

RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE PARC NATIONAL BANFF

SECTEURS DE LA VILLE DE BANFF, DU LAC MINNEWANKA ET DE LA VALLÉE DE LA BOW



Photo : secteur du col Hefley



Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

Restez sur les sentiers entretenus
Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre les raccourcis.

Laissez sur place les objets que vous trouvez et rappez tout ce que vous aviez emporté

- Rappez tous vos déchets, y compris les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rappez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

Arrière-pays
Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Vous pouvez réserver jusqu'à trois mois à l'avance en téléphonant au 403-762-1556.

Camping sauvage
Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.

Vélo
Le vélo de montagne est seulement permis sur les sentiers désignés. Passez chercher un guide des excursions de vélo de montagne à un comptoir de renseignements de Parcs Canada.

Pêche
Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire. Il est vente dans les centres d'accueil de Parcs Canada et dans les magasins participants.



Activité d'interprétation sur le sentier du Lac-Johnson

Secteur de la ville de Banff

1 Lac Johnson

Boucle de 3 km; gain d'altitude nul; trajet de 1 heure (aller-retour)

Point de départ : Aire de pique-nique du Lac-Johnson.

Faites le tour de ce lac situé au cœur d'un peuplement de douglas de Menzies, l'un des plus vieux de l'Alberta. Vous y découvrirez l'écorégion la plus riche du parc – la zone montagnarde. Ce secteur offre des vues uniques sur les monts Rundlet et Cascade.

2 Sentier Fenland

Boucle de 2.1 km; gain d'altitude nul; trajet de 1 heure (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du sentier Fenland.

Parcourez ce sentier d'interprétation paisible qui traverse une vieille forêt d'épinettes.

3 Rivière Bow / Cheminées de fées

4,2 km aller seulement; gain d'altitude de 60 m; trajet de 3 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement de Surprise Corner, sur la rue Buffalo.

Même s'il se trouve près du lotissement urbain de Banff, ce sentier, qui traverse des forêts et des prés, vous donnera l'impression d'avoir laissé la civilisation derrière vous. Ouvrez l'œil – vous pourriez apercevoir des wapitis et des oiseaux de proie pendant votre ascension jusqu'au belvédère des Cheminées-de-Fées.

4 Boucle de la Rivière-Spray

Boucle de 14,4 km; gain d'altitude de 65 m; trajet de 3 à 4 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement de la boucle de la Rivière-Spray, derrière l'hôtel Fairmont Banff Springs.

Cette boucle, populaire auprès des cyclistes et des cavaliers, traverse une forêt et longe le terrain valonneux d'un tributaire de la Bow. Pour compléter la boucle, traversez le pont au septième kilomètre et regagnez la route du terrain de golf.

5 Canyon Sundance

4,3 km jusqu'au bout du sentier pavé; ajoutez 1,2 km si vous parcourez la boucle du canyon; gain d'altitude de 145 m; trajet de 3 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du lieu historique national Cave and Basin.

Faites une balade paisible dans la forêt sur ce sentier en grande partie asphalté avant d'arriver à un canyon et à un ruisseau charmants.

6 Cirque C-Level

4,2 km aller seulement; gain d'altitude de 455 m; trajet de 3 heures (aller-retour)

Point de départ : Aire de fréquentation diurne Upper Bankhead, située à 3,5 km de la Transcanadienne, sur la route du Lac-Minnewanka.

Remontez dans le temps en marchant près d'anciens puits de houillère avant d'atteindre un splendide bassin du mont Cascade.

7 Mont Tunnel

2,4 km aller seulement; gain d'altitude de 260 m; trajet de 2 heures (aller-retour)

Point de départ : Situé sur la route St. Julien Road, près du Banff Centre.

Grimpez jusqu'au sommet d'une montagne en plein cœur de Banff! Moins intimidant que les pics environnants, le mont Tunnel offre néanmoins des vues saisissantes sur la vallée de la Bow, au terme d'une série de lacs en pente douce. Ce sentier peut être glacé au printemps et en automne.

8 Sources thermales Upper Hot Springs

1,1 km aller seulement; gain d'altitude de 170 m; trajet de 1 heure (aller seulement)

Point de départ : Stationnement de la boucle de la Rivière-Spray, derrière l'hôtel Fairmont Banff Springs.

Grimpez dans une vaste forêt de pins tordus latifoliés pour vous rendre aux sources thermales Upper Hot Springs, au téléphérique du mont Sulphur ou pour faire une autre randonnée au mont Sulphur.

9 Mont Sulphur

5,5 km aller seulement, ajoutez 0,5 km pour atteindre le pic Sanson; gain d'altitude de 655 m; trajet de 3 à 4 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement des sources thermales Upper Hot Springs, au bout de l'avenue Mountain.

Les lacs qui sillonnent les pentes du mont Sulphur permettent aux randonneurs de grimper doucement mais de façon constante jusqu'à un sommet reconnu pour ses panoramas à couper le souffle. Faites un détour de 1 km sur la promenade qui part de la plateforme d'observation pour admirer d'autres paysages splendides, découvrir des vestiges de la station d'étude des rayons cosmiques et explorer l'observatoire météorologique du pic Sanson.

10 Mont Stoney Squaw

2,1 km aller seulement; gain d'altitude de 190 m; trajet de 2 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement de la station de ski du mont Norquay.

Serpentez dans une dense forêt de pins et d'épinettes pour obtenir une vue exceptionnelle sur le mont Cascade et les pics du chaînon Fairholme. Ce sentier est aussi très fréquenté par les amateurs de vélo de montagne.

11 Amphithéâtre Cascade

7,7 km aller seulement; gain d'altitude de 640 m; trajet de 6 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement de la station de ski du mont Norquay.

Au-delà des pentes de ski alpin du mont Norquay, traversez une magnifique vallée boisée avant de pénétrer dans un gigantesque amphithéâtre naturel.

● Facile ■ Modéré ◆ Difficile



Légende	
●●●●●	Sentier de randonnée
—	Route principale
—	Route secondaire
- - -	Limite du parc
?	Centre d'information du parc
▲	Camping de l'arrière-pays
▲	Camping
👮	Bureau des gardes
🏠	GRC
🏠	Belvédère
P	Stationnement
P	Stationnement payant
🏠	Sources thermales
🏠	Écuries
🏠	Gare et station d'autobus
🏠	Hôpital
🏠	Téléphérique
Ⓐ	Musée du Parc-Banff
Ⓑ	Cave and Basin
Ⓒ	Téléphérique du mont Sulphur
Ⓓ	Lac Minnewanka
Ⓔ	Étangs Cascade
Ⓕ	Lacs Vermilion
Ⓖ	Bevédère des Cheminées-de-fées
Ⓗ	Chutes Bow

Secteur de la vallée de la Bow

12 Chutes Silverton

1 km aller seulement; gain d'altitude de 60 m; trajet de 1 heure (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du lac Rockbound, à 0,2 km à l'est de Castle Junction, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).

Souvent éclipsé par le sentier du Canyon-Johnston, ce court sentier exploratoire est l'une des destinations préférées des randonneurs locaux. Il vous mène à une série de cascades élégantes.

13a Chutes inférieures du canyon Johnston

1,2 km aller seulement; gain d'altitude de 30 m; trajet de 1 heure (aller-retour)

Point de départ : À 22 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).

Cette randonnée, la plus populaire du parc national Banff, vous fait découvrir les profondeurs d'un canyon grâce à des passerelles aménagées entre des cascades spectaculaires. Admirez les impressionnantes chutes inférieures et traversez un tunnel pour voir d'encore plus près les puissants effets de l'eau. En partant tôt le matin, vous augmentez vos chances d'éviter les foules.

13b Chutes supérieures du canyon Johnston

2,4 km aller seulement (à partir du stationnement); gain d'altitude de 120 m; trajet de 2 heures (aller-retour)

Point de départ : À 22 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).

Parcourez le sentier du Canyon-Johnston sur toute sa longueur et vous pourrez y admirer encore plus de cascades. Les chutes supérieures, les plus impressionnantes de ce secteur, font 30 m de hauteur.

14 Sources Ink Pots

5,4 km aller seulement; gain d'altitude de 215 m; trajet de 4 heures (aller-retour)

Point de départ du sentier du Canyon-Johnston : À 22 km à l'ouest de Banff, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).

Après avoir fait l'expérience des cascades du canyon Johnston, poursuivez votre route au-delà des chutes supérieures pour gagner une série de sources aux couleurs vives.



Sentier du Lac-Minnewanka

Sécurité

Urgences

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le 403-762-4506 pour joindre le centre de répartition du parc.

Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.

Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

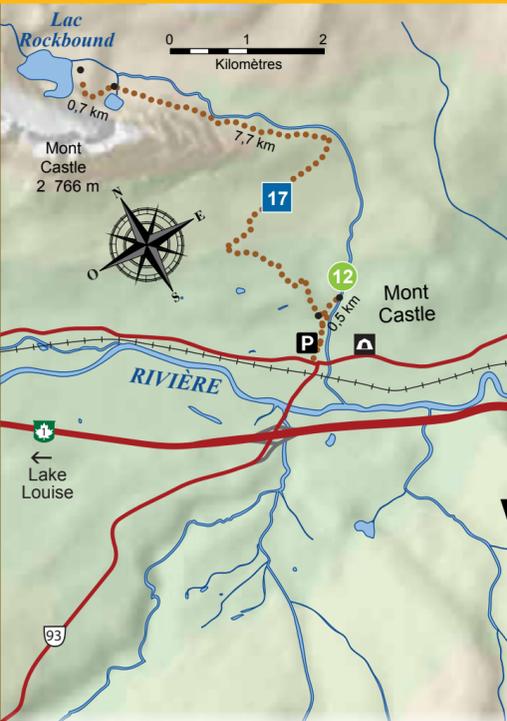
- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

Renseignements

- Centre d'accueil de Lake Louise : 403-760-1550
- Site Web : www.pc.gc.ca/banff
- Rapport sur l'état des sentiers du parc : www.pc.gc.ca/sentiersbanff
- Bulletins météorologiques : www.meteo.gc.ca
- Bulletins, renseignements et formation sur les avalanches : www.avalanche.ca (en anglais seulement)
- Cartes et guides : Amis du parc national Banff, 403-762-8911 ou www.friendsofbanff.com (en anglais seulement)



15 Col Healy

9 km aller seulement; gain d'altitude de 655 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement de Sunshine Village, à 9 km de la Transcanadienne

Depuis le fond du stationnement de la station de ski Sunshine Village, suivez le ruisseau Healy en direction de la ligne de partage des eaux. Cette randonnée classique vous donne accès à des panoramas majestueux, à de vastes prés alpins et à un joli peuplement de mélèzes.

16 Lac Bourgeau

7,2 km aller seulement; gain d'altitude de 725 m; trajet de 6 heures (aller-retour)

Point de départ : Côté sud de la Transcanadienne, à 13 km à l'ouest de l'échangeur du mont Norquay.

Grimpez dans une sombre forêt couverte de mousse de la vallée de la Bow pour aboutir à un lac alpin entouré de roche. Le front de falaise du mont Bourgeau représente une toile de fond spectaculaire pour un pique-nique et des photos.

17 Lac Rockbound

7,7 km jusqu'au lac Tower, 8,4 km jusqu'au lac Rockbound; gain d'altitude de 760 m; trajet de 6 à 7 heures (aller-retour)

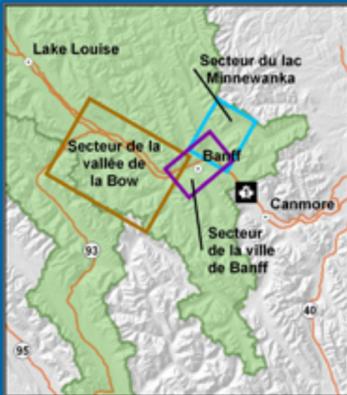
Point de départ : Stationnement du lac Rockbound, à 0,2 km à l'est de Castle Junction, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A).

Une ascension longue et constante à travers une forêt vous amène de « l'autre côté » du mont Castle, où vous pourrez admirer deux magnifiques lacs dont vous garderez un souvenir impérissable.

 Facile

 Modéré

 Difficile



18 Col Harvey

9,5 km aller seulement; gain d'altitude de 1 035 m; trajet de 7 à 8 heures (aller-retour)

Point de départ : Côté sud de la Transcanadienne, à 13 km à l'ouest de l'échangeur du mont Norquay.

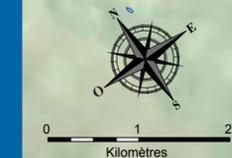
La randonnée débute par une ascension jusqu'au lac Bourgeau et se poursuit le long d'un sentier abrupt, indistinct et non balisé qui mène au col. Les vues sur la crête Lost Horse et la ligne de partage des eaux sont spectaculaires.



SECTEUR DU LAC MINNEWANKA



Le secteur du lac Minnewanka fait régulièrement l'objet d'avis de présence d'ours, d'ordonnances de fermeture et d'autres restrictions d'accès. Pour obtenir des renseignements à jour, communiquez avec le personnel d'un comptoir de renseignements de Parcs Canada.



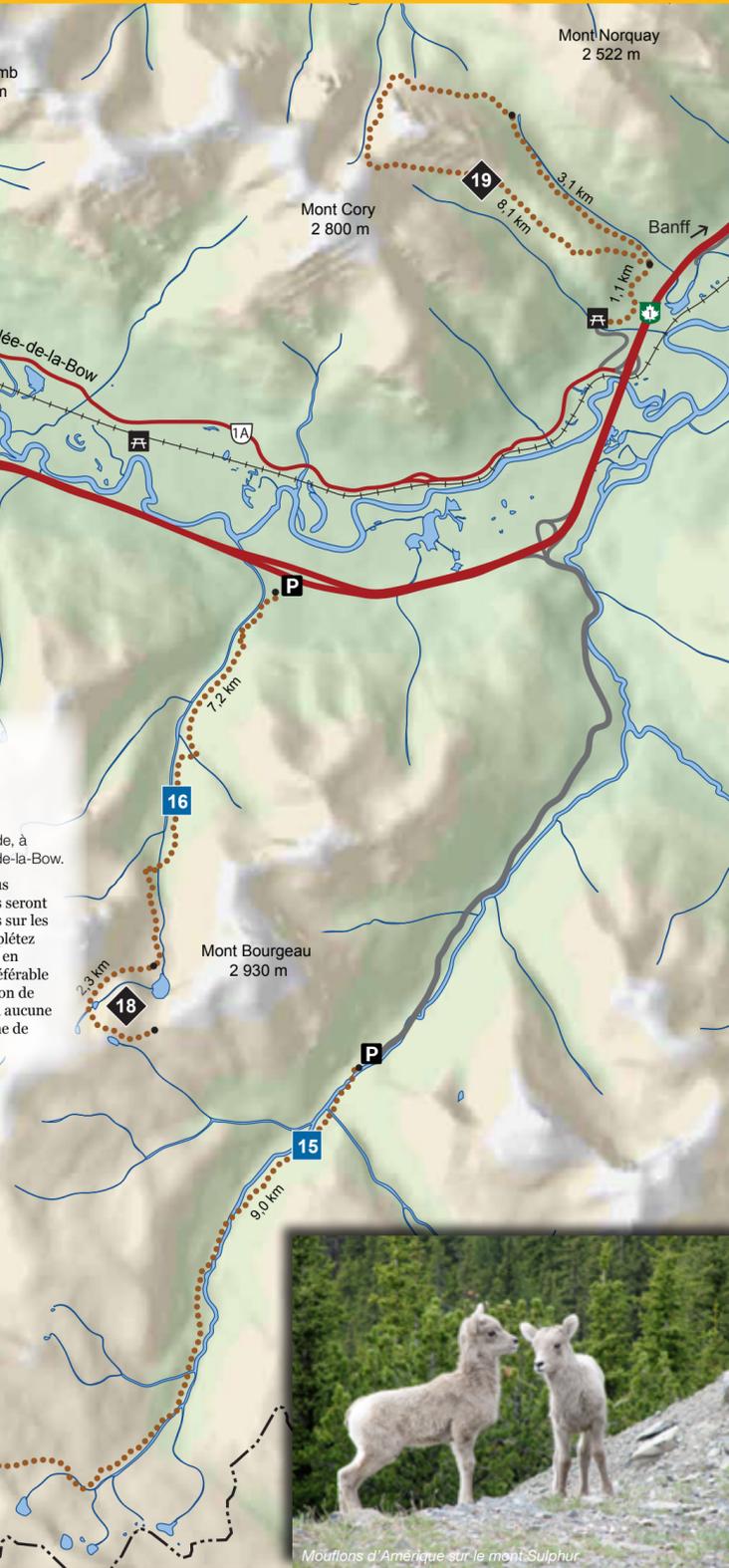
Mont Cascade
2 998 m

19 Col Cory

Boucle de 12,3 km; gain d'altitude de 915 m; trajet de 6 heures (aller-retour)

Point de départ : Aire de pique-nique Fireside, à l'extrémité est de la promenade de la Vallée-de-la-Bow.

Il s'agit de la randonnée d'une journée la plus exigeante de toute la région, mais vos efforts seront récompensés par des vues impressionnantes sur les monolithes de calcaire du mont Louis. Complétez la boucle en faisant le tour du mont Edith et en descendant le sentier du Col-Edith. Il est préférable de faire cette randonnée au milieu de la saison de randonnée, après la fonte des neiges. Il n'y a aucune source d'eau le long du sentier et la recherche de parcours peut s'avérer difficile.



Secteur du lac Minnewanka

20 Canyon Stewart

1,5 km jusqu'à la jonction à l'est du pont; gain d'altitude nul; trajet de 1 heure (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du lac Minnewanka, à 5,5 km de la Transcanadienne, sur la route du Lac-Minnewanka.

Longez le lac Minnewanka avant de tourner à gauche pour suivre un canyon aux parois lisses où coule la rivière Cascade – la principale source du plus grand lac du parc national Banff.

21a Point de vue Aylmer

11,8 km aller seulement; gain d'altitude de 560 m; trajet de 7 à 8 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du lac Minnewanka, à 5,5 km de la Transcanadienne, sur la route du Lac-Minnewanka.

Moins exigeant que le col Aylmer, ce sentier débute lui aussi sur la rive du lac Minnewanka. Il aboutit à l'emplacement d'une ancienne tour de guet d'où vous avez une vue panoramique des environs. Il s'agit de l'un des premiers sentiers de haute altitude à être libre de neige au début de l'été.

21b Col Aylmer

13 km aller seulement; gain d'altitude de 810 m; trajet de 8 à 9 heures (aller-retour)

Point de départ : Stationnement du lac Minnewanka, à 5,5 km de la Transcanadienne, sur la route du Lac-Minnewanka.

Longez les eaux bleues du lac Minnewanka avant de monter bien haut dans les chaînons frontaux des Rocheuses, jusqu'à un étonnant col alpin à 2 285 m d'altitude. Les huit premiers kilomètres de ce sentier se parcourent à vélo de montagne.

Vous n'avez plus besoin de cette feuille d'info?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partager-la!

Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse banff.vrc@pc.gc.ca et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.



Mouflons d'Amérique sur le mont Sulphur