

Pistes cyclables dans le secteur de Banff



Bienvenue dans le parc national Banff, le premier et le plus célèbre des parcs nationaux du Canada. Ce joyau naturel renferme plus de 190 km de pistes de vélo de montagne et offre de nombreuses possibilités de vélo de route; le cyclisme est donc un excellent moyen d'en faire l'exploration. Les pistes varient de faciles à difficiles, et la saison du cyclisme s'étend généralement de mai à octobre. Le présent guide vous aidera à planifier des excursions agréables et sécuritaires en perturbant le moins possible l'environnement.

Parcs Canada invite les visiteurs à pratiquer le vélo de montagne pour découvrir les sommets déchaquetés, les vallées larges, les glaciers, les prés alpins et les espèces fauniques qui donnent au parc national Banff son caractère spectaculaire.

Si vous préférez le freeride ou la descente, nous vous suggérons des secteurs tels que Golden ou Fernie, en Colombie-Britannique, ou encore le parc olympique de Calgary, où les visiteurs sont encouragés à pratiquer ce genre d'activité.



PISTE VEDETTE

21 **Sentier de l'Héritage**
26 km aller seulement
Points de départ : Aires de pique-nique de la Vue-sur-la-Vallée et Fireside, étangs Cascade, lacs Vermilion, extrémité est de l'avenue Banff
Le sentier de l'Héritage offre aux amateurs de plein air de tous genres – cyclistes, coureurs, marcheurs et adeptes du ski à roulettes – un moyen de découvrir le parc. Ce sentier, qui fait 26 km, consiste en une série de routes et de pistes asphaltées qui relient le poste d'entrée Est du parc à la promenade de la Vallée-de-la-Bow. La piste vous permet de découvrir le lotissement urbain de Banff, de pique-niquer dans des abris confortables et de profiter de tout un éventail d'aires de repos d'où vous avez une vue sur des paysages spectaculaires. À ne pas manquer.



21 Sentier de l'Héritage

FACILE

PISTES DE VÉLO DE ROUTE

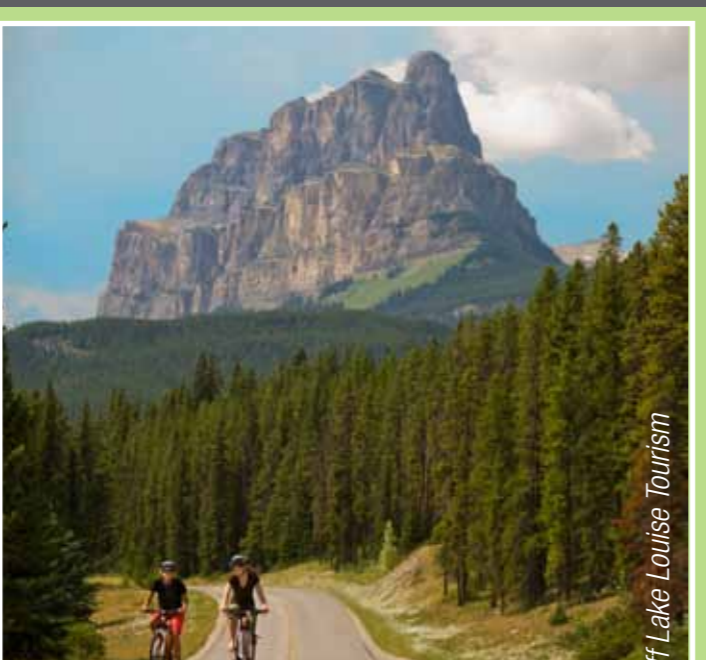
19 **Promenade du Terrain-de-Golf**
Boucle de 10,9 km
Point de départ : Stationnement des chutes Bow
Traversez le pont de la Spray au bout du terrain de stationnement. Idéale pour les sorties en famille, cette route serpente doucement le long du terrain de golf avant de revenir à son point de départ. Il s'agit d'un parcours paisible qui vous donne accès à de belles vues sur la Bow et les pics environnants. Attention à un tronçon particulièrement roboteux. Vous passerez à côté du pavillon de renseignements du sentier riverain Rundle (15) près du fond de la boucle.

20 **Promenade des Lacs-Vermilion**
4,3 km aller seulement
Point de départ : Près de la route du Mont-Norquay, juste au sud de la Transcanadienne
Chaîne de trois bassins d'eau peu profonds, les lacs Vermilion sont entourés de terres humides qui forment une riche oasis pour la faune. Cette route étroite vous donne accès à des vues classiques sur le mont Rundle, emblème du parc national Banff. La piste est jalonnée de petits quais où vous pouvez vous détendre en prenant une bouchée et en admirant le panorama. Raccordement : Sentier de l'Héritage (21) jusqu'à la promenade de la Vallée-de-la-Bow (24).



24 Promenade de la Vallée-de-la-Bow

PISTES DE VÉLO DE MONTAGNE



24 Promenade de la Vallée-de-la-Bow

1 **Sundance**
3,9 km aller seulement
Point de départ : Lieu historique national Cave and Basin
Idéal pour les enfants et les bébés en remorquette, ce sentier asphalté longe la Bow tout en montant doucement jusqu'à l'aire de pique-nique du Canyon-Sundance, où vous pouvez explorer un joli sentier de randonnée riverain. Le sentier Sundance est très fréquenté par les randonneurs. Raccordement : Ruisseau Healy (2).

2 **Ruisseau Healy**
4,9 km aller seulement
Point de départ : Embranchement du sentier Sundance (1)
Cet ancien chemin à deux voies zigzague et plonge dans la forêt avant de rejoindre le ruisseau Healy. Il débouche ensuite sur la station Sunshine, près de la Transcanadienne. Soyez très prudent sur la Transcanadienne si vous l'empruntez pour regagner Banff. Ce sentier est utilisé pour les excursions d'équitation commerciales et n'est pas recommandé par temps humide. Raccordement : Ruisseau Brewster (6).

3 **Rivière Spray, tronçons ouest et est**
5,6 km aller seulement depuis le point de départ est du sentier de la Rivière-Spray (route du terrain de golf) jusqu'au pont de la rivière Spray
5,7 km aller seulement depuis le pont de la rivière Spray jusqu'au point de départ ouest du sentier de la Rivière-Spray
Points de départ : Fairmont Banff Springs ou stationnement des chutes Bow
Cette piste en gravier ondulante à deux voies peut être parcourue en boucle dans les deux sens ou être utilisée pour un aller-retour depuis l'un ou l'autre des points de départ. À vous de choisir votre propre aventure! La piste suit la tumultueuse Spray. Excellente pour une sortie en famille et un pique-nique près du pont. Cédez le passage aux cavaliers. Raccordement : Rivière Spray et ruisseau Goat (7).

4 **Étangs Cascade – Bankhead**
2,4 km aller seulement
Points de départ : Aire de fréquentation diurne des Étangs-Cascade ou route du Lac-Minnewanka
Des étangs Cascade, dépassez les table de pique-nique, franchissez le ruisseau et tournez à gauche pour traverser la route Lac-Minnewanka. De là, suivez l'ancien talus de la voie ferrée du Canadien Pacifique jusqu'au village fantôme de Bankhead. Pour le retour, refaites le trajet en sens inverse.

5 **Camping du Mont-Tunnel**
Boucle de 6,4 km
Point de départ : Camping du Mont-Tunnel
Parfaite pour les débutants et les enfants, cette piste très simple décrit une grande boucle autour du camping du Mont-Tunnel. Elle compte de nombreux endroits où vous pouvez vous arrêter pour un repos. Attention aux promeneurs, aux wapitis, aux chevreuils et aux coyotes.

MODÉRÉ

Route du Lac-Minnewanka

22 **Route du Lac-Minnewanka**
Boucle de 13,1 km
Points de départ : Étangs Cascade, aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka ou sentier de l'Héritage (21)
La route du Lac-Minnewanka jouit d'une grande popularité auprès des cyclistes. Elle vous propose une balade agréable sur du terrain varié où vous pouvez profiter de vues panoramiques et de nombreuses attractions, dont les étangs Cascade, Bankhead, le lac Minnewanka, le lac Two Jack et le lac Johnson. Cette route étroite est parfois très fréquentée. Roulez avec prudence et guettez les moulfons d'Amérique sur les pentes dominant le lac Two Jack. Raccordement : Sentier de l'Héritage (21).

23 **Promenade et route du Mont-Tunnel**
Boucle de 10,7 km
Point de départ : Stationnement du parc Central, extrémité ouest de la rue Buffalo
Empruntez la rue Buffalo en direction est et grimpez doucement au-delà de Surprise Corner; vous aurez alors des vues extraordinaires sur les chutes Bow et le célèbre complexe Fairmont Banff Springs. Poursuivez votre ascension tout en zigzagant au pied de la montagne pour rejoindre la route du Mont-Tunnel. Tournez à droite (est) et dépassez le camping pour admirer des panoramas saisissants avant de redescendre jusqu'au sentier de l'Héritage (21). Tournez à gauche pour regagner la ville ou à droite pour accéder au lac Minnewanka. Il n'est pas rare de voir des wapitis et des chevreuils sur cette voie de circulation étroite.

24 **Promenade de la Vallée-de-la-Bow (vers Lake Louise)**
48,9 km aller seulement
Points de départ : Transcanadienne, à 5,5 km à l'ouest du viaduc Norquay ou sentier de l'Héritage
La promenade de la Vallée-de-la-Bow vous offre une série de montées et de descentes en pente douce dans la vallée de la Bow jusqu'à Castle Junction ou jusqu'à Lake Louise. De nombreux cyclistes choisissent de faire un aller-retour sur cette route étroite à partir de Banff pour un impressionnant trajet de 97,8 km. Quel que soit votre parcours, vous avez de bonnes chances de voir des animaux sauvages. Raccordement : Sentier de l'Héritage (21), promenade des Lacs-Vermilion (20).

DIFFICILE

Route Sunshine

25 **Route Sunshine**
8,2 km aller seulement
Point de départ : Route d'accès à la station de ski Sunshine, à 7 km à l'ouest de Banff sur la Transcanadienne
La route Sunshine amorce presque immédiatement une ascension soutenue et présente quelques montées abruptes avant de déboucher sur le terrain de stationnement Sunshine, au terminus inférieur du téléphérique Sunshine. Même si la circulation automobile est modérée en été, il faut rester vigilant : la route demeure étroite sur toute sa longueur. Attention aux ours sur cette route de montagne sinueuse.



20 Promenade des Lacs-Vermilion

6 **Sentier riverain Rundle**
8,5 km aller seulement
Point de départ : Route du terrain de golf de Banff (pavillon au fond)
Les cyclistes de niveau intermédiaire et avancé apprécieront le défi qui les attend sur ces montagnes russes roboteuses qui relient Banff et Canmore. Après 8 km sur une voie unique sillonnée de racines, vous empruntez un tronçon à deux voies de 6 km jusqu'au centre nordique de Canmore. Munissez-vous d'une bonne suspension et d'une trousse de réparation; en raison du caractère isolé de cette piste, une panne pourrait se révéler problématique. Raccordement : Centre nordique de Canmore (piste de Banff), rivière Spray et ruisseau Goat (7) et promenade du Terrain-de-Golf (19).

16 **Lac Minnewanka**
18,7 km aller seulement
Point de départ : Aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka, pavillon au fond de l'aire de pique-nique
Ne vous laissez pas duper par le début de ce parcours emblématique : le degré de difficulté et le caractère isolé de ce sentier exigent une excellente forme physique, de bonnes techniques de manipulation de vélo et de la préparation. Ce parcours à flanc de colline exigeant et parfois exposé grimpe de manière abrupte pour sortir du canyon Stewart et débouche sur une voie unique ondulante qui s'étend vers l'est, en direction de la limite du parc, dans la vallée Devil's Gap. Cette piste vous donne accès à plusieurs destinations, dont l'intersection du sentier du Col-Aylmer (16 km aller-retour) et le chalet de patrouille (32 km aller-retour). Elle est très fréquentée par les randonneurs. En mai-juin et en septembre-octobre, il est fortement recommandé de choisir un jour de semaine pour cette excursion et de partir de bonne heure. Nota : Les vélos et les chiens sont interdits sur la piste entre le 10 juillet et le 15 septembre.

17 **Tronçon supérieur du sentier Stoney Squaw**
Boucle de 4,5 km
Point de départ : Immédiatement à la droite au stationnement de la station de ski Norquay
Ce petit sentier étroit et difficile est parcouru de racines. Il grimpe, parfois de façon abrupte, dans une forêt dense jusqu'au sommet du mont Stoney Squaw. Si vous arrivez à conquérir ce sentier, vous serez une vedette! Profitez d'un casse-croûte et d'un repos bien mérité au point de vue, où le mont Cascade et la vallée de la Bow se dévoilent dans toute leur splendeur. De là, poursuivez votre route vers le nord et descendez sur un sentier rocheux et sinueux de haut niveau pour regagner les anciennes pentes de ski en amont du pavillon de jour du mont Norquay. Raccordement : Tronçon inférieur du sentier Stoney Squaw (9) pour une boucle difficile, mais facilement accessible à partir de Banff.

18 **Pied de l'escarpement**
Boucle de 7,9 km
Points de départ : Stationnement des cheminées des fées ou camping du Mont-Tunnel
Un mélange exaltant – des tronçons exposés de haut niveau, des ascensions et des descentes longues et une piste étroite et sinueuse à une seule voie. Vous pouvez parcourir cette piste dans un sens ou dans l'autre pour accéder à des vues exceptionnelles et à des prolongements variés de la boucle principale. Le terrain et la faune de ce secteur sont sensibles à l'érosion et aux déplacements de la faune – roulez de manière responsable.

13 **Terrasse Tunnel**
Boucle de 9,7 km
Points de départ : Stationnement du belvédère des Cheminées-des-Fées ou camping du Mont-Tunnel
Généralement parcourue dans le sens des aiguilles d'une montre, cette boucle sinueuse et variée à voie unique gagne peu d'altitude et convient bien aux débutants. Profitez des vues spectaculaires sur deux emblèmes du parc, le mont Rundle et le mont Cascade, ainsi que sur le chaïnon Fairholme. Certains tronçons longs et parois exposées. Descendez de selle si vous n'est pas à l'aise. Raccordement : Pied de l'escarpement (18) et chutes Bow-cheminées des fées (11).

14 **Pistes de haut niveau du mont Tunnel**
Boucle de 4, 1 km
Point de départ : Promenade du Mont-Tunnel, près du réservoir
Cette boucle tout en méandres offre une belle initiation au freeride. Elle comporte des structures en bois, des plateformes arquées et un mur à la mesure de tous les usagers. La descente de 1 km sur un parcours sans obstacle est suivie d'une excellente montée de 1,5 km sur une voie unique ondulante qui vous ramène directement au sommet. Toute une séance d'exercices!

LES OURS ET LES HUMAINS

Les parcs nationaux des Rocheuses canadiennes représentent une partie importante de l'habitat restant du grizzli et de l'ours noir en Amérique du Nord. Même dans les aires protégées, les ours ont de la difficulté à éviter les humains. Imaginez le défi qui attend l'ours lorsqu'il doit traverser les parcs nationaux des montagnes en plein été : il lui faut contourner les villes, les campings, les routes, les voies ferrées et les sentiers très fréquentés tout en s'efforçant de trouver assez de nourriture pour survivre.

Pour élever leur progéniture et soutenir une population saine, les ours ont besoin d'un habitat de qualité de la plus grande superficie possible. Ils doivent pouvoir y accéder en peu de temps en faisant un minimum de rencontres avec des humains.

Avant de partir en excursion, songez à ce que doivent faire les ours en cette période de l'année. Donnez-leur l'espace dont ils ont besoin pour survivre.

Conseils :

- Transportez du gaz poivré en tout temps, assurez-vous de l'avoir à portée de la main et sachez comment vous en servir.
- Ralentissez et faites du bruit. En roulant vite et en silence, vous vous exposez à des risques de rencontres soudaines avec des ours. Réduisez votre vitesse dans les secteurs broussaillux et à l'approche de virages sans visibilité. Déplacez-vous en groupe, soyez vigilant et prenez l'habitude de scruter la piste devant vous.

- Si vous voyez ou rencontrez un ours, signalez-le au personnel de Parcs Canada en appelant au 403-762-1470 dès que vous pouvez le faire sans danger.

www.pc.gc.ca/banff-ours

SUGGESTIONS DE PISTES

Vous cherchez une expérience de cyclisme hors de l'ordinaire? Les pistes décrites ci-dessous vous en proposent de toutes sortes : des paysages de montagne saisissants, de beaux plans d'eau, une flore et une faune intéressantes, un peu d'histoire et un défi. Le choix vous appartient!

PISTES PANORAMIQUES
Ne manquez pas l'excursion jusqu'aux **chutes Bow** et aux **cheminées des fées** (11), l'une des plus panoramiques du parc. Cette piste de difficulté modérée débute près de la ville, en face du camping du Mont-Tunnel, et décrit une série de montées et de descentes soutenues tout en traversant des prés et en longeant une rivière. Vous aurez des vues splendides sur le mont Rundle, les vallées de la Bow et de la Spray, les chutes Bow et le célèbre hôtel Fairmont Banff Springs. Apportez un appareil photo et un casse-croûte. N'oubliez pas de rapporter vos restes.

PISTES RIVERAINES
Si l'excursion de vos rêves s'assortit de moments de contemplation d'un lac ou d'une rivière de montagne, la **promenade des Lacs-Vermilion** (20) ou le **sentier de la Rivière-Spray, tronçons ouest et est** (3) devraient figurer sur votre liste. La promenade des Lacs-Vermilion, une piste asphaltée, est jalonnée de quais qui vous donnent l'occasion d'admirer le panorama, de prendre des photos ou de faire un pique-nique. Si vous êtes à la recherche d'une sortie en famille, vous trouverez sur la piste de la Rivière-Spray une aire de pique-nique idéale près du pont de la Spray.



OBSERVATION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE
La **route du Lac-Minnewanka** (22) vous donnera un aperçu de la diversité de la flore et de la faune des environs de Banff. Vous espérez voir des moulfons d'Amérique, des chevreuils ou des wapitis? Vos chances sont excellentes sur cette route en boucle, qui vous propose une balade agréable sur du terrain varié. Profitez-en pour visiter les principales attractions touristiques du secteur : Bankhead, le lac Two Jack, le lac Johnson, l'aire de fréquentation diurne du Lac-Minnewanka et les étangs Cascade.

FAITES L'EXPÉRIENCE DES LIEUX

Si vous souhaitez agrémenter votre sortie d'une halte dans un lieu historique bien connu, pourquoi ne pas visiter le musée du Parc-Banff en route vers la piste **Sundance** (1)? Il s'agit d'une balade facile depuis le centre-ville de Banff. Vous pouvez aussi inclure une promenade sur la boucle du Marais, qui vous fera découvrir un habitat unique en son genre près de la rivière Bow. Les possibilités d'observation des oiseaux y sont très bonnes, et les vues sur les monts Norquay et Bourgeau, excellentes. Le long de la piste Sundance, arrêtez-vous aux points de vue pour admirer les vues époustouflantes sur les montagnes environnantes ou poursuivez votre route jusqu'à une aire de pique-nique. De là, il ne vous reste plus qu'à cadenasser votre vélo pour aller faire une petite randonnée jusqu'au canyon Sundance!

AVENTURE TECHNIQUE

C'est le temps d'une excursion d'aventure! La **piste du Lac-Minnewanka** (16) et le **tronçon supérieur du sentier Stoney Squaw** (17) s'adressent aux cyclistes chevronnés. Il vaut mieux réserver la piste du Lac-Minnewanka pour le début du printemps ou la fin de l'automne. Les nouvelles restrictions imposées pendant l'été visent à protéger les cyclistes et la faune pendant la saison des baies. Le tronçon supérieur du sentier Stoney Squaw, qui est accessible depuis la station de ski Norquay, est probablement le défi technique le plus difficile à relever. Mais, si vous pratiquez le vélo, c'est précisément pour mettre vos compétences à l'épreuve, non?

PLANIFICATION ET PRÉPARATIFS

ÉTIQUETTE DU CYCLISTE

Soyez un intendant des parcs des montagnes – roulez de manière responsable!
En empruntant des pistes non désignées ou fermées aux vélos, en traçant de nouveaux sentiers ou en roulant hors-piste, vous forcez la faune à abandonner son territoire et vous détruisez le sol et la végétation. Ces activités sont illégales, et les contrevenants sont passibles de poursuites en justice en vertu du *Règlement général sur les parcs nationaux*.

- Faites attention aux ours.** Les cyclistes sont particulièrement vulnérables à des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours, parce qu'ils roulent vite sans faire de bruit. Ralentissez, restez vigilant, transportez du gaz poivré et scrutez la piste devant vous.
- Roulez sur les pistes désignées.** C'est à vous qu'il incombe de savoir où les vélos sont autorisés.

- Évitez de faire du vélo dans des conditions extrêmes.** Les pistes détrempées, boueuses ou très sèches sont facilement endommagées.

- Contribuez à préserver la qualité de nos sentiers.** Roulez sans patiner —évitez les dérapages causés par le freinage abrupt. Roulez par-dessus les obstacles plutôt que de les contourner. Si les obstacles dépassent votre niveau de compétence, descendez de selle.

- Respectez vos limites.** L'inattention, même pour un court instant, pourrait compromettre votre sécurité et celle des autres.

- Ne laissez aucune trace de votre passage.** Rapportez tout ce que vous avez apporté en excursion. Laissez les objets naturels et culturels là où vous les trouvez pour que les autres puissent les découvrir à leur tour.

- Afin d'assurer votre sécurité, celle de la faune et de votre animal de compagnie :** Gardez votre animal de compagnie en laisse.

- Cédez le passage.** Prévenez les autres usagers de votre présence. Doublez de manière sécuritaire et courtoise. Les cyclistes qui descendent doivent céder le passage à ceux qui montent.

www.pc.gc.ca/banff-ours

PARTAGEONS LES SENTIERS

- Les pistes cyclables du parc national Banff sont des sentiers polyvalents. Attendez-vous à y rencontrer des randonneurs et des cavaliers. Conservez la maîtrise de votre vélo et soyez prêt à vous arrêter en tout temps.

- À l'approche d'un randonneur, ralentissez et prévenez-le de votre présence en faisant sonner votre clochette ou en le saluant de façon amicale.

- Le vélo vous permet d'avancer rapidement et en silence, ce qui peut facilement effaroucher les chevaux. À l'approche de cavaliers arrivant en sens inverse, arrêtez et rangez-vous sur le bord du sentier pour permettre aux chevaux de passer. Pour doubler des cavaliers, ralentissez, avertissez-les de votre présence avant de les serrer de trop près et demandez-leur conseil sur la façon de procéder.

SÉCURITÉ

Vous êtes responsable de votre propre sécurité. Soyez prêt à affronter une panne ou un accident. Apprenez à réparer votre vélo et apportez les outils et les pièces nécessaires.

- Choisissez des excursions à la mesure de vos capacités. Restez prudent – commencez par des pistes courtes et faciles. Les employés du parc ou des magasins de bicyclettes peuvent vous aider à choisir un parcours convenable.

- Portez un casque et de l'équipement de protection approprié.
- Apportez des provisions, de l'eau et des vêtements de rechange. Le temps change rapidement en montagne, et il peut neiger en toute saison. L'eau de surface pourrait être contaminée par le parasite *Giardia*.
- Communiquez à quelqu'un votre itinéraire et l'heure prévue de votre retour.

- Faites du vélo en groupe et ne vous séparez pas de vos compagnons.
- Les écouteurs peuvent vous empêcher d'entendre la faune. Si vous en portez, vous augmentez les risques de rencontre avec un animal sauvage.

- Demandez conseils au personnel du Centre d'accueil de Banff - description et état de la piste choisie et prévisions météorologiques.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

	Centre d'accueil de Banff : 403-762-1550; 224, avenue Banff
	Site Web : www.Banff.trails-sentiers@pc.gc.ca
	Prévisions météorologiques d'Environnement Canada (message enregistré) : 403-762-2088
	Bulletins météorologiques et rapports sur l'état des sentiers : Radio du parc (103,3 FM)
	Pour vous procurer des cartes et des guides de poche du secteur de Banff, rendez-vous dans un point de vente d'articles de cyclisme de la région.

Pour en savoir davantage sur les possibilités de cyclisme dans le parc, consultez le site Web de la Bow Valley Mountain Bike Alliance : www.bvmba.org (en anglais seulement).



En cas d'URGENCE, faites le 911 ou le 403-762-4506 (téléphone satellite). Les téléphones cellulaires ne sont pas toujours fiables dans l'arrière-pays.

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

- **FACILE**
- **MODÉRÉ**
- ◆ **DIFFICILE**

LÉGENDE

- Piste cyclable
- Tronçon du sentier de l'Héritage
- Transcanadienne
- 1A Route 1A
- Route secondaire
- ? Centre d'accueil du parc
- ♿ Toilettes
- POLICE Police
- P Stationnement
- A Camping
- A Camping de l'arrière-pays (permis d'accès à l'arrière-pays requis)
- A Aire de fréquentation diurne
- F Belvédère
- H Hôpital
- A Musée du Parc-Banff
- B Lac Minnewanka
- C Étangs Cascade
- D Lacs Vermilion
- E Belvédère des Cheminées-de-fées
- F Chutes Bow
- G Sources thermales Upper Hot Springs
- I Lieu historique national Cave and Basin

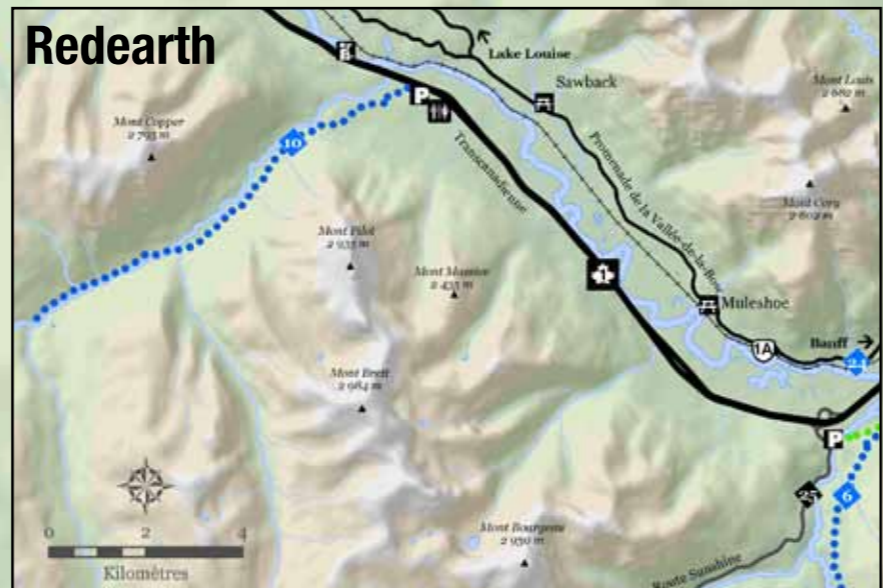
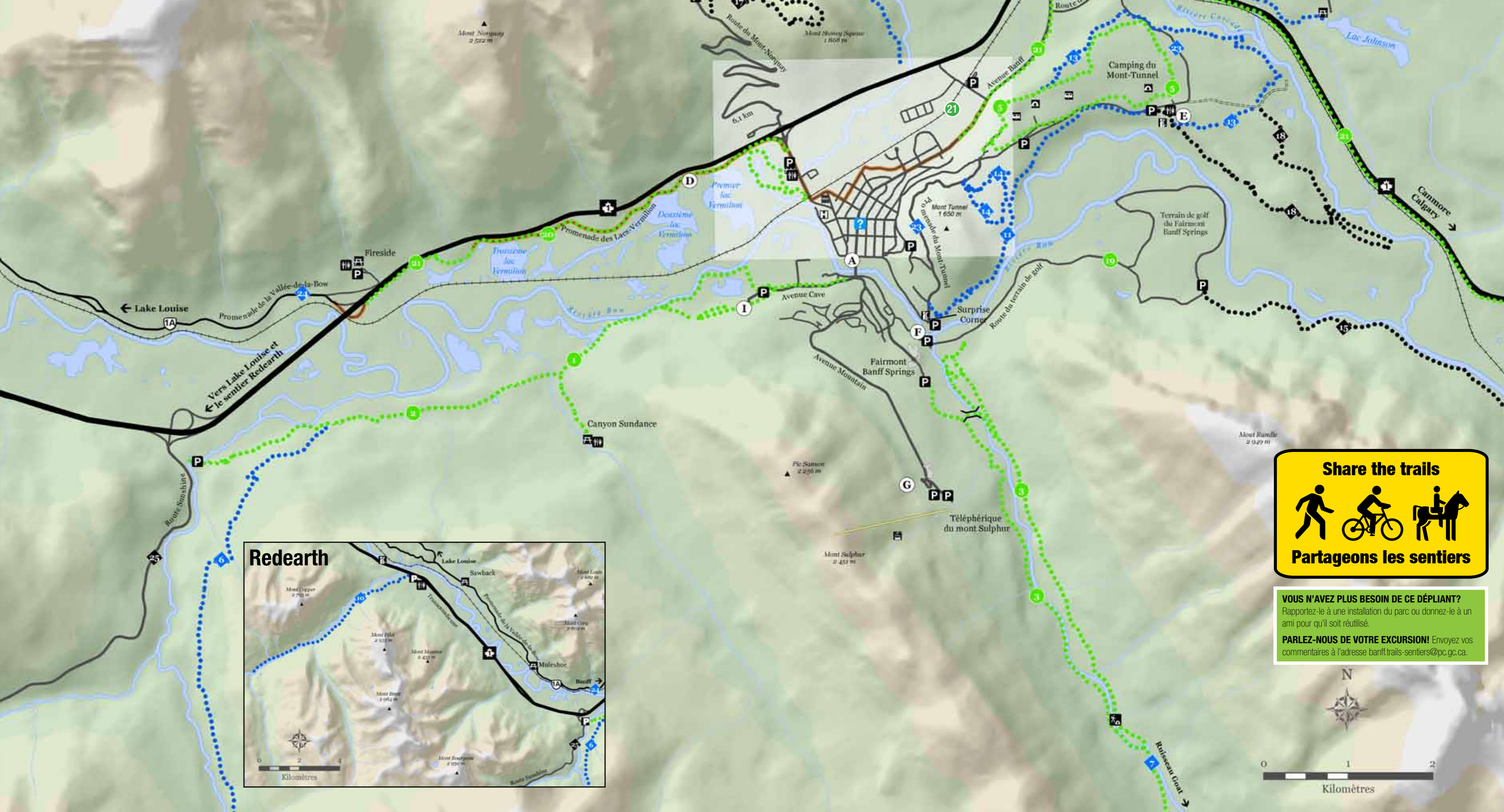
PISTES DE VÉLO DE MONTAGNE

- 1 Sundance**
3,9 km aller seulement
gain d'altitude de 67 m, perte d'altitude de 6 m
- 2 Ruisseau Healy**
4,9 km aller seulement
gain d'altitude de 66 m, perte d'altitude de 67 m
- 3 Rivière Spray, tronçons est et ouest**
Boucle complète de 11,4 km
gain d'altitude de 65 m
- 4 Étangs Cascade – Bankhead**
2,4 km aller seulement
gain d'altitude de 50 m, perte d'altitude de 20 m
- 5 Camping du Mont-Tunnel**
Boucle de 6,4 km
gain d'altitude de 140 m, perte d'altitude de 160 m
- 6 Ruisseau Brewster**
8,6 km aller seulement
gain d'altitude de 358 m, perte d'altitude de 358 m
- 7 Rivière Spray et ruisseau Goat (Banff à Canmore)**
18,7 km aller seulement
gain d'altitude de 435 m, perte d'altitude de 176 m
- 8 Cascade**
14,6 km aller seulement
gain d'altitude de 650 m, perte d'altitude de 490 m
- 9 Tronçon inférieur du sentier Stoney Squaw**
4,9 km aller seulement
gain d'altitude de 35 m, perte d'altitude de 253 m
- 10 Redearth**
20 km aller-retour
gain d'altitude de 395 m, perte d'altitude de 395 m
- 11 Surprise Corner et cheminées des fées**
4,3 km aller seulement
gain d'altitude de 82 m, perte d'altitude de 112 m
- 12 Château d'eau**
3,8 km aller seulement
gain d'altitude de 190 m, perte d'altitude de 170 m
- 13 Terrasse Tunnel**
Boucle de 9,7 km
gain d'altitude de 124 m, perte d'altitude de 123 m
- 14 Pistes techniques du mont Tunnel**
Boucle de 4,1 km, gain d'altitude de 100 m, perte d'altitude de 100 m
- 15 Sentier riverain Rundle**
13,9 km aller seulement
gain d'altitude de 119 m, perte d'altitude de 176 m
- 16 Lac Minnewanka**
24,9 km aller seulement
gain d'altitude de 429 m, perte d'altitude de 427 m
- 17 Tronçon supérieur du sentier Stoney Squaw**
Boucle de 4,5 km
gain d'altitude de 275 m, perte d'altitude de 284 m
- 18 Pied de l'escarpement**
Boucle de 7,9 km
gain d'altitude de 100 m, perte d'altitude de 143 m

PISTES DE VÉLO DE ROUTE

- 19 Promenade du Terrain-de-Golf**
Boucle de 10,9 km
gain d'altitude de 380 m, perte d'altitude de 380 m
- 20 Promenade des Lacs-Vermilion**
4,3 km aller seulement
gain d'altitude de 180 m, perte d'altitude de 170 m
- 21 Sentier de l'Héritage (de la promenade de la Vallée-de-la-Bow au poste d'entrée Est)**
26 km aller seulement
gain d'altitude de 380 m, perte d'altitude de 530 m
- 22 Route du Lac-Minnewanka**
Boucle de 13,1 km seulement
gain d'altitude de 540 m, perte d'altitude de 540 m
- 23 Promenade du Mont-Tunnel**
10,7 km aller seulement
gain d'altitude de 410 m, perte d'altitude de 390 m
- 24 Promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A vers Lake Louise)**
48,9 km aller seulement
gain d'altitude de 1 430 m, perte d'altitude de 1 250 m
- 25 Route Sunshine**
8,2 km aller seulement
gain d'altitude de 660 m, perte d'altitude de 370 m

Note concernant les gains et les pertes d'altitude : Les chiffres indiqués correspondent aux gains et aux pertes totaux (l'ensemble des montées et des descentes) sur toute la longueur de la piste. L'altitude des sentiers de raccordement, tel que le sentier du Ruisseau-Healy, est basée sur la distance d'un aller seulement. Les gains et les pertes d'altitude sont fournis par Peter Oprsal.



Du 10 juillet au 15 septembre
Le sentier du Bord-du-Lac-Minnewanka est fermé aux cyclistes afin d'assurer la sécurité des visiteurs et de permettre aux ours de se nourrir de baies, une source de nourriture cruciale. Pendant cette période, les chiens sont interdits sur les sentiers.

Share the trails

Partageons les sentiers

VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN DE CE DÉPLIANT?
Rapportez-le à une installation du parc ou donnez-le à un ami pour qu'il soit réutilisé.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE EXCURSION! Envoyez vos commentaires à l'adresse banff.trails-sentiers@pc.gc.ca.