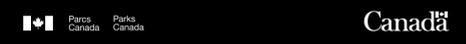




# Parc national Jasper

## Guide du vélo de montagne

Le Réseau Pymmi (Photo: Helen Dunbar / Parc Canada)



**Le niveau de difficulté des sentiers va de débutant à avancé.**



**Laissez votre véhicule garé**  
Évitez les problèmes de stationnement. Empruntez nos nombreux sentiers. Ils vous donnent accès aux destinations clés à explorer près de la ville. La plupart des sentiers de raccordement sont larges et peu exigeants.



### Partagez le sentier



**Vous devez toujours garder la maîtrise de votre vélo parce que vous cédez le passage à tous les autres usagers : randonneurs, cavaliers, faune et circulation ascendante.**

**Que faire si vous rencontrez d'autres usagers**  
**Randonneurs :** Saluez-les sans tarder et ralentissez. Si le sentier est trop étroit pour que vous puissiez passer, arrêtez-vous et rangez-vous sur le côté.  
**Cyclistes :** Annoncez votre intention de les doubler et passez à la gauche. Si des cyclistes vous doublent sur un sentier étroit, arrêtez-vous et rangez-vous sur le côté pour les laisser passer. À la descente, préparez-vous à céder le passage à la circulation ascendante.  
**Cavaliers :** Arrêtez-vous à au moins 10 m du cheval, descendez de votre vélo et laissez amplement d'espace au cavalier pour qu'il puisse passer. Demandez-lui la marche à suivre pour doubler sans danger.

**Montrez-vous aimable, adaptable et patient dans vos interactions avec les autres usagers.**

## Parcours faciles

### Boucle de l'Allée-des-Lacs

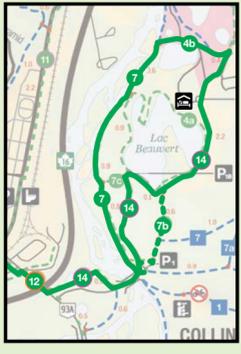
**12 14 18 13 11**  
**Distance :** 13,9 km  
**Gain/perte d'altitude de** 210 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** Quittez la ville en empruntant le sentier 12, et tournez à gauche sur le sentier 14 après avoir traversé la route 16. Traversez la rivière et poursuivez sur la route menant au lac Beauvert, puis tournez à droite pour continuer sur la route. Dépassez le Jasper Park Lodge et poursuivez sur la route jusqu'au sentier 18, situé à côté de l'écurie. Après avoir passé par le lac Annette, empruntez le sentier 13 et continuez jusqu'à votre retour en ville.



Ce parcours est une excellente occasion d'accéder aux plages et aux lacs très courts en été ou de découvrir toute la beauté du fond de la vallée.

### Boucle du Jasper Park Lodge

**12 14 7 4b 7b**  
**Distance :** 9,1 km  
**Gain/perte d'altitude de** 168 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** Quittez la ville en empruntant le sentier 12, et prenez le sentier 14 après avoir traversé la route 16. Traversez le pont enjambant la rivière et poursuivez jusqu'au carrefour Old-Fort-Point, puis tournez à gauche sur le sentier 7. Bifurquez à droite sur le sentier 4b et empruntez aussitôt la route Old-Lodge que vous suivez, en passant par le Jasper Park Lodge (4a). Prenez le sentier 7b ou la route du Lac-Beauvert pour regagner le carrefour Old-Fort-Point, puis suivez successivement les sentiers 14 et 12 jusqu'à votre retour en ville.



Ce parcours qui longe la rivière Athabasca et passe par le Jasper Park Lodge est une variante plus courte de l'allée des lacs. À mi-chemin, le sentier comprend un court tronçon d'une difficulté accrue, qui n'est toutefois pas insurmontable pour les débutants.

### Boucle du Lac-Edith

**7g 7 4e 4g**  
**Distance :** 6,7 km  
**Gain/perte d'altitude de** 104 m  
**Point de départ :** P<sub>10</sub> (cinquième pont)  
**Parcours •** Empruntez le sentier 7g et traversez la route Maligne, puis continuez vers le sud sur le sentier 7. Tournez à droite sur le sentier 4e, puis prenez le sentier 4g à votre arrivée au lac Edith. Restez à droite et suivez les sentiers 4g et 7g pour terminer la boucle.



Cette boucle plane et large offrant un parcours facile est un choix parfait pour les débutants. De plus, elle est assez courte pour les familles.

### Sentier des campings

**12**  
**Distance :** 6,6 km aller-retour  
**Gain/perte d'altitude de** 131 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** Quittez la ville en suivant le sentier 12. Choisissez vous-même l'endroit où vous ferez demi-tour. Au retour, vous pouvez passer par les sentiers 14a et 14.



Ce sentier facile offre un excellent moyen de faire le trajet entre la ville et les campings Whistler et Wapiti. Les non-campeurs apprécieront le camping Whistlers en tant que destination familiale offrant un terrain de jeux, un camion-restaurant et un spectacle d'interprétation.

## Parcours difficiles

### Sentier des Overlanders

**10 13 7**  
**Distance :** 15 km aller seulement  
**Gain/perte d'altitude de** 593 m  
**Point de départ :** P<sub>8</sub> (sixième pont)  
**Parcours •** Après avoir traversé le sixième pont, empruntez le sentier 10.



Le niveau de difficulté augmente le long de ce parcours menant à la route 16. Le sentier traverse d'abord une zone boisée, se prolongeant au-delà du homestead Moberly avant de donner accès à des vues époustouflantes de la vallée.

### Boucle du Andretti's au sentier 7h

**7g 7 7h**  
**Distance :** 6 km  
**Gain/perte d'altitude de** 233 m  
**Point de départ :** P<sub>10</sub> (cinquième pont)  
**Parcours •** Prenez le sentier 7g et, après avoir traversé la route Maligne, tournez à gauche sur le sentier 7. Poursuivez sur le sentier 7, traversez de nouveau la route Maligne au canyon Maligne, puis suivez le sentier 7 jusqu'au stationnement.



Après une ascension constante, vous pourrez profiter de descentes stimulantes sur la crête surplombant le canyon Maligne.

### Boucle du Lac-Mina

**11 8a 8 8c 2**  
**Distance :** 7,4 km  
**Gain/perte d'altitude de** 302 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** À partir du stationnement du centre d'activités, prenez le sentier 11 jusqu'au sentier 8a, qui vous mènera au sentier 8. Poursuivez sur le sentier 8 au-delà du lac Mina, puis tournez à droite sur le sentier 8c. Regagnez la ville en suivant le sentier 2.



Ce parcours sinueux longeant le lac Mina comprend des tronçons aisés offrant des vues panoramiques le long du sentier 8c. Il s'agit d'un bon choix pour les cyclistes de niveau intermédiaire à la recherche d'un défi.

### Boucle du lac Marjorie au sentier Ganges

**11 3 3i**  
**Distance :** 8,4 km  
**Gain/perte d'altitude de** 377 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** Quittez la ville au point de départ du sentier 11 (stationnement P2), qui vous mènera immédiatement au sentier 3. Empruntez le sentier 3i en effectuant un virage serré, et profitez du terrain escarpé. Pour retourner en ville, suivez successivement les sentiers 3 et 11.



Passez par le paisible lac Marjorie avant d'emprunter l'épineux sentier Ganges offrant des panoramas spectaculaires des montagnes situées au sud de la ville.

## Parcours modérés

### Homestead Moberly

**10**  
**Distance :** 16,6 km aller-retour  
**Gain/perte d'altitude de** 375 m  
**Point de départ :** P<sub>6</sub> (sixième pont)  
**Parcours •** Traversez le sixième pont et suivez la route de gravier sur une courte distance, jusqu'à l'accès au sentier 10. Poursuivez jusqu'au homestead Moberly avant de regagner votre point de départ. Il est possible d'accéder à ce sentier à partir de la ville en suivant les sentiers 13 et 7.



Très fréquenté par les locaux, ce parcours relativement plan à voie unique donne accès au homestead, qui offre une destination agréable. Si vous aimez les défis, la difficulté du sentier s'accroît au-delà du homestead.

### Boucle Hochimini

**2 15 6e**  
**Distance :** 7,2 km  
**Gain/perte d'altitude de** 236 m  
**Point de départ :** P<sub>7</sub>  
**Parcours •** Suivez successivement les sentiers 2 et 15 avant de tourner à droite sur la route de la Plage-Pyramid. Bifurquez à gauche sur le sentier 6e et continuez jusqu'à la route du Lac-Pyramid. Suivez la route jusqu'au centre de villégiature Pyramid Lake Resort, puis empruntez le sentier 2 pour terminer la boucle. Si vous partez de la ville, prenez le sentier 15 et poursuivez jusqu'à la boucle 6e.



Cette courte boucle traverse des tremblaies et offre des vues sur le lac. Restez à l'affût de racines et de roches en parcourant le rivage.

### Boucle des cinquième et sixième ponts

**7 13 4g 7g**  
**Distance :** 9,8 km  
**Gain/perte d'altitude de** 190 m  
**Point de départ :** P<sub>10</sub> (cinquième pont)  
**Parcours •** Après avoir traversé le cinquième pont, restez à gauche et prenez le sentier 7 en direction du sixième pont. Traversez le pont et continuez sur le sentier 7 le long de la rivière Athabasca. Traversez le chemin Maligne, tournez à gauche sur le sentier 13, prenez le sentier 4g longeant le lac Edith, puis empruntez le sentier 7g pour regagner le point de départ.



Cette courte boucle est un bon choix pour les cyclistes débutants qui cherchent un parcours un peu plus exigeant. Les parois rocheuses et les vues sur la rivière rendent ce parcours pittoresque.

### Sentier Pyramid

**2 15**  
**Distance :** 10,5 km aller-retour  
**Gain/perte d'altitude de** 328 m  
**Point de départ :** Lotissement urbain de Jasper  
**Parcours •** Au centre récréatif (P3), vous pouvez choisir entre deux sentiers menant à la terrasse Pyramid, dont les dénivellements diffèrent : le sentier 2, plus court, est le plus escarpé des deux, tandis que le sentier 15 est plus accessible, suivant la route au début, avant de bifurquer à gauche vers un sentier. Les deux parcours aboutissent au stationnement du marécage Cottonwood (P4), où vous pouvez emprunter le sentier 15 pour continuer.



Vos muscles devront travailler sur les tronçons en montée, mais ce sentier n'est pas particulièrement difficile. Le sentier aboutit au centre de villégiature Pyramid Lake Resort, une destination de choix qui offre des vues magnifiques sur le lac.



### Vélo électrique

(Vélo à assistance électrique)

#### Qu'entend-on par assistance au pédalage?

Le moteur n'est actionné que par l'effort musculaire. La propulsion par le moteur cesse dès que cesse l'effort. Les vélos assistés autorisés doivent aussi avoir les caractéristiques suivantes :

- la puissance du moteur ne dépasse pas 500 W;
- l'effet de propulsion cesse lorsque la vitesse lorsque la vitesse du vélo atteint 32 km/h.

**Un vélo muni d'un accélérateur n'est pas un vélo à assistance électrique; vous ne pouvez donc rouler que sur les routes avec ce vélo, et non sur les sentiers.**

### Vous cherchez à louer un vélo?

La ville compte un grand nombre d'entreprises qui louent des vélos de tous genres : vélos de montagne, vélos électriques, vélos à pneus surdimensionnés, etc. Consultez notre site Web pour en obtenir une liste : [parcs.canada.ca/velo-jasper](http://parcs.canada.ca/velo-jasper)

### Jasper possède un parc à vélo!

La Jasper Park Cycling Association a terminé la première phase d'aménagement de son nouveau parc à vélo. Le parcours à sauts et la zone du tremplin se trouvent dans la ville même, en bordure de Connaught Drive, et l'accès y est gratuit.

Consultez le site web de l'association pour en savoir plus : [jasperparkcycling.com](http://jasperparkcycling.com) (en anglais seulement).

## Signalisation

Les sentiers officiels aménagés autour de la ville sont signalisés à l'aide de losanges jaunes. Ce vaste réseau de sentiers est entretenu par le personnel de Parcs Canada et les bénévoles des Amis du parc national Jasper.  
**N'oubliez pas : si un sentier n'est pas signalisé, vous n'avez pas le droit d'y faire du vélo.**

## État et entretien des sentiers

Renseignez-vous sur l'état général des sentiers : [parcs.canada.ca/sentiers-jasper](http://parcs.canada.ca/sentiers-jasper)



### Quand faut-il renoncer à faire du vélo

Évitez les sorties par temps humide, lorsque la chaussée des sentiers est boueuse. En roulant sur un sol mou, vous créez des mottes de terre, des dépressions et des ornières qui endommagent les sentiers. Une fois la chaussée sèche ou le sol tassé, les conditions sont désagréables. Il faut beaucoup de temps pour réparer les sentiers endommagés. **Soyez un cycliste responsable. Attendez que la chaussée soit sèche pour y faire du vélo.**

### Entretien des sentiers

Nos équipes d'entretien déblaient les sentiers chaque printemps, mais les vents forts peuvent déraciner des arbres en toute saison. Si vous avez dû transporter votre vélo plus souvent que vous avez roulé pendant votre excursion, signalez le problème à l'adresse : [jasperinfo@pc.gc.ca](mailto:jasperinfo@pc.gc.ca)

Vous voulez faire partie d'une équipe enthousiaste de gardiens des sentiers? Renseignez-vous sur la possibilité de vous faire agréer comme bénévole. Prenez contact avec les Amis du parc national Jasper pour obtenir de l'information sur les programmes de bénévolat : [volunteers@friendsofjasper.com](mailto:volunteers@friendsofjasper.com)

## Soyez prévoyant pour assurer votre sécurité

### Préparez-vous adéquatement avant toute excursion :

- Informez-vous. Consultez le rapport sur l'état des sentiers et les prévisions météorologiques.
- Apportez des quantités suffisantes d'eau et de nourriture, du matériel, des cartes et une trousse de premiers soins. Vous devez rapporter tous vos déchets.
- Familiarisez-vous avec le mode d'emploi du gaz poivré et transportez-en une bombole.
- Dites à quelqu'un où vous allez et quand vous comptez être de retour.
- Il est plus prudent de vous déplacer avec d'autres cyclistes. Choisissez un sentier adapté au membre le moins expérimenté du groupe.
- Familiarisez-vous avec votre équipement. Nous vous conseillons de porter un casque protecteur.

### Vous êtes au pays des ours

Les cyclistes sont particulièrement sujets à des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours, parce qu'ils se déplacent vite et sans bruit. Ralentissez, restez sur le qui-vive et scrutez le parcours devant vous. Criez pour prévenir les ours de votre présence, surtout dans de la végétation dense, près d'un ruisseau, par temps venteux ou à l'approche d'un virage. Les clochettes ne sont pas suffisantes. Gardez votre gaz poivré à portée de main en tout temps.

## Renseignements

**Urgences**  
**Composez le 911** ou, si vous avez un téléphone satellite, appelez le Service de répartition de Jasper (780-852-6155). La couverture cellulaire n'est pas fiable.

**CENTRE D'INFORMATION DE JASPER :**  
500 Connaught drive • 780-852-6176 • [jasperinfo@pc.gc.ca](mailto:jasperinfo@pc.gc.ca)  
**PRÉVISIONS MÉTÉO :** [meteo.gc.ca](http://meteo.gc.ca)  
**JASPERACTUEL** (de juin à octobre) : [parcs.canada.ca/jasperactuel](http://parcs.canada.ca/jasperactuel)  
**CONDITIONS ROUTIÈRES :** [parcs.canada.ca/routes-jasper](http://parcs.canada.ca/routes-jasper)

**Signalez les affrontements avec des animaux sauvages au Service de répartition : 780-852-6155**

Renseignements sur les ours : [parcs.canada.ca/ours-et-humains](http://parcs.canada.ca/ours-et-humains)



**Parlez-nous de votre excursion!**  
Transmettez vos commentaires et des détails sur l'état de votre sentier ici :



**SUIVEZ-NOUS :**  
[facebook.com/PNJasper](https://facebook.com/PNJasper) @PNJasper

# Répertoire des sentiers

Repère	Difficulté	Nom	Distance (km)	Ascension; descente
11	●	Sentier de la Découverte (le long de la voie ferrée)	4,5	43 m; -40 m
12	●	Sentier des campings	8,4	47 m; -43 m
13	●	Boucle de l'Allée-des-Lacs	4,3	32 m; -65 m
14	●	Boucle de l'Allée-des-Lacs	2,8	5 m; -5 m
15	●	Boucle de l'Allée-des-Lacs	2,1	8 m; -28 m
19	●	Sentier du Terrain-de-Jeux (Camping Whistlers)	1,9	14 m; -14 m
29	●	Sentier 2g	860 m	22 m; -6 m
49	●	Sentier 4g	2,3 m	59 m; -15 m
4e	●	Sentier 4e	900 m	1 m; -21 m
7c	●	Sentier 7c	200 m	0 m; 0 m
7e	●	Sentier 7e	900 m	11 m; 0 m
15	■	Sentier Pyramid	4,5	155 m; -29 m
14	■	Sentier de l'Arrière-de-la-Colline-Old Fort Point	2,6	84 m; -6 m
17	■	Piste de l'Église	1,7	80 m; -24 m
28	■	Sentier des Lacets-Sawridge	1,7	28 m; -90 m
29	■	Sentier 2h	2,9	122 m; -79 m
29	■	Sentier 2i	1	5 m; -33 m
29	■	Sentier 2j	4,6	116 m; -197 m
29	■	Sentier Star Wars	1,6	22 m; -56 m
39	■	Sentier 3a	1,1	9 m; -108 m
39	■	Sentier 3g	800 m	8 m; 0 m
49	■	Boucle du Lac-Beauvert	3,4	0 m; 0 m
69	■	Sentier Hochimini	3,2	55 m; -52 m
7	■	Sentier 7 (le long de la rivière)	8,4	21 m; -1 m
7	■	Sentier 7 (derrière le Jasper Park Lodge)	10,5	282 m; -167 m
7b	■	Sentier 7b	1	9 m; -9 m
7g	■	Sentier 7g	1	21 m; -4 m
8	■	Boucle des Lacs-Mina-et-Riley	6	193 m; -177 m
8a	■	Chemin coupe-feu du Lac-Cabin	3,4	149 m; -33 m
8c	■	Sentier 8c	2,5	59 m; -132 m
3	◆	Sentier Three Humped Beast (du lac Pyramid)	3	197 m; -89 m
3b	◆	Sentier 3 (boucle du Lac-Saturday Night)	24,1	877 m; -877 m
3e	◆	Sentier du Lac-Hibernia	440 m	48 m; 0 m
3e	◆	Sentier 3e	1	48 m; -9 m
4	◆	Sentier Fire Escape	1,1	3 m; -84 m
49	◆	Sentier Ganges	3,6	94 m; -145 m
7	◆	Sentier du Château-d'Eau	1,4	5 m; -74 m
7h	◆	Sentier du Salon-de-Thé (canyon Maligne)	3,6	191 m; -53 m
7h	◆	Sentier 7h	1,6	26 m; -127 m
9	◆	Sentier Razorback	2,8	46 m; -208 m
9	◆	Sentier 9 (vallée des Cinq Lacs)	7	172 m; -188 m
10	◆	Sentier 9 (lac Wabasso)	9,1	161 m; -143 m
16	◆	Sentier des Overlanders	14,8	422 m; -422 m
100	◆	Chemin coupe-feu Pyramid	11,6	891 m; -98 m
100	◆	Chemin coupe-feu Signal	8,2	844 m; -5 m

● Facile   
 ■ Modéré   
 ◆ Difficile   
 Nécessite des compétences techniques   
 Sentier pour vélo à pneus surdimensionnés



**Vous voulez faire du vélo à l'année?**  
 La plupart des sentiers se prêtent au vélo à pneus surdimensionnés pendant les mois d'hiver. Les plus fréquentés figurent dans la légende au verso du présent guide.



Les Amis du parc national Jasper administrent un programme de bénévolat pour le damage à plat de nombreux sentiers polyvalents près de Jasper. Visitez leur site Web: [friendsofjasper.com](http://friendsofjasper.com) (en anglais seulement).

En plus des sentiers officiels, il est possible d'explorer les lacs gelés à vélo. Les lacs Pyramid et Maligne sont les destinations de prédilection des résidents.

**Prudence! Assurez-vous que la glace est sûre avant de partir. Vous êtes responsable de votre sécurité.**

## Overlander et Pyramid

