

Randonnées à vélo

dans le secteur de Lake Louise



Bike Photo / P. Dostal



Canada

Bienvenue à Lake Louise! Sortez de l'ordinaire et partez à la découverte de notre magnifique milieu naturel à vélo.

Le secteur de Lake Louise offre aux cyclistes débutants et chevronnés des vues incomparables sur des paysages protégés, où se côtoient glaciers, montagnes, lacs et cours d'eau. De la porte de votre hôtel et de votre emplacement de camping, vous vous trouvez à quelques minutes d'une centaine de kilomètres de pistes cyclables, depuis des routes pour les novices jusqu'à des pistes de vélo de montagne plus ardues dans des coins reculés de l'arrière-pays. De nombreux parcs nationaux vous proposent des paysages panoramiques, mais le secteur de Lake Louise vous offre en prime la possibilité de fuir la cohue pour vivre une expérience en plein air dans une nature inviolée. En général, la saison de vélo s'étend de mai à octobre. Le présent guide vous aidera à planifier des excursions agréables et sécuritaires tout en laissant le moins de traces possible sur l'environnement du parc.



Banff Lake Louise Tourism / P. Zhou

FACILE

PISTES DE VÉLO DE ROUTE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude de la piste.

1 Ligne de partage des eaux

10,5 km aller seulement, gain d'altitude minime, facile
Point de départ : Stationnement situé à 3,6 km de l'embranchement de la promenade de Lake Louise

Cette route (l'ancienne route 1A) est fermée à la circulation automobile. Bien qu'elle soit asphaltée, sa chaussée est raboteuse. Après avoir roulé sur 7,5 km, vous franchissez la ligne de partage des eaux. Poursuivez votre route jusqu'à la Transcanadienne; vous vous trouverez alors dans le parc national Yoho. À environ 500 m à l'ouest de la ligne de partage des eaux, un sentier difficile de 1,3 km longe le ruisseau Ross jusqu'au sentier du Lac-Ross (excursion n° 6). Les amateurs de vélo de montagne peuvent regagner leur point de départ en empruntant ce sentier.

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude du sentier.

4 Boucle de la Rivière-Bow

Boucle de 7,1 km, aucun gain d'altitude, facile
Point de départ : Camping de Lake Louise ou à côté du pont de la rivière Bow, en face de la gare historique de Lake Louise (restaurant Station)

Choix tout indiqué pour les sorties en famille, cet agréable sentier longe les deux côtés de la rivière Bow. Pour raccourcir votre parcours, il suffit de prendre l'un des ponts qui enjambent le cours d'eau. Des panneaux d'interprétation posés le long du parcours renseignent sur l'écosystème de la Bow. Ce sentier est très fréquenté par les randonneurs, qui pourraient ne pas vous entendre approcher à cause du bruit de l'eau. Veuillez donc respecter les autres usagers et signaler votre approche. Cette boucle donne accès au sentier Tramline (excursion n° 5).

5 Tramline

4,5 km aller seulement, gain d'altitude de 195 m, facile
Point de départ : En face de la gare de Lake Louise (restaurant Station), à côté du pont de la rivière Bow

Ce large sentier suit le tracé d'un ancien tramway (de 1912 à 1930). Il relie le fond de la vallée au secteur supérieur de Lake Louise en suivant une pente graduelle. Le sentier se termine aux terrains de stationnement supérieurs du lac Louise, qui peuvent également servir de point de départ si vous préférez faire le trajet en descendant.

MOYEN

PISTES DE VÉLO DE ROUTE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude de la piste.

3 Promenade de la Vallée-de-la-Bow

28 km aller seulement, gain d'altitude minime, moyen
Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise

De Lake Louise à Castle Junction, la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A) serpente à travers la forêt montagnarde, près de la rivière Bow. Cette route attire de nombreux automobilistes, et les accotements sont étroits. Il vaut mieux faire cette excursion au milieu de la semaine, lorsque la circulation est moins dense. La route donne accès à un grand nombre de randonnées courtes, de belvédères et d'aires d'interprétation. La promenade de la Vallée-de-la-Bow s'étire plus loin vers l'est jusqu'à la ville de Banff (21 km), où elle rejoint la Transcanadienne et le sentier de l'Héritage de Banff. La longueur totale de la route est de 49 km, ce qui équivaut à 98 km aller-retour à partir de Lake Louise.

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude du sentier.

8 Pipestone

7,2 km aller seulement, gain d'altitude de 165 m, moyen
Point de départ : Route Slate, sortie de la Transcanadienne, à 1,5 km à l'ouest de Lake Louise

Ce sentier de gravier et de terre bien défini longe la rivière Pipestone jusque dans la vallée de la Pipestone, au nord de Lake Louise. Attention aux cavaliers et aux ours! Non loin du point de départ, vous verrez un sentier de 800 m qui donne accès au lac Mud. Ce court sentier est parfois boueux. Vous devez rebrousser chemin au point de retour des vélos, à 7,2 km du départ.



Bike Photo / P. Dostal

DIFFICILE

PISTES DE VÉLO DE ROUTE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude de la piste.

2 Route du Lac-Moraine

15 km aller seulement, gain d'altitude de 385 m, difficile
Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise

Cette route de montagne étroite est dépourvue d'accotements, et la circulation y est dense. Pour cette raison, il est préférable de réserver cette excursion et celle de la promenade de Lake Louise pour le début de la matinée ou de la soirée, lorsque le volume de circulation est plus faible. À 3 km de Lake Louise, bifurquez sur la route du Lac-Moraine, qui grimpe jusqu'à des sommets vous donnant des vues exceptionnelles sur la vallée des Lacs-Consolation et la vallée des Dix-Pics. Si vous êtes en vélo de montagne, vous pouvez faire une boucle en combinant ce parcours à celui du sentier du Haut-Plateau-du-Lac-Moraine (excursion n° 7), qui est assez exigeant.

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude du sentier.

6 Lac Ross

7,3 km aller seulement, aucun gain d'altitude, difficile
Point de départ : Derrière les résidences du personnel du Chateau Lake Louise

L'un des seuls à aboutir dans le parc national Yoho, ce sentier serpente et plonge dans la forêt subalpine jusqu'à un petit lac niché contre une impressionnante paroi rocheuse. Attendez-vous à y rencontrer beaucoup de cavaliers sur les 100 premiers mètres. Cédez-leur le passage. Un sentier difficile de 1,3 km descend le long du ruisseau Ross jusqu'au parcours de la Ligne-de-Partage-des-Eaux (n° 1) pour former une boucle avec lui.

7 Haut plateau du Lac-Moraine

9,3 km aller seulement, gain d'altitude de 305 m, difficile
Point de départ : Petit terrain de stationnement du côté droit, à 2,5 km du début de la route du Lac-Moraine

Le plus exigeant du secteur de Lake Louise, ce sentier à une seule voie monte jusqu'à l'épaulement du mont Temple avant de redescendre vers le lac Moraine, l'un des endroits les plus beaux de toutes les Rocheuses canadiennes. On y rencontre souvent des randonneurs sur le premier kilomètre. Les racines et les roches constituent un défi sur ce sentier étroit. Le tronçon supérieur, exposé à plusieurs endroits, permet d'admirer des panoramas époustouflants. Combinez ce sentier avec la route du Lac-Moraine (excursion n° 2) pour faire une boucle. Vers le milieu ou la fin de l'été, lorsque commence à mûrir la shepherdie argentée (une importante source de nourriture pour les ours), l'accès au tronçon supérieur de ce sentier est interdit à tous les usagers. Cette mesure vise à protéger les visiteurs tout en permettant au grizzli de se nourrir sans être dérangé. Un sentier tronqué mène à la route du Lac-Moraine au bas du secteur fermé. Consultez le personnel du Centre d'accueil de Lake Louise et les avis posés au départ des sentiers pour connaître les dates de fermeture et prendre connaissance de tout autre message important.

RENSEIGNEMENTS UTILES

ÉTIQUETTE DU CYCLISTE

- **Soyez un intendand des parcs des montagnes – roulez de manière responsable!** En empruntant des pistes non désignées ou fermées aux vélos, en traçant de nouveaux sentiers ou en roulant hors-piste, vous forcez la faune à abandonner son territoire et vous détruisez le sol et la végétation. Ces activités sont illégales, et les contrevenants sont passibles de poursuites en justice en vertu du *Règlement général sur les parcs nationaux*.

- **Faites attention aux ours.** Les cyclistes sont particulièrement vulnérables à des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours, parce qu'ils roulent vite sans faire de bruit. Soyez vigilant, faites du bruit, ralentissez, transportez du gaz poivré et serutez la piste devant vous.

- **Roulez sur les pistes désignées.** C'est à vous qu'il incombe de savoir où les vélos sont autorisés.

- **Évitez de faire du vélo dans des conditions extrêmes.** Les pistes détrempeées, boueuses ou très sèches sont facilement endommagées.

- **Contribuez à préserver la qualité de nos sentiers.** Roulez sans patiner – évitez les dérapages causés par le freinage abrupt. Roulez par-dessus les obstacles plutôt que de les contourner. Si les obstacles dépassent votre niveau de compétence, descendez de selle.

- **Respectez vos limites.** L'inattention, même pour un court instant, pourrait compromettre votre sécurité et celle des autres.

- **Ne laissez aucune trace de votre passage.** Rapportez tout ce que vous avez apporté en excursion. Laissez les objets naturels et culturels là où vous les trouvez pour que les autres puissent les découvrir à leur tour.

- **Afin d'assurez votre sécurité, celle de la faune et celle de votre animal de compagnie :** Gardez votre animal de compagnie en laisse ou sous votre contrôle en tout temps.

- **Cédez le passage.** Prévenez les autres usagers de votre présence. Doublez de manière sécuritaire et courtoise. Les cyclistes qui descendent doivent céder le passage à ceux qui montent.

PARTAGEONS LES SENTIERS

- Les pistes cyclables du parc national Banff sont des sentiers polyvalents. Attendez-vous à y rencontrer des randonneurs et des cavaliers. Conservez la maîtrise de votre vélo et soyez prêt à vous arrêter en tout temps.

- À l'approche d'un randonneur, ralentissez et prévenez-le de votre présence.

- Le vélo vous permet d'avancer rapidement et en silence, ce qui peut facilement effaroucher les chevaux. À l'approche de cavaliers arrivant en sens inverse, arrêtez et rangez-vous sur le bord du sentier pour permettre aux chevaux de passer. Pour doubler des cavaliers, ralentissez, avertissez-les de votre présence avant de les serrer de trop près et demandez-leur conseil sur la façon de procéder.

SÉCURITÉ

Vous êtes responsable de votre propre sécurité. Soyez prêt à affronter une panne ou un accident. Apprenez à réparer votre vélo et apportez les outils et les pièces nécessaires.

- Choisissez des excursions à la mesure de vos capacités. Restez prudent – commencez par des pistes courtes et faciles. Les employés du parc ou des magasins de bicyclettes peuvent vous aider à choisir un parcours convenable.

- Portez un casque et de l'équipement de protection approprié.

- Apportez des provisions, de l'eau et des vêtements de rechange. L'eau de surface pourrait être contaminée par le parasite *Giardia*. Le temps change rapidement en montagne, et il peut neiger en toute saison.

- Communiquez à quelqu'un votre itinéraire et l'heure prévue de votre retour.

- Faites du vélo en groupe et ne vous séparez pas de vos compagnons.

- Évitez de porter des écouteurs et restez vigilant en tout temps.

- Demandez conseil au personnel du Centre d'accueil de Lake Louise : ils pourront vous renseigner sur la description et l'état de la piste choisie, les avertissements et les avis de fermeture en vigueur, et les prévisions météorologiques.

URGENCES

En cas d'URGENCE, faites le 911 ou le 403-762-4506. Les cellulaires ne fonctionnent pas toujours dans l'arrière-pays.

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE

Centre d'accueil de Lake Louise
N° de tél. : 403-522-3833, centre commercial Samson
LL.info@pc.gc.ca

Site Web du parc national Banff : www.pc.gc.ca/banff
Bulletin sur l'état des sentiers : www.pc.gc.ca/sentiersbanff
Prévisions météorologiques : www.meteo.gc.ca
Pour vous procurer des cartes et des guides de la région, rendez-vous chez un détaillant local.

Pour en savoir davantage sur les randonnées à vélo dans le parc, visitez le site de la Bow Valley Mountain Bike Alliance à l'adresse www.bvmba.org (en anglais seulement).

Vous n'avez plus besoin de ce dépliant?

Veuillez le déposer à une installation de Parcs Canada ou le donner à quelqu'un d'autre.



À LAKE LOUISE, GARDEZ LES OURS AU NATUREL!



Parcs Canada / A. Althival

Le secteur de Lake Louise est un important habitat faunique qui attire de nombreux touristes. Lorsque vous entreprenez une randonnée, vous influez sur la façon dont les animaux sauvages utilisent leur habitat et s'y déplacent. Mais, en demeurant respectueux de la nature, vous pouvez contribuer à préserver cet habitat sauvage.

Dans le secteur de Lake Louise, les aménagements et l'activité humaine ont fragmenté en petites parcelles un habitat faunique de tout premier ordre. L'habitat n'a pas complètement disparu, mais les ours doivent trouver le moyen d'y accéder sans rencontrer de gens. Ce sont surtout les jeunes ours et les femelles adultes qui sont les victimes de cette fragmentation. En étant constamment exposés aux visiteurs, à leurs odeurs, à leurs bruits, ces ours perdent leur crainte naturelle de l'être humain; ils deviennent accoutumés. Ainsi dénaturés, ils risquent fort d'être tués sur nos routes ou nos chemins de fer ou encore d'être abattus parce qu'ils deviennent des « cas problèmes ».

Plusieurs grizzlis femelles adultes vivent dans le secteur de Lake Louise. Pour survivre et pour réussir à élever leurs petits, elles ont besoin d'un habitat de qualité qui leur offre sécurité et prévisibilité.

Vous pouvez assurer votre propre sécurité et celle des ours en mettant en application les conseils suivants :

- Demeurez sur les sentiers désignés : donnez à ces animaux un peu d'espace pour respirer. Ils ont déjà perdu une grande partie de leur habitat.

- Soyez vigilant à bicyclette : vous réduirez au minimum les risques de rencontre.

- Transportez un vaporisateur de gaz poivré en tout temps, gardez-le à portée de la main et sachez comment vous en servir.

- Ralentissez et faites du bruit. Le vélo vous permet d'avancer rapidement et en silence, ce qui augmente vos risques de rencontrer un ours. Ralentissez dans les secteurs où poussent des arbustes ou à l'approche de virages sans visibilité. Déplacez-vous en groupe, soyez vigilant et regardez toujours devant vous.

- Si vous voyez ou rencontrez un ours, signalez-le au personnel de Parcs Canada en composant le 403-762-1470, une fois le danger éliminé.

www.pc.gc.ca/banff-ours



Banff Lake Louise Tourism

9 Promenade des Glaciers

230 km aller seulement, de modéré à difficile (selon le tronçon ou la durée de l'excursion)

Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise. (Pour accéder à la promenade, traversez la passerelle qui enjambe la Transcanadienne, près de l'extrémité ouest de la route Sheol, puis roulez en direction ouest sur la piste cyclable qui longe la route 1 jusqu'à la promenade des Glaciers.)

Que vous soyez à la recherche d'une courte promenade de quelques heures ou d'une aventure de cyclotourisme de plusieurs jours, la promenade des Glaciers a beaucoup à

offrir. Souvent considérée comme l'une des promenades les plus belles de la planète, cette route est célèbre pour ses possibilités de cyclotourisme. La promenade des Glaciers franchit deux cols de montagne élevés à l'ombre de la ligne continentale de partage des eaux et longe de magnifiques lacs, des montagnes imposantes, des chutes rugissantes et des glaciers spectaculaires. La route devient très passante pendant les mois d'été – la prudence est de mise. Heureusement, la chaussée est bordée d'un accotement large dans la plupart des secteurs. Si vous souhaitez simplement parcourir un tronçon de la promenade, vous pouvez toujours vous rendre en voiture à votre point de départ. Pour en savoir davantage, demandez le dépliant sur la promenade des Glaciers au Centre d'accueil de Lake Louise.

RANDONNÉES À VÉLO

DANS LE SECTEUR DE LAKE LOUISE

Petit hameau niché au cœur des spectaculaires Rocheuses, Lake Louise accueille les visiteurs et sert de point de départ pour les multiples possibilités d'aventure offertes dans ce secteur. Quelle que soit votre activité – le vélo, la randonnée pédestre, le camping, la pêche, le canotage, le kayak, l'observation des oiseaux, l'équitation, l'observation de la faune ou la découverte d'un salon de thé historique, vous aurez l'embarras du choix.

- Facile
- Moyen
- ◆ Difficile

PISTES DE VÉLO DE ROUTE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude de la piste.

Ligne de partage des eaux 1

10,5 km aller seulement, gain d'altitude minime, facile
Point de départ : Stationnement situé à 3,6 km de l'embranchement de la promenade de Lake Louise

Promenade de la Vallée-de-la-Bow 3

28 km aller seulement, gain d'altitude minime, moyen
Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise

Promenade des Glaciers 9

230 km aller seulement, de modéré à difficile (selon le tronçon ou la durée de l'excursion)
Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise.
 (Pour accéder à la promenade, traversez la passerelle qui enjambe la Transcanadienne, près de l'extrémité ouest de la route Sheol, puis roulez en direction ouest sur la piste cyclable qui longe la route 1 jusqu'à la promenade des Glaciers.)

Route du Lac-Moraine 2

15 km aller seulement, gain d'altitude de 385 m, difficile
Point de départ : Centre d'accueil de Lake Louise

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE DU SECTEUR DE LAKE LOUISE

Le degré de difficulté est fondé sur la longueur et le gain d'altitude du sentier.

Boucle de la Rivière-Bow 4

Boucle de 7,1 km, aucun gain d'altitude, facile
Point de départ : Camping de Lake Louise ou à côté du pont de la rivière Bow, en face de la gare historique de Lake Louise (restaurant Station)

Tramline 5

4,5 km aller seulement, gain d'altitude de 195 m, facile
Point de départ : En face de la gare de Lake Louise (restaurant Station), à côté du pont de la rivière Bow

Pipestone 8

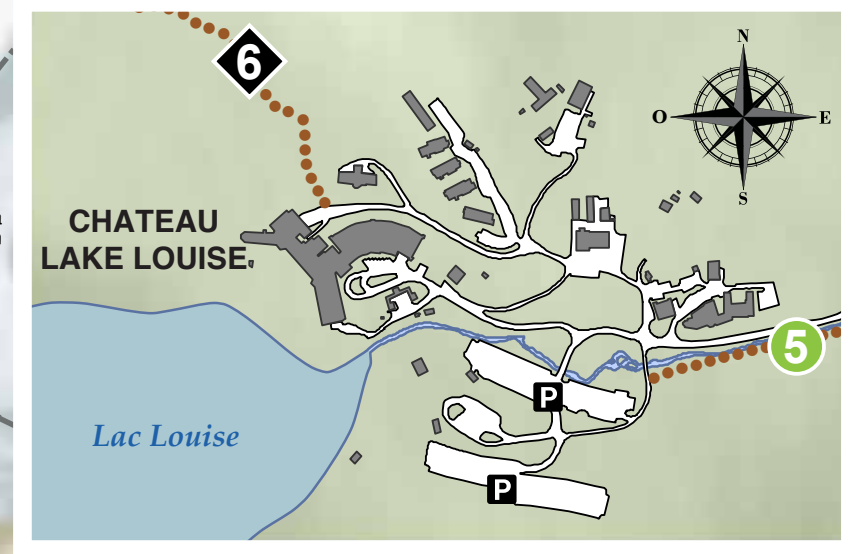
7,2 km aller seulement, gain d'altitude de 165 m, moyen
Point de départ : Route Slate, sortie de la Transcanadienne, à 1,5 km à l'ouest de Lake Louise

Lac Ross 6

7,3 km aller seulement, aucun gain d'altitude, difficile
Point de départ : Derrière les résidences du personnel du Chateau Lake Louise

Haut plateau du Lac-Moraine 7

9,3 km aller seulement, gain d'altitude de 305 m, difficile
Point de départ : Petit terrain de stationnement du côté droit, à 2,5 km du début de la route du Lac-Moraine

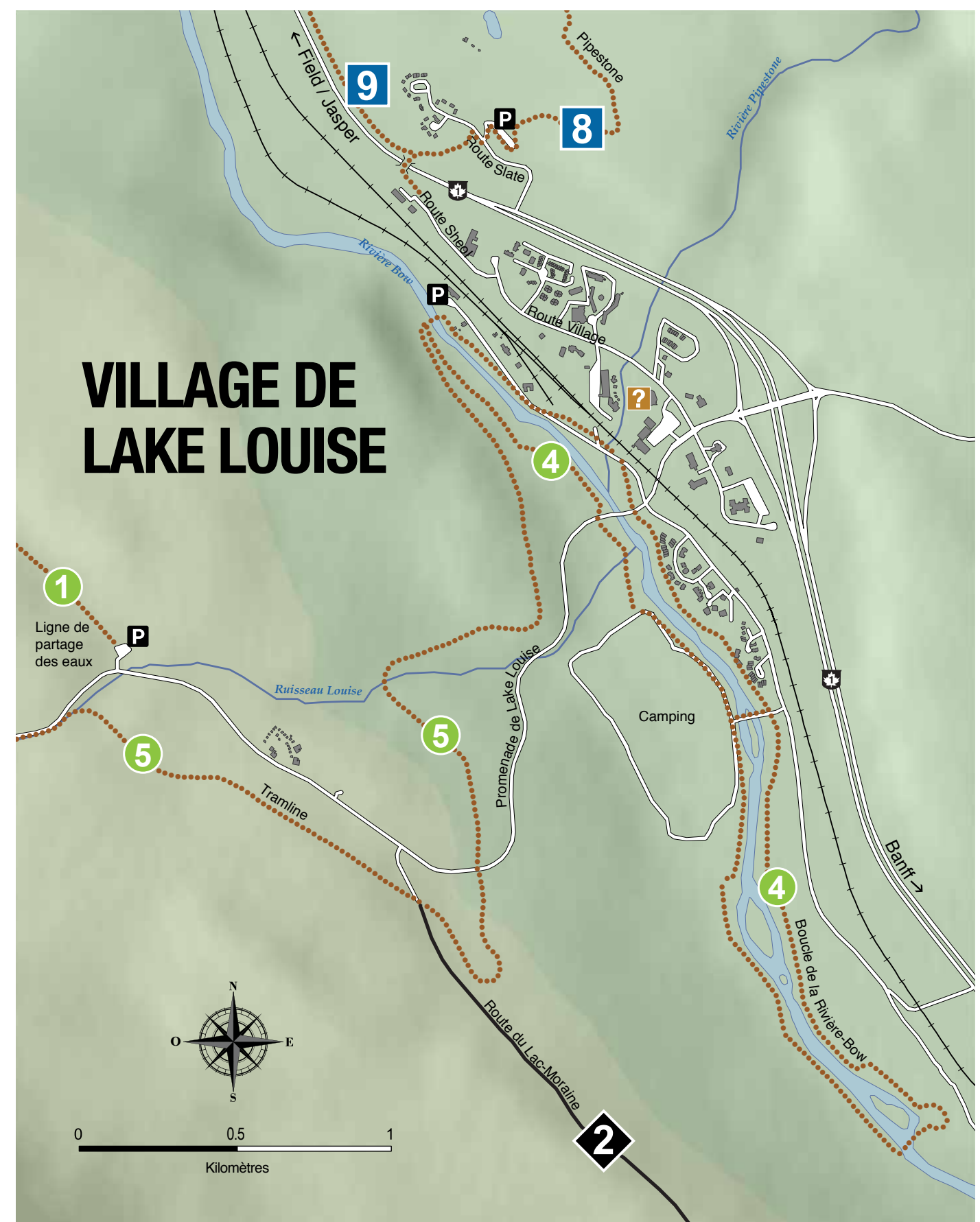


SECTEUR DE LAKE LOUISE

Mise en garde contre les ours : Pour obtenir des renseignements à jour sur les ours, communiquez avec le personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.



- ### LÉGENDE
- Piste / Sentier de vélo
 - Autoroute
 - Route
 - Limite du parc
 - ? Centre d'accueil
 - P Stationnement



Avez-vous des commentaires?

Veuillez nous les transmettre, de même que toute anomalie liée aux sentiers, en écrivant à ll.info@pc.gc.ca.

Parcs Canada / P. Zicka

Imprimé sur du papier recyclé
 Also available in English

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada
 Randonnées d'une journée dans le secteur de Lake Louise, de Castle Junction et de la promenade des Glaciers.
 N° de catalogue : R64-382/2012F
 ISBN : 978-1-100-98967-9