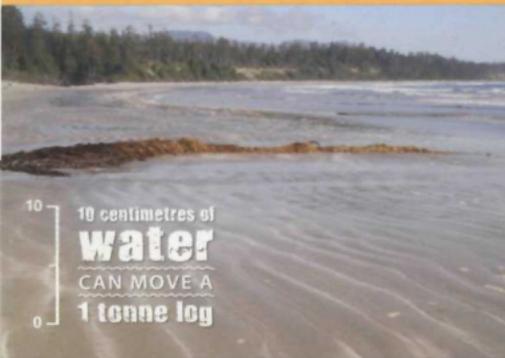


Be CoastSmart

# High Tides & Waves

## flood beaches and roll logs

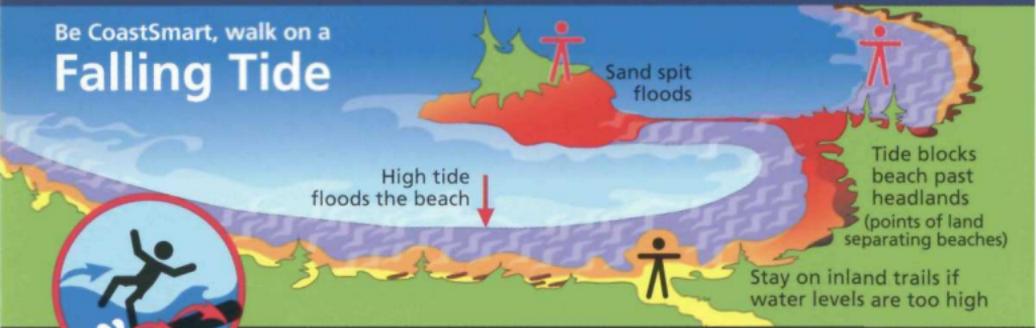


10 centimetres of  
**water**  
CAN MOVE A  
1 tonne log



1 metre **LOW TIDE**  
(waves can flood beaches on any tide)

6 hours later:  
3 metre **HIGH TIDE** with moderate waves



### HIGH TIDES & WAVES

## Roll Logs

### If high tide catches you

- Do not race past waves and rolling logs
- Wait above beach logs until it is safe

### High tide

Up to 4.3 metres high

### Storm surge

Can be unexpected and suddenly flood beaches



Beach logs in the surf

### Know today's two high tides

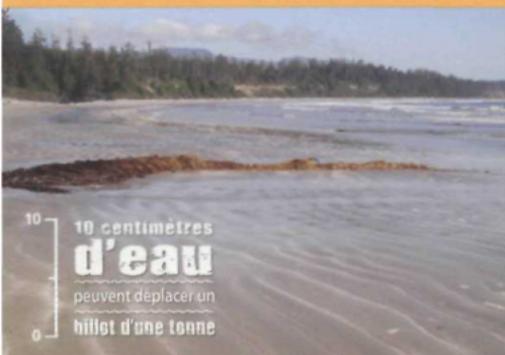
- Plan time for your return trip
- If you see someone in trouble call 911



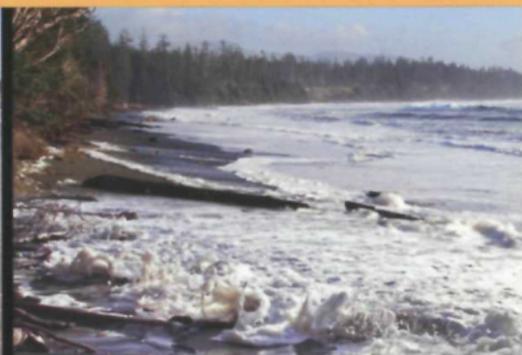
Visit [CoastSmart.ca](http://CoastSmart.ca) for more information

Soyez CoastSmart

# La marée haute et les vagues inondent les plages et déplacent les billes de bois



10 centimètres  
**d'eau**  
peuvent déplacer un  
hillot d'une tonne



**MARÉE BASSE** de 1 mètre (les vagues peuvent inonder les plages en tout temps)

6 heures plus tard : **MARÉE HAUTE** de 3 mètres avec vagues modérées

Soyez CoastSmart, marchez  
à marée descendante



La marée haute inonde la plage

Langue de sable peut s'inonder

La marée bloque la plage après le promontoire (pointes de terre séparant les plages)

Restez sur les sentiers si les niveaux d'eau sont trop élevés



LA MARÉE HAUTE ET LES VAGUES FONT  
**rouler le bois**

Si la marée haute vous prend par surprise

- Ne courez pas près des vagues et des billes de bois qui roulent
- Restez à l'arrière des billots jusqu'à temps que ce soit sûr

**Marée haute**

Jusqu'à 4,3 mètres de hauteur

**Onde de tempête**

Peut être inattendue et inonder soudainement les plages



Bois flotté dans les vagues

**Connaissez l'heure des 2 marées hautes**

- Prévoyez du temps pour votre retour
- Si vous voyez quelqu'un en difficulté, composez le 911



Visitez [CoastSmart.ca](http://CoastSmart.ca)  
pour obtenir plus d'information