



Bienvenue dans le parc national Banff

Rivières tumultueuses, pics enneigés, prés alpins et cirques sculptés par des glaciers – les étendues sauvages qui entourent la ville de Banff sont un véritable paradis pour les randonneurs. Ce secteur est traversé de sentiers qui vous offrent tout un éventail de possibilités, depuis des balades à faible altitude sur des trottoirs de bois jusqu'à des randonnées exigeantes d'une journée entière qui mènent les randonneurs chevronnés à certains des plus beaux cols alpins des Rocheuses. Après avoir choisi un sentier adapté à vos besoins et à vos capacités, il ne vous reste plus qu'à profiter des merveilles du parc national Banff.



Degrés de difficulté

FACILE

- Convient aux visiteurs qui n'ont aucune expérience des sentiers.
- Terrain plat ou légèrement ondulé, sans aucun obstacle.
- Perte ou gain d'altitude nul ou négligeable.

MODÉRÉ

- Convient aux visiteurs qui ont une expérience de base des sentiers.
- Terrain légèrement ondulé, courts tronçons escarpés et obstacles occasionnels.
- Perte ou gain d'altitude modéré.

DIFFICILE

- Convient uniquement aux visiteurs qui ont l'expérience des sentiers.
- Longs tronçons escarpés et obstacles fréquents.
- Perte ou gain d'altitude considérable.

Les délais estimatifs nécessaires pour parcourir ces sentiers varient en fonction de la distance, du niveau de forme physique, des conditions météorologiques et de l'état du sentier.

Soyez préparé et préparez-vous adéquatement

Sécurité

C'est à vous qu'il incombe d'assurer votre propre sécurité. Les activités récréatives en plein air comportent toujours des dangers. Même de courtes excursions à partir de Banff peuvent avoir des conséquences graves.

- Demandez conseil au personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada ou consultez le site **pc.gc.ca/sentiersbanff** pour obtenir de l'information sur l'état des sentiers, les mises en garde, les fermetures, les prévisions météorologiques et la classification des sentiers.
- Préparez-vous adéquatement afin de pouvoir affronter les urgences. Le temps change vite en montagne, et il peut neiger en toute saison. Enfilez plusieurs couches de vêtements, et apportez des provisions supplémentaires ainsi que des vêtements chauds.
- Étudiez les descriptions et les cartes avant de partir. Choisissez un sentier adapté au membre le moins expérimenté de votre groupe.
- Apportez de l'eau. L'eau de surface peut être contaminée et insalubre.
- Apportez une trousse de premiers soins, du gaz poivré et un appareil de communication par satellite, tel qu'un dispositif SpotX, inReach or Zoleo, et sachez comment vous en servir.
- Communiquez votre itinéraire à une personne de confiance. Dites-lui quand vous serez de retour et quel numéro composer si vous manquez de l'appel. Service de répartition de Banff : 403-762-1470.
- Le parc pourrait abriter des tiques porteuses de la maladie de Lyme. Après chaque randonnée, prenez l'habitude de bien examiner tout votre corps et d'inspecter votre animal de compagnie.
- Évitez de porter des écouteurs-boutons ou des casques d'écoute. Restez alerte en tout temps.

Sentiers enneigés

Certains sentiers peuvent rester enneigés bien après le début de l'été. Le cas échéant, il peut devenir difficile de s'orienter et dangereux de marcher dans de la neige épaisse ou dure et sur de la glace. Préparez-vous adéquatement, et, avant de partir, consultez le site **parcscanada.gc.ca/sentiersbanff** pour vérifier l'état du sentier que vous avez choisi.

Risque d'avalanche saisonnier

Les sentiers situés au-dessus de la limite forestière (2 000 m) pourraient être exposés à des risques d'avalanche en tout temps de l'année et particulièrement de novembre à juin. La neige qui recouvre les pentes raides peut se mettre à glisser et provoquer ainsi une avalanche. Pour en savoir davantage sur le risque d'avalanche, consultez le site **parcssecuritemontagne.ca** ou rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Il est recommandé d'apporter ce qui suit :

- Carte et description du sentier
- Bouteille ou thermos d'eau pleine
- Nourriture à forte teneur énergétique
- Gaz poivré
- Écran solaire et lunettes de soleil
- Trousse de premiers soins et couverture d'urgence
- Lampe frontale ou lampe de poche et piles de rechange
- Chaussures adéquates
- Chapeau et gants
- Bâtons de marche
- Imperméable/coupe-vent
- Vêtements de rechange chauds en cas d'urgence
- Téléphone cellulaire pleinement chargé
- Appareil de communication par satellite, comme un dispositif SpotX, inReach or Zoleo.

Autobus Roam et navettes

Les sentiers marqués du symbole de l'autobus sont accessibles par les transports en commun Roam ou par navette privée. Le stationnement est limité au point de départ des sentiers, et les places se remplissent vite. Pour profiter au maximum de votre expérience, prenez un autobus ou une navette. Vous trouverez des détails sur le site **parcscanada.gc.ca/banff-transport** ou à un centre d'accueil de Parcs Canada.



Sentiers faciles

1 Sentier Fenland

Boucle de 2,1 km
Gain d'altitude nul; 40 minutes aller-retour
Point de départ : Stationnement du sentier Fenland, à l'ouest de la route du Mont-Norquay
À pied : Le point de départ se trouve à 1,5 km (20 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Découvrez l'écosystème local en parcourant cette courte boucle d'interprétation autonome, qui traverse un peuplement de vieilles épinettes. Il s'agit d'une escapade agréable à l'écart de la cohue de la ville.

2 Boucle du Marais

Boucle de 2,6 km
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin
À pied : Le point de départ se trouve à 2 km (30 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

4 Ligne 4 du service Roam

Ce sentier fait le tour d'un marais rempli d'eau chaude issue des pentes inférieures du mont Sulphur. Comme elle est très fréquentée par les cavaliers, la boucle du Marais tend à être boueuse après une pluie.

3a 3b Sentier du Canyon-Sundance

3a) 3,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 75 m; perte d'altitude de 60 m
2 heures aller-retour
3a + 3b) 3,7 km aller seulement et boucle de difficulté modérée de 1,6 km
Gain d'altitude de 155 m; perte d'altitude de 60 m
3 heures aller-retour
Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin
À pied : Le point de départ se trouve à 2 km (30 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Ligne 4 du service Roam

Suivez le sentier asphalté au-delà du lieu historique national Cave and Basin. Il vous suffira de quelques minutes pour voir se profiler un panorama de montagne de l'autre côté de la Bow. Après une montée douce mais soutenue qui vous éloigne de la rivière, le tronçon asphalté cède le pas à une boucle de difficulté modérée qui traverse un canyon rempli d'eau.



4a 4b Sentier de la Rivière-Spray (tronçons est et ouest)

4a) 5,7 km aller seulement, depuis le point de départ du tronçon est (route du terrain de golf) jusqu'au point de la rivière Spray
Gain d'altitude de 135 m; perte d'altitude de 80 m
4b) 5,6 km aller seulement, depuis le pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ du tronçon ouest
Gain d'altitude de 70 m; perte d'altitude de 105 m
De 3 à 4 heures aller-retour
Point de départ : Point de départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray, sur la route du terrain de golf
À pied : Le point de départ se trouve à 2,2 km (30 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Ces deux sentiers longs mais relativement faciles jouissent de la faveur des randonneurs, des cyclistes et des cavaliers. Ils ondulent dans la forêt de part et d'autre de la rivière Spray et se parcourent souvent en boucle. Les points de départ des tronçons est et ouest sont reliés par un joli petit pont qui fait partie d'une courte promenade autour de l'hôtel Fairmont Banff Springs.

5 Boucle du Camping-du-Mont-Tunnel

Boucle de 6,4 km
Gain d'altitude de 70 m; 1,5 heure aller-retour
Point de départ : Arrêt d'autobus Roam au centre de villégiature Hidden Ridge Resort
À pied : Le point de départ se trouve à 2,5 km (35 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Ligne 2 du service Roam

Ce sentier tracé dans une forêt clairsemée est accessible depuis plusieurs endroits à l'intérieur du camping. Comme il n'y a pas de terrain de stationnement désigné, prenez un autobus Roam à partir du centre-ville ou faites le trajet à pied pour vous y rendre.

6 Sentier du Canyon-Stewart

1,5 km aller seulement
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka

Ligne 6 du service Roam

De l'aire de fréquentation diurne, ce sentier de faible altitude suit le bord du réservoir Minnewanka jusqu'à un pont reliant les parois du canyon Stewart.

7 Boucle du Lac-Johnson

Boucle de 2,8 km
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Johnson
Ligne 6 du service Roam

Cette boucle autour du lac traverse des pentes dégagées, longe certains des plus vieux peuplements de douglas verts de l'Alberta et contourne une baie peu profonde où la sauvagine vient souvent se reposer. Profitez bien des vues sur les monts Cascade et Rundle.

8 Sentier des Prés-Sunshine

10 km de sentiers
Gain d'altitude de 200 m
De 4 à 5 heures aller-retour
Point de départ : Station de ski Sunshine Village, accessible en téléphérique (service payant) à partir du stationnement de la station de ski, du début de juillet au début de septembre

Navette de la station de ski Sunshine Village

Le sentier le plus fréquenté de ce réseau atteint son point culminant à la ligne continentale de partage des eaux avant de redescendre à un point de vue sur le lac Rock Isle. De là, vous pouvez faire une randonnée un peu plus exigeante sur la boucle des Lacs-Grizzly-et-Larix, poursuivre votre chemin sur le sentier Twin Cairns-Meadow Park ou grimper jusqu'au point de vue Standish. Pour obtenir des cartes détaillées des sentiers, adressez-vous à la station de ski.

9a 9b 9c Sentier du Canyon-Johnston/ des Sources-Ink Pots

9a) 1,2 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures
Gain d'altitude de 50 m; 1 heure aller-retour
9a + 9b) 2,5 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures
Gain d'altitude de 120 m; 2 heures aller-retour
9a + 9b + 9c) 5,7 km aller seulement jusqu'aux sources Ink Pots
Gain d'altitude de 330 m; perte d'altitude de 140 m
4 heures aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Canyon-Johnston

Ligne 9 du service Roam

Ce sentier très fréquenté vous permet d'explorer les profondeurs du canyon sur des sentiers larges et des ponts étroits munis de mains courantes pour accéder aux chutes inférieures, puis aux spectaculaires chutes supérieures, qui font 30 m de hauteur. Pour profiter d'un panorama exceptionnel, parcourez 265 m de plus jusqu'au belvédère dominant le sommet de la cascade. Au-delà des chutes, un sentier boisé ondule jusqu'à un pré où, après une odyssée dans les profondeurs de la Terre, les sources Ink Pots forment des bassins peu profonds qui bouillonnent à la surface.

10 Sentier des Chutes-Silverton

0,9 km aller seulement
Gain d'altitude de 90 m; 40 minutes aller-retour
Point de départ : Stationnement du lac Rockbound

Ligne 8S du service Roam jusqu'à l'échangeur Castle Junction

Ce court sentier, qui s'embranche sur le sentier du Lac-Rockbound après 0,3 km, se termine au pied d'une cascade qui dévale une série de saillies étroites sur le flanc d'une colline exposée.

11 Sentier du Lac-Boom

5,1 km aller seulement
Gain d'altitude de 175 m; de 3 à 4 heures aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Boom

Ce sentier facile, qui décrit une ascension graduelle, traverse une jolie forêt avant d'aboutir à un grand lac alpin entouré de montagnes.

Sentiers modérés

12 Sentier du Mont-Sulphur

5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson
Gain d'altitude de 655 m; 4 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement des sources thermales Upper Hot Springs de Banff

Ligne 1 du service Roam

Les lacets qui sillonnent les pentes du mont Sulphur vous permettent de grimper de façon constante jusqu'à un sommet reconnu pour ses panoramas étonnants. Une fois au sommet, faites une balade de 0,5 km sur le trottoir de bois qui longe la crête pour aboutir au pic Sanson. Vous y trouverez le lieu historique national de la Station-d'Étude-des-Rayons-Cosmiques-du-Mont-Sulphur ainsi que l'observatoire météorologique de 1903. Pour le retour, refaites le trajet en sens inverse jusqu'au stationnement. Vous pouvez aussi emprunter un ancien chemin coupe-feu du côté ouest du mont Sulphur (5,4 km) jusqu'au sentier Sundance pour terminer votre randonnée au lieu historique national Cave and Basin (2,6 km). Le cas échéant, vous devez regagner le point de départ du sentier du Mont-Sulphur par vos propres moyens.



13 Sentier du Sommet-du-Mont-Tunnel

8,4 km aller seulement
Gain d'altitude de 260 m; 2 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement inférieur de St. Julien Road
À pied : Le point de départ se trouve à 1 km (15 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Accessible depuis le centre-ville de Banff, ce sentier en lacets vous mène à un sommet bas d'où vous aurez des vues saisissantes sur la ville, la vallée de la Bow et le mont Rundle, qui se dresse majestueusement au sud.

14 De Surprise Corner aux cheminées des fées

4,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 115 m; perte d'altitude de 90 m
3 heures aller-retour
Point de départ : Surprise Corner, à l'extrémité est de la rue Buffalo
À pied : Le point de départ se trouve à 1,6 km (20 minutes de marche) du centre-ville de Banff.

Cet agréable sentier passe en aval des falaises escarpées du mont Tunnel et serpente en bordure de la rivière Bow. En route, vous croiserez différents embranchements qui font partie du réseau de pistes de vélo de montagne du mont Tunnel. Restez toujours sur le sentier situé le plus au sud-est. Pendant l'ascension du dernier tronçon, le mont Rundle se dévoile peu à peu de l'autre côté de la vallée de la Bow. En été, la ligne 2 du service Roam vous offre un moyen facile de regagner Banff à partir du camping du Mont-Tunnel.

15 Sentier Stoney (tronçon supérieur)

2,1 km aller seulement
Gain d'altitude de 190 m; 1,5 heure aller-retour
Point de départ : Pavillon à l'extrémité sud du stationnement de la station de ski Norquay

Navette de la station de ski Norquay

Grimpez dans la forêt jusqu'au point de vue Stoney, où vous pourrez vous délecter du panorama du mont Cascade et de la vallée de la Bow. Pour vous y rendre, vous traverserez une forêt d'arbres couverts de lichen fin.

16 Sentier de l'Amphithéâtre-Cascade

7,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 640 m; perte d'altitude de 150 m
6 heures aller-retour
Point de départ : Pavillon à l'extrémité sud du stationnement de la station de ski Norquay

Navette de la station de ski Norquay

Du pavillon de la station de ski, marchez sur le chemin de gravier jusqu'au troisième télésiège (Mystic Express), où débute le sentier à voie unique. Prévoyez une journée entière pour l'aller-retour. Après une ascension en forêt, le sentier s'ouvre sur un pré entouré d'un amphithéâtre naturel. Les grimpeurs chevronnés et bien équipés peuvent alors quitter le sentier entretenu pour tenter l'ascension du mont Cascade. *Le Guide du grimpeur du mont Cascade* décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site **parcscanada.gc.ca/depliants-banff** ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

17 Sentier du Cirque-C-Level

3,9 km aller seulement
Gain d'altitude de 455 m; 3 heures aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne d'Upper Bankhead

Longez les fondations et les événements historiques de la mine abandonnée de Bankhead pour aboutir à un immense cirque sculpté par un glacier sur la paroi nord ombragée du mont Cascade.



18 Sentier du Col-Healy

8,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 655 m; de 6 à 7 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement de la station de ski Sunshine Village, derrière le bâtiment principal du téléphérique

Navette de la station de ski Sunshine Village

Ce sentier suit le ruisseau Healy jusqu'à sa source, au cœur d'un pré dominant la limite forestière. Les fleurs sauvages y poussent en abondance de la mi-juillet à la fin d'août. Fin septembre, les mélèzes subalpins épars se vêtent d'un somptueux manteau doré.

19a 19b Sentier du Lac-Bourgeau/ du Col-Harvey

19a) 7,5 km aller seulement
Gain d'altitude de 725 m; 6 heures aller-retour
19a + 19b) 9,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 1 020 m; de 6 à 7 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement du lac Bourgeau. Il est illégal de se garer en bordure de route.

Après une ascension soutenue dans une forêt luxuriante et à travers des ruisseaux de montagne, vous arriverez au lac Bourgeau, qui est encaissé par un amphithéâtre glaciaire. Du lac, vous pouvez poursuivre votre chemin sur un sentier plus difficile de 2,2 km pour grimper jusqu'au col Harvey, d'où vous aurez des vues exceptionnelles sur les pics de la ligne de partage des eaux.

20 Sentier du Lac-Rockbound

8,4 km aller seulement
Gain d'altitude de 760 m; de 6 à 7 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement du lac Rockbound

Ligne 8S du service Roam jusqu'à l'échangeur Castle Junction

Après une ascension longue et soutenue dans une forêt mixte, ce sentier contourne les falaises distinctives du mont Castle pour déboucher sur les vastes prés du lac Tower, bassin d'eau bordé de fleurs sauvages, à 7,5 km de votre point de départ. Le sentier grimpe ensuite sur une petite barre rocheuse avant d'émerger dans un cirque où repose le lac Rockbound.



21 Sentier du Point-de-Vue-Castle

3,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 550 m; 3 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement du point de vue Castle

Au milieu du XX^e siècle, le parc était parsemé de tours de guet utilisées pour la détection des incendies. Ce sentier aboutit à une clairière où se trouvait autrefois l'une de ces tours. Profitez à loisir du panorama de la vallée de la Bow.

22a 22b 22c Sentier du Lac-Vista/ du Lac-Arnica/des Lacs-Twin

22a) 1,4 km aller seulement
Gain d'altitude de 120 m; 1,5 heure aller-retour
22a + 22b) 5 km aller seulement
Gain d'altitude de 580 m; perte d'altitude de 120 m
5 heures aller-retour
22a + 22b + 22c) 8 km aller seulement
Gain d'altitude de 715 m; perte d'altitude de 315 m
De 6 à 7 heures aller-retour
Point de départ : Belvédère du Lac-Vista, le long de la route 93 Sud, du côté est de la route. Il est illégal de se garer en bordure de route.

Vous perdrez de l'altitude en vous rendant au lac Vista, mais vous en gagnerez en route vers le lac Arnica. Cependant, les vues exceptionnelles et la diversité des paysages valent bien les efforts fournis. Vous randonnerez sous les mélèzes et au milieu d'un mosaïque de fleurs sauvages en vous laissant guider par la ligne continentale de partage des eaux jusqu'aux lacs Arnica et Twin.

23 Sentier du Glacier-Stanley

4,2 km aller seulement
Gain d'altitude de 305 m; 3 heures aller-retour
Point de départ : Stationnement du glacier Stanley, dans le parc national Kootenay. Il est illégal de se garer en bordure de route.

Ce sentier très fréquenté grimpe dans une forêt en régénération où se côtoient pins tordus latifolies, saules et fleurs sauvages, avant de vous conduire à un point de vue splendide sur le glacier Stanley et ses petites chutes d'eau.

◆ Sentiers difficiles

24a 24b 24c Sentier du Point-de-Vue-Aylmer/ du Col-Aylmer

6 + 24a + 24b) 11,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 560 m; de 7 à 8 heures aller-retour
6 + 24a + 24c) 13,5 km aller seulement
Gain d'altitude de 805 m; de 8 à 9 heures aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka

Ligne 6 du service Roam

De l'aire de fréquentation diurne, longez la rive du réservoir Minnewanka sur 7,8 km jusqu'au sentier du Col-Aylmer, puis amorcez une ascension soutenue sur 2,3 km jusqu'à un second carrefour. De là, vous pouvez suivre les panneaux pour gagner le col Aylmer (3,4 km aller seulement) ou faire un aller-retour jusqu'au point de vue Aylmer (1,7 km aller seulement). Le sentier du Point-de-Vue-Aylmer grimpe jusqu'à une tour de guet désaffectée qui donne sur le réservoir Minnewanka et les montagnes environnantes. Le col Aylmer s'ouvre quant à lui sur de vastes prés de fleurs sauvages et sur les montagnes gris ardoise du chaînon Palliser. En été, ce secteur fait régulièrement l'objet d'avis de présence d'ours, de restrictions et d'ordonnances de fermeture. Consultez le site **parcscanada.gc.ca/sentiersbanff** pour obtenir des renseignements à jour sur l'état des sentiers.

26 Boucle du Col-Cory

Boucle de 13 km
Gain d'altitude de 915 m; 6 heures aller-retour
Point de départ : Aire de fréquentation diurne Fireside

Cette ascension difficile jusqu'au col Cory en vaut bien la peine : vous bénéficierez de vues impressionnables sur le mont Louis, un imposant monolithe de calcaire. Plutôt que de retourner sur leurs pas, les randonneurs énergiques peuvent descendre dans la vallée Gargoyle et regagner leur point de départ par le col Echlin. **Le parcours peut être difficile à repérer au-delà du col Cory.**

La faune et les chiens



Le parc national Banff sert d'habitat à diverses espèces sauvages, dont le wapiti, le loup, le couguar, le grizzli et l'ours noir. Pour pouvoir élever leur progéniture et soutenir une population saine, les animaux ont besoin d'un habitat de qualité de la plus grande superficie possible, et ils doivent pouvoir y accéder en faisant un minimum de rencontres avec des humains.

Vous pourrez rencontrer des animaux sauvages dans tous les secteurs du parc, y compris sur les sentiers asphaltés et les routes.

Conseils :

- Apprenez à vous servir du gaz poivré, transportez-en une bombonne en tout temps, et gardez-la à portée de main. Consultez le site **parcscanada.gc.ca/gaz-poivre** pour en savoir davantage. Vous pouvez vous procurer du gaz poivré au Centre d'accueil de Banff, au 224, avenue Banff, ainsi que dans plusieurs boutiques de la ville.

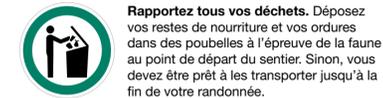
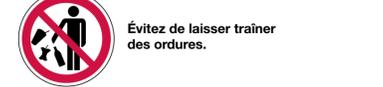
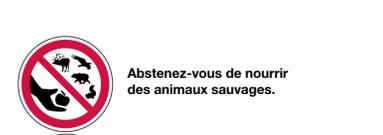
- Faites du bruit. En vous déplaçant sans faire de bruit, vous courez le risque de surprendre un animal. Restez alerte dans les secteurs broussaillux, près des cours d'eau et à l'approche de virages sans visibilité. Déplacez-vous en groupe serré et restez conscient de votre entourage en tout temps.

- Si vous voyez ou rencontrez un ours, un couguar, un loup ou un coyote, signalez-le au Service de répartition du parc en appelant au 403-762-1470 dès que vous pouvez le faire sans danger.

Consultez le site **parcscanada.gc.ca/banff-secureitedelaune** pour en apprendre davantage sur les moyens d'assurer votre sécurité.

La nourriture humaine tue les animaux sauvages

Dans la nature, il y a des animaux sauvages de toutes les tailles, depuis les écureuils, les tamias et les oiseaux jusqu'aux ours et aux wapitis. La faune doit trouver ses propres sources de nourriture naturelles, et elle n'a pas besoin de votre aide.



Rapportez tous vos déchets. Déposez vos restes de nourriture et vos ordures dans des poubelles à l'épreuve de la faune au point de départ du sentier. Sinon, vous devez être prêt à les transporter jusqu'à la fin de votre randonnée.

Donnez à la faune l'espace dont elle a

Guide des sentiers

- 1 Sentier Fenland**
Boucle de 2,1 km
Gain d'altitude nul; 40 minutes aller-retour
- 2 Boucle du Marais**
Boucle de 2,6 km
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
- 3a Sentier du Canyon-Sundance**
3a) 3,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 75 m; perte d'altitude de 60 m; 2 heures aller-retour
3a + 3b) 3,7 km aller seulement et boucle de difficulté modérée de 1,6 km
Gain d'altitude de 155 m; perte d'altitude de 60 m; 3 heures aller-retour
- 3b Sentier de la Rivière-Spray (tronçons est et ouest)**
4a) 5,7 km aller seulement, depuis le point de départ du tronçon est (route du terrain de golf) jusqu'au pont de la rivière Spray
Gain d'altitude de 135 m; perte d'altitude de 80 m
4b) 5,6 km aller seulement, depuis le pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ du tronçon ouest
Gain d'altitude de 70 m; perte d'altitude de 105 m; de 3 à 4 heures aller-retour
- 4a Boucle du Camping-du-Mont-Tunnel**
Boucle de 6,4 km
Gain d'altitude de 70 m; 1,5 heure aller-retour
- 6 Sentier du Canyon-Stewart**
1,5 km aller seulement
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
- 7 Boucle du Lac-Johnson**
Boucle de 2,8 km
Gain d'altitude négligeable; 1 heure aller-retour
- 8 Sentier des Prés-Sunshine**
10 km de sentiers
Gain d'altitude de 200 m; de 4 à 5 heures aller-retour
- 9a Sentier du Canyon-Johnston/des Sources-Ink Pots**
9a) 1,2 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures
Gain d'altitude de 50 m; 1 heure aller-retour
9a + 9b) 2,5 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures
Gain d'altitude de 120 m; 2 heures aller-retour
9a + 9b + 9c) 5,7 km aller seulement jusqu'aux sources Ink Pots
Gain d'altitude de 330 m; perte d'altitude de 140 m; 4 heures aller-retour
- 9c Sentier des Chutes-Silverton**
0,9 km aller seulement
Gain d'altitude de 90 m; 40 minutes aller-retour
- 11 Sentier du Lac-Boom**
5,1 km aller seulement
Gain d'altitude de 175 m; de 3 à 4 heures aller-retour
- 12 Sentier du Mont-Sulphur**
5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson
Gain d'altitude de 655 m; 4 heures aller-retour
- 13 Sentier du Sommet-du-Mont-Tunnel**
2,4 km aller seulement
Gain d'altitude de 260 m; 2 heures aller-retour
- 14 De Surprise Corner aux cheminées des fées**
4,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 115 m; perte d'altitude de 90 m; 3 heures aller-retour
- 15 Sentier Stony (tronçon supérieur)**
2,1 km aller seulement
Gain d'altitude de 190 m; 1,5 heure aller-retour
- 16 Sentier de l'Amphithéâtre-Cascade**
7,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 640 m; perte d'altitude de 150 m; 6 heures aller-retour
- 17 Sentier du Cirque-C-Level**
3,9 km aller seulement
Gain d'altitude de 455 m; 3 heures aller-retour
- 18 Sentier du Col-Healy**
8,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 655 m; de 6 à 7 heures aller-retour
- 19a Sentier du Lac-Bourgeau/du Col-Harvey**
19a) 7,5 km aller seulement
Gain d'altitude de 725 m; 6 heures aller-retour
19a + 19b) 9,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 1 020 m; de 6 à 7 heures aller-retour
- 19b Sentier du Lac-Rockbound**
8,4 km aller seulement
Gain d'altitude de 760 m; de 6 à 7 heures aller-retour
- 21 Sentier du Point-de-Vue-Castle**
3,7 km aller seulement
Gain d'altitude de 550 m; 3 heures aller-retour
- 22a Sentier du Lac-Vista/du Lac-Arnica/des Lacs-Twin**
22a) 1,4 km aller seulement
Perte d'altitude de 120 m; 1,5 heure aller-retour
22a + 22b) 5 km aller seulement
Gain d'altitude de 590 m; perte d'altitude de 120 m; 5 heures aller-retour
22a + 22b + 22c) 8 km aller seulement
Gain d'altitude de 715 m; perte d'altitude de 315 m; de 6 à 7 heures aller-retour
- 22c Sentier du Glacier-Stanley**
4,2 km aller seulement
Gain d'altitude de 365 m; 3 heures aller-retour
- 24a Sentier du Point-de-Vue-Aylmer/du Col-Aylmer**
6 + 24a + 24b) 11,8 km aller seulement
Gain d'altitude de 590 m; de 7 à 8 heures aller-retour
6 + 24a + 24b) 13,5 km aller seulement
Gain d'altitude de 605 m; de 8 à 9 heures aller-retour
- 24b Boucle du Col-Cory**
Boucle de 13 km
Gain d'altitude de 915 m; 6 heures aller-retour

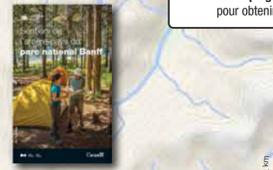
LÉGENDE

- Sentier facile
- Sentier modéré
- Sentier difficile
- Autre sentier
- Transcanadienne
- Promenade de la Vallée-de-la-Bow
- Route
- Route fermée
- Limite du parc
- Centre d'accueil
- Stationnement
- Toilette
- Aire de pique-nique
- Abri de pique-nique
- Point de vue
- Pont
- Camping
- Camping de l'arrière-pays (Permis d'accès à l'arrière-pays requis)
- Police
- Hôpital
- Parc à chiens
- Hébergement
- Téléphérique
- Télésiège
- Vélos interdits
- Attendez-vous à croiser des vélos sur le sentier
- Arrêt d'autobus Roam

Parlez-nous de votre randonnée!

Envoyez-nous un rapport sur l'état du sentier et des commentaires à l'adresse banffinfo@pc.gc.ca.

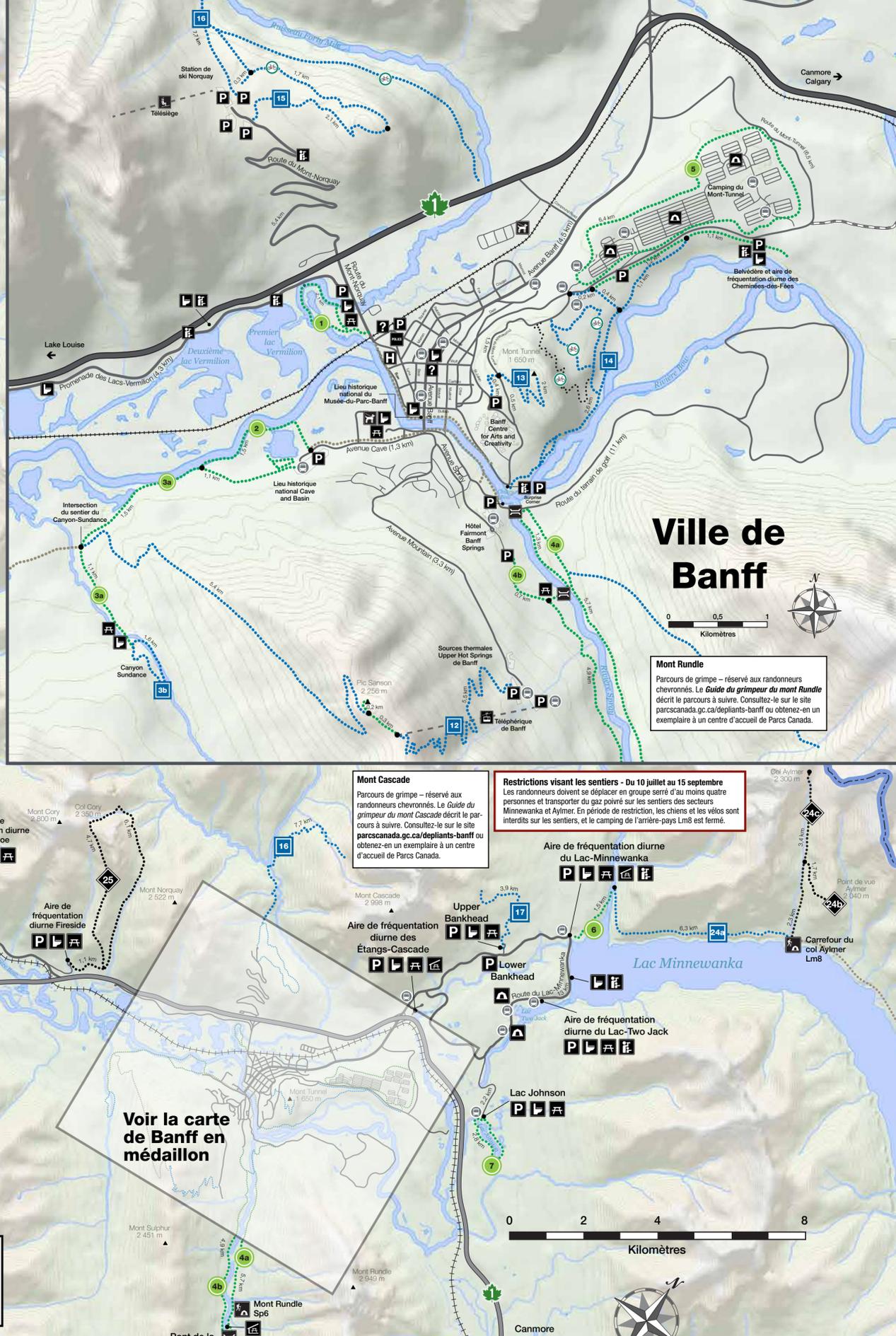
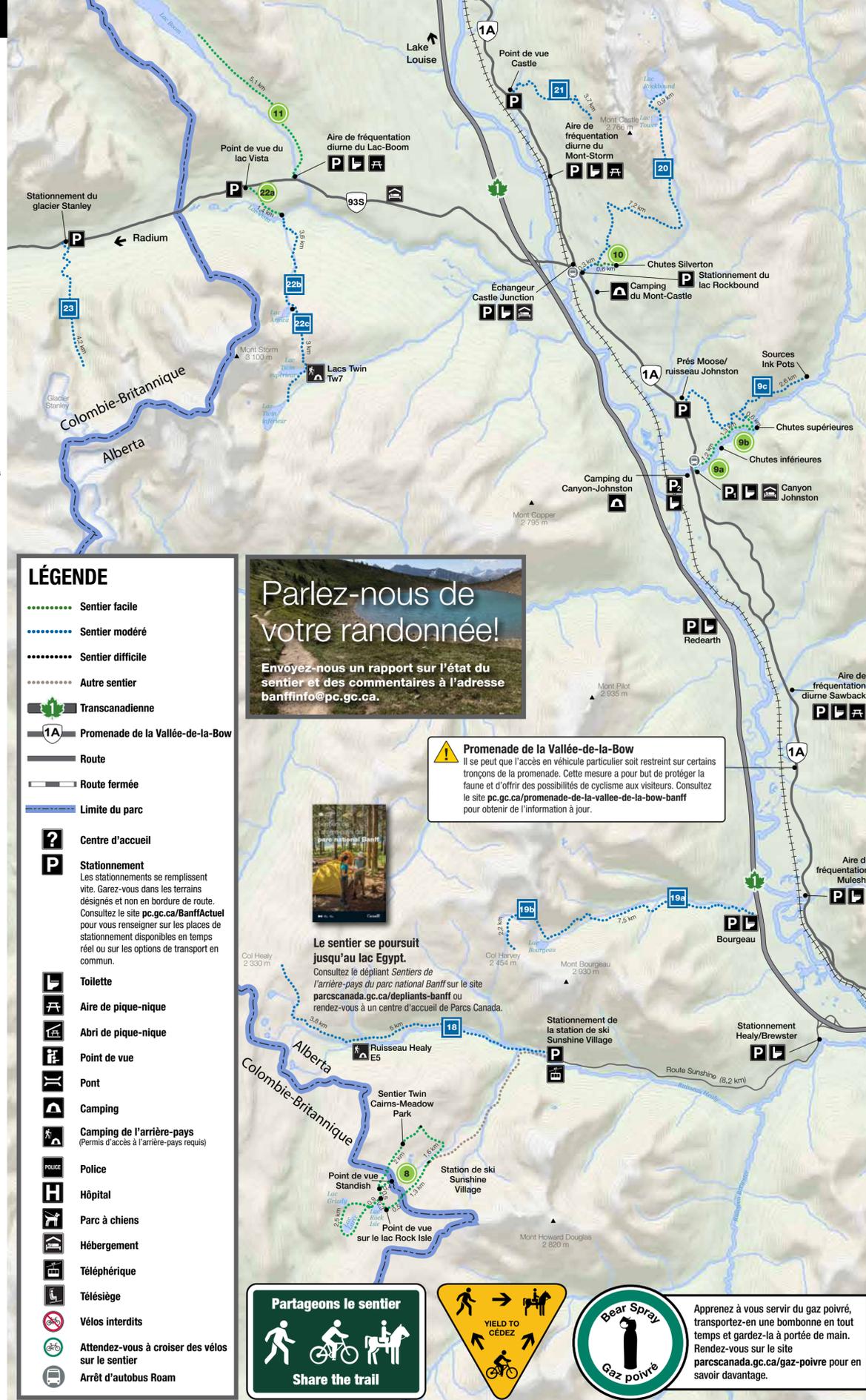
Promenade de la Vallée-de-la-Bow
Il se peut que l'accès en véhicule particulier soit restreint sur certains tronçons de la promenade. Cette mesure a pour but de protéger la faune et d'offrir des possibilités de cyclisme aux visiteurs. Consultez le site pc.gc.ca/promenade-de-la-vallee-de-la-bow-banff pour obtenir de l'information à jour.



Le sentier se poursuit jusqu'au lac Egypt.
Consultez le dépliant *Sentiers de l'arrière-pays du parc national Banff* sur le site parcsCanada.gc.ca/depliants-banff ou rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.



Apprenez à vous servir du gaz poivré, transportez-en une bonbonne en tout temps et gardez-la à portée de main. Rendez-vous sur le site parcsCanada.gc.ca/gaz-poivre pour en savoir davantage.



Ville de Banff

Mont Rundle
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le *Guide du grimpeur du mont Rundle* décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcsCanada.gc.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le *Guide du grimpeur du mont Cascade* décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcsCanada.gc.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Restrictions visant les sentiers - Du 10 juillet au 15 septembre
Les randonneurs doivent se déplacer en groupe serré d'au moins quatre personnes et transporter du gaz poivré sur les sentiers des secteurs Minnewanka et Aylmer. En période de restriction, les chiens et les vélos sont interdits sur les sentiers, et le camping de l'arrière-pays Lm8 est fermé.

Petits mammifères, oiseaux et fleurs sauvages

En explorant le parc à pied, prenez le temps de humer, d'écouter et de regarder autour de vous pour découvrir la nature dans toute sa splendeur. Vous êtes-vous déjà demandé quelle est la différence entre un tamia et un spermophile? Pourquoi le grand corbeau ne migre-t-il pas? Pourquoi cette belle fleur rouge porte-t-elle le nom de « castilléje »? Assouvissez votre curiosité tout en approfondissant vos connaissances sur les organismes vivants – petits et grands – du parc. Trouvez l'information recherchée dans des livres en vente dans de nombreuses boutiques de Banff, en ligne, par des activités d'interprétation et au contact d'experts locaux. Rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada pour en apprendre davantage.



Pulsatilla nuttalliana



Castilléje



Arnica à feuilles cordées



Épilobe à feuilles étroites



Écureuil roux



Tamias mineur



Spermophile du Columbia



Spermophile à mante dorée



Grand corbeau



Pie d'Amérique



Mésangeai du Canada



Cassenoix d'Amérique

Photos : Parcs Canada

Banff actuel

Renseignements en temps réel sur le stationnement au point de départ des sentiers : pc.gc.ca/banffactuel

