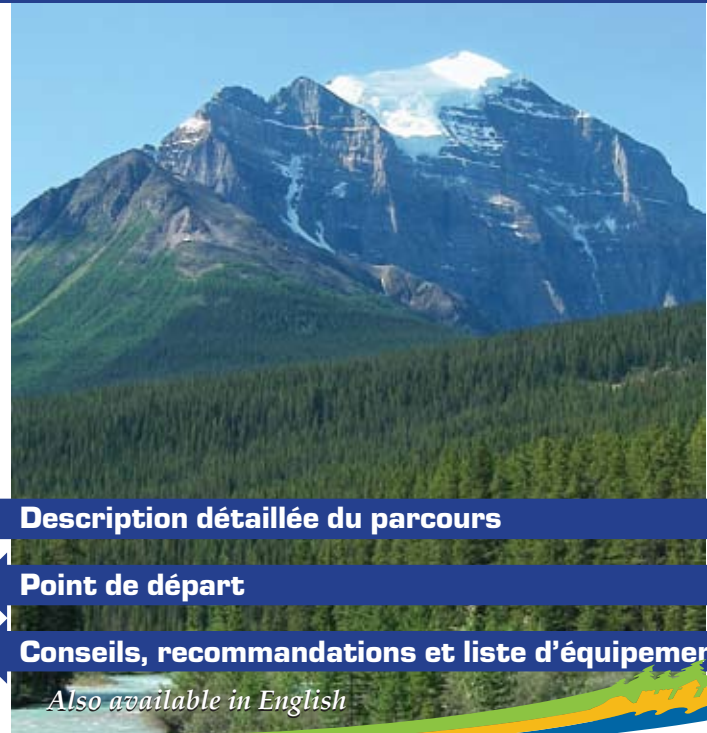


Guide d'escalade du MONT TEMPLE



Description détaillée du parcours

Point de départ

Conseils, recommandations et liste d'équipement

Also available in English



Parcs Canada Parks Canada

Canada

Le mont Temple et vous

Le mont Temple est le pic triangulaire coiffé de glace et de neige que vous voyez au-dessus de Lake Louise. Il est possible d'accéder au sommet par des parcours de haut niveau sur le versant faisant face au hameau, mais le parcours le plus facile est caché à la vue, sur le flanc sud-ouest de la montagne. Le mont Temple est une destination courue, parce qu'il figure parmi les sommets les plus élevés du groupe de Lake Louise. La description de ce parcours s'adresse aux randonneurs et aux grimpeurs chevronnés. Il est préférable de vous abstenir s'il s'agit de votre première grimpe.

Le mont Temple offre une possibilité de grimpe de niveau moyen et comporte quelques dangers dont il faut être conscient. En raison de sa popularité et du nombre d'accidents qui y sont survenus, Parcs Canada a préparé le présent dépliant pour fournir des détails sur chaque étape du parcours et des conseils importants qui vous aideront à escalader cette montagne en toute sécurité.

Altitude au sommet : 3 543 m

Gain d'altitude pendant l'ascension : 1 690 m

Distance : 16 km aller-retour

Durée moyenne de l'excursion : De 7 à 12 heures

Le mont Temple et vous

Degré de difficulté : Sur la majeure partie du parcours, vous devez faire une ascension raide et exigeante sur des éboulis instables ou des sentiers battus qui ne sont visibles que par intermittence. Choisissez prudemment votre parcours pour réduire au minimum votre exposition aux dangers de la montagne (éboulements, corniches, etc.). Vous devrez franchir des passages dans trois barres rocheuses où vous devrez escalader des ressauts peu élevés en vous servant de vos mains, au besoin, pour garder l'équilibre ou pour vous aider à monter. Les cairns placés le long du parcours peuvent vous guider, mais ils ne marquent pas tous l'emplacement le plus sûr pour la montée ou la descente. Il vous faudra encore décider du parcours à suivre. Les groupes qui maîtrisent bien la technique de l'encordement court peuvent apporter une corde courte pour accroître leur sécurité, surtout au second ressaut de roche grise décrit au verso. Vous aurez sans doute besoin de crampons et d'un piolet si le sommet est encore enneigé. Les éboulements provoqués par des grimpeurs figurent parmi les principales causes d'accidents sur ce parcours [reportez-vous à la section « Consignes de sécurité »]. **Il est fortement recommandé de porter un casque** (vous pouvez en louer un localement).

Saison: Important: L'ascension du mont Temple est une **excursion estivale**. Le parcours n'atteint son état optimal qu'après la fonte complète des neiges sur le pic, généralement à compter de la mi-juillet. Malheureusement, le parcours demeure invisible avant la vallée Larch. Vous arriverez peut-être à déterminer combien de neige il reste au sommet en scrutant les pics avoisinants. Sinon, téléphonez à un centre d'accueil du parc ou rendez-vous-y en personne.

Présence d'ours et restriction de l'accès : En été, Parcs Canada émet souvent des ordonnances de restriction pour les sentiers de la vallée Larch et du col Sentinel afin de protéger les grizzlis et les visiteurs. En période de restriction, vous **devez former des groupes serrés d'au moins quatre personnes** sur ces sentiers (consultez les centres d'accueil ou faites le 403-522-1264). Le parcours situé en amont du col Sentinel n'est pas visé par ces restrictions. Les sentiers sont passablement fréquentés, mais il pourrait être difficile de trouver d'autres compagnons de voyage si vous partez tôt ou si vous arrivez au col tard. Pour votre commodité, prévoyez cette excursion avec quatre personnes.

Vous voulez en savoir davantage?

- ▲ Les spécialistes de la sécurité publique du parc national Banff peuvent vous donner des conseils pour votre excursion. Composez le 403-762-1473 ou passez au Bureau des gardes, dans le bloc des services d'entretien de Banff.
- ▲ Visitez les centres d'accueil de Field, de Lake Louise ou de Banff (composez le 403-522-1264 pour parler au bureau des sentiers de l'arrière-pays de Lake Louise).
- ▲ Voici quelques guides de poche en vente dans les librairies locales et aux comptoirs des Amis du parc national Banff :
 - *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'Alan Kane (description d'escalades de niveau moyen partout dans les Rocheuses)
 - *Selected Alpine Climbs in the Canadian Rockies*, de Sean Dougherty (à l'intention des alpinistes chevronnés)
 - *The 11,000ers of the Canadian Rockies* de Bill Corbett

- Les guides de montagne agréés offrent des excursions guidées privées partout dans les Rocheuses (consultez le site de l'Association des guides de montagne canadiens à l'adresse www.acmg.ca – en anglais seulement).

- Consultez les sites Web du parc national Banff : www.pc.gc.ca/banff www.parcsecuritemontagne.ca

- Vous trouverez des rapports à jour sur les conditions en montagne sur le site Web de l'Association des guides de montagne canadiens (www.acmg.ca/mcr – en anglais seulement).

11. Faites attention aux éboulements - Les accidents sur ce parcours sont principalement causés par des éboulements que les grimpeurs ont eux-mêmes engendrés (voir les **X** sur la photo du parcours). Vous pouvez réduire votre exposition à ce danger. Formez un groupe serré pour éviter que les roches délogées ne frappent d'autres grimpeurs en contrebas ou avancez uniquement lorsqu'il n'y a personne directement au-dessus ou au-dessous de vous. Ralentissez à la descente pour éviter de causer un éboulement. Si vous apercevez des grimpeurs en contrebas, dites-le aux autres membres de votre groupe pour que chacun agisse avec une prudence particulière. Protégez-vous en vous arrêtant brièvement derrière une falaise ou une paroi rocheuse et en faisant une pause plus longue près de la crête. Évitez de circuler dans les ravines et traversez-les rapidement. Si vous délogez une roche, criez « roche! » à l'intention des grimpeurs en contrebas pour qu'ils puissent s'éloigner. **Il est fortement recommandé de porter un casque** (vous pouvez en louer un localement).

URGENCES

Une nuit à la belle étoile - Si, pour une raison quelconque, votre groupe prend du retard, vous devez être prêt à passer au moins une nuit sur la montagne. C'est notamment pour cette raison que vous transportez des vêtements de rechange et des provisions à forte teneur énergétique. Les nuits d'été peuvent être froides et inconfortables à haute altitude, mais rarement au point de constituer un danger de mort. Si un membre du groupe est blessé, employez-vous à le garder au chaud et à conserver son énergie jusqu'à l'arrivée des secours.

Accidents - En cas d'accident grave, réagissez avec soin – évitez tout geste précipité. Stabilisez les victimes, procurez-leur un abri et faites le nécessaire pour les protéger contre tout autre danger. Si une évacuation devient nécessaire, composez les numéros d'urgence inscrits ci-dessous ou envoyez quelqu'un chercher de l'aide. Idéalement, laissez sur les lieux une personne qui s'occupera des victimes. Assurez-vous que la personne dépêchée possède tous les renseignements nécessaires, y compris l'emplacement exact des victimes, la nature des blessures et l'heure de l'accident. N'oubliez pas des détails tels que des clés de voiture ou de la monnaie pour un téléphone payant. Si vous avez un téléphone cellulaire, vérifiez s'il fonctionne! Vous pourrez peut-être l'utiliser près du sommet, mais il se peut aussi que vous ayez à descendre jusqu'au Moraine Lake Lodge pour appeler les secours.

Dans le parc national Banff, voici le **NUMÉRO D'URGENCE** à composer : **403-762-4506 (24 heures sur 24 – urgences seulement)** Vous pouvez aussi composer le **911**. Précisez que vous vous trouvez dans une situation d'urgence en montagne dans le parc national Banff et que vous avez besoin de l'équipe de sauvetage en montagne de Parcs Canada.

SAUVETAGE EN HÉLICOPTÈRE

Dans le cas d'un sauvetage en hélicoptère dans l'arrière-pays, vous économiserez du temps précieux si vous communiquez clairement avec l'équipe de sauvetage.

MÉMORISEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1 Apprenez le signal



2 Faites le signal

AU SOL : Pour faire signe à l'équipe de sauvetage en hélicoptère
Lorsque l'hélicoptère s'approche, faites le signal et restez en position (évitez d'agiter les bras).

Consignes de sécurité

1. Faites-part à quelqu'un de votre itinéraire - Prenez l'habitude de laisser une description détaillée de votre excursion à une personne fiable. Communiquez-lui votre destination, la date et l'heure prévues de votre retour, la description de votre véhicule, le numéro de la plaque d'immatriculation et l'endroit où vous comptez vous garer. Vous pouvez aussi vous inscrire au registre des activités à risque aux centres d'accueil de Banff, de Lake Louise ou de Field.

2. Partez tôt - Tirez parti de la fraîcheur de la matinée et augmentez vos chances d'atteindre le sommet et de redescendre avant les orages de l'après-midi.

3. Choisissez d'avance l'heure de demi-tour - Prévoyez votre journée de manière à vous donner suffisamment de temps pour rentrer avant la tombée du jour. Rebroussez chemin à une heure fixée à l'avance, que vous ayez ou non atteint le sommet.

4. Restez en groupe - Le fractionnement des groupes figure parmi les causes les plus courantes des problèmes donnant lieu à des demandes d'aide. Si vous devez vous séparer de votre groupe, prenez des dispositions précises pour vous rassembler à nouveau.

5. Préparez-vous à affronter du mauvais temps - Les conditions météorologiques peuvent changer rapidement en montagne, et il neige souvent en été dans ce secteur. Escalader un pic de 3 500 m équivaut à voyager à une latitude différente; vous pourriez avoir l'impression que l'hiver est de retour! Indépendamment des prévisions météorologiques, apportez toujours un sac à dos rempli de vêtements de protection légers. [Voir la liste d'équipement]

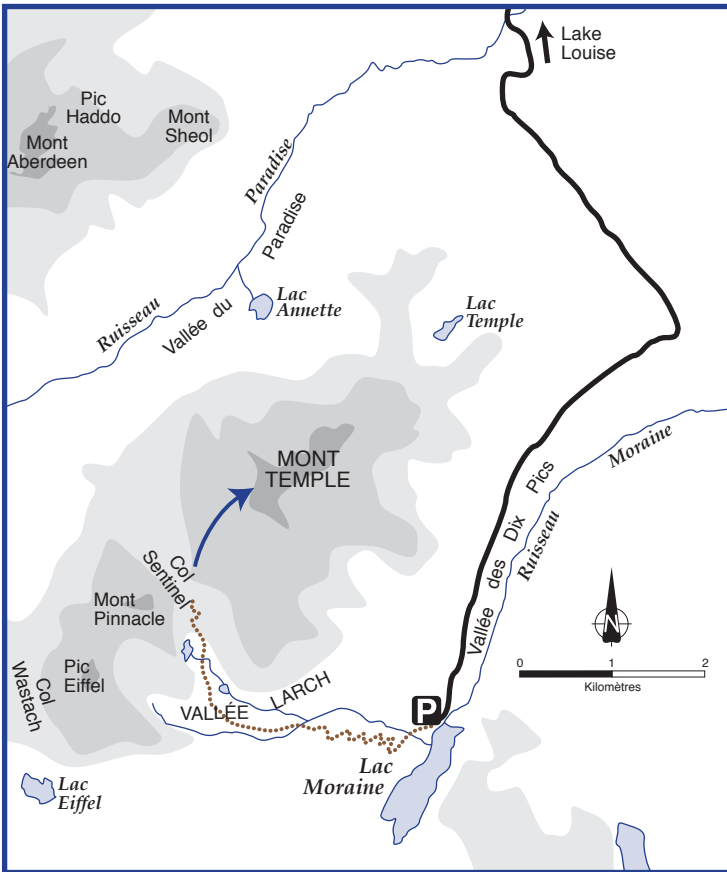
6. Tout est une question de perspective - Étudiez votre ascension de loin afin d'avoir une vue d'ensemble de votre parcours. Les prés de la vallée Larch sont un endroit idéal pour le faire.

7. Regardez derrière vous - À la fin d'une longue journée, le chemin du retour paraît toujours différent. Pendant votre ascension, faites un effort conscient pour vous retourner et mémoriser les repères qui jalonnent votre parcours au retour. Prenez note des rappels **Retournez-vous** dans la description du parcours.

8. Retraced vos pas à la descente - Les alpinistes chevronnés savent bien qu'il est presque impossible d'évaluer une descente en regardant le parcours depuis le sommet. Il suffit de modifier le parcours de quelques degrés au sommet d'une montagne pour vous retrouver en terrain tout à fait étranger à mi-chemin. À moins d'être absolument sûr de votre coup, prenez l'habitude de descendre par le chemin emprunté pour la montée.

9. Évitez les raccourcis - En alpinisme, les raccourcis sont fortement déconseillés. Ils ont déjà entraîné plusieurs alpinistes inexpérimentés vers de graves accidents.

10. Méfiez-vous de la foudre - Dans les montagnes, les orages électriques sont un phénomène courant en été. La foudre et les courants à la terre qui y sont associés peuvent être mortels. Les orages surviennent principalement au cours des après-midi chauds, et la foudre tend à frapper les pics, les crêtes et les objets saillants, tels que des alpinistes, sur les pentes dégagées. Si vous entendez un orage qui s'approche, regagnez immédiatement la sécurité des basses altitudes. Si vous vous trouvez à découvert pendant un orage, installez-vous à l'écart de tout précipice dangereux, accroupissez-vous de manière à éviter que votre tête dépasse le relief environnant, assoyez-vous sur votre sac à dos en gardant les objets en métal loin de vous, gardez vos pieds serrés l'un contre l'autre et faites votre possible pour qu'aucune autre partie de votre corps ne touche le sol. Résistez à la tentation de vous réfugier sous des rochers en surplomb ou dans des grottes, parce que le courant vous traversera pendant sa mise à la terre dans la roche au-dessus de votre tête et sous vos pieds.



Stationnement et point de départ

L'excursion débute au lac Moraine, près de Lake Louise. Longez la rive nord-ouest du lac, puis, au-delà de l'hôtel, prenez le sentier qui mène à la vallée Larch. Suivez ensuite le parcours décrit au verso.

Liste d'équipement

- Imperméable ou coupe-vent léger
- Chandail
- Tuque et gants
- Bottes de randonnée robustes
- Lunettes de soleil et écran solaire
- Casque
- Provisions
- Eau – suffisamment pour une longue journée; souvent, il n'y a aucune source d'eau le long du parcours
- Bâtons de marche
- Trousse de premiers soins légère (du ruban, surtout)
- Pantalon coupe-vent léger (si vous portez un short)
- Lampe frontale (pour le cas où vous reviendriez tard)
- Téléphone cellulaire (il n'y a pas de réception sauf près du sommet)
- Le présent dépliant!

Si votre groupe maîtrise la technique de l'encordement court, apportez une corde courte et des baudriers.

Si le parcours est encore enneigé [voir la section « Saison »], vous aurez sans doute besoin d'un piolet et de crampons.

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le parcours débute au stationnement du lac Moraine. Pour savoir comment vous y rendre, consultez l'information fournie au verso. Les numéros de la description correspondent à ceux des photos. Prévoyez de 7 à 12 heures pour l'aller-retour.

1. Du lac Moraine à la vallée Larch. Suivez le sentier qui longe le lac et dépassez le Moraine Lodge (1 888 m) sur une distance de 35 m jusqu'à l'intersection du sentier menant à la vallée Larch et au col Sentinel. Treize lacets en pente douce vous font grimper 352 m à travers 2,5 km de forêt jusqu'à une autre intersection située près d'un plateau. Prenez le tronçon de droite (nord) en direction de la vallée Larch, du col Sentinel et de la vallée du Paradise (le tronçon de gauche aboutit au lac Eiffel).

2. De la vallée Larch au col Sentinel. Lorsque le col Sentinel devient visible, prenez quelques instants pour examiner le parcours et les conditions de loin. Si les flancs supérieurs de la montagne sont encore enneigés, vous aurez sans doute besoin de piolets et de crampons. Il se peut que vous ayez à rebrousser chemin. Suivez les lacets jusqu'au col Sentinel, entre les monts Pinnacle et Temple. Il s'agit d'un bon endroit pour mettre votre casque.

3. Ascension du talus d'éboulis (2 611 m). Après une distance de 5,8 km et un gain d'altitude de 723 m jusqu'au col Sentinel, un sentier battu et jalonné de cairns vous amène au sommet d'un talus d'éboulis, juste à droite de la crête. Évitez le sentier bien délimité qui vous mène vers le centre de la grande ravine (le pointillé tracé à l'extrême droite, sur la photo). Restez à la gauche, près de la crête, où la prise au sol est meilleure et où vous serez moins exposé aux éboulements provoqués par les groupes circulant en amont. Au sommet de la ravine, enfillez un long sentier diagonal qui vous fera grimper vers la droite, au-delà d'une paroi rocheuse jaune, jusqu'à la première barre rocheuse grise.

4. Première barre rocheuse grise. Traversez vers la droite en aval de la paroi grise rayée de jaunes, passez deux grandes ravines et montez sur le côté gauche d'une troisième ravine peu profonde (cherchez un cairn marquant le parcours). Escaladez le ressaut de 4 m. Les deux sentiers d'éboulis bien visibles en contrebas sont d'importants repères. Ne vous laissez pas tenter par le sentier battu qui vous mène vers une grande traversée à la droite. Il traverse les deux ravines d'éboulis qui se trouvent en aval pour déboucher sur un endroit où la barre rocheuse est difficile à escalader. Après avoir grimpé sur la première barre rocheuse grise, le sentier et les cairns vous amènent sur des ressauts gris-noir, en direction de la deuxième barre rocheuse. **Retournez-vous** et mémorisez le parcours que vous devrez emprunter à la descente pour éviter d'être attiré vers la mauvaise forme de relief sur le chemin du retour.

5. Deuxième barre rocheuse grise (la partie la plus difficile). Passez sous les deux ravines les plus rapprochées de la crête et escaladez deux blocs rocheux abrupts juste à la droite de la deuxième ravine. Cherchez les carrés peints en jaune et en bleu qui marquent le parcours. Les deux ressauts, l'un de 5 m et l'autre de 3 m, vous forcent à grimper à découvert. Vous apprécierez peut-être la sécurité d'une corde et d'un solide assurage, surtout à la descente. Soyez prudent au début – certaines prises ont été polies par l'usage. Il n'est pas recommandé de suivre les sentiers battus jusqu'au sommet des ravines, car ils vous laissent sans protection en aval des grandes cuvettes, où des éboulements provoqués par la nature ou par d'autres grimpeurs pourraient survenir. Après avoir escaladé ces ressauts, suivez le sentier balisé par des cairns qui zigzaguent sur des dalles ou des ressauts couverts de gravillons (soyez particulièrement prudent à cet endroit pendant la descente), puis bifurquez vers la gauche, en direction de la crête, pour trouver le passage dans la prochaine barre rocheuse de couleur brun pâle. **Retournez-vous** pour mémoriser le parcours jusqu'au ressaut.

6. Ressaut de roche brun pâle. Suivez le sentier jalonné de cairns jusqu'au sommet de la crête et grimpez sur le passage juste à la droite de la crête. Au départ, escaladez les ressauts à gauche de la ravine, en vous efforçant le plus possible de rester sur le côté, surtout s'il y a d'autres grimpeurs au-dessus de vous. Traversez la ravine près du sommet, là où des ressauts peu élevés vous permettent d'émerger du côté droit du passage.

7. Ascension jusqu'au sommet. Suivez le sentier en lacets dans le talus d'éboulis en direction du sommet. **ATTENTION** – Si le haut de la montagne est encore enneigé, attendez-vous à des corniches instables sur la crête à votre droite. Restez sur la roche, bien à l'écart du bord. Ce danger peut être particulièrement difficile à éviter dans des conditions de faible visibilité ou en présence de neige fraîche. Au début de la saison, cette crête peut être couverte d'un mélange de neige et de glace qui nécessitera l'usage de crampons et d'un piolet. Vérifiez les conditions avant de partir et soyez prêt à rebrousser

DESCENTE

Pour la descente, tenez-vous-en à l'itinéraire prévu et **suivez exactement le même parcours que pour l'ascension.** Avancez avec une prudence extrême pour éviter de déloger des roches qui pourraient blesser des grimpeurs en contrebas. Vus d'en haut, certains autres parcours et ravines pourraient paraître invitants (il se peut même qu'ils soient jalonnés de cairns!), mais sachez qu'ils mènent tous à de grandes parois rocheuses ou à de la roche instable.

Après avoir franchi la dernière barre rocheuse, vous serez peut-être tenté d'accélérer votre descente en empruntant l'un des deux couloirs d'éboulis pour passer bien à l'écart de la crête et vous rendre au milieu de l'amphithéâtre. Les jours de forte affluence, ces parcours vous exposent à des éboulements. Il a déjà fallu sauver des grimpeurs frappés par des roches dans la section inférieure du parcours.



Vous avez maintenant conquis le mont Temple! Si vous souhaitez pratiquer la grimpe sur d'autres sommets de même niveau de difficulté, sachez que Parcs Canada a préparé un dépliant semblable pour les monts Cascade et Rundle, près de Banff. Si vous avez déjà escaladé ces sommets et que vous recherchez d'autres défis, le moment est venu de faire l'achat de *Scrambles in the Canadian Rockies*, d'adhérer au Club alpin, de retenir les services d'un guide ou de vous inscrire à un cours... Bonne chance!

