

Guide du grimpeur du mont Temple



© Parcs Canada

Le mont Temple et vous

Le mont Temple est le pic triangulaire coiffé de glace et de neige que vous voyez au-dessus de Lake Louise. Il est possible d'accéder au sommet par des parcours de haut niveau sur le versant faisant face au hameau, mais le parcours le plus facile est caché à la vue, sur le flanc sud-ouest de la montagne. Le mont Temple est une destination courue, parce qu'il figure parmi les sommets les plus élevés du groupe de Lake Louise. La description de ce parcours s'adresse aux randonneurs et aux grimpeurs chevronnés. Il est préférable de vous abstenir s'il s'agit de votre première grimpe.

Le mont Temple offre une possibilité de grimpe de niveau moyen et comporte quelques dangers dont il faut être conscient. En raison de sa popularité et du nombre d'accidents qui y sont survenus, Parcs Canada a préparé le présent dépliant pour fournir des détails sur chaque étape du parcours et des conseils importants qui vous aideront à escalader cette montagne en toute sécurité.

Altitude au sommet : 3 543 m

Gain d'altitude pendant l'ascension : 1 690 m

Distance : 16 km aller-retour

Durée moyenne de l'excursion : De 7 à 12 heures

Also available in English.

Le mont Temple et vous

Degré de difficulté : Sur la majeure partie du parcours, vous devez faire une ascension raide et exigeante sur des éboulis instables ou des sentiers battus qui ne sont visibles que par intermittence. Choisissez prudemment votre parcours pour réduire au minimum votre exposition aux dangers de la montagne (éboulements, corniches, etc.). Vous devrez franchir des passages dans trois barres rocheuses où vous devrez escalader des ressauts peu élevés en vous servant de vos mains, au besoin, pour garder l'équilibre ou pour vous aider à monter. Les cairns placés le long du parcours peuvent vous guider, mais ils ne marquent pas tous l'emplacement le plus sûr pour la montée ou la descente. Il vous faudra encore décider du parcours à suivre. Les groupes qui maîtrisent bien la technique de l'encordement court peuvent apporter une corde courte pour accroître leur sécurité, surtout au second ressaut de roche grise décrit au verso. Vous aurez sans doute besoin de crampons et d'un piolet si le sommet est encore enneigé. Les éboulements provoqués par des grimpeurs figurent parmi les principales causes d'accidents sur ce parcours [reportez-vous à la section « Consignes de sécurité »]. **Il est fortement recommandé de porter un casque** (vous pouvez en louer un localement).

Saison: Important: L'ascension du mont Temple est une **excursion estivale**. Le parcours n'atteint son état optimal qu'après la fonte complète des neiges sur le pic, généralement à compter de la mi-juillet. Malheureusement, le parcours demeure invisible avant la vallée Larch. Vous arriverez peut-être à déterminer combien de neige il reste au sommet en scrutant les pics avoisinants. Sinon, téléphonez à un centre d'accueil du parc ou rendez-vous-y en personne.

Présence d'ours et restriction de l'accès : En été, Parcs Canada émet souvent des ordonnances de restriction pour les sentiers de la vallée Larch et du col Sentinel afin de protéger les grizzlis et les visiteurs. En période de restriction, vous **devez former des groupes serrés d'au moins quatre personnes** sur ces sentiers (consultez les centres d'accueil ou faites le 403-522-1264). Le parcours situé en amont du col Sentinel n'est pas visé par ces restrictions. Les sentiers sont passablement fréquentés, mais il pourrait être difficile de trouver d'autres compagnons de voyage si vous partez tôt ou si vous arrivez au col tard. Pour votre commodité, prévoyez cette excursion avec quatre personnes.

Renseignements supplémentaires :

- Les spécialistes de la sécurité publique du parc national Banff peuvent vous donner des conseils pour votre excursion. Composez le 403-762-1473 ou passez au Bureau des gardes, dans le bloc des services d'entretien de Banff.
- Visitez le Centre d'information de Banff, au 224, avenue Banff, 403-762-1550.
- Voici quelques guides de poche en vente dans les librairies locales et aux comptoirs des Amis du parc national Banff :
 - *Scrambles in the Canadian Rockies* d'Alan Kane (description d'escalades de niveau moyen partout dans les Rocheuses)
 - *Selected Alpine Climbs in the Canadian Rockies*, de Sean Dougherty (à l'intention des alpinistes chevronnés)
- Les guides de montagne agréés offrent des excursions guidées privées partout dans les parcs des montagnes (rendez-vous à www.acmg.ca/mcr – en anglais seulement).
 - Consultez les sites Web du parc national Banff : www.pc.gc.ca/banff et www.parcsecuritemontagne.ca
 - Vous trouverez des rapports à jour sur les conditions en montagne sur le site Web de l'Association des guides de montagne canadiens (www.acmg.ca – en anglais seulement).

Consignes de sécurité

1. **Faites-part à quelqu'un de votre itinéraire** - Prenez l'habitude de laisser une description détaillée de votre excursion à une personne fiable. Communiquez-lui votre destination, la date et l'heure prévues de votre retour, la description de votre véhicule, le numéro de la plaque d'immatriculation et l'endroit où vous comptez vous garer. Vous pouvez aussi vous inscrire au registre des activités à risque aux centres d'accueil de Banff, de Lake Louise ou de Field.

2. **Partez tôt** - Tirez parti de la fraîcheur de la matinée et augmentez vos chances d'atteindre le sommet et de redescendre avant les orages de l'après-midi.

3. **Choisissez d'avance l'heure de demi-tour** - Prévoyez votre journée de manière à vous donner suffisamment de temps pour rentrer avant la tombée du jour. Rebroussez chemin à une heure fixée à l'avance, que vous ayez ou non atteint le sommet.

4. **Restez en groupe** - Le fractionnement des groupes figure parmi les causes les plus courantes des problèmes donnant lieu à des demandes d'aide. Si vous devez vous séparer de votre groupe, prenez des dispositions précises pour vous rassembler à nouveau.

5. **Préparez-vous à affronter du mauvais temps** - Les conditions météorologiques peuvent changer rapidement en montagne, et il neige souvent en été dans ce secteur. Escalader un pic de 3 500 m équivaut à voyager à une latitude différente; vous pourriez avoir l'impression que l'hiver est de retour! Indépendamment des prévisions météorologiques, apportez toujours un sac à dos rempli de vêtements de protection légers. [Voir la liste d'équipement]

6. **Tout est une question de perspective** - Étudiez votre ascension de loin afin d'avoir une vue d'ensemble de votre parcours. Les prés de la vallée Larch sont un endroit idéal pour le faire.

7. **Regardez derrière vous** - À la fin d'une longue journée, le chemin du retour paraît toujours différent. Pendant votre ascension, faites un effort conscient pour vous retourner et mémoriser les repères qui jalonnent votre parcours au retour. Prenez note des rappels **Retournez-vous** dans la description du parcours.

8. **Retracez vos pas à la descente** - Les alpinistes chevronnés savent bien qu'il est presque impossible d'évaluer une descente en regardant le parcours depuis le sommet. Il suffit de modifier le parcours de quelques degrés au sommet d'une montagne pour vous retrouver en terrain tout à fait étranger à mi-chemin. À moins d'être absolument sûr de votre coup, prenez l'habitude de descendre par le chemin emprunté pour la montée.

9. **Évitez les raccourcis** - En alpinisme, les raccourcis sont fortement déconseillés. Ils ont déjà entraîné plusieurs alpinistes inexpérimentés vers de graves accidents.

10. **Méfiez-vous de la foudre** - Dans les montagnes, les orages électriques sont un phénomène courant en été. La foudre et les courants à la terre qui y sont associés peuvent être mortels. Les orages surviennent principalement au cours des après-midi chauds, et la foudre tend à frapper les pics, les crêtes et les objets saillants, tels que des alpinistes, sur les pentes dégagées. Si vous entendez un orage qui s'approche, regagnez immédiatement la sécurité des basses altitudes. Si vous vous trouvez à découvert pendant un orage, installez-vous à l'écart de tout précipice dangereux, accroupissez-vous de manière à éviter que votre tête dépasse le relief environnant, assoyez-vous sur votre sac à dos en gardant les objets en métal loin de vous, gardez vos pieds serrés l'un contre l'autre et faites votre possible pour qu'aucune autre partie de votre corps ne touche le sol. Résistez à la tentation de vous réfugier sous des rochers en surplomb ou dans des grottes, parce que le courant vous traversera pendant sa mise à la terre dans la roche au-dessus de votre tête et sous vos pieds.

11. **Faites attention aux éboulements** - Les accidents sur ce parcours sont principalement causés par des éboulements que les grimpeurs ont eux-mêmes engendrés (voir les **X** sur la photo du parcours). Vous pouvez réduire votre exposition à ce danger. Formez un groupe serré pour éviter que les roches délogées ne frappent d'autres grimpeurs en contrebas ou avancez uniquement lorsqu'il n'y a personne directement au-dessus ou au-dessous de vous. Ralentissez à la descente pour éviter de causer un éboulement. Si vous apercevez des grimpeurs en contrebas, dites-le aux autres membres de votre groupe pour que chacun agisse avec une prudence particulière. Protégez-vous en vous arrêtant brièvement derrière une falaise ou une paroi rocheuse et en faisant une pause plus longue près de la crête. Évitez de circuler dans les ravines et traversez-les rapidement. Si vous déloge une roche, criez « roche! » à l'intention des grimpeurs en contrebas pour qu'ils puissent s'éloigner. **Il est fortement recommandé de porter un casque** (vous pouvez en louer un localement).

URGENCES

Une nuit à la belle étoile - Si, pour une raison quelconque, votre groupe prend du retard, vous devez être prêt à passer au moins une nuit sur la montagne. C'est notamment pour cette raison que vous transportez des vêtements de rechange et des provisions à forte teneur énergétique. Les nuits d'été peuvent être froides et inconfortables à haute altitude, mais rarement au point de constituer un danger de mort. Si un membre du groupe est blessé, employez-vous à le garder au chaud et à conserver son énergie jusqu'à l'arrivée des secours.

Accidents - En cas d'accident grave, réagissez avec soin – évitez tout geste précipité. Stabilisez les victimes, procurez-leur un abri et faites le nécessaire pour les protéger contre tout autre danger. Si une évacuation devient nécessaire, composez les numéros d'urgence inscrits ci-dessous ou envoyez quelqu'un chercher de l'aide. Idéalement, laissez sur les lieux une personne qui s'occupera des victimes. Assurez-vous que la personne dépêchée possède tous les renseignements nécessaires, y compris l'emplacement exact des victimes, la nature des blessures et l'heure de l'accident. N'oubliez pas des détails tels que des clés de voiture ou de la monnaie pour un téléphone payant. Si vous avez un téléphone cellulaire, vérifiez s'il fonctionne! Vous pourrez peut-être l'utiliser près du sommet, mais il se peut aussi que vous ayez à descendre jusqu'au Moraine Lake Lodge pour appeler les secours.

Dans le parc national Banff, voici le **NUMÉRO D'URGENCE** à composer : **403-762-4506** (24 heures sur 24 – urgences seulement) **Vous pouvez aussi composer le 911. Précisez que vous vous trouvez dans une situation d'urgence en montagne dans le parc national Banff et que vous avez besoin de l'équipe de sauvetage en montagne de Parcs Canada.**

SAUVETAGE EN HÉLICOPTÈRE

Dans le cas d'un sauvetage en hélicoptère dans l'arrière-pays, vous économiserez du temps précieux si vous communiquez clairement avec l'équipe de sauvetage.

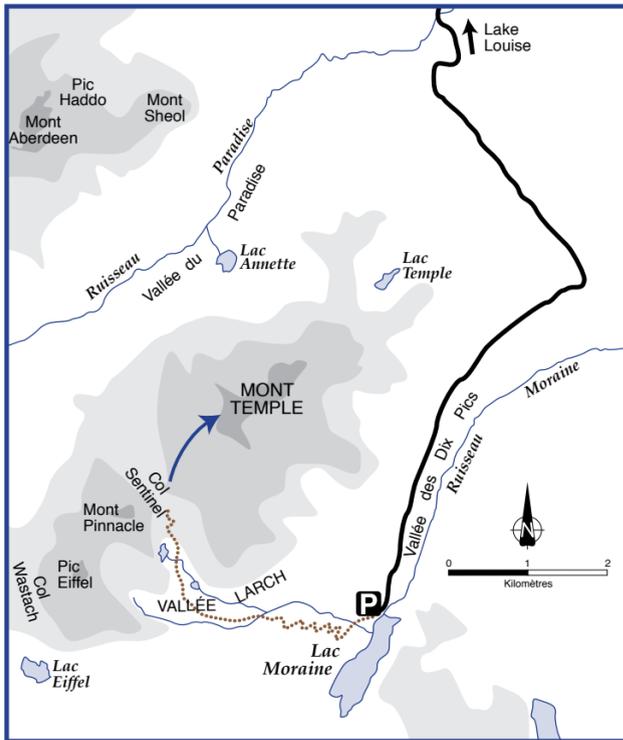
MÉMORISEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1 Apprenez le signal



2 Faites le signal

AU SOL : Pour faire signe à l'équipe de sauvetage en hélicoptère
Lorsque l'hélicoptère s'approche, faites le signal et restez en position (évitez d'agiter les bras).



Stationnement et point de départ

L'excursion débute au lac Moraine, près de Lake Louise. Longez la rive nord-ouest du lac, puis, au-delà de l'hôtel, prenez le sentier qui mène à la vallée Larch. Suivez ensuite le parcours décrit au verso.

Liste d'équipement

- Imperméable ou coupe-vent léger
- Chandail
- Tuque et gants
- Bottes de randonnée robustes
- Lunettes de soleil et écran solaire
- Casque
- Provisions
- Eau – suffisamment pour une longue journée; souvent, il n'y a aucune source d'eau le long du parcours
- Bâtons de marche
- Trousse de premiers soins légère (du ruban, surtout)
- Pantalon coupe-vent léger (si vous portez un short)
- Lampe frontale (pour le cas où vous reviendriez tard)
- Téléphone cellulaire (il n'y a pas de réception sauf près du sommet)
- Le présent dépliant!

Si votre groupe maîtrise la technique de l'encordement court, apportez une corde courte et des baudriers.

Si le parcours est encore enneigé [voir la section « Saison »], vous aurez sans doute besoin d'un piolet et de crampons.

