCE** :

- **403-762-4506** (service accessible 24 heures sur 24 – réservé aux situations d'urgence)
- **911** (précisez que vous vous trouvez dans une situation d'urgence en montagne dans le parc national Banff et que vous avez besoin de l'équipe de sauveteurs de Parcs Canada)



NUMÉROS D'URGENCE :
403-762-4506 ou 911

(Consultez aussi la section URGENCES
au verso de la page)

SAUVETAGE EN HÉLICOPTÈRE



- Sentier
- - - Parcours
- . - . Parcours multiples/
mal définis

Si le haut de la montagne est enneigé,
attendez-vous à des corniches le long de la
crête. Vous aurez besoin de crampons et
d'un piolet.

Sommet **7**

6 Ressaut de roche
brun pâle

5 Deuxième barre
rocheuse grise

4 Première barre rocheuse grise

Deux couloirs d'éboulis

Milieu du parcours

Ascension du talus
d'éboulis (2 611 m) **3**

Col Sentinel

2 De la vallée Larch au
col Sentinel

Du lac
Moraine à la
vallée Larch **1**

7 Les corniches au sommet



Description du parcours

Le parcours débute au terrain de stationnement du lac Moraine. Les chiffres de la description correspondent aux numéros figurant sur les photos. Prévoyez de 7 à 12 heures pour l'aller-retour.

1 Du lac Moraine à la vallée Larch

Suivez le sentier qui longe le lac sur 35 m, en passant devant le Moraine Lodge (1 888 m), et rendez-vous jusqu'à l'intersection du sentier menant à la vallée Larch et au col Sentinel. Une série de 13 lacets en pente douce vous font gagner 352 m d'altitude à travers 2,5 km de forêt jusqu'à une autre intersection située près d'une terrasse. Prenez le tronçon de droite (nord) en direction de la vallée Larch, du col Sentinel et de la vallée du Paradise (le tronçon de gauche aboutit au lac Eiffel).

2 De la vallée Larch au col Sentinel

Lorsque le col Sentinel (2 611 m) devient visible, prenez quelques instants pour examiner le parcours et les conditions de loin. Si les flancs supérieurs de la montagne sont enneigés, vous aurez sans doute besoin d'un piolet et de crampons. Il se peut que vous ayez à rebrousser chemin. Suivez les lacets jusqu'au col Sentinel, entre les monts Pinnacle et Temple. Il s'agit d'un bon endroit pour mettre votre casque.

3 Ascension du talus d'éboulis (2 611 m)

Un sentier battu et jalonné de cairns dans le talus d'éboulis vous fait monter juste à droite de la crête. Afin d'éviter les roches instables et les éboulements provoqués par les groupes circulant au-dessus de vous, restez à la gauche de la grande ravine, où la prise au sol est meilleure. Au sommet de la ravine, enfillez un long sentier diagonal qui vous fera grimper vers la droite, au-delà d'une paroi rocheuse jaune et en dessous de deux grandes ravines, jusqu'à la première barre rocheuse grise. Vous devriez maintenant voir en aval deux couloirs d'éboulis bien évidents, un point de repère important.

4 Première barre rocheuse grise

Escaladez le côté gauche de la ravine peu profonde et cherchez un cairn indiquant le tracé à suivre pour la montée. Ne vous laissez pas tenter par le sentier battu qui s'éloigne vers une grande traversée à la droite. Il passe par les deux couloirs d'éboulis qui se trouvent en aval pour déboucher

sur un endroit où la barre rocheuse est difficile à escalader. Gravissez une série de ressauts de roche. Des sentiers et des cairns guident votre traversée des ressauts gris-noir pour vous amener à la deuxième barre rocheuse grise. **[Regardez derrière vous]** et mémorisez le parcours que vous devrez emprunter à la descente pour éviter d'être attiré vers la mauvaise caractéristique du relief sur le chemin du retour.

5 Deuxième barre rocheuse grise (considérée comme la partie la plus difficile)

Passez sous les deux ravines les plus rapprochées de la crête et escaladez deux blocs rocheux escarpés juste à la droite de la seconde ravine. Les deux ressauts, l'un de 5 m et l'autre de 3 m, vous forcent à grimper à découvert. Soyez prudent au début, car certaines prises ont été polies par l'usage. Vous apprécierez peut-être la sécurité d'une corde et d'un solide assurage, surtout à la descente. Il y a un ancrage à deux points au sommet de cette section. Il n'est pas recommandé de suivre les sentiers battus jusqu'au sommet de la ravine, car ils vous laissent sans protection en aval des grandes cuvettes, où des éboulements provoqués par la nature ou par d'autres grimpeurs pourraient survenir. Après le ressaut, suivez le sentier balisé par des cairns qui zigzaguent sur des blocs de roche ou des ressauts couverts de gravillons (redoublez de prudence à cet endroit pendant la descente), puis bifurquez vers la gauche, en direction de la crête, pour trouver la brèche dans la prochaine barre rocheuse de couleur brun pâle. **[Regardez derrière vous]** pour mémoriser le parcours à emprunter jusqu'au ressaut à la descente.

6 Ressaut de roche brun pâle

Suivez le sentier jalonné de cairns jusqu'au sommet de la crête et grimpez sur les ressauts de roche juste à la droite de la crête. Efforcez-vous le plus possible de rester sur le côté de la ravine, surtout s'il y a des grimpeurs au-dessus de vous. Une série de ressauts peu élevés vous mèneront vers la gauche et vous permettront d'émerger de la roche brun pâle. Vous vous trouverez alors sur un talus d'éboulis noir. Suivez les cairns et les lacets, légèrement à la droite, sur de la roche de couleur foncée, afin de regagner la crête. La crête du sommet est maintenant visible.

7 Sommet

Suivez le sentier en lacets dans le talus d'éboulis en direction du sommet. ATTENTION – Si le haut de la montagne est encore enneigé, attendez-vous à des corniches instables sur la crête à votre droite. Restez sur la roche, bien à l'écart du bord. Ce danger peut être particulièrement difficile à éviter dans des conditions de faible visibilité ou en présence de neige fraîche. Au début de la saison, la crête peut être couverte d'un mélange de neige et de glace qui nécessitera l'usage de crampons et d'un piolet. Vérifiez les conditions avant de partir et soyez prêt à faire demi-tour au besoin.

Descente

Pour la descente, tenez-vous-en au parcours emprunté pour l'ascension. Retracez vos pas et évitez les raccourcis! Descendez avec grande prudence pour éviter de déloger des roches qui pourraient blesser des grimpeurs en contrebas. Vos d'en haut, certains autres parcours ou ravines pourraient paraître invitants (il se peut même qu'ils soient jalonnés de cairns!), mais sachez qu'ils mènent tous à de grands escarpements rocheux ou à de la roche instable.

Après avoir franchi la dernière barre rocheuse, vous serez peut-être tenté d'accélérer votre descente en empruntant l'un des deux couloirs d'éboulis pour passer bien à l'écart de la crête et vous rendre au milieu de la cuvette. Les jours de forte affluence, ces parcours vous exposent à des éboulements. Il a déjà fallu sauver des grimpeurs frappés par des roches dans la section inférieure de ce parcours.

Vous avez conquis le mont Temple! Si vous souhaitez pratiquer la grimpe sur d'autres sommets de même niveau de difficulté, sachez que Parcs Canada a préparé des dépliants semblables pour les monts Rundle et Cascade, près de Banff. Si vous avez déjà escaladé ces sommets et que vous recherchez d'autres défis, le moment est venu de choisir l'un des parcours décrits dans le guide *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'adhérer au Club alpin du Canada, de retenir les services d'un guide de montagne agréé ou de vous inscrire à un cours d'escalade de rocher ou d'alpinisme. Bonne chance!

Liste d'équipement

- Imperméable ou coupe-vent léger
- Tuque et gants
- Bottes de randonnée robustes
- Lunettes de soleil et écran solaire
- Eau (en quantité suffisante pour une longue journée; il n'y a souvent aucune source d'eau le long du parcours)
- Bâtons de marche
- Trousse de premiers soins légère (du ruban, surtout)
- Pantalon coupe-vent léger (si vous portez un short)
- Lampe frontale (pour le cas où vous reviendriez tard)
- Téléphone cellulaire (il n'y a aucune réception, sauf près du sommet), téléphone satellite ou radiobalise individuelle de repérage
- Exemple du présent dépliant!
- Chandail
- Casque
- Provisions

Les grimpeurs sans grande expérience pourraient vouloir apporter une corde et un baudrier pour la partie la plus difficile (voir la description du parcours).

Si le parcours est enneigé (voir la section « Saison »), vous aurez sans doute besoin d'un piolet et de crampons.

NUMÉROS D'URGENCE :
403-762-4506 ou 911

(Consultez aussi la section URGENCES
au verso de la page)