

Les visiteurs arrivent au parc national des Monts-Torngat au nord du Labrador avec des attentes : explorer un paysage magnifique de montagnes, de vallées profondes, de fjords étincelants, et voir des ours polaires, des baleines, des caribous et d'autres animaux sauvages dans un habitat nordique et éloigné. Ce spectaculaire parc national ne déçoit pas ses visiteurs qui en repartent après avoir vu et expérimenté beaucoup plus de choses qu'ils n'auraient jamais pu anticiper. Le pouvoir transformateur d'un grand nombre d'expériences du visiteur dans cet endroit unique est attribuable à ce que peu de gens s'attendent à ressentir ici : un profond sentiment d'attachement personnel.

Chaque été, aux abords d'une plage où rivière et mer se rencontrent, une petite communauté s'installe en bordure du parc. Il s'agit du camp de base et de la station de recherche des Monts-Torngat, gérés par le Groupe d'entreprises du Nunatsiavut, où les aînés inuits et les jeunes du Nunatsiavut et du Nunavik cohabitent avec les chercheurs et les employés de Parcs Canada. En plus d'offrir des excursions quotidiennes et des programmes d'activités au « camp de base », Parcs Canada s'emploie à créer des occasions d'interaction et de partage entre aînés et jeunes inuits, visiteurs et scientifiques; celles-ci donnent lieu à de profondes expériences personnelles de loin plus émouvantes que celle de prendre en photo de magnifiques paysages.

## La recherche – Une rencontre d'esprits multiples

Chaque saison, plusieurs chercheurs et scientifiques font le voyage jusqu'au parc national de Monts-Torngat. Les géologues, les spécialistes des sciences naturelles et les archéologues nous ont permis de mieux comprendre le territoire et les histoires qu'il recèle en faisant participer les aînés, les jeunes et les visiteurs à leurs travaux et en partageant leurs observations au camp de base et station de recherche des Monts-Torngat. C'est à cet endroit que la science et le savoir inuit se rencontrent et que se créent de nombreuses occasions de partage et d'amélioration des connaissances.



TOURISME, CULTURE ET LOISIRS (T.-N.-L.), BARRETT AND MACKAY

## Contactez Parcs Canada :

### Parc national des Monts-Torngat

C.P. 471, Nain, NL A0P 1L0

Numéro sans frais : 1 888 922 1290

Courriel : [torngat.info@pc.gc.ca](mailto:torngat.info@pc.gc.ca)

Site web : [www.pc.gc.ca/torngat](http://www.pc.gc.ca/torngat)

Facebook : Parks Canada NL

Twitter : @parkscanadanl

## Planifiez votre voyage avec nous!

### Camp de base et station de recherche des Monts-Torngat

CP 1000, station B, Happy Valley-Goose Bay, NL A0P 1E0

Tél. : 1-855-TORNGAT (867-6428) poste 30

Courriel : [basecamp@ngc-ng.ca](mailto:basecamp@ngc-ng.ca)

Site web : [www.torngatbasecamp.com](http://www.torngatbasecamp.com)



Parc national des  
Monts-Torngat

# Expériences

2015

IMAGE DE COUVERTURE : ANDREW ANDERSEN

## Vivre l'histoire des Inuits

Le parc national des Monts-Torngat, avec ses paysages éloignés et sauvages, est une patrie inuite. C'est ici qu'ont prospéré des Inuits, en se déplaçant et en chassant avec leurs familles sur les rives de la mer du Labrador. Aujourd'hui, leur rapport à la terre et aux animaux est toujours aussi intime; le parc offre une occasion unique aux visiteurs de découvrir ces liens profonds qui unissent un lieu à sa population. Faites partie de l'expérience en marchant dans les traces des ancêtres inuits et découvrez les vestiges du passé grâce à la recherche archéologique. Passez du temps sur le territoire avec des chasseurs inuits chevronnés et dégustez des aliments traditionnels. Entendez les récits d'aînés et de jeunes inuits et apprenez à voir avec leurs yeux. Faites-partie de leur histoire et invitez-les à faire partie de la vôtre.

## Aspects du territoire

Parmi les imposantes montagnes et les vastes vallées du parc national des Monts-Torngat, les ours polaires et les caribous évoluent aux côtés de fjords profonds alors que les icebergs et les glaciers interagissent avec quelques-unes des plus anciennes roches de la Terre. La spectaculaire nature sauvage de ce parc abrite une faune et une flore arctique des plus variées, incitant les Inuits de la région et les chercheurs à travailler de concert pour tirer des enseignements de la terre. Découvrez les histoires exceptionnelles du monde naturel ainsi que les merveilles d'écosystèmes arctiques sains et florissants, propres à cet endroit unique.

## Marchez sur les traces d'ancêtres inuits

Les fjords, vallées et montagnes composant le spectaculaire paysage du parc national des Monts-Torngat recèlent plusieurs siècles d'histoire culturelle inuite. Un large éventail d'expériences de randonnée permet aux randonneurs de tous niveaux d'explorer ce paysage singulier et d'en découvrir les histoires cachées en compagnie de guides inuits. Des randonnées faciles d'une journée favorisent des liens encore plus profonds avec la région; et des excursions sac au dos de plusieurs jours permettent de suivre d'anciennes voies de déplacement balisées par des inukshuks.

PLAN  
DE CONSERVATION  
NATIONAL



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada

## Vivre l'histoire des Inuits

EXPÉRIENCES DES VISITEURS :

### L'esprit de Sallikuluk (île Rose)

Traversez les eaux de la baie de Saglek à l'affût de baleines et d'icebergs en direction de l'île Sallikuluk, épice centre culturel des Inuits de la région depuis plusieurs siècles et une des trois zones spéciales de gestion dans le parc. C'est ici que des Inuits ont vécu et chassé la baleine et le phoque dans les eaux froides et envahies par la glace de la mer du Labrador. Parcourez à pied ce paysage dans lequel on retrouve plus de 600 tombes traditionnelles, cairns et tertres funéraires inuits. Repérez les vestiges de cercles de tente et de maisons de tourbe dans lesquelles ont jadis vécu des Inuits et qui font partie de l'histoire archéologique de l'île, qui s'étend sur 5 000 ans. Au cours d'une excursion d'une journée entière au départ du camp de base des Monts-Torngat, écoutez les histoires au sujet de cet important paysage racontées par des Inuits qui chérissent Sallikuluk et qui protègent cet endroit pour le bien des générations futures. En s'approchant des terres sur le chemin du retour, parcourez des yeux les côtes et les vallées à l'affût d'ours polaires et de caribous itinérants.

### Pique-nique, randonnée et baignade à Silluak (North Arm)

Observez des petits rorquals, des phoques et des icebergs lors d'une excursion en bateau d'une journée entière à destination de Silluak (North Arm) dans la baie Saglek. En naviguant entre les hautes parois rapprochées du fjord s'élevant à 900 mètres (3000 pieds), les guides inuits vous indiqueront les traces du géant au sommet de la montagne d'où, à l'aide de ses pieds, il a éloigné davantage ces deux rives. Débarquez et passez du temps avec vos hôtes inuits pendant qu'ils préparent de l'omble arctique fraîchement pêché et grillé selon la tradition, sur une pierre plate au-dessus d'un feu à ciel ouvert. Faites une randonnée facile jusqu'aux chutes avoisinantes et apprenez-en davantage sur les sites archéologiques en chemin; d'anciennes caches de nourriture et de vieux affûts de chasse en pierre dans lesquels jadis les Inuits attendaient le passage de caribous. Puis, dans un lac clair couleur indigo bordé d'une plage sablonneuse, offrez-vous une exquise baignade de mi-été en eaux fraîches en guise d'expérience rafraîchissante. Ce paradis sauvage vous donnera envie d'y passer une journée de plus.



HENRI WITTENBERG

### Thé au village ancien de Ramah

Promenez-vous le long du littoral de la baie Ramah parmi les vestiges des modes de vie des premiers Européens et Inuits. Ces deux cultures ont évolué côte à côte au beau milieu de la nature sauvage des Monts-Torngat dans une petite mission dirigée par l'église morave de 1871 à 1908. Dirigez-vous ensuite à pied vers une impressionnante chute et arrêtez-vous dans cet endroit panoramique pour savourer une tasse de thé autour d'un feu de camp.

### Kitjigattalik, lieu historique national de la carrière de chert de Ramah

Des outils fabriqués en chert de Ramah, une roche translucide singulière semblable à de la glace, ont relié les vies de peuples autochtones pendant des milliers d'années et partout sur le continent depuis des régions situées aussi loin au sud que la Nouvelle-Angleterre et aussi loin au nord que l'île de Baffin. Les carrières de chert de Ramah, situées en haute altitude dans un paysage spectaculaire de montagnes balayées par le vent qui descendent jusque dans la mer du Labrador, ont récemment été désignées lieu historique national. Découvrez en quoi ces carrières symbolisent toute une série de traditions culturelles et de modes de vie autochtones importants pour le développement du Canada.

## Aspects du territoire

EXPÉRIENCES DES VISITEURS :

### Ours et icebergs par voie d'eau

Offrez-vous une excursion d'une demi-journée en zodiac et voyez de près de majestueux icebergs tout en découvrant leur provenance et leur destination. En compagnie d'un interprète de Parcs Canada et d'un guide armé inuit, participez au repérage d'ours polaires parcourant les rives rocailleuses des îles en périphérie du parc, à la recherche de nourriture. En cours d'excursion, attendez-vous à voir des oiseaux marins, des phoques et des baleines et apprenez tous les noms en inuktitut de la région ainsi que l'importance qu'ils revêtent dans la culture inuite.

### Micro Torngat – Randonnée « plantes et insectes »

Par pluie ou par beau temps, joignez-vous au personnel de Parcs Canada pour une randonnée de difficulté moyenne d'une demi-journée près du camp de base et station de recherche des Monts-Torngat, pour admirer la microflore nordique. Voyez de plus près les minuscules fleurs, plantes et insectes arctiques de ce climat de toundra unique, et découvrez comment ces derniers ont adapté leurs impressionnantes techniques de survie à ce paysage nordique. Apprenez les noms des principales plantes de la région, en français et en inuktitut, et tout ce qu'il y a à savoir sur l'usage traditionnel qu'en ont fait les Inuits.

### Parmi les roches les plus anciennes au monde

Les imposantes montagnes et profonds fjords enchanteurs du parc témoignent d'une histoire géologique riche et unique. Découvrez le passé caché des roches gisant sous vos pieds lors d'une excursion en zodiac d'une demi-journée qui vous permettra de fouler d'antiques portions du manteau terrestre. Ici dans les hauteurs des Monts-Torngat, des géologues sont à la recherche des plus anciennes roches au monde; parmi les zones répertoriées, certaines datent de plus de 3,9 milliards d'années! En plus d'une courte randonnée d'interprétation, le personnel et les visiteurs pourront savourer d'un dîner inuit traditionnel sur la grève, composé d'omble arctique fraîchement pêché.

## Marchez sur les traces d'ancêtres inuits

EXPÉRIENCES DES VISITEURS :

### Je suis d'ici : Randonnée du ruisseau Nakvak

Tenez-vous debout aux côtés d'un inukshuk commémoratif érigé pour indiquer l'une des extrémités d'une voie de déplacement historique qui, encore aujourd'hui, relie les Inuits de la baie d'Ungava à ceux de la côte du Labrador. Cet inukshuk a été érigé par l'office de cogestion du parc national des Monts-Torngat afin de célébrer et faire honneur au lien qui unit les Inuits du Nunavik et du Nunatsiavut. C'est l'un des points saillants d'une excursion en bateau d'une journée entière à destination du flanc nord du fjord Saglek, à hauteur du delta du ruisseau Nakvak. Soyez à l'affût d'ours noirs pêchant l'omble arctique dans les petits fonds où abonde l'omble arctique, endroits qui ont également attiré plusieurs générations d'Inuits. Parmi les fleurs sauvages et entouré de paysages grandioses, parcourez le début de la route traditionnelle inuite en compagnie d'Inuits intimement liés à cet endroit.

### Aventure en arrière-pays de plusieurs jours

Choisissez votre propre aventure : emmenez votre famille et vos amis sur une terre ancienne; choisissez un itinéraire de randonnée pédestre correspondant à votre niveau de compétence et à vos intérêts. Déplacez-vous en compagnie d'un guide inuit qui vous fera découvrir les histoires de l'endroit et de ceux qui sont passés ici avant vous. Suivez des sentiers balisés par des inukshuks et des vallées fluviales, et découvrez des vestiges archéologiques en cours de route. Dormez à la belle étoile... ou à la lueur d'aurores boréales!



MANDY ARNOLD